

**プチギャラリーで作品を展
示しませんか**

プチギャラリーは芸術文
化の発表の場として利用い
ただける展示施設で、第一
第二展示室があります。J
R 福生駅改札口に隣接し、
多くの方々にご来場いた
けます。プチギャラリーで
皆さんの作品を展示して
みませんか。

【所在地】 福生市福生
1014-10
【休館日】 毎週月曜日(祝
日の場合は要相談)、年末
年始
【使用期間】 14日以内
【使用時間】 午前10時～午
後7時(搬入日のみ午前9
時15分から使用可能)

【使用料】 1日各5,
000円
【申込み】 使用日の12か
月前の属する初日から3日
までに直接、プチギャラ
リー ☎ 551・1316へ。

**恒例、春のウォーキング
「六道山を散策！」**

ウォーキングサークル
「ふっさウォーキングター
トルズ」の協力で、春の盛
りから新緑へと移り変わ
る、六道山を散策します。

瑞穂町郷土資料館や、里
山民家に立ち寄りながら、
春の陽気を楽しみませ
んか?

【日時】 4月8日(土)午前9時
30分～午後2時30分(目安)
【集合時間・場所】 午前9
時20分・箱根ヶ崎駅東口
【コース】 箱根ヶ崎駅東口(開

「災害時 みんなを守る 地域の力」町会・自治会に加入しましょう

会式) ↓ 狭山池公園 ↓ 郷土
資料館 ↓ 文化の森・六道山
公園 ↓ 岸たんぼ・里山民家
↓ 箱根ヶ崎駅(約9km)
【参加費】 一人150円(保
代など) ※雨天中止でもお
返しできません。

【持ち物】 弁当、水筒、雨具、
敷物など
【申込み】 4月5日(水)午後
5時までに参加費を添えて
直接市内各体育館へ。
※小学生の参加には保護者
の同伴が必要です。

【問合せ】 スポーツ推進課
☎ 552・5511
**福春感謝還元祭！ 7種目
+αスポーツ&ゲーム無料
イベント**

市営プールで無料イベン
トを開催します。お子さん
からお年寄りまで、お気軽
にご参加ください！ 参加
者全員にもれなく粗品をプ
レゼントします。

【日時】 3月25日(土)午前11
時～午後3時(最終受付午
後2時)
【場所】 市営プール管理棟
前テントで随時受付

【体験種目】 ①体感10秒ト
ライアルコーナー ②迅速&的
確に割りばしレスキューコー
ナー ③スピード&集中力！
ウチワで巻き巻きコーナー
④ドキドキ！ 運？ びっく
り体験+αゲームコーナー
⑤もしもの時のために！ C
PR(心臓マッサージ)体験
コーナー ⑥えっ！ 福生でラ
イフセイビングビーチ競技体
験？ ビーチフラッグスコ
ナー ⑦コントロールできる

か？ ラジコンカー競争コー
ナー
※詳細は、市営プールホー
ムページをご覧ください。
【問合せ】 有限会社ブイ
フィールド(市営プール指
定管理者) ☎ 042・677・
4897

コロスパイラル
優雅な音楽に合わせてし
なやかに動きます。簡単な動
きなのでなたでも参加でき
ます。お申込み前にぜひ体験
教室にご参加ください。

【日時】 4月12日～6月28
日の毎週水曜日午後1時30
分～2時30分(全11回)
※3月15日・22日・29日は300
円で体験参加ができます。
5月3日は休み。

【場所】 熊川地域体育館
【対象】 一般の方
【定員】 20人
【費用】 初回4,400円
と毎回150円

【持ち物】 運動しやすい服
装、室内履き、水分補給用
の飲み物、タオル
【申込み】 3月31日(金)(必
着)までに、往復はがき、
またはホームページから

①教室名 ②住所 ③氏名(ふ
りがな) ④生年月日 ⑤電話
番号 ⑥返信用宛名(往復は
がきのみ)を記入し、〒197
-0003 福生市熊川 380-1
7 熊川地域体育館教室係
☎ 552・1980へ(申込み
多数の場合は抽選)。
**ナイターでソフトテニス教
室(前期) 参加者募集**
今季はナイターで行います

▼中央体育館事業 【問合せ】 中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費	参加方法
① 親子体操(10回)	平成26年4月～ 27年3月生まれ の子とその親	水	午前10時 30分～11 時25分	4月19日～6 月28日(5月 3日は休み)	20組	初回1,000 円と毎回 150円	申込み制
誰でもかんたんエクササイズ(13回)	一般の方	日	午後3時30 分～4時30 分	4月2日～6 月25日	15人	毎回500円	申込み不要。 開始10分前 までに窓口へ。

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物
【①申込み】 3月31日(金)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに、教室名・氏名(ふりがな※親子とも)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園 2-9-1 中央体育館へ。※申込み多数の場合は抽選。

▼福生地域体育館事業当日参加型教室一覧 【問合せ】 福生地域体育館 ☎ 530・8811

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	料金
ナイトヨガ	16歳 以上	月	午後7時30分～8時30分	4月3日～通年	30人	毎 回 500円
骨盤コア		火	午後1時30分～2時30分	4月4日～通年	15人	
ランチヨガ		水	午後0時10分～1時10分	4月5日～通年	30人	
ズンバ		木	午後7時30分～8時30分	4月6日～通年	30人	
シェイプアップヨガ(託児付き)		金	午前10時30分～11時30分	4月7日～通年	30人	
やさしいエアロ	50歳 以上	火	午前10時～11時	4月4日～通年	40人	毎 回 300円
かんたんエクササイズ		水	午後1時30分～3時	4月5日～通年	50人	
シニアエクササイズ		木	午前10時30分～正午	4月6日～通年	50人	
金曜卓球倶楽部	16歳 以上	金	午前9時30分～11時	4月7日～通年	30人	毎 回 150円
軽トレーニング		土	午前11時10分～正午	4月8日～通年	40人	
サンデーエクササイズ		日	午前9時～10時	4月9日～通年	40人	
さわやか軽スポーツ	中高年 の方	金	午後2時～3時30分	4月7日～通年	20人	毎 回 150円

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴(ヨガ以外)、タオル、水分補給できる物(ふた付)
【参加方法】 予約不要。先着順での参加になります。教室開始30分前から一階受付にお越しください。※託児は別途料金と予約が必要です(【定員】5人【対象】1歳児から未就学児まで。詳しくはお問い合わせください)。

▼熊川地域体育館自由参加型教室一覧 【問合せ】 熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	料金
シニアフレッシュエクサ	中高年 の方	火	午前10時～11時15分	4月4日～	25人	毎 回 300 円
火曜卓球教室			午前10時～11時30分		20人	
シェイプアップエクサ	一般の方	木	午後7時30分～8時30分	4月6日～	25人	毎 回 200 円
かんたんシェイプアップ			午前10時～11時		25人	
高齢者筋トレ体操	高齢者	水 木	午後1時～2時	4月5日～ 4月6日～	15人	毎 回 200 円
ほのぼの体操			午後1時～2時		15人	
アップテンポエアロ	一般の方	金	午前10時～11時30分	4月7日～	20人	毎 回 150円 (期間の初 日無料)
かんたんステップ			午後1時30分～3時		20人	
エンジョイ軽スポーツ	中高年 の方	月 火	午前10時～11時30分	4月3日～	15人	毎 回 150円
楽しい軽スポーツ			午後2時～3時30分		30人	
みんなでインディアカ	一般の方	土	午前11時～午後0時30分	4月1日～	20人	毎 回 150円

【備考】 予約不要。先着順での参加になります。定員になり次第当日の参加ができなくなりますので、あらかじめご了承ください。※休館日、祝日は休講となります。

郷土資料室からのお知らせ

▼わくわく土曜日「春の自然観察会」

文化の森やその周辺で、野鳥や昆虫、植物の観察をします。
雨天の場合は資料室での観察会となります。
【日時】 4月15日(土)午前9時30分から2時間程度
【場所】 中央図書館前集合・解散
【対象】 市内在住・在勤・在学の方※未就学児は保護者の同伴が必要
【定員】 先着20人
【費用】 保険代100円
【講師】 野村亮氏(文化財保護審議会委員、NPO法人自然環境ア
カデミー事務局長)
【申込み】 3月16日(木)から受付を開始します。郷土資料室 ☎ 530・
1120へ電話申込みのうえ、保険代を4月13日(木)までに郷土資料室
へお持ちください。※雨天の場合も保険代はお返しできません。

▼小学生向け事業のお知らせ

郷土資料室では、福生の昔の様子や身の回りの自然に興味を
持ってもらえるよう、小学生向け事業を実施しています。事業
に参加した小学生には、シールを配布しています。このシール
を集めると、オリジナルのポストカードや素敵なプレゼントが
もらえます。
ぜひ、ご家族で郷土資料室にお越しください。
〈小学生向け事業〉
・毎週土・日・祝日⇒「小学生クイズ」
・月1回のワークショップ⇒「わくわく土曜日」※日程等は広
報ふっさでお知らせします。
・企画展示ごとの「わくわくワークシート」
【問合せ】 郷土資料室 ☎ 530・1120