

### おれんじ・パーク (介護に ついでの流れ場)

介護の悩みを独りで背負い込まないで、話してみませんか?

【日時】毎月第一土曜日(8月のみ第二土曜日) 午後2時~4時※時間の中で自由にお越しください。

【場所】市役所1階情報スペース  
【問合せ】介護福祉課地域包括支援センター係 ☎551・1537

### 心の相談

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

【日時】4月28日(金)午後1時~2時30分  
【場所】福祉センター相談室  
【対象】心の問題や病気を抱えている市民とその家族

### オレンジカフェ ふっさ

~同じ悩みを語り合おう~

認知症等の「当事者の方」「その方の家族」「支援している方」などが、認知症等について相談したり、日ごろの悩みを語り合うことで、交流を深めることができるカフェです。ほっとするひと時を一緒に過ごしましょう。

【日時】4月11日(火)午後1時30分~3時

【場所】福祉センター1階喫茶たんぼぼ

【定員・参加費】20人程度・1人100円

【問合せ】社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027

#### ▼平成29年度オレンジカフェふっさ年間予定

4月11日(火)	【時間】午後1時30分~3時
6月13日(火)	【場所】福祉センター1階喫茶たんぼぼ
8月8日(火)	【定員】20人程度
10月10日(火)	【参加費】1人100円
12月12日(火)	
平成30年2月13日(火)	

など

【定員】先着2人(予約制)  
【申込み】4月3日(月)から(土・日曜日を除く午前8時30分~午後5時15分) 社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027へ。

### 子ども服交換会inガーデン パーティー~FVACの集い2017~

ご自宅等に用いない子ども服や絵本はありますか? 用いない子ども服等を提供し好きなものと交換できる交流会を開催します。子ども服や絵本の寄附のみも可能です。また、当日午前11時から、1点100円で持ち帰ることもできます。

※交換する子ども服・絵本は事前受付し、交換チケットをお渡しします。売上は、東日本大震災被災地へ寄付します。

【日時】5月13日(土)午前10時~午後3時  
※子ども服交換会は午前10時~午後2時30分

【場所】福祉センター2階学習集會室

【対象】原則、①市内在住の60歳以上の方で全日参加可能な方②歩行に問題のない方③火曜日実施の健康体操の参加者でない方

【定員】25人(定員を超えた場合、抽選で決定します。なお、初めての方を優先します。)

【持ち物】動きやすい服装・靴、タオルか手ぬぐい、水分補給できるもの

【講師】佐藤イク子氏  
【申込み】4月4日(火)から10日(月)までに(日曜日を除く午前8時30分~午後5時15分) 社会福祉協議会 ☎552・2121へ。

【健康づくり推進員とウォーキングをしてみませんか?】  
ウォーキングは肥満解消や、血圧・血糖値の改善に効果があります。さらに心肺機能の向上や骨粗鬆症予防の効果も得られます。

今回は健康づくり推進員の会で作成した「福生健康ウォーキングMAP」の「北田園コース(約3.5km)」を歩きます。神明社を通り、かに坂公園から、多摩川のせせらぎを聞きながら永田橋を進みます。

皆さんで、お話を楽しみながら気軽に散歩しましょう。体力に自信のない方でも大歓迎です。

【日時】4月22日(土)午前9時~11時ごろ※雨天中止

【集合】福生駅西口交番前  
【コース】福生駅→神明社→第4小学校→かに坂公園→柳山公園→中央体育館→清岩院→市役所→福生駅

※コースは変更になる場合があります。

【定員】先着20人  
【申込み】4月3日(月)から電話で保健センター ☎552・0061へ。

### 福生健康ウォーキング

【健康づくり推進員とウォーキングをしてみませんか?】  
ウォーキングは肥満解消や、血圧・血糖値の改善に効果があります。さらに心肺機能の向上や骨粗鬆症予防の効果も得られます。

今回は健康づくり推進員の会で作成した「福生健康ウォーキングMAP」の「北田園コース(約3.5km)」を歩きます。神明社を通り、かに坂公園から、多摩川のせせらぎを聞きながら永田橋を進みます。

皆さんで、お話を楽しみながら気軽に散歩しましょう。体力に自信のない方でも大歓迎です。

【日時】4月22日(土)午前9時~11時ごろ※雨天中止

【集合】福生駅西口交番前  
【コース】福生駅→神明社→第4小学校→かに坂公園→柳山公園→中央体育館→清岩院→市役所→福生駅

※コースは変更になる場合があります。

【定員】先着20人  
【申込み】4月3日(月)から電話で保健センター ☎552・0061へ。

### 犬の登録と狂犬病予防注射のご案内

狂犬病は、感染し発症すると、致死率100%という恐ろしい感染症です。そのため、生後90日を経過した犬を飼っている方には、生涯に一度の犬の登録と毎年一回の狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。登録犬には「犬鑑札」、狂犬病予防注射済の犬には「注射済票」を交付します。

交付手続きは保健センターで、犬鑑札3,000円、注射済票550円の手数料がかかります。必ず、獣医師による狂犬病予防注射済証明書をご持参ください。

#### ▼狂犬病予防集合注射(雨天実施)

市では、毎年4月に狂犬病予防集合注射を実施しています。下表の日程で市内を巡回しますので、お近くの会場でお受けください。

【持ち物】狂犬病予防注射のお知らせはがき

※はがき裏面の飼い主の署名欄の記入が必要です。

【費用】3,650円(注射代および注射済票交付手数料)

【問合せ】保健センター ☎552・0061

#### 平成29年度狂犬病予防注射(集合注射)日程

日程	場所	時間
4月13日(木)	熊川地域体育館	午前10時~10時40分
	明神下公園(南田園)	午前11時~11時30分
	熊牛会館	午後1時~1時30分
	保健センター	午後2時~2時40分
4月14日(金)	福東公園	午前10時~10時30分
	福生公園(市民会館下)	午前10時50分~11時30分
	加美平南公園	午後1時~1時30分
	中央体育館裏広場	午後1時50分~2時20分

### 予防接種について

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、水痘、MR、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん予防ワクチンは、市内指定医療機関での個別接種となります。

母子健康手帳と市から送付された予防接種ノートの中にある予診票を持って、直接医療機関で接種してください。

MR2期、日本脳炎、二種混合については接種該当年齢に到達した際に個別に予診票をお送りしています。

※市内へ転入された方、紛失等で予診票がお手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。

#### ▼日本脳炎特例措置

①平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれの方で1期の接種が終了していない方は9歳~13歳未満の間に、1期不足分を接種できます。

②平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで1期、2期の不足分を接種できます。

#### ▼積極的勧奨の差し控え

子宮頸がん予防ワクチンについて、現在市では積極的な勧奨を差し控えています。接種自体は公費負担で行えますが、有効性とリスクをご理解のうえ、接種をご検討ください。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

ワクチン	回数	対象年齢
ヒブ	4回	2か月~5歳未満 ※接種を始めた年齢によって接種回数が変わります。
小児用肺炎球菌	4回	2か月~5歳未満 ※接種を始めた年齢によって接種回数が変わります。
B型肝炎	3回	生後1歳まで ※平成28年4月以降に生まれた方に限ります。 ※標準的接種期間は2か月~9か月までです。
四種混合	4回	3か月~7歳6か月未満 ※三種混合、不活化ポリオで接種を進めている方も四種混合接種となります。
BCG	1回	生後1歳まで ※標準的接種期間は5か月~8か月、BCG接種は保健センターで行います。
水痘	2回	1歳~3歳未満
MR	2回	<1期> 1歳~2歳未満 <2期> 5歳~7歳未満 (2期は小学校就学前の1年間のみ)
日本脳炎	4回	<1期(3回)> 6か月~7歳6か月未満 ※標準的接種期間は3歳からです。3歳未満での接種は接種量が0.25mlとなります。 <2期(1回)> 9歳~13歳未満
二種混合	1回	11歳~13歳未満
子宮頸がん予防ワクチン	3回	小学6年生~高校1年生相当の女子

【育児ギフトの贈呈についてのお知らせ】本年度からスタートする出産・子育て応援事業では、妊娠届出書を保健センターに提出した妊婦さんを対象に、出産後家庭を訪問した際に、育児ギフトをお渡しします。【問合せ】保健センター ☎552・0061