令和2年度6月　詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

緊急事態宣言の状況により、2週目以降もこの週の献立を繰り返します

6/1　(月)

カレーライス
(麦ご飯)(カレー)
豆乳
キャベツとコーンのサラダ

食　品　名	純使用g
精白米(慣行)	70.00
米粒麦	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
にんにく	0.50
しょうが	0.50
カレー粉 100g	0.10
豚かた小間	25.00
たまねぎ	30.00
にんじん	25.00
じゃがいも	60.00
白こしょう	0.02
水	75.00
スープストックチキン(学)	0.50
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
無着色中濃ソース(学) 300ml	3.00
トマトケチャップ 285g	2.00
レンズまめ	5.00
カレーフレーク(アレルギー用)	12.00
大豆飲料 200ml	216.00
キャベツ	40.00
にんじん	10.00
ホールコーン	10.00
ピュアオリーブ油	2.80
米酢	1.90
食塩	0.30
白こしょう	0.02
上白糖	0.20
こいくちしょうゆ	0.60
にんにく	0.05
粉からし	0.02

6/2　(火)

ツナトマトスパゲッティ
(スパゲッティ)(ツナトマトソース)
豆乳
アーモンドサラダ

食　品　名	純使用g
米粉めん(冷凍)	130.00
ピュアオリーブ油	6.00
ピュアオリーブ油	1.50
にんにく	0.75
たまねぎ	60.00
にんじん	15.00
マッシュルーム	15.00
白ワイン	1.50
スープストックチキン(学)	1.50
トマトピューレ 1kg	30.00
トマトケチャップ 285g	30.00
レンズまめ	4.00
食塩	0.05
白こしょう	0.04
まぐろ水煮レトルト(フレーク，ライト)	30.00
パセリ	0.50
大豆飲料 200ml	216.00
キャベツ	40.00
にんじん	5.00
ホールコーン	10.00
細切りアーモンド	4.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.80
上白糖	0.80
白こしょう	0.02
食塩	0.40
レモン汁 120ml	1.60
たまねぎ	2.00

6/3　(水)

米粉丸パン
豆乳
ポークビーンズ

食　品　名	純使用g
月 米粉丸パン	55.00
月 米粉丸パン	110.00
月 米粉丸パン	110.00
月 米粉丸パン	165.00
大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
にんにく	0.55
豚かた1cm角	27.50
セロリー	1.10
たまねぎ	55.00
にんじん	22.00
ぶなしめじ バラ	11.00
水	16.50
スープストックチキン(学)	1.10
じゃがいも	66.00
大豆(乾)	13.20
カットトマト 1.5kg	11.00
トマトケチャップ 285g	14.85
無着色ウスターソース(学)	1.65
上白糖	0.55
ブラックペッパー	0.03
食塩	0.44

6/4　(木)

チキンピラフ
豆乳
にんじんサラダ

食　品　名	純使用g
精白米(慣行)	69.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.58
鶏もも皮なし小間	28.75
白ワイン	1.15
にんじん	5.75
たまねぎ	11.50
ホールコーン	5.75
スープストックチキン(学)	0.35
食塩	0.69
白こしょう	0.02
パセリチップ	0.12
大豆飲料 200ml	216.00
キャベツ	15.00
にんじん	20.00
きゅうり	10.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク，ライト)	15.00
たまねぎ	3.00
サラダ油(米) 1.5kg	3.00
りんご酢	3.00
食塩	0.40
白こしょう	0.03
上白糖	0.16

6/5　(金)

ターメリックライスのクリームソースがけ
(ターメリックライス)(クリームソース)
豆乳
ひよこ豆のサラダ

食　品　名	純使用g
精白米(慣行)	70.00
米粒麦	5.00
ターメリックパウダー	0.04
カレー粉 100g	0.04
食塩	0.20
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
鶏もも皮なし小間	25.00
白ワイン	1.00
じゃがいも	50.00
たまねぎ	45.00
にんじん	20.00
マッシュルーム	8.00
えのきたけ 1/3カット バラ	8.00
水	30.00
スープストックチキン(学)	1.00
調整豆乳 1L	45.00
食塩	0.50
白こしょう	0.03
ローリエパウダー	0.01
コーンスターチ	3.00
パセリ	0.40
大豆飲料 200ml	216.00
蒸しひよこまめ	8.00
キャベツ	35.00
にんじん	7.00
きゅうり	15.00
たまねぎ	4.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.00
こいくちしょうゆ	1.00
米酢	2.50
食塩	0.25
白こしょう	0.02
上白糖	0.16

令和2年度6月　詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

平常の献立に復旧後、１週目

（月）　（6/8）

鮭の混ぜご飯
豆乳
豚汁
鯖の薬味だれがけ
ひじきの五目煮

食　品　名	純使用ｇ
精白米(慣行)	60.00
月 さけ焼きほぐし(レトルト)	20.00
食塩	0.50
大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	0.50
豚かた小間	15.00
ごぼう 洗い	5.00
糸こんにゃく カット	5.00
にんじん	10.00
だいこん	20.00
じゃがいも	30.00
水	100.00
煮干し だし用	2.00
木綿豆腐 300g	15.00
赤味噌	3.20
白味噌	3.20
長ねぎ	8.00
さば切り身 40g	40.00
清酒	3.00
水	8.00
しょうが	1.00
こいくちしょうゆ	2.50
上白糖	1.70
米酢	0.80
長ねぎ	4.00
白すりごま	2.00
でん粉	0.20
ごま油	0.50
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
にんじん	5.00
月 さつま揚げ	5.00
油揚げ	5.00
蒸し大豆	8.00
乾燥ひじき	3.00
水	10.00
上白糖	1.50
こいくちしょうゆ	3.00
清酒	0.50
さやいんげん	4.00

（火）　（6/9）

ご飯
豆乳
豆腐と小松菜のすまし汁
笹かまぼこの磯辺揚げ【揚げ油①】
じゃが芋のうま煮

食　品　名	純使用ｇ
精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00
水	120.00
だし昆布	0.60
かつお節 厚削り だし用	3.00
食塩	0.35
うすくちしょうゆ	1.80
清酒	1.00
木綿豆腐 300g	20.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
たけのこ水煮	15.00
こまつな	15.00
長ねぎ	8.00
月 笹かまぼこ(チルド) 30g	30.00
月 笹かまぼこ(チルド) 30g	30.00
月 笹かまぼこ(チルド) 30g	30.00
月 笹かまぼこ(チルド) 40g	40.00
青のり	0.12
粉茶	0.05
米粉	4.50
ながいも(すりおろし冷凍)	3.00
揚げサラダ油	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.30
しょうが	0.30
豚もも挽き	10.00
清酒	0.50
にんじん	10.00
たまねぎ	25.00
じゃがいも	45.00
月 さつま揚げ	10.00
水	10.00
こいくちしょうゆ	2.50
三温糖	1.50
さやいんげん	4.00

（水）　（6/10）

米粉丸パン
豆乳
コーンポタージュ
ローストチキン
じゃこサラダ

食　品　名	純使用ｇ
月 米粉丸パン	55.00
月 米粉丸パン	110.00
月 米粉丸パン	110.00
月 米粉丸パン	165.00
大豆飲料 200ml	216.00
月 ベーコンせん切り(ばら)	5.00
たまねぎ	50.00
水	55.00
スープストックチキン(学)	1.70
月 クリームコーン 1kg袋	55.00
調整豆乳 1L	50.00
食塩	0.20
白こしょう	0.03
コーンスターチ	3.00
パセリチップ	0.03
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
にんにく	0.50
しょうが	0.30
トマトケチャップ 285g	1.00
こいくちしょうゆ	1.00
無着色ウスターソース(学)	1.00
白ワイン	1.00
上白糖	1.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
ごま油	1.00
ちりめんじゃこ	4.00
だいこん	35.00
にんじん	5.00
きゅうり	10.00
たまねぎ	2.80
サラダ油(米) 1.5kg	0.70
こいくちしょうゆ	0.70
米酢	1.75
食塩	0.18
白こしょう	0.01
上白糖	0.11

（木）　（6/11）

梅ちりご飯
豆乳
キャベツと油揚げの味噌汁
鰯の香味焼き
ごま和え
桜もち

食　品　名	純使用ｇ
精白米(慣行)	60.00
ちりめんじゃこ	1.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.20
月 乾燥カリカリ梅	1.00
大豆飲料 200ml	216.00
水	110.00
煮干し だし用	2.20
じゃがいも	30.00
油揚げ	10.00
キャベツ	25.00
赤味噌	3.50
白味噌	3.50
いわし開き 40g	40.00
いわし開き 40g	40.00
いわし開き 40g	40.00
いわし開き 60g	60.00
清酒	1.00
上白糖	0.70
こいくちしょうゆ	2.50
トウバンジャン	0.20
しょうが	0.80
ごま油	0.60
にんじん	5.00
緑豆もやし	35.00
ほうれんそう	15.00
白すりごま	2.40
こいくちしょうゆ	2.40
上白糖	1.60
本みりん	1.80
白ねりごま	0.80
月 桜もち(関西風)	30.00

（金）　（6/12）

ご飯
豆乳
白菜と豆腐の中華スープ
いかのチリソースかけ【揚げ油②】
お祝いケーキ(乳・卵・小麦抜き)

食　品　名	純使用ｇ
精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.30
鶏もも皮なし小間	10.00
にんじん	5.00
スープストックチキン(学)	2.00
水	110.00
白こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	2.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
はくさい	30.00
木綿豆腐 300g	15.00
でん粉	0.96
しょうが	0.30
長ねぎ	7.00
チンゲンサイ	10.00
ごま油	0.30
いか切り身 40g	40.00
いか切り身 40g	40.00
いか切り身 40g	40.00
いか切り身 60g	60.00
でん粉	5.30
揚げサラダ油	6.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.10
にんにく	0.20
しょうが	0.20
たまねぎ	10.00
水	8.00
上白糖	0.80
トウバンジャン	0.10
トマトケチャップ 285g	5.00
こいくちしょうゆ	1.00
でん粉	0.50
月 お祝いケーキ	35.00

令和2年度6月　詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

平常の献立に復旧後、２週目

（月）　（6/15）

ご飯
豆乳
トックスープ
ホキのごまだれがけ【揚げ油③】
大根ときゅうりのサラダ

食　品　名	純使用ｇ
精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	0.30
豚ももせん切り	20.00
水	130.00
スープストックチキン(学)	2.20
にんじん	10.00
たけのこ水煮	10.00
こいくちしょうゆ	1.00
食塩	0.15
白こしょう	0.03
清酒	1.00
トックもち	15.00
にら	5.00
長ねぎ	10.00
ごま油	0.50
ホキ切り身 40g	40.00
ホキ切り身 40g	40.00
ホキ切り身 40g	40.00
ホキ切り身 60g	60.00
清酒	1.00
でん粉	8.00
揚げサラダ油	4.00
水	8.00
しょうが	0.20
こいくちしょうゆ	2.50
本みりん	1.00
上白糖	1.00
白すりごま	1.00
でん粉	0.30
だいこん	30.00
にんじん	5.00
きゅうり	20.00
こいくちしょうゆ	3.00
米酢	3.00
上白糖	0.75
ごま油	1.75

（火）　（6/16）

ご飯
豆乳
豆腐の中華煮
切り干し大根のサラダ
すいか

食　品　名	純使用ｇ
精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	0.50
トウバンジャン	0.15
豚かた小間	15.00
にんじん	15.00
たまねぎ	40.00
水	30.00
スープストックチキン(学)	0.50
こいくちしょうゆ	4.00
食塩	0.25
白こしょう	0.03
木綿豆腐 300g	95.00
冷凍いか短冊	25.00
清酒	1.00
でん粉	2.00
チンゲンサイ	10.00
ごま油	0.50
切り干し大根	5.00
にんじん	10.00
きゅうり	25.00
白すりごま	2.00
こいくちしょうゆ	3.00
米酢	1.50
上白糖	1.00
ごま油	0.75
白ねりごま	1.50
小玉すいか M	42.50

（水）　（6/17）

ご飯
豆乳
大根と油揚げの味噌汁
銀鮭の塩焼き
からし和え

食　品　名	純使用ｇ
精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00
水	110.00
煮干し だし用	2.20
だいこん	30.00
油揚げ	10.00
じゃがいも	30.00
赤味噌	3.40
白味噌	3.40
長ねぎ	10.00
甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00
甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00
甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00
甘塩ぎんざけ切り身 60g	60.00
清酒	2.00
にんじん	5.00
緑豆もやし	30.00
こまつな	15.00
こいくちしょうゆ	3.00
上白糖	0.70
粉からし	0.06

（木）　（6/18）

ご飯
豆乳
野菜スープ
おろしハンバーグ
小松菜ともやしのおひたし

食　品　名	純使用ｇ
精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00
月 ベーコンせん切り(ばら)	8.00
たまねぎ	20.00
水	110.00
スープストックチキン(学)	1.80
にんじん	8.00
えのきたけ 1/3カット バラ	5.00
じゃがいも	20.00
食塩	0.28
白こしょう	0.03
キャベツ	30.00
豚もも挽き	62.00
月 米パン粉	5.00
無調整豆乳 200ml	5.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00
食塩	0.25
白こしょう	0.03
ナツメグパウダー	0.03
こいくちしょうゆ	2.50
上白糖	1.25
本みりん	0.60
だいこん	25.00
米酢	0.60
清酒	0.60
こまつな	15.00
緑豆もやし	35.00
にんじん	5.00
こいくちしょうゆ	3.00
本みりん	2.00
かつお節糸削り 30g袋	1.00

（金）　（6/19）

ご飯
豆乳
じゃが芋のごまみそ煮
焼きししゃも(2本)
こんにゃくサラダ

食　品　名	純使用ｇ
精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	0.50
鶏むね皮なし挽き	20.00
たまねぎ	60.00
にんじん	20.00
じゃがいも	60.00
こんにゃく(1.5cm角切り)	20.00
水	20.00
赤味噌	7.00
三温糖	2.00
こいくちしょうゆ	1.50
清酒	1.00
月 むき枝豆(冷凍)	5.00
白ねりごま	4.00
からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00
三色サラダこんにゃく	15.00
だいこん	20.00
にんじん	5.00
キャベツ	15.00
サラダ油(米) 1.5kg	2.50
こいくちしょうゆ	2.00
米酢	2.50
食塩	0.10
白こしょう	0.02
粉からし	0.02
上白糖	0.16

令和2年度6月　詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

平常の献立に復旧後、３週目

（月）　（6/22）

パセリライス
豆乳
ミネストローネ
ツナコロッケ【揚げ油④】
フルーツ白玉

食　品　名	純使用ｇ
精白米(慣行)	55.00
ピュアオリーブ油	0.40
食塩	0.16
パセリチップ	0.10
大豆飲料 200ml	216.00
月 ベーコンせん切り(ばら)	5.00
にんにく	0.20
セロリー	2.00
たまねぎ	30.00
水	90.00
スープストックチキン(学)	1.50
にんじん	10.00
トマトピューレ 1kg	19.00
トマトケチャップ 285g	6.00
無着色ウスターソース(学)	1.50
ローリエパウダー	0.02
食塩	0.10
白こしょう	0.02
上白糖	1.00
レンズまめ	5.00
蒸し大豆	10.00
じゃがいも	50.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.30
たまねぎ	15.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク，ライト)	15.00
食塩	0.40
白こしょう	0.02
米粉	10.00
月 米パン粉	12.00
揚げサラダ油	6.00
白玉もち(冷凍)	25.00
水	10.00
上白糖	2.00
白ワイン	1.00
月 ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	35.00

（火）　（6/23）

ご飯
豆乳
もやしと油揚げの味噌汁
鰺の蒲焼き【揚げ油⑤】
わかめときゅうりの酢の物

食　品　名	純使用ｇ
精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00
水	110.00
煮干し だし用	2.20
じゃがいも	30.00
緑豆もやし	30.00
木綿豆腐 300g	10.00
油揚げ	10.00
赤味噌	3.50
白味噌	3.50
あじフィレ 40g	40.00
あじフィレ 40g	40.00
あじフィレ 40g	40.00
あじフィレ 50g	50.00
清酒	2.00
でん粉	6.50
揚げサラダ油	4.00
こいくちしょうゆ	2.50
本みりん	1.00
上白糖	2.00
一味唐辛子	0.01
水	8.50
キャベツ	20.00
きゅうり	25.00
カットわかめ	1.00
米酢	4.50
上白糖	2.00
食塩	0.30
こいくちしょうゆ	1.00

（水）　（6/24）

米粉メープルかぼちゃパン
豆乳
野菜と鶏肉のスープ
鮭のさざれ焼き
ごぼうサラダ

食　品　名	純使用ｇ
月 米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	67.50
月 米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	45.00
月 米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	90.00
月 米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	112.50
大豆飲料 200ml	216.00
月 ベーコンせん切り(ばら)	10.00
鶏もも皮なし小間	15.00
たまねぎ	30.00
水	110.00
スープストックチキン(学)	1.80
にんじん	10.00
食塩	0.10
白こしょう	0.03
うすくちしょうゆ	1.00
でん粉	0.90
キャベツ	20.00
さけ切り身 40g	40.00
さけ切り身 40g	40.00
さけ切り身 40g	40.00
さけ切り身 60g	60.00
月 ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	4.00
月 粒入りマスタード 90g	2.00
食塩	0.10
白こしょう	0.01
米パン粉	6.00
パセリチップ	0.04
切りごぼう サラダ用	30.00
にんじん	7.00
ホールコーン	5.00
白すりごま	2.00
こいくちしょうゆ	3.00
米酢	1.50
上白糖	1.00
ごま油	0.75
白ねりごま	1.50

（木）　（6/25）

ご飯
豆乳
肉豆腐
キャベツと茎わかめのサラダ
さくらんぼ(2粒)

食　品　名	純使用ｇ
精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	0.80
豚ばら小間	15.00
豚かた小間	20.00
たまねぎ	50.00
干ししいたけ(スライス)	1.00
上白糖	3.00
こいくちしょうゆ	7.00
清酒	1.00
本みりん	1.00
水	30.00
月 冷凍焼き豆腐(さいの目)	80.00
しらたき カット	15.00
キャベツ	30.00
くきわかめ(塩抜き・冷凍)	8.00
きゅうり	15.00
サラダ油(米) 1.5kg	2.50
こいくちしょうゆ	2.00
米酢	2.50
食塩	0.10
白こしょう	0.02
上白糖	0.16
さくらんぼ M～L	20.00

（金）　（6/26）

ご飯
豆乳
回鍋肉
チンゲン菜ともやしのナムル
メロン

食　品　名	純使用ｇ
精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	0.40
にんにく	0.40
トウバンジャン	0.15
豚ばら小間	35.00
にんじん	20.00
たけのこ水煮	10.00
干ししいたけ(スライス)	0.50
キャベツ	60.00
清酒	1.40
上白糖	1.50
赤味噌	2.00
テンメンジャン	3.00
こいくちしょうゆ	3.00
オイスターソース	1.50
白こしょう	0.03
ピーマン	6.00
長ねぎ	15.00
でん粉	1.00
水	1.00
にんじん	5.00
緑豆もやし	30.00
チンゲンサイ	20.00
水	1.50
食塩	0.32
スープストックチキン(学)	0.25
ごま油	4.00
アンデスメロン L	34.50

令和2年度6月　詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

平常の献立に復旧後、４週目

（月）　（6/29）		（火）　（6/30）	
ご飯		ご飯	
豆乳		豆乳	
小松菜と豆腐の味噌汁		ムケッカ	
鯖のカレー焼き		ポテトサラダ	
きんぴらごぼう		すいか	
食　品　名	純使用ｇ	食　品　名	純使用ｇ
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
水	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
煮干し だし用	2.20	にんにく	0.50
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	たまねぎ	50.00
だいこん	15.00	カットトマト 1.5kg	40.00
木綿豆腐 300g	20.00	冷凍いか短冊	20.00
油揚げ	7.00	まだら1.5㎝角	20.00
白味噌	3.50	水	25.00
赤味噌	3.50	スープストックチキン(学)	1.00
こまつな	10.00	赤ピーマン	7.00
長ねぎ	10.00	ピーマン	7.00
さば切り身 40g	40.00	食塩	0.80
さば切り身 40g	40.00	白こしょう	0.02
さば切り身 40g	40.00	ココナッツミルク	30.00
さば切り身 60g	60.00	レモン汁 120ml	1.00
食塩	0.30	じゃがいも	35.00
にんにく	0.30	にんじん	10.00
しょうが	0.30	きゅうり	10.00
たまねぎ	2.00	月 ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	8.00
カレー粉 100g	0.30	小玉すいか M	42.50
月 無調整豆乳 200ml	2.00		
トマトケチャップ 285g	0.90		
清酒	0.50		
サラダ油(米) 1.5kg	1.00		
切りごぼう きんぴら用	25.00		
にんじん	8.00		
糸こんにゃく カット	15.00		
こいくちしょうゆ	3.00		
上白糖	1.00		
本みりん	2.00		
れんこん L～2L	7.00		
一味唐辛子	0.01		
ごま油	0.50		