

【各種手当等振込みのお知らせ】 特殊疾病患者福祉手当、心身障害者福祉手当を12月中旬に振り込みます。【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742

都民住宅（あき家）入居者募集

都民住宅とは、中堅所得者向けの賃貸住宅です。仲介手数料・礼金・更新料は必要ありません。※都営住宅とは異なります。

【募集住宅】あき家（抽せん募集）都内各団地※先着順募集のあき家もあります。お問い合わせください。

【主な申込資格】①都内に居住する成年者であること ②同居親族がいること③世帯の所得が所得基準内であること※詳細は募集案内でご確認ください。

＜申込書・募集案内の配布＞

【配布期間】12月1日(木)～9日(金)（日曜日と開庁時間外は除く）

【配布場所】市役所1階ロビー※申込書・募集案内は、募集期間中のみ東京都住宅供給公社のホームページ (<http://www.to-kousya.or.jp/>) からダウンロードできます。

【問合せ】東京都住宅供給公社募集センター ☎ 03・3498・8894（土・日曜日を除く）、まちづくり計画課住宅グループ ☎ 551・1961

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

▼入浴回数券 20%割引販売
11回分のお得な回数券（3時間利用）を割引価格で販売します。

【日程】12月3日(土)～16日(金)※休館日を除く

【福生市・青梅市・羽村市・瑞穂町在住の方】大人5,000円⇒4,000円、子ども2,500円⇒2,000円

【上記以外に在住の方】大人8,000円⇒6,400円、子ども4,000円⇒3,200円

▼デジタルさくらサークルによる写真作品展
【日程】12月6日(火)～18日(日)

▼クリスマスイベント
小学生以下の子どもたちへお楽しみプレゼント！（入館者対象・数量限定）
【日程】12月20日(火)～25日(日)

▼ゆず湯（冬至風呂）
【日程】12月21日(水)

▼教室案内

【日時】①フラダンス教室…毎週水曜日午後1時～2時②ヨガ教室…毎週木曜日午後1時30分～2時30分

【参加費】(1回)…①、②とも、福生市、青梅市、羽村市、瑞穂町在住の方800円、その他の地区に在住の方1,100円

▼年末年始の営業について

・浴場施設
【休館日】12月30日(金)～1月2日(祝)正午まで
【営業】1月2日(祝)正午から開始
※年頭の来館者に「開運根付」をプレゼント！（入館者対象・数量限定）

・体育館、集会施設
【休館日】12月29日(木)～1月3日(火)
【営業】フラダンス教室は1月4日(水)、ヨガ教室は1月5日(木)から開催
【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎ 570・2626 ※ホームページもご覧ください。

エコプロ2016～環境とエネルギーの未来展～

日本最大級の環境展示会（エコプロ）が12月に開催されます。

オール東京62市区町村共同事業の「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」ブース内で、福生市は12月10日(土)に出展します。

【日時】12月8日(木)～10日(土) 午前10時～午後6時（最終日は5時まで）

【場所】東京ビッグサイト 東2ホール2-012

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

市民活動支援講座 あなたを救う応急救護 ～「もしも」に備えて「今」できること～

AEDの使い方やさまざまな応急救護を学びます。

【日時】12月11日(日)午後2時～4時

【場所】輝き市民サポートセンター（プチャラリー4階）

【対象】センター登録団体、市民活動団体、市民活動に関心のある方

【定員】先着20人

【申込み】輝き市民サポートセンター ☎ 551・0166

あいさつ運動を実施します

福生市町会長協議会では、コミュニケーションの活性化による人間関係づくりと、安全・安心に暮らせるまちを目指しています。

町会・自治会への加入促進のため、市内の5駅であいさつ運動を実施します。

【日時】12月6日(火)午前7時～8時※雨天の場合は翌日に順延

【問合せ】協働推進課 ☎ 551・1590

平成28年度臨時福祉給付金等の申請忘れはありませんか

臨時福祉給付金は、11月30日までを申請期間として、8月16日に対象と思われる方に申請書をお送りしました。申請書の発送時点で対象ではなかった方が、税金の修正申告等により市民税が非課税になると、臨時福祉給付金の対象となる場合があります（市民税が課税されている方に扶養されている方は除きます）。

事情があり、期限までに申請できなかった方はお早めに申請してください。

年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）に該当する方は、あわせて申請してください。

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

1月の女性悩みごと相談 ～羽村市との共同事業～

【福生市】【日時】11日(水)・25日(水) 午前9時～午後1時

【場所】市役所1階第1相談室

【羽村市】【日時】4日(水)・18日(水) 午後1時30分～4時

ひとりご悩まず、まろ相談を「心の相談」

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題について、精神科医が相談に応じます。

【日時】12月16日(金)午後1時～2時30分

【場所】福祉センター相談室

【対象】心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

【定員】先着2人（予約制）※初めての相談の方に限り。相談内容は秘密厳守。

【申込み】12月5日(月)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ。（土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分）

高齢者介護予防教室

【対象】市内在住の65歳以上の方で、介護認定がなく医師による運動制限がない方

教室名	内容	日時	場所
①元気はつらつ教室	運動プログラム（椅子に座って行う軽運動、ストレッチ、脳トレ運動）、健康講話、食とお口の健康講座、体力測定など 【定員】各会場先着20人	①1月5日～3月23日の木曜日 午前10時～正午 ②1月6日～3月24日の金曜日 午前10時10分～午後0時10分 ③・④1月11日～3月29日の水曜日 午前10時～正午	①かえで会館 ②さくら会館 ③中央体育館 ④わかたけ会館 ※平成28年度初参加の方優先
②脳と体のトレーニング教室（認知症予防教室）	健康運動指導士の指導によるプログラムで脳の活性化、認知症予防のための運動や講義など 【定員】先着20人	1月10日～3月28日の火曜日 午前10時30分～午後0時30分	福祉センター ※平成28年度初参加の方優先
③筋力向上トレーニング教室・初級（柔道整復師会）	個人の身体状況などに応じた機能訓練	【日時】申込みの際、各接骨・整骨院と相談 【回数】1週間に1回程度（全12回）	【場所】市と契約している接骨・整骨院（あきやま整骨院、牛浜大野接骨院、内浦接骨院、勝田接骨院、拜島堂整骨院、細谷接骨院）
④筋力向上トレーニング教室・フォロー（柔道整復師会）	個人の身体状況などに応じた機能訓練（原則すでに、筋力向上トレーニング教室に参加したことがある方）	【申込み】12月5日(月)～12日(月)の間に電話で申込みのうえ、印鑑を持参して市役所1階9番介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537へ。 ※①と③・④の重複参加はできません	

オレンジカフェふっさ

認知症等の当事者、その家族、支援者などが、相談したり、悩みを語り合ったりできるカフェです。

【日時】12月13日(火)午後1時30分～3時

【場所】福祉センター1階

老人福祉センター「体力アップ教室」

中級者向けの体力・筋力アップの体操教室です。

【日時】1月11日～3月15日の水曜日 午前10時30分～午後5時15分

【申込み】12月6日(火)～16日(金)の間に社会福祉協議会 ☎ 552・2121へ。（日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分）

【市では個人住宅の耐震化を支援しています】①簡易耐震診断②耐震診断費用の一部助成（昭和56年以前に建築された木造二階建て住宅の耐震診断に対して助成）③耐震改修費用の一部助成 【問合せ】①施設課建築グループ ☎ 551・1972、②・③まちづくり計画課計画グループ ☎ 551・1952