

福生地域体育館

クリスマス☆ズンパ

今年のクリスマスはズンパで盛り上がりましょう！

【日時】12月22日(木)午後7時30分～8時30分
【対象】16歳以上の方
【定員】先着30人
【参加費】500円
【持ち物】動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料、タオル等
【申込み】当日参加制です。教室の始まる10分前までに直接体育館へお越しください。※詳細は館内掲示、ホームページをご覧ください。
か、福生地域体育館 ☎530・8811へお問い合わせください。

【参加費】500円
【申込み】当日参加制です。直接体育館にお越しください。
★キッズ体操教室
体操やドッジボールなどのゲームをしてクリスマスイブを楽しもう！
【日程】12月24日(土)
【対象】①年少・年中児 ②年中・年長児 ③小学1～3年生
【時間】①午前9時45分～10時45分 ②午前11時～正午 ③午後0時15分～1時15分
【定員】各回15人
【参加費】各回200円
【持ち物】動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料、タオル等
【申込み】12月22日(木)までに、電話、ホームページまたは直接受付へ。
【問合せ】熊川地域体育館 ☎552・1980

【申込み】当日参加制です。教室の始まる10分前までに直接体育館へお越しください。※詳細は館内掲示、ホームページをご覧ください。
か、福生地域体育館 ☎530・8811へお問い合わせください。

熊川地域体育館クリスマスイベント！

★ZUMBA

いつものズンバに加え、サンタやトナカイの衣装でクリスマスを盛り上げよう！
【日時】12月16日(金)午後8時～9時
【対象】一般の方
【定員】先着20人

「茶室福庵でおもてなし」初釜お茶席体験

普段は立礼席(椅子席)で行っているお茶席体験ですが、新春特別企画として

「トレ室」行くなら中央体育館へ！

最新のマシンを取りそろえたトレーニングルーム、通称「トレ室」。

毎週火曜日から土曜日にトレーナーを配置し、あなたの目的・要望に合わせてスペシャルメニューも作成しています。お気軽にお声がけください。

【利用時間】休館日を除く午前9時～午後9時30分(最終受付は午後9時)

【料金】150円(1時間30分)

※室内用運動靴をお持ちください。初めて利用される方は、必ず初回説明を受けていただきます。

【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

Table with 3 columns: 日曜日, 金曜日, 土曜日. Rows: 火～木曜日, 正午～午後4時.

小間(茶室)でおいしい抹茶とお菓子でおもてなしします。初めての方も気軽にお点前を体験できます。いつもと違う雰囲気のお茶席体験をお楽しみください。
【日時】1月8日(日)午前10時～午後2時 ※お菓子がなくなり次第終了します。
【場所】茶室福庵小間席
【定員】当日先着30人 ※直接会場へお越しください。
【費用】300円(茶菓子代ほか)
【問合せ】公民館公民館係 ☎552・2118

Table with 3 columns: 日程, 内容, 講師. Rows: 2月1日(水) はじめまして(講座オリエンテーション) 木村陽子氏, 2月8日(水) 親子の食事について 保育者, 2月15日(水) 保育者さんと話そう 保育者, 2月22日(水) 調理実習 木村陽子氏, 3月1日(水), 3月8日(水)

【日程等】左表のとおり

子どもの食についてひとりで悩んでいませんか？交流しながら楽しく実践で学び、悩みを解消しましょう。作ったあとはお子さんと一緒に試食します。ぜひご参加ください。

公民館託児保育付き講座「実践で悩み解消！わが子のためのクッキング」

講座参加者の保護する幼児をお預かりします。仲間の中で遊びを通して自立や社会性を育てる支援を公民館保育者が行います。
【対象】市内在住の1歳以上で就学前の幼児(0歳児は定員に満たない場合、参加幼児の年齢構成等を考慮し受け付け。事前にご相談ください。)
※ただし実施期間中、保育室併設講座(本館)、託児保育付き講座(本館・松林・白梅)との重複参加は保育定員に満たない場合に限り可とします。
【定員】先着15人
【費用】おやつ代1回あたり50円を初回講座で集めます。
【申込み】講座と一緒に申し込みください。

白梅歴史懇話会「熊川の祭ばやし」

熊川鍋ヶ谷戸地域の祭

前10時30分集合。調理の回は午後0時30分終了)
【場所】市民会館・公民館第4・5集会室。調理の回は調理室。託児は児童室
【対象】市内在住・在勤の方
【定員】先着16人 ※託児保育希望の方を優先
【費用】1回の調理につき800円程度。初回に集金します。※調理は全3回
【講師】木村陽子氏(管理栄養士)
【申込み】12月18日(日)午前9時～1月20日(金)午後5時までに公民館公民館係 ☎552・2118へ。

託児保育について
講座参加者の保護する幼児をお預かりします。仲間の中で遊びを通して自立や社会性を育てる支援を公民館保育者が行います。
【対象】市内在住の1歳以上で就学前の幼児(0歳児は定員に満たない場合、参加幼児の年齢構成等を考慮し受け付け。事前にご相談ください。)
※ただし実施期間中、保育室併設講座(本館)、託児保育付き講座(本館・松林・白梅)との重複参加は保育定員に満たない場合に限り可とします。
【定員】先着15人
【費用】おやつ代1回あたり50円を初回講座で集めます。
【申込み】講座と一緒に申し込みください。

ばやしについて、当時を知る方への取材や皆さんの経験、伝え聞いた話などを出し合いながら、その移り変わりを探っていきます。
【日時】1月8日(日)午前10時30分～正午
【場所】公民館白梅分館
【定員】先着30人
【申込み】12月20日(火)から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

図書館からのお知らせ

▼特別展示「ほんのまくら2017」～一冊の計は書き出しにあり～

展示された本は、本の書き出し「まくら」だけが印刷されたカバーで包まれ、タイトルも作者もわかりません。ご自身の感性で本を選び、本との偶然の出会いをお楽しみください。

※展示されている本はすべて貸し出しできます。

【開催期間】1月4日(水)～2月28日(火)

【場所】図書館全館

《おはなし会》 ※直接お越しください

▼中央図書館おはなし会

【日時】1月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) ※各日も午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】1月17日(火)午前11時～

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください！)

【出演】おはなしのもり

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】1月7日(土)午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生

【出演】ポケット☆ポケット

▼冬のプラナリアおはなし会

読み聞かせや手遊びなどをします。一緒に楽しみましょう！

＜1回目＞【日時】1月15日(日)午前10時30分～

【場所】中央図書館

＜2回目＞【日時】1月15日(日)午後2時30分～

【場所】わかぎり図書館

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】1月12日(木)午後3時30分～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】幼児～小学生

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】1月25日(木)午前11時～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】1月11日(水)・25日(水)午後3時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】幼児～小学生

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】1月19日(木)午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】乳幼児と保護者

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】1月18日(水)午前11時～

【場所】武蔵野台児童館1階

【対象】乳幼児と保護者

※武蔵野台児童館との共催です。

【問合せ】各図書館へ。
・中央図書館 ☎553・3111
・わかぎり図書館 ☎552・7421
・わかたけ図書館 ☎551・0083
・武蔵野台図書館 ☎553・8881

「市民会館ロビーコンサート Vol. 16 クリスマスコンサート～魅惑のヴァイオリン～」開催



三輪麻生子氏

高橋恭子氏

ヴァイオリンの名曲とクリスマスの名曲の数々をお贈りします。

【日時】12月24日(土)午後2時～

【場所】市民会館ロビー

【出演】三輪麻生子氏(ヴァイオリン)、高橋恭子氏(ピアノ)

【予定曲目】きよしこの夜、星に願いを、情熱大陸、リベルタンゴなど

※申込み不要。直接会場へ。

【問合せ】市民会館 ☎552・1711

災害等の非常時は福生市防災ブログ (http://blogs.yahoo.co.jp/fussacityhal) からも情報を提供します。