

費用の記載のない事業は無料です

▼福生地域体育館コース参加型教室【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811

事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
フラダンス① (託児付き)	16歳以上の方	月	午前10時～11時	8月7日～11月20日(8月28日、9月18日・25日、10月9日・23日は休み)	11	20人	4,400円(初日一括払い)+参加費 毎150円
フラダンス② (託児付き)			午前11時10分～午後0時10分				

【申込み】7月15日(土)(必着)までに、往復はがき、またはホームページから①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥託児利用の有無(お子さんの名前・生年月日・年齢)⑦返信用宛名(往復はがきのみ)⑧メールアドレス(ホームページのみ)を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館内教室係へ(申込み多数の場合は抽選)。
※託児は別途料金がかかります。託児の定員は5人です。対象は1歳児～未就学児で、事前予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

▼熊川地域体育館コース参加型教室【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
フラダンス	一般の方	火	午後2時30分～3時30分	8月1日～11月28日(8月15日、10月10日・31日は休み)	15	20人	6,000円(初日一括払い)+参加費 毎150円
親子でフラダンス	親子(3歳児～)		午後4時30分～5時30分				
ピラティス	一般の方	水	午前9時15分～10時15分	8月2日～11月29日(8月16日は休み)	17	15人	6,800円(初日一括払い)+参加費 毎150円
やさしいピラティス			午前10時30分～11時30分				
コリオスパイラル			午後1時30分～2時30分				

【申込み】7月15日(土)(必着)までに、往復はがき、またはホームページから①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学年)⑤電話番号⑥返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係へ(申込み多数の場合は抽選)。

普通の鬼ごっこに飽きた君へ「スポーツ鬼ごっこ体験教室」

遊びの鬼ごっこに戦略性を取り入れ競技化した、新しいスポーツの「スポーツ鬼ごっこ」を体験してみよう！鬼ごっこ協会公認ライセンス取得指導員が楽しさを伝えていきます！

【日時】7月17日(祝)午後2時～4時

【場所】中央体育館Bコート

【対象】小学1～6年生

※保護者も参加可

【定員】先着15人

【参加費】当日500円(親子の場合は1,000円)と利用券大人150円・小人70円

【持ち物】運動できる服装で室内用運動靴、水分補給飲み物(ふた付き)、タオル等

【講師】狩野敬介氏、稲葉 洗太氏

【申込み】7月16日(日)(必着)までに、中央体育館窓口で申込み用紙に必要事項を記入し、提出してください

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

コリオスパイラル体験

優雅な音楽に合わせてしなやかに動きます。簡単な動きなので、どなたでも参加できます。申込み前にぜひ体験教室にご参加ください。

【日時】7月5日～26日の

間の毎週水曜日午後1時30分～2時30分

【場所】熊川地域体育館第2体育室

【対象】一般の方

【定員】先着20人

【費用】各300円

【持ち物】運動しやすい服装、室内履き、水分補給用飲み物(ふた付)、タオル

【申込み】当日、開始時間より少し前に直接熊川地域体育館 ☎ 552・1980へお越しください。

福生地域体育館「ダイエットキャンペーン開催中」

イベント参加希望の方はトレーナーにお声かけください。8月末までに測定を



終え、目標を達成した方はプレゼントが当たる抽選に応募ができます。

【日程】8月31日(木)(最終エントリーは8月15日(火))

【場所】福生地域体育館2階トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者※登録証をお持ちで無方は利用者講習会を受講してください(要電話予約)。

【費用】トレーニング室利用料(一回150円※90分)

【持ち物】運動しやすい服装、室内履き、タオル、水分補給用飲み物(ふた付)

【問合せ】福生地域体育館(2階)トレーニングスタッフ ☎ 530・8811

公民館夏休み子ども教室

①消しゴムはんこ作りにチャレンジ！

消しゴムをさまざまな形に削り、自分だけのハンコを作ってみよう！夏休みの宿題にも最適！

【日時】8月1日(火)・2日(水)・8日(火)・9日(水)午前10時～正午(全4回)

【場所】市民会館・公民館美術室

【対象】市内在住の小学3～6年生

【定員】先着15人

【費用】500円(材料費・保険代)※初回に集金

【講師】西小野早苗氏(消しゴム版画アーティスト)

【持ち物】筆記用具・カッター・タオル・飲み物等

【申込み】7月4日(火)午前9時から公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

②草笛を吹いて遊ぼう！

草笛の吹き方・遊び方を、楽しく面白く教えます。音が出たら、半分できたも同然。君もやってみよう！

【日時】8月8日(火)・9日(水)・10日(木)午後2時～3時30分(全3回)

【場所】さくら会館ホール

【対象】市内在住の小学生

【定員】先着20人

【講師】ふっさ草笛サークルメンバー

【申込み】7月4日(火)午前9時から公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

公民館主催講座「クラシック音楽のたのしみかた」はじめてコース

西洋音楽の歴史を学び、音楽の楽しみ方を幅広い視点から考えてみませんか。

国立音楽大学講師でピアノニストの住友郁治氏を講師にお迎えし、実際に西洋音楽を聴きながら学び、歴史にふれていきます。

【日時】7月16日、8月6日、20日、9月3日・17日・24日の日曜日、午前10時～正午(全6回)

【場所】さくら会館3階ホール

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】先着30人

【講師】住友郁治氏(国立音楽大学講師)

【申込み】7月4日(火)午前9時から公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。



歴史から学ぶ時事問題講座「中東問題を理解する」

多くの人たちの命が失われ、国を追われるなど紛争の絶えない中東問題について、イェルサレムの歴史とイスラエルの建国を主題として解説します。現状を直視するだけでなく、「なぜそのような状況に至ったのか」という問いかけに対して、歴史から学び理解していきます。

【日時】7月19日・26日、8月2日の水曜日、午後7時～9時(全3回)

【場所】さくら会館第4集会室

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】先着20人

【持ち物】筆記用具

【講師】小林岳氏(早稲田大学高等学院地理歴史科教諭)

【申込み】7月4日(火)から公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

「プレミアムコンサート ～未来へのハーモニー～」観覧者募集

子どもから大人まで本格的なクラシック音楽を気軽に楽しめるコンサート。コンサート前の「楽器体験コーナー」では実際に弦楽器を演奏することができます(要整理券)。夏休み最後の土曜日にオーケストラの魅力を味わってください。

【日時】8月26日(土)午後2時20分開場、3時開演

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【対象・定員】4歳以上で抽選1,000人

【出演】キンポー・イシイ氏(指揮)、朝岡聡氏(司会)、東京都交響楽団(管弦楽)

【曲目】プロコフィエフ「ピーターと狼」ほか

【主催】東京都、アーツカウンシル東京

【申込み】7月21日(金)までにプレミアムコンサートホームページ(<http://www.tmso.or.jp/j/special/premium/>)または「往復はがき(当日消印有効)」でお申し込みください。詳細は市民会館ホームページをご覧ください。

【問合せ】福生公演事務局 ☎ 03・3669・8551(平日午前10時～午後6時)

「CRAZY KEN BAND 20TH ATTACK! CKB[攻] Presented by NISHIHARA SHOKAI」チケット発売!

クレイジーケンバンドによる全国ツアーが、今年も福生からスタート!



【日時】9月23日(祝)午後4時30分開場、5時開演

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【料金】全席指定6,900円※年齢制限なし。ただし4歳未満でも入場されるすべてのお子さんのチケットが必要です。

【チケット先行発売日時(会館窓口のみ)】7月8日(土)午前9時～14日(金)午後7時15分

【一般発売日時】7月29日(土)午前10時～ ※一人4枚まで。会館販売枚数には限りがあります。先行販売で売切れとなった場合、会館での一般発売は行いません。

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

