



市公式キャラクター  
たっけー☆☆

平成 29 年  
7 月 15 日  
No. 979

人口と世帯数 (平成 29 年 7 月 1 日現在)	
男	29,298
女	29,308
計	58,606
世帯数	30,253

**まちの写真ニュース**  
7月29日(土)・30日(日)に市内全域で夏祭りが開催されます!

今号の主な記事 2面 2市合同職員採用説明会を開催します 3面 福生全域で夏祭り 4面 福生萌芽会が国土交通大臣表彰を受賞  
5面 防災食育センター施設見学会・竣工記念式典のお知らせ 6面 平成29年度福生市民総合体育大会 8面 保健ガイド

アメリカなまち「FUSSA」にしかできない  
感動と幸せをもたらす 4日間

# 第67回 福生七夕まつり


8/3 (Thu) ~ 8/6 (Sun)

【問合せ】福生七夕まつり実行委員会事務局 (シティセールス推進課) ☎ 551・1699

## 開催期間中の主なイベント (時間は予定)

### ★(株)マルフジ presents 第15回七夕織姫コンテスト

今年、司会者にぐっさんのそっくりさん「ぐっちゃん。」が登場! 本人さながらの軽妙なトークで初日のステージを盛り上げます!  
【日時】8月3日(木)午後4時~6時30分  
【場所】福生駅西口駅前ひろば



### ★民謡パレード

総勢約2,000人によるパレードは圧巻!  
【日時】8月4日(金)午後5時30分~8時40分  
【場所】①銀座通り(二見屋前)→駅前通り(駅前)→栄通り(市役所前) ②駅前通り(駅前)→栄通り(市役所前) ※①・②の2コースで実施

### ★OVER THE DOGS スペシャルライブ

福生が生んだ4人組ロックバンドのライブ!  
【日時】8月5日(土)午後7時45分~8時30分  
【場所】丘の広場特設ステージ

### ★スタンプラリー&クレーンゲーム

会場エリア内でスタンプラリーを実施! すべて集めてクレーンゲームに挑戦しよう! キャッチ成功でたっけー☆☆ストラップをプレゼント! (各日先着100人)  
【日時】8月5日(土)・6日(日)午後1時~8時

### ★ケータリングカー出店&クラシックカー展示

栄通りネットトヨタ多摩付近にケータリングカーの出店とクラシックカーを展示し、アメリカな七夕まつりを演出します! ※クラシックカーはアメリカンパークでも展示  
【日時】8月5日(土)・6日(日)午後2時~8時45分(クラシックカー展示は午後1時30分~9時)  
【場所】栄通り(ネットトヨタ多摩付近)

### ★アメリカンパーク


クラシックカーの展示やハンマーゴング、横田基地前国道16号線沿いのお店による模擬店など「FUSSA」にしかできないアメリカンテイストで会場を演出! トラックステージでのライブやご当地グルメの「福生ドッグ」も販売します。  
【日時】8月5日(土)・6日(日)午後1時~9時  
【場所】福生駅西口第6駐車場(福生駅側銀座通り入口付近)

### ★市民模擬店

約100店の模擬店が軒を連ねる! 美味しい食べ物や楽しいゲームなど盛りだくさん!  
【日時】8月5日(土)・6日(日)午後1時~9時  
【場所】栄通り

### ★ものまねビッグステージ

七夕まつりの夜にマイケルが帰ってくる! ものまね番組でお馴染み「マイコーりょう」が登場! ほかにアメリカなスター達が大集合!?  
【日時】8月6日(日)①午後1時30分~2時30分 ②午後5時10分~6時10分  
【場所】丘の広場特設ステージ



### ★市民会館 presents 「What's Up Fussa」ラップライブ

市公式PR動画「What's Up Fussa」に登場したラッパー「晋平太」、「マチーデフ」がヒューマンビートボックス「YOUBOX」とともに登場!  
【日時】8月6日(日)午後4時~5時  
【場所】丘の広場特設ステージ

### ★福生吹奏楽団演奏

七夕まつりの最後は、福生吹奏楽団が圧巻の演奏でフィナーレを飾ります!  
【日時】8月6日(日)午後7時45分~8時30分  
【場所】丘の広場特設ステージ


## その他の主なイベント

3日(木)	
午後3時~3時45分	オープニングセレモニー 【場所】福生駅西口駅前ひろば
午後7時25分~8時40分(予定)	星のパレード 【場所】銀座通り(二見屋前)→駅前通り(駅前)
4日(金)	
午後3時15分~6時	みこし・山車パレード 【場所】消防署通り(神明社)→栄通り(市役所前)
5日(土)	
①午後1時~1時20分	チアダンス
②3時45分~4時5分	【場所】丘の広場特設ステージ
午後2時15分~6時45分	オープンステージ 【場所】丘の広場特設ステージ
6日(日)	
①午後2時~2時30分	武州唐獅子太鼓演奏
②4時~4時30分	【場所】東銀座会場(二見屋前)
午後6時35分~7時5分	タヒチアンダンス 【場所】丘の広場特設ステージ
5日(土)・6日(日)	
午後2時~6時	パラリンピック競技普及イベント 【場所】ネットトヨタ多摩福生店駐車場
午後3時~6時	福生青年会議所 presents 「ダンスカーニバル in 福生」 【場所】福生駅西口駅前ひろば
午後3時~8時30分	お囃子 【場所】武陽ガス駐車場

【その他】写真コンクールは今年も開催します。詳細は8月初旬に全戸配布されるパンフレットをご覧ください(荒天の場合等、イベントが変更・中止になる場合があります)。

**お知らせ!**

8月5日(土)は七夕まつり期間中のため、市役所は閉庁します。  
【問合せ】企画調整課 企画調整担当 ☎ 551・1528



防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎539・2061 または ☎539・2062

**福生市・武蔵村山市の2市  
合同職員採用説明会を開催  
します**

【日時】 8月2日(水)午後1時30分～3時10分  
【場所】 国分寺市立国分寺Lホール内A・Bホール(国分寺市南町3-20-3CE LEO国分寺8階)  
【対象】 次の①②に該当する方  
①平成元年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方  
②一般行政職を受験希望の方  
※武蔵村山市の応募要件、募集職種は異なります。  
【定員】 100人(事前予約制)  
【申込み】 受付中。電話またはインターネットから東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4510へ。

遵守徹底をお願いします。  
【ポイント】  
○急なとび出しに備え、スピードを抑える(特に生活道路)  
○一時停止をしっかりとす(自転車も一時停止をしなればなりません)  
○交差点は特に注意をする(交差点での事故が多い)  
▼保護者の方へお願い  
子どもが事故にあわないように、交通ルール、路上の危険性等を家庭内で再度確認してください。  
(例) とび出しはしない。信号が青でも右左を確認する等

子どもが事故にあわないように、交通ルール、路上の危険性等を家庭内で再度確認してください。  
(例) とび出しはしない。信号が青でも右左を確認する等

子どもが事故にあわないように、交通ルール、路上の危険性等を家庭内で再度確認してください。  
(例) とび出しはしない。信号が青でも右左を確認する等

子どもが事故にあわないように、交通ルール、路上の危険性等を家庭内で再度確認してください。  
(例) とび出しはしない。信号が青でも右左を確認する等

子どもが事故にあわないように、交通ルール、路上の危険性等を家庭内で再度確認してください。  
(例) とび出しはしない。信号が青でも右左を確認する等

**福生市まちづくりに資する  
寄附金(ふるさと納税)**

6月1日から30日までの間に匿名1名の方から5,000円のご寄附をいただきました。  
寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用

7月は固定資産税・都市計画税(第2期)、国民健康保険税(第1期)、介護保険料(第1期)、後期高齢者医療保険料(第1期)の納期です。納期限は7月31日(月)ですので、お忘れのないようご納付ください。  
口座振替は7月31日(月)の予定です。残高不足にご注意ください。  
【問合せ】 収納課 ☎551・1578

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新  
後期高齢者医療被保険者で、同じ世帯の全員が住民税非課税の方は、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「減額認定証」)を医療機関の窓口にて提示すると、自己負担限度額と入院時の食費が減額されます。  
現在交付している減額認定証の有効期限は7月31日(月)です。過去に減額認定証を交付された方で、平成29年度住民税非課税世帯の方には、8月1日(火)から使用する新しい減額認定証を、7月下旬に送付します。改めて申請する必要はありません。

【市内の地区別 空き巣・ひったくり発生状況(平成29年5月中)】

地区	面積(km)	空き巣狙い	前年同月比	ひったくり	前年同月比
本町	0.16	0	0	0	0
志茂	0.28	0	0	0	0
牛浜	0.23	0	0	0	0
武蔵野台	0.49	0	0	0	0
福生	1.80	1	+1	0	0
熊川	2.57	1	+1	0	0
北田園	0.32	0	0	0	0
南田園	0.41	0	0	0	0
加美平	0.61	0	0	0	0
東町計	0.05	0	0	0	0
合計	6.92	2	+2	0	0

**8月の無料相談**

【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529  
※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日から予約開始となります。  
※今月の「法律相談」第1回目は、七夕まつりのため第一火曜日に変更しています。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	2日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	3日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	8日(火)			
税務相談	24日(木)			
法律相談	1日(火)・9日(水)・16日(水)・23日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	17日(木)			予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都民の声課 ☎03・5320・7733へ。
少年相談	18日(金)			午前9時～午後4時30分 予約制、警視庁八王子少年センター ☎042・679・1082へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前9時～午後5時	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること。教育委員会教育相談室 ☎551・7700 ※要事前連絡
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	もくせい会館	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699
事業資金相談	17日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎551・1511)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談(福祉センター ☎552・5027)

**後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付しました**

平成28年中の所得に基づき算定された平成29年度の保険料額決定通知書をお送りしました。4月から年金引き落としによる仮徴収をさせていただきます。今回の決定額からすでに納付いただいた保険料を差し引いています。  
【保険料】 被保険者一人ひとりが納めます。保険料率は2年ごとに見直され、原則、東京都内均一です。  
【保険料の決め方】 保険料(限度額57万円) ※均等割額と所得割の合算(均等割額) 被保険者1人当たり42,400円(所得割) 賦課のもととなる所得金額×9.07%  
※後期高齢者医療制度加入前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方は、均等割額が7割軽減となり、所得割額はかかりません。  
【保険料の納め方】 納付方法は原則、年金からの引き落とし(特別徴収)です。ただし、その年金額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の

**後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付しました**

平成28年中の所得に基づき算定された平成29年度の保険料額決定通知書をお送りしました。4月から年金引き落としによる仮徴収をさせていただきます。今回の決定額からすでに納付いただいた保険料を差し引いています。  
【保険料】 被保険者一人ひとりが納めます。保険料率は2年ごとに見直され、原則、東京都内均一です。  
【保険料の決め方】 保険料(限度額57万円) ※均等割額と所得割の合算(均等割額) 被保険者1人当たり42,400円(所得割) 賦課のもととなる所得金額×9.07%  
※後期高齢者医療制度加入前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方は、均等割額が7割軽減となり、所得割額はかかりません。  
【保険料の納め方】 納付方法は原則、年金からの引き落とし(特別徴収)です。ただし、その年金額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の

**検察審査員に選ばれたらご協力を!**

交通事故、詐欺などの被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような不服を持っている人のために「検察審査会」があります。費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。  
検察審査会では11人の審査員がこの事件の審査に当たります。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれます。あなたも審査員に選ばれることがあるかもしれません。  
審査員に選ばれたときには、国民の代表としてこの仕事にご協力をお願いします。  
【問合せ】 立川検察審査会事務局(〒190-8571 立川市緑町10-4) ☎042・845・0292  
[検察審査会に関するホームページ] http://www.courts.go.jp/kensin/

「災害時 みんなを守る 地域の力」町会・自治会に加入しよう

8月から医療機関の窓口で負担する割合が見直されます

医療機関の窓口で支払う医療費の一部負担金の割合は、世帯の住民税課税所得により、1割または3割となります。

平成29年度住民税課税所得（平成28年中の所得で算出）により、8月からの一部負担金の割合を見直します。

【1割負担】同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員が、いずれも住民税課税所得が145万円未満の場合

【2割負担】同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の中に、住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合

▼3割負担の方でも次の条件を満たす方は、1割負担になります

世帯に後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方が、

①一人の場合 前年の収入合計額が383万円未満

※被保険者と同じ世帯の70歳から74歳までの方との前年の収入合計額が520万円未満のときも1割負担となります。

（2人以上の場合）前年の収入合計額が520万円未満

※該当すると思われる方には、「後期高齢者医療基準収入額適用申請書」を7月上旬に送付しましたので、保険年金課後期高齢医療係に申請してください。申請が認められると3割から1割に変更となります。

【問合せ】保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767

年金だより

▼障害年金を受けている方は「現況届」の提出を忘れずに！

次の①・②に該当する方に、日本年金機構から「現況届」が郵送されています。

①20歳前の病気・けがによる障害基礎年金を受けている方

②障害福祉年金から切り替えられた障害基礎年金を受けている方

※この届出は、8月から翌年7月までの年金の受給を決める大切な手続きです。

必要事項を記入のうえ、7月31日(月)までに市役所1階5番保険年金課へ提出してください（郵送での提出も可）。

※この年金の受給には所得制限があるため、前年所得の調査を行います。

平成29年1月2日以降に福生市に転入された方は、平成29年度（平成28年中）の所得を証明する書類を必ず提出してください。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

国民健康保険だより

▼国民健康保険限度額適用認定証の更新について

限度額適用認定証は、毎年8月1日に切り替わりま

現在の有効期限は平成29年7月31日(月)までとなっております。

8月以降も認定証が必要なお場合は、身分証明書と印鑑、マイナンバーを確認できる書類（通知カード等）を持参のうえ、7月18日(火)以降に市役所1階5番保険年金課で申請をしてください。

▼医療機関受診勧奨通知を発送します

特定健康診査の結果、生活習慣病に関わる項目に基準を超えた数値があり、医療機関を受診されていない方を対象に、7月下旬に通知を発送します。

重症化予防のためには、早めに医療機関を受診し、生活改善・治療に取り組むことが大切です。

通知が届いた方は、ご自身の数値を確認し、受診の参考にしてください。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640

福生市消費者相談室が移転しました！

福生市消費者相談室が7月10日から移転しました。ご利用の際はご注意ください。

【移転先】もくせい会館1階（市役所向かい）

【開設日等】月・水・金曜日（祝日・年末年始を除く）午前10時～正午、午後1時～4時

【問合せ】シテイセールズ推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

「福生打ち水日和」に参加しませんか

暑さ対策や涼を得るための江戸の知恵である「打ち水」。

打ち水の普及を目的に、打ち水イベントを実施します。一緒に打ち水をしていただいた方には（先着50人）手ぬぐいハンカチを差し上げます。

※打ち水は再生水を使用予定

【日時】7月20日(木)午後4時～5時 ※雨天時は翌日に順延

Table with 4 columns: 測定場所, 飛行回数, 前年同月比, 福生市役所屋上, 飛行回数, 前年同月比. Rows include 熊川1571番地先誘導灯付近, 飛行回数, 午前7時～午後7時, etc.

【場所】市役所前交差点付近

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

川の志民館をご利用ください

川の志民館は、多摩川をフィールドとした環境学習の支援や河川に関する自然・歴史・文化情報の収集・発信の支援等を目的に運営されています。

【所在地】南田園3-64-2（多摩川中央公園隣）

【開館日時】毎週土・日曜日 午前10時～午後4時（年末年始を除く）※夏期は平日も開館する場合あり

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

男女共同参画情報誌「あなたとわたし」市民編集員を募集します

男女共同参画情報誌「あなたとわたし」は、市民の皆さんに男女共同参画社会について意識と関心を深めていただくことを目的とし

夏休み親子施設見学会参加者募集！
【参加費】無料（昼食含む）
【申込み方法】7月26日(水)（当日消印有効）までに往復はがきで環境課ごみ対策係へ。
【往復はがきの書き方】
〈往信・表〉〒197-8501 福生市本町5 環境課ごみ対策係
〈往信・裏〉①住所②参加される小学生の氏名・ふりがな・学校名・学年③参加される保護者全員の氏名・ふりがな④日中に連絡がつく電話番号
〈返信・表〉ご自分の住所・氏名
〈返信・裏〉無記入
※記入不備は無効です。
【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

〈市内の町会・自治会〉福生全域で夏祭り
毎年7月末の土・日曜日に、市内全域で一斉に夏祭りが行われます。
この夏祭りは、神輿や山車が、町会・自治会ごとに市内を練り歩く、子どもから大人まで楽しめる福生の代表的な行事の一つです。
中でも盛り上がりを見せるのは、市内各会場で行われる神輿と山車の競り合いです。大勢の観客が見守る中、お囃子と威勢のいい掛け声が響き、その勇壮な姿を披露します。
それぞれの町会・自治会が工夫を凝らし、地域の絆を深める大切な交流の場となっています。皆さんも夏祭りに参加し、福生の夏を感じてください。
【日程】7月29日(土)・30日(日)
【問合せ】協働推進課 ☎ 551・1590

て、年3回発行しています。この情報誌は、市民編集員が中心となって誌面の企画・取材・記事作成を行っています。皆さんも一緒に作ってみませんか。
【応募資格】市内在住・在勤の方。年齢、性別、経験は問いません。※無報酬です。
【申込み】随時受け付け。応募用紙（もくせい会館1階協働推進課・市役所1階情報スペースに設置）に必要事項を記入のうえ、協働推進課 ☎ 551・1590へ。応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

道路下水道課からのお知らせ

悪質業者にご注意を！

市から依頼されたように、個人宅の排水設備の清掃、点検を言葉巧みに勧誘する訪問業者が増えています。

市が公共汚水桝までの個人宅内の排水設備の清掃や点検をしたり、業者によるような依頼をすることはありません。

身元証明書の確認や連絡先の確認をするなど慎重に対応し、充分にご注意ください。

あなたのポケットに雨情報を！

「東京アメッシュ」のホームページでは、雨が降っている地域がわかります。

※「東京アメッシュ」は東京都下水道局が提供しています。

【問合せ】道路下水道課 下水道グループ ☎ 551・551

1968

平成29年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験のお知らせ

【試験日時】10月1日(日)午前10時

【試験会場】青山学院大学・青山キャンパス9号館(渋谷区渋谷4-4-25)

【受験手数料】6,000円

【申込み方法】8月1日(火)～31日(木)までに、申込書に同封されている封筒で東京都下水道サービズ株式会社へ郵送でお申し込みください(当日消印有効)。

【問合せ】東京都下水道局指定事業者担当 ☎ 03・5320・6582

介護保険負担割合証の送付について

要支援・要介護認定を受けている方と事業対象者の方全員に、介護サービズを受けるときの自己負担割合(1割または2割)が記載

された「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービズを利用する際は必ず、介護保険被保険者証と一緒に居宅サービズ事業者(ケアマネジャー)および介護サービズ事業者に提示してください。

高次脳機能障害相談

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなった。感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。

【日時】①8月8日(火)午後2時～4時 ②8月22日(火)午後2時～4時

【場所】市役所

【対象】高次脳機能障害の当事者および家族等

【相談員】作業療法士等

【申込み】7月18日(火)から障害福祉課 ☎ 551・1742

身近な法律相談

高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。

【日時】8月16日(水)午後2時～4時

【場所】福祉センター相談室

【対象】高齢者・障害者やその家族など

【定員】先着3人(予約制)

※初めての相談の方に限りです。相談内容は秘密厳守【申込み】7月24日(月)から(土・日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分) 社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027

リハビリ相談会

高齢者への予防体操の指導、身体に障害をお持ちの方やその家族、介護職員として働いている方等、リハビリ全般について理学療法士が個別に相談をお受けします。

【日時】8月5日(土)午後1時30分～3時30分

【場所】福祉センター2階理学療法室

※申込み不要。直接会場へお越しください。

【問合せ】(株)東京都理学療法士協会成人福祉部・福生市社会福祉協議会 ☎ 552・5027

「思いやり」の心をつなぐ ～車いすボランティア養成講座～

車いすの扱い方などを学んでみませんか? 受講後に小学校などの総合学習の授業で、車いす体験のボランティアにご協力をしていただける方を募集します。

【日時】8月29日(火)午後2時～3時30分

【場所】福祉センター

【対象】先着20人

【持ち物】筆記用具・飲み物

高齢者居住支援特別対策事業

申請時に、次の①～⑥のいずれにも該当する世帯(生活保護を受けている世帯は対象外)に対し、居住支援特別給付金を支給します。

- ①満65歳以上のひとり暮らし世帯または、満65歳以上の方を含む満60歳以上の方のみの世帯
②市内に引き続き3年以上住所を有すること
③自らが居住する賃貸住宅(公営住宅、東京都住宅供給公社住宅、独立行政法人都市再生機構住宅、その他公的資金による住宅を除く)を借り、その家賃(月額5,000円以上70,000円以下)を支払っていること
④前年の収入(1月から7月までの月分の支援については前々年の収入)が生活保護法に基づく保護の基準の1.5倍以内の世帯
⑤市税、後期高齢者医療保険料、介護保険料を滞納していないこと
⑥ほかから家賃に対する公的補助を受けていないこと

【給付額】月額5,000円(8月、12月、4月にそれぞれの前月の分までを支払います)
【申込み】市役所1階9番介護福祉課窓口にある申請書に、住宅賃貸借契約書の写し・家賃を支払っていることを確認できる書類等を添え介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751へ。

祭礼・七夕まつり期間中の福祉バス運行の変更について

祭礼・七夕まつりの交通規制のため、下表のとおり運行が変更になります。運休のほか、コース変更の便は下表のバス停に止まりませんのでご注意ください。
【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

Table with 4 columns: Course, Date, Change, Stop. Rows include Fusho Course and Kumakawa Course with specific dates and bus stop changes.

市民のひろば

<会員募集>
▼ローズ ヨガサークル
健康のために、無理なくマイペースで続けられます。見学も大歓迎です。
【日時】毎週水曜日午前10時～11時30分
【場所】扶桑会館
【費用】月会費2,500円
【問合せ】山村 ☎ 553・5870、椎名 ☎ 551・6185 (午後5時～8時の間)
▼拝島ラフタークラブ
月に一回笑いヨガを行っています。小さなお子さんから年齢を重ねた方までどなたでも参加できます。
【日時】毎月第四日曜日午前10時～11時
【場所】白梅会館・和室
【費用】100円(参加費)
【問合せ】拝島ラフタークラブ・鈴木 ☎ 513・4746

動きやすい服装
【申込み】7月24日(月)から(日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分) ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122へ。

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

**児童館で遊ぼう！(7月その2)**

**\*季節の事業\***  
**【熊川児童館】 ☎ 539・1515**  
**▼おばけやしき** 22 日(土)午後 1 時 30 分～3 時 30 分【対象】幼児以上  
**【田園児童館】 ☎ 552・3133**  
**▼おばけやしき「おばけの館へようこそ」〈幼児コース〉** 23 日(日)午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
**〈小学生以上コース〉** 午後 2 時～4 時【対象】幼児以上  
**【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822**  
**▼納涼おばけやしき** 23 日(日)午後 2 時～4 時【対象】幼児以上  
 ※3 館いずれも幼児は保護者同伴  
**\*小学生対象事業\***  
**【田園児童館】 ☎ 552・3133**  
**▼夏はやっぱり川あそび** 8 月 10 日(木)午前 9 時～午後 4 時【対象】小学生以上【定員】30 人【費用】650 円【持ち物】詳しくは申込み後、しおりを渡します。【申込み】7 月 28 日(金)午後 4 時～4 時 15 分まで受け付け。(2 人分まで申込み可)。定員を超えた場合は午後 4 時 15 分から抽選、満たない場合は午後 5 時から電話申込みができます。雨天時は児童館で活動します。※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

**\*ひろば事業\***  
 乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。  
**【熊川児童館】 ☎ 539・1515**  
**▼親子 DE 体操** 20 日(木)午前 10 時 50 分～11 時 30 分【対象】乳幼児と保護者  
**【田園児童館】 ☎ 552・3133**  
**▼よちよちすくすくひろば** 25 日(日)午前 10 時 30 分～正午【対象】0、1 歳児と保護者  
**▼親子であそぼう** 8 月 1 日(火)午前 10 時 30 分～11 時 30 分【対象】1 歳 6 か月以上の幼児と保護者  
**【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822**  
**▼遊具開放 DAY20** 日(木)午前 10 時 30 分～正午【対象】1 歳 6 か月以上の幼児と保護者  
**▼びよびよひろば** 24 日(月)午前 10 時 30 分～正午【対象】0 歳児と保護者  
**▼とことこひろば** 25 日(火)午前 10 時 30 分～正午【対象】1 歳児と保護者  
**▼わんぱくひろば** 27 日(木)午前 10 時 30 分～正午【対象】2 歳以上の幼児と保護者  
**▼わくわくひろば** 8 月 1 日(火)午前 10 時 30 分～11 時 30 分【対象】2 歳以上の幼児と保護者

**①施設見学会**  
 普段は見学することができない調理場内が見学できます。  
**【日時】** 7 月 23 日(日)午前 10 時～午後 3 時(受付終了時刻)  
**②竣工記念式典**  
 関係者を招待し、記念式典を開催します。また、式典終了後には、施設的一般開放を行います。災害時に調理する応急給食(おにぎり、汁物)の試食も実施します。※試食はなくなり次第終了  
**【日時】** 8 月 27 日(日)午前 10 時～※一般開放は式典終了後から午後 3 時まで  
**【場所】** 福生市大字熊川 1606 番地 1 (拜島駅北口より徒歩約 15 分)  
 ※駐車場はありませんのでご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。  
**【申込み】** ①②とも申込み不要です。直接、現地へお越しください。  
**【問合せ】** 学校給食課給食管理係 ☎ 551・1344、教育総務課学校施設係 ☎ 551・1937



**防災食育センター施設見学会・竣工記念式典を開催します**  
 平成 29 年 9 月 1 日(金)から稼動する防災食育センターの、施設見学会および竣工記念式典を開催します。

**助産師とはなぞ**  
 地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れでも、どうぞお気軽にお越しください。時間内は出入り自由です。「助産師からのちょこっ」と話は午前 11 時から開催します。7 月のテーマは「母乳育児を継続していくコツ!」です。  
**【日時】** 7 月 28 日(金)午前 10 時～正午  
**【場所】** 子ども応援館 1 階  
**【対象】** 妊産婦、子育て中の保護者やその子ども(0 歳児から可)、祖父母等  
**【主催】** 西多摩助産師会  
**【問合せ】** 森田助産院 ☎ 551・0323

**夏休み小学生見学会「葛西臨海水族園に行こう」参加者募集**  
 市内在住の小学生を対象に、葛西臨海水族園までは、市のバスで送迎します(往復)。奮ってご参加ください。  
**【日時】** 8 月 22 日(火)午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分(予定)  
**【場所】** 中央図書館正面玄関前(集合・解散)  
**【対象】** 市内在住の小学生  
**【定員】** 先着 20 人※申込み多数の場合はご希望に添えないことがあります。  
**【持ち物】** 昼食・飲み物等  
**【申込み】** 7 月 23 日(日)午前 9 時から電話で生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120 へ。  
 ※電話受付後、手続きのため保護者の方に郷土資料室へご来室いただきます。あらかじめご了承ください。

**熱中症を防ぐために**  
**熱中症の発生は 7、8 月がピーク**  
 熱中症は、高温多湿な環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなくなったりすることで起こります。体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害が起こります。



室内にいるときや、急に暑くなった日は特に注意が必要です。また、地面から近いベビーカーや子どもの身長では地面からの照り返しや輻射熱もあり、温度が高い環境下となりやすいため、注意が必要です。

**熱中症の予防**  
 ・こまめな水分・塩分の補給  
 ・扇風機やエアコンを使った温度調節で、室内環境を整える  
 ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服の着用。保冷剤、冷たいタオルなどでの体の冷却。また、高齢者や子どもなどはこまめに体温測定  
 ・外出時は、日傘や帽子の着用。日陰の利用と、こまめな休息  
 ・バランスの良い食事を心がけ、普段の体調を整える

**熱中症になった時の処置**  
 ・涼しい場所へ避難させる  
 ・衣服をゆるめ、体を冷やす  
 ・水分・塩分、経口補水液などを補給する  
 ・体調が良くならない場合は、医療機関へ受診するようにしましょう。

**成人・高齢者歯科健康診査**  
 「成人・高齢者歯科健康診査」を行います。お口の衛生や歯周疾患の予防のために、ぜひ受診しましょう。  
**【受診期間】** 9 月 1 日(金)～30 日(土)※医療機関によって土・日曜日が休診になる場合があります。  
**【場所】** 市内の指定歯科医院  
**【対象】** 市内の指定歯科医院  
**【対象】** 65 歳以上の高齢者(70 歳を除く)  
 ※年齢は平成 29 年 4 月 1 日現在  
**【定員】** 成人歯科 約 140 人  
**【問合せ】** 保健センター ☎ 552・0061

**若年健康診査**  
**【対象】** 市内在住の 30 歳と 35 歳の方で健診を受ける機会がない方(平成 29 年 4 月 1 日現在の年齢)  
**【定員】** 先着 220 人  
**【申込み】** 受付中。電話で保健センター ☎ 552・0061 へお申し込みください。  
**後期高齢者健康診査**  
**【対象】** 75 歳以上で後期高齢者医療制度に入っている方

**特定健康診査(年度中途加入者対象)**  
**【対象】** 40 歳以上で、平成 29 年 4 月 2 日～6 月 30 日までに国民健康保険加入の手続きをされた方(期間を過ぎてから手続きをされた方については、保健センターへ直接お申し出ください。)  
 ※特定健康診査は 6 月から開始していますので、早めの受診をお願いします。特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクがあると認められた方には、後日特定保健指導(無料)の利用案内を送付します。  
**無保険者健康診査**  
**【対象】** 40 歳以上で健康保険に加入できない方  
 ※いずれも実施期間は 8 月 1 日(火)～10 月 31 日(火)となります。健診項目、実施医療機関等の詳細については個別送付の受診券等をご覧ください。  
**【問合せ】** 保健センター ☎ 552・0061

**健康診査を受けましょう!**  
 8 月より若年健康診査・後期高齢者健康診査・特定健康診査(年度中途加入者対象)・無保険者健康診査が始まります。対象の方には 7 月下旬に受診券を個別送付します。若年健康診査は申込みがあった方に随時受診券を送付します。早めの受診をお願いします。

必要です。また、地面から近いベビーカーや子どもの身長では地面からの照り返しや輻射熱もあり、温度が高い環境下となりやすいため、注意が必要です。

必要です。また、地面から近いベビーカーや子どもの身長では地面からの照り返しや輻射熱もあり、温度が高い環境下となりやすいため、注意が必要です。

必要です。また、地面から近いベビーカーや子どもの身長では地面からの照り返しや輻射熱もあり、温度が高い環境下となりやすいため、注意が必要です。

必要です。また、地面から近いベビーカーや子どもの身長では地面からの照り返しや輻射熱もあり、温度が高い環境下となりやすいため、注意が必要です。

必要です。また、地面から近いベビーカーや子どもの身長では地面からの照り返しや輻射熱もあり、温度が高い環境下となりやすいため、注意が必要です。

必要です。また、地面から近いベビーカーや子どもの身長では地面からの照り返しや輻射熱もあり、温度が高い環境下となりやすいため、注意が必要です。

必要です。また、地面から近いベビーカーや子どもの身長では地面からの照り返しや輻射熱もあり、温度が高い環境下となりやすいため、注意が必要です。

# 平成 29 年度福生市民総合体育大会

〈総合開会式〉【日時】10月9日(祝)午前9時30分受付、10時開始  
 【場所】中央体育館  
 【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211、スポーツ推進課 ☎ 552・5511

種目	開催日時	場所	競技内容	問合せ・申込み
陸上競技	10月8日(日)午前9時～午後4時 ※雨天中止	市営競技場	【すべて男女とも】100m(小学4年生～壮年)、200m(中学生～一般)、400m(中学生～一般)、1500m(小学4年生～壮年)、4×100m(小学4年生～一般)、走幅跳(中学生～壮年)、走高跳(中学生～壮年)、砲丸投(中学生～壮年)	9月24日(日)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】田中 ☎ 551・0090、090・7197・0227
柔道	10月22日(日)午前9時～午後1時	中央体育館	トーナメント戦:幼児の部、小学生1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部、中学生の部、高校・一般の部(3位決定戦なし)	9月30日(土)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】勝田 ☎ 553・8870
軟式野球	9月3日(日)～12月10日(日)午前8時30分～午後5時	福生野球場	トーナメント戦:A・B・Cの3クラス別	7月23日(日)締切。登録チームに申込書を郵送します。 【問合せ】吉澤 ☎ 552・2344
弓道	10月8日(日)午後2時～6時	中央体育館	個人戦(新人、成年、壮年、女子の部)、団体戦3人1組(男女混合)個人戦、団体戦ともに1人8射的中数で順位を決定	10月1日(日)までに練習日に中央体育館弓道場へ。 【問合せ】万場 ☎ 553・3732
ソフトボール	9月10日(日)～10月15日(日)午前8時30分～午後5時※予備日:10月22日(日)・29日(日)、11月5日(日)	福東グラウンドほか	トーナメント戦:町会・自治会の部(男子、実年)、一般男子の部、シニアの部(60歳以上)	町会・自治会対抗は7月31日(日)締切。申込書を町会長宅へ配布。一般男子、シニアの部は8月31日(木)までにソフトボール連盟へ。 【問合せ】児島 ☎ 553・3618
剣道	10月29日(日)午前9時～午後4時	中央体育館	トーナメント方式による個人戦、(男子)小学1～6年(女子)小学1・2年、小学3・4年、小学5・6年、(男女とも)中学1年、中学2・3年、高校、一般	10月14日(土)までに連盟事務局へ。 【問合せ】緑川 ☎ 513・7876
スキー	平成30年1月28日(日)午前11時～午後4時※荒天中止	菅平高原スキー場	大回転競技	平成30年1月25日(木)までに参加申込書を提出してください。 【問合せ】升澤 ☎ 090・7830・4215
バドミントン	10月8日(日)午前9時～午後5時	中央体育館	ダブルス個人戦	9月28日(日)までに問合せ先または市内各体育館窓口へ。 【問合せ】福士 ☎ 552・8649
空手道	9月3日(日)午前9時～午後5時	中央体育館	形競技7種目、組手競技3種目	8月3日(日)までに練習日に練習場所へ。 【問合せ】小杉 ☎ 090・6348・1138
バレーボール	10月8日(日)午前9時～午後6時	福生地域体育館	一般男子(6人制)、一般女子(9人制)、家庭婦人(9人制)、小学生(6人制)、中学生(6人制)	9月9日(土)午後5時までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】三森 ☎ 551・2827
卓球	9月24日(日)午前9時～午後6時	中央体育館	ダブルス、シングルス	9月15日(金)午後5時までに中央体育館窓口、問合せ先(郵送)へ。 【問合せ】成末 ☎ 530・4220(福生市福生1113-17)
ソフトテニス	10月14日(土)・21日(土)午前9時～午後5時 ※雨天の場合は10月28日(土)	福東テニスコート	中学男子・女子の部(トーナメント戦)、一般男子・女子及びシニアの部(予選リーグ・決勝トーナメント戦)	10月6日(金)までに菊地へメール(fussasofttennis@gmail.com)または電話かファクスで浦野 ☎ 552・6868へ。 【問合せ】菊地 ☎ 090・9106・2822
バスケットボール	9月17日(日)、10月1日(日)午前9時～午後6時	中央体育館	一般男子の部、一般シニアの部(40歳以上)	8月25日(金)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】後藤 ☎ 090・7183・9910
サッカー	9月18日(祝)～11月26日(日)午前9時～午後9時30分	市営競技場	リーグ戦:学年別小学生(3～6年生)の部、トーナメント戦:一般の部	8月20日(日)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】野中 ☎ 090・2763・7305
ゲートボール	10月7日(土)午前9時30分～午後3時※予備日:10月8日(日)	多摩川中央公園	団体戦(競技者5人)	9月19日(木)までに協会事務局へ。 【問合せ】市川 ☎ 553・0571
インディアカ	11月5日(日)午前9時～午後5時	中央体育館	リーグ戦:女子の部(パワー・マイルド・レインボー部門)、男子の部	10月10日(火)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】今井 ☎ 530・1893
グラウンドゴルフ	10月23日(日)午前9時～正午 ※雨天の場合は10月25日(火)	福生野球場	個人対抗戦:32ホールストロークプレイ	10月16日(月)までに協会員は各ブロック長へ。協会員以外は問合せ先へ。 【問合せ】清水 ☎ 551・0922
少年軟式野球	9月3日(日)～10月22日(日)午前9時～午後4時	南公園グラウンド	リーグ戦:[I部]小学5～6年生、[II部]小学4～5年生	8月27日(日)までに連盟事務局・設楽 ☎ 090・5543・8169へ。
ミニテニス	9月17日(日)午前9時～午後6時 ※練習日:9月10日(日)	第七小体育館	男女ペアの部、女女ペアの部、男男ペアの部	9月9日(土)までに連盟事務局・小川 ☎ 530・3977へ。
少林寺拳法	11月5日(日)午前9時～午後5時	中央体育館	演武大会:少年の部、一般の部、複合の部、団体の部	10月6日(金)までに連盟事務局・久保田 ☎ 551・0787へ。
バウンドテニス	10月15日(日)午前9時～午後5時	福生地域体育館	リーグ戦:[シングルス]ジュニア、[ダブルス]男子、女子、混合	10月7日(土)までに協会事務局・久松 ☎ 553・7717へ。
早朝野球	9月9日(土)～10月14日(土)午前5時30分～7時30分	加美平野球場	総当たりリーグ戦	8月12日(土)までに連盟事務局・北瀬 ☎ 552・2212へ。
テニス	9月3日(日)～12月2日(土)午前9時～午後5時※雨天の場合の予備日:9月17日(日)、10月1日(日)・15日(日)、11月26日(日)、12月3日(日)	武蔵野台テニスコートほか	トーナメント戦:[ダブルス]一般男子・女子、シニア、ミックス[シングルス]一般男子・女子[団体戦ダブルス]一般男子・女子、シニア ※定員は一般男子シングルス(先着24人)、一般女子シングルス(先着16人)、ミックスダブルス(先着32組)、団体対抗ダブルス(8人まで登録可能)	シニア、一般男女ダブルスは7月31日(月)～8月13日(日)、一般男女シングルスは9月4日(月)～17日(日)、ミックスダブルスは10月9日(祝)～22日(日)、団体対抗ダブルスは10月30日(月)～11月12日(日)の間にメール(fussa.Tennis.1@gmail.com)でお申し込みください。メールの件名には参加大会を明記し、必ず住所(在勤の場合は勤務先)、氏名、電話番号を記載してください。 【問合せ】阪上 ☎ 552・8758
ゴルフ	11月1日(火)	立川国際カントリー倶楽部	18ホールストロークプレー、新ペリア方式:一般男子の部、シニア男子の部(60歳以上)、レギュラー男子の部、男子グロスの部、一般女子の部、シニア女子の部(55歳以上)、レギュラー女子の部、女子グロスの部	10月21日(土)までに問合せ先へ。 【問合せ】北村 ☎ 551・0493
ビーチボール	10月15日(日)午前9時～午後6時	中央体育館	女子[15歳以上(高校生以上)、50歳以上の部]、混合の部(高校生以上、コート内男子2人まで)	9月15日(金)までに各体育館窓口へ。 【問合せ】富永 ☎ 552・2073(午前9時～午後6時)
太極拳	10月29日(日)午前9時～午後1時 ※雨天の場合は11月12日(日)	多摩川中央公園	太極拳演舞	当日、直接会場へ。 【問合せ】久下 ☎ 0428・48・0414
スポーツダーツ	10月21日(土)午後1時～5時	福生地域体育館	男子01ゲーム(予選301、決勝501)、女子01ゲーム(予選・決勝とも301)、ハーフイット競技	10月14日(土)までに問合せ先へ。 【問合せ】森田 ☎ 551・0241
水泳	9月3日(日)午前8時30分～正午 ※雨天中止	市営プール	67種目	8月25日(金)までに中央体育館窓口 ☎ 552・5511へ。
身障者・手をつなぐ親の会運動会	10月8日(日)午前10時～午後3時	熊川地域体育館	障害を持っている方ができる楽しいレクリエーションゲーム	会員以外は中央体育館窓口へ。 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

## ～空より青い、市営プール2017～開場中!

暑い夏こそ地元のプール!安全・安心で、来場者が笑顔になれる市営プールに、ぜひお越しください!

【夏休み期間中のイベント・サービスも満載!】

◆水中ウォーキング&水中エクササイズ「20分無料体験コース」

【日時】7月18日(火)・19日(水)・21日(金)・24日(月)午前11時から20分程度(悪天候時は中止)

◆水中ウォーキング&水中エクササイズ教室

【日時】7月20日・27日、8月3日・17日・24日の各木曜日午前11時～11時50分(全5回)

【費用】1,000円(初回レッスン料一括払い・利用料別)

◆7月23日は「福生DAY」無料イベントを開催

①管理棟2階娯楽ゾーンで「自動マッサージチェア30分間」先着5人無料

②「サマーベット」先着5人無料貸出

③「ライフガード体験コーナー」午後3時～3時50分

◆水に慣れ親しむ親水活動「水育イベント」

【日時】7月23日、8月6日・13日の各日曜日午前11時～11時50分

◆夏休み期間中は土曜日午前11時から無料イベントを開催

【日時・内容】7月22日(輪投げ大会)・29日(割

れないスイカ割り)、8月5日(体感トライアル)・12日(割れないスイカ割り)・19日(けん玉大会)・26日(輪投げ大会)

◆8月1日「水の日」環境省ウォータープロジェクト賛同企画

中学生以下の方と当日、場内でミネラルウォーターを購入された一般の方は入場料が無料となります(2時間分)。

【注意】当日は営業時間が午前9時～午後4時までとなります(最終入場午後3時30分)。

【問合せ】有限会社ブイフィールド(プール指定管理者) ☎ 042・677・4897(平日午前10時～午後5時)

費用の記載のない事業は無料です

**●夏休み子どもスポーツ体験塾●**

毎年恒例！ スポーツ三昧の三日間です。今回は2日目と3日目を全学年合同でチームに分かれてさまざまなスポーツで対抗戦を行います。最終日はスポーツをした後に皆でカレーを作って食べましょう！

**<プログラム>**

	時間	対象	内容
〈1日目〉 8月22日(火)	午前10時～11時30分	小学1～3年生	・体力テスト(跳んだり、走ったりして記録をとります)
	午後2時～4時	小学4～6年生・中学生	・さまざまなボールや道具を使って体を動かします ・競技スポーツ(ドッジボール、ラクロスなど)
〈2日目〉 8月23日(水)	午後2時～4時	小学1～3年生	・全学年合同のスポーツ大会を開催！
		小学4～6年生・中学生	
〈3日目〉 8月24日(木)	午前9時30分～午後2時30分	小学1～6年生・中学生	・スポーツ鬼ごっこに挑戦！ ・みんなでカレーを作って食べよう

【場所】中央体育館主競技場A Bコート(全面)

【対象】小学1～6年生(中学生も可)※なるべく休まずに参加してください。

【定員】低学年コース(小学1～3年生)、高学年コース(小学4～6年生・中学生)それぞれ先着25人

※応募多数の場合は要相談

【参加費】300円(食材費)



【持ち物】室内用運動靴・タオル・水筒・着替え※最終日のみお米1合・野菜。詳しくは後日ご連絡します。

【申込み】7月19日(火)～30日(日)(24日(月)の休館日は除く)に中央体育館受付窓口で申込み用紙を記入し、参加費を添えてお申し込みください。※カレーライスを作りますので、アレルギーがある方は必ずご連絡ください。

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511、福生市体育協会 ☎ 551・0211

**「おけいこサマーキャンプ 発表会・楽器体験コーナー」開催!**

この夏、「おけいこサマーキャンプ」に参加した子どもたちの発表と、一流の芸術家によるお箏と三味線の演奏をお楽しみください。また、お箏、三味線、小鼓、篠笛、太鼓の楽器体験コーナーもあります。



【日程】8月5日(土)午前：楽器体験コーナー、午後：発表会(予定)

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【対象】どなたでも参加できます。

【定員】228人(予定)

※実施・開演時間についての詳細は、決定次第「キッズ伝統芸能体験」公式サイトおよび市民会館ホームページでご案内します。

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

**公民館平和事業「市民が語る平和とパネル展示」**

戦争体験者の市民の方  
思いを語っていただき、  
加者と一緒に語り合い、  
和について考えます。  
また、広島市・長崎市に  
投下された原子爆弾の被害  
の状況を伝えるパネル展示  
を行います。

**福生地域体育館事業 トレーニングルーム サービスプログラム一覧**

【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811

プログラム名	曜日	時間	内容	参加費
ストレッチタイム	月～金	午前10時～10時30分	音楽を聴きながらマットを使って全身を心地よく伸ばしていきます。	150円
ゆったり体操&ストレッチ	水 土	午後2時～2時30分 午前10時～10時30分	呼吸を意識しながら、決まった型の18動作をゆっくり体操をした後に、マットを使ってストレッチします。	
ボクシングエクササイズ	月	午後7時～7時30分	ボクシングの動作でリズム良く体を動かします。	

【対象】高校生以上の方。登録証をお持ちで無い方は利用者講習会を受講してください(要電話予約)。  
【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、タオル、水分補給できる物(ふた付)  
※上記のほか、予約制プログラムとして運動相談・体力測定も行っています(予約はトレーニング室へご相談ください)。

**熊川地域体育館事業 ★夏休み短期集中体操教室**

【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	期間	時間	定員	内容	参加費
のびのび小学生体操	①小学1～3年生 ②小学生	①7月26日(水)・27日(木)・28日(金)②29日(土)・8月5日(土)・12日(土)	①午後3時30分～4時30分②午前10時～11時	15人	苦手な体操を克服しよう!【予定】①26日:跳び箱、27日:鉄棒、28日:マット②29日:跳び箱、8月5日:鉄棒、12日:マット	3日間通し :700円 1日:300円
わくわく幼児体操	年中児	7月22日(土)・23日(日)	午前9時45分～10時45分		上手に体操できるようになろう!	2日間通し :300円 1日:200円
ぐんぐん幼児体操	年長児		午前11時～正午		【予定】22日:マットと跳び箱、23日:鉄棒	

※全日程参加の方は、初日に一括でお支払いください。一日のみの参加もできます。  
【参加方法】各教室の前日までにホームページ、電話または直接、熊川地域体育館窓口へお申し込みください。

**市民が語る平和**

【日時】8月20日(日)午後2時～3時30分※予約不要  
【場所】公民館視聴覚室  
【定員】先着30人※小学生の参加も歓迎  
【講演者】栗林キミ子氏、鳥居由幸氏  
▼パネル展  
【期間】①7月29日(土)～8月12日(土)②8月16日(水)～20日(日)

**パソコン教室「パワーポイントの基礎を学ぼう」**

プレゼン資料作成の初心者の方はパワーポイントの基礎を学ばませんか?  
【日時】8月8日(火)～10日(木)午後1時30分～4時  
【場所】公民館白梅分館  
【対象】WordとExcelの基本的操作ができる市内在住・在勤で全日参加できる方  
【定員】先着10人  
【参加費】500円(テキスト代)  
【持ち物】筆記用具、パソコン※パワーポイントインストールされているもの

**市民文化教室参加者募集**

初心者を対象に実施します。  
▼フラダンスコース  
【日時】8月11日・18日、9月1日・8日・15日・29日、10月6日・13日・27日、11月3日(全10回)午後7時～9時(全10回)  
【場所】さくら会館ホール  
【対象】市内在住・在勤の初心者の方  
【定員】先着20人  
【講師】秋山悦子氏  
【申込み】7月19日(水)午前9時から公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

**平和講座「シベリア抑留体験者の証言」**

戦争を知らない戦後生まれの人たちに、体験者から直接お話を伺う機会として、毎年実施しています。  
講師の近田明良氏は20歳から3年間シベリアへ抑留されました。過酷な労働や、飢えや寒さとの戦いなど、過酷な状況を乗り越え、無事に帰還を果たすまでを話していただきます。  
【日時】8月15日(火)午後2時～4時  
【場所】公民館松林分館大集会室※申込み不要  
【対象】市内在住、在勤で中学生以上の方  
【定員】先着50人  
【講師】近田明良氏  
【問合せ】公民館松林分館 ☎ 552・3624

**図書館からのお知らせ**

各事業とも、予約は不要です。直接お越しください。

**▼中央図書館おはなし会**

【日時】8月2日・9日・16日30日の各水曜日午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生

**▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」**

【日時】8月5日(土)午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生

【出演】ポケット☆ポケット

**▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ!」**

【日時】8月1日(火)午前11時～

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞ参加ください!)

【出演】おはなしのもり

**▼わかぎり図書館おはなし会**

【日時】8月10日(木)午後3時30分～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】幼児～小学生

**▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会**

【日時】8月23日(水)午前11時～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者

**▼わかたけ図書館おはなし会**

【日時】8月9日(水)・23日(水)午後3時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】幼児～小学生

**▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会**

【日時】8月17日(木)午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】乳幼児と保護者

**▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会**

【日時】8月16日(水)午前11時～

【場所】武蔵野台児童館1階

【対象】乳幼児と保護者

※本事業は武蔵野台児童館との共催です。

【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

わかぎり図書館 ☎ 552・7421

わかたけ図書館 ☎ 551・0083

武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

【松林夏休み子ども教室】▼ピース教室【日時】8月2日(水)〈小学1～2年生〉午後1時～2時、〈小学3年生以上〉午後2時30分～4時30分▼書道教室【日時】8月3日(木)午後1時～3時※各教室の詳細についてはお問い合わせください。【申込み】受付中。午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く



# 保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	8月3日(木)・17日(木) 午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	8月30日(水) ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	8月16日(水) 午前9時30分～10時30分		4か月児からの乳幼児※4か月未満は要相談
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	〈前期・中期食〉 8月9日(水) 午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着20組
⑤すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	8月2日(水)・16日(水) 午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)
【申込み】①・③は不要。②・④は7月18日(火)から、⑤は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。			

## 8月の予防接種(BCG)

期日	備考
10日(木)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)
【受付時間】午後0時50分または1時15分(対象の方に通知でご案内します。)	
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予防票と母子健康手帳を持参してください。	

## 8月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
6日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555・9999	片岡歯科医院 本町 44 ☎ 551・0353
11日(祝)	福生市休日診療所	菜の花クリニック 瑞穂町殿ヶ谷 454 ☎ 557・7995	ふみ歯科診療所 福生 798-2 第7森田ビル 1F ☎ 551・7288
13日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 ☎ 0428・23・2191
20日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
27日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所

## 8月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	15日(火)	平成29年4月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成29年2月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成28年11月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	22日(火)	平成28年1月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	1日(火)	平成26年7月生まれ	

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 医師会だより

### 赤ちゃんの抱っこのしかた

母子手帳の3～4か月健診のページに「股関節開排制限あり・なし」という項目が設けられています。わざわざ項目があるのには理由があります。股関節開排制限は股関節の脱臼や亜脱臼があるかどうかを知る大事なサインだからです。1970年ごろまでは股関節脱臼の赤ちゃんは100人に1人か2人いました。当時は布おむつをおしりに巻くように包む「巻きおむつ」がよく行われていたことも理由と考えられ、その後おむつのしかたが変わり、健診で股関節開排制限を見るようになってから股関節脱臼は減少し1,000人に1人～5人ぐらいとなってきていました。しかし2000年ごろから再び増加傾向となり、注意が必要です。

まず、赤ちゃんの股関節脱臼はなぜ起きるのか？昔は遺伝的な傾向(女兒に多い、母親に股関節脱臼があったことが多い)があることから「先天性」股関節脱臼と言われていましたが、実際には生まれてからの育児習慣も要因となることから「先天性」という言葉は使われないようになってきています。

では、どのような育児習慣が要因となるのでしょうか？最近では抱っこの姿勢、また冬生まれの子どもに多いことから洋服をたくさん着させることで巻きおむつのような状態になってしまう、といったことが脱臼を悪化させると考えられています。赤ちゃんを大事に包むように抱っこすることが良くない場合もあるということです。

それではどのような抱っこのしかたが良いのでしょうか？首が座って縦抱きができるようになったら赤ちゃんの両足は抱っこする人の体に巻き付けるように、このとき、赤ちゃんのお尻は赤ちゃんの足より下にあったほうが良いです。これはコアラが木につかまっている格好と似ています。まだ首が座っていないときの横抱きは、抱っこする人の側の赤ちゃんの足がまっすぐ伸びた姿勢になりやすいので、できるだけ足の開きを邪魔しないよう気をつけたいですね。

【文責】高橋医師

## ◆がん検診推進事業～子宮頸がん・乳がん検診について～

対象者に、がん検診推進事業子宮頸がん・乳がん検診のご案内を7月下旬に発送します。同封の無料クーポン券をご利用のうえ、受診してください。本事業の対象となる方で、5月に乳がん検診を受診済みの方には、自己負担分の1,600円を返還する手続き用の書類を同封します。

【検診実施期間】8月1日(火)～平成30年1月31日(水)

【対象】〈子宮頸がん検診〉平成8年4月2日～9年4月1日生まれの方

〈乳がん検診〉昭和51年4月2日～52年4月1日生まれの方

【検診内容】〈子宮頸がん検診〉細胞採取・細胞検査

〈乳がん検診〉視触診およびマンモグラフィ  
【検診実施機関】〈子宮頸がん検診〉岡村クリニック・大聖病院・公立福生病院

〈乳がん検診〉西村医院・大聖病院・公立福生病院※公立福生病院は8月・11月・1月のみ実施。詳細は同封の受診案内でご確認ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

## 検診のお知らせ

### ①胃・肺がん検診(9月)

※原則としてセットでお申し込みください。

【日時】9月29日(金)午前9時～午後1時

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上で、前回の検診よりおおむね1年が経過した方(年齢は平成29年4月1日現在)

【定員】90人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)

### ◆次の方は受診できません

- ・1年以内に胃・肺を手術した方
- ・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ・29年度中に胃・肺がん検診を受診された方
- ・妊娠中の方

### ◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください

- ・1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方
- ・その他病気を治療中の方※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

### ②前立腺がん検診

【日程】9月1日(金)～10月31日(火)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の50歳以上の男性(年齢は平成29年4月1日現在)

【定員】50人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】医療機関による個別検診・血液検査(国民健康保険に加入している50～74歳の方および75歳以上の方は、市で実施する健康診査と一緒に受診できます。)

### 〈①②共通〉

【申込み】8月7日(月)までに市ホームページから電子申請(8月7日(月)午後11時59分まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125 番地 3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検(健)診名

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入

※往復はがき1枚につき1種類、1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

編集 今回から不定期で編集後記を掲載していきます。実はこの「広報ふっさ」、広報担当職員がデザインから編集まで行っているほか、製作期間は皆さんに

後記 お届けするおよそ一か月前から取り組んでいます。今回は梅雨真っ只中の6月から製作しており、外は大雨。傘を持ってくるのを忘れまして…。