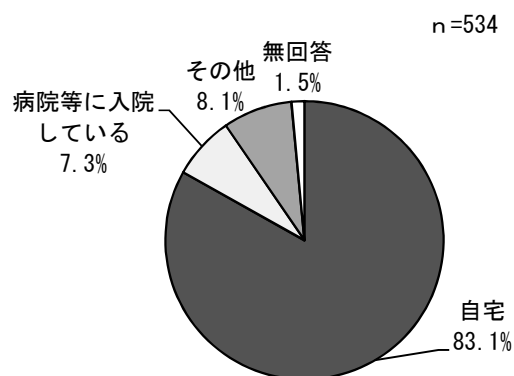


Ⅲ 高齢者生活実態調査 (在宅介護実態調査) の結果

回答者の属性 (単位：人)	
性別	
男	200
女	332
無回答	2
合計	534
年齢	
65-69 歳	41
70-74 歳	39
75-79 歳	80
80-84 歳	115
85-89 歳	150
90 歳以上	105
無回答	4
合計	534

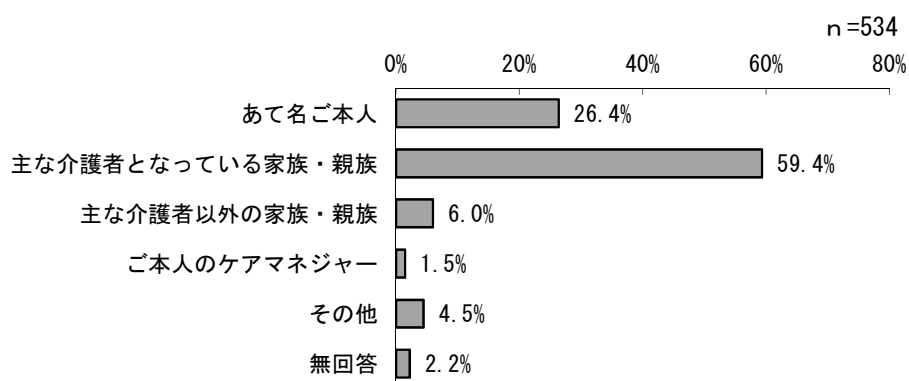
1 調査票記入者など

問1 あなた（あて名ご本人）は、現在どちらにいますか。[単数回答]



「自宅」(83.1%)という回答が最も多く、次いで「その他」(8.1%)が多くなっています。

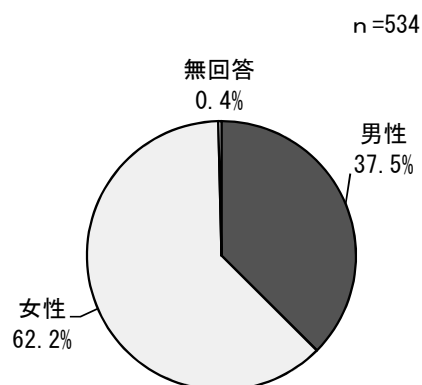
問2 この調査票はどなたがご記入されましたか。[単数回答]



「主な介護者となっている家族・親族」が 59.4%を占めて最も多く、次いで「あて名の本人」(26.4%)が多くなっています。

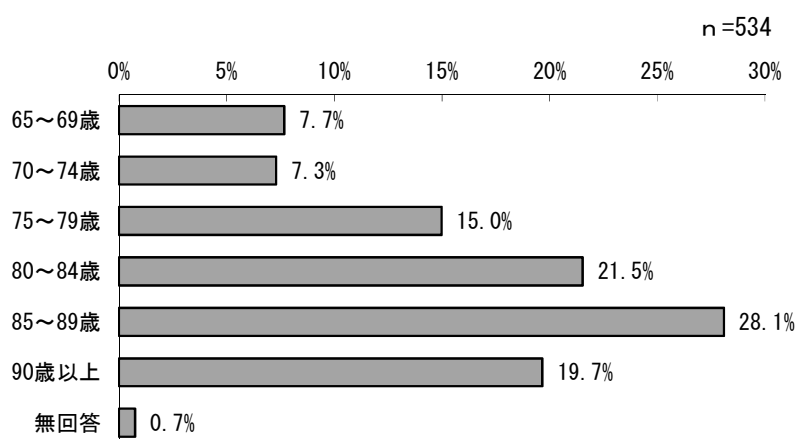
2 本人（あて名の本人）のこと

問3 あなたの性別は次のうちどちらですか。 [単数回答]



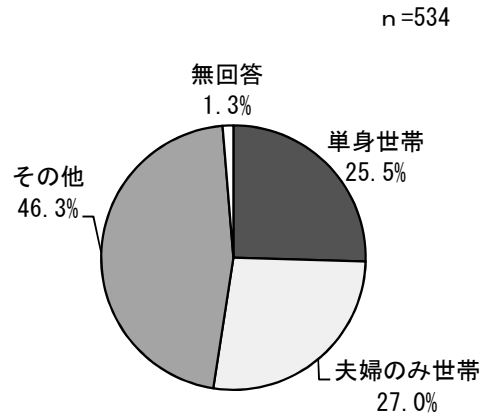
あて名の本人の性別は、「男性」(37.5%)が4割弱、「女性」(62.2%)が6割強で、女性が男性より約25%多くなっています。

問4 あなたの年齢は次のうちどれですか。 [単数回答]



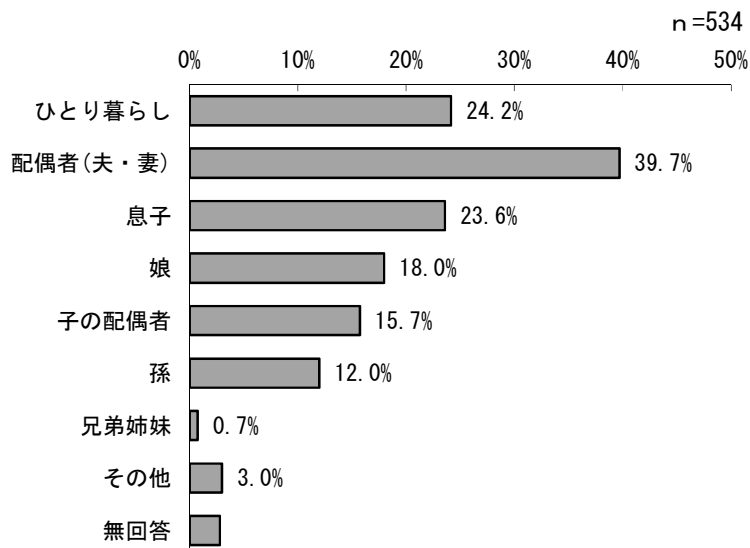
本人の年齢については、大きくみて年齢が高くなるにつれて多くなる傾向を示しており、「85~89歳」(28.1%)が最も多く、次いで「80~84歳」(21.5%)が多くなっています。85歳以上が半数弱(47.8%)となっています。

問5 あなたの世帯類型は次のうちどれですか。[単数回答]



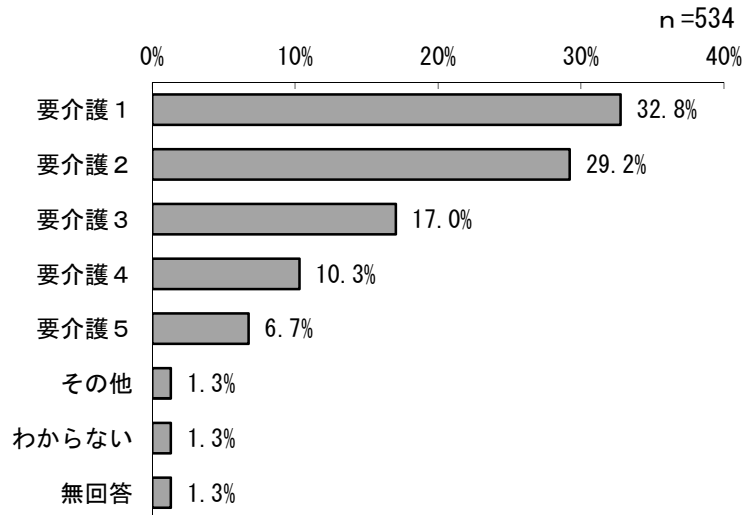
「その他」(46.3%)が最も多く、「夫婦のみ世帯」(27.0%)、「単身世帯」(25.5%)の順で続いています。

問6 同居されている方はどなたですか。[複数回答]



「配偶者(夫・妻)」(39.7%)が最も多く、「ひとり暮らし」(24.2%)、「息子」(23.6%)が続いています。

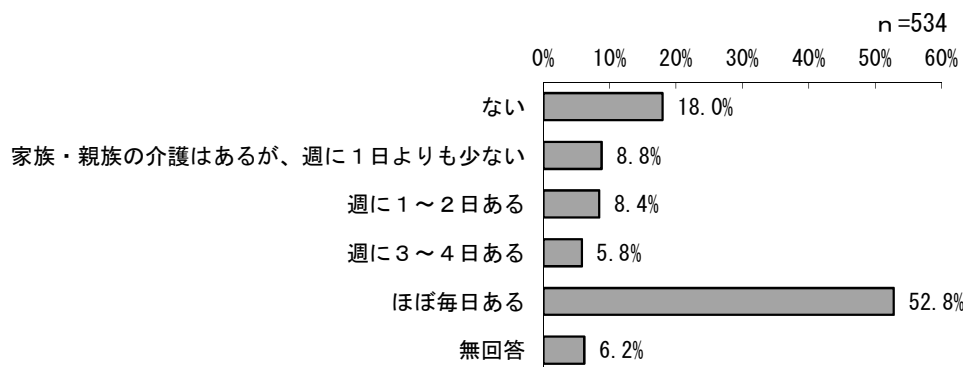
問7 あなたの介護保険の要介護度は次のうちどれですか。[単数回答]



「要介護1」(32.8%)が最も多く、次いで「要介護2」(29.2%)が多くなっています。

両選択肢を合わせると、6割強(62%)となります。

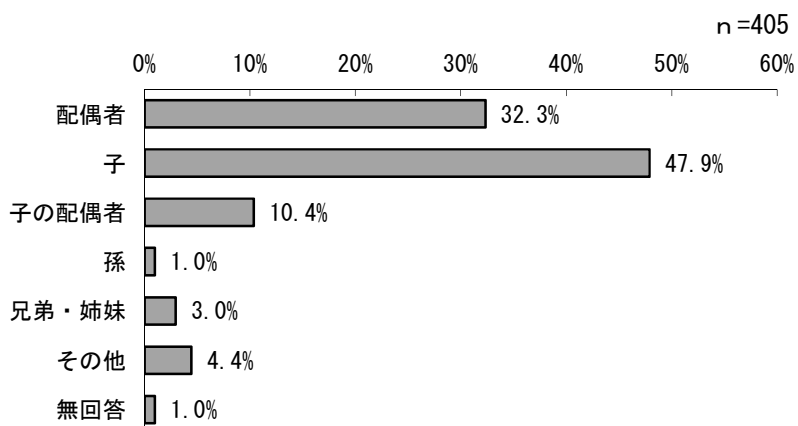
問8 ご家族やご親族の方からの介護は週にどのくらいありますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)。[単数回答]



「ほぼ毎日ある」が過半数(52.8%)を占めて最も多く、次いで「ない」(18.0%)が多くなっています。

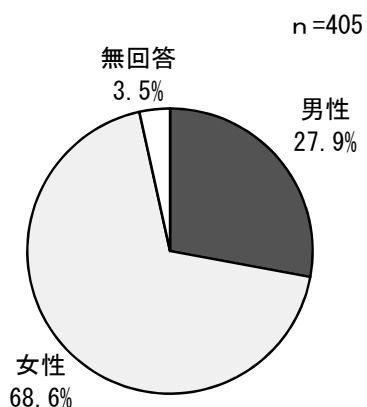
3 主な介護者のこと

問9 (問8で、「2」～「5」と答えた方におたずねします。) 主な介護者の方は、どなたですか。[単数回答]



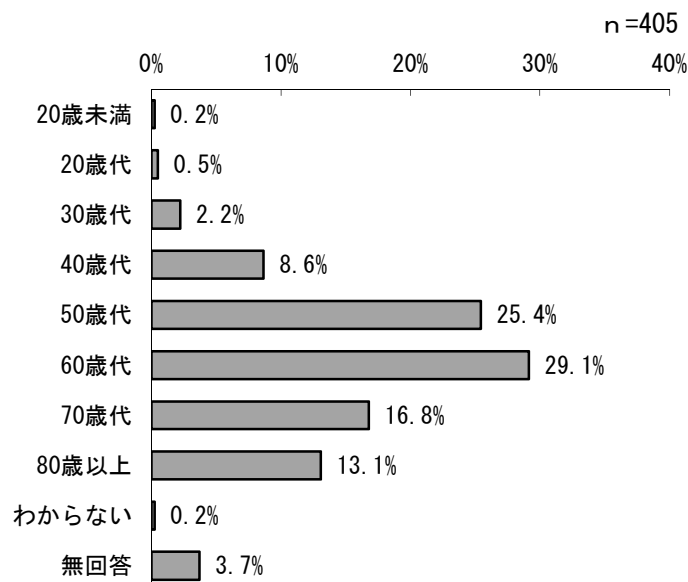
「子」(47.9%)という回答が最も多く、次いで「配偶者」(32.3%)が多くなっています。

問10 (問8で、「2」～「5」と答えた方におたずねします。) 主な介護者の方の性別についてお答えください。[単数回答]



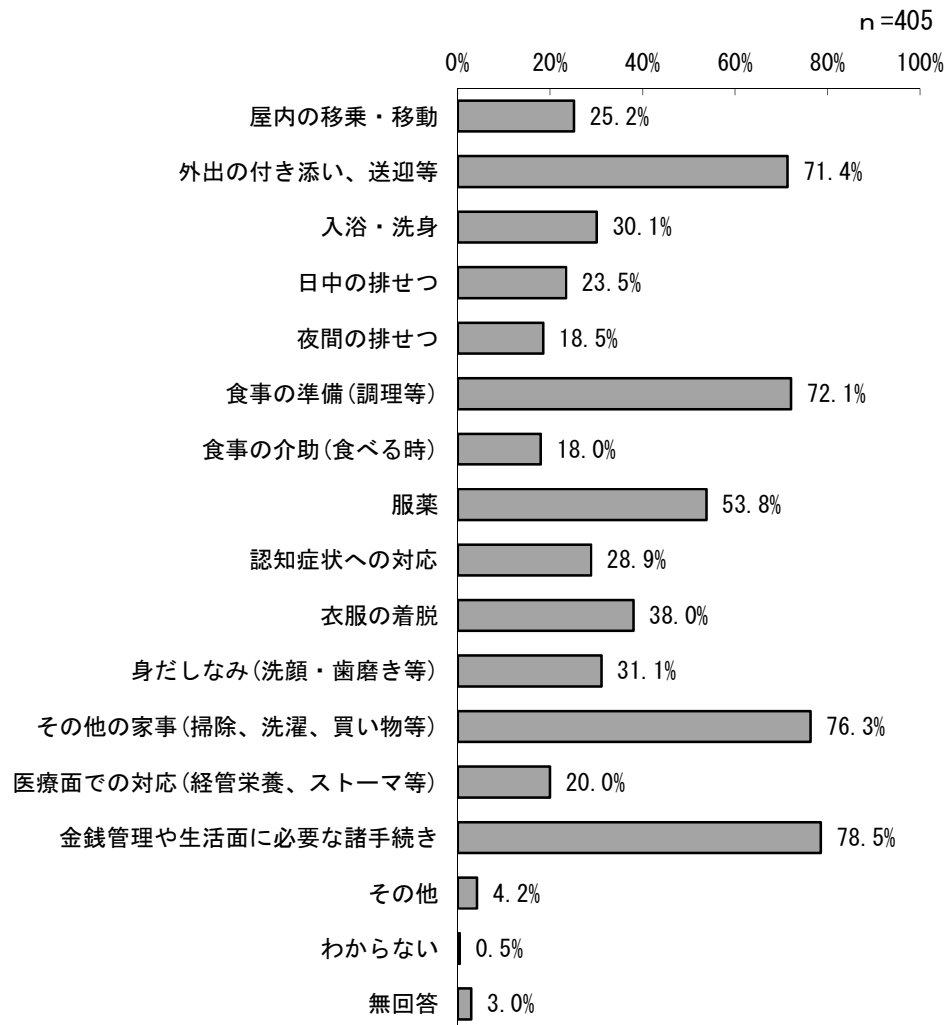
主な介護者の性別については、「女性」が68.6%と多く、「男性」(27.9%)を40%以上大きく上回っています。

問 11 (問8で、「2」～「5」と答えた方におたずねします。) 主な介護者の方の年齢についてお答えください。[単数回答]



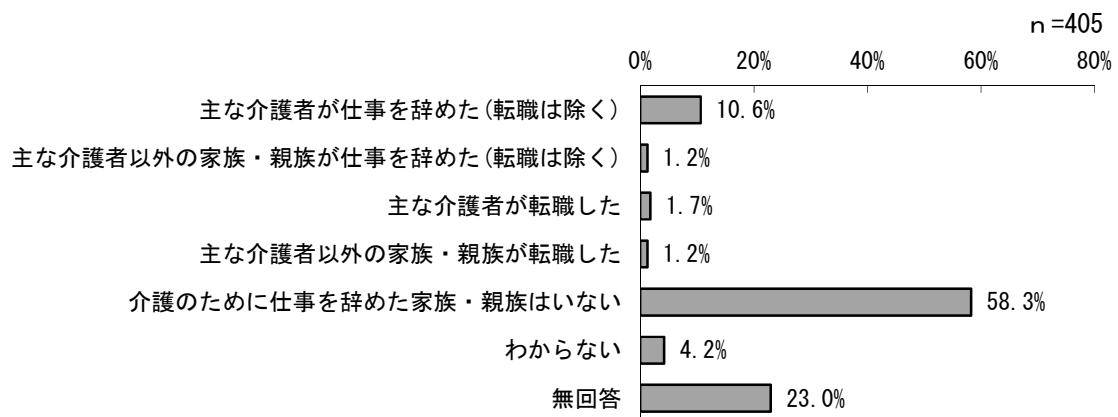
主な介護者の年齢では、「60歳代」が29.1%と最も多く、次いで「50歳代」(25.4%)が多くなっています。また、60歳代以上がほぼ6割(59%)を占めています。

問 12 (問8で、「2」～「5」と答えた方におたずねします。) 現在主な介護者の方が行っている介護等は、次のどれですか。[複数回答]



「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」(78.5%)が最も多く、「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」(76.3%)、「食事の準備(調理等)」(72.1%)、「外出の付き添い、送迎等」(71.4%)が続いています。

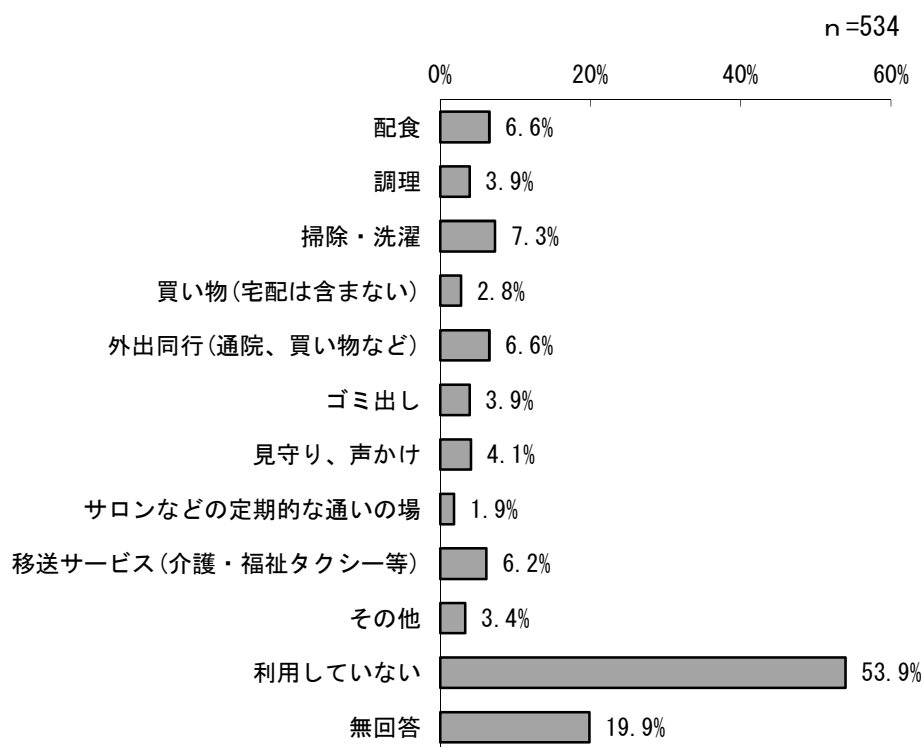
問 13 (問8で、「2」～「5」と答えた方におたずねします。) ご家族やご親族の中であなたの介護のために過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。
 ※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた場合も含まれます。また、現在働いているかどうかや現在の勤務形態は問いません。[複数回答]



「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」(58.3%)という回答が最も多く、「無回答」(23.0%)、「主な介護者が仕事を辞めた(転職は除く)」(10.6%)が続いています。

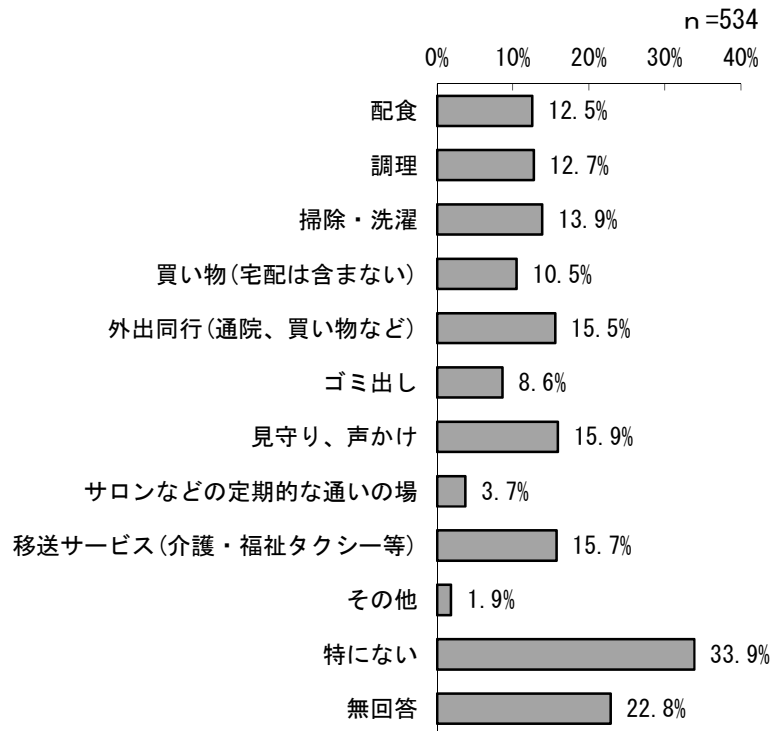
4 サービスの利用などのこと

問 14 現在利用している「介護保険サービス」以外の支援・サービスはありますか。
[複数回答]



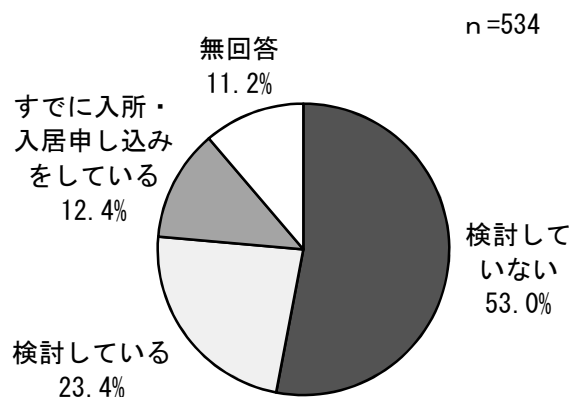
「利用していない」(53.9%)という回答が最も多く、次いで「無回答」(19.9%)が多くなっています。利用の回答があったものの中では、「掃除・洗濯」(7.3%)や「配食」及び「外出同行(通院、買い物など)」(ともに6.6%)、「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」(6.2%)が比較的多くなっています。

問 15 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスはありますか。
 ※現在利用しているが、更なる充実が必要と感じる支援・サービスを含みます。[複数回答]



「特にない」(33.9%)という回答が最も多く、「無回答」(22.8%)を挟んで「見守り、声かけ」(15.9%)、「移送サービス」(15.7%)、「外出同行」(15.5%)が続いています。

問 16 施設等への入所・入居の、現時点での検討状況についてお答えください。
 [単数回答] ※「施設等」とは、「特別養護老人ホーム」「老人保健施設」「特定施設
 (有料老人ホーム等)」「グループホーム」「地域密着型特定施設」等を指します。



「検討していない」が過半数（53.0%）を占めて最も多くなっています。次いで「検討している」（23.4%）、「すでに入所・入居申し込みをしている」（12.4%）の順となっています。

【主な介護者別】

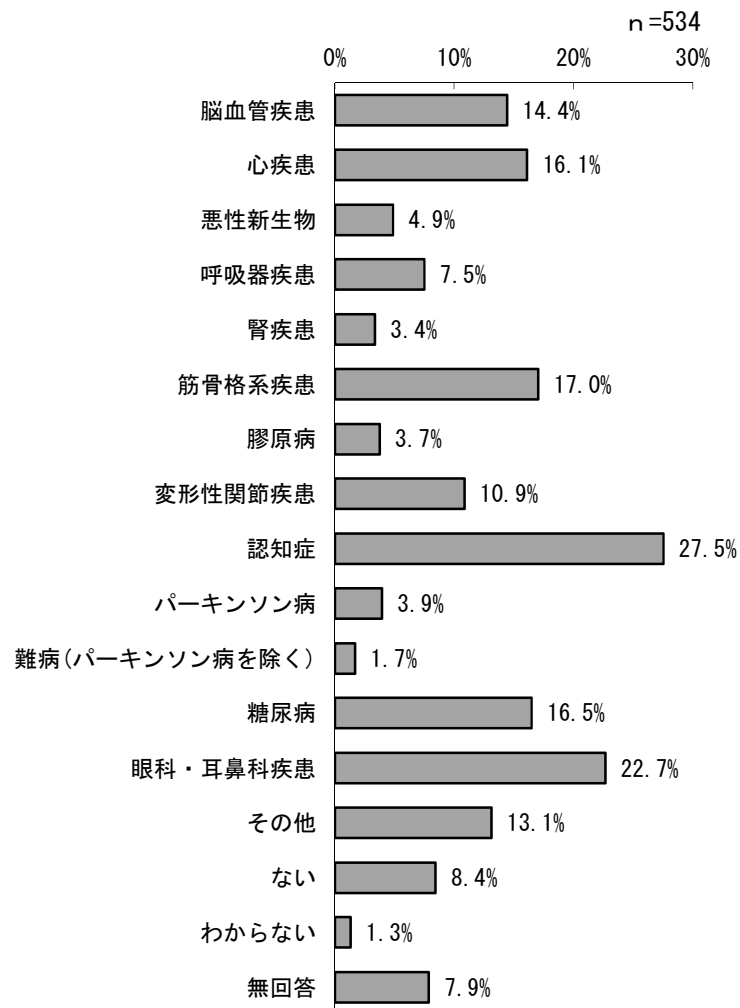
単位：(上段) …人、(下段) …%

		合計	検討して いない	検討して いる	すでに入 所・入居 申し込み をしている	無回答
問9 主な介護者	全体	534	283	125	66	60
		100.0	53.0	23.4	12.4	11.2
	配偶者	131	77	29	9	16
		100.0	58.8	22.1	6.9	12.2
	子	194	111	48	23	12
		100.0	57.2	24.7	11.9	6.2
	子の配偶者	42	24	12	5	1
		100.0	57.1	28.6	11.9	2.4
孫	4	4	0	0	0	
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	
兄弟・姉妹	12	7	4	0	1	
	100.0	58.3	33.3	0.0	8.3	
その他	18	12	6	0	0	
	100.0	66.7	33.3	0.0	0.0	

主な介護者が子どもやその配偶者、兄弟・姉妹である場合に、「検討している」の回答割合が全体平均よりも多くなっています。

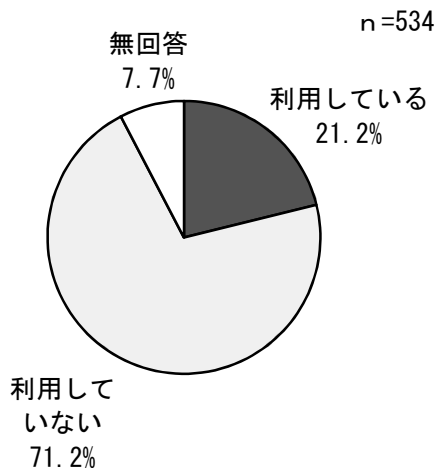
また、配偶者または子どもやその配偶者の場合は、「すでに入所・入居申し込みをしている」ケースが一定数あることが分かります。

問 17 あなたは、現在抱えている傷病はありますか。[複数回答]



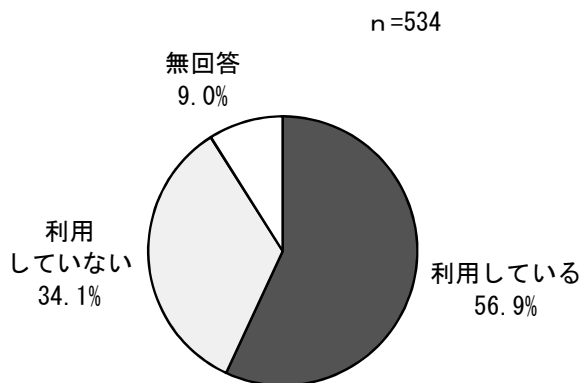
「認知症」(27.5%) が最も多く、次いで「眼科・耳鼻科疾患 (視覚・聴覚障害を伴うもの)」(22.7%) が多く、「筋骨格系疾患 (骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)」(17.0%) が続いています。

問 18 あなたは現在、訪問診療を利用していますか。 ※「訪問歯科診療」や「居宅療養管理指導」は含みません。 [単数回答]



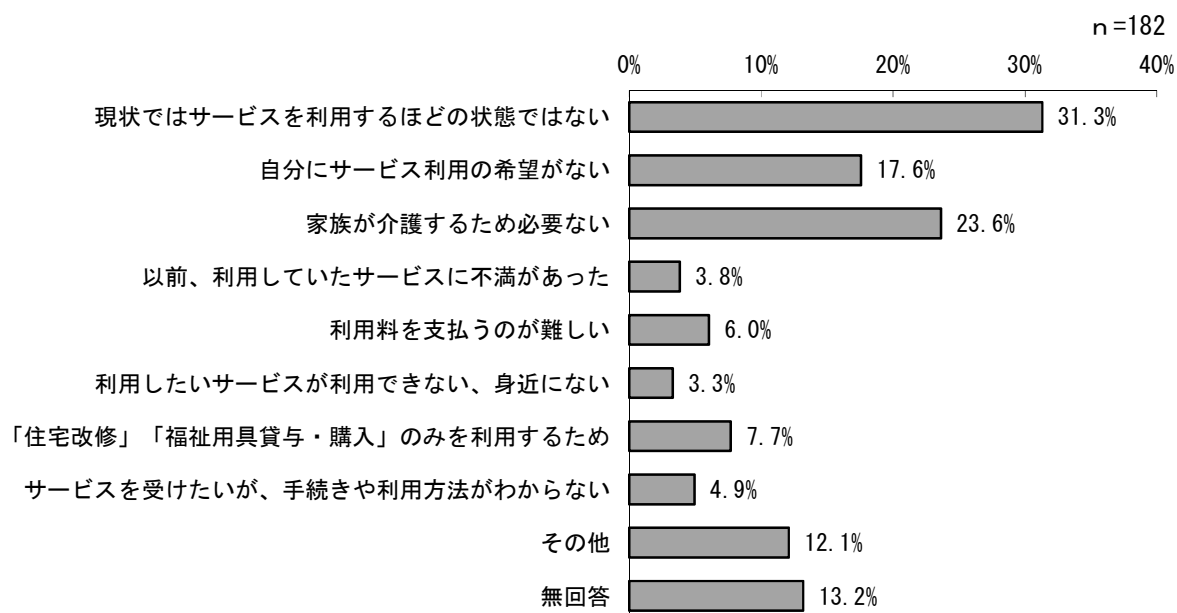
「利用していない」が7割強（71.2%）を占めて多く、「利用している」は21.2%となっています。

問 19 現在、「住宅改修」「福祉用具貸与・購入」以外の「介護保険サービス」を利用していますか。 [単数回答]



「利用している」が過半数（56.9%）を占めて多く、「利用していない」は34.1%となっています。

問 20 問 19 で、「2 利用していない」と答えた方におたずねします。介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。[複数回答]



「現状ではサービスを利用するほどの状態ではない」(31.3%)という回答が最も多く、「家族が介護するため必要ない」(23.6%)、「自分にサービス利用の希望がない」(17.6%)が続いています。

5 自由記入（本人）

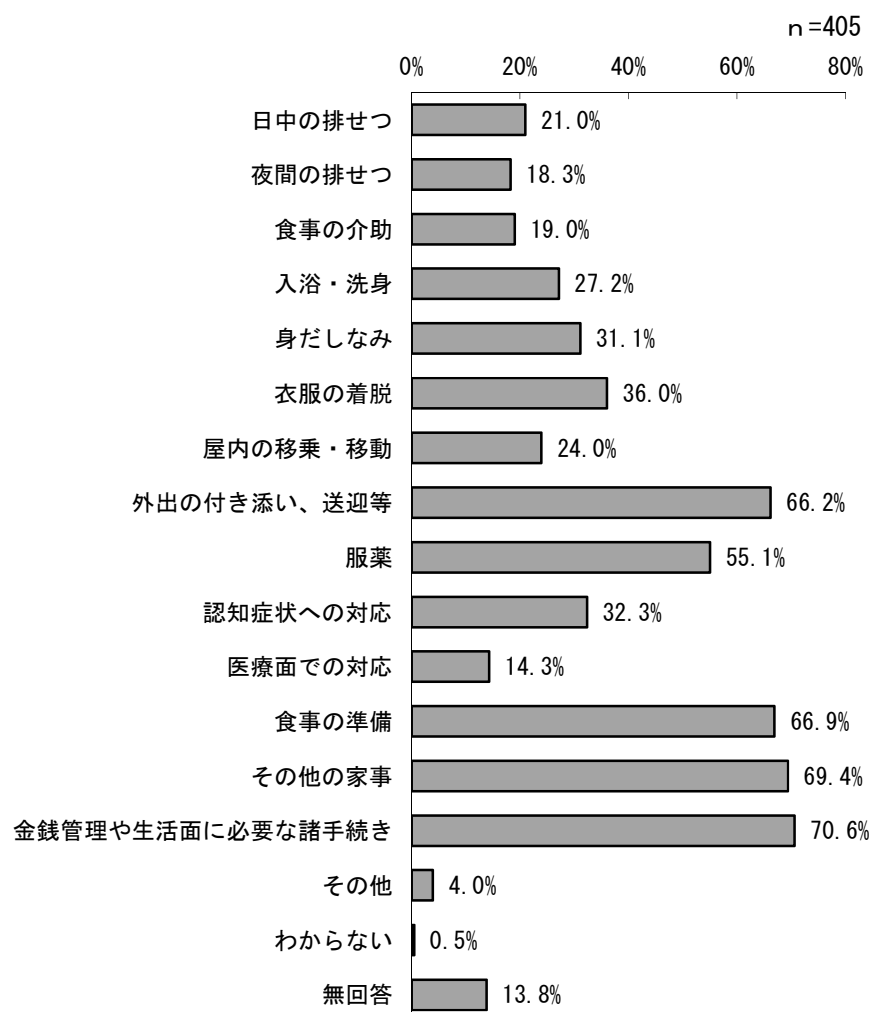
◎高齢者福祉や介護保険について、福生市へのご意見・ご要望や知りたい情報等がありましたら、ご自由にお書きください。[自由回答]

○記入内容を項目別にまとめると、以下のようになります。

(合計 75 件)	
経済的な生活の苦しさ	3 件
要介護等認定（調査）について（認定のあり方）	7 件
具体的記載内容実例： ○介護認定面接時に、過去一週間の状態で答えるように、と言われたので要介護3から2になった。毎日の様に転倒しています。年と共に大変な状況になるのに面接直近の一週間の状態で決定されると言うのはいかがなものかと思えます。 ○要介護4から要介護2に下げられた事がとっても不満。何もできる事は変わってないのですから。	
介護保険制度・サービスへの謝辞（助かった、有難かった等）	8 件
具体的記載内容実例： 元気が頃は想像もしていませんでした。体が不自由になって今は何もかもすごく有り難いと思っています。感謝しています。介護保険制度は本当にすごいです。	
介護保険サービス以外のサービスについて	4 件
移動（の困難さ）、外出支援について	8 件
具体的記載内容実例： ○老老介護により通院に多大な困難があります。民間タクシーでは費用がかかる上気も使ってしまう。車イスでの移動なのでどうしても人手が必要です。 ○病院に行くのに夫婦で足が痛みタクシー代がないのでなんとかしてほしいです。八高線が一番困ります。階段が登れず困っています。	
介護保険料・サービス利用料について	3 件
認知症対応について	4 件
グループホーム等について	3 件
施設への入所について	2 件
緊急時の対応や見守りにについて	4 件
介護保険・高齢者福祉等のための基盤整備について	2 件
紙おむつ等支給サービスについて（要望等）	6 件
情報の不足	5 件
将来への不安（「老老介護」の実態等）	2 件
住宅改修について	1 件
介護者の不満	1 件
その他	12 件

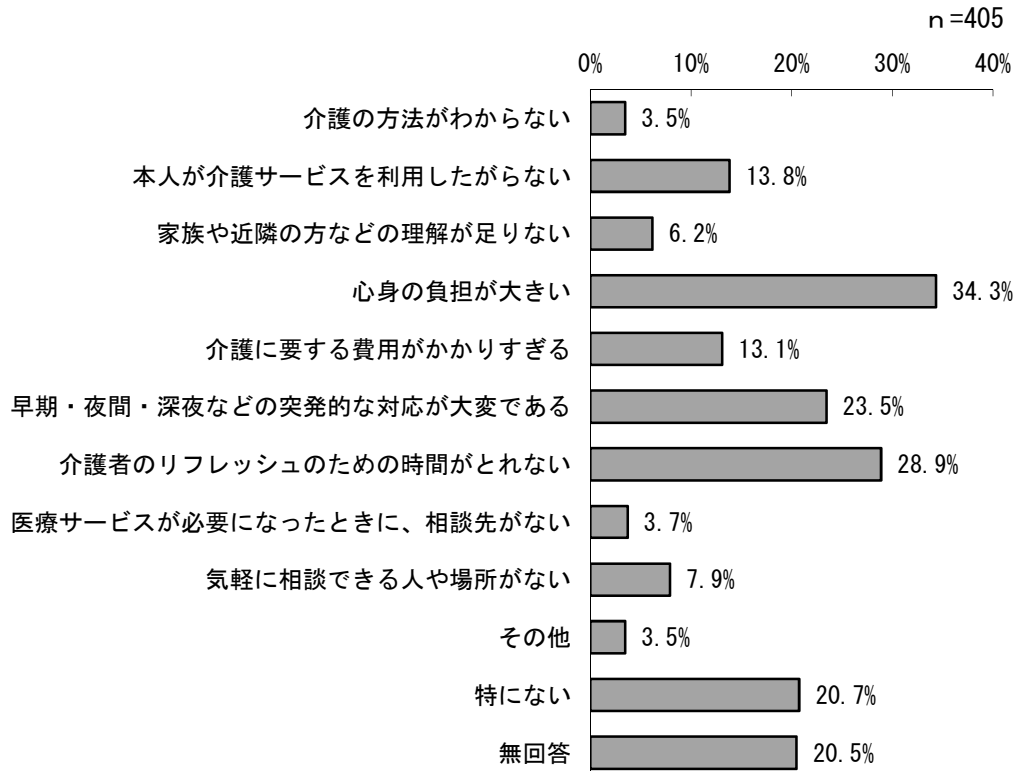
6 主な介護者への質問

問 21 現在主な介護者の方が行っている介護等は、次のどれですか。[複数回答]



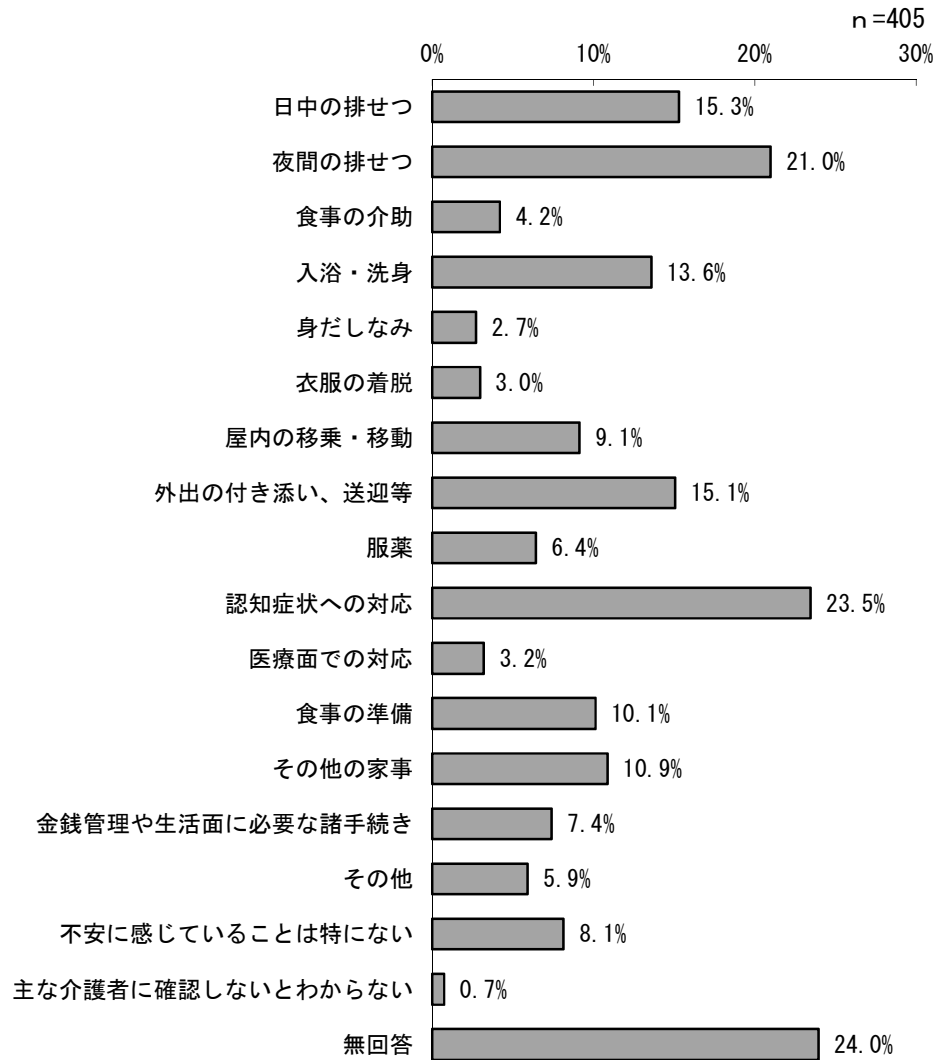
「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」(70.6%)という回答が最も多く、「その他の家事」(69.4%)、「食事の準備」(66.9%)、「外出の付き添い、送迎等」(66.2%)が続いています。

問 22 介護を行う上で困っていることについて教えてください。[複数回答]



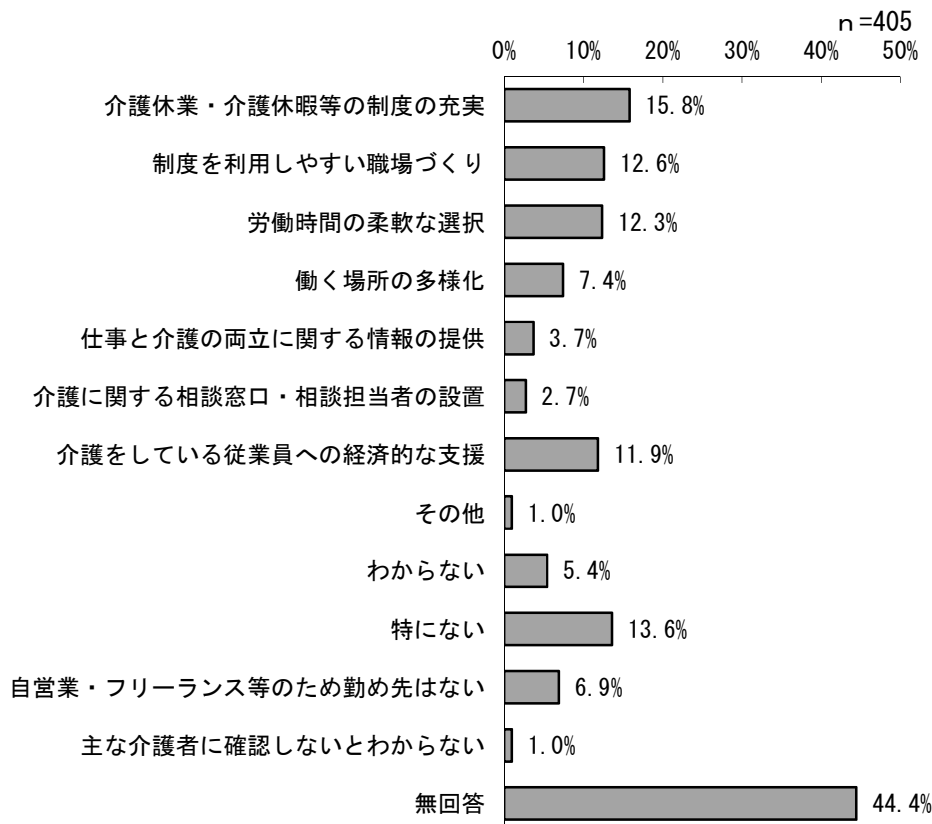
「心身の負担が大きい」(34.3%)が最も多く、「介護者のリフレッシュのための時間がとれない」(28.9%)、「早期・夜間・深夜などの突発的な対応が大変である」(23.5%)が続いています。

問 23 現在の生活を継続していくにあたって主な介護者の方が不安に感じる介護等は、次のどれですか。[複数回答・3つまで]



「無回答」(24.0%)が最も多く、次いで「認知症状への対応」(23.5%)が多く、「夜間の排せつ」(21.0%)が続いています。

問 24 「仕事と介護の両立」について、職場からどのような支援があれば両立に効果があると思いますか。[複数回答・3つまで]



「無回答」(44.4%)が最も多く、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」(15.8%)、「特にない」(13.6%)、「制度を利用しやすい職場づくり」(12.6%)、「労働時間の柔軟な選択(「フレックスタイム制」など)」(12.3%)、「介護をしている従業員への経済的な支援」(11.9%)が続いています。

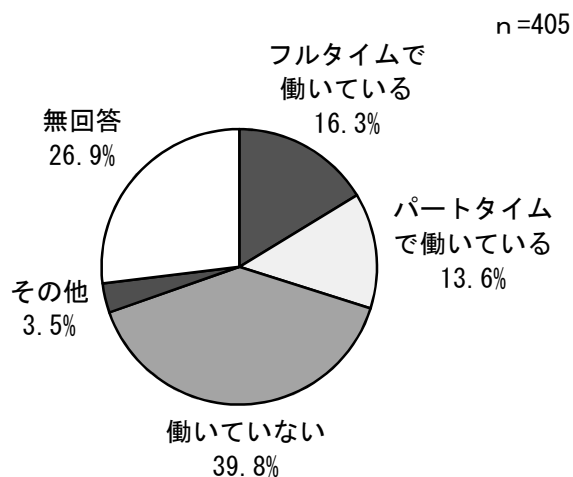
【勤務形態別】

単位：(上段)…人、(下段)…%

		合計	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択	働く場所の多様化	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	わからない	特にない	自営業・フリーランス等のため勤め先はない	主な介護者に確認しないとわからない	無回答
問25 勤務形態	全体	405	64	51	50	30	15	11	48	4	22	55	28	4	180
		100.0	15.8	12.6	12.3	7.4	3.7	2.7	11.9	1.0	5.4	13.6	6.9	1.0	44.4
	フルタイムで働いている	66	23	18	18	5	4	4	15	0	4	7	13	1	7
		100.0	34.8	27.3	27.3	7.6	6.1	6.1	22.7	0.0	6.1	10.6	19.7	1.5	10.6
	パートタイムで働いている	55	17	9	11	5	2	1	13	0	2	12	2	0	11
		100.0	30.9	16.4	20.0	9.1	3.6	1.8	23.6	0.0	3.6	21.8	3.6	0.0	20.0
働いていない	161	20	20	18	15	7	4	15	3	13	32	4	2	66	
	100.0	12.4	12.4	11.2	9.3	4.3	2.5	9.3	1.9	8.1	19.9	2.5	1.2	41.0	
その他	14	0	1	1	2	0	0	2	0	0	1	2	6	0	2
	100.0	0.0	7.1	7.1	14.3	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	7.1	14.3	42.9	0.0	14.3

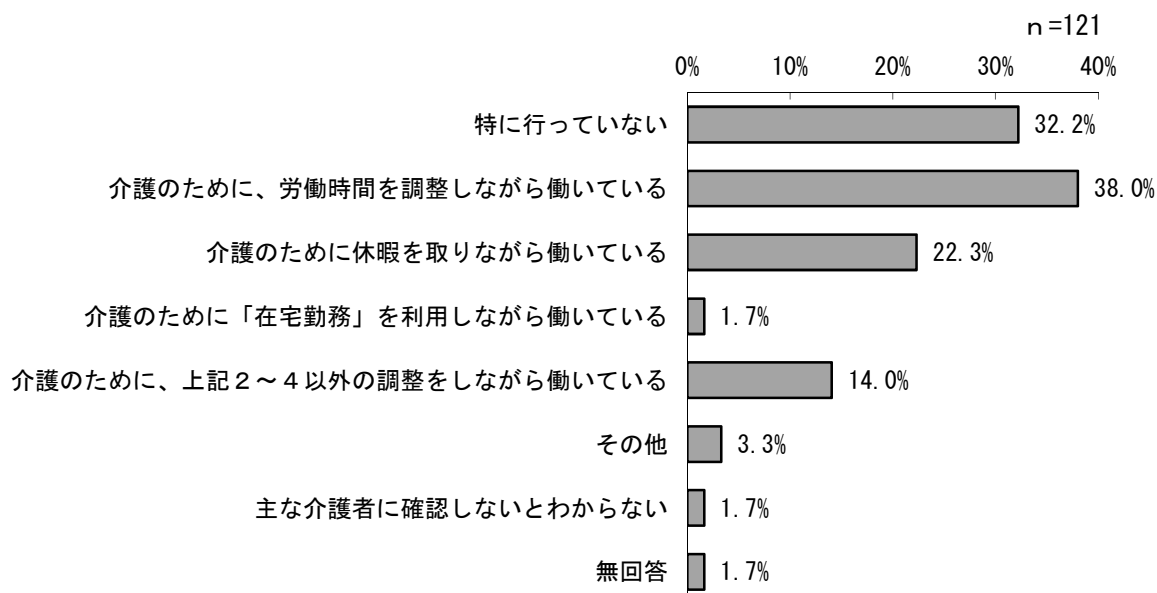
その他の人では「自営業・フリーランス等のため勤め先はない」が最も多いですが、フルタイム、パートタイムで働いている人では、共通して「介護休業・介護休暇等の制度の充実」という回答が最も多く、「制度を利用しやすい職場づくり」・「労働時間の柔軟な選択」、「介護をしている従業員への経済的な支援」等が続いています。

問 25 主な介護者の方の現在の勤務形態等についてご回答ください。[単数回答]



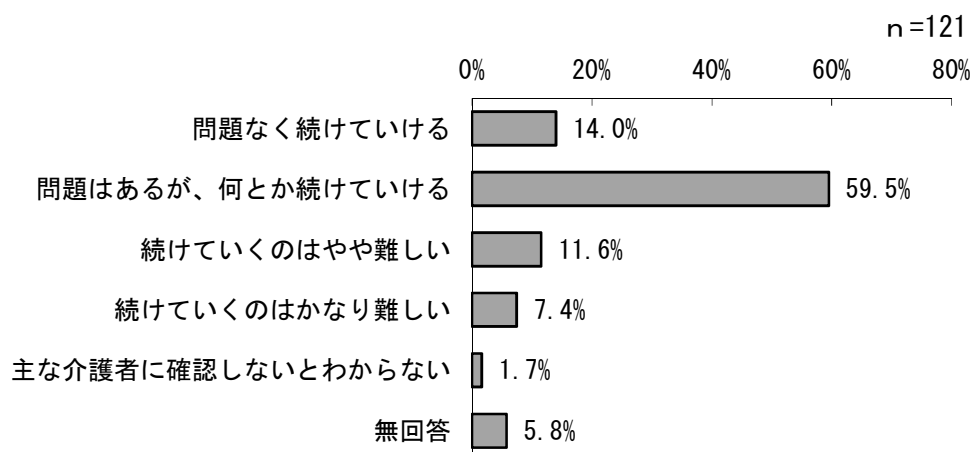
「働いていない」(39.8%)という回答が最も多く、「無回答」(26.9%)、「フルタイムで働いている」(16.3%)が続いています。

問 26 (問 25 で「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」と答えた方におたずねします。) 主な介護者の方は、介護をするにあたって何か働き方についての調整等をしていますか。[複数回答]



「介護のために、労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)しながら働いている」(38.0%)が最も多く、次いで「特に行っていない」(32.2%)が多く、「介護のために休暇(年休や介護休暇等)を取りながら働いている」(22.3%)が続いています。

問 27 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。
[単数回答]



「問題はあるが、何とか続けていける」(59.5%)が最も多く、「問題なく続けていける」(14.0%)、「続けていくのはやや難しい」(11.6%)が続いています。

【主な介護者別】

単位：(上段) …人、(下段) …%

		合計	問題なく 続けてい ける	問題はあ るが、何 とか続け ていける	続けてい くのはや や難しい	続けてい くのはか なり難し い	主な介護 者に確認 しないと わからな い	無回答
問 9 主な介護者	全体	121	17	72	14	9	2	7
		100.0	14.0	59.5	11.6	7.4	1.7	5.8
	配偶者	11	1	6	1	3	0	0
		100.0	9.1	54.5	9.1	27.3	0.0	0.0
	子	82	13	49	10	6	0	4
		100.0	15.9	59.8	12.2	7.3	0.0	4.9
	子の配偶者	14	0	11	2	0	1	0
		100.0	0.0	78.6	14.3	0.0	7.1	0.0
孫	3	0	2	0	0	1	0	
	100.0	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	
兄弟・姉妹	3	2	0	1	0	0	0	
	100.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	
その他	8	1	4	0	0	0	3	
	100.0	12.5	50.0	0.0	0.0	0.0	37.5	

主な介護者別では、主な介護者が配偶者の場合に「続けていくのはかなり難しい」が多く、また、子どもやその配偶者のケースでは、「続けていくのはやや難しい」が全体平均よりも多くなっています。

9 自由記入（本人・主な介護者）

◎〔ご本人、主な介護者の方のどちらでも〕最後に、高齢者保健福祉や介護保険について、福生市へのご意見、ご要望や知りたい情報等がありましたら、自由にご記入ください。〔自由回答〕

○記入内容を項目別にまとめると、以下のようになります。

(合計 132 件)	
経済的な生活の苦しさ	5 件
要介護等認定（調査）について（認定のあり方）	9 件
介護保険制度・サービスへの謝辞（助かった、有難かった等）	5 件
仕事と介護の両立について（困難さ、仕事を辞めた等）	12 件
具体的記載内容実例： ○本人がひとりで家に居る状態では心配であり、状態によっては仕事を辞めようと思いません。（後数年で退職であり悩む所ではありますが）なるべく母を家で過ごさせたいと思いません。 ○介護と仕事は両立できない。休む時間がないと心身共にやられてしまう。介護経験の無い人には分からないと思う。分かる人たちに調査や介護度を決めてほしい。 ○介護のために仕事を辞めましたが、生活が大変でお金が出るばかりで収入がないことでイライラして家族に当たってしまう。介護者に手当金などがあれば気持ち的に良い介護が自宅できると思っています。本人もうれしいと思えます。福生市も介護する人にも何か考えてください。	
移動（の困難さ）、外出支援について	11 件
具体的記載内容実例： ○現在外出時折り畳み杖をバッグの中に入れて必要時には杖を使用する状態です。住まいが東福生駅に近いので外出の際駅を使用したくても、エレベーターもエスカレーターもないので結局タクシーで福生駅に出るしかありません。 ○運転免許の返納をしたので、外出時の移動が気軽にできないのが心配。元々、歩く人ではないので福祉バスの利用も考えたが、運行表を見てとても使いにくいように感じた。あるいはタクシーの運賃をもっと安くするとか、高齢者が安く移動できる手段があると便利かと感じる。	
介護保険料・サービス利用料について	10 件
具体的記載内容実例： ○デイサービス、ショートステイなど利用するものに対して介護度によって金額が上がってくる。介護度が上がると家族の負担が増すので利用するサービスも考えてしまいます。家でも大変、預けるのも大変、どちらも大変になってしまうのでなんとかならないものではないでしょうか？ ○介護保険料が高いと思えます。	
認知症対応について	3 件
介護離職者への支援について	1 件
施設への入所について	9 件

介護予防について	1件
介護保険サービス等の不足を補足できる新しいサービスの開始について	5件
紙おむつ等支給サービスについて（要望等）	5件
情報提供に関する要望等	8件
将来への不安	9件
「老老介護」の実態等	2件
介護疲れについて	2件
相談の場、相談体制について	2件
高齢者住宅等について	1件
福祉職の待遇の改善について	2件
多問題家族の実情	1件
地域での生活の継続への希望	1件
その他（市職員の一般的な接遇態度等への謝辞等）	28件

