

中央体育館事業 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①火曜モーニングエアロ (9回)	一般の方	火	午前10時～11時	7月4日～9月26日(7月18日、8月8日・22日、9月19日は休み)	30人	初回900円と毎回利用券150円
②シニア健康体操 (9回)	50歳以上の方		午後1時30分～2時30分		25人	
③火曜健康ストレッチ (9回)			午後2時40分～3時40分			
④火曜ヨガ (11回)	一般の方	火	正午～午後1時	7月4日～9月26日(7月18日、9月19日は休み)	40人	初回2,200円と毎回利用券150円
⑤ナイトストレッチ (10回)			午後7時30分～8時30分		20人	
⑥水曜モーニングエアロ (11回)			午前10時～11時		7月5日～9月27日(8月9日・23日は休み)	
⑦リラクセスストレッチ (11回)	午後2時～3時					
⑧ジュニアダンス (11回)	小学1～6年生	水	午後5時～6時	7月5日～9月27日	40人	初回2,600円と毎回利用券150円
⑨ナイトヨガ (13回)	一般の方		午後8時～9時		25人	
⑩若草健康体操 (10回)	高齢者の方		午前9時30分～10時50分		7月6日～9月28日(8月3日・10日・24日は休み)	
⑪ボディメイクエアロ (13回)	一般の方	木	午前10時～11時15分	7月6日～9月28日	30人	初回2,600円と毎回利用券150円
⑫アロマで体調改善運動 (13回)	女性の方限定		午後1時30分～3時		40人	
⑬トレーニング教室 (13回)			午後2時～3時30分		15人	
⑭木曜バランスボールエクササイズ (12回)	一般の方		午後7時30分～8時30分	7月6日～9月28日(8月24日は休み)	15人	初回1,200円と毎回利用券150円

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(③・④・⑤・⑦・⑨・⑫は不要)・タオル・水分補給できる物(ふた付)
 【申込み】6月15日(木)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに、教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ(申込み多数の場合は抽選)。

福生地域体育館コース参加型教室 【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811 地域体育館共通ホームページ: <http://www.tama-spo.com/fussa/>

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
ナイトピラティス	16歳以上の方	火	午後7時～8時	7月4日～9月26日(8月15日は休み)	12	40人	初回4,800円と毎回利用券150円
ラク楽体操塾	高齢者の方	木	午前11時～正午	7月6日～9月28日(8月10日は休み)		15人	
骨盤体操コース型	16歳以上の方	金	午後1時30分～2時30分	7月7日～9月29日(8月11日は休み)		25人	
こどもHIPHOP①	小学1～4年生	火	午後4時20分～5時20分	7月4日～9月26日(8月15日は休み)		30人	
こどもHIPHOP②	小学3～6年生	火	午後5時30分～6時30分(お迎えが必要です)				
小学生バスケット	小学2～6年生	水	午後4時15分～5時45分	7月5日～9月27日(8月16日は休み)		30人	
ジャズHIPHOP	小学3～6年生	木	午後6時10分～7時10分(送迎が必要です)	7月6日～9月28日(8月17日は休み)		15人	

【申込み】6月15日(木)(必着)までに、往復はがき、ホームページから①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学年)⑤電話番号⑥返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館内教室係へ(申込み多数の場合は抽選)。

熊川地域体育館コース参加型教室 【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980 地域体育館共通ホームページ: <http://www.tama-spo.com/fussa/>

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
フリースタイルキッズダンス	小学生	火	午後6時～7時(お迎えが必要です)	7月4日～9月26日(8月15日はお休み)	12	25人	初回4,200円と毎回利用券70円
ジュニアバスケット	小学生	水	午後4時30分～5時45分	7月5日～9月27日(8月16日はお休み)		20人	
キッズHIPHOP	年中児～小学3年生		午後4時45分～5時45分			25人	
ジュニアHIPHOP	小学3～6年生		午後6時～7時(お迎えが必要です)			20人	
楽しいバスケット	小学生	金	午後4時30分～5時45分	7月7日～9月29日(8月11日は休み)		20人	

【申込み】6月15日(木)(必着)までに、往復はがき、ホームページから①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学年)⑤電話番号⑥返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係へ(申込み多数の場合は抽選)。

公民館松林分館イベント情報

▼松林分館歴史講座「日本の歴史を彩った女性たち」

日本の歴史上の人物は、とかく男性に注目されがちですが、女性たちの活躍なくしては語れません。その女性たちも時代によって、悪女と言われたり善人と言われたり、全く逆の捉え方をされる人もいます。

さまざまな時代に生きた女性たちの姿に「この人は、本当はどんな人だったんだろう?」と思いをはせてみませんか? 講座では、紫式部、北条政子、天璋院篤姫などを取り上げます。

【日時】6月15日・29日、7月13日・27日、8月24日の各木曜日午前10時～正午(全5回)

【場所】公民館松林分館

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】先着20人

【持ち物】筆記用具

【講師】藤井悦子氏(シニア大衆講師、源氏物語を楽しむ会・女性力研究会主宰)

【申込み】6月3日(土)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。

▼シニア世代の歴史学習会(バス見学会)～ハンセン病資料館と所沢航空発祥記念館～

平成13年5月、熊本地裁の判決から早16年が経ち、ハンセン病患者の排除、差別、隔離の長い歴史はなぜ起きたのかを改めて見つめ直します。その後、所沢航空発祥記念館で日本の航空研究について学びます。

【日時】7月5日(水)午前8時20分集合、8時30分出発(午後4時終了予定※交通事情により前後します)

【集合場所】武蔵野台東公園

【見学先】国立ハンセン病資料館、所沢航空発祥記念館

【対象】市内在住・在勤で65歳以上の方

【定員】25人※定員を超える場合は、抽選を行い参加者を決定。

【費用】2,000円(入館料、保険料、昼食代等)

【持ち物】筆記用具

【申込み】6月4日(日)～15日(木)(休館日を除く)までに公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。

市民会館からのお知らせ

▼「第4回福生まちなかアートフェスティバル」運営実行委員大募集!

市民会館では、平成30年3月21日(祝)に開催予定の「第4回福生まちなかアートフェスティバル」で参加者の輪を広げ、面白いフェスティバルにしていこうと、テーマや内容など、企画を一緒に作っていただく方を募集します。

【対象】18歳以上の市内在住・在勤・在学中、市民会館の活動に関心があり、積極的に参加し、地域の活性化に高い意識を持っている方

【募集人数】若干名

【応募方法】所定の応募用紙に必要事項を記入し、市民会館へ直接提出、郵送(〒197-0011 東京都福生市福生2455)、またはメール(info@fussa-shiminkaikan.jp)でお送りください(6月30日(金)必着)。応募用紙は市民会館ホームページからダウンロードできます。また、会館窓口でも配布して

▼「爆笑!! お笑いスペシャルライブ」チケット発売のお知らせ

人気の芸人が福生に集合します! ぜひお越しください。

【出演】あばれる君、カミナリ、三四郎、東京03、どぶろっく、ドラクドラゴン、ニッチェ、U字工事、ゆっぺい(五十音順)

※都合により、出演者が一部変更になる場合があります。

【日時】8月6日(日)①午前11時開場、11時30分開演、②午後2時30分開場、3時開演

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール) 【料金(全席指定)】前売券4,000円、当日4,500円※3歳以上有料、3歳未満入場不可

【チケット発売日時】6月10日(土)午前9時から 【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711



図書館からのお知らせ

▼つゆのわくわくおはなし会

読み聞かせや手遊びなどをします。いっしょに楽しみましょう! ※直接どうぞ

【日時】6月18日(日)①午前11時～②午後3時～(各回30分程度)

【場所】①中央図書館②わかたけ図書館

<①②共通>

【対象】幼児～小学生

【出演】おはなしだいすきプラナリア

▼出前おはなし会

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。

親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。 ※直接どうぞ

【日時】6月22日(木)午前11時～

【場所】子ども家庭支援センター

【対象】乳幼児～

【出演】ポケット☆ポケット

【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111、わかたけ図書館 ☎ 551・0083

【多摩川上流域の山林を購入します】東京都水道局では、林業不振等により手入れができず、所有者が手放す意向のある民有林を購入しています。詳細は東京都水道局ホームページ (<https://www.waterworks.metro.tokyo.jp/>) をご覧ください。【問合せ】東京都水道局水源管理事務所 ☎ 0428・21・3894 または 3907

発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-51-1(市役所代表)／毎月1日・15日発行

費用の記載のない事業は無料です