

### 敬老大会にお越しください

市では、多年にわたり社会に貢献されている高齢者を敬い、長寿を祝う敬老大会を開催します。



【日時】9月10日(日)午後1時～(午後0時30分開場)

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【対象者】市内在住の65歳以上の方

【内容】<一部>式典

<二部>演芸アトラクション「山川豊歌謡ショー」、北口幹二彦(司会)、山本ヘンダ(ものまね)

※満席時には入場制限をしますので、あらかじめご了承ください。

#### ▼敬老大会送迎

敬老大会を開催するにあたり送迎バスを運行します。

【乗車場所】①福祉センター②熊川住宅(集会所前)③熊川地域体育館④福生地域体育館⑤加美平団地(5号棟向かい)⑥福生病院前⑦わかぎり会館⑧中央体育館⑨熊川第2アパート

※送迎バス乗車者確定後、乗車券を送付します。当日は乗車券のある方のみバスを利用できます。

【申込み期間】～8月14日(月)まで

【申込み】電話で社会福祉協議会地域推進課総合運営担当☎552・2121、または介護福祉課高齢福祉係☎551・1751へ。

#### ▼ボランティア募集

敬老大会当日に、受付や会場整理等をお手伝いしていただけるボランティアを募集します。

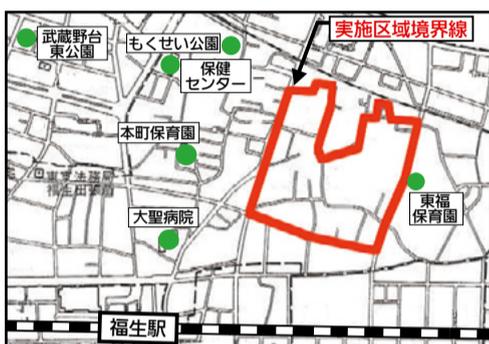
【募集期間】～8月14日(月)まで

【申込み】電話または直接、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係☎551・1751へ。

【実施期間】8月上旬～平地、2244番地、2247

【実施内容】道路と民地との境界杭等の状況を調査・測量し、官民境界線を認する事業です。

【実施区域】左図参照



### 調査・測量のお知らせ

成30年3月中旬まで

【実施区域(官民境界調査)】

福生市大字福生248番地、286番地、福生市大字福生788番地、866番地

【申込み】福生市・羽村市在住の女性の方でしたら、どちらの市へも申込みが可能です。予約制で先着3人まで。予約は、相談日の1か月前から福生市秘書広報課広報聴係☎551・1529、羽村市市民相談係☎555・1111(内線541)へ。

【問合せ】障害福祉課☎551・1742

### ヘルプマークについて

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方が援助を得やすくするためのマークです。身に着けることで、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができます。



【実施機関】道路下水道課管理グループ☎551・1969

【問合せ】道路下水道課管理グループ☎551・1969

【問合せ】障害福祉課☎551・1742

【羽村市との共同事業】自分自身の生き方、家族や職場の人間関係、配偶者や恋人からの暴力等、女性が抱えるさまざまな悩みごとの相談をお受けします。

【提出期間】(東京都重度心身障害者手当)8月1日(火)～8月31日(木)

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係☎551・1751

【福生市の日時・場所】13日(水)・27日(水)午前9時～午後1時・市役所1階1番秘書広報課広報聴係内第1相談室

【提出期間】(東京都重度心身障害者手当)8月1日(火)～8月31日(木)

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係☎551・1751

【羽村市の日時・場所】6日(水)・20日(水)午後1時30分～4時30分・羽村市役所1

【提出期間】(東京都重度心身障害者手当)8月1日(火)～8月31日(木)

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係☎551・1751

### 高齢者介護予防教室を実施します

介護予防を目的とした教室を下表のとおり実施します。ぜひご参加ください。【対象】市内在住の65歳以上の方で、介護保険証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当しない方。医師から運動制限を受けていない方

教室名	内容	日時・場所等	備考
①元気はつらつ教室(全12回)	運動プログラム(椅子に座って行う軽運動、ストレッチ、脳トレ運動)健康講話、食とお口の健康講座、体力測定などを行います。	【日時】9月6日～11月22日の間の水曜日、午前10時～正午 【場所】わかたけ会館(先着21人) 【日時】9月1日～12月1日の間の金曜日、午前10時10分～午後0時10分 【場所】さくら会館(先着23人) 【日時】9月7日～11月30日の間の木曜日、午前10時～正午 【場所】かえて会館(先着21人) 【日時】9月1日～11月24日の間の金曜日、午前9時～11時 【場所】わかぎり会館(先着15人)	申込みの際、ご希望の場所をお聞きします。※年度内で初めての参加の方が優先です。なお、祝日と重なる日はお休みになります。
②脳と体のトレーニング教室(認知症予防教室)(全12回)	健康運動指導士の指導による運動を取り入れたプログラムで脳の活性化を図り、認知症予防のための運動や講話などを行います。	【日時】9月5日～11月21日の間の火曜日、午前10時30分～午後0時30分 【場所】福祉センター(先着20人)	※年度内で初参加の方が優先です。
③筋力向上トレーニング教室・初級(柔道整復師会)	柔道整復師の指導による個人の身体状況などに応じた機能訓練	【日時】申込みの際、各接骨・整骨院と相談 【回数】初級(全12回)、フォロー(全10回)	
④筋力向上トレーニング教室・フォロー(柔道整復師会)	柔道整復師の指導による個人の身体状況等に応じた機能訓練(原則、すでに筋力向上トレーニング教室に参加したことがある方)	【実施場所】市と契約している接骨・整骨院(あきやま整骨院、牛浜大野接骨院、内浦接骨院、勝田接骨院、拜島堂整骨院、細谷接骨院)	

【申込み】8月3日(木)～14日(月)の間に事前に電話で申込みのうえ、印鑑を持参して市役所1階9番介護福祉課地域包括支援センター係☎551・1537へ。

【広報ふっさ記事の訂正について】広報ふっさ7月15日号に掲載した、「平成29年度福生市民総合体育大会」の記事内で、ゴルフ競技の問合せ先電話番号に誤りがありました。正しくは「☎551・0493」です。お詫びして訂正します。【問合せ】スポーツ推進課☎552・5511