

1日(木)~11月27日(日)	武州下原刀展Ⅲ
15日(土)	わくわく土曜日「化石のレプリカを作ろう」
15日(土)・16日(日)	だれでもなんでも展
29日(土)~11月19日(土)	福生市民文化祭

まちの写真ニュース
9月11日に敬老大会が開催され、たくさんの方で賑わいました。



今号の主な記事 2面 精神障害者福祉相談員募集 3面 銀座商栄会アート祭開催 4面 市民活動推進事業 地域の居場所づくりとは 6面 就学時健康診断通知書を送ります 7面 第25回「男女共同参画フォーラム」企画実行委員募集！ 8面 福生市民文化祭開催

大災害時は、一人ひとりの適切な行動が被害を最小限に食い止めます！

総合防災訓練に参加しましょう



ご参加お待ちしております！

今年のテーマは **地域を守る防災意識と行動力を高めよう！**

地震をはじめ、災害に関する各種体験コーナーを取り揃えています！！

【日時】 10月23日(日)午前9時～正午ごろ

【場所】 各会場（下表のとおり） ※午前10時ごろにお越しください。

※訓練開始時に緊急地震速報の試験放送とサイレンを鳴らし、緊急速報メールを配信します。雨天中止です。中止の場合は、当日の朝に防災行政無線でお知らせします。



▼今年の主な訓練内容

＜メイン会場（第六小学校）＞ 起震車による地震体験、煙体験、国土交通省による降雨体験、NTT 災害伝言ダイヤル体験や、各関係機関の展示や災害時の活動の実演を行います。自主防災組織・児童も参加します。

＜各会場＞ 自主防災組織が中心となり、集団避難訓練、避難所開設訓練、備蓄食料の炊き出し訓練、消火栓スタンドパイプによる応急給水・初期消火訓練、バルーン投光機組立訓練、軽可搬ポンプ訓練などを行います。

＜福祉センター＞ 災害時に重要な役割を担う「災害ボランティアセンター」の開設訓練を、社会福祉協議会が行います。

▼市民の皆さんは…

午前9時のサイレンと同時に、ご自宅等でシェイクアウト（※）を行ってください。

その後、ガスの元栓や電気のブレーカーなどの確認をして、午前10時ごろまでに各訓練会場（右表参照）にお集まりください。

（※）シェイクアウトとは、「姿勢を低く」「頭を守る」「動かない」という身を守るための基本的な行動です。

・自主防災組織とは？

市内32の地域が、それぞれの町会・自治会を中心にさまざまな団体が協力して防災・減災に取り組んでいます。これを自主防災組織といいます。

・災害ボランティアセンターとは？

災害が発生した際にボランティアの受け入れを行い、活動についての取りまとめを行います。

【問合せ】 安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638

訓練会場	対象地区名等
第一小学校 (5地区)	本町第一
	本町
	本町中央
	本町第六
	本町第七
第二小学校 (4地区)	武蔵野
	福東
	鍋ヶ谷戸第一 鍋ヶ谷戸第二
第三小学校 (4地区)	牛浜第一
	牛浜第二
	原ヶ谷戸 志茂第二
第四小学校 (3地区)	永田
	長沢
	加美
第五小学校 (4地区)	熊川住宅
	南
	内出 南田園一丁目
第六小学校 (3地区 + 在籍児童)	本町第八第一
	本町第八第二
	武蔵野台一丁目 在籍児童
第七小学校 (2地区)	南田園三丁目 志茂第一
第一中学校 (4地区)	玉川台
	富士見台
	福栄 熊川牛浜
第二中学校 (1地区)	加美平団地
第三中学校 (2地区)	福生団地
	南田園二丁目

役員は福生が防災力の強いまちであることを全国にPRするために、優勝を目指して日々訓練を重ねています。市役所でも懸垂幕を掲げ、必勝を祈っています。ぜひ皆さんも応援してください。

多くの爪あとを残しました。市職員と福生市消防団員あわせて約130人体制で対応にあたり、そのおかげで最小の被害に食い止められたと思っています。感謝申し上げます。

昨年、第45回東京都消防操法大会で優勝した第三分団は、今年10月14日(金)に長野県のオリンピックスタジアムで開催される第25回全国消防操法大会に都代表で出場します。

福生市内でも8月24日の台風9号の際は、床上浸水2件、床下浸水3件、加美立体では冠水により車両2台が動けなくなったなど、幸い人命に関わるものがなかったものの、多くの爪あとを残しました。

お見舞い申し上げます。

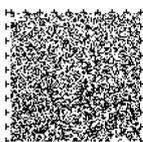
福生市内でも8月24日の台風9号の際は、床上浸水2件、床下浸水3件、加美立体では冠水により車両2台が動けなくなったなど、幸い人命に関わるものがなかったものの、多くの爪あとを残しました。

全力投球

福生市長 加藤育男



敬老大会にて



防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539・2061 または ☎ 539・2062

くるみる ふっさいイベント情報

▼くるみるふっさ ガイドツアー

「秋の気配をさがしに…」多摩川と玉川上水の遊歩道ウォーキングツアー

多摩川から玉川上水を引き入れた歴史をガイドが案内しながら、羽村から拜島までの遊歩道をウォーキングするツアーを開催します。

今も残る武蔵野の面影の中で、秋の気配を感じながら一緒にゆっくりのんびりと歩いてみませんか？

福生加美上水公園の古民家で昼食や、石川酒造で酒蔵見学と地酒の試飲をお楽しみいただきます。

【日程】10月28日(金)※荒天時は中止します。

【集合時間・場所】午前10時45分・羽村駅西口階段下

【定員】25人※申込み多数の場合は抽選になります。

【参加費】2,000円(保険代、昼食代、試飲代含む)

【行程】羽村駅→羽村堰→玉川上水沿いウォーキング→古民家(旧東海居)※休憩・昼食→多摩川沿い遊

歩道ウォーキング→石川酒造(酒蔵見学・試飲)解散※希望者は拜島駅までスタッフが同行します。

【歩行距離】約9km(約6時間)

【申込み】受付中。10月20日(木)までにくるみるふっさへ電話☎530・2341または直接お申し込みください。※ファクス不可

▼地場産野菜の直売会「くるみる やさい市」を開催します!

観光案内所「くるみる ふっさ」では、市内の農業活動や地場産野菜の魅力を発信するため、福生市農業委員会と共催で野菜直売会「くるみる やさい市」を開催します。市内農業者が減農薬に取り組みながら生産した、安心・安全・おいしい野菜を販売します。

【日時】10月15日(土)午前10時～午後5時

【場所】くるみる ふっさ前庭

※商品が無くなり次第終了、小雨決行

【問合せ】くるみる ふっさ ☎ 530・2341 ※月曜定休日(祝日を除く)

ご利用ください
インターネット議会中継
本会議の映像をインターネットで配信しています。仕事や子育てなどで傍聴に出かけることができない方も、ご自宅のパソコン等で本会議の様子をいつでもご覧になれます。

「市民に開かれたわかりやすい議会」を一層推進す
▼配信内容
本会議のライブ映像と録画映像
※録画映像は、過去の会議を会議名や議員名、用語などで検索できます。
▼アクセス方法
市ホームページから、福生

市議会「インターネット中継」にアクセスしてご覧ください。
【問合せ】議会事務局庶務係 ☎ 551・1523
10月17日(水)23日は「行政相談週間」です
国や都の仕事などについての苦情や要望を受け付けます。秘密厳守です。
▼市の行政相談
毎月第一水曜日午後1時30分～4時30分
【行政相談委員】高橋保雄氏、吉澤英治氏
▼東京一日合同行政相談所
【日時】10月18日(火)午前10時～午後4時
【場所】新宿駅西口広場イベントコーナー
▼行政苦情110番
【問合せ】☎ 0570・090110、☎ 03・5331・1761 (IP電話からは☎ 03・3363・1100へ。)

【問合せ】総務省東京行政評価事務所 ☎ 0570・090110
多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会事業「講演と音楽のつどい」のお知らせ
【日時】11月13日(日)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)
【場所】パルテノン多摩小ホール(多摩センター駅下車徒歩5分)
【定員】先着300人(予約不要)
※保育希望の方は、10月11日～31日の間に事前予約

【募集標語】「住宅からの火災を防ぐ防火標語」「大切な命を救う救急標語」
【応募資格】東京都(稲城市、島しょ地域を除く)に在住・在勤・在学の方(東京消防庁職員及び当該職員と同居の家族並びに消防団員を除く)
【応募方法】11月15日(火)までに福生消防署及び各出張所に置いてある応募用紙で応募するか、はがきに応募作品(「防火標語」「救急標語」の別を明記)と、必要事項(郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、職業、在住・在勤・在学の別、電話番号)を記入し、「〒100-8119千代田区大手町1-3-5東京消防庁広報課標語募集事務局」へ(当日消印有効)。
※東京消防庁ホームページからも応募できます。
【選考結果について】平成29年3月ごろに決定し、標語として採用された方に賞状及び旅行券5万円が贈呈されます。

【講師】田部井淳子氏(登山家)
※手話通訳、要約筆記あり
【問合せ】多摩市役所
【募集人員】1人
【雇用期間】平成29年2月1日～平成29年3月31日(翌年度以降、期間の更新の制度あり)
【勤務時間】月12時間以内(月曜日～金曜日(週5日)、午前9時～午後4時(6時間))
【受験資格】精神保健福祉士、その他精神保健及び精神障害者福祉に関する法律施行令第12条で定める資格を有する方で、精神障害者福祉相談活動等に熱意を持って遂行できる方
【試験内容】面接(10月19日(水)予定)
【申込み】10月3日(月)～14日(金)の間に(土・日・祝日を除く)、本人が履歴書(写真貼付)及び資格保有を証明できるものの写しを持参のうえ、直接、市役所第一棟5階職員課職員係 ☎ 551・1589へ。

10月の納税のお知らせ
10月は市・都民税(第3期)、国民健康保険税(第4期)、介護保険料(第4期)、後期高齢者医療保険料(第4期)の納税です。納期限は10月31日(月)ですので、お忘れのないようにご納付ください。

【問合せ】総務省東京行政評価事務所 ☎ 0570・090110

年金だより

国民年金の保険料は、便利・安心・確実な口座振替で!

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

「忙しくて…」、「つい、うっかり…」といった理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金が減額されたり、受けられなくなったりします。

また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

そこで国民年金保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替をおすすめします。口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。申込みの際は、年金事務所や口座振替を希望される金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、年金事務所または金融機関等の窓口へ提出してください。

【問合せ】青梅年金事務所 ☎ 0428・30・3410、保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

国保だより

▼福生市国民健康保険データヘルス計画へのご意見(パブリックコメント)を募集します

医療機関での受診情報や健診結果等のデータを分析し、保健事業を効果的に実施するための「データヘルス計画」の素案を作成しました。

【閲覧及び意見募集期間】10月3日(月)～17日(月)

【閲覧場所】情報スペース、子ども応援館、保健センター、福祉センター、各児童館、各図書館、各公民館、各体育館、輝き市民サポートセンター、福東会館

※市ホームページ「パブリックコメ

ント」にも掲載しています。

【意見の提出方法】書式自由。題名・住所・氏名を明記のうえ、次の①～④の方法で提出。

①直接持参(市役所1階5番保険年金課保険年金係へ。)

②郵送(〒197-8501東京都福生市本町5番地福生市役所保険年金課保険年金係)

③ファクス(☎ 042・551・2110)

④メール(市ホームページ「パブリックコメント」から投稿してください。)*提出されたご意見の概要とそれに対する市の考え方は、市ホームページ等で公表していきます(個別の回答は行いません)。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640

口座振替は10月31日(月)の予定です。残高不足にご注意ください。※納期を過ぎると延滞金が課されます。

【問合せ】収納課 ☎ 551・1578

【たっけー☆☆出没情報!?!】★第2回銀座商栄会アート祭【日時】10月16日(日)午前10時～午後5時までの間、随時【場所】福生駅西口銀座通りの一部【問合せ】シティセールス推進課まちの魅力創造グループ ☎ 551・1740

【市民農園の利用者募集】

福生加美市民農園の新規利用者の募集を行っています。

【申込み】

市民農園使用者協力会事務局（シティセールス推進課内）

551・1699へ。

全国で話題沸騰！ まちゼミを初開催！

商店街の店主が講師となり、とっておきの技や情報を無料（一部材料費要）で伝授してくれる「まちゼミ」を、福生で初開催します。普段利用しなかった新しいお店の開拓や、さまざまな知識を得ることができます！ ぜひ、商店街の技を習得してください。

【申込み】10月7日(金)から受講希望の店舗へ直接または電話でお申し込みください。

▼まちゼミ参加店舗一覧【問合せ】福生商店街協同組合（中森生花店）☎551・0378

「講座名」・店舗名・申込み	日時	対象・定員（先着）・費用（記載なしは無料）
「介護・リフレッシュ・シャンプー」・パーマネットハウス 髪美人・☎551・7680	10月28日(金)、11月8日(火)・17日(木)午後1時30分～2時30分	当日化粧をしない人・5人または3組・200円
「顔は眉で決まる!5歳若返り眉描きセミナー」・ハーブ自然美容 福生店・☎0120・802・434	10月21日(金)、11月8日(火)・17日(木)午後2時30分～3時30分	女性・5人
「ツイスト編み込み」・パーマネットハウス 髪美人・☎551・7680	10月18日(火)、11月9日(水)・18日(金)午後1時30分～2時30分	不問・5人または3組・200円
「声を出してみよう!歌ってみよう!」・カラオケルームラベンダー・☎551・0459	11月9日(水)・17日(木)午後1時～	60歳以上・10人または2組
「親子で楽しむスクラッチ『はじめてプログラミング』」・オリーブパソコン教室・☎551・0347	10月23日(日)、11月3日(祝)・13日(日)午後1時30分～2時30分	8歳以上・10人または5組
「日本人が教える韓国語講座・基礎の基礎!」・小料理 ひとよ・☎530・7959	10月26日(水)、11月6日(日)午後2時～3時・14日(月)午後7時～8時	不問・5人
「記憶力を再開発?!かんたんにできる脳とカラダの健康トレーニング」・(株)マルミ運動具店・☎551・0072	10月20日(木)、11月3日(祝)午前11時～正午	不問・3人
「オリーブオイルソムリエが教える『はじめてテイasting』」・オリーブパソコン教室・☎551・0347	10月15日(土)・26日(水)、11月5日(土)・9日(水)午後1時30分～2時30分	18歳以上・5人・500円
「寝たきり予防!この道15年の薬剤師が教える簡単筋トレ講座」・ホット晴信堂薬局・☎553・0061	10月17日(月)・24日(月)、11月7日(月)午前10時～11時30分	50～70代・4人または2組
「よくわかる効果的なクサリの飲み方・使い方・保存の仕方」・ホット晴信堂薬局・☎553・0061	10月21日(金)、11月6日(日)・11日(金)午前10時～11時30分	50～70代の方・4人または2組
「ひとり暮らしの男性におすすめの一品作り方教室」・にいがた庵・☎553・8555	10月23日(日)、11月6日(日)・20日(日)午後2時～3時	40～70代の男性・5人・300円
「秋を彩る初心者のためのフラワーアレンジメント講座」・中森生花店・☎551・0378	10月20日(木)・27日(木)、11月10日(木)午後2時～3時	女性・4人・2,000円
「簡単味噌づくり体験と健康や食べ物のお話し」・玄米ごはんとお酒 しま・☎530・5079	10月17日(月)・23日(日)・31日(月)午後2時30分～4時	不問・4人または4組・1,000円
「かんたん・かっこいい『はじめて昆虫標本』」・(株)井上・☎551・0363	10月15日(土)・23日(日)午後3時～4時30分、11月3日(祝)午前10時30分～正午	小学生以上・3人または3組・800円
「鯛の手開きからつまみれまで」・味食道 引田屋・☎551・0218	10月19日(水)・26日(水)、11月2日(水)午後3時～4時	不問・4人または2組
「小さなお子さまと楽しくできるかんたん脳トレ」・(株)マルミ運動具店・☎551・0072	10月30日(日)、11月17日(木)午前11時～正午	不問・3組
「はじめよう!デュエルマスターズ」・おもちゃのふるや・☎551・0653	10月16日(日)、11月3日(祝)・12日(土)午後1時～2時30分	不問・6人
「デュエルマスターズレベルアップ教室!!」・おもちゃのふるや・☎551・0653	10月29日(土)午後3時～4時30分、11月6日(日)午後2時～3時30分・20日(日)午後1時～2時30分	不問・6人
「フツーの私が店長になっちゃった。管理職の方へ!ゆるーい『しゃべり場』です」・はなの舞 福生西口店・☎539・2506	10月17日(月)・26日(水)、11月10日(木)午後0時15分～1時	20歳以上の方(学生不可)・4人・500円(ランチ代)
「江戸ソバリエと語り合う そばの蒔蓄(うんちく)」・藤屋・☎551・0459	10月23日(日)・27日(木)午後3時～3時20分	不問・5人または2組
「目覚めすっきり『3行日記』を続けて自分史を作ろう!」・(株)西多摩新聞社・☎552・3737	10月20日(木)午後6時30分～、22日(土)午前10時～、11月15日(火)・19日(土)午後1時30分～(各回1時間)	高校生以上・5人
「1日で詳しくなれる!世界のビール(初級編)」・Bar GOAT・☎090・6153・9123	10月29日(土)・30日(日)、11月12日(土)・13日(日)午後4時～5時30分	お酒が飲める方・10人・2,000円
「おいしいケーキの召し上がり方(試食つき)」・カフェ・ドゥ・ジャルダン福生西口店・☎553・7737	11月9日(水)・10日(木)・11日(金)午前11時～正午	不問・4人・1,000円
「カスタードクリームを学ぼう」・洋菓子 加美ミノン・☎553・1728	10月17日(月)・25日(火)午後1時30分～2時30分	不問・2組・500円

～街なかアートでいっぱい!～

銀座商栄会アート祭

を開催します

音楽、映画、ファッション、イラスト、漫画、写真など、さまざまなジャンルのアーティストに愛される福生で一昨年開催された「銀座商栄会アート祭」。オリジナリティ溢れ、好評を博したイベントが2年ぶりに復活します。「アート」とともに、商栄会加盟店と子どもたちや年配者を含む多くの市民が交流する機会を創っていきます。ぜひ、福生市の銀座商栄会にお越しください。



前回のアート祭

【日時】10月16日(日)午前10時～午後5時

【場所】銀座通り(福生駅西口方面)

【内容】アートマーケット、アート3×3バスケット、仮装コンテスト、アートフラグ、ステージパフォーマンス、多国籍屋台、ワーゲンバスエリア、作品展示

【主催】銀座商栄会

【問合せ】銀座商栄会(株)西多摩新聞社 ☎552・3737、銀座商栄会アート祭ホームページ (<http://131direction.com/ginza/>)

10月は東京都消費者月間です

10月は東京都消費者月間となります。商品やサービスのトラブル、悪質商法、架空請求など、被害に合わないよう注意しましょう。

市では、9月から消費者相談室開設日を週3日に増設しましたので、この機会にぜひご利用ください。

※問題解決の過程で起こった「2次被害・2次トラブル」についても相談を受けます。

【相談日】月・木・金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時

【問合せ】シティセールス推進課産業活性化グループ(消費者相談室受付窓口) ☎551・1699

通販は慎重に!



たっけー☆☆との約束事!

「若者・中小企業交流会」を開催します

中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者の方と交流を行います。交流会には4社の企業が参加予定です。

【日時】10月13日(木)午後0時30分～4時30分

【場所】市民会館・公民館

【対象】29歳以下の方(学生を含む)

【定員】先着50人

【申込み】受付中。電話・インターネットまたは直接東京しごとセンター多摩へお申し込みください。

【問合せ】東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4510、ホームページ [<http://www.tokyooshigoto.jp/tama/>]

福生水辺の楽校参加者募集

▼多摩川で遊ぼう!「バッタをゲット」

多摩川の草原や川原でバッタを捕まえます。

【日時】10月10日(祝)午前9時30分～11時30分

【集合場所】福生南公園管理棟付近

【対象】中学3年生まで(未就学児は保護者同伴)

【持ち物】タオル、飲み物、虫取り網(網をお持ちでない方にはお貸ししますが、数には限りがあります。)

【服装】帽子、長ズボン、運動靴(サンダル不可)

【申込み】10月7日(金)までに環境課環境係 ☎551・1718へ。

創業セミナーの開催について ～三市創業支援事業協議会 T.A.F.～

福生市、昭島市、立川市で連携して創業支援を行っている「三市創業支援事業協議会 T.A.F.」では、下表のとおり創業セミナーを開催します。

【時間】各回午後1時～4時

【定員】各回先着30人

【参加費】各回1,000円

【講師】富山さつき氏(株式会社クイック・ワーカー代表取締役)

【申込み】各回2日前まで(第10回のみ3日前まで)に立川市役所産業文化スポーツ部産業観光課 ☎042・528・4317へ。

回	日時	タイトル	場所
9回	10月29日(土)	お金が残る事業を目指そう!～利益とキャッシュの違い～	福生市役所第一棟2階第2会議室
10回	11月5日(土)	経営とは何か?改めて考える～経営理念と目指す方向～	福生市役所第一棟2階第2会議室
11回	11月26日(土)	目標を共有できる人材を育てる～採用と個人の未来目標～	松原町コミュニティセンター学習室(昭島市松原町一丁目3-10)
12回	12月3日(土)	ビジネスモデルと行動計画を考える～誰に何をどのように売る?～	女性総合センター・アイム第3学習室(立川市曙町二丁目36-2)
13回	12月17日(土)	実践できる事業計画～この通り進めて成功しよう!～	

【ハローワーク青梅・出張就職相談】職員による職業相談・職業紹介等を行っています。※予約不要【日時】10月19日(水)午後1時30分～4時30分【場所】扶桑会館小会議室【問合せ】シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699

【日時】11月5日(土)午後2時～4時
 ③地域の居場所づくり「ここ、あいてますよ。ディスプレイニブル（自由に利用可能）な場をつくる」
 居場所づくりの実践を通して、居場所づくりの必要性和望ましい形について考えていきます。
 【日時】11月20日(日)午後2時～4時
 <①②③共通>
 【場所】輝き市民サポートセンター
 【対象】市民活動をしている方、またはこれから活動を始めたい方※3回すべて参加できなくても可。
 【定員】各回先着30人
 【講師】碓井健寛氏（創価大学経済学部准教授）ほか
 【企画】NPO法人ヒューマンケア
 【申込み】10月4日(火)から、輝き市民サポートセンターおよび公共施設に設置してある申込書を持参し直接窓口または電話、ファクスで輝き市民サポートセンター ☎・FAX 551・0166 へ。

市民活動推進事業 地域の居場所づくりとは ～「子ども食堂」を通して考える～

自宅や会社、学校に次ぐ第3の居場所と呼ばれる「子ども食堂」。これは、貧困や生活の多様化により家庭や地域の中で孤立する子どもたちを「食」から地域で支えようと始まった取り組みです。居場所はなぜ必要か、地域にはどのような効果があるか、事例をもとに探っていきます。

- ①地域の居場所づくり「はちおうじ子ども食堂」
 学生が主体となって運営している「はちおうじ子ども食堂」の事例紹介です。
 【日時】10月22日(土)午後2時～4時
- ②地域の居場所づくり「あつぎえんぴつの会」
 さまざまな事情で義務教育を受けられなかった方に「自主夜間中学」として勉強を教えている活動の事例紹介です。

食品ロスを減らそう！
 日本では、年間約632万トンの食品ロス（まだ食べられる食品が廃棄されること）が発生しています。これは東京都民1,300万人すべての人が、1年間に食べる量に相当します。



食品ロスの約半数は家庭で発生しているため、家庭でできる身近な工夫で食品

- ロスを減らしましょう。
 【食品ロスを減らす工夫】
 ①買い物前に冷蔵庫などの在庫確認をして、買わずにない。
 ②長ネギの緑の部分やきざんで餃子の具にするなど、余った食材を他の料理に利用し、使い切る、食べきる。
 ③すぐ使う食材は、買い物のときに、手前に陳列されているものから選ぶ。

11月の女性悩みごと相談
 ～羽村市との共同事業～
 <福生市>【日時】9日(水)午前9時～午後1時
 【場所】市役所1階第1相談室
 <羽村市>【日時】2日(水)16日(水)・30日(水)午後1時30分～4時30分
 【場所】羽村市役所1階市民相談室
 ※福生市・羽村市在住の女性でしたら、どちらの市へも申込み可。予約制で先着3人まで。
 【申込み】相談日の1か月前から福生市秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529、羽村市市民相談係 ☎555・1111（内線541）へ。



障害者が家族、施設などの職員、会社の事業主などに虐待されていることに気づいたら、ひとりで抱え込まず、障害福祉課内相談窓口「福生市障害者虐待防止センター」に通報してください。
 虐待をなくすためには、すべての人が協力しなければなりません。地域ぐるみの早めの対応や支援が、虐待されている障害者だけでなく、虐待している家族などが抱える問題の解決にもつながります。



【問合せ】障害者虐待防止センター ☎551・1511
 障害者手当・心身障害者医療費助成制度の申請をお忘れなく
 心身障害者福祉手当、特殊疾病患者福祉手当、心身障害者医療費助成制度等に該当する方は、申請をしてください。
 各種手当や助成制度で要件が異なります。
 過去に非該当通知、受給資格消滅通知等を受け取られた方でも該当すると思われる場合にはご相談ください。
 【問合せ】障害福祉課 ☎551・1742
フレッシュランド西多摩からのお知らせ
 ▼臨時休館
 定期点検のため、10月4日(火)は臨時休館します。
 ▼切り絵展
 紙を切り抜いた独特な風合いが魅力の切り絵を展示します。
 【期間】10月18日(火)～30日(日)
 ▼教室案内
 ①フラダンス教室：毎週水曜日午後1時～2時
 ②ヨガ教室：毎週木曜日午後1時30分～2時30分
 【参加費（1回）】①・②とも、福生市、青梅市、羽村市、瑞穂町在住の方800円、その他の地域に在住の方1,100円
 ※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です。回数券、サービスマン券などは利用できません。
 【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎570・2626

「福生都市計画道路3・3・3の1号新五日市街道線」に関する都市計画変更案・環境影響評価書案の縦覧及び説明会について

都道五日市街道の拡幅計画「福生都市計画道路3・3・3の1号（現3・4・3の1号）新五日市街道線（福生市大字熊川）」の建設事業に関し、都市計画変更案・環境影響評価書案の縦覧及び説明会を、次のとおり行います。
<都市計画変更案の縦覧>
 【都市計画変更内容】都市計画道路の幅員の拡幅変更など
 【縦覧期間】10月21日(金)～11月4日(金)午前9時～正午、午後1時～5時（土・日・祝日を除く）
 【縦覧場所】市役所第一棟3階まちづくり計画課、東京都庁第二本庁舎21階北側東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課
 【意見書の提出】10月21日(金)～11月4日(金)の間に持参、郵送（必着）で〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当（☎03・5388・3225）へ。



<環境影響評価書案の縦覧・閲覧>
 【縦覧期間】10月21日(金)～11月21日(月)午前9時30分～午後4時30分（土・日・祝日を除く）
 【縦覧場所】市役所第一棟3階まちづくり計画課、東京都庁第二本庁舎23階南側東京都環境局総務部環境政策課、立川合同庁舎3階東京都多摩環境事務所管理課
 【閲覧期間】10月21日(金)～11月20日(日)午前9時30分～午後4時30分（月曜日を除く）
 【閲覧場所】福東会館（大字熊川1662-7）
 【意見書の提出】10月21日(金)～12月5日(月)の間に事業名、住所、氏名及び環境保全の見地からの意見を記載し、持参、郵送（当日消印有効）で〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都環境局総務部環境政策課（☎03・5388・3406）へ。
<都市計画変更案・環境影響評価書案説明会>
 【日時】10月28日(金)午後7時～9時・29日(土)午後2時～4時※2回とも同じ内容です。
 【場所】福東会館（大字熊川1662-7）※駐車場はありません。
 【問合せ】東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎03・5388・3328、東京都建設局道路建設部計画課 ☎03・5320・5323、市役所まちづくり計画課 ☎551・1952

道路管理者から、道路の適正使用のお願い

▼道路に段差解消板、ブロック、植木鉢等を設置しないでください
 平成20年の道路交通法改正により、自転車の車道左端通行の原則が徹底されています。車両等の出入りのための段差解消板やブロック、また植木鉢等、障害物が置いてあると大変危険です。法律で道路上にこれらを置くことはできません。置かないようにお願いします。
 なお、敷地と道路との段差を解消したい場合は、自費（個人負担）で歩道の切り下げ工事を行っていただきます。事前に道路法に基づき、工事の承認申請手続きが必要です。道路管理者へご相談ください。
 事故防止のためにも皆様のご協力をお願いします。
 【問合せ】<都道に関する事> 西多摩建設事務所管理課監察担当 ☎0428・22・7216 <市道に関する事> 道路公園課管理グループ ☎551・1969

【声の広報】

視覚障害者（1-2級）

の方にデジィ方式のCD版で声の広報をお届けしています。

【問合せ】

秘書広報課広報係 ☎ 551・1529

健康関連講座のご案内

▼はじめよう！健康づくり「こころとからだの健康のために」

【日程】10月15日(土)

① <健康チェック・各種相談受付・高齢障害体験コーナー>

【時間】午前11時～午後1時※健康チェック（血圧・体脂肪・血管年齢測定）と高齢障害体験コーナーは、受付人数に限りがあります。

【場所】イオンモール日の出2階イオンホール

② <市民公開講座>

「こころと体の健康～いつまでも地域で健康に暮らすために～」

【時間】午後2時～3時

【場所】イオンモール日の出2階イオンホール

【講師】玉木一弘医師（医療法人社団幹人会理事長福生クリニック院長）

【問合せ】東京海道病院医療福祉相談室 ☎ 0428・32・0111（月～金曜日の午前9時～午後5時）

▼平成28年度公開講演会「誤嚥性肺炎を防ぐための口腔ケア」—口腔ケアは生きる意欲を引き出す—

【日時】10月20日(木)午後6時30分～8時

【場所】福生市民会館小ホール（つつじホール）※申込み不要、直接会場へ。

【対象】市内在住の方、医療関係者

【講師】米山武義氏（米山歯科クリニック院長）

【問合せ】西多摩歯科医師会 ☎ 0428・23・6222



▼「市民健康講座」

【日時】10月29日(土)午後2時～4時

【場所】羽村市コミュニティセンター3階※申込み不要、直接会場へ。

<第1部> 東京都相互理解のための対話促進支援事業「在宅での療養生活を送るには」

【講師】玉木一弘医師（西多摩医師会会長）

<第2部>

(1) 日常生活の中の落とし穴「入浴の仕方、心臓に負担をかけすぎない運動の仕方について」

(2) 「始めましょう！健康体操」～元気で長生きする運動の心がけ～

【講師】(1) 松永洋一医師（公立阿伎留医療センター循環器内科）

(2) 會澤義之医師（あいざわ整形クリニック）

【問合せ】西多摩医師会 ☎ 0428・23・2171

▼市民公開講座「糖尿病と上手につき合うためにパート4」

患者の体験談及び糖尿病専門医による講演

【日時】10月22日(土)午後2時～4時

【場所】青梅市立総合病院南棟3階講堂※申込み不要、直接会場へ。

【講師】西澤麻依子医師（青梅市立総合病院）

【申込み】西多摩医師会 ☎ 0428・23・2171

▼市民公開講座「インフルエンザの予防と対策」

【日時】11月3日(祝)午後2時～4時

【場所】公立福生病院1階多目的ホール※申込み不要、直接会場へ。

【定員】先着70人

【講師】小美濃光太郎氏（感染管理認定看護師）

【問合せ】公立福生病院患者支援センター ☎ 551・6210

▼家でもできる！簡単エクササイズ～体の内側からアンチエイジング～

【日時・内容】<1回目> 11月4日(金)午前10時～正午・初回測定（体組成）・食事のお話・集団での運動指導

<2回目> 平成29年1月12日(木)午前10時～正午・集団での運動指導・食事のお話

<3回目> 3月14日(火)午前10時～正午・保健師による最終測定（体組成）

【場所】福生市保健センター

【対象】市内在住で20歳以上64歳以下の方※託児希望の方は要相談

【定員】先着15人（予約制）

【講師】<1・2回目> 運動指導員及び管理栄養士 <3回目> 保健師

【申込み】10月3日(月)から保健センター ☎ 552・0061 へ。

▼講演会「その飲み方大丈夫？～高齢者を取り巻くお酒の話～」

人は年齢を重ねるにつれ、お酒の影響を受けやすくなります。この機会に、お酒との付き合い方を考えてみませんか？

【日時】11月14日(月)午後2時～4時

【場所】公立福生病院1階多目的ホール

【対象】西多摩地域に在住・在勤で、お酒の飲み方が気になる方やそのご家族、地域支援者など

【定員】70人

【講師】梅野充医師（多摩総合精神保健福祉センター）

【申込み】受付中。11月7日(月)までに西多摩保健所保健対策課地域保健担当 ☎ 0428・22・6141 へ。



元気な65歳以上の方を募集しています！

介護予防事業

として介護サポーター事業を

実施しています。この制度は、地域の介護施設等で介

護サポーター活動（ボランティア）を行うことで参加者の健康を促進し、介護予

防を図るものです。

活動にはポイントが付与され、ポイント数に応じて最大5,000円の交付金が受けられます。

ボランティアが初めての方でも参加できます。参加をご希望の方は、市役所窓口での登録が必要です。

【対象】市内在住の65歳以上の方で、介護保険要介護認定で、要支援、要介護の認定を受けていない方

【申込み】市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係窓口（☎551・1751）へ。

【日時】11月～平成29年3月の原則第二・四火曜日の午後1時30分～4時30分（全10回）

【場所】福祉センター2階調理実習室

【対象】市内在住で60歳以上の男性

【定員】先着15人

【費用】毎回500円（材料費）

【持ち物】エプロン・三角巾・ふきん2枚・毎回米1カップ

【講師】管理栄養士

【申込み】10月4日(火)から



特殊疾病患者福祉手当の現況届等の提出について

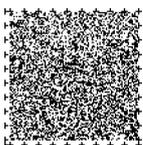
特殊疾病福祉手当を受給している方は、年に一度現況届と特殊疾病にり患していることを証明できる書類を提出する必要があります。

現況届と案内を送付しますので、必要書類をご用意いただき、期間内に提出をお願いします。

提出を忘れると手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。

【提出期間】10月1日(土)～11月30日(木)の間に市役所1階10-1番障害福祉課窓口へ。

【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742



▼心の相談

対人関係 思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談を

【日時】10月28日(金)午後1時～2時30分

【場所】福祉センター相談室 ※申込み不要、直接会場へ。

【問合せ】社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027 へ。（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

▼心配ごと相談

市民の抱える日常生活上のさまざまな悩みごとについて民生委員・児童委員が相談に応じ、問題解決に努め、安心した生活が送れるよう実施しています。

【日時】毎月第二水曜日午後1時～3時

【場所】福祉センター相談室 ※申込み不要、直接会場へ。

【問合せ】社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027 へ。（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）



社会福祉協議会 ☎ 552・2121 へ。（日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

【日時】10月28日(金)午後1時～2時30分

【場所】福祉センター相談室 ※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。

【対象】心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

【定員】先着2人

【申込み】10月4日(火)から社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027 へ。（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

就学時健康診断通知書を送ります

来年4月に小学校へ入学するお子さん(平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれた方)に、就学時健康診断を行います。

教育委員会から「就学時健康診断通知書」を送りますので日程を確認のうえ受診してください。※指定日に健康診断を受けられない場合や、通知書が10月14日(金)までに届かない方は、お問い合わせください。

健康診断日時

小学校名	実施日
第一小学校	11月11日(金)
第二小学校	10月27日(木)
第三小学校	11月4日(金)
第四小学校	11月9日(水)
第五小学校	11月2日(水)
第六小学校	11月29日(火)
第七小学校	10月24日(月)

※受付はいずれの学校も午後1時30分～2時

〈外国籍の方へ〉市内在住の外国籍のお子さんで、公立の小学校に入学希望の方は、お早めに市役所第二棟2階教育支援課学務係へお越しください。

【問合せ】教育支援課学務係 ☎ 551・1948

高齢者インフルエンザワクチン予防接種について

【接種期間】10月15日(土)～平成29年1月31日(火)

【接種方法】接種は1回です。市内指定医療機関(右表)に、氏名・住所・生年月日が確認できる健康保険証等を持って、受付してください。

受付時間等は医療機関ごとに異なりますので、ご確認のうえ接種をしてください。

青梅市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・奥多摩町・檜原村の医療機関でも接種することができます。

詳しくは保健センターへお問い合わせください。

【対象】接種当日に市内在住で、満65歳以上の方

※心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の方は、接種日当日に満60歳以上であれば対象となります。

【持ち物】健康保険証、身体障害者手帳(上記の※印欄に該当する方)

【接種費用】2,500円(生活保護受給中の方は、社会福祉課で生活保護法適用証明書の交付を受け、指定医療機関に提出すると全額公費負担で接種できます。)

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

市内指定医療機関リスト

医療機関名	電話番号	予約
あいざわ整形クリニック	553・3498	
青山医院	530・3011	
牛浜内科クリニック	539・1951	
内山耳鼻咽喉科医院	551・0989	
大野耳鼻咽喉科	530・8714	
岡村クリニック	530・5644	
笠井クリニック	551・6611	
桂川内科医院	552・1031	
木野村医院	551・0283	
熊川病院	553・3001	
ささもと整形外科形成外科クリニック	539・2300	
島井内科小児科クリニック	553・6151	
しみず小児科・内科クリニック	513・3375	要
セザイ皮膚科・しゅういち内科	551・7889	要
大聖病院	551・1311	
高村内科クリニック	530・2710	
津田クリニック	513・3656	
田園皮膚科クリニック	552・8779	
西村医院	553・0182	
波多野医院	551・7545	
東福生むさしの台クリニック	539・1223	
ひかりクリニック	530・0221	要
平沢クリニック	539・0551	
福生クリニック	551・2312	
福生団地クリニック	539・3026	
公立福生病院	551・1111	要
みやざき胃腸外科	539・5580	要
目白第二病院	553・3511	
山口外科医院	553・1177	要

福生ふれあいフェスティバルを開催します

「心も身体も笑顔で元気、みんなで築く健康のまち福生」を目指す「第27回ふっさ健康まつり」、市内の産業の生産向上と経済振興を目的とした「第26回産業祭」、市民の文化活動の発表の場である「第46回市民文化祭」を合同で行う「福生ふれあいフェスティバル」が、今年も盛りだくさんの内容で開催されます。

【日時】10月30日(日)午前10時～午後4時(小雨決行)
【場所】子ども応援館1階

【場所】市営福生野球場(文化祭会場は市民会館・公民館、さくら会館、茶室福庵) ※車での来場、ペット同伴での会場内への入場はご遠慮ください。詳細は広報ふっさ10月15日号をご覧ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061
子ども育成課からのお知らせ
▼児童手当・特例給付、児童育成手当振り込みについて
児童手当・特例給付、児童育成手当を10月7日ごろ振り込みます。
▼マル乳・マル子医療証を送りました
10月1日から有効の乳幼児(マル乳)医療証・義務教育就学児(マル子)医療証を9月末に郵送しました。まだお手元に届いていない方はご連絡ください。
【問合せ】子ども育成課子育て支援係 ☎ 551・1737

出張「子育てなんでも相談」のお知らせ
子育てひろばの職員が子育てサロン「ほっとひろば」へ出張し、子育てについての悩みやちょっとした疑問などの相談に応じます。
【日時】10月17日(月)午前10時30分～午後2時
【場所】福祉センター
【対象】子育て中の親子やその家族、妊産婦等、
【参加費】ほっとひろばに参加の方は、サロン参加費として100円かかります。
【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

助産師と話そう

地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れでも、どうぞお気軽にお越しください。時間内は出入り自由です。「助産師からのちょこっ」と話は、人が集まり次第開始します。
10月のテーマは「保育園について」です。
【日時】10月28日(金)午前10時～正午
【場所】子ども応援館1階

平成28年度「福生市教育委員会表彰」の候補者を推薦してください

教育委員会では、教育、学術、技術、体育及び文化等に関して功績が顕著である児童・生徒、学校教職員ならびに個人及び団体を表彰します。
表彰にあたり、候補者の推薦を受け付けますので、表彰基準に該当する方の推薦をお願いします。
なお、今年度から同一の功績及び表彰基準に基づく表彰は、2回までとなりました(団体の構成員が入れ替わっている場合を除く)。

今年の健康診査の受診はお済みですか？

実施期限は10月31日(月)までです。お早めに受診をお願いします。

- ①若年健康診査
【対象】市内在住の30歳と35歳の方ではほかの医療機関で健診を受ける機会がない方(平成28年4月1日現在の年齢)
【定員】先着220人
【申込み】受付中。電話で保健センターへ。
- ②特定健康診査
【対象】国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の方
- ③後期高齢者健康診査
【対象】後期高齢者医療制度に加入している方
- ④無保険者健康診査
【対象】40歳以上で健康保険に加入できない方
※特別養護老人ホームや養護老人ホーム等に入居している方は対象外です。対象者には受診券等を送付済みです。お手元にない方は保健センターへご連絡ください。
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

▼表彰対象期間
平成27年12月1日～平成28年11月30日
▼表彰式
平成29年3月11日(土)
▼推薦の締切
12月9日(金)
▼推薦方法
推薦調査に必要事項を記入し、功績の内容がわかる
【問合せ】教育総務課教育総務係 ☎ 551・1930

胸部レントゲン検査・大腸がん検診を受診しましょう！

【検査内容】〈胸部レントゲン検査〉胸部X線直接撮影
〈大腸がん検診〉便潜血検査
【期間】実施中。10月31日(月)まで
【場所】市内指定医療機関(詳細は市ホームページまたは広報ふっさ5月15号をご覧ください) ※受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。
【対象】市内在住の35歳以上の方(年齢は平成28年4月1日現在)
【受診方法】直接医療機関で受診してください。
※国民健康保険に加入している40～74歳の方及び75歳以上の方は、市で実施している健康診査と一緒に受診できます。
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【総合教育会議を開催します】【日時】10月19日(水)午後3時～【場所】市役所第二棟4階第1委員会室※会議は公開します。【問合せ】教育総務課教育総務係 ☎ 551・1930

費用の記載のない事業は無料です

保育室併設講座「やる気と自信がぐんぐん育つ 勇気づけ子育て」

自分の子どもを勇気づけられるようになると、子育てがもっと楽しくなりますよ！ 褒めるだけでなく、「勇気づけ」の子育てで、子どもも自分も自信をもって自分らしく生きていけるヒントを見つけ出しましょう。
【日時】 11月4日～平成29年2月24日の金曜日午前10時～正午※全13回（右表のとおり）
【場所】 市民会館・公民館集会室ほか
 ※託児は児童室
【対象】 市内在住・在勤の方（保育希望は市内在住の方のみ）
【定員】 20人（応募多数の場合は、保育希望の15人を優先し抽選）
【講師】 成瀬夕子氏（勇気づけ親子心理学講師）

【申込み】 10月4日(火)午前9時～10月28日(金)午後5時までに公民館公民館係 ☎ 552・2118 へ。
＜保育室について＞ 保育室は、子どもが親と離れ、仲間の中で遊びを通してともに育つ場です。子どもの成長についても保育学習会（講座のうち3回）で話し合います。
【対象】 市内在住の1歳以上で就学前の幼児（0歳児は事前にご相談ください。）
【定員】 15人
【費用】 1回50円（おやつ代）
【申込み】 講座と一緒に直接窓口へお申し込みください。※期間中、公民館託児保育付講座との重複参加については、定員に満たない場合のみ受講可能。要相談。

プログラム	
日程	内容
① 11月4日	保育・講座オリエンテーション
② 11月11日	勇気づけの子育てとは～ほめの子育てから勇気づけの子育てへ～
③ 11月18日	子どもを勇気づけるための心構え
④ 11月25日	イライラを減らすコツ～怒ると叱るの違い～
⑤ 12月2日	保育学習会①
⑥ 12月9日	勇気づけお話し会（前半）
⑦ 平成29年1月13日	子どもの行動の目的を知ろう
⑧ 1月20日	自分で考え行動できる子に育てるには
⑨ 1月27日	保育学習会②
⑩ 2月3日	勇気づけお話し会（後半）
⑪ 2月10日	子どもと自分の良さを知ろう
⑫ 2月17日	自分を勇気づける
⑬ 2月24日	保育学習会③・まとめ

道徳授業地区公開講座にお越しください
 「道徳授業地区公開講座」では、子どもたちの心の教育や家庭・学校・地域における道徳教育のあり方・連携への理解を深めるために、授業公開と意見交換を行います。
【日時】 10月8日(土)午後1時10分～
【場所】 第二中学校
【講師】 石田周（教育委員会教育部参事）
【演題】 「思いやりの心と規範意識を育てる」道徳科を通じて」

【問合せ】 教育指導課指導係 ☎ 551・1538
茶室福庵でお茶席体験
▼10月から11月の予定
 お茶席が初めての方も立礼席（椅子席）で気軽に茶道を体験できます。
【日時】 10月9日・23日、11月13日・27日の日曜日午前10時～午後2時※お菓子がなくなり次第終了します。
【場所】 茶室福庵
【定員】 当日先着25人※直接会場へお越しください。
【費用】 300円（茶菓子代ほか）
【注意】 12月は茶室福庵が工事による臨時休館となるため実施しません。
【問合せ】 公民館公民館係 ☎ 552・2118

中央体育館事業
「ハロウィンウィーク」
 中央体育館内は愉快なおばけたちがいっぱい！
 普段とは一味違う体育館を楽しんでください。レッスン中も仮装をしながら動きまわりますので、楽しい雰囲気体験しに来てください。
 仮装グッズは貸し出しします。お持ちの方はぜひ、自分の衣装でお越しください。
【期間】 10月16日(日)～30日(日)
【問合せ】 中央体育館 ☎ 552・5511

熊川地域体育館事業
▼秋のスポーツフェア・ラジボール卓球体験
 普通の卓球よりも大きな

中央体育館事業 ～無料で教室に参加するチャンス！～ 【問合せ】 中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	備考
体カづくりA	18歳以上の方	土	午前11時30分～午後1時	10月29日～12月17日	20人	・参加費無料 ・全8回
体カづくりB			午後3時～4時30分			
体カづくりC	水	午後2時～3時30分	10月26日～12月21日(11月23日は休み)	25人		

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物（ふた付）
【申込み】 10月15日(土)（必着）までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに教室名・氏名（ふりがな）・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ。※申込み多数の場合は抽選

く、軽いボールを使いまわす。スピードが緩やかなので誰でもラリーを楽しめます。
【日時】 10月17日(月)午前10時～正午（受付は9時30分）
【対象】 幼児（保護者同伴）から高齢者までどなたでも
【持ち物】 動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料、タオル等
【申込み】 事前に熊川地域体育館へ電話 ☎ 552・1980、窓口、またはホームページからお申し込みください。

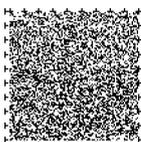
児童館で遊ぼう！ (10月その1)

ひろば事業
【熊川児童館】 ☎ 539・1515
▼子育て応援事業きらきらママタイム「ママのためのおしゃべりタイム（テーマ：子育て・しつけのコツ）」 28日(金)午前10時～11時30分
【対象】 乳幼児のお母さん **【定員】** 先着12人
【申込み】 5日(水)午後1時から直接児童館窓口でお申し込みください。※当日はお子さんの一時預かりもあります（先着10人）。
▼遊具開放DAY 5日(水)・12日(水)・17日(月)・19日(水)午前10時～正午 **【対象】** 幼児と保護者
▼親子DE体操 6日(木)午前10時50分～11時30分 **【対象】** 乳幼児と保護者
▼くまさんひろば 11日(火)午前10時30分～11時30分 **【対象】** 1歳6か月以上の幼児と保護者
▼ウキウキ親子リトミック 13日(木)午前10時30分～11時15分 **【対象】** 1歳6か月以上の幼児と保護者
▼救急救命講習会 18日(火)午前10時30分～正午 **【対象】** 乳幼児と保護者※救急隊が緊急出動の場合は中止になる可能性があります。
【田園児童館】 ☎ 552・3133
▼ぼんぼこタイム 5日(水)・19日(水)午前11時～11時20分 **【対象】** 乳幼児と保護者
▼おはなしの日 6日(木)・13日(木)午前11時～11時20分 **【対象】** 乳幼児と保護者
▼よちよちすくすくひろば 11日(火)午前10時30分～正午 **【対象】** 0、1歳児と保護者

▼みんなのひろば 12日(水)午前10時30分～11時30分 **【対象】** 乳幼児と保護者
▼子育て応援事業リフレッシュデイ「七五三の着付けを体験しませんか」 24日(月)午前10時～正午 **【対象】** 乳幼児の保護者 **【定員】** 先着10人
【申込み】 17日(月)午前10時から児童館窓口で受け付けます。※定員に満たない場合は午後1時から電話申込みもできます。詳しくはお問い合わせください。
▼親子であそぼう 18日(火)午前10時30分～11時30分 **【対象】** 1歳6か月以上の幼児と保護者
【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822
▼遊具開放DAY 6日(木)午前10時30分～正午 **【対象】** 1歳6か月以上の幼児と保護者
▼ぴよぴよひろば 11日(火)午前10時30分～正午 **【対象】** 0歳児と保護者
▼親子の楽しいリトミック 18日(火)午前10時30分～11時30分 **【対象】** 1歳6か月以上の幼児と保護者
小学生事業
【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822
▼バスでおでかけ「埼玉県こども動物自然公園」 16日(日)午前8時15分～午後4時 **【対象】** 小学生以上 **【定員】** 30人 **【申込み】** 6日(水)午後4時15分～4時30分まで受け付け。4時30分から抽選。定員に満たない場合は5時30分から電話申込みもできます。
 ※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

第25回「男女共同参画フォーラム」 企画実行委員募集！

男女共同参画フォーラムでは、男女が社会の対等な構成員として、さまざまな分野へ参画することに関して感じていることを題材に、本音で話し合います。身近なことから課題を発見し、話し合うために、市民の実行委員を募集します。
 フォーラムを企画の段階から一緒に作り上げませんか。年齢、性別は問いません。※託児あり、詳しくはお問い合わせください。
＜第一回実行委員会について＞ **【日時】** 10月8日(土)午後2時～4時※2回目以降の日程は当日決めます。フォーラムは平成29年2月に行う予定です。
【場所】 市民会館・公民館第3集会室
【対象】 市内在住・在勤・在学の方
【申込み】 受付中。公民館公民館係 ☎ 552・2118 へ。



わくわく土曜日(小学生対象)「化石のレプリカを作ろう」

石膏でアンモナイトや三葉虫などの化石のレプリカを作ります。

【日時】10月15日(土)午前10時～午後3時(正午～午後1時は除く)※直接、郷土資料室にお越しください。

【定員】先着30人

【問合せ】郷土資料室 ☎530-1120 ※月曜日休館(月曜日)

【日時】10月27日(木)午前11時～

図書館からのお知らせ

▼乳幼児タイムを開始します

乳幼児をお連れの方が気軽に利用できるように、笑いや泣き声を気にせず、お子さんと一緒に本の世界をお楽しみください。

【対象】乳幼児

【出演】ポケット☆ポケット ※直接どうぞ

【問合せ】中央図書館 ☎553-3111、わかぎり図書館 ☎552-7421、わかたけ図書館 ☎552-7421

児おはなし会も開催しています。ぜひご利用ください。

▼わかたけ図書館：毎週木曜日(11月10日から)

▼わががきり・武蔵野台図書館：毎週水曜日(11月2日から)

▼出前おはなし会

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。

【日時】10月27日(木)午前11時～

【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)

【対象】乳幼児

【出演】ポケット☆ポケット ※直接どうぞ

【問合せ】中央図書館 ☎553-3111、わかぎり図書館 ☎552-7421、わかたけ図書館 ☎552-7421

書館 ☎551-0083、武蔵野台図書館 ☎553-8881

障害者差別解消法講座

障害のある人もない人も、ともに生きる社会の実現を目指し、平成28年4月から障害者差別解消法が施行されました。講座では、法律が施行された背景、さまざまな社会の障壁(バリア)や差別の現状などを講師から語っていただき、この法律をどのように差別解消に役立てていくのか、皆さんとともに考えたいと思います。

【日時】11月1日(火)午後7時～9時

【場所】公民館松林分館

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】先着25人

【講師】佐藤聡氏(NPO法人DPI日本会議事務局)

【申込み】10月4日(火)午前9時から公民館松林分館 ☎552-3624へ。

生きがいのひろば

▼「日本の伝統工芸『押し絵』を学ぶ(全4回)」

壁飾りや羽子板等で使われる「押し絵」の技法は、平安時代に始まり江戸時代に広まったとされています。

作品づくりを通して日本の伝統文化や技術を学びます。完成した作品は、12月9日(金)に市民会館で行われる「人生うたい語りのつどい」で展示します。

【日時】11月10日・17日・24日、12月1日の毎週木曜日

【場所】公民館松林分館

【対象】60歳以上の市内在住・在勤の方

【定員】先着10人

【費用】500円 ※初回に集金

午後1時30分～4時

【場所】公民館松林分館

【対象】60歳以上の市内在住・在勤の方

【定員】先着10人

【費用】500円 ※初回に集金

【講師】松島妙子氏(松林分館サークル みっちゃん の会)

【持ち物】筆記用具、はさみ、ハンドタオル(濡らしてよいもの)

【申込み】10月5日(水)午前9時から公民館松林分館 ☎552-3624へ。

【日時】11月1日(火)午後7時～9時

【場所】公民館松林分館

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】先着25人

【講師】佐藤聡氏(NPO法人DPI日本会議事務局)

【申込み】10月4日(火)午前9時から公民館松林分館 ☎552-3624へ。

【日時】10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時

【場所】公民館松林分館

【内容】<展示> 篆刻、生け花、水彩画、油彩画、鉛筆画、パステル画、和紙絵画、陶芸、写真、押し絵、編み物、手作り雑貨、リメイク品、パッチワーク、切り絵、ビーズ、盆栽、竹細工、俳句、絵手紙、書道作品、夏休み子ども教室参加者作品等

<演示> 《15日(土)》大正琴、

《16日(日)》草笛、オカリナ、

ハルモニカ、新舞踊、童謡

コーラス、手話ダンス、ウクレレ、しの笛、英語の歌、

パイナップルケーキ、白玉ぜんざい

Table with 3 columns: 日程, 大ホール, 小ホール. Lists activities for the 46th Fussa City Cultural Festival.

Table with 3 columns: 日程, 場所, 内容. Lists other events like 'Fussa Festival' and 'Charity Tea'.

Table with 2 columns: 市民会館・公民館, さくら会館. Lists exhibitions like 'Chrysanthemum' and 'Wildflower'.

第46回福生市民文化祭が開催されます! 市内で文化活動を行っている団体が、演示・展示部門に分かれ、趣向を凝らした内容で日ごろの活動の成果を発表します。文化・芸術の秋、市民文化祭にご来場ください!

「かわいそうなぞう」やほかの絵本の読み聞かせを行います。【日時・場所】15日(土)午後1時～3時・和室

発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-5 ☎042-551-1511 (市役所代表)／毎月1日・15日発行