


人口と世帯数 (平成 29 年 3 月 1 日現在)	
人口	男 29,320 女 29,270 計 58,590
世帯数	30,026

**まちの写真ニュース**

3月18日(土)に「まちづくり景観フォーラム」を旧ヤマジウ田村家住宅で開催します。一緒にまちのことを考えてみませんか?



今号の主な記事 2面平成29年度の組織改正(4月1日改正) および市役所の時間外開庁実施部署について 3面市営自転車駐車場のご案内  
4面平成29年度版「ごみ・リサイクルカレンダー」を配布 7面平成29年度保健センター保健事業日程表 8面保健ガイド



## 第34回 ふっさ桜まつり

【期間】3月25日(土)～4月2日(日)  
【場所】永田橋から睦橋の多摩川堤防沿い(メイン会場は明神下公園)

**行事以外にもさまざまな楽しみが!**

※夜桜もお楽しみいただけます  
【夜桜ライトアップ時間】午後5時～9時(期間中毎日実施)  
※桜まつりオリジナルミニ半纏の販売も実施  
1個500円で販売します。



※期間中はたっけー☆も登場!  
【日時】3月25日(土)・26日(日)、4月1日(土)・2日(日)午前11時～午後5時  
【場所】明神下公園付近

※ご当地グルメ「福生ドッグ」も出店! **FUSSADOG**  
今年も期間中の土・日曜日に地元町会とともに模擬店を盛り上げます!

※桜まつり写真コンクールも開催  
【対象】桜まつりを題材に期間中撮影した写真で未発表のもの  
【応募締切】4月27日(木)※当日消印有効。詳しくは市ホームページおよび桜まつり会場配布する応募チラシをご覧ください。  
【入賞作品展日程・場所】6月22日(木)～30日(金)・市民会館展示スペース

※イベントは天候等の理由により、急きょ変更となる場合があります。  
※ごみは各自で必ずお持ち帰りください。  
※航空法に基づき、原則、無人航空機(ドローン等)の飛行は禁止です。  
【主催】ふっさ桜まつり実行委員会  
【後援】福生市、福生市文化協会、福生市町会長協議会  
【問合せ】ふっさ桜まつり実行委員会事務局(シティセールス推進課) ☎551・1740

**第34回ふっさ桜まつり行事一覧**

日程	時間	催し物
	午前10時30分～	開会式
3月25日(土)	午前11時30分～正午	ライブ演奏「もんでんけんじ」
	午後1時～2時	バンド演奏「0J-Suns」
	午後2時30分～3時	ダンス「J-entertainment Team FUSSAJ」
3月26日(日)	午後3時～3時30分	キッズダンス「VERSITY」
	正午～午後0時40分	エイサー太鼓「横田西多摩エイサー太鼓」
	午後1時～5時	おはやし「福生市囃子連合会」
4月1日(土)	午前11時～11時40分	和太鼓演奏「和太鼓灯音(ビート)」
	午前11時～午後5時	アメリカントレイン「福生市観光協会」
	正午～午後0時30分	草笛演奏「ふっさ草笛サークル」
	午後1時～1時30分	鼓笛隊パレード「福生消防少年団」
4月2日(日)	午後2時～2時30分	ビッグバンドジャズ演奏「ハイブリッドジャズオーケストラ」
	午後3時30分～4時	ダンス「スタジオエンジェルズ」
	午前11時～11時30分	大正琴演奏「扇靖流」
	午前11時～午後3時	野だて「裏千家 光風会」
4月2日(日)	午前11時～午後5時	アメリカントレイン「福生市観光協会」
	午前11時30分～午後3時	箏(こと)演奏「福生和楽連盟 福音楽会」
	正午～午後0時30分	光江流お江戸のかっぱれ「光江会」
	午後1時～1時40分	吹奏楽演奏「福生吹奏楽団」
	午後2時～3時30分	民謡パレード「市内団体」
午後3時～4時	神輿「田園睦会」	
午後3時30分～4時	和太鼓演奏「西多摩太鼓」	

【桜まつり写真コンクール前回入選作品の展示】期間中、明神下公園本部前で展示します。

平成 29 年度の組織改正（平成 29 年 4 月 1 日改正）および市役所の時間外開庁実施部署について

▼組織等の変更（旧）			（新）			▼時間外開庁実施部署の一覧				
部	課	係・グループ	部	課	係・担当・グループ	備考	課名	業務内容	変更点	
企画財政部	企画調整課	新公会計・公共施設等総合管理計画担当	企画財政部	企画調整課	新公会計管理担当	公共施設等総合管理計画の策定終了に伴い、名称を変更します。	総合窓口課			
都市建設部	道路公園課	管理グループ	都市建設部	道路下水道課	管理グループ	①業務の効率化を図るため、2課間で公園グループと下水道グループを入れ替えます。	課税課	各課における通常業務を行っています。ただし、他の機関等が業務を行っていないことなどに起因して、一部取扱いができない業務がありますのでご注意ください。	変更はありません。	
		道路グループ			道路グループ					
		公園グループ			下水道グループ					
都市建設部	施設課	建築グループ	都市建設部	施設公園課	建築グループ	②業務内容の一部変更に伴い、施設課の名称を「施設公園課」、公園グループを「施設公園グループ」に改めます。	収納課			
		下水道グループ			施設公園グループ					
教育部	学校給食課	給食第一係 給食第二係	教育部	学校給食課	給食管理係 給食運営係	防災食育センターの完成に向け、係の名称や業務分担を再編します。	保険年金課			
							社会福祉課			
							障害福祉課			
							介護福祉課			
							健康課			
							子ども育成課			
							会計課			
▼担当業務の変更（旧）			（新）			【時間外開庁の時間】水曜日の夜間（午後8時まで）および土曜日（午前8時30分～午後5時15分※昼休みを除く）				
業務内容	旧・担当部署		平成 29 年度からの担当部署		備考	安全安心まちづくり課				
公共交通に関する業務	企画財政部企画調整課基地・渉外担当		都市建設部	まちづくり計画課	計画グループ	関係する業務の統合により合理化を図ります。	教育支援課学務係	学籍に関する業務、就学援助に関する業務等	平成 29 年 4 月 1 日から廃止します。	
自転車駐車場及び市営駐車場に関する業務	総務部安全安心まちづくり課		都市建設部	施設公園課	施設公園グループ	施設管理業務を都市建設部に統合し、合理化を図ります。				
介護保険事業所の指導検査に関する業務	福祉保健部介護福祉課		福祉保健部	社会福祉課	庶務・福祉計画担当	効果・効率的な業務を行うため、各担当で実施していた福祉サービス事業所等の指導検査業務等について集約します。				
保育施設の指導検査に関する業務	子ども家庭部子ども育成課									

納税は納期限内で元氣な福生

春の交通安全フェスティバルを開催します

4月6日から15日まで実施される春の全国交通安全運動にさきがけ、春の交通安全フェスティバルを開催します。当日は一日警察署長にタレントの、さこみちよさんをお迎えし、交通安全教室のほか、福生交通安全団・福生交通安全協会吹奏楽部による演奏も行われます。また、開演前には、白バイ・パトカー仕様のスポーツカー展示や自転車シミュレーター体験コーナーなどもあります。

【日時】3月26日(日)午後1時30分～※2時間程度（開演前の展示・体験は午後0時30分～1時30分）

【場所】市民会館大ホール（もくせいホール）

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

市税等の納め忘れはありませんか？

2月28日をもって、平成28年度分の市税等の最終納期限が経過しました。納め忘れがないか、もう一度お確かめください。

【最終納期限が経過した平成28年度分の市税等】

- ・市都民税（第1期～4期）
- ・固定資産税・都市計画税（第1期～4期）
- ・国民健康保険税（第1期～8期）

・軽自動車税

・介護保険料（第1期～8期）

○市内の地区別 空き巣・ひったくり発生状況（平成29年1月中）

地区	面積(km <sup>2</sup> )	空き巣狙い	前年同月比	ひったくり	前年同月比
本町	0.16	0	0	0	0
志茂	0.28	0	0	0	0
牛浜	0.23	0	0	0	0
武蔵野台	0.49	0	0	0	0
福生	1.80	1	+1	0	0
熊川	2.57	1	0	0	0
北田園	0.32	0	0	0	0
南田園	0.41	0	0	0	0
加美平	0.61	0	0	0	0
東町	0.05	0	0	0	0
合計	6.92	2	+1	0	0

【日時】3月26日(日)午後1時30分～※2時間程度（開演前の展示・体験は午後0時30分～1時30分）

【場所】市民会館大ホール（もくせいホール）

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

市税等の納め忘れはありませんか？

2月28日をもって、平成28年度分の市税等の最終納期限が経過しました。納め忘れがないか、もう一度お確かめください。

【最終納期限が経過した平成28年度分の市税等】

- ・市都民税（第1期～4期）
- ・固定資産税・都市計画税（第1期～4期）
- ・国民健康保険税（第1期～8期）

・軽自動車税

・介護保険料（第1期～8期）

**4月の無料相談** 【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日から予約開始となります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	5日(木)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	6日(木)			
相続遺言等暮らしの相談	11日(火)			
法律相談	1日(土)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	20日(木)			
少年相談	21日(金)	午前9時～午後4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082 へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～午後4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎ 539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前9時～午後5時	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること。教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700 ※要事前連絡
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	市役所第二棟2階第2相談室	シティセールス推進課 ☎ 551・1699
事業資金相談	13日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会館相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【その他の相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談（市役所代表 ☎ 551・1511）、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談（福祉センター ☎ 552・5027）

**パブリックコメントの結果について**

1月6日～20日に実施した計画（素案）に関するパブリックコメント（市民意見の募集）の結果は次のとおりです。

■福生市公共施設等総合管理計画（素案）

【意見提出者】1人（1項目）

【問合せ】企画調整課新公会計・公共施設等総合管理計画担当 ☎ 551・1528

※次の計画（素案）に関するご意見はありませんでした。

■福生市一般廃棄物処理基本計画（素案）

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

■福生市スポーツ推進計画 2012〔修正後期〕（平成29年度～平成33年度）（素案）

【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

市民意見の概要	意見に対する市の考え方
策定が要請されているのが「総合管理計画」であるにもかかわらず、それを「公共施設等の今後のあり方に関する基本方針」に置き換えているか、あるいはすり替えているため、少なくとも以下の3点を再考し、全面的に見直すべきである。	本計画は、総務省の策定指針に基づき、公共施設等の目指すべき姿や取り組みの方向性をまとめたものであり、計画目標の達成に向けた具体的な手段については今後策定される個別施設計画において明らかにしていくため、ご意見については個別施設計画策定の参考とさせていただきます。
1) 目的と手段を混同しないこと	なお、公共施設等の長寿命化や複合化・集約化等の具体的な取り組みについては個別施設計画の中で市民の皆さんとともに検討していきます。
2) 目標の達成時点や目標の内容を明確にすること	
3) 目標を最も能率的に達成する手段を選ぶこと	

【安全安心まちづくり市民ひろば】を開催します 犯罪のないまちづくりを推進するため、話し合いや情報交換をしています。市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。【日時】3月23日(木)午後7時～9時 【場所】福祉センター 【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

東京都議会議員選挙の日程が決まりました

平成 29 年 7 月 22 日任期満了の東京都議会議員選挙は次のとおり行われます。

- 【告示日】 6 月 23 日(金)
【投・開票日】 7 月 2 日(日)
【期日前投票】 6 月 24 日(土)
【問合せ】 選挙管理委員会 事務局 ☎ 551・1802

ふるさと納税

2 月 1 日から 28 日までの

新しく会社等の健康保険に加入される方へ

国民健康保険に加入して

が行われず、本来支払う必

届出をしないといけない

国民健康保険の資格喪失

間に純電工株式会社様、ほか匿名で 1 名の方から 103 万円のご寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。

国保だより

【問合せ】 契約管財課 係 ☎ 551・1535

いた方が就職等で会社等の健康保険に加入したときは、市の国民健康保険の資格を喪失する届出が必要です。会社等の健康保険証が交付されたら、市役所 1 階 5 番保険年金課保険年金係へ 14 日以内に届出をしてください。届出後の国民健康保険の資格は、会社等の健康保険に加入（取得）した日にさかのぼって喪失されます。

要のない国民健康保険税も課税されます（届出をした時点で正しい国民健康保険税に算定し直します）。

会社等の健康保険に加入後、病院受診時には必ず新しい保険証を提示してください。病院で国民健康保険証を使用すると、国民健康保険が病院に支払った医療費を返還していただくことがあります。なお、支払った医療費は会社等の健康保険に請求できます。

届出に必要なもの

- ① 加入された方全員の会社等の健康保険証（または資格証明書）
② 加入された方全員の国民健康保険証
③ 届出人の本人確認書類（運転免許証等）
④ 印鑑
⑤ 加入された方と届出人のマイナンバーのわかるもの

【問合せ】 保険年金課 係 ☎ 551・1640

年金だより

国民年金保険料は遅れずにきちんと納めましょう！

国民年金は、老後やもしものときにあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後の年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしものときに後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう！ ※毎月の保険料の納期は翌月末、2 年経過すると時効により納められなくなります。

【問合せ】 保険年金課 係 ☎ 551・1670、青梅年金事務所 ☎ 0428・303410

すく〜る〜るの石窯で焼く！簡単手作りピザ教室



本格的な石窯で焼くことができるピザを食べてみませんか？ 生地作りからトッピングまで、すべての工程を手作りで行います。

- 【日時】 4 月 8 日(土) 午前 10 時 30 分〜正午(午前 10 時 15 分受付)
【場所】 スペース KORO (福生市福生 1-2-17)
【対象】 小学生以上(4 年生以下は保護者同伴)
【定員】 10 人程度 ※応募多数の場合は抽選。当選者には 4 月 2 日(日)までに電話で連絡します。

【費用】 1 人 600 円(材料費・保険代・お茶代含む)
【持ち物】 エプロン、タオル、三角巾
【講師】 田村小夜子氏(スペース KORO)

【申込み】 4 月 1 日(土)までに直接、または電話でくるみる ふっさ ☎ 530・2341 へ。 ※営業時間：午前 10 時〜午後 6 時(定休日：毎週月曜日)

ロケ公開情報 映画『サクラリセット』が公開！
福生野球場で撮影が行われた映画「サクラリセット」が(前編)3 月 25 日(土)後編)5 月 13 日(土)より全国公開

【出演】 野村周平、黒島結菜ほか
【あらすじ】 住民の半数が開かれます。福生野球場では、登場人物の思い出の地という設定で撮影が行われました。ぜひ、劇場でご覧ください。

国民健康保険だより

高額医療・高額介護合算療養費制度について

健康保険・介護保険の両方を利用している世帯の年間の自己負担額の合計が高額になり、基準額(右表)を超えた場合は、その超えた分を支給申請することができます。対象となる場合は申請手続きが必要です。

【申請方法】 ① 福生市国民健康保険および介護保険に加入している方で対象期間中に健康保険等の変更がない方→市が介護保険の自己負担額を確認し、基準額を超えていた場合は勧奨通知をご自宅へ郵送しますので、それに基づいて市役所 1 階 5 番保険年金課へ申請してください。
② 会社の健康保険に加入している方→平成 28 年 7 月末日現在、会社の健

康保険(社会保険、国保組合等)に加入している方は、「介護保険自己負担額証明書」を添えて、加入している健康保険へ申請してください。

③ 対象期間中に転入、就職、退職等で健康保険などが変わった方→介護保険および以前に加入していた健康保険から「自己負担額証明書」を発行してもらい、平成 28 年 7 月末日現在加入している健康保険へ申請してください。

※②と③に該当する方で「国民健康保険自己負担額証明書」が必要な方は保険年金課へ、「介護保険自己負担額証明書」が必要な方は介護福祉課へ申請してください。

【支給対象期間】 平成 27 年 8 月 1 日〜平成 28 年 7 月 31 日まで

【受付場所】 平成 28 年 7 月末日現在に加入していた健康保険窓口

【問合せ】 保険年金課 係 ☎ 551・1640、介護福祉課 係 ☎ 551・1764

高額医療・高額介護合算療養費制度の基準額(年額：8 月〜翌 7 月)

・被用者保険または国保+介護保険(70 歳〜74 歳)

Table with 2 columns: 所得区分, 基準額. Rows include 現役並み所得者(上位所得者), 一般, 低所得者(住民税非課税者).

・被用者保険または国保+介護保険(70 歳未満の方がいる世帯)

Table with 2 columns: 所得, 基準額. Rows include 901 万超, 600 万円超 901 万円以下, 210 万円超 600 万円以下, 210 万円以下, 住民税非課税.

【たっけー☆☆出没情報!】 <第 3 回福生まちなかアートフェスティバル> 【日時】 3 月 20 日(木) 午前 10 時〜 【場所】 市民会館 <春の交通安全フェスティバル> 【日時】 3 月 26 日(日) 午前 10 時〜午後 3 時 【場所】 市民会館 【問合せ】 シティセールス推進課 魅力創造グループ ☎ 551・1740

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

### Fieの取り組み紹介 ―白梅会館の協働事業―

市では、環境マネジメントシステム「Fie」を運用し、環境負荷低減の取り組みを推進しています。平成29年1月31日から2月2日に行った環境監査のなかで、高評価だった白梅会館の取り組みを紹介します。



### ▼コンポストによる堆肥作り

白梅会館ではコンポストを設置し、生ゴミ等の堆肥化を行っています。学童クラブ、イベント、白梅会館で発生する生ゴミや落ち葉等のほか、近隣の住民や利用者等に家庭で出る生ゴミを持ち込んでいただいています。

身近なところから生ゴミの減量と資源化を目指し、

環境意識を高めています。できあがった堆肥は、白梅会館裏庭の小さな畑を使った食育講座の野菜作りのほか、花木の肥料として活用しています。

【問合せ】環境課環境係 ☎551・1718、公民館白梅分館 ☎553・3454

### 平成29年度版「ごみ・リサイクルカレンダー」を配布します

3月17日(金)から、各家庭にごみ・リサイクルカレンダーを配布します。一週間以上経っても届かない場合や、2世帯同居などで2部以上必要な方は、環境課ごみ対策係へご連絡ください。

共同住宅用カレンダー、英語版カレンダーは窓口を用意してありますので、必要の方は市役所1階11番環境課ごみ対策係へお越しください。

### 【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

### 身体障害者補助犬同伴者の理解・促進について

「身体障害者補助犬法」により、官公庁等の公共機関や公共交通機関、不特定多数の人が利用する施設等においては、身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)の同伴を拒んではならないことになっていきます。身体障害者補助犬を同伴している方の社会参加促進のため、市民の皆さんのご理解をお願いします。

### 【問合せ】障害福祉課 ☎551・1742

### 高次脳機能障害相談

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなった。感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。ご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

### 【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎551・1735、福生市臨時福祉給付金コールセンター ☎0570・056・234

### 身近な法律相談

高齢者・障害者の方々の遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。

【日時】4月19日(水)午後2時～4時

【場所】福祉センター相談室  
【対象】高齢者・障害者や

### 臨時福祉給付金(経済対策)の申請受付が始まりました

臨時福祉給付金(経済対策)の支給対象者に該当すると思われる方に対し、3月13日に申請書を発送しました。必要事項を記入し、本人確認のための健康保険証の写し等、必要書類を添付のうえ、郵送または市役所1階郵便局側入口付近の臨時窓口で申請してください。

### 【申請期間】3月14日(火)～6月30日(金)

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎551・1735、福生市臨時福祉給付金コールセンター ☎0570・056・234

【申込】先着3人(予約制)※初めての相談の方に限り。相談内容は秘密厳守

### 【申込み】3月22日(水)から社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎552・5027

【日時】3月28日(火)午後1時30分開演(午後1時開場)

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)  
【問合せ】福生第二中学校 ☎551・1970

ごみ・資源収集情報	
ごみが35t 増えちゃったよ! (x)	資源の割合が1% 減っちゃったよ! (x)
29年1月 963t	29年1月 355t (27%)
28年1月 928t	28年1月 355t (28%)

資源回収団体による資源回収量	
29年1月	97t
28年1月	94t

4月の資源回収予定	
実施団体	実施日
福栄福寿会資源回収	1日(土)
志茂一ふたけた会	2日(日)
本町第七町会	2日(日)
牛浜第二町会	9日(日)
鍋ヶ谷戸第二町会	9日(日)
福東幸せ会(熊川第2アパート内)	9日(日)
富士見台町会	9日(日)
本町町会	9日(日)
志茂第二町会	16日(日)
青少年育成武蔵野地区委員会	16日(日)
原ヶ谷戸町会	16日(日)
福生団地自治会	16日(日)
南田園二丁目町会	16日(日)
加美平老人クラブ	22日(土)
熊川牛浜町会	23日(日)
南田園三丁目町会	30日(日)

2月の横田基地飛行回数				
測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行回数	606	-449	173	-141
午前7時～午後7時	482	-308	113	-77
午後7時～午後10時	118	-142	57	-64
午後10時～午前7時	6	1	3	0
最高音圧レベル(デシベル)	118	3	87	-4
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	66	2	48	-4

【問合せ】環境課環境係 ☎551・1731

その家族など

【定員】先着3人(予約制)※初めての相談の方に限り。相談内容は秘密厳守

【申込み】3月22日(水)から社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎552・5027

【日時】3月28日(火)午後1時30分開演(午後1時開場)

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)  
【問合せ】福生第二中学校 ☎551・1970

### 減免世帯に指定収集袋を交付します!

【交付日時】4月3日～平成30年3月30日の間の月～金曜日午前8時30分～午後5時15分※水曜日の午後5時15分以降および土曜日は交付できません。

【交付場所】市役所1階11番環境課ごみ対策係

【減免対象】①生活保護受給者②児童扶養手当受給者③特別児童扶養手当受給者④遺族基礎年金受給者(条件有り※ご確認ください)⑤身体障害者手帳(1級または2級)の交付を受けていて、世帯全員の市民税が非課税⑥愛の手帳(1度または2度)の交付を受けていて、世帯全員の市民税が非課税⑦精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けていて、世帯全員の市民税が非課税⑧市長が特別の理由があると認めた場合

【交付世帯人数】<①の方> 本人および証明書に記載されている人数分  
<②の方> 該当の子(18歳到達年度の末日(3月31日)までの子)と親

<③の方> 該当の子(20歳未満の子)と親  
<④の方> 該当の配偶者と子  
<⑤⑥⑦の方> 該当の本人と同一世帯の親、または配偶者※ただし、親と配偶者がともに同一世帯の場合は、配偶者を優先

【交付枚数】・1人…可燃用小袋100枚、不燃用小袋20枚  
・2人…可燃用中袋100枚、不燃用中袋20枚  
・3人以上…1人増えるごとに2人分の枚数に可燃用中袋50枚、不燃用中袋10枚を加算した枚数を交付。  
※年度途中で申請した場合は月割りで交付します。

【必要な物】  
■証書等…①生活保護法適用証明書②児童扶養手当証書③特別児童扶養手当証書④遺族基礎年金証書(環境課へご確認ください)⑤身体障害者手帳⑥愛の手帳⑦精神障害者保健福祉手帳■印鑑  
※⑤⑥⑦については、世帯全員の市民税非課税の確認が必要のため、当日交付できない場合があります。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

【インフレスライド条項の適用について】国が示した平成29年3月から適用する公共工事設計労務単価の上昇に伴い、市が契約した公共工事について工事請負契約約款第24条第6項(インフレスライド条項)を適用することとしました。詳細は市ホームページをご覧ください。【問合せ】契約管財課契約係 ☎551・1539

**プチギャラリーで作品を展  
示しませんか**

プチギャラリーは芸術文  
化の発表の場として利用い  
ただける展示施設で、第一  
第二展示室があります。J  
R 福生駅改札口に隣接し、  
多くの方々にご来場いた  
けます。プチギャラリーで  
皆さんの作品を展示して  
みませんか。

【所在地】 福生市福生  
1014-10  
【休館日】 毎週月曜日(祝  
日の場合は要相談)、年末  
年始  
【使用期間】 14日以内  
【使用時間】 午前10時～午  
後7時(搬入日のみ午前9  
時15分から使用可能)

【使用料】 1日各5,  
000円  
【申込み】 使用日の12か  
月前の属する初日から3日  
までに直接、プチギャ  
ラリー ☎551・1316へ。

**恒例、春のウォーキング  
「六道山を散策」**

ウォーキングサークル  
「ふっさウォーキングター  
トルズ」の協力で、春の盛  
りから新緑へと移り変わ  
る、六道山を散策します。

瑞穂町郷土資料館や、里  
山民家に立ち寄りながら、  
春の陽気を楽しみませ  
んか?

【日時】 4月8日(土)午前9時  
30分～午後2時30分(目安)  
【集合時間・場所】 午前9  
時20分・箱根ヶ崎駅東口  
【コース】 箱根ヶ崎駅東口(開

「災害時 みんなを守る 地域の力」町会・自治会に加入しましょう

会式) ↓狭山池公園 ↓郷土  
資料館 ↓文化の森・六道山  
公園 ↓岸たんぼ・里山民家  
↓箱根ヶ崎駅(約9km)  
【参加費】 一人150円(保  
代など) ※雨天中止でもお  
返しできません。

【持ち物】 弁当、水筒、雨具、  
敷物など  
【申込み】 4月5日(水)午後  
5時までに参加費を添えて  
直接市内各体育館へ。  
※小学生の参加には保護者  
の同伴が必要です。

【問合せ】 スポーツ推進課  
☎552・5511  
**福春感謝還元祭！ 7種目  
+αスポーツ&ゲーム無料  
イベント**

市営プールで無料イベン  
トを開催します。お子さん  
からお年寄りまで、お気軽  
にご参加ください！ 参加  
者全員にもれなく粗品をプ  
レゼントします。

【日時】 3月25日(土)午前11  
時～午後3時(最終受付午  
後2時)  
【場所】 市営プール管理棟  
前テントで随時受付

【体験種目】 ①体感10秒ト  
ライアルコーナー ②迅速&的  
確に割りばしレスキューコー  
ナー ③スピード&集中力!  
ウチワで巻き巻きコーナー  
④ドキドキ! 運? びっく  
り体験+αゲームコーナー  
⑤もしもの時のために! C  
PR(心臓マッサージ)体験  
コーナー ⑥えっ! 福生でラ  
イフセイビングビーチ競技体  
験? ビーチフラッグスコ  
ナー ⑦コントロールできる

か? ラジコンカー競争コー  
ナー  
※詳細は、市営プールホー  
ムページをご覧ください。  
【問合せ】 有限会社ブイ  
フィールド(市営プール指  
定管理者) ☎042・677・  
4897

**コロスパイラル**  
優雅な音楽に合わせてし  
なやかに動きます。簡単な動  
きなのでなたでも参加でき  
ます。お申込み前にぜひ体験  
教室にご参加ください。

【日時】 4月12日～6月28  
日の毎週水曜日午後1時30  
分～2時30分(全11回)  
※3月15日・22日・29日は300  
円で体験参加ができます。  
5月3日は休み。

【場所】 熊川地域体育館  
【対象】 一般の方  
【定員】 20人  
【費用】 初回4,400円  
と毎回150円

【持ち物】 運動しやすい服  
装、室内履き、水分補給用  
の飲み物、タオル  
【申込み】 3月31日(金)(必  
着)までに、往復はがき、  
またはホームページから

①教室名 ②住所 ③氏名(ふ  
りがな) ④生年月日 ⑤電話  
番号 ⑥返信用宛名(往復は  
がきのみ)を記入し、〒197  
-0003 福生市熊川 380-  
7 熊川地域体育館教室係  
☎552・1980へ(申込み  
多数の場合は抽選)。  
**ナイターでソフトテニス教  
室(前期) 参加者募集**  
今季はナイターで行います

▼中央体育館事業 【問合せ】 中央体育館 ☎552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費	参加方法
①親子体操(10回)	平成26年4月～27年3月生まれの子とその親	水	午前10時30分～11時25分	4月19日～6月28日(5月3日は休み)	20組	初回1,000円と毎回150円	申込み制
誰でもかんたんエクササイズ(13回)	一般の方	日	午後3時30分～4時30分	4月2日～6月25日	15人	毎回500円	申込み不要。開始10分前までに窓口へ。

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物  
【①申込み】 3月31日(金)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに、教室名・氏名(ふりがな※親子とも)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園 2-9-1 中央体育館へ。※申込み多数の場合は抽選。

▼福生地域体育館事業当日参加型教室一覧 【問合せ】 福生地域体育館 ☎530・8811

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	料金
ナイトヨガ	16歳以上	月	午後7時30分～8時30分	4月3日～通年	30人	毎 回 500円
骨盤コア		火	午後1時30分～2時30分	4月4日～通年	15人	
ランチヨガ		水	午後0時10分～1時10分	4月5日～通年	30人	
ズンバ		木	午後7時30分～8時30分	4月6日～通年	30人	
シェイプアップヨガ(託児付き)		金	午前10時30分～11時30分	4月7日～通年	30人	
やさしいエアロ	50歳以上	火	午前10時～11時	4月4日～通年	40人	毎 回 300円
かんたんエクササイズ		水	午後1時30分～3時	4月5日～通年	50人	
シニアエクササイズ		木	午前10時30分～正午	4月6日～通年	50人	
金曜卓球倶楽部	16歳以上	金	午前9時30分～11時	4月7日～通年	30人	毎 回 150円
軽トレーニング		土	午前11時10分～正午	4月8日～通年	40人	
サンデーエクササイズ		日	午前9時～10時	4月9日～通年	40人	
さわやか軽スポーツ	中高年の方	金	午後2時～3時30分	4月7日～通年	20人	毎 回 150円

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴(ヨガ以外)、タオル、水分補給できる物(ふた付)  
【参加方法】 予約不要。先着順での参加になります。教室開始30分前から一階受付にお越しください。※託児は別途料金と予約が必要です(【定員】5人【対象】1歳児から未就学児まで。詳しくはお問い合わせください)。

▼熊川地域体育館自由参加型教室一覧 【問合せ】 熊川地域体育館 ☎552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	料金
シニアフレッシュエクサ	中高年の方	火	午前10時～11時15分	4月4日～	25人	毎 回 300円
火曜卓球教室			午前10時～11時30分		20人	
シェイプアップエクサ	一般の方	木	午後7時30分～8時30分	4月6日～	25人	毎 回 200円
かんたんシェイプアップ			午前10時～11時		25人	
高齢者筋トレ体操	高齢者	水	午後1時～2時	4月5日～ 4月6日～	15人	毎 回 200円
ほのぼの体操			午後1時～2時		15人	
アップテンポエアロ	一般の方	金	午前10時～11時30分	4月7日～	20人	毎 回 150円 (期間の初 日無料)
かんたんステップ			午後1時30分～3時		20人	
エンジョイ軽スポーツ	中高年の方	月	午前10時～11時30分	4月3日～	15人	毎 回 150円
楽しい軽スポーツ			午後2時～3時30分		30人	
みんなでインディアカ	一般の方	土	午前11時～午後0時30分	4月1日～	20人	毎 回 150円

【備考】 予約不要。先着順での参加になります。定員になり次第当日の参加ができなくなりますので、あらかじめご了承ください。※休館日、祝日は休講となります。

**郷土資料室からのお知らせ**

▼わくわく土曜日「春の自然観察会」

文化の森やその周辺で、野鳥や昆虫、植物の観察をします。雨天の場合は資料室での観察会となります。  
【日時】 4月15日(土)午前9時30分から2時間程度  
【場所】 中央図書館前集合・解散  
【対象】 市内在住・在勤・在学の方※未就学児は保護者の同伴が必要です。  
【定員】 先着20人  
【費用】 保険代100円  
【講師】 野村亮氏(文化財保護審議会委員、NPO法人自然環境アカデミー事務局長)  
【申込み】 3月16日(木)から受付を開始します。郷土資料室 ☎530・1120へ電話申込みのうえ、保険代を4月13日(木)までに郷土資料室へお持ちください。※雨天の場合も保険代はお返しできません。

▼小学生向け事業のお知らせ

郷土資料室では、福生の昔の様子や身の回りの自然に興味を持ってもらえるよう、小学生向け事業を実施しています。事業に参加した小学生には、シールを配布しています。このシールを集めると、オリジナルのポストカードや素敵なプレゼントがもらえます。  
ぜひ、ご家族で郷土資料室にお越しください。  
〈小学生向け事業〉  
・毎週土・日・祝日⇒「小学生クイズ」  
・月1回のワークショップ⇒「わくわく土曜日」※日程等は広報ふっさでお知らせします。  
・企画展示ごとの「わくわくワークシート」  
【問合せ】 郷土資料室 ☎530・1120

費用の記載のない事業は無料です

平成29年度「市民団体発表会」共催団体募集のお知らせ



市民会館では、「市民会館でこんな企画を実現したい！」という想いのある団体向けに、共催事業の企画を募集

（2人以上、過半数が福生市民であること）
【応募方法】所定の応募用紙に必要事項を記入し、市民会館へ直接持参、郵送（〒197-0011福生2455）、またはメール（info@fussa-shiminkaikan.jp）でお送りください（5月16日（火）必着）。応募用紙

図書館からのお知らせ

▼花と月のおはなし会

結成10年を迎えたおはなしボランティアサークル「おはなしのもり」による、花と月をテーマにしたおはなし会を開催します。

【日時】4月8日（土）午後3時～4時30分（午後2時30分開場）

【場所】茶室福庵

【定員】先着30人（どなたでも参加できます。）

【出演】おはなしのもり

【申込み】3月18日（土）午前10時から直接または電話で中央図書館へ。

▼中央図書館おはなし会

【日時】4月5日（水）・12日（水）・19日（水）・26日（水）各日とも午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】4月1日（土）午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

【出演】ポケット☆ポケット

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】4月4日（火）午前11時～

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児（1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください！）※直接どうぞ

【出演】おはなしのもり

▼本とあそぼう「全国訪問おはなし隊」

たくさんの絵本を乗せたキャラバンカーがやってきます。当日はおはなし会も行います。

【日時】4月16日（日）午前10時30分～11時40分

【場所】中央図書館

【対象】2～8歳

【定員】先着50人

【共催】講談社読書推進事業部おはなし隊

【申込み】3月25日（土）午前10時から直接または電話で中央図書館へ。

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】4月13日（木）午後3時30分～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】4月26日（水）午前11時～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】4月12日（水）・26日（水）午後3

時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】4月20日（木）午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】4月19日（水）午前11時～

【場所】武蔵野台児童館1階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ。武蔵野台児童館との共催です。

【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

わかぎり図書館 ☎ 552・7421

わかたけ図書館 ☎ 551・0083

武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

▼図書館年度末整理日

電算作業などのため、年度末の3月31日（金）は、市内の図書館が全館休館になります。なお、予約資料の受け取りのみ受け付けます。

※中央図書館2階学習室、郷土資料室は午前10時から午後5時まで開室します。

【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111



一緒につくりましょう！白梅歴史懇話会「プログラム企画会議」



熊川の昔について、当時に知る皆さんに伺いながら、地域の変化について懇談的に話し合う「白梅歴史懇話会」。今回は皆さんの興味や関心があるテーマを持ち寄り、今後の内容を検討します。

【日時】4月9日（日）午前10時30分～正午

【場所】公民館白梅分館

【定員】先着30人

【申込み】3月18日（土）午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

春ストレスにご注意を

暖かい気候の日も増え、気分も明るくなる春ですが、実はストレスの溜まりやすい時期といわれることがあります。

冬から春への季節の移り変わりは気温の変化が激しくなります。この気温の変化が、自律神経と呼ばれる、ストレスを調節する機能のある神経に大きな影響を与えます。自律神経の機能が整っていないと、睡眠障害、イライラなどが現れること

があります。また気温の変化だけでなく、春に多い「イベント」にも注意です。入学、入社、進学、仕事の異動など、ストレス強度の高いイベントが多いため、春は要注意の季節でもあります。



ストレス耐性を高め、自律神経の働きを整えるためには、①ウォーキングやストレッチ、ヨガなどの適度な運動をする ②半身浴（38度程度）のお風呂にゆっくりつかり、身体を温める ③朝晩決まった時間に寝て起きる ④バランスのとれた食事を心がける、等が大切です。

市民のひろば
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

個人誌「散歩の手帖」を語る会
【場所】さくら会館

【講師】木村成生（個人誌「散歩の手帖」語る会）代表
【問合せ】木村 ☎ 551・2768（午前9時～午後5時の間）

児童館で遊ぼう！

（3月その2）

\*ひろば事業\*

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼こぐまひろば 21日（火）午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼遊具開放 DAY22 日（水）午前10時～正午【対象】幼児と保護者

【岡園児童館】 ☎ 552・3133

▼親子であそぼう 21日（火）午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼ぼんぼこタイム 22日（水）午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者

▼おはなしの日 23日（木）午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者

▼よちよちすくすくひろば 28日（火）午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822

▼わんぱくひろば 23日（木）午前10時30分～正午【対象】2歳児以上と保護者

▼ぴよぴよひろば 27日（日）午前10時30分～正午【対象】0歳児と保護者

▼とことこひろば 28日（火）午前10時30分～正午【対象】1歳児と保護者

▼のびのびひろば 4月3日（月）午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼わくわくひろば 4月4日（火）午前10時30分～11時30分【対象】2歳児以上と保護者

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

市民音楽講座「For the beauty of the earth ～世代を超えた心のハーモニー～」

子どもから大人まで、経験を問わず、楽しく気軽に参加できる合唱講座です。今年、「はたるこい」や「For the beauty of the earth」など幅広いジャンルの曲に取り組み、6月18日（日）に行われる市民音楽祭で成果を発表します。お気軽にご参加ください。

【日時】下表のとおり

【場所】市民会館・公民館3階第4・5集会室ほか

【対象】市内在住・在勤・在学の方優先

【定員】先着100人

【講師】住友郁治氏（国立音楽大学講師・市内在住）

【申込み】3月17日（金）午前9時から公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 曲目 (Song Title). Rows include dates from 4/16 to 6/18 and song titles like 'はたるこい', 'ふるさと', 'エーデルワイス', etc.

【茶室福庵でおもてなし「手ぬぐいの魅力再発見」】講師が長年に渡って収集した江戸時代の作品を含む、手ぬぐいのエピソードや、実演による便利な使用方法等をお話します。【日時】3月26日（日）①午後1時～2時、②午後3時～4時※予約不要【講師】豊田満夫氏【場所】茶室福庵広間【問合せ】公民館公民館係 ☎ 552・2118

平成 29 年度  
保健センター

# 保健事業日程表

【問合せ】保健センター（福生 2125-3） ☎ 552-0061  
※駐車場に限りがありますので車での来庁はご遠慮ください。

## 平成 29 年度 各種健（検）診等予定表

※年齢は平成 29 年 4 月 1 日現在の年齢です。①・③・④・⑤については、平成 29 年度中に該当年齢となる方が対象です。申込方法等の詳細については、広報ふっさでお知らせします。

事業名・対象	実施場所	実施予定日															
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
①後期高齢者健康診査・75歳以上の方	市内指定医療機関																
②若年健康診査・30・35歳の市内在住で健診の機会のない方							8月1日(火)~10月31日(火)										
③無保険者健康診査・40歳以上で健康保険に加入できない方																	
④特定健康診査・40~74歳の国民健康保険加入者																	
⑤肝炎ウイルス検査・40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方																	
⑥胸部レントゲン検査・35歳以上の方							6月1日(木)~10月31日(火)										
⑦大腸がん検診・35歳以上の方																	
⑧前立腺がん検診・50歳以上の男性																	
⑨乳がん検診・40歳以上の女性 ※個別検診 【費用】1,600円																	
⑩子宮頸がん検診・20歳以上の女性※個別検診																	
⑪骨密度測定健診・40・45・50・55・60・65・70歳の女性																	
⑫胃がん検診・35歳以上の方																	
⑬肺がん検診・35歳以上の方																	
⑭女性医師による乳がん検診・40歳以上の女性※集団検診 【費用】1,600円		保健センター															
⑮女性医師による子宮頸がん検診・20歳以上の女性※集団検診																	
⑯口腔がん検診・40歳以上の方																	
⑰高齢者歯科健診・65歳以上の方（70歳を除く）	市内指定歯科医療機関																
⑱成人歯科健診・40・50・60・70歳の方																	

※国民健康保険以外の健康保険に加入している方の健康診査については、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

## 平成 29 年度 健康相談等日程表

### ●健康相談（予約不要）

①【場所】市役所1階ロビー  
【時間】午前9時30分~11時

日程	測定項目	日程	測定項目
4月 6日	脳年齢	10月 5日	脳年齢
20日	足指力	19日	体組成
5月 18日	体組成	11月 2日	骨密度
6月 1日	骨密度	16日	血管年齢
15日	血管年齢	12月 7日	足指力
7月 6日	足指力	21日	脳年齢
20日	脳年齢	1月 4日	体組成
8月 3日	体組成	18日	骨密度
17日	骨密度	2月 1日	血管年齢
9月 7日	血管年齢	15日	足指力
21日	足指力	3月 1日	脳年齢
		15日	体組成

### ②【場所】福生地域体育館

日程	測定項目	時間
4月10日(月)	血管年齢	午前10時~正午 ※申込み不要
5月9日(火)	足指力	
6月14日(水)	体組成	
7月13日(木)	骨密度	
10月20日(金)	血管年齢	
11月9日(木)	足指力	
12月13日(水)	体組成	
1月19日(金)	骨密度	

### ●ヘルスチェック（申込制）

日程	時間帯	日程	時間帯
4月24日(月)	午後	10月11日(水)	午後
5月29日(月)	午後	11月29日(水)	午後
6月22日(木)	午前	12月12日(火)	午後
7月11日(火)	午前	1月15日(月)	午後
8月30日(水)	午前	2月16日(金)	午後
9月11日(月)	午前	3月22日(木)	午前

【場所】保健センター

【時間】〈午前〉①9時30分受付②10時30分受付  
〈午後〉①1時30分受付②2時30分受付

【内容】血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言

### ●BCG集団接種

日程
4月19日(水)
5月17日(水)
6月13日(水)
7月10日(月)
8月10日(水)
9月20日(水)
10月18日(水)
11月17日(金)
12月11日(月)
1月11日(水)
2月19日(月)
3月13日(火)

【場所】保健センター  
【対象】生後1歳に至るまでの乳児  
※受付時間や持ち物については、個別にご案内します。

### ●すくすく歯科健診

日程	曜日
4月 5日・19日	水
5月 10日・17日	
6月 7日・21日	
7月 5日・19日	
8月 2日・16日	
9月 6日・20日	
10月 4日・18日	
11月 1日・15日	
12月 6日・20日	
1月 10日・17日	
2月 7日・21日	
3月 7日・14日	

【受付時間】午後1時~2時  
【場所】保健センター  
【対象】3歳11か月になる月までの乳幼児  
【申込み】電話で保健センターへ。

## 平成 29 年度 乳幼児健康診査等日程表

### ●3~4か月児健康診査

日程	対象
4月 18日(火)	平成28年 12月生
5月 16日(火)	1月生
6月 20日(火)	2月生
7月 18日(火)	3月生
8月 15日(火)	4月生
9月 19日(火)	5月生
10月 17日(火)	平成29年 6月生
11月 21日(火)	7月生
12月 19日(火)	8月生
1月 16日(火)	9月生
2月 20日(火)	10月生
3月 20日(火)	11月生

【場所】保健センター

【内容】身長体重測定・内科診察・育児相談・栄養相談  
※受付時間や持ち物については、個別にご案内します。

### ●1歳6か月児健康診査

日程	対象
4月 25日(火)	9月生
5月 23日(火)	平成27年 10月生
6月 27日(火)	11月生
7月 25日(火)	12月生
8月 22日(火)	1月生
9月 26日(火)	2月生
10月 24日(火)	3月生
11月 28日(火)	平成28年 4月生
12月 26日(火)	5月生
1月 23日(火)	6月生
2月 27日(火)	7月生
3月 27日(火)	8月生

### ●3歳児健康診査

日程	対象
4月 4日(火)	3月生
5月 2日(火)	4月生
6月 6日(火)	5月生
7月 4日(火)	6月生
8月 1日(火)	平成26年 7月生
9月 5日(火)	8月生
10月 3日(火)	9月生
11月 7日(火)	10月生
12月 5日(火)	11月生
1月 9日(火)	12月生
2月 6日(火)	平成27年 1月生
3月 6日(火)	2月生

## 平成 29 年度 母子保健事業日程表

### ●パパママクラス

これからパパ・ママになる方向けの教室です。助産師・栄養士・歯科医師などがパパ・ママになる準備のお手伝いをします。

【時間・場所】午後1時30分~3時30分・保健センター

4・5月コース	6・7月コース	8・9月コース
4月15日(土)・27日(木)、5月13日(土)・18日(木)・25日(木)	6月17日(土)・29日(木)、7月8日(土)・13日(木)・20日(木)	8月19日(土)・24日(木)、9月9日(土)・14日(木)・21日(木)
10・11月コース	12・1月コース	2・3月コース
10月14日(土)・26日(木)、11月11日(土)・16日(木)・30日(木)	12月9日(土)・21日(木)、1月13日(土)・18日(木)・25日(木)	2月17日(土)・22日(木)、3月10日(土)・15日(木)・29日(木)

【持ち物】母子健康手帳

【申込み】電話で保健センターへ。

### ●離乳食教室

日程 - 前期・中期食 -	日程 - 中期・後期食 -
4月12日(水)	10月11日(水)
5月10日(水)	11月8日(水)
6月14日(水)	12月13日(水)
7月12日(水)	1月10日(水)
8月9日(水)	2月14日(水)
9月13日(水)	3月14日(水)
5月31日(水)	1月31日(水)
9月12日(火)	

【時間・場所】午前10時~11時30分・保健センター  
【申込み】電話で保健センターへ。  
※詳細は広報ふっさに掲載します。

### ●育児相談

日程	時間等	日程	時間等
4月7日(金)	【時間】午後1時30分~2時30分 【場所】子ども応援館	4月19日(水)	【時間】午前9時30分~10時30分 【場所】保健センター
6月2日(金)		5月17日(水)	
7月7日(金)		6月21日(水)	
9月1日(金)		7月19日(水)	
10月6日(金)		8月16日(水)	
12月1日(金)		9月20日(水)	
1月5日(金)		10月18日(水)	
2月2日(金)		11月15日(水)	
3月2日(金)		12月20日(水)	
		1月17日(水)	
		2月21日(水)	

【内容】身長体重測定、母乳・栄養相談等  
【対象】4か月以上の乳幼児※4か月未満は要相談



# 保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	4月6日(木)・20日(木)午前9時30分～11時 4月10日(月)午前10時～正午	市役所1階ロビー 福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	4月24日(月) ①午後1時30分(受付) ②午後2時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月以上経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	4月7日(金)午後1時30分～2時30分 4月19日(木)午前9時30分～10時30分	子ども応援館 保健センター	4か月児からの乳幼児
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	4月12日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑤パパママクラス(4月・5月コース) お産の話、栄養の話、お風呂の入れ方、マタニティエクササイズ等	4月15日(土)・27日(木)、5月13日(土)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～3時30分	保健センター	これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
⑥すくすくベビークラス(ねんねのころ)	4月13日(木)午前10時～11時30分		2か月～5か月ごろの乳幼児と保護者・先着20組
⑦すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	4月5日(水)・19日(木)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤・⑥は3月17日(金)から、⑦は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。  
○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 4月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間) 午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	内科・小児科(準夜) 午後5時～9時45分	歯科休日診療 午前9時～正午 午後1時～5時
2日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555-9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 ☎ 0428-23-2191
9日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
16日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
23日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
29日(木)	福生市休日診療所	新井クリニック 瑞穂町長岡 1-51-2 ロングヒルズ1階 ☎ 557-0018	東青梅休日歯科診療所
30日(金)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	東青梅休日歯科診療所

## 4月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	18日(火)	平成28年12月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成28年10月生まれ ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成28年7月生まれ ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳 6か月児	25日(火)	平成27年9月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	4日(火)	平成26年3月生まれ	

## 4月の予防接種(BCG)

期日	備考
19日(水)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)
【受付時間】	午後0時50分または1時15分(ご案内の通知で指定します。)
【場所】	保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

## 医師会だより

### 「薬疹について」

全身投与された薬剤により、生じた皮疹を薬疹といいます。

薬疹の多くはアレルギー反応により生じたものです。アレルギー反応は初めての薬では起こらず、これまでに飲んだことのある薬、あるいはそれに似た種類の薬に対して起こります。

薬疹発症までの薬剤の内服期間は、初回投与の場合5日から2週間が多いですが、薬剤によって2週間から6週間、まれに数か月から数年内服後に発症することもあります。すでに感作が成立している場合は数時間から数日で発症します。

薬疹のからだへのあらわれ方は3通りあります。最も多く見られるのは、全身に左右対称性に皮疹が出現する紅斑丘疹型薬疹や多形紅斑型薬疹などです。これらはウィルス感染症との区別が難しくなります。次は、その薬を飲むといつも同じ場所に同じような型の皮疹が出現する固定薬疹。3つめは太陽光線にさらされるからだの露出部だけに出現する光線過敏型薬疹です。

発熱に加え、粘膜疹や臓器障害がある場合、ステーブンス・ジョンソン型薬疹や中毒性表皮壊死症、薬剤性過敏性症候群などの重症薬疹を考えます。この場合、入院治療が必要となります。

原因薬剤特定のため、皮疹消退後にパッチテストや血液検査を行うこともありますが、薬疹は飲んだ薬がからだで代謝され変化してから生じるので、原因薬剤の特定は難しく、少量の内服誘発テストを行います。内服薬が何種類もある場合は、すべて中止し、可能性の少なそうなものから一種類ずつ再開し確認します。重症薬疹の場合は生命の危険がありますので内服誘発テストはできません。

薬疹が強く疑われる場合、医療機関を受診される際には、同系薬が再び処方されることがないように必ず伝えることが大切です。

【文責】田村医師

## 各種検診のお知らせ

### ①胃・肺がん検診(5月)

【日時】5月22日(月)午前9時～正午

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳(年齢は平成29年4月1日現在)以上の方

【定員】90人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】検診車による集団検診。バリウムによる胃腸X線検査、胸部X線検査、喀痰検査

◆次の方は受診できません⇒1年以内に胃・肺を手術した方/現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方/胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方/妊娠中の方

◆次の方は申込みの際にお申し出ください⇒高血圧の治療中の方/糖尿病の治療中の方/その他病気を治療中の方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください⇒1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

### ②骨密度測定健診(5月)

【日時】5月1日(月)～31日(水)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳(年齢は平成29年4月1日現在)の女性

【定員】40人(定員を超えた場合は抽選)

【健診方法】医療機関による個別健診。X線による第2中手骨密度測定

### ③子宮頸がん検診(5月)

【日時】5月1日(月)～31日(水)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の20歳以上(年齢は平成29年4月1日現在)の女性で、平成28年度に子宮頸がん検診を受診していない方

◆次のような方はご注意ください⇒子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けられた方は受診で

きません。/妊娠中の方は受診できない場合があります。※必要に応じて、子宮体部まで検査が進むことがあります。

【定員】160人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】医療機関による個別健診。細胞採取と細胞検査

### ④乳がん検診(5月)

【日時】5月1日(月)～31日(水)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の40歳以上(年齢は平成29年4月1日現在)の女性で、平成28年度に乳がん検診を受診していない方

◆次のような方は受診できない可能性がありますので、事前に主治医にご相談のうえ、保健センターへご連絡ください⇒ペースメーカーやICDポート等の医療器具を装着している方/豊胸手術を受けた方/肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方/授乳中の方/妊娠している方、またはその可能性がある方

【定員】160人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】医療機関による個別健診。マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診

【費用】1,600円※生活保護受給者は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出していただくと同額無料で受診できます。

〈①～④共通〉【申込み】3月31日(金)までに市ホームページから電子申請(3月31日(金)午後11時59分まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125-3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検(健)診名(1つのみ)

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入※往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載に不備があると受診できませんのでご了承ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。