

費用の記載のない事業は無料です

第7回福生日本文化子ども教室 日本舞踊勉強発表会のお知らせ

子どもたちが日本舞踊を通じて学んだ日本の心を、心をこめて一生懸命披露します。ぜひ、ご来場ください。



※この事業は、平成28年度文化庁補助事業「伝統文化親子教室事業」です。

【日時】 3月5日(日)午後2時開演

【場所】 市民会館小ホール(つつじホール)

【後援】 教育委員会 【主催・問合せ】 花柳千衛里会 ☎ 552・1398

第8回児童・生徒による音楽のまちづくりコンサート 2017

地域の皆さんに、「音楽による元気」をお届けしている子どもたちが一堂に会する「第8回児童・生徒による音楽のまちづくりコンサート2017」を開催します。



年に1回の合同コンサートに向けて、自分たちのステージをたくさんの方に見に来ていただけるよう、子どもたちも練習を重ねています。ご来場をお待ちしています。

【日時】 3月11日(土)午後1時30分～4時30分 【場所】 市民会館大ホール(もくせいホール) 【出演団体】 福生第三・六・七小学校、福生第一・二・三中学校、福生吹奏楽団(友情出演) 【問合せ】 教育指導課指導係 ☎ 551・1538

演で学びます。

【日時】 3月11日(土)午後1時30分～3時

【場所】 さくら会館3階ホール 【定員】 50人※直接会場へ。

【講師】 高橋大治氏(昭島市傾聴ボランティアさざなみ顧問)

【主催】 福生傾聴ボランティアハピネス

【問合せ】 福生傾聴ボランティアハピネス代表・伊東 ☎ 551・3976

市民歴史講座「人権の先覚者 千葉卓三郎と五日市憲法草案の創造」

明治期に多摩地域で盛んだった自由民権運動の象徴・五日市憲法草案の発見者の一人である講師に、発見時のエピソードやその後の研究成果などについて講義していただきます。

【日時】 3月18日(土)午後2時～4時

【場所】 さくら会館3階ホール 【定員】 先着50人 【講師】 新井勝紘氏(元専

修大学教授)

【申込み】 2月17日(金)午前9時から公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

白梅歴史懇話会 「熊川の長者堀伝説」

中世の土地開発に伴い、多摩川から拜島の長者屋敷まで堀を引いたという伝承について、古文書や発掘調査の成果をもとにわかりやすく解説していただきます。

【日時】 3月12日(日)午前10時30分～正午

【場所】 公民館白梅分館 【定員】 先着30人

【講師】 高崎勇作氏(文化財保護審議会会長) 【申込み】 2月18日(土)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

白梅書道教室

この講座では、かな習字を習います。パソコンの文字とは違う手書きの温かさを感じてみませんか? 講座を通して地域の仲間を増やしましょう。

【日時】 3月2日・9日・16日・23日・30日の木曜日午前10時～正午(全5回)

【場所】 公民館白梅分館 【対象】 市内在住・在勤の成人の方

【定員】 先着20人 【講師】 伊藤弘美氏(正筆会総務理事)

【持ち物】 書道道具一式※小筆・墨・すずり・文鎮・下敷き・タオル1枚(筆拭き用) 【申込み】 2月18日(土)午前9時から公民館白梅分館

☎ 553・3454へ。

心の健康講座 「元気な心の保ち方」

つい頑張りすぎてしまふ、そんな人があなたの周りにいませんか? 私たちの身近にある「心の疲労」との付き合い方、心が疲れてしまった人との接し方について学びます。

【日時】 3月11日(土)午後3時～5時

【場所】 公民館白梅分館 【定員】 先着20人

【講師】 植田宏樹氏(秋川病院院長) 【申込み】 2月18日(土)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

公民館講座「公民館はじめの一步、もう一步」

「公民館ってどんなところ? 一度利用してみたら?」そんな方を対象に、公民館活動への理解を深めるための講座を開催します。わかりやすい解説と事例を交えながら懇話的に進めていきます。

【日時】 3月3日・10日・17日の金曜日午後1時30分～3時30分

【場所】 公民館白梅分館 【定員】 先着30人

【助言者】 伊東静一氏(東京学芸大学非常勤講師) 【報告者】 公民館白梅分館利用者の皆さん

【内容】 ▼公民館とは? ▼公民館活動と私 ▼活動のひろがり・深まりやつながる楽しさ、など。

【申込み】 2月18日(土)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

松林分館主催親子講座「ママ、ぎゅっとして!〜親子でヨガ〜」

親子でヨガをしながら、日ごろの緊張をほぐして、心と体を開放しましょう。子どもが小さい今だからこそ、しっかり親子の絆を作ります。

【日時】 3月1日・8日・15日の水曜日午後2時～3時30分

【場所】 公民館松林分館 【対象】 市内在住・在勤で未就学児を持つ親子

【定員】 10組 【持ち物】 ヨガマット、飲み物※動きやすい服装でお越しください。

【講師】 川口たかえ氏(ヨガインストラクター) 【申込み】 2月17日(金)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

アドラー流コミュニケーション術 ~よりよい人間関係の作り方~



- 自分の意見と合わない面白くない
すぐ相手を責める口調になってしまう
職場や家族、友人同士の間人間関係が上手くいかない
「なんで?」「どうして?」と子どもやご主人(奥さん)を問いただす
夫婦間の会話が減った

毎日生活をしていくなかで、コミュニケーションの悩みはつきものです。

目の前の悩みを解決したいのに、どうすれば良いかわからない。そんなことはありませんか?

心の動きや言動に出てしまう無意識を意識して、その解決法を探していきます。お気軽にご参加ください。

【日時】 3月11日(土)午後7時～9時 【場所】 さくら会館3階ホール 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 先着50人 【講師】 成瀬夕子氏(勇気のなる木代表、勇気づけ親子心理学講師) 【申込み】 2月17日(金)午前9時から公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

公民館平和共催事業

▼平和のために見つめよう、あの時、そして今~東京空襲からシリア空爆~

世界に目を向ければ、現在も紛争などにより、戦場で苦しんでいる人々がいます。

平和が人々の生活の基盤であることを改めて考え、語り合う場を設けます。

【日時】 3月11日(土)午後2時～4時 【場所】 市民会館・公民館音楽室 【講師】 柳田純子氏(AAR Japan[難民を助ける会]、西村梨沙氏(元青年海外協力隊) 【定員】 当日先着25人※直接お越しください。展示スペースで開催されている東京空襲資料展にご来場の方もぜひ、ご参加ください。 【共催】 ドイツ平和村をサポートする会 【問合せ】 公民館公民館係 ☎ 552・2118

▼東京空襲資料展

昭和20年8月の終戦まで、100回を超える空襲により東京は焼け野原となりました。

その悲惨な状況を物語る焼夷弾や防空頭巾の現物や資料を展示します。

戦争の悲惨さ、爆撃の破壊力、凄さや恐ろしさを知るとともに、二度とこのような悲劇を繰り返さないため、語り継ぐ機会としてご覧ください。

【期間】 2月25日(土)～3月15日(水)午前9時～午後10時(2月27日(月)、3月6日(月)・13日(月)は休館日) 【場所】 市民会館・公民館展示スペース※直接お越しください。 【主催】 東京都 【共催】 福生市 【問合せ】 公民館公民館係 ☎ 552・2118