

令和2年度4月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

4/16 (木)		4/17 (金)		4/20 (月)		4/21 (火)		4/22 (水)		4/23 (木)	
チキンカレーライス(ご飯)(カレー) 豆乳 キャベツとコーンのサラダ お祝いケーキ		赤飯 豆乳 すまし汁 銀鮭の塩焼き 煮しめ		たけのご飯 豆乳 豚汁 いかの甘酢あんかけ【揚げ油①】 キャベツとにらのおひたし		ご飯 豆乳 厚揚げといかの中煮 キャベツと海藻のサラダ カラマンダリンオレンジ		スパゲッティミートソース (スパゲッティ)(ミートソース) 豆乳 大根ときゅうりのサラダ 清見オレンジ		ご飯 豆乳 大根と油揚げの味噌汁 めばるの薬味だれがけ ごま和え	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	49.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	70.00	月 米粉めん(冷凍)	130.00	精白米(慣行)	70.00
米粒麦	5.00	もち米	16.00	うすくちしょうゆ	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ピュアオリーブ油	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食塩	0.60	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんにく	0.80	水	110.00
にんにく	0.50	ささげ(乾)	3.00	ゆでたけのこ	20.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	煮干し だし用	2.20
しょうが	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	油揚げ	5.00	トウバンジャン	0.15	セロリー	1.60	だいこん	30.00
カレー粉 100g	0.10	水	130.00	和風だしの素	0.50	豚かた小間	10.00	豚もも挽き	15.00	油揚げ	10.00
鶏もも皮なし1.5cm角	25.00	だし昆布	0.65	本みりん	1.00	にんじん	20.00	ナツメグパウダー	0.04	じゃがいも	30.00
白ワイン	0.60	かつお節 厚削り だし用	3.25	うすくちしょうゆ	2.00	たまねぎ	40.00	赤ワイン	1.60	赤味噌	3.40
たまねぎ	60.00	にんじん	10.00	大豆飲料 200ml	216.00	水	30.00	たまねぎ	48.00	白味噌	3.40
にんじん	25.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	スープストックチキン(学)	0.50	にんじん	24.00	長ねぎ	10.00
じゃがいも	60.00	木綿豆腐 300g	20.00	しょうが	0.50	月 大豆ミート(ミンチ)	7.00	大豆ミート(ミンチ)	7.00	めばる切り身 40g	40.00
水	75.00	食塩	0.40	豚かた小間	15.00	食塩	0.20	食塩	0.20	めばる切り身 40g	40.00
スープストックチキン(学)	0.50	うすくちしょうゆ	2.00	ごぼう 洗い	5.00	白ごしょう	0.03	白ごしょう	0.04	めばる切り身 40g	40.00
無着色中濃ソース(学) 300ml	2.00	月 祝なると(スライス) 160g	8.00	糸こんにやく カット	5.00	こいくちしょうゆ	4.00	冷凍いか短冊	25.00	めばる切り身 60g	60.00
トマトケチャップ 285g	2.00	こまつな	10.00	にんじん	10.00	冷たいか短冊	25.00	生揚げ(さいの目)	95.00	清酒	3.00
カレーフレーク(アレルギー用)	12.00	甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00	だいこん	20.00	生揚げ(さいの目)	95.00	でん粉	2.00	水	6.00
白ごしょう	0.04	甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00	さといも	30.00	チンゲンサイ	10.00	ごま油	0.16	しょうが	1.50
大豆飲料 200ml	216.00	甘塩ぎんざけ切り身 60g	60.00	水	100.00	ごま油	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	こいくちしょうゆ	2.30
キャベツ	40.00	清酒	2.00	煮干し だし用	2.00	にんじん	5.00	だいこん	30.00	上白糖	1.50
にんじん	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	木綿豆腐 300g	15.00	キャベツ	30.00	にんじん	5.00	米酢	0.70
ホールコーン	10.00	こんにやく(1.5cm角切り)	10.00	赤味噌	3.20	きゅうり	10.00	きゅうり	20.00	長ねぎ	3.50
たまねぎ	3.00	ごぼう 洗い	7.00	白味噌	3.20	海藻ミックス	1.20	ピュアオリーブ油	2.80	でん粉	0.18
サラダ油(米) 16.5kg	3.00	にんじん	15.00	長ねぎ	8.00	こいくちしょうゆ	3.00	米酢	1.90	ごま油	0.40
りんご酢	3.00	干しいたけ(スライス)	0.30	いか切り身 40g	40.00	米酢	3.00	食塩	0.30	にんじん	5.00
食塩	0.40	たけのご水煮	15.00	いか切り身 40g	40.00	上白糖	0.75	白ごしょう	0.02	緑豆ちやし	35.00
白ごしょう	0.03	月 さつま揚げ	10.00	いか切り身 60g	60.00	ごま油	1.75	上白糖	0.20	こまつな	15.00
上白糖	0.16	水	8.00	清酒	2.00	カラマンダリンオレンジ 2L	30.00	こいくちしょうゆ	0.60	白すりごま	3.00
月 お祝いケーキ	45.00	清酒	1.00	でん粉	8.00			にんにく	0.05	こいくちしょうゆ	3.00
		本みりん	2.00	揚げサラダ油	4.00			粉からし	0.02	上白糖	2.00
		上白糖	2.00	水	5.00			清見オレンジ 2L	40.00	本みりん	2.30
		こいくちしょうゆ	3.00	こいくちしょうゆ	2.20					白ねりごま	1.00
		さといも	30.00	上白糖	3.50						
				米酢	5.00						
				でん粉	0.30						
				にんじん	10.00						
				キャベツ	30.00						
				にら	15.00						
				こいくちしょうゆ	3.00						
				本みりん	2.00						
				かつお節糸削り 30g袋	1.00						

令和2年度4月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

4/24 (金)		4/27 (月)		4/28 (火)		4/30 (木)	
パセリライス 豆乳 コーンポターージュ ハニーマスタードチキン しめじとキャベツのサラダ		ご飯 豆乳 けんちん汁 鯖の西京焼き わかめとツナの和え物		ご飯 豆乳 チンゲンサイと豆腐のスープ 酢豚【揚げ油②】 フルーツ白玉		ご飯 豆乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 鯖の南蛮漬【揚げ油③】 からし和え	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00
ピュアオリーブ油	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
食塩	0.20	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
パセリチップ	0.10	ごま油	0.50	水	115.00	水	110.00
大豆飲料 200ml	216.00	ごぼう 洗い	5.00	スープストックチキン(学)	1.90	煮干し だし用	2.20
月ペーコンせん切り(ぼら)	5.00	糸こんにゃく カット	8.00	にんじん	10.00	じゃがいも	40.00
たまねぎ	50.00	にんじん	10.00	たまねぎ	20.00	たまねぎ	30.00
水	55.00	干ししいたけ(スライス)	0.30	木綿豆腐 300g	30.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
スープストックチキン(学)	1.70	水	110.00	清酒	1.00	油揚げ	5.00
月 クリームコーン 1kg袋	55.00	だし昆布	1.10	こいくちしょうゆ	2.00	白味噌	3.40
調整豆乳 1L	50.00	かつお節 厚削り だし用	2.20	白ごしょう	0.03	赤味噌	3.40
食塩	0.20	だいご	20.00	でん粉	1.00	カットわかめ	0.50
白ごしょう	0.03	さといも	25.00	しょうが	0.50	いわし開き 40g	40.00
パセリチップ	0.03	油揚げ	5.00	チンゲンサイ	10.00	いわし開き 40g	40.00
コーンスターチ	2.00	木綿豆腐 300g	15.00	長ねぎ	5.00	いわし開き 50g	50.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	食塩	0.17	ごま油	0.50	清酒	3.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	こいくちしょうゆ	4.50	豚かた1.5cm角	40.00	しょうが	0.20
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	長ねぎ	5.00	しょうが	0.60	でん粉	8.00
鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	さわら切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ	1.00	揚げサラダ油	4.00
食塩	0.15	さわら切り身 40g	40.00	清酒	1.00	たまねぎ	7.00
白ごしょう	0.01	さわら切り身 40g	40.00	でん粉	10.00	にんじん	3.00
月 粒入りマスタード 90g	2.00	さわら切り身 60g	60.00	揚げサラダ油	2.00	こいくちしょうゆ	2.50
こいくちしょうゆ	2.00	清酒	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.70	本みりん	1.00
はちみつ	2.00	白味噌	6.00	にんじん	10.00	上白糖	1.50
白ワイン	1.00	上白糖	1.00	たまねぎ	30.00	一味唐辛子	0.01
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	本みりん	2.00	ピーマン	5.00	水	5.00
キャベツ	25.00	清酒	1.00	トマトケチャップ 285g	6.00	米酢	2.50
ぶなしめじ バラ	10.00	こいくちしょうゆ	0.30	上白糖	3.50	にんじん	5.00
きゅうり	10.00	キャベツ	30.00	こいくちしょうゆ	2.50	緑豆もやし	30.00
サラダ油(米) 16.5kg	1.80	きゅうり	5.00	水	20.00	こまつな	15.00
上白糖	0.80	カットわかめ	1.00	スープストックチキン(学)	0.30	こいくちしょうゆ	3.00
白ごしょう	0.02	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	米酢	7.00	上白糖	0.70
食塩	0.40	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	でん粉	0.70	粉からし	0.06
レモン汁 120ml	1.60	こいくちしょうゆ	2.00	白玉もち(冷凍)	25.00		
たまねぎ	2.00	米酢	2.50	水	10.00		
		食塩	0.10	上白糖	2.00		
		白ごしょう	0.02	白ワイン	1.00		
		粉からし	0.02	月 ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	30.00		
		上白糖	0.16				