

人口と世帯数 (平成 28 年 11 月 1 日現在)		
人口	男	29,399
	女	29,205
	計	58,604
世帯数	30,047	

まちの写真ニュース
第 28 回国際フェアが開催されました！今年も国道 16 号線沿いが多くの人でにぎわいました。来年もお楽しみに。



今号の主な記事

2面 交通安全について考えましょう 3面 平成28年度上半期財政公表 4面 福生市職員等の給与状況を公表します
5面 人事行政の運営等の状況 6面 12月は「地球温暖化防止月間」です 7面 2016ブラインドサッカーファンフェスタ 8面 保健ガイド

子どもたちの学びと生活の場

平成 29 年度 学童クラブ入所申込みがはじまります

【問合せ】子ども育成課 子ども育成係 ☎ 551・1733

対象は？ ⇒ 保護者の就労等により、日中、家庭で育成を受けられない小学生（6年生まで）です。
※現在入所している児童も新たに申請が必要です。また、定員に達した場合は入所できないことがあります。

育成時間は？ ⇒ 下校時～午後 6 時までです。
※土曜日及び学校の春・夏・冬休みなどは、午前 8 時 30 分～午後 6 時

延長育成の時間は？ ⇒ 午後 6 時～7 時の間と、学校休業日の午前 8 時～8 時 30 分です。
※別途延長育成料が必要になります。

育成料は？ ⇒ 月額 4,000 円です。※別途、クラブ活動費（月額 1,000 円）がかかります。
※福生市ひとり親等家庭医療費助成制度医療証の交付を受けた世帯、または同一世帯での 2 人目以降の児童は、1 人につき月額 2,500 円。生活保護法による被保護世帯、または前年度の市民税が非課税もしくは均等割額のみで世帯、婚姻によらないで生まれた児童を扶養するひとり親世帯（寡婦、寡夫控除のみなし適用をした場合、前年度の市民税が非課税または均等割額のみである世帯）は育成料が免除となります。
※延長育成料については、お問い合わせください。

申請書の配布は？ ⇒ 12 月 1 日（木）から市役所 1 階 8-1 番子ども育成課、社会福祉協議会（福祉センター内）及び各学童クラブで配布します。

※なお、市内の認可保育園に在籍し、市内在住で来春就学予定の園児の保護者へは、保育園から配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

申込みは？ ⇒ 平成 29 年 1 月 4 日（水）～18 日（水）の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分の間に、市役所 1 階 8-1 番子ども育成課子ども育成係で受け付けます。

※水曜日は午後 8 時まで受け付けます。土曜日の正午～午後 1 時及び日・祝日は除きます。なお、学童クラブに在籍中の児童の場合は、各学童クラブの育成時間内に受け付けます。

市内学童クラブ一覧

学童クラブ名 (申込みの目安となる学校)	所在地
武蔵野台クラブ (一・小・六小)	武蔵野台 1-12-2 (武蔵野台児童館内)
たんぼぼクラブ (二小)	熊川 559-1 (白梅会館内)
臨時第 2 たんぼぼクラブ (二小 1 年生のみ)	熊川 623 (福生第二小学校内)
熊川クラブ (二小・三小)	熊川 1143-1 (熊川児童館内)
さくらクラブ (三小)	牛浜 163 (さくら会館内)
わかぎりクラブ (四小)	福生 1280-1 (わかぎり会館内)
わかたけクラブ (五小)	熊川 199-1 (わかたけ会館内)
亀の子クラブ (六小)	加美平 1-20-6 (かえで会館内)
田園クラブ (七小)	南田園 3-6-1 (田園児童館内)
臨時第 2 田園クラブ (七小)	北田園 1-1-1 (福生第七小学校内)

児童館で遊ぼう！ (11月その2)

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼遊具開放 DAY 21 日（月）・30 日（水）午前 10 時～正午 【対象】 幼児と保護者

▼くまさんひろば 22 日（火）午前 10 時 30 分～11 時 30 分 【対象】 1 歳 6 か月以上の幼児と保護者

▼親子 DE 体操 24 日（木）午前 10 時 50 分～11 時 30 分 【対象】 乳幼児と保護者

▼もちこみカフェ 12 月 1 日（木）午前 9 時～午後 1 時 【対象】 乳幼児と保護者

【田園児童館】 ☎ 552・3133

▼よちよちすくすくひろば 22 日（火）午前 10 時 30 分～正午 【対象】 0、1 歳児と保護者

▼おはなしの日 24 日（木）、12 月 1 日（木）午前 11 時～11 時 20 分 【対象】 乳幼児と保護者

▼ぼんぼこタイム 30 日（水）午前 11 時～11 時 20 分 【対象】 乳幼児と保護者

【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822

▼とことこひろば 22 日（火）午前 10 時 30 分～正午 【対象】 1 歳児と保護者

▼わんぱくひろば 24 日（木）午前 10 時 30 分～正午 【対象】 2 歳児以上と保護者

▼びよびよひろば 28 日（月）午前 10 時 30 分～正午 【対象】 0 歳児と保護者

▼遊具開放 DAY 12 月 1 日（木）午前 10 時 30 分～正午 【対象】 1 歳 6 か月以上の幼児と保護者

▼のびのびひろば 12 月 5 日（月）午前 10 時 30 分～正午 【対象】 0、1 歳児と保護者

季節の行事事業

【田園児童館】 ☎ 552・3133

▼バスで外にでかけよう 多摩六都科学館へ出かけます。【日時】 12 月 4 日（日）午前 9 時～午後 4 時 【対象】 小学生以上 【定員】 25 人 ※定員を超えた場合は抽選。【参加費】 320 円 【申込み】 22 日（火）午後 4 時～4 時 15 分の間に直接田園児童館へ ※申込みは 2 人分まで可。持ち物等、詳しくは申込み後しおりを渡します。

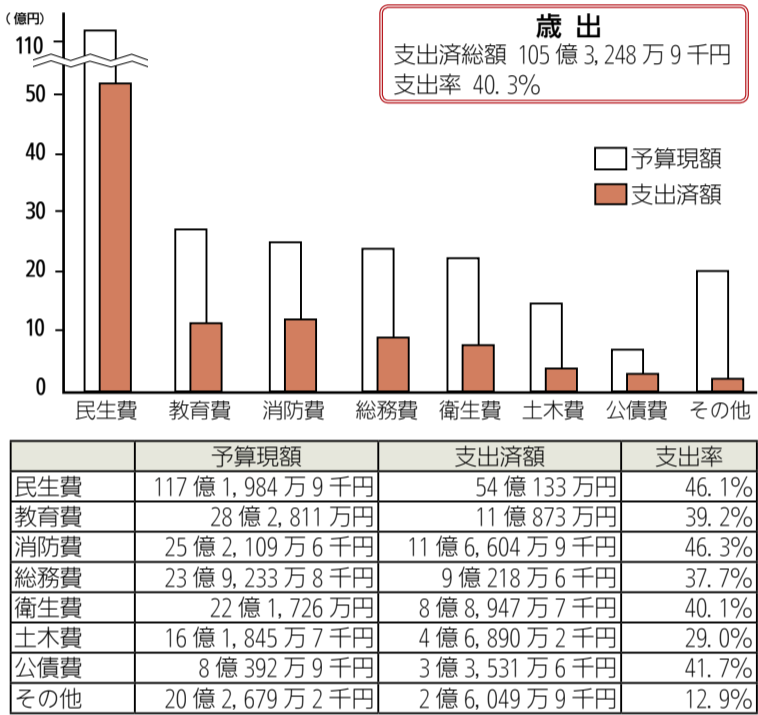
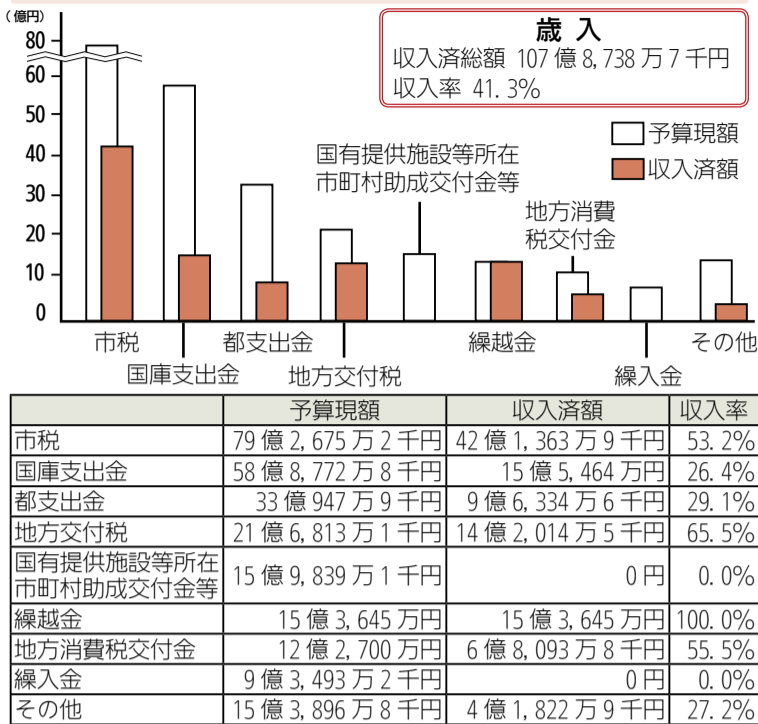
【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822

▼じどうかんまつり 23 日（水）午前 11 時～午後 3 時 【対象】 地域の皆さん（幼児は保護者同伴） ※チケット販売を開始しています。詳しくはポスター、じどうかんだよりをご覧ください。なるべく徒歩か自転車でご来館ください。

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください（登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください）

一般会計予算の執行状況（平成 28 年 9 月 30 日現在）



市有財産の状況（平成 28 年 9 月 30 日現在）

区分	内訳	現在高
土地	市庁舎、学校などの敷地	526,314.700 m ²
建物	市庁舎、学校など（延べ面積）	141,927.860 m ²
物品	1 件 50 万円以上の自動車等備品	580 件
基金	財政調整基金	21 億 9,159 万 4 千円
	学校施設等整備基金	17 億 2,936 万 8 千円
	都市施設整備基金	16 億 2,283 万 3 千円
	ふるさとづくりまちづくり基金	4 億 1,712 万円
	市営住宅等管理基金	2 億 9,821 万 5 千円
	その他	22 億 530 万 6 千円
運用基金	国民健康保険高額療養費等資金貸付基金	600 万円
合計		84 億 7,043 万 6 千円

予算の使いみち

一般会計支出済額 (105 億 3,248 万 9 千円) を 1 万円に換算すると、目的別の使いみちはこのようになります。

福祉の向上に（民生費） 5,128 円	防災対策に（消防費） 1,107 円	教育の充実、文化スポーツの振興に（教育費） 1,053 円	庁舎の管理運営、住民票、選挙などに（総務費） 857 円
健康の増進、リサイクルの推進などに（衛生費） 844 円	道路・公園の整備、まちづくりの推進に（土木費） 445 円	市が借り入れた市債の償還に（公債費） 318 円	その他 19 円
	市議会の運営経費に（議会費） 138 円	商工業の振興に（商工費） 91 円	

平成 28 年度上半期財政公表

福生市の財政状況をお知らせします【問合せ】財政課 ☎ 551・1534

市では毎年 5 月と 11 月に財政公表をしています。今回の公表は、平成 28 年度予算の 9 月末現在の執行状況です。

▼一般会計
市税や国庫支出金、地方交付税などを収入として、福祉や教育など、行政各分野の支出予定を議会の議決を受け、予算として運用している会計です。

平成 28 年度は、当初予算額が 248 億 8,000 万円で、その後 2 回の補正予算により、予算総額は 261 億 2,783 万 1 千円となっています。

現在の市の財政状況は依然として厳しく、一層の行政改革に取り組みながら、まちづくりを進めています。

▼収入・支出済額

歳入の収入済額は、107 億 8,738 万 7 千円で収入率は 41.3%、昨年の同期と比較し、3.3 ポイント低くなっています。このうち市税の収入済額は 42 億 1,363 万 9 千円で、このほか国庫支出金が 15 億 5,464 万円、地方交付税が 14 億 2,014 万 5 千円、都支出金が 9 億 6,334 万 6 千円などとなっています。

歳出の支出済額は、105 億 3,248 万 9 千円で支出率は 40.3%、昨年の同期と比較し、2.7 ポイント高くなっています。

▼財産の状況

土地及び建物は、9 月末現在高で、土地が 526,314.700 m²、建物が 141,927.860 m²となっています。

▼基金の状況

基金には、学校施設等整備基金など、施設整備等に充てるための積立基金と、特定事業の運用資金としての運用基金があります。

9 月末の基金残高は、都市施設整備基金の積立が増えたことなどにより、昨年同期と比べ、総額で約 6 億 4,600 万円増加しています。

▼市債の状況

市債は国や都などからの借入金です。公共施設の建設や下水道工事など多額の費用がかかる事業を行うとき、市の財源不足や年度間の財源の負担調整、将来にわたり利用できる施設を後世代の市民の皆さんにも負担していただくという趣旨で借り入れる建設事業債のほか、市税や地方交付税など、一般財源の収入不足を補うための臨時財政対策債などがあります。

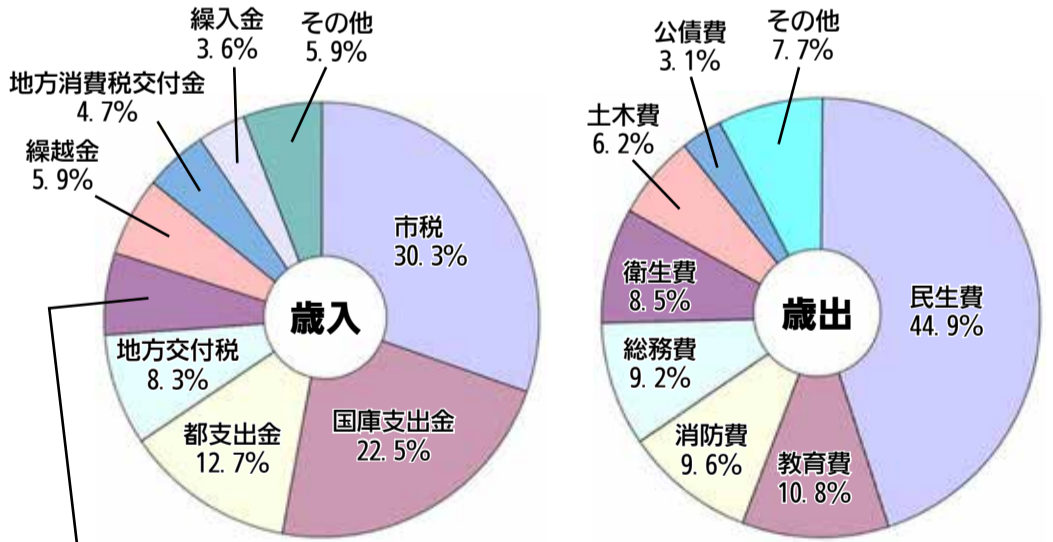
今後返済する市債の元金は、一般会計で約 73 億 1 千万円、下水道事業会計で約 39 億 5 千万円、総額で約 112 億 6 千万円となっています。

▼特別会計

市が特定の事業を行う場合、保険税や使用料など、特定の収入により支出を賄い、一般会計とは区分して経理を行う必要がある会計をいいます。

現在、国民健康保険特別会計や後期高齢者医療特別会計など、4 会計があります。

平成 28 年度一般会計予算の構成比 予算総額 261 億 2,783 万 1 千円



国有提供施設等所在市町村助成交付金等 6.1%

市債の状況（特別会計を含む）平成 28 年 9 月 30 日現在高 112 億 6,086 万 7 千円

事業別		借入先別	
臨時財政対策	42 億 1,504 万 1 千円	財務省	50 億 1,778 万 5 千円
下水道	39 億 5,426 万 2 千円	地方公共団体金融機構	26 億 4,648 万 8 千円
土木	17 億 2,203 万 7 千円	郵便貯金・簡易生命保険管理機構	24 億 9,048 万 5 千円
公営住宅	5 億 1,560 万 5 千円	東京都	8 億 8,875 万円
住民税等減税補填	4 億 4,774 万 9 千円	東京都市町村共済組合	1 億 9,872 万円
その他	4 億 617 万 3 千円	その他	1,863 万 9 千円

特別会計予算の執行状況（平成 28 年 9 月 30 日現在）

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険特別会計	82 億 4,262 万 5 千円	35 億 105 万 3 千円	42.5%	33 億 8,722 万 8 千円	41.1%
介護保険特別会計	41 億 892 万 1 千円	19 億 1,383 万円	46.6%	15 億 2,986 万 6 千円	37.2%
後期高齢者医療特別会計	10 億 8,343 万 6 千円	4 億 2,642 万 3 千円	39.4%	3 億 5,547 万 5 千円	32.8%
下水道事業会計	18 億 4,826 万 3 千円	9 億 3,825 万 8 千円	50.8%	4 億 5,028 万 2 千円	24.4%
合計	152 億 8,324 万 5 千円	67 億 7,956 万 4 千円	44.4%	57 億 2,285 万 1 千円	37.4%

納税は 納期内で 元気な福生

福生市職員等の給与状況を公表します

【問合せ】職員課 ☎ 551・1589

1. 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)人件費率
平成27年度	(28年1月1日) 58,613人	23,579,040千円	1,536,450千円	3,639,570千円	15.4%	26年度 16.3%

※人件費には職員給与のほか、議員などの特別職の報酬や社会保険料の事業主負担分である共済費を含みます。
 ※普通会計とは、一般会計から国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療に係る人件費を除くなどの調整をした統計上の会計です。

2. 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
平成27年度	370人	1,305,318千円	393,595千円	561,924千円	2,260,837千円	6,110千円

※給与費とは基本給としての給料のほかに扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当などの職員手当を合わせたものをいいます。また、職員手当には退職手当を含みません。職員数は平成27年4月1日現在の人数です。

3. 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

(平成28年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	
一般行政職	福生市	39.4歳	303,100円	405,310円
	東京都	41.6歳	316,682円	452,041円
技能労務職	福生市	52.3歳	344,200円	422,889円
	東京都	48.8歳	292,729円	395,396円

※①「平均給料月額」とは、平成28年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
 ②「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

4. 職員の初任給の状況（平成28年4月1日現在）

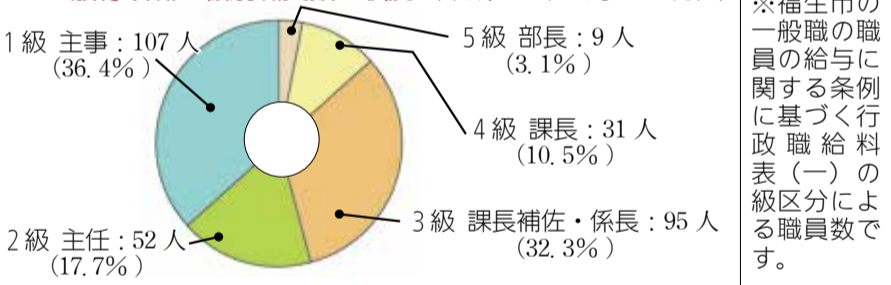
区分	福生市	東京都	国	
一般行政職	大学卒	181,200円	181,200円	総合職 181,200円 一般職 176,700円
	高校卒	144,600円	144,600円	144,600円

5. 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成28年4月1日現在）

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	276,833円	327,617円	376,933円
	高校卒	254,775円	288,325円	335,850円

※対象者が少ない場合は近似値を記載しています。

6. 一般行政職の級別職員数の状況（平成28年4月1日現在）



7. 期末手当・勤勉手当（単位：月分）

区分	福生市		東京都		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉	期末	勤勉
平成27年度	2.60 (1.45)	1.70 (0.8)	2.60 (1.45)	1.70 (0.8)	2.60 (1.45)	1.60 (0.75)
加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置・3～20%		職制上の段階、職務の級等による加算措置		職制上の段階、職務の級等による加算措置	
1人当たり平均支給額	平成27年度決算 1,445千円		※()内は、再任用職員に係る支給割合です。			

8. 退職手当（平成28年4月1日現在）（単位：月分）

区分	福生市		東京都		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.50	23.50	23.50	23.50	20.445	25.55625
勤続25年	31.50	31.50	31.50	31.50	29.145	34.5825
勤続35年	45.00	45.00	45.00	45.00	41.325	49.59
最高限度	45.00	45.00	45.00	45.00	49.59	49.59
1人当たり平均支給額	3,063千円	24,364千円	2,101千円	22,771千円	-	-
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2～20%)				定年前早期退職特例措置 (2～45%)	

※退職手当の1人当たり平均支給額は、平成27年度に退職した職員に支給された平均額です。

9. 地域手当（平成28年4月1日現在）

区分	支給実績		支給対象地域	
	2017年度普通会計決算	支給職員1人当たり平均支給年額	全地域	支給率
平成27年度普通会計決算	207,726千円	534,000円	全地域	15.0%
			支給対象職員数	409人
			国の制度(支給率)	15.0%

10. 時間外勤務手当

普通会計決算	支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額
平成27年度	94,246千円	276千円
平成26年度	74,237千円	231千円

※休日給を含みます。

11. その他の手当（平成28年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価			平成27年度普通会計決算	
	福生市	国との異同	国の制度	支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額
扶養手当	①【配偶者】13,500円 ②【配偶者以外2人目まで】6,000円 ③【その他】6,000円 ④【16～22歳の子の加算】4,000円	異なる	①13,000円 ②6,500円 ③6,500円 ④5,000円	27,616千円	226,361円
住居手当	【世帯主、世帯主に準ずる者のうち、満34歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にあるもので、自ら居住するため住宅を借り受け、月額15,000円以上の家賃(使用料を含む)を支払っている者】15,000円 【その他の者】なし	異なる	【賃貸住宅(限度額)】27,000円	5,475千円	147,973円
通勤手当	①【交通機関】6か月定期額(限度額55,000円/月) ②【交通用具】通勤距離に応じて支給	異なる	①6か月定期額(限度額55,000円/月) ②通勤距離に応じて支給	16,665千円	74,067円
管理職手当	【部長級職】105,000円 【課長級職】81,000円	異なる	給料表、職務の級、区分ごとに定められた額	40,378千円	859,106円

12. 特別職の報酬等の状況（平成28年4月1日現在）

区分	給料月額等	期末手当(平成27年度支給割合)
給料	市長	858,000円
	副市長	737,000円
	教育長	692,000円
報酬	議長	527,000円
	副議長	471,000円
	議員	447,000円

区分	算定方式	1期の手当額	支給時期
退職手当	市長	退職日の給料月額×在職年数×100分の400	1,372.8万円
	副市長	退職日の給料月額×在職年数×100分の300	884.4万円
	教育長	退職日の給料月額×在職年数×100分の250	692.0万円

※退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、市長・副市長は1期(4年=48月)、教育長は1期(3年=36月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

13. 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由			
	平成27年	平成28年					
普通会計部門	議会		6	6	0		
	一般行政部門	総務		110	109	▲1	全国消防操法大会出場に伴う消防関係業務の増、新公会計制度運用業務等に関する増、国勢調査事務終了による減、マイナンバー制度導入終了による減、用務員の嘱託化による減等
		税務		23	23	0	
		民生		55	56	1	障害者福祉施設、老人福祉施設等への指導監査体制準備に関する増
		衛生		27	27	0	
		農林水産		3	3	0	
		商工		6	8	2	中心市街地活性化支援に関する業務の増、定数の適正化に伴う増
	土木		34	33	▲1	都市建設部参事の廃止に伴う減	
	計		264	265	1		
	教育部門		72	74	2	特別支援教育に関する特定任期付職員の増、欠員の補充による増	
小計		336	339	3			
会計部門	下水道		6	6	0		
	その他		27	28	1	福祉保健部参事の廃止に伴う減、国民健康保険広域化準備業務等による増、欠員の補充による増等	
	小計		33	34	1		
合計		369(476)	373(476)	4(0)			

※職員数は一般職に属する職員数です。また、教育長及び公益法人への派遣を含み、再任用短時間勤務職員は除きます。()内は、条例定数の合計です。

災害等の非常時は福生市防災ブログ (http://blogs.yahoo.co.jp/fussacityhal) から情報提供します。

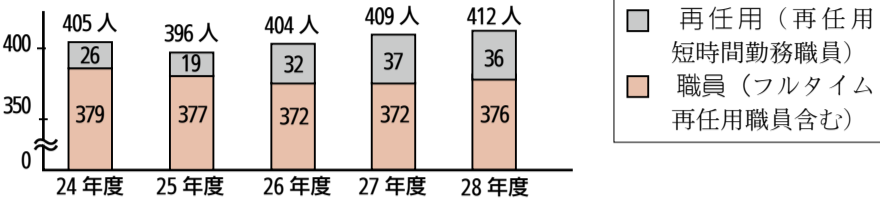
人事行政の運営等の状況

【問合せ】職員課 ☎ 551・1589

市の人事行政の運営における公正性及び透明性を高めるため、福生市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の任免、職員数、給与、勤務条件等の概要を市民の皆さんにお知らせします。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員数の推移（各年度 4 月 1 日現在）



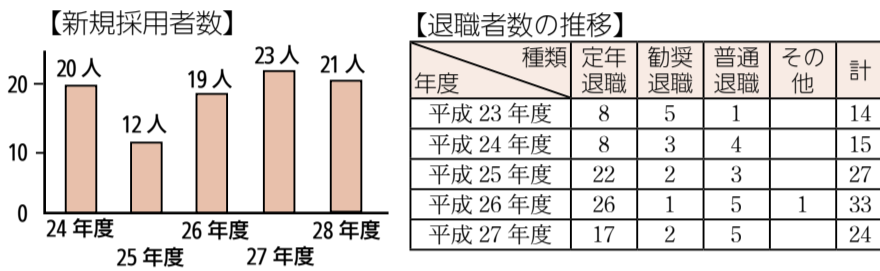
※平成 28 年度の職員数には、以下の派遣職員（計 7 人）を含んでいます。西多摩衛生組合（1 人）、瑞穂斎場組合（1 人）、福生病院組合（1 人）、東京市町村自治調査会（1 人）、東京都（2 人）、滋賀県守山市（1 人）

※平成 28 年度の再任用職員数には以下の派遣職員（計 2 人）を含んでいます。福生市社会福祉協議会（1 人）、福生市体育協会（1 人）

(2) 部門別職員数の状況

4 面「職員等の給与状況」をご覧ください。

(3) 採用者数及び退職者数の推移



2 職員の給与の状況

4 面「職員等の給与状況」をご覧ください。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間の状況（標準的なもの）

職員の勤務時間は、1 週間の勤務時間が 38 時間 45 分となっています。

1 週間の勤務時間	1 日の勤務時間	勤務時間	週休日
38 時間 45 分	7 時間 45 分	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	日曜日及び土曜日

- ・水曜日の時間外開庁時の職員は午前 11 時 15 分～午後 8 時に勤務します。
- ・土曜日の開庁時に勤務する職員は、原則として月曜日を週休日としています。
- ・施設の開館日、開館時間帯、職務の性質により交代制勤務を行っている職場があります。

(2) 職員の年次有給休暇の状況（平成 27 年）

1 年につき 20 日間を付与し、その年に使用しなかった日数があった場合には、20 日を限度に翌年に限り繰り越すことができます。

【対象職員数】 245 人 【平均取得日数】 8.8 日

(3) 育児休業の状況（平成 27 年度）

地方公務員の育児休業等に関する法律に基づき、子を養育する職員の継続的な勤務を促進するため、3 歳に満たない子を養育するための休業制度です。

【育児休業取得者数】〈男性職員〉 0 人 〈女性職員〉 5 人

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

【分限処分】地方公務員法第 28 条の規定により、職員がその職務を十分に果たすことのできない一定の事由のある場合に、免職、休職、降任などの処分を行います。

【懲戒処分】地方公務員法第 29 条の規定により、公務における規律と秩序を維持することを目的として、職員に法律違反などの一定の義務違反に対して、免職、停職、減給、戒告の処分を行います。

平成 27 年度

区分	分限処分			懲戒処分			
	免職	休職	降任	免職	停職	減給	戒告
処分数	0 人	2 人	0 人	0 人	0 人	0 人	0 人

5 職員のサービスの状況

すべての職員は、全体の奉仕者として公共の利益のため勤務し、職務遂行に当たっては全力を挙げて専念しなければなりません。職務遂行に関して職員が守るべき義務は次のとおりです。

区分	内容
法令等及び職務命令に従う義務	法令等に従い、かつ、上司の職務命令に従わなければなりません。
信用失墜行為の禁止	職員は、職の信用を傷つけ、又は職の不名誉となるような行為をしてはなりません。
秘密を守る義務	職員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはなりません。その職を退いた後も同様です。
職務に専念する義務	職員は、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければなりません。
政治的行為の制限	職員は、政党その他の政治的団体の結成に参与する等の政治的行為が禁止されるなどの制限があります。
争議行為等の禁止	職員は、争議行為等が禁止されています。
営利企業等の従事制限	職員は、職務の公正を確保する等の観点から、営利企業等に従事することは制限されています。

【高次脳機能障害相談会】【日時】① 12 月 13 日(火)午後 2 時～ 4 時【相談員】作業療法士等② 12 月 20 日(火)午後 2 時～ 4 時【相談員】社会福祉士等〈①②共通〉【場所】市役所【申込み】11 月 18 日(金)から障害福祉課 ☎ 551・1742 へ。

6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況（平成 27 年度）

(1) 職員研修の実施状況

区分	実施機関	研修種別	研修内容	回数(回)	延べ受講者数(人)
組織内研修	福生市	職層別研修	新任職員・係長・課長など職層ごとの能力向上と知識習得を図る研修	4	58
		実務研修	契約研修など実務能力の向上を図る研修	14	561
		能力開発研修	クレーム対応など資質の向上を図る研修	6	74
		人事考課研修	人事考課制度の本質と基本的なルールの特徴、仕組みの理解を図る研修	14	278
		特別研修	議会傍聴研修、応急救護研修などさまざまな知識を習得し、幅広い視野を養う研修	28	1,007
組織内研修(計)				66	1,978
派遣研修	東京都市町村職員研修所	職層別研修	新任職員・係長・課長など職層ごとの能力向上と知識習得を図る研修	41	151
		選択研修	担当業務の実務、政策法務、能力開発、情報処理、自己啓発を支援する特別研修等	73	87
	自治大学校等	全国の市町村職員を対象とした、専門研修機関での研修	2	2	
	その他	専門機関による実務研修、行政課題に関する講演会参加等	4	4	
講師派遣	他機関の研修講師として登壇	1	1		
派遣研修(計)				121	245
専門研修	実務に必要な資格取得等を目的とした研修	11	11		
合計				198	2,234

(2) 勤務成績の評定状況

職員の一人ひとりの職務遂行能力、仕事の成果、仕事に対する取組状況等について一定の基準と手続きに基づいて把握するため、人事考課制度を実施しています。

目標設定及び取組状況については、個人職務目標申告書をもとに、幹部職員が面接指導を行い職員の育成に役立てています。

評価結果については、職員の任用・給与制度、配置管理、人材育成等に積極的に活用していきます。

7 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 健康診断の実施状況

【平成 27 年度受診状況】

〈定期健康診断〉 155 人 〈人間ドック〉 325 人

※その他に胸部レントゲン検診、胃検診、VDT 検診等を実施

(2) 福利厚生

地方公務員法の規定に基づき、福生市職員共済組合を設置して職員の元気回復、福利厚生等に関する事業を行っています。必要な経費は、職員が負担する組合費と市の交付金がおおむね 48 対 52 で賄われています。

【組合員数】 412 人

【交付金】 6,879 千円

【一人当たりの交付額】 15,410 円

(3) 公務災害補償

職員の公務上、通勤途上の災害に対して、地方公務員災害補償法に基づく補償を行っています。

【平成 27 年度発生状況】 2 件

8 公平委員会の業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置の要求の状況

公務員には労働基本権の一部が制限されているため、その代償措置として設けられているもので、給料、勤務時間、執務環境等に不服がある場合、公平委員会に対し審査等を要求する制度です。福生市は他市町村と共同して東京都市町村公平委員会を設置しています。

(2) 不利益処分に関する不服申立ての状況

職員は、懲戒その他その意に反する不利益な処分に関して、公平委員会に不服申立てをすることができます。

(3) 苦情処理の状況

職員は、勤務条件その他の人事管理に関して、公平委員会に苦情の申出及び相談をすることができます。

※(1)～(3)の案件数

前年度からの継続案件数	平成 27 年度事案数	完結件数	翌年度継続件数
0 件	0 件	0 件	0 件

商店街イベント情報

▼銀座中央商栄会「歳末セール灯籠ギャラリー・古着交換会」開催

銀座中央商栄会では、歳末セール（11月1日(火)～30日(水)）の期間中、灯籠を店先に展示します。

また古着交換会では、銀座中央商栄会が発行するチラシに付いている古着交換券（1枚で古着10着まで）と古着を持参すると、古着1着につき買い物券（100円）と交換します（先着4,000枚、一人20着まで）。

※11月30日(木)までに古着交換会参加店でお買い物をした方に2,000円相当の賞品が50人に当たる抽選券を配布します（なくなり次第配布終了）。抽選会は古着交換会と併せて実施します。

【古着交換会日時】12月3日(土)午前10時～正午※小雨決行。雨天時は4日(日)に順延。

【場所】加藤商店倉庫※自転車は、志茂公園に駐輪してください。

【問合せ】銀座中央商栄会（山下酒店）☎551・0210

▼東銀座通り商栄会「歳末セール・シクラメン市」

恒例の「歳末セール・シクラメン市」を開催します。シクラメン市当日は、シクラメンの販売のほか、大判焼きの振る舞いを行います。また、歳末セール期間中に商店街でお買い物をした方を対象に、豪華賞品があたる抽選会を開催します。

【日時】12月11日(日)午前10時～※歳末セールは11月28日(月)～12月11日(日)

【問合せ】東銀座通り商栄会（二見屋）☎551・1540

東京都精神科医療地域連携事業主催講演会のお知らせ

大人の発達障害について、音声付き動画を交えたわかりやすい講演会です。

【日時】12月17日(土)午後2時～4時30分

【場所】市役所第一棟2階会議室

【定員】先着50人

「くるみるふっさ」では、福生市農業委員会と共催で市内農業者が減農薬に取り組みながら生産した、安心安全・おいしい野菜を販売します。※小雨決行

【日時】11月19日(土)午前10時～午後5時※商品が無くなり次第終了します。

【場所】くるみるふっさ

【問合せ】くるみるふっさ ☎530・2341 ※月曜定休日（祝日を除く）

「くるみるふっさ」では、福生市農業委員会と共催で市内農業者が減農薬に取り組みながら生産した、安心安全・おいしい野菜を販売します。※小雨決行

【日時】11月24日(木)午後7時～8時

【場所】羽村市生涯学習センターゆとりぎ小ホール

【対象】一般の方及び医師会会員の方

【定員】先着252人

「くるみるふっさ」では、福生市農業委員会と共催で市内農業者が減農薬に取り組みながら生産した、安心安全・おいしい野菜を販売します。※小雨決行

【講演会】「大人の発達障害について」太田晴久氏（昭和大学付属鳥山病院発達障害医療研究所）

【問合せ】医療法人財団岩尾会東京海病院 ☎0428・32・0111

認知症講演会とサポーター養成講座

【日時】12月17日(土)午後2時～4時30分

【場所】市役所第一棟2階会議室

【定員】先着50人

ご参加ください！「第3回家族介護者教室」

家族介護者教室は介護に関する知識を深めながら、悩みや思いを共有する交流の場です。今回のテーマは「認知症に対する運動効果」予防トレーニングです。

【日時】12月15日(木)午後1時～2時30分

【場所】福祉センター2階学習集會室

【対象】市内在住の介護をしている方や介護に関心のある方

【定員】先着30人

【持ち物】筆記用具

【申込み】福生市地域包括支援センター熊川 ☎510・2945、在宅介護支援センター加美 ☎553・3720、在宅介護支援センター南田園 ☎539・0007、在宅介護支援センター武蔵野 ☎553・6695へ。

「内容」(第1部)講演会「認知症でも自分の家で暮らしたい」玉木一弘氏(西多摩医師会会長、福生クリニック院長)

【第2部】認知症サポーター養成講座

【申込み】11月21日(月)から介護福祉課地域包括支援センター係 ☎551・1537へ。

もしもの時のために、災害について学ぼう「避難所運営訓練(HUG)講座」

避難所で起こるさまざまな出来事に対応できるように、模擬体験を通じて、考えてみましょう。

【日時】12月17日(土)午後1時～4時

【場所】福祉センター

【対象】市内在住・在勤及び市内で活動しているボランティアの方

【定員】先着20人

【講師】ふっさボランティア・市民活動センター職員

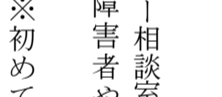
【申込み】11月21日(月)からふっさボランティア・市民活動センター ☎552・552へ。

郷土資料室企画展示「正月の飾り物」

ミキノクチとは竹でつくられたお正月の飾り物で、神酒徳利の口に飾ります。今回の展示はミキノクチや、その製作技術等と、西多摩地域で見られた豊作を願う小正月飾りである「アーボヘーボ」などの郷土資料を紹介します。

【日程】12月3日(土)～平成29年1月29日(日)

【問合せ】郷土資料室 ☎530・1120 ※月曜日(月曜日)及び年末年始は休館



製作風景を動画でも紹介しています。スマートフォンなどからQRコードを読み取ってご覧ください。

Table with 4 columns: 測定場所, 熊川1571番地先誘導灯付近, 福生市役所屋上, 飛行回数, 前年同月比. Rows include flight counts for different times and noise levels.

12月は「地球温暖化防止月間」です

平成9年12月に京都で開かれたCOP3を契機に、日本では12月を「地球温暖化防止月間」と定めています。福生市でも地球温暖化防止に関する普及啓発活動を実施しています。

①家庭の省エネを楽しく学ぶセミナー「家庭でできる省エネのコツ」

今日から始めるエコ生活、省エネのコツを知って家計にも環境にもやさしい生活を実践しましょう！

【日時】12月3日(土)午前10時～正午

【場所】公民館白梅分館

【定員】先着30人

【講師】沼田美穂氏(環境カウンセラー)

【申込み】11月15日(火)から環境課環境係 ☎551・1718へ。

②地球温暖化防止キャンペーン

市では、市民団体と協働で作成した家庭の省エネフレットを配布します。この機会に日々の暮らしを見直してみませんか。

【配布日】12月14日(木)午前10時～午後3時

【場所】市役所1階ロビー

③「福生まちなか温み処」をご利用ください

市では、冬の家庭での節電を奨励するとともに、公共施設を「福生まちなか温み処」として開設しています。市民の皆さんが温まり、交流できるよう工夫していますので、ぜひご利用ください。

【日時】12月1日(木)～平成29年3月31日(金)の通常開館時間内

※開館時間は各施設へお問い合わせください。

【場所】市役所(1階情報スペース)・市民会館(1階ロビー)・松林会館・白梅会館・わかぎり会館・わかたけ会館・かえで会館・福東会館・福祉センター・観光案内所「くるみるふっさ」

④ふっさライトダウンキャンペーン2016<冬>「身近な行動で省エネを」

家庭や事業所の電気を消すことにより、福生のまちを環境にやさしい夜にしましょう。今年も冬至の日にご協力をお願いします。

【日時】12月21日(木)午後6時～8時 ※安全面、防犯面等で支障のない範囲での消灯にご協力ください。

【共通】【問合せ】環境課環境係 ☎551・1718

年末保育を実施します!

保育園が休園となる12月29日～31日までの間、保護者が仕事等により家庭で保育できない場合、お子さんをお預かりします。

【日時】12月29日(木)～31日(土)午前7時30分～午後6時30分 ※31日のみ午後1時まで

【場所】すみれ保育園(福生959番地8)

【対象】市内在住の生後57日から小学校就学前までで、保護者のいずれもが仕事・出産・看護等により、家庭で保育できない要件があるお子さん

【定員】先着6～10人(お預かりするお子さんの年齢によって異なります。)

【受付期間】12月1日(木)～14日(水)の午前9時～午後5時(日曜日を除く)

【保育料】1日2,700円(おやつ代200円を含む) ※昼食は各自で用意してください。

【申込方法】電話で仮予約(先着申込順)のうえ、14日(水)までに年末保育申請書に保育料を添えて、すみれ保育園に提出してください。

※14日(水)までに書類等の提出がない場合、申込みは無効となります。

※申込書類は市役所1階8-1番子ども育成課保育係、すみれ保育園で配布します。また市ホームページからもダウンロードできます。

※利用が決定した方は、お子さんを安全にお預かりするために事前面談が必要となります。

【問合せ】すみれ保育園 ☎513・3410

【「はいじま駅祭り2016」が開催されます!】会場では駅弁や地場野菜、オリジナルラベルの日本酒販売などが実施され、福生市も観光ブースを出展します。【日時】11月26日(土)午前10時～午後4時(予定) 【場所】JR拜島駅自由通路 【問合せ】シティセールス推進課まちの魅力創造グループ ☎551・1740

熊川地域体育館事業【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

地域体育館共通ホームページ (http://www.tama-spo.com/fussa)

事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
よちよち親子体操	1、2歳児と親	月	午前10時～11時	12月5日～3月6日(12月12日・26日、1月2日・9日、2月13日は休み)	9	15組	指導料800円+毎回150円
すくすく親子体操	2、3歳児と親	水	午前10時～11時	12月7日～3月22日(12月28日、1月4日は休み)	14	15組	指導料1,300円+毎回150円
のびのび小学生体操	小学1～3年生		午後3時30分～4時30分				
かんたんシェイプアップ	一般	木	午前10時～11時30分	12月1日～3月30日(12月29日、1月5日は休み)	16	40人	指導料1,500円+毎回150円
わくわく幼児体操	年少・年中児	土	午前9時45分～10時45分	12月3日～3月18日(12月24日・31日は休み)	14	15人	指導料1,300円+毎回70円
ぐんぐん幼児体操	年中・年長児		午前11時～正午				

※予約不要。先着順です。時間前に受付にお越しください。各期間の初日は施設使用料のみで参加でき、継続を希望する方は、2回目参加時に指導料をお支払いください。

【介護者交流・おれんじパーク開催】

介護のことを一緒に話してみませんか。

【日時】

12月3日(土)午後2時～4時ごろ

【場所】

市役所1階情報スペース

【問合せ】

ごみ・資源収集情報

ごみが9t 増えちゃったよ!	資源の割合が 1%増えたよ!
28年9月1,055t	28年9月329t (24%)
27年9月1,046t	27年9月318t (23%)

※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源量

資源回収団体による資源回収量

28年9月	103t
27年9月	90t

12月の資源回収予定

実施団体	実施日
福栄福寿会	3日(土)
本町第七町会	4日(日)
牛浜第二町会	11日(日)
鍋ヶ谷戸第二町会	11日(日)
福東幸せ会(第二都営)	11日(日)
富士見台町会	11日(日)
福生一中PTA鍋二支部	11日(日)
福生市志茂第二町会	11日(日)
本町町会	11日(日)
熊牛福寿会	18日(日)
永田子供会	18日(日)
原ヶ谷戸町会	18日(日)
福生団地自治会	18日(日)
南田園二丁目町会	18日(日)
南田園三丁目町会	23日(木)
加美平老人クラブ	24日(土)
青少年育成加美地区委員会	25日(日)

収集地域は実施団体地域内。天候などにより変更する場合があります。
【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

恒例「いきいき福生」開催！
景品の当たるスポーツチャレンジや、工作、ダンス教室発表会等のイベントです。
また、福生地域体育館ではインボディ測定やトレーニング各種プログラムを、熊川地域体育館では6種目の体力測定や玉入れ、ドッジボール大会等を開催します。
【日時】11月23日(祝)
＜福生地域体育館＞午前10時～午後4時

白梅歴史懇話会
「福東地域の今、むかし」
かつての玉川上水堰ヶ谷分水は遊歩道となり、雑木林
【日時】12月7日・14日・21日各水曜日午後7時～9時
【場所】公民館松林分館
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】20人
【講師】小河光治氏(子どもの貧困対策センター)「公

公民館講座「すぐ目の前にある子どもの貧困問題」
現在日本では、6人に1人の子どもの貧困状態と言われています。貧困は誰の身にも降りかかる、決して他人事ではない問題です。この講座では、貧困に起因する社会的背景や貧困の現状、課題、対策などを探ります。
【日時】12月7日・14日・21日各水曜日午後7時～9時
【場所】公民館松林分館
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】20人
【講師】小川光治氏(子どもの貧困対策センター)「公

「2016フラインドサッカーファンフェスタ」福生市を開催します
フラインドサッカーのトップリーグである東日本リーグ(第9節)福生市開催に併せて、「参加して楽しい、関わって好きになる」を合言葉にイベントを開催します。当日は、フラインドサッカーのほかに、ニュースポーツ「ドッチビー」の体験などもあります。
【日時】12月11日(日)午前10時～午後5時
【場所】市営福生野球場
【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

公民館のこれまでとこれから成果と方向性
都民や公民館関係者が一堂に会して、公民館の未来と課題について話し合い、交流する研究大会を15年ぶりに福生市で開催します。
【日時】平成29年1月21日(出前)午前10時～午後4時
【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)
【対象】誰でも参加できます。
【参加費】1,000円
【主催】東京都公民館連絡協議会
【問合せ】大会事務局(公民館公民館係) ☎ 552・2118

市民会館大小ホール借上料援助事業「福生吹奏楽団第19回定期演奏会」
【日時】12月4日(日)午後1時30分(開場1時)
【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)
【曲目】祝典のための音楽、シンフォニックビートルズ、リトルマーメイドメドレー、ほか
【問合せ】鳥井 ☎ 552・6403、大柿 ☎ 090・74259605、福生吹奏楽団ホームページ (http://fussawind.web.fc2.com)

＜熊川地域体育館＞午前9時30分～午後4時
※詳細は館内掲示、ホームページ、または各体育館へお問い合わせください。
【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811、熊川地域体育館 ☎ 552・1980

や畑は宅地へと変わっていきました。戦後の福東地域の変遷を、皆さんの経験等を出し合いながら探ります。
【日時】12月11日(日)午前10時30分～正午
【場所】公民館白梅分館
【定員】先着30人
【講師】石毛和夫氏(熊川分水に親しむ会)
【申込み】11月18日(金)から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

益財団法人あすのば「代表理事」、ほか
【申込み】11月17日(木)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

図書館からのお知らせ

▼中央図書館おはなし会

【日時】12月7日・14日・21日・28日各水曜日とも午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】12月6日(火)午前11時～

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞ参加ください！)

【出演】おはなしのもり

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】12月3日(土)午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生

【出演】ポケット☆ポケット

▼玉川大学梅沢ゼミ クリスマスコンサート

赤ちゃんから大人まで楽しめるコンサートです。一度は耳にしたことのある歌がたくさん登場します。

【日程】12月10日(土)

【時間・場所】午前11時～・中央図書館2階、午後3時～・武蔵野台児童館(各回40分程度)

【対象】どなたでもどうぞ

【出演】玉川大学梅沢ゼミ

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】12月8日(木)午後3時30分～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】幼児～小学生

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】12月21日(水)午前11時～11時30分

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】12月14日(水)・28日(水)午後3時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】幼児～小学生

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】12月15日(木)午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】乳幼児と保護者

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】12月21日(水)午前11時～

【場所】武蔵野台児童館1階

【対象】乳幼児と保護者

※武蔵野台児童館との共催です。

【問合せ】

中央図書館 ☎ 553・3111

わかぎり図書館 ☎ 552・7421

わかたけ図書館 ☎ 551・0083

武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

※各イベントは直接お越しください。

市民会館催し物

▼「ザ・クロマニオンズ TOUR BIMBOROLL 2016-2017」チケット発売!

ザ・クロマニオンズがニューアルバムをリリースし、11月17日(木)より全国ツアー「ザ・クロマニオンズ TOUR BIMBOROLL 2016-2017」がスタート。約半年間をかけて計56公演を行います。

【日時】平成29年3月4日(土)午後6時開場、6時30分開演

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【料金】全席指定5,000円※未就学児ひざ上無料

【チケット先行発売期間(会館窓口のみ)】11月26日(土)午前9時～12月2日(金)午後7時15分

【一般発売期間】12月3日(土)午前9時～※先行発売期間で会館販売分終了の可能性あります。

▼「鼓童 特別公演 2017『道』」チケット発売!

太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見出し、現代へ再創造を試みる「鼓童」による特別公演。

【日時】平成29年3月18日(土)午後1時30分開場、2時開演

【演目予定】モノクローム、三宅、大太鼓ほか

【料金】全席指定6,000円※未就学児入場不可

【チケット先行発売期間(会館窓口のみ)】11月19日(土)午前9時～25日(金)午後7時15分

【一般発売期間】11月26日(土)午前9時～【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711



費用の記載のない事業は無料です



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	① 12月1日(木)・15日(木) 午前9時30分～11時 ② 12月7日(木)午前10時～正午	①市役所1階ロビー ②福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	12月13日(火) ①午後1時30分 [受付] ②午後2時30分 [受付]	保健センター	20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	① 12月2日(金)午後1時30分～2時30分 ② 12月21日(木)午前9時30分～10時30分	①子ども応援館 ②保健センター	4か月児からの乳幼児
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	〈前期・中期食〉 12月14日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑤パバママクラス(12・1月) お産の話、栄養の話、お風呂の入れ方、マタニティエクササイズなど	12月10日(土)・22日(木)・平成29年1月14日(土)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～3時30分	保健センター	これからパパ・ママになる方、祖父母など・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	12月7日(水)・21日(水)午後1時～2時 [受付] ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は11月17日(木)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。
○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

12月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555-9999	今里歯科医院 本町 78 ☎ 551-0440
4日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	梅田歯科医院 福生 1046 岸ビル 102 ☎ 553-5161
11日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	佐久間歯科医院 東町 2-8 東口 S Yビル 2 F ☎ 553-2525
18日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	江藤歯科医院 熊川 621 ☎ 552-9750
23日(祝)	福生市休日診療所	高沢病院 瑞穂町二本木 722-1 ☎ 556-2311	山口歯科クリニック 南田園 2-5-39 田園ビル 1 F ☎ 553-8182
25日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	

12月29日(木)～31日(土)の休日診療については広報ふっさ 12月15日号でお知らせします。

12月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	20日(火)	平成28年8月生まれ	保健センター・午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成28年6月生まれ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成28年3月生まれ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	27日(火)	平成27年5月生まれ	保健センター・午後1時～1時45分
3歳児	6日(火)	平成25年11月生まれ	

12月の予防接種(BCG)

期日	備考
12日(月)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です)

【受付時間】午後0時50分または1時15分(対象の方に通知でご案内します)
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

医師会だより

「高齢者の鉄欠乏性貧血」について

高齢者の血液異常のうち、最も多いのは貧血であり、そのうち鉄欠乏性貧血は、頻度が高い、緊急度が高い、治療可能という観点からも重要であります。しかしながら、高齢者ではもともと活動力が下がっている方が多く、貧血の典型的自・他覚症状が出現しにくい場合も少なくありません。また、出現したとしても「年のせい」と見過ごされてしまうことも多いと思われまます。そのため、患者さんの様子や付き添いの家族の話などから、「何となくいつもと違う」ということに気がつくことは重要なことです。

活動性の高い若年者(易疲労感、労作時息切れ、顔面の蒼白、眼瞼結膜の蒼白など)は比較的出現しやすいですが、高齢者で活動性が下がっている場合は、こういった症状を感じる機会が少ないです。また、軽い症状があっても、「年のせい」や「運動不足」と考えてしまい、見過ごされてしまうことも多いです。「何となくいつもと違う」という場合、貧血による症状かもしれないと疑うことは重要です。自覚がなくても、貧血があると動作直後の症状(息切れや呼吸数増加の遷延など)がみられることもあります。「最近、疲れやすくなった」、

「歩くときくららしたり、息が切れたりする」、「足がむくみやすくなかった」と訴えることもあります。

血液検査で、ヘモグロビン、フェリチンが低下し、小球性低色素性の場合には鉄欠乏性貧血が疑われます。鉄分の摂取が少ない「栄養不足」の可能性と、どこかから血液が失われている「血液の浪費」の二つの可能性があります。

高齢者の鉄欠乏性貧血では、一般の人口に比べ消化管がんのリスクは31倍高く、がんの警告サインとして、また、がん以外の消化管出血の否定のためにも、内視鏡を含む消化管精査を行う契機とすべきであると思われまます。内視鏡検査を拒否される場合も多く、無理に検査を勧めるより、まず便潜血など負担の少ない検査で異常が見られないことを確認し、異常があれば、再度消化管検査を勧める事も必要かと考えまます。

80歳後半から90歳の高齢者では、悪性疾患であっても治療を望まないこともあります。このため、無理に治療を勧めない事もあります。年齢や患者さんの状態、好みによっては、デメリットがメリットを上回ることを十分考慮して対処していくことが大切と思われまます。

【文責】青山医師

健康コーナー
インフルエンザを予防しましょう
毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行時期です。普通の風邪と異なり、突然38度以上の高熱や頭痛、関節の痛みなどの症状が発症するのが特徴的です。
インフルエンザの予防策についてお伝えします。
▼**早めの予防接種**
インフルエンザワクチン接種により、重症化を防ぎます。必要な免疫ができるのは、接種後2週間ほど経ったころのため、流行時期の前に接種をしましょう。

▼**外出後の手洗い**：うがい
ウイルス感染で最も多いのが手を媒介にした感染です。石鹸をよく泡立て、指の間、爪の間など手全体をしっかりと洗い水で流しましょう。そして清潔なタオルで水分を拭きましよう。
▼**適度な湿度を保つ**
インフルエンザウイルスは冷たく乾燥した空気を好みます。加湿器を利用したり、洗濯物を室内に干したりするなどして湿度を50～60%に保ちましよう。

▼**免疫力の低下を防ぐ**
免疫力が低下をすると、感染症にかかりやすくなります。バランスの良い食事、や早寝早起きの習慣を身につけるなど、規則正しい生活を送るましよう。
▼**流行期は人ごみを避ける**
人ごみに行かなければならない場合は、マスクを着用し、極力短時間で済ませるましよう。マスクは、鼻と口を確実に覆い、隙間ができないようにつけましよう。インフルエンザの感染を広げないために「かからない」「うつさない」ことを一人一人が意識ましよう。

▼**季節を問わず、手洗い・うがいを忘れずに**
【問合せ】保健センター ☎ 552-0061
【看護職の就職相談会】を開催まします
西多摩地区の病院・施設
☎ 03-3359-3388
【共催】西多摩医師会・東京都看護協会
【問合せ】東京都ナースプラザ・ナースバンク東京 ps://www.np-tokyo.jp/fair/で確認ください。
【対象】就職を希望する看護職の方および看護学生 ※詳細は東京都ナースプラザホームページ (http://www.np-tokyo.jp/fair/) で確認ください。
【日時】12月10日(土)午後1時30分～4時
【場所】羽村市生涯学習センターゆとろぎ
【対象】就職を希望する看護職の方および看護学生 ※詳細は東京都ナースプラザホームページ (http://www.np-tokyo.jp/fair/) で確認ください。

市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。