

令和2年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。

揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

5/11 (月)		5/12 (火)		5/13 (水)		5/14 (木)		5/15 (金)	
鮭と枝豆の混ぜご飯 豆乳 若竹汁 鶏肉のねぎ塩焼き 五目きんぴら 桜もち		ご飯 豆乳 じゃが芋とわかめの味噌汁 鯖の塩焼き ほうれん草とえのきののり和え		米粉丸パン 豆乳 クラムチャウダー ひき肉と大豆のトマト煮 キャベツときゅうりのサラダ		ご飯 豆乳 沢煮椀 鯖のごまだれがけ 肉じゃが		パエリア 豆乳 レンズ豆入り野菜スープ 大豆ハンバーグ カラフルサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	月 米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	57.00
月 さけ焼きほくし(レトルト)	20.00	大豆飲料 200ml	216.00	月 米粉丸パン 5個入	55.00	大豆飲料 200ml	216.00	ターメリックパウダー	0.12
月 むき枝豆(冷凍)	10.00	煮干し だし用	2.20	月 米粉丸パン 5個入	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
食塩	0.30	水	110.00	月 米粉丸パン 5個入	165.00	豚ももせん切り	5.00	にんにく	0.20
大豆飲料 200ml	216.00	じゃがいも	30.00	大豆飲料 200ml	216.00	水	130.00	にんじん	5.00
水	120.00	油揚げ	8.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)	8.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	たまねぎ	10.00
かつお節 薄削り だし用	3.25	白味噌	3.60	たまねぎ	40.00	だいごん	30.00	冷凍いか短冊	7.00
だし昆布	0.65	赤味噌	3.60	にんじん	10.00	にんじん	10.00	白ワイン	2.00
木綿豆腐 300g	20.00	カットわかめ	0.30	水	45.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	食塩	0.30
ゆでたけのこ	20.00	長ねぎ	10.00	スープストックチキン(学)	1.70	食塩	0.40	白ごしょう	0.02
清酒	1.00	さば切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.50	うすくちしょうゆ	3.00	スープストックチキン(学)	1.00
食塩	0.50	さば切り身 40g	40.00	調整豆乳 1L	55.00	白ごしょう	0.02	ピーマン	3.00
うすくちしょうゆ	1.00	さば切り身 60g	60.00	食塩	0.20	白ごしょう	0.03	大豆飲料 200ml	216.00
カットわかめ	0.50	食塩	0.50	白ごしょう	0.03	さわら切り身 40g	40.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)	6.00
長ねぎ	10.00	清酒	3.00	じゃがいも	30.00	さわら切り身 40g	40.00	にんにく	0.20
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	キャベツ	25.00	月 あさり水煮(冷凍)	10.00	さわら切り身 60g	60.00	にんじん	8.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	ほうれんそう	15.00	白ワイン	1.00	しょうが	0.50	キャベツ	25.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	えのきたけ 1/3カット パラ	20.00	コーンスターチ	0.70	清酒	3.00	じゃがいも	20.00
鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	パセリ	0.50	水	8.00	レンズまめ	5.00
清酒	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	ピュアオリーブ油	0.50	本みりん	1.00	スープストックチキン(学)	1.70
水	3.00	米酢	2.00	にんにく	0.50	上白糖	1.50	食塩	0.10
にんにく	0.30	白ごしょう	0.10	豚もも挽き	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	白ごしょう	0.02
長ねぎ	8.00	上白糖	0.02	たまねぎ	30.00	水	8.00	水	110.00
食塩	0.20	白ごしょう	0.02	スープストックチキン(学)	0.30	白ねりごま	1.50	豚もも挽き	40.00
ブラックペッパー	0.02	上白糖	0.16	食塩	0.15	白ずりごま	1.00	蒸し大豆 刻み	10.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.20	刻みのり 20g袋	1.00	白ごしょう	0.01	でん粉	0.20	たまねぎ	15.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50			白ごしょう	0.01			調整豆乳 1L	12.50
豚もも挽き	3.00			トマトケチャップ 285g	3.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	しょうが	6.50
清酒	1.00			トマトピューレ 1kg	15.00	しょうが	0.30	米粉	0.02
ごぼう 洗い	10.00			大豆(乾)	5.00	豚かた小間	10.00	ナツメグパウダー	0.02
糸こんにゃく カット	20.00			オレガノチップ	0.02	たまねぎ	20.00	食塩	0.50
にんじん	15.00			バジルチップ	0.02	にんじん	10.00	白ごしょう	0.02
月 さつま揚げ	10.00			にんじん	10.00	しらたき カット	7.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
月 大豆ミート(ミンチ)	2.50			キャベツ	30.00	じゃがいも	40.00	トマトケチャップ 285g	6.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.70			きゅうり	15.00	水	6.00	トマトピューレ 1kg	2.80
上白糖	1.00			ピュアオリーブ油	2.80	本みりん	0.60	無着色ウスターソース(学)	1.40
本みりん	1.00			米酢	1.90	三温糖	1.00	赤ワイン	0.50
一味唐辛子	0.01			食塩	0.25	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	上白糖	0.60
じゃがいも	10.00			白ごしょう	0.02	清酒	0.60	だいごん	25.00
月 桜もち(関西風)	30.00			上白糖	0.20			きゅうり	15.00
				こいくちしょうゆ 1.8L	0.60			にんじん	10.00
				にんにく	0.05			ホールコーン	5.00
				粉からし	0.02			ピュアオリーブ油	2.80
								米酢	2.50
								上白糖	0.75
								粉からし	0.01
								白ごしょう	0.02
								食塩	0.40

令和2年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

5/18 (月)		5/19 (火)		5/20 (水)		5/21 (木)		5/22 (金)		5/25 (月)	
ご飯 豆乳 キーマカレー 海藻入り大根サラダ 美生柑		ご飯 豆乳 小松菜と豆腐の味噌汁 鮭の塩こうじ焼き じゃが芋のそぼろ煮		ペスカトーレ (米粉めん)(魚介ソース) 豆乳 キャベツとアスパラのサラダ お祝いケーキ(乳・卵抜き)		ご飯 豆乳 けんちん汁 あじのスパイスから揚げ【揚げ油①】 ごま和え		ご飯 豆乳 麻婆豆腐 じゃこサラダ 美生柑		ご飯 豆乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 焼きししゃも(2本) ひじきとツナのそぼろ炒め	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	月 米粉めん(冷凍)	130.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00
米粒麦	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	ピュアオリーブ油	6.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
大豆飲料 200ml	216.00	水	110.00	水	0.30	ごま油	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	110.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	煮干し だし用	2.30	にんにく	0.70	ごぼう 洗い	5.00	しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20
にんにく	0.50	だいごん	20.00	一味唐辛子	0.01	糸こんにゃく カット	8.00	にんにく	0.50	じゃがいも	40.00
しょうが	0.50	えのきたけ 1/3カット バラ	15.00	たまねぎ	60.00	干しいたけ(スライス)	0.30	長ねぎ	15.00	たまねぎ	30.00
豚もも挽き	30.00	木綿豆腐 300g	20.00	にんじん	15.00	水	110.00	トウバンジャン	0.20	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
月 大豆ミート(ミンチ)	7.00	油揚げ	10.00	スープストックチキン(学)	1.00	だし昆布	1.10	豚もも挽き	15.00	油揚げ	5.00
カレー粉 100g	0.60	白味噌	3.60	トマトピューレ 1kg	60.00	かつお節 厚削り だし用	2.20	たけのこ水煮	20.00	白味噌	3.50
たまねぎ	60.00	赤味噌	3.60	トマトケチャップ 285g	10.00	にんじん	10.00	干しいたけ(スライス)	1.00	赤味噌	3.50
にんじん	20.00	ごまつな	10.00	上白糖	0.30	だいごん	20.00	水	40.00	カットわかめ	0.50
じゃがいも	30.00	長ねぎ	10.00	冷凍いか短冊	30.00	じゃがいも	25.00	月 大豆ミート(ミンチ)	5.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00
水	45.00	さけ切り身 40g	40.00	白ワイン	2.00	油揚げ	5.00	スープストックチキン(学)	0.70	サラダ油(米) 16.5kg	0.40
スープストックチキン(学)	1.00	さけ切り身 40g	40.00	食塩	0.30	木綿豆腐 300g	15.00	月 八丁味噌 300g	1.00	しょうが	0.30
トマトケチャップ 285g	4.00	さけ切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.04	食塩	0.17	テンメンジャン	3.00	鶏もも皮なし挽き	10.00
無着色ウスターソース(学)	1.00	さけ切り身 60g	60.00	パセリチップ	0.01	こいくちしょうゆ 1.8L	4.50	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	にんじん	8.00
食塩	0.10	月 塩こうじ	4.00	大豆飲料 200ml	216.00	長ねぎ	5.00	清酒	1.00	干しいたけ(スライス)	0.30
白ごしょう	0.03	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	キャベツ	40.00	あじフィレ 40g	40.00	上白糖	1.00	乾燥ひじき	2.20
オールスパイス 100g	0.03	しょうが	0.30	にんじん	5.00	あじフィレ 40g	40.00	長ねぎ	15.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	8.00
レンズまめ	3.00	豚もも挽き	10.00	グリーンアスパラガス	10.00	あじフィレ 40g	40.00	木綿豆腐 300g	100.00	しいたけ戻し汁	1.50
カレーフレーク(アレルギー用)	7.50	清酒	0.50	たまねぎ	3.00	あじフィレ 50g	60.00	でん粉	2.00	清酒	0.80
にんじん	5.00	にんじん	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	しょうが	0.50	ごま油	0.50	本みりん	0.80
だいごん	25.00	たまねぎ	20.00	米酢	2.50	清酒	2.00	ごま油	1.00	上白糖	0.80
キャベツ	15.00	じゃがいも	50.00	食塩	0.40	でん粉	4.50	ちりめんじゃこ	4.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
海藻ミックス	1.20	水	10.00	白ごしょう	0.02	パブリカパウダー	0.20	だいごん	35.00	赤味噌	1.10
たまねぎ	4.00	本みりん	1.00	粉からし	0.02	粉からし	0.25	にんじん	5.00	月 むき枝豆(冷凍)	2.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.00	三温糖	1.00	上白糖	0.16	カレー粉 100g	0.30	ごまつな	10.00		
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	月 お祝いケーキ	35.00	ガーリックパウダー	0.15	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00		
米酢	2.50	さやいんげん(生)	3.00			オールスパイス 100g	0.03	米酢	3.00		
食塩	0.25					食塩	0.15	上白糖	0.75		
白ごしょう	0.02					白ごしょう	0.03	ごま油	1.75		
上白糖	0.16					揚げサラダ油	4.00	美生柑 2L	30.00		
美生柑 2L	40.00					にんじん	5.00				
						緑豆ちやし	35.00				
						ほうれんそう	15.00				
						白すりごま	3.00				
						こいくちしょうゆ 1.8L	3.00				
						上白糖	2.00				
						本みりん	2.30				
						白ねりごま	1.00				

令和2年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

5/26 (火)		5/27 (水)		5/28 (木)		5/29 (金)	
鶏肉のあんかけ丼 (ご飯)(あんかけ丼の具) 豆乳 ごぼうとキャベツのサラダ 美生柑		米粉メーブルかぼちゃパン 豆乳 キャベツとウインナーのスープ 鶏肉のトマトソース ポテトサラダ		ご飯 豆乳 呉汁 いかの竜田揚げ【揚げ油②】 キャベツとえのきのおひたし		ご飯 豆乳 担々風スープ 鰹の甘酢あん【揚げ油③】 キャベツと荳わかめのサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	月 米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入	90.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00
水	30.00	月 米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入	67.50	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
かつお節 厚削り だし用	0.75	月 米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入	90.00	水	105.00	ごま油	0.50
鶏もも皮なし1cm角	45.00	月 米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入	112.50	煮干し だし用	2.10	にんにく	0.50
たまねぎ	60.00	大豆飲料 200ml	216.00	しょうが	0.30	トウバンジャン	0.15
にんじん	25.00	水	110.00	にんじん	7.00	豚もも挽き	10.00
ホールコーン	15.00	スープストックチキン(学)	1.70	だいこん	20.00	こいくちしょうゆ	2.00
木綿豆腐 300g	25.00	にんじん	5.00	ぶなしめじ バラ	7.00	水	110.00
こいくちしょうゆ 1.8L	6.00	たまねぎ	20.00	糸こんにゃく カット	7.00	スープストックチキン(学)	1.80
本みりん	1.00	ぶなしめじ バラ	10.00	大豆水煮	10.00	にんじん	5.00
上白糖	1.00	キャベツ	40.00	調整豆乳 1L	15.00	はくさい	20.00
食塩	0.20	月 カットウインナー 1cm	12.00	木綿豆腐 300g	20.00	木綿豆腐 300g	30.00
でん粉	2.00	食塩	0.10	油揚げ	7.00	緑豆はるさめ 5cmカット	4.00
刻みのり 20g袋	1.00	ブラックペッパー	0.03	白味噌	3.30	白ねりごま	6.00
大豆飲料 200ml	216.00	白ワイン	1.00	赤味噌	3.30	食塩	0.17
切りごぼう サラダ用	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.30	長ねぎ	10.00	チンゲンサイ	8.00
にんじん	5.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	いか切り身 40g	40.00	かつお 1.5cm角切り	45.00
キャベツ	30.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	いか切り身 40g	40.00	しょうが	0.80
白すりごま	2.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	いか切り身 40g	40.00	清酒	2.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	いか切り身 60g	60.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
米酢	1.50	白ワイン	3.00	しょうが	0.50	でん粉	10.00
上白糖	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	清酒	1.00	揚げサラダ油	5.00
ごま油	0.75	ピュアオリーブ油	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	水	5.00
白ねりごま	1.50	にんにく	0.30	でん粉	8.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50
美生柑 2L	30.00	たまねぎ	8.00	揚げサラダ油	4.00	食塩	0.10
		トマトピューレ 1kg	8.00	にんじん	5.00	上白糖	3.50
		トマトケチャップ 285g	3.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	米酢	5.00
		こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	こまつな	10.00	でん粉	0.30
		上白糖	0.50	キャベツ	30.00	くきわかめ(塩抜き・冷凍)	5.00
		バジルチップ	0.03	こいくちしょうゆ	3.00	キャベツ	30.00
		じゃがいも	30.00	本みりん	2.00	にんじん	5.00
		にんじん	10.00	かつお節糸削り 30g袋	1.00	緑豆もやし	15.00
		きゅうり	10.00			こいくちしょうゆ	3.00
		ホールコーン	5.00			米酢	3.00
		食塩	0.10			上白糖	0.75
		月 ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	8.00			ごま油	1.75