

サークル紹介・会員募集

ヨガサークル

平均年齢 60 歳以上ですが、体の声を聴きながらゆっくり、ゆったりと呼吸を整え体を動かしています。体が喜ぶ、楽しむことを意識しています。

【活動日】毎週金曜日午前 9 時～正午

【場所】公民館本館

【会費】月額五百円

【連絡先】山本 ☎ 551・8650
30分

楊名時太極拳福生同好会 さくら

心をゆったりと、呼吸を整え、ゆっくりと身体を動かす運動です。楽しい仲間と一緒に健康づくりをしてみませんか？

【活動日】毎週火曜日午前 10 時～正午

【場所】市民会館・公民館本館

【会費】月額二千円

【連絡先】佐藤 ☎ 050・1316・9344

福生ハーモニカ同好会

基礎からの初心者コースで練習しています。誰でも吹ける複音ハーモニカを使い、童謡、唱歌から演歌まで、歌える曲は必ず吹けるようになります。譜面は数字譜ですので、音符が読めなくとも大丈夫です。

【活動日】毎週木曜日午後 7 時～9 時
【場所】松林分館
【会費】月額二千円
【連絡先】阪田 ☎ 553・5505

【活動日】毎週火曜日午前 9 時～10 時
【場所】公民館本館
【会費】月額三千円
【連絡先】佐藤 ☎ 553・0192

ぜひ見学にいらしてください。
【活動日】毎週土曜日午前 9 時～正午
【場所】公民館本館
【会費】月額五百円
【連絡先】山本 ☎ 551・8650
8 人で練習しています。
音色に魅せられた方、吹いてみたいと思う方、先生にお会いしたい方、難しいことは後回しにして、まずは見学にいらしてください。お待ちしています。

【活動日】毎週木曜日午後 7 時～9 時
【場所】松林分館
【会費】月額二千円
【連絡先】阪田 ☎ 553・5505

【活動日】毎月 3 回火曜日午前 10 時～正午
【場所】松林分館
【会費】月額四千円
【連絡先】竹島 ☎ 551・2573
ご一緒に美しいハーモニーを体験してみませんか？

【活動日】毎月 3 回火曜日午前 10 時～正午
【場所】松林分館
【会費】月額四千円
【連絡先】竹島 ☎ 551・2573
の成果を発表します。

【活動日】毎月 3 回火曜日午前 10 時～正午
【場所】松林分館
【会費】月額四千円
【連絡先】竹島 ☎ 551・2573
ご一緒に美しいハーモニーを体験してみませんか？

【活動日】毎月 3 回火曜日午前 10 時～正午
【場所】松林分館
【会費】月額四千円
【連絡先】竹島 ☎ 551・2573
の成果を発表します。

コール・コスモス

発声を重視した指導で童謡から本格的な合唱曲まで、ワンランク上の美しいハーモニーを目指し練習しています。市民音楽祭、文化祭等で練習を行なっています。

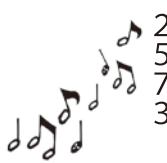
【活動日】毎月 3 回火曜日午前 10 時～正午
【場所】松林分館
【会費】月額四千円
【連絡先】竹島 ☎ 551・2573
の成果を発表します。

玉川上水遊歩道を考える会

福生市内を流れる玉川上水は、市内 4 km のうち約 2 km に安心して歩ける遊歩道があります。途切れてしまっている緑豊かな遊歩道の整備を行い、福生市の環境の向上と、都心に至る水と緑の帯を形成する目的でこの「玉川上水遊歩道を考える会」を立ち上げて 13 年が経過しました。

【活動日】毎月 2 週目の木曜日午後
【場所】公民館本館
【会費】年額千円
【連絡先】島田 ☎ 552・2642
毎月、公民館本館で幹事会を開催しています。

【活動日】毎月 2 週目の木曜日午後
【場所】公民館本館
【会費】年額千円
【連絡先】島田 ☎ 552・2642
毎月、公民館本館で幹事会を開催しています。



だれでもなんでも展参加者募集！

公民館松林分館では、利用者の方々や地域の皆さんによる活動の成果を発表する場として「だれでもなんでも展」を開催し、今年で 38 回目を迎えます。

絵画、陶芸、書道、手作り雑貨等の作品展示のほか、コーラス、演奏、ダンスパフォーマンスなど、日ごろの成果を披露していただける方を広く募集します。

なお、当日模擬店のお手伝いをしてくださる方も、あわせて募集します。



7 月 30 日(日)までに直接来館の上、お申し込みください。

[日時] 10 月 14 日(土)・15 日(日)
午前 10 時～午後 4 時まで
[場所] 公民館松林分館

[問合せ] 公民館松林分館 ☎ 552-3624