

【声の広報】

視覚障害者（1・2級）の方にデジィー方式のCD版で声の広報をお届けしています。【問合せ】秘書広報課 551・1529

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

下表のとおり、たくさんの募金が寄せられました。この募金は高齢者施設、保育所、心身障害者施設、各種民間社会福祉施設の整備や、在宅福祉サービスなど地域福祉の推進を図るために使われます。ご協力ありがとうございました。

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1522

平成 28 年度赤い羽根共同募金地区別内訳表 (単位：円)

団体名	募金額	団体名	募金額
福生熊川住宅自治会	38,100	本町第一町会	36,000
南町会	76,500	本町町会	42,600
内出町会	76,410	本町中央町会	18,900
武蔵野町会	91,600	本町第六町会	38,800
福東町会	69,500	本町第七町会	124,050
鍋ヶ谷戸第一町会	125,400	本町第八第一町内会	133,500
鍋ヶ谷戸第二町会	142,740	本町第八第二町内会	90,100
玉川台町会	45,500	武蔵野台一丁目町会	85,400
富士見台町会	41,431	加美平団地自治会	34,100
福栄町会	17,800	永田町会	94,100
熊川牛浜町会	117,100	長沢町会	85,300
福生団地自治会	30,400	加美町会	176,850
南田園一丁目町会	73,550	市公共施設等窓口	10,199
南田園二丁目町会	75,300	市役所及び社会福祉協議会職員	47,759
南田園三丁目町会	45,620	福生市民生委員・児童委員協議会	10,000
牛浜第一町会	61,900	街頭募金	17,524
牛浜第二町会	92,700	ボーイスカウト福生第 2 団	13,326
原ヶ谷戸町会	151,970	ボーイスカウト東京第 191 団	8,728
志茂第一町会	132,200	東京福生中央ロータリークラブ	12,451
志茂第二町会	154,050	募金総額	2,739,458

高齢者インフルエンザワクチン予防接種について

まだ、接種していない方は、早めに接種しましょう。

【接種期間終了日】1月31日(火)

【対象】接種日当日に市内在住で満65歳以上の方

※心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の方は、接種日当日に満60歳以上であれば対象となります。

【持ち物】健康保険証、身体障害者手帳(前記※に該当する方)

【接種費用】2,500円

※生活保護受給中の方は、社会福祉課で生活保護法適用証明書の交付を受け、指定医療機関に提出いただくと全額公費負担で接種できます。

【接種方法】接種は1回です。市内指定医療機関(別表)に、氏名・住所・生年月日が確認できる健康保険証等を持参し、受付してください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

＝市内指定医療機関リスト＝

★マークの医療機関は要予約

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あいざわ整形クリニック	553・3498	大聖病院	551・1311
青山医院	530・3011	高村内科クリニック	530・2710
牛浜内科クリニック	539・1951	津田クリニック	513・3656
内山耳鼻咽喉科医院	551・0989	田園皮フ科クリニック	552・8779
大野耳鼻咽喉科	530・8714	西村医院	553・0182
岡村クリニック	530・5644	波多野医院	551・7545
笠井クリニック	551・6611	東福生むさしの台クリニック	539・1223
桂川内科医院	552・1031	ひかりクリニック★	530・0221
木野村医院	551・0283	平沢クリニック	539・0551
熊川病院	553・3001	福生クリニック	551・2312
ささもと整形外科形成外科クリニック	539・2300	福生団地クリニック	539・3026
島井内科小児科クリニック	553・6151	公立福生病院★	551・1111
しみず小児科・内科クリニック★	513・3375	みやざき胃腸外科★	539・5580
セザイ皮フ科・しゅういち内科★	551・7889	目白第二病院	553・3511
		山口外科医院★	553・1177

2月の女性悩みごと相談 「羽村市との共同事業」

自分自身の生き方、家族や職場の人間関係、配偶者や恋人からの暴力等、女性が抱えるさまざまな悩みごととの相談を受けれます。

【福生市】【日時】8日(水) 22日(水)午前9時～午後1時

【場所】市役所1階第1相談室

【羽村市】【日時】1日(水) 15日(水)午後1時30分～4時30分

【場所】羽村市役所1階市民相談室
※福生市・羽村市在住の女性、どちらの市へも申込み可。予約制で先着3人まで。

【申込み】相談日の1か月前から福生市秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529、羽村市市民相談係 ☎ 555・1111(内線541)へ。

心の相談

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

【日時】1月27日(金)午後1時～2時30分

【場所】福祉センター相談室
【対象】心の問題や病気を抱えている市民とその家族等

【定員】先着2人(予約制)
※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守

【申込み】1月6日(金)から(土・日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

間に)社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ。

特定保健指導(脱メタボ！プロジェクト)のお知らせ

今年度、福生市特定健康診断の結果、生活習慣病のリスクがあると判断された方に「特定保健指導(脱メタボ！プロジェクト)」の案内を1月中旬～下旬までに送付します。管理栄養士・健康運動指導士と一緒に生活習慣を見直し、健康で元気な生活を送りましょう！

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

健康づくり推進員コーナー

健康づくり推進員は、市民の健康づくりを行うボランティアで、「食」「体」「心」のグループに分かれ、さまざまな活動をしています。

10月には、健康まつりで推進員ブースを出展し、カウンター早押しや握力・足指力測定、健口体操、あいさつ運動を行いました。また、6月に公募した「卵を使ったレシピ」のレシピ集を来場者へ配布しました。

健康づくり推進員は「心も身体も笑顔で元気 みんなで築く健康のまち福生」を目指し、中心となって活動しています。活動に興味のある方は保健センターへお問い合わせください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

女性医師による乳がん・子宮頸がん検診を実施します

女性スタッフによる検診で乳がん・子宮頸がんの検診を一度に受けられます。これまで受けたことがない方もお気軽にご利用ください。

◆次のような方はご注意ください

・子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けられた方は受診できません。

◆次のような方は受診できない可能性がありますので、事前に主治医にご相談のうえ、保健センターへご連絡ください。

・ペースメーカーやICDポート等の医療器具を装着している方

・豊胸手術を受けた方

・授乳中の方

・肋骨骨折や肋骨にヒビが入っている方

・妊娠している方、またはその可能性がある方

・受診日当日に月経中の方

※当日の問診結果によっては、検診が受診できない場合があります。

【日時】3月5日(日)午前9時～午後4時(正午～1時を除く)

※受付時間は抽選です。受診者へ個別にご案内します。

【場所】保健センター

【対象】①乳がん検診…40歳以上の女性 ②子宮頸がん検診…20歳以上の女性

※市内在住で年齢は平成28年4月1日現在。平成27・28年度中に検診を受診した方は申し込みできません。

【定員】①乳がん検診…70人 ②子宮頸がん検診…70人(定員を超えた場合は抽選となります。)

【検診方法】検診車による集団検診。①乳がん検診…視触診及びマンモグラフィ ②子宮頸がん検診…細胞採取、細胞検査

【費用】①乳がん検診…1,600円 ②子宮頸がん検診…無料

※乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、当日クーポン券を受付に提出すると全額無料で受診できます。

※生活保護受給中の方は、生活保護法適用証明書を当日受付に提出すると全額無料で受診できます。

【申込み】市ホームページから電子申請(1月27日(金)午後11時59分まで)、

または往復はがき(1月27日(金)当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥女性医師による〇〇検診希望

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入

※40歳以上の方は、1枚のはがきで両方の検診の申込みができます。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

※受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。

※受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061