

しょう がく せい か てい せい かつ か じょう
「小学生 家庭生活10ヶ条」

まい にち じつ こう せい かつ しゅう かん
～毎日実行したい生活習慣～



- 一 自分から 笑顔で 元気よくあいさつしよう。
じぶん えがお げんき
- 二 「早ね早おき朝ごはん」を実践しよう。
はや はや あさ じっせん
- 三 毎朝検温し、うがい・手洗いはこまめにしよう。
まいあさけんおん てあら
- 四 自分ができる手伝いを毎日続けよう。
じぶん てつだ まいにちつづ
- 五 iPad、スマートフォン、パソコン、テレビ、ゲームは、家族と話し合って利用時間を決めよう。決めたルールを守ろう。
はな あ りようじかん き き まも
- 六 家庭学習は、学年×10分以上取り組もう。
かていがくしゅう がくねん ぶんいじょうと く
- 七 いろいろな種類の本を読もう。
しゅるい ほん よ
- 八 学校からのプリントやテストは、必ず家族に見せよう。
がっこう かなら かぞく み
- 九 明日の準備は、今日のうちにしよう。
あした じゆんび きょう
- 十 その日のできごとを家族に話したり、日記に書いたりしよう。
ひ かぞく はな にっき か



ふっさだい
福生第

しょうがっこう
小学校

なまえ
名前