


人口と世帯数 (平成 29 年 2 月 1 日現在)	
人口	男 29,359 女 29,270 計 58,629
世帯数	30,071

**まちの写真ニュース**  
郷土資料室では、企画展示「森田文庫展」を4月16日(日)まで開催中です。俳諧と寺子屋などに関する資料38点を展示しています。ぜひご覧ください。



今号の主な記事

2面 春の火災予防運動が3月1日から始まります 3面 税制改正のお知らせ 4面 たっけー☆☆が再びトレインチャンネルに登場！  
5面 東京都の医療券の更新手続きを忘れずに 6面 第8回児童・生徒による音楽のまちづくりコンサート2017 8面 保健ガイド

## 親子が笑顔になれる場所

### 子ども応援館の

# ふれあいひろば

子ども応援館1階の「ふれあいひろば」は、小さなお子さんとパパママの楽しそうな声で毎日賑やかです。

この「ふれあいひろば」では、職員が常駐し、子育ての話を聞いてくれたり、さまざまなサポートをしてくれます。また、絵本の読み聞かせや、おたんじょう会など、毎月いろいろなイベントが開催され、親子の気軽な交流の場になっています。

屋内なので、「まだ子どもが小さくて、外で遊ばせるには不安……」というパパママにも好評です。予約も不要で、来たいときに来て、遊べるのもポイント。

最初は「ちょっと」入るのに勇気がいるかもしれませんが、そんなときは、職員がお顔をっなくお手伝いもしますし、何よりフレンドリーな先輩パパママが皆さんを迎えてくれますよ。

### 利用している方の声



初めての子どもで、どうしても分からないときに、常駐する職員の方や先輩パパママに話を聞いてもらえて、子育ての悩みが解消されました。



子育てをしているとなかなか外に出られず、人と話をする機会もなくなりがちで気持ちも塞ぎこみやすくなるけど、ここに来るといろいろな人と話ができます。子どもも、ほかの子と触れ合うことが楽しいみたいで親子ともども、ここに来るのを楽しみにしています。

### ふれあいひろばへのアクセス



【住所】北田園 2-5-7 子ども応援館 1 階

【開所日時】火～土曜日午前 10 時～午後 3 時（祝日・年末年始を除く）※子ども家庭支援センターは月～土曜日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分まで開所しています。

【アクセス】駐車場を完備しています。福祉バス（福生コース）の場合は、「中央体育館前」で下車してください（徒歩 2 分）。※イベントなどのスケジュールは市のホームページをご覧ください。



## ふれあいひろばでは毎月こんな催しをしています

### おはなし会

読み聞かせのボランティアさんが来て、絵本の読み聞かせをしてくれる大人気のイベント。  
お子さんへ読み聞かせをする際の参考にもなりますよ。

### 助産師と話そう

助産師による無料の相談会です。毎月違うテーマで話される「助産師からのちょこっと話」は、「子育てのヒントになる」と好評。時間内は出入り自由です。お気軽にどうぞ。

### 育児相談

保健センターの保健師が出張し、子どもの身体計測や育児の相談を受けてくれる時間です。  
みんな、初めは分からないことばかり。気軽に相談してみたいかがですか？

### おたんじょう会

その月のお誕生日のお子さんを、みんなで祝いします。ぞうさんのかわいいカードに手形スタンプを押して、プレゼント。お子さんの成長の記録にも。

※催しは予約不要です。スケジュールを確認のうえ、自由にお越しください。また、催し中も広場で遊ぶことができます。

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555



防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539・2061 または ☎ 539・2062

平成 29 年 第 1 回 福生市議  
会定例会のお知らせ(予定)

ぜひ、傍聴にお越しください。  
 〔開会時間〕 〔本会議および  
常任委員会〕 午前 10 時  
 〔予算審査特別委員会〕 午  
前 9 時 30 分  
 ※なお、常任委員会は、開  
会後、現地視察がある場合  
もありませんので、委員会の  
進行状況等は、議会事務局  
へお問い合わせください。  
 本会議のライブ映像およ  
び録画映像をインターネット  
で配信しています。市  
ホームページから、福生市

**春の火災予防運動が  
3月1日から始まります!**

【期間】 3月1日(水)～7日(火)

▼平成 28 年度東京消防庁防火標語

「火の始末 油断しないで 最後まで」

【作者】 新宿区在学・古本創大さん

火災予防運動は、都民の皆さんに防火・防災に関  
する意識や防災行動力を高めていただくことにより、  
火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最  
小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守るこ  
とを目的としています。

この時期は、ストーブなど暖房器具を使用する機会  
もまだまだ多く、空気も乾燥しているため、  
火災が発生しやすくなっています。次  
のことに注意して火災から命や財産を  
守ってください。

○まず、火災を起こさない



- 住宅用火災警報器を備える
  - 燃えにくい防災品を使う
  - 火災が発生した場合には、すばやく消火する
  - 周囲に火災を知らせ、119 番通報する
- 自らを守り、地域で助け合いながら地域全体の安  
全を高めましょう!

▼消防演習 & 火災予防フェスタ

消防署や、瑞穂町消防団、横田基地消防署等による  
勇壮な消防演習をご覧になった後は、地震体験や、各  
種訓練コーナーを体験してください!

【日時】 3月3日(金) <消防演習> 午前 10 時 30 分～11 時  
<火災予防フェスタ> 午前 11 時 30 分～午後 2 時 (雨天  
中止)

【場所】 THE MALL みずほ 16 (瑞穂町高根 623)  
※横田基地消防署の消防演習は、中止となる場合が  
ありますので、詳しくは福生消防署予防課までお問い  
合わせください。

【問合せ】 福生消防署予防課 ☎ 552・0119

議会「インターネット中継」  
にアクセスしてご覧ください。  
また、多摩ケーブルネット  
トワークで本会議を 111 チャ  
ネルで放映する予定です。  
ので、ぜひご覧ください。  
 【問合せ】 議会事務局庶務  
係 ☎ 551・1523

▼「水道・下水道使用量等  
のお知らせ」(検針票) が  
横型に変わります  
 検針票が、現行の縦型か  
ら横型に変わり、文字を拡  
大し、見やすくなりやす  
くします。  
 ▼検針時に請求書をお届け  
します  
 これまで後日、郵送でお  
届けしていた請求書を、定  
期検針時に検針員がお届け  
します。これに伴い、請求  
書のレイアウト、発行日等  
が変更となります。  
 ※変更内容の詳細について  
は、東京都水道局ホーム  
ページ (<https://www.watworks.metro.tokyo.jp/>)  
をご覧ください。

【問合せ】 東京都水道局  
多摩お客さまセンター  
☎ 0570・091・101 (ナ  
ビダイヤル)、☎ 042・548・  
5110 (日・祝日を除く  
午前 8 時 30 分～午後 8 時)  
**福生市自転車等駐車場定期  
使用料免除申請受付窓口の  
変更のお知らせ**  
 平成 29 年 4 月 1 日から、

○市内の地区別 空き巣・ひったくり発生状況  
(平成 28 年 1 月から 12 月末まで)

地区	面積 (km <sup>2</sup> )	空き巣狙い	前年比	ひったくり	前年比
本町	0.16		-2		
志茂	0.28				-1
牛浜	0.23				
武蔵野台	0.49	1	-1		
福生	1.80		-7		
福熊	2.57	3	-4	1	1
北川	0.32		-1		
北園	0.41	2	1		
南園	0.61	1	-3		-1
加美	0.05				
東町	6.92	7	-17	1	-1

自転車駐車場の定期使用料  
免除申請の受付窓口が、こ  
れまでの市役所担当窓口か  
ら、各自転車駐車場の管理  
人室に変更となります。4  
月以降に免除申請される際  
は、定期利用申込み時に併  
せて管理人へお申し込みく  
ださい。  
 なお、免除要件となる証  
明書類の発行等の取扱い  
は、これまでどおり各担当  
部署となりますので、ご注  
意ください。  
 【問合せ】 安全安心まち  
づくり課地域安全係 ☎ 551・  
1691  
**福生市宮福生駅西口駐車場  
の営業休止のお知らせ**  
 福生市宮福生駅西口駐車  
場の整備工事に伴い、平成  
29 年 3 月末日をもって営業  
を休止します。  
 ※3月31日(金)は午後 9 時ま  
で営業します。  
 【休止期間】 4 月～平成 30  
年 6 月まで (予定)  
 【問合せ】 安全安心まち  
づくり課地域安全係 ☎ 551・

**3 月の無料相談** 【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日から予約開始となります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談 ・行政相談	1 日(水)	午後 1 時 30 分 ～4 時 30 分	市役所 1 階 第一相談室	予約制、先着 6 人(1 人 30 分) ※相談日 1 か月前から電話 で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	2 日(木)			
相続遺言等暮らし の手続き相談	14 日(火)			
税務相談	23 日(木)			予約制、先着 6 人(1 人 30 分) ※相談日 6 日前から電話で 秘書広報課広報広聴係へ。
法律相談	3 日(金)・8 日 (水)・15 日(水) ・22 日(水)			予約制、先着 3 人(1 人 45 分) ※相談日 1 か月前から電話 で秘書広報課広報広聴係へ。 相談日以外は東京都都民の 声 ☎ 03・5320・7733 へ。
交通事故相談	16 日(木)	午後 1 時 30 分 ～4 時		予約制、警視庁八王子少年 センター ☎ 042・679・1082 へ。相談日当日は秘書広報 課広報広聴係へ。
少年相談	17 日(金)	午前 9 時～午後 4 時 30 分		介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
介護保険相談	毎週月・火・ 木・金曜日	午前 9 時～午後 4 時	市役所 1 階 介護福祉課	子ども家庭支 援センター(子 ども応援館 1 階)
子ども相談	毎週 月～土曜日	午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分		子どもと家庭の相談・児童 虐待に関すること。 ☎ 539・2555
教育相談	毎週 月～土曜日	午前 10 時～午 後 5 時	教育相談室(子 ども応援館 2 階)	教育についての悩み全般に 関すること。 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・木・ 金曜日	午前 10 時～正 午、午後 1 時～ 4 時	市役所第二棟 2 階第 2 相談室	シティセールス推進課 ☎ 551・1699
事業資金相談	9 日(木)	午後 1 時 30 分 ～3 時 30 分	福生市商工会 相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は 市内の小規模事業者

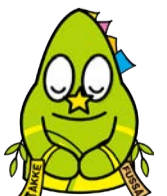
【その他の相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、  
育児相談 (市役所代表 ☎ 551・1511)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ  
相談、権利擁護相談、心配ごと相談 (福祉センター ☎ 552・5027)

**改正道路交通法が 3 月 12 日  
日から施行されます**

1691  
 高齢運転者の交通安全対  
策の推進のため、加齢によ  
る認知機能の低下に着目し  
た臨時認知機能検査制度  
や、臨時高齢者講習制度の  
新設、その他制度の見直し  
等が行われます。  
 また、免許制度について、  
車両総重量 7.5 t 未満 (最大  
積載量 4.5 t 未満) の自動車  
を運転することができるよう  
中型免許が新設されます。  
 【問合せ】 警視庁運転免許  
本部 ☎ 03・6717・3137  
(代表)

**要介護認定調査嘱託員募集**

【募集人員】 1 人  
 【申込み】 2月17日(金)～24  
日(金) (土・日曜日を除く)  
の間に、本人が履歴書 (写  
真貼付) および資格を有す  
ることを証明できるもの  
(原本および写し) を持参  
のうえ直接、市役所第一棟  
5 階職員課 ☎ 551・1589  
へ。  
 1 月 1 日～31 日の間に匿  
名で 1 名の方から 6 万円の  
ご寄附をいただきました。  
 寄附金は、寄附者のご希  
望等に応  
じ、有効に  
活用させて  
いただきます。



【問合せ】 契約管財課管財  
係 ☎ 551・1535  
 (平成 28 年度累計 22 件・  
328 万 8 千円)  
**福生市まちづくりに資する  
寄附金 (ふるさと納税)**

【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

【雇用期間】 4 月 1 日～平  
成 30 年 3 月 31 日 (翌年度  
以降、期間の更新の制度  
あり)  
 【受験資格】 次のいずれに  
も該当する人  
 ① 介護支援専門員または  
ホームヘルパー養成研修 2  
級課程以上 (介護職員初任  
者研修課程) を修了した方  
で職務において在宅での介  
護経験のある方  
 ② 普通自動車運転免許資格  
のある方  
 ③ 東京都等が実施した認定  
調査員新規研修を修了した  
方  
 【試験方法】 面接 (2 月 28  
日(火))  
 【申込み】 2月17日(金)～24  
日(金) (土・日曜日を除く)  
の間に、本人が履歴書 (写  
真貼付) および資格を有す  
ることを証明できるもの  
(原本および写し) を持参  
のうえ直接、市役所第一棟  
5 階職員課 ☎ 551・1589  
へ。  
 1 月 1 日～31 日の間に匿  
名で 1 名の方から 6 万円の  
ご寄附をいただきました。  
 寄附金は、寄附者のご希  
望等に応  
じ、有効に  
活用させて  
いただきます。

【問合せ】 契約管財課管財  
係 ☎ 551・1535  
 (平成 28 年度累計 22 件・  
328 万 8 千円)  
**福生市まちづくりに資する  
寄附金 (ふるさと納税)**

納税は 納期内で 元気な福生



防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

**市民契約保養施設の指定旅行業者の変更について**

平成 29 年 1 月 31 日をもって指定旅行業者のうち、株式会社 P T S 西友福生店は営業終了となりましたので、お申し込みの際はご注意ください。

【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595

**収納課からのお知らせ**

**▼2月の納税について**

2 月は固定資産税・都市計画税(第 4 期)、国民健康保険税(第 8 期)、介護保険料(第 8 期)、後期高齢者医療保険料(第 8 期)の納期です。納期限は 2 月 28 日(火)です。お忘れのないようご納付ください。口座振替は 2 月 28 日(火)の予定です。残高不足にご注意

**ご存じですか、市民標準葬儀**

市では皆さんの経済的な負担を軽減し、安心して葬儀を執り行えるよう市内の葬祭業者と協定を結んでいます。※料金等は市ホームページ、市役所 1 階 6・7 番総合窓口課にあるチラシでご確認ください。

- 【利用対象】①市内在住の方が亡くなったとき  
②市内在住の方が市内または近隣(立川市・昭島市・武蔵村山市・羽村市・あきる野市・瑞穂町)で葬儀を行うとき
- 【利用方法】直接、取扱業者に申し込んでください。
- 【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595

**【市民標準葬儀取扱業者一覧】**

事業所名	所在地	電話番号
愛和セレモニー	熊川 888	042・530・8686
(有)島田屋	本町 134	042・551・0226
(有)西武葬祭	熊川 761-4	042・551・2547
(株)セレモア	熊川 1311	042・551・1191
セレモニーホール福生	加美平 1-19-5	042・553・8200
ファミリアホール創友社	福生 1983-40	0120・595・102
(株)多摩祭典	福生 2350	042・551・8200
J A にしたま葬祭センター	瑞穂町長岡 1-62-6	0120・042・706
播磨屋典礼(株)	熊川 1348-2	042・530・6969
そうしんフレールホール福生	南田園 2-15-3	042・530・4544
(株)クオーレ福生営業所	武蔵野台 2-31-3-305	042・520・7600
(株)セレサポート	武蔵野台 2-25-5-105	042・513・0090

意ください。※納期を過ぎると延滞金が課されます。

**▼差押財産のインターネット公売にご参加ください**

市では、市税等の滞納処分として差し押さえた動産を現金化するため、インターネットによるオークション形式での公売を次のとおり行います。興味のある方は、ふるってご参加ください。

【公売物件】・バイク・テレビ・腕時計(予定)

※ヤフオク!のホームページに公売物件写真が掲載されますので詳しくはそちらをご覧ください。

【公売への参加は】2月15日(水)午後1時~27日(月)午後11時まで

にヤフオク!ホームページ(http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/)

ky\_fussa\_city)への事前登録が必要です。

【入札期間】3月6日(月)午後1時~8日(水)午後11時まで

※市税等の納付状況によって公売が中止になる場合もあります。

**▼インターネット公売物件の下見会を開催します**

今回のインターネット公売に市が出品する物件の下見会を開催します。出品する物件の実物を直接ご覧いただけますので、入札をお考えの方はぜひお越しください。

【日時】2月23日(木)・24日(金)午前9時~午後5時(予定)

【場所】市役所 1 階 3 番収納課前

【問合せ】収納課 ☎ 551・1578

**高額医療・高額介護合算療養費制度の申請はお済みですか?**

後期高齢者医療制度と介護保険制度の両方を利用している世帯で、1 年間の自己負担額の合計が世帯単位の自己負担限度額(下表)を超えたときは、申請により超えた額が医療保険と介護保険のそれぞれの制度から払い戻されます。

対象となる方には、東京都後期高齢者医療広域連合から勧奨通知が送付されますので、通知が届きましたら申請してください。

※郵送での申請は、同封の返信用封筒に切手を貼って申請書を入れてお送りください。

【対象となる期間】平成 27 年 8 月 1 日~平成 28 年 7 月 31 日までの 1 年間

【支給申請等受付場所】平成 28 年 7 月 31 日にお住まいだった区市町村の後期高齢者医療担当窓口

【申請時に必要な物】申請書、印鑑、振込先の口座番号がわかるもの、身分を認

認できるもの(運転免許証、パスポート、介護保険証または後期高齢の被保険者証等)、個人番号の分かるもの(通知カード等)

**▼世帯単位の自己負担限度額(年額:8月~翌7月)**

後期高齢者医療制度+介護保険

負担割合	負担区分	限度額(年額)	
3割負担	現役並み所得	67万円	
	一般	56万円	
1割負担	住民税 非課税等	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

【問合せ】保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767、介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764

**年金だより**

**▼国民年金はこんなときに届出が必要**

国民年金は、日本に住む 20 歳以上 60 歳未満のすべての方が加入する必要があります。届出は加入時だけで

**税制改正のお知らせ**

主な改正内容は次のとおりです。

**①個人住民税(市・都民税)**

**▼セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の創設**

健康の維持増進および疾病の予防への取組みとして、一定の取組みを行う個人が、平成 29 年 1 月 1 日から平成 33 年 12 月 31 日までの間に自己または生計を一にする配偶者その他の親族に係るスイッチ OTC 医薬品を購入した場合は、その年中に支払った対価の額の合計額が 1 万 2 千円を超えるときは、その超える部分の金額(上限:8 万 8 千円)を総所得金額等から控除できる制度が創設されました。

一定の取組とは:特定健康診査、予防接種、定期健康診断(事業主健診)、健康診査、がん検診  
スイッチ OTC 医薬品とは:医師によって処方される医療用医薬品からドラッグストアなどで購入できる OTC 医薬品に転用された医薬品  
※本特例の適用を受ける場合には、従来の医療費控除の適用を受けることはできません。

**②軽自動車税**

**▼グリーン化特例の延長**

平成 28 年度に限り適用されていた軽四輪等のグリーン化特例(軽課)の適用期限が 1 年延長となります。平成 28 年 4 月 1 日から平成 29 年 3 月 31 日までに最初の新規検査を受けた一定の環境性能を有する軽四輪等について、平成 29 年度分の軽自動車税に限り、燃費性能に応じて税率(年税額)が軽減されます。

税制改正について、詳しくは、2 月 1 日発行(全戸配布)の市税だよりをご覧ください。市ホームページにも PDF 版を掲載しています。

【問合せ】課税課市民税係 ☎ 551・1610

**ごみ・資源収集情報**

ごみが 24t 減ったよ!	資源の割合が 1%増えたよ!
28 年 12 月 1,112t	28 年 12 月 345t (24%)
27 年 12 月 1,136t	27 年 12 月 333t (23%)

※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量	
28 年 12 月	93t
27 年 12 月	84t

**3 月の資源回収予定**

実施団体	実施日
福栄福寿会	4 日(土)
本町第七町会	5 日(日)
牛浜第二町会	12 日(日)
志茂第二町会	12 日(日)
玉川台町会	12 日(日)
本町町会	12 日(日)
永田子供会	19 日(日)
鍋一磯子連	19 日(日)
原ヶ谷戸町会	19 日(日)
福生団地自治会	19 日(日)
南田園一丁目町会	19 日(日)
南田園三丁目町会	20 日(月)
青少年育成加美地区委員会	26 日(日)
青少年育成熊牛地区委員会	26 日(日)

収集地域は実施団体地域内。天候などにより変更する場合もあります。  
【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

**1 月の横田基地飛行回数**

測定場所	熊川 1571 番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行回数	821	-471	238	-150
午前 7 時~午後 7 時	599	-358	153	-51
午後 7 時~午後 10 時	208	-120	81	-100
午後 10 時~午前 7 時	14	7	4	1
最高音圧レベル(デシベル)	117	0	89	-1
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	65	-3	49	-3

【問合せ】環境課環境係



### たっけー☆☆が再びトレインチャンネルに登場!

昨年に引き続き、消費者相談室の周知と悪質商法への注意喚起を行うことを目的として、JR中央線快速区間(青梅線を含む)を走行する電車内のモニター「トレインチャンネル」で、市公式キャラクター「たっけー☆☆」が登場する消費者啓発アニメーションを放映します。

今回のアニメーションは、若者への被害が多いスマートフォンによるワンクリック請求の被害が題材で、3月から4月にかけて開催されるふっさ桜まつりのご案内も含まれた内容となっています。ぜひご覧ください。



【期間】2月20日(月)～3月5日(日)までの2週間  
 【放映頻度】30秒の動画を、20分に1回程度放映  
 【問合せ】シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

くるみる ふっさガイドツアー「早春 梅のお花見 & 古民家・酒蔵見学ツアー」

早春の華やかな気分を盛り上げるべく、福生随一の梅の名所「神明社」で咲き誇る梅の花をご堪能いただきます。

その後、「旧東海居」「旧ヤマジユウ田村家住宅」へ。それぞれに違った趣きと風情漂う古民家をご案内し、最後には田村酒造場で通常は見学する事ができない酒蔵見学や試飲を楽しむツアーです。

【日程】3月11日(土)※荒天中止

【集合時間・場所】午前10時45分・福生駅西口階段下  
 【定員】20人※申込み多数の場合は抽選。当選者のみ3月7日(火)までに電話でご連絡します。  
 【参加費】2,000円(昼食代、保険代含む)  
 【行程】福生駅(集合)↓神明社(観梅)↓田村家穀箱↓旧東海居(昼食)↓加美上水公園↓田村家分水↓旧ヤマジユウ田村家住宅↓田村酒造場(見学・試飲)↓福生駅解散(午後4時ごろ)  
 【歩行距離】約3.7km(約5時間)

【申込み】3月5日(日)までにくるみる ふっさ ☎ 530・2341へ電話または直接お申し込みください(営業時間・午前10時～午後6時。定休日・月曜日※祝日の場合は翌日)。

**市民農園の利用者募集**

福生加美市民農園の新規利用者の募集を行っています。

【利用期間】平成30年2月未まで  
 【協力会費】1,000円  
 【応募条件】市内在住で住民基本台帳に登録されている方。ほかの市民農園を利用中の方は応募できません。

【問合せ】市民農園利用者協力会事務局(シティセールス推進課) ☎ 551・1699

**家庭用生ごみ堆肥化容器を無償で貸し出します**

一世帯につき一基、生ごみ堆肥化容器を無償で貸し出しています。貸与期間は3年間で、貸与期間後は返却できません。また、処分費用等は各自でご負担ください。

＜容器のタイプ＞  
 ①土の上に直接置くタイプ(コンポスト)：底のない大きなバケツ型で花壇や畑などに直接置いて使用します。  
 ②堆肥を液状化するタイプ(EM容器)：EM菌を使って堆肥を液状化する小さなバケツ型で集合住宅等

の庭のない所でも使用できます。

※なお、貸与には申請が必要で、印鑑をお持ちのうえ、市役所1階11番環境課ごみ対策係の窓口にお越しいただくか、市ホームページに掲載している申請書に必要事項をご記入のうえ、窓口にお越しください。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

**地域猫制度について**

ボランティア団体が主体となり、モデル地区における飼い主のいない猫の捕獲、不妊・去勢手術、餌やり、周辺の清掃等を実施し、猫の数を地域でコントロールしています。猫の不妊・去勢手術の一部は市から助成されています。

▼飼い猫は室内で飼いましよう

現在の交通事情や住宅事情は猫にとってやさしい環境ではありません。猫は室内で飼うようにしてください。

万一迷子になった場合を考え、首輪と連絡先を書いた迷子札などをつけましょう。また、飼い主のいない猫を増やさないためにも、飼い猫についても可能な範囲で不妊・去勢手術をお願いします。

＜室内飼いのポイント＞  
 ・上下運動のできる場所  
 ・清潔なトイレと十分な餌  
 ・不妊・去勢手術  
 ・猫の遊具やおもちゃ  
 ・飼い主の愛情とスキン

シッパ

▼虐待や遺棄の禁止

愛護動物を虐待したり捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

▼無責任な餌やりはやめましよう

餌をあげるのであれば、責任をもって次のことを守ってください。

- ・地域の方の理解を得るようにならなう。
- ・不妊・去勢手術をしましょう。
- ・餌場周辺を清潔に保ちましょう。
- ・餌のあげっぱなしは厳禁です。
- ・必ず回収し、掃除をしましょう。
- ・周辺で見かける糞は回収しましょう。

▼地域猫制度登録団体の「福生地域ネコの会」から不要になった猫の餌や猫のトイレ砂などがありま



「ふるまい酒も実施!」

**第5回福生ハッピーバルタウン開催!**

チケット制で気軽にお店に入れる「福生ハッピーバルタウン」がいよいよ開催されます。今回は福生の地酒と地ビールが楽しめる、無料の「ふるまい酒」も実施します。ぜひご参加ください。

※ふるまい酒は2月19日(日)午後4時～4時40分まで福生駅西口、カフェ・ドゥ・ジャルダン前で実施します。地酒、地ビール各100杯で、お一人様1杯限りです。無くなり次第終了します。

【日時】2月19日(日)・20日(月)午後5時～11時(時間は店舗によって異なります。「あとバル」は2月21日(火)～27日(月)の期間で開催します。

【場所】福生駅西口一帯の36店舗

【チケット料金(10枚綴り)】前売り3,000円、当日3,500円(チケットは複数人で共有することもできます。余ったチケットは「あとバル」で1枚300円の金券として利用できます。)

【チケット購入方法】福生ハッピーバルタウンホームページからお申し込みいただくか、チケット販売所で直接購入してください。現在前売りチケット販売中です(イベント当日にも当日チケットを購入できます)。

【チケット販売所】各参加店舗、西多摩新聞社、福生商店街協同組合事務所、くるみる ふっさ

【問合せ】福生商店街協同組合 ☎ 530・8855、銀座商栄会(西多摩新聞社) ☎ 552・3737

たら、地域猫活動に活用しますので、問合せ先までご連絡ください。皆さんのご協力をお願いします。

※手術費以外の活動費(餌や里親探し)は寄附やバザー活動により実施しています。

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

**第12回まちづくり景観フォーラムを開催します**

今年のフォーラムは国登録有形文化財の「旧ヤマジユウ田村家住宅」で開催します。

これまでまちづくり景観推進連絡会と市が協働し、福生の景観を改善するために活動をしてきました。今後のまちづくりについて一緒に考えてみませんか?

【日時】3月18日(土)午後1時～3時30分

【場所】旧ヤマジユウ田村家住宅

【主催】まちづくり景観推進連絡会・福生市

【問合せ】まちづくり計画課グループ ☎ 551・1952

**自然観察ハイクの開催**

加美上水公園自然塾による催しを行います。ぜひご参加ください。

【日時】2月19日(日)午前10時～正午※雨天中止。当日直接お越しください。

【場所】旧東海居(福生市福生1773番地玉川上水新堀橋付近)

【内容】加美上水公園から永田橋を渡り、多摩川沿いを散策し、加美上水公園に戻るルートです。案内は自然塾の解説員が行います。

【問合せ】加美上水公園自然塾・小泉 ☎ 090・8033・9225



高次脳機能障害相談

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなった。感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。まずはご相談ください。

【日時】 3月14日(火)午後2時～4時  
【日時】 3月28日(火)午後2時～4時

【場所】 市役所  
【対象】 高次脳機能障害の当事者および家族等

【相談員】 作業療法士等  
【申込み】 2月20日(月)から障書福祉課 ☎551・1742へ。

認知症サポーター養成講座

認知症の人について正しく知り、日常生活の中で見守り、適切に対応できる力を身につけるための講座で

【日時】 3月28日(火)午後2時～4時

す。興味のある方でしたら、どなたでも参加できます。

【対象】 ボランティア・市民活動に関心のある市内在住・在勤・在学の方

【日時】 3月11日(土)午後2時～4時  
【場所】 奥多摩町福祉会館  
【定員】 150人  
【持ち物】 筆記用具

【講師】 玉木一弘先生(西多摩三師会会長)  
【申込み】 西多摩三師会 ☎0428・23・2171

ボランティア・市民活動入門講座

「ボランティア」や「市民活動」に関心のある方は、まず一歩踏み出してきかけづくりをしてみませんか？

この講座ではボランティア・市民活動について学び、市内の活動を知っていきます。

【日時】 3月28日(火)午後2時～4時

【場所】 福祉センター

【対象】 ボランティア・市民活動に関心のある市内在住・在勤・在学の方

【日時】 3月11日(土)午後2時～4時  
【場所】 奥多摩町福祉会館  
【定員】 150人  
【持ち物】 筆記用具

【講師】 玉木一弘先生(西多摩三師会会長)  
【申込み】 西多摩三師会 ☎0428・23・2171

成年後見制度相談

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。

【日時】 3月9日(木)午後2時～4時

【場所】 福祉センター相談室  
【対象】 高齢者・障害者やその家族など

【定員】 先着3人(予約制)  
※初めての方のみで、相談内容は秘密厳守。  
【申込み】 2月17日(金)から社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎552・5027へ。

子育て支援講座「実践！小さな命を守るためのナチュラル防災講座」

大切な家族のため、自分や子どもの命を守る知恵や工夫を知っていますか？

いつ起こるか分からない災害。生活で役立つ知識や身近なものを使った防災対策も紹介します。

【日時】 3月10日(金)午前10時～正午  
【場所】 子ども応援館1階

【対象】 市内在住・在勤の未就学児までのお子さんがある保護者および関係者

【定員】 先着30人  
※保育が必要な方は申込み時にお知らせください。

【講師】 あんどろりす氏(アウドロア流防災ファシリテーター)

【申込み】 2月15日(水)からふっさボランティア・市民活動センター ☎552・2122へ。

健康づくり講演会「いつまでも若々しくいるために」呼吸法と健康体操

荒川こころば 荒川こころば 健康づくりの生みの親、山田講師をお招きし、健康づくりに役立つ呼吸法や健康体操についてご講演いただきます。

当日は体操の実演も予定しています。皆さんのご来場をお待ちしています。

【日時】 3月18日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

【場所】 市民会館小ホール(つつじホール)  
【定員】 先着260人※当日直接会場へお越しください。

【講師】 山田拓実氏(首都大学東京健康福祉学部理学療法学科教授)

【問合せ】 保健センター ☎552・0061

出張子育てなんでも相談のお知らせ

子ども家庭支援センター

の相談員が出張して相談をお受けします。子育てに関する悩みや不安、ちょっとした疑問など、なんでもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。  
【日時】 3月7日(火)午前10時30分～正午  
【場所】 熊川児童館  
【対象】 妊産婦、子育て中の保護者、児童本人等  
【問合せ】 子ども家庭支援センター ☎539・2555

東京都の医療券(気管支ぜん息)の更新手続きを忘れずに～大気汚染医療費助成制度のお知らせ～

東京都では、都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息等に患っているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。  
認定を受けた有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、満了の1か月前を目安に保健センターで、忘れずに更新手続きをしてください。  
※生年月日が平成9年4月1日以前で有効期間内の医療券をお持ちの方は、更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。  
【問合せ】 保健センター ☎552・0061

保育料及び学童クラブ育成料の口座振替取扱金融機関を拡大します  
平成29年4月から、保育料と学童クラブ育成料の口座振替取扱金融機関が新たに加わります。また学童クラブ育成料は、ゆうちょ銀行・郵便局での口座振替と納付書払いを開始します。

現在利用できる金融機関  
新たに取扱いを開始する金融機関  
【問合せ】 <保育料について> 子ども育成課保育係 ☎551・1780 <学童クラブ育成料について> 子ども育成係 ☎551・1733

児童館で遊ぼう！(2月その2)  
\*ひろば事業\*  
乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。  
【熊川児童館】 ☎539・1515  
▼遊具開放DAY 20日(月)・22日(水)、3月1日(水)午前10時～正午【対象】 幼児と保護者  
▼こぐまひろば 21日(火)午前10時30分～正午【対象】 0、1歳児と保護者  
▼もちこみカフェ 23日(木)午前9時～午後1時【対象】 乳幼児と保護者  
▼くまさんひろば 28日(火)午前10時30分～11時30分【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者  
▼子育て応援事業きらきらママタイム「ママのためのヨガタイム」3月10日(金)午前10時～11時30分【対象】 乳幼児のお母さん【定員】 先着10人【持ち物】 水筒、タオル、動きやすい服装【申込み】 28日(火)午後1時から児童館窓口でお申し込みください。※当日はお子さんの一時預かりもあります。  
▼親子DE体操 3月2日(木)午前10時50分～11時30分【対象】 乳幼児と保護者  
【田園児童館】 ☎552・3133  
▼親子であそぼう 21日(火)午前10時30分～11時30分【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者  
▼ぼんぼこタイム 22日(水)、3月1日(水)午前11時～11時20分【対象】 乳幼児と保護者  
▼おはなしの日 23日(木)、3月2日(木)午前11時～11時20分【対象】 乳幼児と保護者

▼よちよちすくすくひろば 28日(火)午前10時30分～正午【対象】 0、1歳児と保護者  
▼はじめてクッキング「じゃがいももちをつくろう」3月8日(水)午前10時30分～正午【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者【定員】 先着10組【参加費】 親子(2人)150円【持ち物】 エプロン、三角巾、タオル【申込み】 3月1日(水)午前10時から児童館窓口でお申し込みください。  
【武蔵野台児童館】 ☎553・8822  
▼親子の楽しいリトミック 21日(火)午前10時30分～11時30分【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者  
▼わんぱくひろば 23日(木)午前10時30分～正午【対象】 2歳児以上と保護者  
▼ぴよぴよひろば 27日(月)午前10時30分～正午【対象】 0歳児と保護者  
▼とことこひろば 28日(火)午前10時30分～正午【対象】 1歳児と保護者  
▼遊具開放DAY 3月2日(木)午前10時30分～正午【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者  
\*三館合同事業\*  
▼子育て応援フェスタ～児童館で新米パパママと地域をつなげるプロジェクト～3月11日(土)午前10時30分～正午【場所】 田園児童館【対象】 市内在住の妊娠されている方(父親や上のお子さんも参加できます。【定員】 先着10人【内容】 講師の方から「子育てを楽しむ食育について」の話を聞いたり、「マタニティヨガ」で出産に向けてリラックスした時間を持ちませんか。【申込み】 2月24日(金)午前9時から田園児童館窓口へ。※電話申込みもできます。

【声の広報】 視覚障害者(1・2級)の方にデジィ方式のCD版で声の広報をお届けしています。【問合せ】 秘書広報課広報聴係 ☎551・1529







**中央体育館事業** 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①火曜モーニングエアロ (13 回)	一般の方	火	午前 10 時～11 時	4 月 4 日～6 月 27 日	30 人	初回 1,300 円と毎回利用券 150 円
②火曜ヨガ (13 回)			正午～午後 1 時		40 人	初回 2,600 円と毎回利用券 150 円
③シニア健康体操 (13 回)	50 歳以上の方		午後 1 時 30 分～2 時 30 分		25 人	初回 1,300 円と毎回利用券 150 円
④火曜健康ストレッチ (13 回)	一般の方		午後 2 時 40 分～3 時 40 分			
⑤水曜モーニングエアロ (12 回)		水	午前 10 時～11 時	4 月 5 日～6 月 28 日 (5 月 3 日はお休み)	20 人	初回 1,200 円と毎回利用券 150 円
⑥リラックスストレッチ (12 回)	午後 2 時～3 時		15 人		初回 1,200 円と毎回利用券 70 円	
⑦ジュニアダンス (12 回)	小学 1～6 年生		午後 5 時～6 時		40 人	初回 2,600 円と毎回利用券 150 円
⑧ナイトヨガ (13 回)	一般の方		午後 8 時～9 時	4 月 5 日～6 月 28 日	25 人	初回 1,200 円と毎回利用券 150 円
⑨若草健康体操 (12 回)	高齢者	木	午前 9 時 30 分～10 時 50 分	4 月 6 日～6 月 29 日 (5 月 4 日はお休み)		

【持ち物】運動できる服装・室内用運動靴 (②、④、⑥、⑧は不要)・水分補給できる物 (ふた付)・タオル

【申込み】3 月 1 日(水) (必着) までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに教室名・氏名 (ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名 (往復はがきのみ) を記入し、〒197-0005 福生市北田園 2-9-1 中央体育館へ (申込み多数の場合は抽選)。

**第 3 回福生まちなかアートフェスティバル開催!**

市民みんなでつくる、誰もが主役のアートフェスティバル。今回のテーマは「はじけろ! FussArt!!」です。  
 【日時】3 月 20 日(木) 午前 10 時～午後 5 時 (予定)  
 【場所】市民会館  
 【内容】〈大ホール: パフォーマンスステージ〉ダンス、バンド演奏など。プロのアーティストによるパフォーマンスも楽しめます。  
 〈小ホール: ピアノリレーコンサート〉世界最高峰のピアノ「スタインウェイ」を使い、リレー形式で演奏を繋いでいきます。プロの演奏家も登場予定です!  
 〈館内: ふっさものづくり市〉出店者が、

オリジナルの手作り商品を展示販売します。  
 〈その他イベント〉バルーンやマジック、工作などの子ども向けワークショップを開催。パフォーマーの出演や、四十雀カフェを中心に福生のグルメも楽しめるなど、今回も盛りだくさんの内容でお届けします。  
 ※詳細は市民会館ホームページ (<http://fussa-shiminkaikan.jp/>)、フェイスブックをご覧ください。  
 【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711



子どもたちによるスケッチ

**市民のひろば**

〈会員募集〉

(午後 6 時～8 時の間にお申し込みください。)

▼ピアノ・テ

電子楽器を用いたピアノサークルです。ピアノを初めて習いたい方も大歓迎です。仲間たちと一緒に楽しく、基礎から学びましょう。  
 【日時】毎月第一・三木曜日 午後 1 時～3 時  
 【場所】市民会館・公民館音楽室  
 【費用】月会費 2,600 円  
 【申込み】大岩 ☎ 553・0314



〈催し〉

▼多摩川昭和堰周辺探鳥会  
 日本野鳥の会奥多摩支部では、多摩川で見られる野鳥の観察を行っています。お気軽にご参加ください。  
 【日時】毎月第一月曜日 午前 9 時～正午  
 【集合場所】多摩川緑地福生南公園入口広場  
 【費用】100 円 (保険代)  
 【持ち物】双眼鏡  
 【問合せ】菅井 ☎ 552・0903

**図書館からのお知らせ**

▼中央図書館おはなし会

【日時】3 月 1 日・8 日・15 日・22 日・29 日の水曜日 午後 3 時～  
 【場所】中央図書館  
 【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ!」

【日時】3 月 7 日(木) 午前 11 時～  
 【場所】中央図書館  
 【対象】乳幼児 (1、2 か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください!) ※直接どうぞ  
 【出演】おはなしのもり

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】3 月 4 日(土) 午後 3 時～  
 【場所】中央図書館  
 【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ  
 【出演】ポケット☆ポケット

▼中央図書館おはなしボランティア講座～おはなし会をひらこう～

子ども向けおはなし会の経験が豊富な講師より、手袋人形の製作や読み聞かせの仕方、楽しい手遊びを学びます。実践の場で生かせるおはなし会のノウハウを全 3 回の講座で教えていただきます。すでにおはなしボランティアとして活動されている方、活動に興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

【日時】3 月 10 日・17 日・24 日の金曜日 午前 10 時 15 分～午後 0 時 15 分 (全 3 回)

【場所】中央図書館 2 階  
 【定員】先着 20 人  
 【講師】横木富美江氏 (絵本よみきかせマイスター®、絵本よみきかせセラピスト®)  
 【持ち物】はさみ、鉛筆  
 【申込み】2 月 18 日(土) 午前 10 時から中央図書館へ直接または電話でお申し込みください。

▼図書館活用講座を開催します!

所蔵資料の検索・予約の仕方からデータベースや Wi-Fi の使い方まで、知れば得する図書館活用方法についてご紹介します。便利な使い方がわかると、図書館がもっと楽しくなりますよ! お気軽にご参加ください。  
 【日時】3 月 15 日(水) 午前 9 時～11 時  
 【場所】中央図書館  
 【定員】先着 10 人  
 【申込み】2 月 22 日(水) 午前 10 時から中央図書館へ直接または電話でお申し込みください。

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】3 月 9 日(木) 午後 3 時 30 分～  
 【場所】わかぎり図書館 2 階  
 【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】3 月 22 日(水) 午前 11 時～  
 【場所】わかぎり図書館 2 階  
 【対象】乳幼児と保護者 ※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】3 月 8 日(水)・22 日(水) 午後 3 時～  
 【場所】わかたけ図書館 2 階  
 【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】3 月 16 日(木) 午前 11 時～  
 【場所】わかたけ図書館 2 階  
 【対象】乳幼児と保護者 ※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】3 月 15 日(水) 午前 11 時～  
 【場所】武蔵野台児童館 1 階  
 【対象】乳幼児と保護者 ※直接どうぞ ※武蔵野台児童館との共催です。  
 【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111  
 ・わかぎり図書館 ☎ 552・7421  
 ・わかたけ図書館 ☎ 551・0083  
 ・武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

赤ちゃんはじめの絵本事業

ボランティア募集

赤ちゃんはじめの絵本事業で読み聞かせのお手伝いをしていただくボランティアを募集しています。未経験の方も大歓迎です。  
 【期間】4 月から毎月第三火曜日の 3・4 か月児健康診査時 (年 4 回程度の活動です。)  
 【時間】午後 1 時 30 分～3 時  
 【場所】保健センター  
 【申込み】3 月 1 日(水)～15 日(水)までに中央図書館窓口または電話 (☎ 553・3111) でお申し込みください。





# 保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	3月2日(木)・16日(木) 午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	3月29日(木) ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月以上経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	3月3日(金)午後1時30分～2時30分 3月15日(水)午前9時30分～10時30分	子ども応援館 保健センター	4か月児からの乳幼児
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	<前期・中期食> 3月8日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑤パパママクラス(2月・3月コース) お産の話、栄養の話、お風呂の入れ方、マタニティエクササイズ等	2月18日(土)・23日(木)、 3月4日(土)・9日(木)、 16日(木)午後1時30分～3時30分	保健センター	これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
⑥すくすく歯科健診 (乳幼児歯科健康診査)	3月1日(水)・15日(水) 午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④は2月20日(月)から、⑤は申込み受付中。⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。  
○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 3月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分			
5日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555-9999	今里歯科医院 本町 78 ☎ 551-0440
12日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	梅田歯科医院 福生 1046 岸ビル 102 ☎ 553-5161
19日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	島田歯科クリニック 東町 10-4 ☎ 552-3084
20日(祝)	福生市休日診療所	丸野医院 瑞穂町長岡 1-14-9 ☎ 556-5280	片岡歯科医院 本町 44 ☎ 551-0353
26日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 ☎ 0428-23-2191

## 3月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	21日(火)	平成28年11月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成28年9月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成28年6月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳 6か月児	28日(火)	平成27年8月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	7日(火)	平成26年2月生まれ	

## 3月の予防接種(BCG)

期日	備考
15日(水)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)
【受付時間】	午後0時50分または1時15分(ご案内の通知で指定します。)
【場所】	保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

## 薬剤師会だより

### 「セルフメディケーション税制と薬局の関わりについて」

今回はセルフメディケーション税制と薬局の関わりについて説明します。

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)は、健康の維持増進および疾病の予防への取組みとして一定の取組みを行う個人が、平成29年1月1日以降に、スイッチOTC医薬品(要指導医薬品および一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品)を購入した際に、その購入費用について所得控除を受けることができるものです(厚生労働省ホームページより引用※セルフメディケーション税制についての詳しい内容は厚生労働省ホームページに掲載しています)。

ポイントとして、「医療費控除の選択肢が増えたこと」(現行の医療費控除またはセルフメディケーション税制いずれかを選択できるようになる)と、「国が国民へセルフメディケーションを推進していること」が挙げられます。その背景には年々、医療費が増加している事が考えられます。

参考として平成27年度概算医療費総計は、41.5兆円(前年より1.51兆円増)となっています。

近年、規制緩和により医療用医薬品が一般用医薬品へと変わってきており、薬局はお客さんおよび患者さんに対してより多くの医薬品紹介と養生法を説明できるようになりました。セルフメディケーション税制の対象医薬品はスイッチOTC薬と言われる規制緩和した医薬品になります。薬剤師の説明が必要な要指導医薬品・第一類医薬品から登録販売者も販売できる一般用医薬品も含まれています。

このような医薬品を安全に、また安心して使用してもらうためにも、薬局では詳しい状況をお聞きすることがあります。例えば、「いつから・どのような状況で・どんな風に・どのようなときに症状があるのか」等です。薬局には適切な医薬品を紹介するために薬剤師・登録販売者がいます。ぜひ、薬局にお気軽にご相談ください。

【文責】萩原薬剤師

電気ストーブなどで温めることも有効です。お湯に

浴室暖房機などを活用  
浴室暖房機を利用することで室内との温度差を小さくできます。また、脱衣場を

冬の入浴はヒートショックに気を付けましょう  
ヒートショックは、急激な温度の変化により血圧が変動して起こる健康被害のことです。特に外気が冷え込む冬季には注意が必要で、室内と浴室・脱衣場の温度差を小さくすることがヒートショック対策に効果的です。

胃・肺がん検診(4月)の申し込みは、原則としてセットでお申し込みください。

【日時】4月26日(水)午前9時～正午  
【場所】保健センター  
【対象】市内在住の35歳以上の方(平成29年4月1日現在)

浸ってのんびりすれば、リラックスでき、ストレス解消などにも効果があります。事故を防いで上手にお風呂を利用しましょう。

【定員】90人(定員を超えた場合は抽選)  
【検診方法】検診車による集団検診。バリウムによる胃部X線検査。胸部X線検査。喀痰検査(必要な方のみ)

【申込み】2月28日(火)までに市ホームページから電子

◆次の方は受診できません  
・1年以内に胃・肺を手術した方  
・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方  
・胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方  
・妊娠中の方

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

※受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

申請(2月28日(火)午後11時59分まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。  
【往復はがきの書き方】  
① 往信・表 ☎ 197-0001  
1 福生市福生 2 1 2 5 番地  
3 福生市保健センター  
② 返信・裏  
③ 住所  
④ 氏名  
⑤ 生年月日  
⑥ 年齢  
⑦ 電話番号  
⑧ 胃・肺がん検診希望  
⑨ 返信・表 ☎ ご自分の住所・氏名  
※往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。  
※受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。また費用の記載のないものは無料です。