

費用の記載のない事業は無料です

児童館で遊ぼう! (1月その1)

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼くまさんひろば 10日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼遊具開放DAY 11日(水)・18日(水)午前10時～正午【対象】幼児と保護者

▼親子DE体操 12日(木)午前10時50分～11時30分【対象】乳幼児と保護者

▼こぐまひろば 17日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

【田園児童館】 ☎ 552・3133

▼よちよちすくすくひろば 10日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼ぼんぼこタイム 11日(水)・18日(水)午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者

▼おはなしの日 12日(木)・19日(木)午前11時～11時

20分【対象】乳幼児と保護者

▼親子であそぼう 17日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822

▼ぴよぴよひろば 10日(火)午前10時30分～正午【対象】0歳児と保護者

▼親子の楽しいリトミック 17日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼遊具開放DAY 19日(木)午前10時30分～正午【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

多世代交流事業

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼くまがわ元気スポット 19日(木)午前10時10分～11時30分【対象】幼児と保護者、地域の皆さんどなたでも参加できます。※健康体操、ストレッチ等をして、元気になりましょう。

※各館とも事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

福生市伝統文化発表会を開催します
平成28年度文化庁補助事業「伝統文化親子教室事業」による「第6回福生市伝統文化発表会」を開催します。昨年からの続けてきた4講座の稽古の成果を、子どもと大人が一緒になって披露します。

【日時】 1月15日(日)午後1時開場、1時30分開演
【場所】 市民会館小ホール(つつじホール)
【出演】 伝統文化体験講習会受講生(3歳以上)ほか
【演目】 日本舞踊茶道華道書道
【後援】 福生市教育委員会
【問合せ】 福生市伝統文化活性化実行委員会代表・田村 ☎ 551・4532

中央体育館事業

▼親子の絆が今! 試される「親子でキッズ体操」

新しい教室が始まります。レクリエーション運動が中心の、親子で楽しめる内容となっています。日ごろの運動不足を解消しつつ、親子で楽しく絆を深めましょう!

【日時】 1月21日～2月25日(2月11日は休み)の毎週土曜日午前10時～11時(全5回)

【場所】 中央体育館主競技場

【対象】 幼児(年少～年長)と親(子ども一人につき親一人)

【定員】 先着15組

【費用】 申込み時に500円と毎回利用券220円(大人150円、小人70円)

【持ち物】 運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物(ふた付)、タオル等

【講師】 狩野敬介氏

【申込み】 中央体育館窓口(☎552・5511)で申込み用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて提出してください。

福生地域体育館トレーニング室情報

今年こそ運動しよう! と思いながらも、何から始めたらいのか迷った方は、当館人気のストレッチから始めてみてはいかがでしょう? トレーニング室ではストレッチタイムを

行っています。

＜ストレッチタイム＞

【月～金曜日】 午前10時～10時30分

【水・日曜日】 午後2時～2時30分

＜トレーニング室の利用時間について＞

【月～金曜日】 午前9時～午後10時50分(最終入場時間は10時30分)

【土・日・祝日】 午前8時～午後9時50分(最終入場時間は9時30分)

【休館日】 毎月第四月曜日 ※祝日の場合は翌日が休館

【利用方法】 トレーニング室を初めて使用する方は、利用者講習会の受講が必要です(予約制)。まだ登録証をお持ちでない方もこの機会に始めてみませんか。

＜トレーニング室利用者講習会スケジュール＞

【毎日】 午前11時～午後7時

【火・木・土曜日】 午後2時～

【月・水・金・日曜日】 午後4時30分

【対象】 15歳(高校生)以上

【料金】 150円(90分利用)

【持ち物】 運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物(ふた付)、タオル等

【問合せ】 福生地域体育館 ☎ 530・8811

熊川地域体育館事業

1人で来ても大丈夫! 新年から何かスポーツを楽しみたい方も、その日に集

まった人たちでスポーツを楽しみましょう。

①エンジョイ軽スポーツ

【日時】 1月16日から毎週月曜日の午前10時～11時30分

②Let'sスピーチボール

【日時】 1月11日・16日から毎週月・水曜日の午後7時30分～9時30分

③みんなでインディアカ

【日時】 1月7日から毎週土曜日の午前10時30分～午後0時30分

＜①②③共通＞

【対象】 一般の方

【定員】 20人

【持ち物】 室内履き、水分補給用飲料、タオル等

【参加費】 参加毎150円

【申込み】 事前の申込みは必要ありません。当日直接お越しください。

【問合せ】 熊川地域体育館 ☎ 552・1980

中央体育館事業 【問合せ】 中央体育館 ☎ 552・5511

| 教室名 | 対象 | 曜日 | 時間 | 期間 | 定員 | 参加費 |
|--|---------|-----|--------------------------------|-----------------------|-------|-------------|
| ①体力づくりA (8回) | 一般の方 | 土 | 午前11時30分～午後1時 | 1月21日～3月18日(2月11日は休み) | 各20人 | 無料 |
| ②体力づくりB (8回) | | | 午後3時～4時30分 | | | |
| ③チャレンジdoスポーツ(各8回) ※木曜日と土曜日の両日参加、またはどちらかの参加が可能 | 小学1～6年生 | 木 | 午後4時40分～5時40分 | 1月26日～3月16日 | 各15人 | |
| | | | 午後3時30分～4時30分 | | | |
| ④バドミントン塾(15回) ※水曜日と土曜日の両日参加 | | 水・土 | 午後3時20分～4時50分 午後1時30分～3時30分 | 1月18日～3月11日(2月11日は休み) | 先着40人 | 申込み時に1,500円 |

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物(ふた付)
【①～③申込み】 1月14日(土)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ。※申込み多数の場合は抽選。
【④申込み】 受付中。中央体育館窓口で申込み書に必要事項を記入し、参加費を添えて提出してください。

図書館の催し物

▼小林敏也画本原画展



【日時】 2月14日(火)～26日(日)午前10時～午後5時 ※20日(月)は休館

【場所】 中央図書館2階会議室

＜小林敏也氏プロフィール＞

1947年、静岡県焼津市生まれ。1970年、東京芸術大学工芸科卒業。イラストレーションとデザインをする。文字と絵、紙と印刷にこだわりながら、青梅で「山猫あとりゑ」を営む。画本宮澤賢治シリーズ16冊(好学社)と、ほか5冊の賢治本がある。今回は、「やまなし」(好学社)ほか、多くの原画を展示します。

▼小林敏也幻燈会

小林敏也氏の画本宮澤賢治シリーズ作品を、幻燈と朗読でお届けします。魅力あふれる宮澤賢治の世界をお

楽しみください。サイン会も行います。

【日時】 2月26日(日)午後2時～3時30分

※サイン会は、幻燈会後に行います。事前に本を購入してお持ちください(図書館での当日販売はありません)。

【場所】 中央図書館2階研修室

【対象】 幼児～

【定員】 先着70人

【演目】 注文の多い料理店ほか

【申込み】 1月21日(土)午前10時から中央図書館へ直接または電話でお申し込みください(電子申請も可)。

▼出前おはなし会

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。

【日時】 1月26日(木)午前11時～

【場所】 子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)

【対象】 乳幼児～

【出演】 ポケット☆ポケット

※直接どうぞ

【問合せ】 中央図書館 ☎ 553・3111

