

費用の記載のない事業は無料です

保育室併設講座「やる気と自信がぐんぐん育つ 勇気づけ子育て」

自分の子どもを勇気づけられるようになると、子育てがもっと楽しくなりますよ！ 褒めるだけでなく、「勇気づけ」の子育てで、子どもも自分も自信をもって自分らしく生きていけるヒントを見つけ出しましょう。
【日時】 11月4日～平成29年2月24日の金曜日午前10時～正午※全13回（右表のとおり）
【場所】 市民会館・公民館集会室ほか
 ※託児は児童室
【対象】 市内在住・在勤の方（保育希望は市内在住の方のみ）
【定員】 20人（応募多数の場合は、保育希望の15人を優先し抽選）
【講師】 成瀬夕子氏（勇気づけ親子心理学講師）

【申込み】 10月4日(火)午前9時～10月28日(金)午後5時までに公民館公民館係 ☎ 552・2118 へ。
＜保育室について＞ 保育室は、子どもが親と離れ、仲間の中で遊びを通してともに育つ場です。子どもの成長についても保育学習会（講座のうち3回）で話し合います。
【対象】 市内在住の1歳以上で就学前の幼児（0歳児は事前にご相談ください。）
【定員】 15人
【費用】 1回50円（おやつ代）
【申込み】 講座と一緒に直接窓口へお申し込みください。※期間中、公民館託児保育付講座との重複参加については、定員に満たない場合のみ受講可能。要相談。

プログラム	
日程	内容
① 11月4日	保育・講座オリエンテーション
② 11月11日	勇気づけの子育てとは～ほめの子育てから勇気づけの子育てへ～
③ 11月18日	子どもを勇気づけるための心構え
④ 11月25日	イライラを減らすコツ～怒ると叱るの違い～
⑤ 12月2日	保育学習会①
⑥ 12月9日	勇気づけお話し会（前半）
⑦ 平成29年1月13日	子どもの行動の目的を知ろう
⑧ 1月20日	自分で考え行動できる子に育てるには
⑨ 1月27日	保育学習会②
⑩ 2月3日	勇気づけお話し会（後半）
⑪ 2月10日	子どもと自分の良さを知ろう
⑫ 2月17日	自分を勇気づける
⑬ 2月24日	保育学習会③・まとめ

道徳授業地区公開講座にお越しください
 「道徳授業地区公開講座」では、子どもたちの心の教育や家庭・学校・地域における道徳教育のあり方・連携への理解を深めるために、授業公開と意見交換を通じて、

【日時】 10月8日(土)午後1時10分～
 【場所】 第二中学校
 【講師】 石田周（教育委員会教育部参事）
 【演題】 「思いやりの心と規範意識を育てる」道徳科を通じて」

【問合せ】 教育指導課指導係 ☎ 551・1538

茶室福庵でお茶席体験
▼10月から11月の予定
 お茶席が初めての方も立礼席（椅子席）で気軽に茶道を体験できます。
【日時】 10月9日・23日、11月13日・27日の日曜日午前10時～午後2時※お菓子がなくなり次第終了します。
【場所】 茶室福庵
【定員】 当日先着25人※直接会場へお越しください。
【費用】 300円（茶菓子代ほか）
【注意】 12月は茶室福庵が工事による臨時休館となるため実施しません。
【問合せ】 公民館公民館係 ☎ 552・2118

中央体育館事業 「ハロウィンウィーク」

中央体育館内は愉快なおばけたちがいっぱい！
 普段とは一味違う体育館を楽しんでください。レッスン中も仮装をしながら動きまわりますので、楽しい雰囲気体験しに来てください。



【期間】 10月16日(日)～30日(日)
【問合せ】 中央体育館 ☎ 552・5511

熊川地域体育館事業

▼秋のスポーツツフェア・ラジボール卓球体験
 普通の卓球よりも大きな

中央体育館事業 ～無料で教室に参加するチャンス！～ 【問合せ】 中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	備考
体カづくりA	18歳以上の方	土	午前11時30分～午後1時	10月29日～12月17日	20人	・参加費無料 ・全8回
体カづくりB			午後3時～4時30分			
体カづくりC		水	午後2時～3時30分	10月26日～12月21日(11月23日は休み)	25人	

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物（ふた付）
【申込み】 10月15日(土)（必着）までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに教室名・氏名（ふりがな）・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ。※申込み多数の場合は抽選

く、軽いボールを使いまわす。スピードが緩やかなので誰でもラリーを楽しめます。
【日時】 10月17日(月)午前10時～正午（受付は9時30分）
【対象】 幼児（保護者同伴）から高齢者までどなたでも
【持ち物】 動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料、タオル等
【申込み】 事前に熊川地域体育館へ電話 ☎ 552・1980、窓口、またはホームページからお申し込みください。

児童館で遊ぼう！ (10月その1)

ひろば事業
【熊川児童館】 ☎ 539・1515
▼子育て応援事業きらきらママタイム「ママのためのおしゃべりタイム（テーマ：子育て・しつけのコツ）」 28日(金)午前10時～11時30分
【対象】 乳幼児のお母さん **【定員】** 先着12人
【申込み】 5日(水)午後1時から直接児童館窓口でお申し込みください。※当日はお子さんの一時預かりもあります（先着10人）。
▼遊具開放DAY 5日(水)・12日(水)・17日(月)・19日(水)午前10時～正午 **【対象】** 幼児と保護者
▼親子DE体操 6日(木)午前10時50分～11時30分 **【対象】** 乳幼児と保護者
▼くまさんひろば 11日(火)午前10時30分～11時30分 **【対象】** 1歳6か月以上の幼児と保護者
▼ウキウキ親子リトミック 13日(木)午前10時30分～11時15分 **【対象】** 1歳6か月以上の幼児と保護者
▼救急救命講習会 18日(火)午前10時30分～正午 **【対象】** 乳幼児と保護者※救急隊が緊急出動の場合は中止になる可能性があります。
【田園児童館】 ☎ 552・3133
▼ぼんぼこタイム 5日(水)・19日(水)午前11時～11時20分 **【対象】** 乳幼児と保護者
▼おはなしの日 6日(木)・13日(木)午前11時～11時20分 **【対象】** 乳幼児と保護者
▼よちよちすくすくひろば 11日(火)午前10時30分～正午 **【対象】** 0、1歳児と保護者

▼みんなのひろば 12日(水)午前10時30分～11時30分 **【対象】** 乳幼児と保護者
▼子育て応援事業リフレッシュデイ「七五三の着付けを体験しませんか」 24日(月)午前10時～正午 **【対象】** 乳幼児の保護者 **【定員】** 先着10人
【申込み】 17日(月)午前10時から児童館窓口で受け付けます。※定員に満たない場合は午後1時から電話申込みもできます。詳しくはお問い合わせください。
▼親子であそぼう 18日(火)午前10時30分～11時30分 **【対象】** 1歳6か月以上の幼児と保護者
【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822
▼遊具開放DAY 6日(木)午前10時30分～正午 **【対象】** 1歳6か月以上の幼児と保護者
▼ぴよぴよひろば 11日(火)午前10時30分～正午 **【対象】** 0歳児と保護者
▼親子の楽しいリトミック 18日(火)午前10時30分～11時30分 **【対象】** 1歳6か月以上の幼児と保護者
小学生事業
【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822
▼バスでおでかけ「埼玉県こども動物自然公園」 16日(日)午前8時15分～午後4時 **【対象】** 小学生以上 **【定員】** 30人 **【申込み】** 6日(水)午後4時15分～4時30分まで受け付け。4時30分から抽選。定員に満たない場合は5時30分から電話申込みもできます。
 ※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

第25回「男女共同参画フォーラム」 企画実行委員募集！

男女共同参画フォーラムでは、男女が社会の対等な構成員として、さまざまな分野へ参画することに関して感じていることを題材に、本音で話し合います。身近なことから課題を発見し、話し合うために、市民の実行委員を募集します。
 フォーラムを企画の段階から一緒に作り上げませんか。年齢、性別は問いません。※託児あり、詳しくはお問い合わせください。
＜第一回実行委員会について＞ **【日時】** 10月8日(土)午後2時～4時※2回目以降の日程は当日決めます。フォーラムは平成29年2月に行う予定です。
【場所】 市民会館・公民館第3集会室
【対象】 市内在住・在勤・在学の方
【申込み】 受付中。公民館公民館係 ☎ 552・2118 へ。

