



市公式キャラクター  
たっけー☆☆

平成 28 年  
9 月 15 日  
No. 959

人口と世帯数 (平成 28 年 9 月 1 日現在)	
男	29,434
女	29,251
計	58,685
世帯数	30,062

広報ふっさに関する  
アンケートを行っています

パソコンのほか、下記のQRコードからスマートフォンなどでも投稿ができます！皆さんのご意見をお寄せください。



今号の主な記事

2面 市民総合相談を開催します 3面 臨時福祉給付金の申請はお済みですか 4面 高齢者の皆さんの生活を支援する事業を紹介します  
5面 女性医師による乳がん・子宮頸がん検診 6面 成人式に参加しましょう！ 7面 図書館からのお知らせ 8面 保健ガイド



十文字槍 銘 外記利長 げきとしなが

槍 銘 武州下原住康重 じゅうやすしげ

刀 銘 武州住照重作 じゅうてるしげさく

特別展示  
「武州下原刀展Ⅲ」  
ぶしゅう したはらとう

郷土資料室では、したはらとう下原刀研究の第一人者であった故後藤安孝やすたか氏の下原刀コレクションを一堂に集め、多摩地域で作られた下原刀を紹介します。

【展示期間】 10月1日(土)～11月27日(日)

【時間】 午前10時～午後5時

【休館日】 月曜日

(祝日の場合は翌火曜日休館)

【問合せ】 郷土資料室 ☎ 530・1120

企画展示関連事業

刀剣研磨実演会

刀剣研磨師の春藤秀樹しゅんどうひでき氏による刀剣研磨の実演会を実施します。

【日時】 10月20日(木)午後2時～4時

【場所】 中央図書館2階会議室

【定員】 先着30人

下原刀製作工房見学会

八王子市恩方で下原刀を製作している現代刀工・佐藤重利しげとし氏の工房を訪問します。

【日時】 10月22日(土)午後1時30分～5時

【場所】 郷土資料室(集合・解散)

【定員】 先着15人

特別展示記念講演会

～日本刀のみかた～

日本美術刀剣保存協会学芸員の大井岳がく氏による日本刀剣についての講演会を行います。

【日時】 11月5日(土)午後2時～4時

【場所】 中央図書館2階学習室

【定員】 先着40人

【申込み】 どの会も10月7日(金)午前10時から電話で郷土資料室 ☎ 530・1120 へ。

納税は 納期限内で 元気な福生

10月1日～7日は公証週間です

公正証書の作成に関する無料相談会・特設電話相談を実施します。



▼特設電話相談

【日時】 10月1日(土)～7日(金)午前9時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

【相談電話】 ☎03・3502・8239

【問合せ】 東京公証人会 ☎03・3502・8050

▼無料相談会(常時開設) 【日時】 月～金曜日の午後1時～4時

【場所】 立川公証役場(立川市柴崎町3-9-21エルフレア立川2階) ※要予約  
【申込み】 立川公証役場 ☎524・1279

「全国一斉! 法務局休日相談所」開設のお知らせ

登記、境界、戸籍・国籍、人権に関する相談に応じます。

【日程】 10月2日(日)

【場所】 立川地方合同庁舎 ▼相談会

【時間】 午前10時～午後4時(受付は3時まで。予約優先)

【相談員】 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

▼講演会「遺言と相続について」

【時間】 午前10時30分～11時30分

【申込み】 東京法務局登記

電話相談室 ☎042・540・7211(音声ガイダンスは32番を選択。)

「特殊詐欺根絶キャラバン隊2016」開催について

警視庁主催の防犯イベントです。

特別ゲストには、お笑い芸人の「ナイツ」が出演します。時には笑いも交え、話題の「オレオレ詐欺」等の手口や詐欺にだまされない方法について学べます。

【日時】 9月22日(祝)午後3時～4時30分(2時30分開場)

【場所】 市民会館大ホール(もくせいホール)

※ご来場には公共交通機関等をご利用ください。

【問合せ】 福生警察署生活安全課 ☎551・0110

秋の全国交通安全運動

【日程】 9月21日(水)～30日(金)

〈スローガン〉 「やさしさが 走るこの街 この道路」

〈目的〉 この運動は、市民の皆さんに交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるよう呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

〈運動の基本〉 子どもと高齢者の交通事故防止

〈運動の重点〉 ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故

故防止(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)

②後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③飲酒運転の根絶

④二輪車の交通事故防止

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

毎日交通事故は至るところで発生しています。記録が残っていない昭和43年以降、全国で交通事故死亡事故がなかった日は一度もない状況です。悲惨な事故を一つでも減らすため、交通ルールを守るだけでなく、お互いを思いやる気持ちをもって道路を通行しましょう。

【問合せ】 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691

【日時】 9月23日(金)午後7時～9時(雨天中止)

【場所】 白梅会館会議室

【問合せ】 安全安心まちづくり課

犯罪のないまちづくりを推進するため、話し合いや情報交換をしています。市内在住・在勤の方はどなたでも参加できます。今回は防犯パトロールを実施する予定です。

【日時】 9月23日(金)午後7時～9時(雨天中止)

【場所】 白梅会館会議室

【問合せ】 安全安心まちづくり課

地域の事業所が模範の消防用設備を使い、日ごろ訓練している自衛消防技術を披露し、審査します。

身近な地域の事業所が参加しますので、どうぞ皆さんで見学にお越しく下さい!

【日時】 9月16日(金)午後1時～4時30分

【場所】 瑞穂町営第2グラウンド(瑞穂町箱根ヶ崎西松原三丁目1番)

【問合せ】 福生消防署予防課 ☎552・0119

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

地区	面積(km <sup>2</sup> )	空き巣狙い		ひったくり	
		前月比	ひったくり	前月比	前月比
本町	0.16				
志茂	0.28				
牛浜	0.23				
武蔵野台	0.49				
福生	1.80				
熊川	2.57	1	+1		
北田園	0.32				
南田園	0.41	1	+1		
加美平	0.61				
東町	0.05				
合計	6.92	2	+2	0	0

くり課地域安全係 ☎551・1691

「平成28年度自衛消防訓練審査会」を実施します!

地域の事業所が模範の消防用設備を使い、日ごろ訓練している自衛消防技術を披露し、審査します。

身近な地域の事業所が参加しますので、どうぞ皆さんで見学にお越しく下さい!

【日時】 9月16日(金)午後1時～4時30分

【場所】 瑞穂町営第2グラウンド(瑞穂町箱根ヶ崎西松原三丁目1番)

【問合せ】 福生消防署予防課 ☎552・0119

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

8月1日から31日までの間に匿名で1名の方から110万円のご寄附をいただきました。

寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用さ

【問合せ】 収納課 ☎551・1578

【問合せ】 収納課 ☎551・1578

【問合せ】 収納課 ☎551・1578

【問合せ】 収納課 ☎551・1578

10月の無料相談

【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529

※10月19日(水)は、市民総合相談のため、実施日と場所が例月時と異なります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	19日(水)	午後1時30分～4時30分	NTT別館※広報広聴係へお越しください	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	6日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	11日(火)			
税務相談	27日(木)			
法律相談	1日(土)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	20日(木)			予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都都民の声課 ☎03・5320・7733 へ。
少年相談	21日(金)			午前9時～午後4時30分
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前10時～午後5時	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること。教育委員会教育相談室 ☎551・7700
消費者相談	毎週月・木・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	市役所第二棟2階第2相談室	シティセールス推進課 ☎551・1699
事業資金相談	13日(木)	午後1時30分～3時30分	福生市商工会相談室	商工会 ☎551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、苦情相談、権利擁護相談、心配ごと相談(☎552・5027 福祉センター)

市民総合相談を開催します

各分野の専門の相談員が助言や紹介を行います。

【日時】 10月19日(水)午後1時30分～4時30分

【場所】 市役所第一棟2階第2会議室ほか

【相談内容】

▼法律相談(弁護士)

不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関すること

【法律相談の申込み・定員】

10月13日(木)午前8時30分から受け付け・先着6人

▼行政相談(行政相談委員)

国や都などの仕事に関する苦情や要望など

▼人権身の上相談(人権擁護委員)

不当な迫害、人権の侵害、身の上問題など

▼市政相談(市職員)

市政についての苦情、要望など

【法律相談以外の申込み・定員】

9月20日(火)午前8時30分から受け付け・各相談先着6人

※秘密厳守

【申込み】 秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529



### 臨時福祉給付金の申請はお済みですか

平成 28 年度臨時福祉給付金の対象と思われる方には、8 月 15 日に青色の封筒で申請書をお送りしています。まだ申請していない方は、申請書に必要事項を記入し、本人確認書類の写しなど必要書類を添付して同封の返信用封筒で郵送（切手不要）、または市役所 1 階 10 番社会福祉課窓口で申請してください。

年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）に該当する方は、年金振込通知書、年金額改定通知書等の写しを添付して併せて申請してください。※今年度すでに高齢者向け給付金を受給した方は、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金には該当しません。

【申請期限】11 月 30 日(水)まで

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

### 「バリアフリー」の推進にご協力を

市では、第 3 期福生市バリアフリー推進計画に基づき、4 つの柱でバリアフリーを推進しています。

#### ①施設のバリアフリー

道路、公園、建築物等の市の公共施設や鉄道駅について、バリアフリー化やユニバーサルデザインを推進しています。

#### ②心のバリアフリー

人権を尊重したうえで、互いを理解し、安心して社会と関われるまちを目指しています。

#### ③情報のバリアフリー

誰もが情報を適切に受け取れるよう、発信手段に配慮した取り組みを進めています。

#### ④施策のバリアフリー

誰もが参加・利用できる施策や事業の実施を目指しています。

#### ▼個人及び事業者の方へ

道路や点字ブロック上への自転車や物品、看板等の路上放置をなくし、植栽等は歩道にはみ出さないよう、適切な管理をお願いします。

#### ▼事業者の方へ

不特定多数が利用する民間の事業所や店舗等の新設・改修には、都条例によりバリアフリー整備の努力義務が課されています。

#### 【平成 27 年度バリアフリー関連事業】

・第三中学校便所改良工事、第二市営住宅エレベーター設置事業

・バリアフリー意識の徹底、投票所のバリアフリー

・地域福祉計画・バリアフリー推進計画策定

・図書館所蔵資料の対面音訳サービス開始

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1522

### 商工会主催・創業塾（5 日間コース）受講者募集

起業に興味がある方、起業して間もない方を対象に、多彩な分野で活躍する専門家から起業に必要な知識やノウハウを体系的に学べるセミナーを開催します。

先輩起業家の経験や日本政策金融公庫の現役実務担当者から見た融資のポイントなども聞くことができます。

【日時】11 月 6 日(日)・13 日(日)・20 日(日)・26 日(土)、12 月 11 日(日)午前 10 時～午後 4 時 30 分（午後 0 時 30 分～1 時 30 分は昼食休憩）

【場所】東京都労働相談情報センター 国分寺労政会館 3 階第 3 会議室

【対象】起業に興味がある方・起業して間もない方

【定員】先着 40 人

【受講料】5,000 円（全 5 回分のテキスト・資料代込み）

【申込み】商工会 ☎ 551・2927

### お問い合わせください。

【問合せ】ハローワーク青梅職業相談第二部門職業訓練担当 ☎ 0428・288808（ダイヤルイン）

### 平成 28 年度最低賃金の適用について

東京都最低賃金は平成 28 年 10 月 1 日(土)から、時間額 932 円に改正されます。これは都内で働くすべての労働者に適用されます。

【問合せ】東京労働局労働基準部賃金課 ☎ 03・3512・1614、最低賃金総合相談支援センター ☎ 0120・311・615

### 不法投棄は犯罪です

みだりにごみを投棄することは法律で禁止されています。

不法投棄は、市の美しい自然景観を損なうばかりでなく、付近に住む人びとの生活環境を害し、環境保全の妨げとなりますので、絶対にしないでください。

また、土地の占有者や管理者の方は、草刈りや侵入防止策をとるなど、適切な管理をし、不法投棄されないように心がけましょう。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

### ごみ・資源収集情報

ごみが 5t 減ったよ!	資源の割合が変わらなかったよ!
28 年 7 月 1,031t	28 年 7 月 292t (22%)
27 年 7 月 1,088t	27 年 7 月 313t (22%)

※資源の割合＝資源収集量÷ごみと資源量

資源回収団体による資源回収量	
28 年 7 月	106t
27 年 7 月	105t

### 10 月の資源回収予定

実施団体	実施日
福栄福寿会	1 日(土)
青少年育成鍋一地区委員会	2 日(日)
本町第七町会	2 日(日)
武蔵野台一丁目子供会	2 日(日)
牛一福寿会	9 日(日)
牛浜第二町会	9 日(日)
福東幸せ会	9 日(日)
富士見台町会	9 日(日)
本町町会	9 日(日)
武蔵野福寿会	9 日(日)
南田園二丁目町会	15 日(土)
志茂第二町会	16 日(日)
鍋ヶ谷戸第二町会	16 日(日)
原ヶ谷戸町会	16 日(日)
福生団地自治会	16 日(日)
熊川牛浜町会	30 日(日)
青少年育成加美地区委員会	30 日(日)
永田子供会	30 日(日)
南田園三丁目町会	30 日(日)

収集地域は実施団体地域内。天候などにより変更する場合があります。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

### 平成 28 年度赤い羽根共同募金運動「じぶんの町を良くするしくみ」

10 月 1 日(土)から、第 70 回赤い羽根共同募金の取り組みが始まります。

【平成 27 年度「赤い羽根共同募金（一般募金）」の東京都における配分状況】

〈配分総件数〉	1,372 件
〈配分総額〉	480,413,334 円
【配分内容】	地域福祉の増進、高齢者・障害者・子ども

### 年金だより

#### ▼「扶養親族等申告書」は期限までに提出しましょう

老齢年金を受給している方で、その年の年金額が一定以上の場合、各支払月に支払われる額から所得税が源泉徴収されます。

対象となるのは日本年金機構から「扶養親族等申告書」のものが発送され、8 月下旬にお手元へ届いた方です。例年は 10 月下旬発送でしたが、税制改正により扶養親族等の氏名を記載することから発送時期が 8 月に前倒しされました。

基礎控除や配偶者控除等の各

種控除を受けるためには、9 月 30 日(金)の提出期限までに忘れずに提出してください。

提出を忘れると各種控除が受けられず、源泉徴収額が多くなることがありますのでご注意ください。

「扶養親族等申告書」が送付される方は、年齢が 65 歳未満で年金額が 108 万円以上の方、及び、年齢が 65 歳以上で年金額が 158 万円以上の方です。

なお、対象とならない方にはこのものが送付されません。

【問合せ】ねんきんダイヤル ☎ 0570・05・1165（ナビダイヤル）、青梅年金事務所 ☎ 0428・30・3410

### 8 月の横田基地飛行回数

測定場所	熊川 1571 番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行回数	565	-170	98	-38
午前 7 時～午後 7 時	485	-59	72	-2
午後 7 時～午後 10 時	64	-116	23	-39
午後 10 時～午前 7 時	16	5	3	3
最高音圧レベル (デシベル)	122	8	90	3
時間帯補正等価騒音レベル (デシベル)	70	3	47	0

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539・2061 または ☎ 539・2062

## 高齢者の皆さんの生活を支援する事業をご紹介します



## 介護福祉課地域包括支援センター系の事業をご紹介します

地域にお住まいの高齢者と一緒に暮らすご家族の方が安心して生活できるように福祉、介護、健康、医療などに関するさまざまな相談・支援を行います。

## 地域包括支援センターの主な業務

〈総合相談〉生活の中で困っていることや心配なことについて、適切なサービスや機関に繋ぐお手伝いをします。

〈虐待・権利擁護〉人権や財産などを守るための支援を行います。

〈介護予防マネジメント〉「要支援 1、2」に該当した方の介護予防プラン作成などを行います。

〈地域のケアマネージャーなどへの支援〉ケアマネージャーなどへ助言や支援を行います。

## ▼福生市地域包括支援センター福生

【場所】市役所 1 階 9 番介護福祉課内

【開所時間】月～土曜日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（水曜日は午後 8 時まで）

※土曜日の正午～午後 1 時、日・祝日、年末年始を除く

【電話番号】☎ 551・1537

## ▼福生市地域包括支援センター熊川

【対象】五日市街道より南側にお住まいの 65 歳以上の方または介護保険の「要支援 1、2」の認定を受けた 40 歳から 65 歳未満の方

【場所】福祉センター 2 階

【開所時間】月～土曜日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※土曜日の正午～午後 1 時、日・祝日、年末年始を除く

【電話番号】☎ 510・2945

## 在宅介護支援センターを紹介します

在宅介護支援センターでは、市内の高齢者の方の生活状況を把握するために、センター職員が訪問し、介護予防・生活支援にかかる各種サービスなどの相談や申請代行のほか、高齢者の見守り活動をしています。訪問させていただいた際は、お気軽にご相談ください。

## ▼在宅介護支援センター加美

【住所・電話番号】福生 3244-10 特別養護老人ホーム第 2 サンシャインビル内・☎ 553・3720

## ▼在宅介護支援センター武蔵野

【住所・電話番号】福生 2300-4 特別養護老人ホームヨコタホーム内・☎ 553・6695

## ▼在宅介護支援センター南田園

【住所・電話番号】南田園 2-9-1 グリーンシティ南田園 103・☎ 539・0007

## 介護予防事業のご案内

## ①一般高齢者向け介護予防教室

介護保険要介護認定の「要支援」「要介護」に該当しない方の介護予防を目的とした元気はつらつ教室、脳と体のトレーニング教室、高齢者筋力向上トレーニング教室を行います（教室開催時に広報ふっさでお知らせします）。

## ②運動指導員派遣事業

依頼があった町会、自治会、老人会、小地域活動等に運動指導員を派遣し、1 時間程度の体操指導を行います。身近な会館等で体操を行うことをきっかけに、介護予防のための集いの場ができることを目的とします。

## ③理学療法士出張相談

理学療法士が地域に出向き、介護予防のための講話や生活についてのアドバイス、転倒予防のための体操指導などを行います。

〈①②③共通〉

【問合せ】介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537

## 介護福祉課高齢福祉系の事業をご紹介します

高齢者への各種福祉施策を行っています。

## 生きがい活動支援デイサービス事業

家に閉じこもりがちな高齢者の健康増進、趣味活動等、介護予防や生きがいづくりを行います。

【利用料】基本サービス…1 回 180 円（市民税非課税・生活保護の方は無料）

食事サービス…1 食 350 円（おやつを提供する場合は 450 円）

## 生活支援ショートステイサービス事業

短期間の宿泊により、日常生活に対する指導や支援を行います。

【費用負担】1 日 800 円（生活保護の方は無料）※食事代・送迎費等は別途

## 配食サービス事業

在宅において食事の調理が困難な高齢者に対し、毎週月曜日から土曜日までの間に 2 回以内で、配達員が昼食をお届けして、安否の確認も行います。

【費用負担】1 食 400 円

## 生活支援ホームヘルプサービス事業

退院直後など、一時的に体調を崩し、自立生活の支援を必要とする高齢者にホームヘルパーを派遣し、家事の援助を行います。

【費用負担】1 時間 140 円（市民税非課税・生活保護の方は無料）

## 緊急通報システム事業

慢性疾患がある等、常時注意が必要な一人暮らしの高齢者等が、家庭内で緊急事態に陥ったとき、無線発報器等を用いて東京消防庁に通報し、高齢者の安全を確保します。

【費用負担】設置費等の 1 割（市民税非課税・生活保護の方は無料）

## 火災安全システム事業

慢性疾患等心身機能の低下に伴い、防火の配慮が必要な一人暮らしの高齢者等に、住宅用防災機器等を給付または貸与します。

また火災発生に伴う火災警報器からの信号を東京消防庁に自動通報し、火災に対する迅速な消火活動で高齢者の救助を行います。

【費用負担】設置費等の 1 割（市民税非課税・生活保護の方は無料）

## 徘徊高齢者家族支援サービス事業

認知症高齢者が徘徊した場合に、身につけている端末機を利用した位置情報サービスを活用し、居場所を速やかに確認し、事故防止を図ります。

【費用負担】要した費用の 1 割（月額 172 円）

## 自立支援日常生活用具給付事業

シルバーカー等の日常生活用具を給付し、自立した生活の継続を図ります。

【費用負担】要した費用の 1 割（市民税非課税・生活保護の方は無料）

## 自立支援住宅改修給付事業

手すりの取り付け等が必要と認められる方に対し、給付をします。

【費用負担】要した費用の 1 割（市民税非課税・生活保護の方は無料）

## 老人用杖給付事業

所得税が非課税の世帯で、歩行が不安定な在宅の高齢者に対し、杖を支給します。

【費用負担】無料

## 寝具乾燥事業

心身・精神上的の障害のために寝具の自然乾燥が困難な高齢者に対し、毎月第三木曜日に寝具乾燥車を派遣します。

【費用負担】無料

## 訪問理美容サービス事業

心身の障害や傷病により理髪店や美容院に向くことが困難な高齢者（要介護 3 以上）に対して、ご自宅に理髪店や美容院が訪問して理容または美容を行います。

【費用負担】1 回 400 円

## 家族介護慰労助成事業

高齢者を介護している家族に対し、慰労金を助成します。



【対象】介護保険要介護認定で要介護 4 または 5 の市民税非課税世帯の在宅の高齢者で、過去 1 年間介護保険のサービスを受けなかった方を現に介護している家族（要介護認定を受けていない場合は、要介護認定と同じ方法を利用して要介護 4 または 5 に相当する方を介護している家族）

【慰労金】100,000 円

## おむつ等の助成

【対象】寝たきりまたはそれに準ずる（認知症も含む）状態が継続すると認められ、現におむつを必要とし、かつ介護保険法に規定する要介護 3 以上の認定を受けている方等（生活保護の方は除く）

【費用負担】無料

## 老人性白内障特殊眼鏡等費用助成事業

老人性白内障のため水晶体の摘出手術をし、眼内レンズの挿入が不可能な方が購入する特殊眼鏡やコンタクトレンズの費用を助成します。

## 居住支援特別対策事業

民間賃貸住宅にお住まいの高齢者世帯に対し、居住支援特別給付金を支給します。

【給付額】月額 5,000 円

## 救急医療情報キット配布事業

救急車を呼ぶような緊急事態に備え、医療情報を記入した用紙を保管する容器を配布します。

【費用負担】無料

## 介護サポーター事業

介護サポーターとして登録申請し、市内の福祉施設で介護サポーター活動をして集めたポイント数によって、翌年度最大 5,000 円の交付金が受けられます。※詳細は 5 面をご覧ください。

## 家具転倒防止装置設置

要介護認定を受けている方等へ、常時居住する家屋の家具に家具転倒防止装置を取り付けます。

取り付ける個数は、1 家具につき 1 組として、1 世帯あたり設置数量は 3 個以内とします。

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

4面の続き

その他の介護福祉課からのお知らせ

介護サポーターの活動ポイントの認証を開始します

平成 27 年 10 月 1 日から平成 28 年 9 月 30 日までの介護サポーターの活動ポイントの認証を 10 月 1 日(土)から開始します。

介護サポーターの登録申請をしている方は介護サポーター手帳を持参し、ポイントの認証を受けてください。

介護サポーター活動ポイントは認証を受けないと失効してしまいますのでご注意ください。その際に、新しい手帳の交付と介護サポーター交付金の手続きをご案内します。

【対象】介護サポーター登録をしている方

【申込み】市役所 1 階 9 番介護福祉課高齢福祉係 (☎ 551・1751) 窓口へお越しください。

※印鑑をご持参ください。

マッサージサービスを受けられます

【期間】10 月 17 日(月)～12 月 13 日(火)

【場所】指定治療院または訪問治療

【対象】市内在住の 70 歳以上の方(昭和 21 年 9 月 1 日以前生まれの方)

【定員】先着 100 人

【申込み】9 月 27 日(火)～30 日(金)の間に直接窓口または電話で市役所 1 階 9 番介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751 へ。 ※マッサージ師については、申込み受付時にご案内します。また、申し込まれた方には 10 月 11 日(火)までにマッサージ券を送付します。

介護者交流・おれんじパーク開催



認知症の方やその家族の方など、日ごろの悩みや困っていることを、介護経験者の方などと一緒にお話ししてみませんか。

【日時】10 月 1 日(土)午後 2 時～4 時(表記の時間内で、気軽にお立ち寄りください。)

【場所】市役所 1 階情報スペース

【問合せ】介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537

夏バテならぬ

秋バテにご注意を

秋バテ予防、できのいいから始めませんか？

今年の夏も暑い日が続きましたね。皆さん夏バテは防げましたか。

そんなときには、かぼちゃや生姜など身体を温める食材や温かい飲み物を積極的に摂りましょう。



【主催】社会福祉協議会

【申込み】受付中。老人クラブ加入者は各クラブの会長へ。その他の方は 10 月 11 日(火)までに社会福祉協議会 ☎ 552・2121 へ(日・祝を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)。

【日時】10 月 19 日(水)午後 2 時～4 時



【場所】福祉センター相談室

【対象】高齢者・障害者やその家族など

【定員】先着 3 人(予約制)

【申込み】9 月 23 日(金)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027 へ(土・日・祝日を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

第 39 回高齢者スポーツ大会

体育館で行う高齢者向けの運動会です。

暑い日もありますが、冷たいものを多く摂取しがちです。特に冷えたアルコールは身体を冷やすだけでなく、血管を収縮させる作用があり、偏頭痛を起しやすくとされています。

【日時】10 月 20 日(木)午前 10 時～午後 3 時

【場所】中央体育館

【対象】市内在住の 60 歳以上の方

【主催】社会福祉協議会

【申込み】受付中。老人クラブ加入者は各クラブの会長へ。その他の方は 10 月 11 日(火)までに社会福祉協議会 ☎ 552・2121 へ(日・祝を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)。

【日時】10 月 27 日、11 月 10 日の木曜日午後 1 時 30 分～3 時 30 分

【場所】福祉センター

【対象】市内在住・在勤・在学及び市内で活動している

【講師】山花郁子氏

【申込み】9 月 20 日(火)から

【参加費】各回 500 円

災害等の非常時は福生市防災プロブ (http://blogs.yahoo.co.jp/fussacityhal) からも情報を提供します。

女性医師による乳がん・子宮頸がん検診を実施します

女性スタッフによる検診で乳がん・子宮頸がんの検診を一度に受けられます。これまで受けたことがない方も気軽にご利用ください。

【日時】11 月 20 日(日)午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時 ※受付時間は抽選です。受診者へ個別にご案内します。

【場所】保健センター

【対象】乳がん検診…40 歳以上の女性、子宮頸がん検診…20 歳以上の女性

※市内在住で年齢は平成 28 年 4 月 1 日現在。平成 27・28 年度中に検診を受診した方は、お申し込みできません。

【定員】乳がん検診…70 人、子宮頸がん検診…70 人(定員を超えた場合は抽選です。)

【検診方法】検診車による集団検診

乳がん検診…視触診及びマンモグラフィ、子宮頸がん検診…細胞採取、細胞検査

【費用】乳がん検診…1,600 円、子宮頸がん検診…無料 ※乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、当日クーポン券を受付に提出すると全額無料で受診できます。生活保護を受給中の方は、生活保護法適用証明書を当日受付に提出すると全額無料で受診できます。

【申込み】市ホームページから電子申請(9 月 30 日(金)午後 11 時 59 分まで)または、往復はがき(9 月 30 日(金)当日消印有効)でお申し込みください。

◆次のような方はご注意ください

・子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けられた方は受診できません。

◆次のような方は受診できない可能性がありますので、事前に主治医にご相談のうえ保健センターへご連絡ください。

- ・ペースメーカーや ICD ポート等の医療器具を装着している方
- ・豊胸手術を受けた方
- ・授乳中の方
- ・肋骨骨折や肋骨にヒビが入っている方
- ・妊娠している方、またはその可能性がある方
- ・受診日当日に月経中の方 ※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125 番地 3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥女性医師による〇〇検診希望

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入

※40 歳以上の方は、1 枚のはがきで両方の検診の申込みができます。記載内容に不備があると受診できません。受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

英検の公費による受験を実施します

「福生市英語教育推進計画」に基づき、「英検福生モデル」として、福生市立小・中学校において、英検の公費による受験を実施します。

児童、中学3年生の全生徒  
【問合せ】教育指導課指導係  
☎551・1538  
成人式に参加しましょう!

【日程】平成29年1月9日(祝・成人の日)  
【受付開始】午後0時30分～午後1時15分  
【式典】午後1時～1時45分  
【成人のつどい】午後1時45分～3時

【日程】10月7日(金)  
【場所】各小・中学校  
【対象】小学6年生の希望

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)  
【対象】平成8年4月2日

◆成人式実行委員募集!  
記念冊子の編集や、式典当日の司会、式典終了後の催し物の企画等を行う実行委員(新成人)を募集して

ストレッチポール体験教室  
ポールに乗り「身体が本来あるべき状態」に戻すことでリラックス効果を高め

【問合せ】生涯学習推進課  
☎551・1958  
成人おめでとう

【問合せ】生涯学習推進課  
☎551・1958

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Includes activities like 金曜バランスボールエクササイズ, ZUMBA, 金曜ヨガ, etc.

地域体育館の自由参加型教室

Table for 熊川地域体育館 with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Includes activities like エンジョイ軽スポーツ, 楽しい軽スポーツ, etc.

Table for 福生地域体育館 with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Includes activity さわやか軽スポーツ.

ソフトテニス教室(後期)参加者募集  
ソフトテニスが初めてでも、久しぶりの方でも大丈夫です。6回のうち、都合の良い回だけ気軽にご参加ください。

着用、ラケットがあれば持参(貸出用ラケットあり)【申込み】参加希望日の前日までにメールで菊6868へ。

ファミリー・サポート・センター講習会を開催します  
ファミリー・サポート・センターは、子育ての手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いができる方(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織です。

平成28年度提供会員講習会日程表  
Table with 4 columns: 日程, 時間, 内容, 講師. Includes topics like 一時保育者としての子どもとの関わり合いについて, 提供会員による体験談など.

費用の記載のない事業は無料です

### 児童館で遊ぼう！ (9月その2)

#### \*ひろば事業\*

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼こぐまひろば 20日(火)、10月4日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼遊具開放DAY 21日(水)・28日(水)、10月3日(月)午前10時～正午【対象】幼児と保護者

▼くまさんひろば 27日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼ウキウキ親子リトミック 29日(木)午前10時30分～11時15分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

【田園児童館】 ☎ 552・3133

▼親子であそぼう 20日(火)、10月4日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼ぼんぼこタイム 21日(水)・28日(水)午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者

▼よちよちすくすくひろば 27日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼おはなしの日 29日(木)午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者  
【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822

▼親子の楽しいリトミック 20日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼ぴよぴよひろば 26日(月)午前10時30分～正午【対象】0歳児と保護者

▼とことこひろば 27日(火)午前10時30分～正午【対象】1歳児と保護者

▼水道キャラバン 29日(木)午前11時～11時30分【対象】乳幼児と保護者

▼のびのびひろば 10月3日(月)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼わくわくひろば 10月4日(火)午前10時30分～11時30分【対象】2歳児以上と保護者

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

児童館ホームページURL (<http://www.fussa-jidoukan.net/>)

### 市民のひろば

#### 〈催し〉

#### ▼第8回動物フェスティバル in 福生

しつけ教室、イケメン・ブサカワ・達人芸コンテスト、里親相談、トークショー、音楽演奏など。

【日時】9月18日(日)午前10時～午後4時※小雨決行

【場所】多摩川中央公園(のびのび広場)

【問合せ】矢口 ☎ 090・2765・5254

#### ▼河津桜の会 せせらぎチャリティーコンサート

福生生まれのテノール歌手

又吉秀樹や大正琴扇靖流家元の岩佐扇靖が出演。

【日時】10月23日(日)午後1時～

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【費用】チケット2,000円

【問合せ】小嶋 ☎ 090・1539・5010

#### ▼第21回ハーモニカコンサート ～奏でよう！ ロマンの世界 想い一つに～

【日時】10月23日(日)午後1時～

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

※申込み不要。直接会場へ。

【問合せ】木村 ☎ 551・2768

### 白梅歴史懇話会「鍋ヶ谷の醤油蔵」

昭和30年代前半まで、鍋ヶ谷戸では組合を作り、醤油を共同で作っていたそうです。



今回は地域での醤油づくりを切り口に、皆さんの経験や伝え聞いた話を出し合いながら熊川の昔を語り合っています。

【日時】10月10日(祝)午前10時30分～正午  
【場所】公民館白梅分館  
【定員】先着30人  
【申込み】9月21日(水)か

ら電話で公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

### 「ご来場ありがとうございました」市営プールの平成28年の営業は終了しました

9月3日(土)をもって、今年の市営プールの営業は終了しました。多くの方のご来場、誠にありがとうございました。



閉場期間中もイベント等を用意して、皆さんのご来場をお待ちしています。  
ぜひ、夏以外の市営プールにもご期待ください！  
【期間中総来場者数】23,275人

【問合せ】有限会社ブイフィールド(指定管理者) ☎ 042・677・4897(平日午前10時～午後5時)

### 「ご当地スターPROJECT」CTライブイベントインメントワークショップ発表会2016」チケット発売のお知らせ

8月に、福生市民会館がプロデュースするご当地スターPROJECTがスタートしました。福生から発信する歌のステージをみんなで応援に行こう！スペシャルゲストとして、演歌歌手のジェロさんも登場します。



【日時】10月10日(祝)午後2時開演(1時30分開場)  
【場所】市民会館小ホール

(つつじホール)  
【料金】全席指定1,500円※未就学児無料

【チケット発売】9月17日(土)午前9時～  
【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

### スマートフォン体験講習会開催のご案内

シルバー人材センターでスマートフォン体験講習会を開催します。



これからスマートフォンを始めた方、または買ったばかりで操作に不慣れという方を対象に、iPhoneの基本的な操作を説明します。

【日時】  
A 10月19日(水)午前9時15分～午後0時15分  
B 10月20日(木)午後1時15分～4時15分  
C 10月24日(月)午前9時15分～午後0時15分  
D 10月25日(火)午後1時15分～4時15分

【場所】さくら会館1階シルバー人材センター  
【対象】スマートフォンを始めた方、または初心者の方

【定員】各回8人※定員を超えた場合は抽選  
【機種】iPhone5C  
アップル社(シルバー人材センターで準備)

【参加費】テキスト代500円  
【申込み】10月7日(金)(必着)までに往復はがきで

〒197-0024 福生市牛浜163(さくら会館内)シルバー人材センターへ。

【往復はがきの書き方】  
〈往信用裏面〉住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望日(A・B・C・D)

【返信用宛先】ご自分の郵便番号、住所、氏名

【問合せ】シルバー人材センター ☎ 553・3261

【対象】乳幼児と保護者  
※武蔵野台児童館との共催です。  
※どのイベントも直接会場へお越しください。  
【問合せ】  
中央図書館 ☎ 553・3111  
わかぎり図書館 ☎ 552・7421  
わかたけ図書館 ☎ 551・0083  
武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会  
【日時】10月20日(木)午前11時～  
【場所】わかたけ図書館2階  
【対象】乳幼児と保護者  
▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会  
【日時】10月19日(水)午前11時～  
【場所】武蔵野台児童館1階

▼図書館の休館のお知らせ  
図書館は蔵書点検のため臨時休館します。  
【臨時休館期間】  
〈中央図書館〉9月27日(火)～10月2日(日)  
※休館中も中央図書館内2階学習室は、午前10時～午後5時まで開室します。郷土資料室は期間中、展示替えのため閉室し、10月1日(土)から開室します。  
〈わかぎり・わかたけ・武蔵野台図書館〉10月4日(火)～6日(木)

### 図書館からのお知らせ

#### ▼中央図書館おはなし会

【日時】10月5日・12日・19日・26日の水曜日午後3時～

【場所】中央図書館  
【対象】幼児～小学生

#### ▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼう！」

【日時】10月4日(火)午前11時～

【場所】中央図書館  
【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください！)

#### ▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】10月8日(土)午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生  
【出演】ポケット☆ポケット

#### ▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】10月13日(木)午後3時30分～

【場所】わかぎり図書館2階  
【対象】幼児～小学生

#### ▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】10月26日(水)午前11時～11時30分

【場所】わかぎり図書館2階  
【対象】乳幼児と保護者

#### ▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】10月12日(水)・26日(木)午後3時～

【場所】わかたけ図書館2階  
【対象】幼児～小学生

【第25回「男女共同参画フォーラム」市民企画実行委員募集！】詳細は広報ふっさ10月1日号でお知らせします。〈第一回実行委員会〉【日時】10月8日(土)午後2時～【場所】市民会館・公民館第3集会室【対象】市内在住・在勤・在学の方※託児あり【問合せ】公民館公民館係 ☎ 552・2118



# 保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	10月6日(木)・20日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	10月7日(金) ①午前9時30分〔受付〕 ②午前10時30分〔受付〕	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	①10月7日(金)午後1時30分～2時30分 ②10月19日(水)午前9時30分～10時30分	①子ども応援館 ②保健センター	4か月児からの乳幼児
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方（試食あり）	<前期・中期食> 10月12日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑤パパママクラス (10・11月コース) お産の話、栄養の話、お風呂の入れ方、マタニティエクササイズ等	10月15日(土)・27日(木)、 11月12日(土)・17日(木)・ 24日(木)午後1時30分～3時30分	保健センター	これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
⑥すくすくベビークラス (ねんねのころ)	10月13日(木)午前10時～11時30分		2か月～5か月の乳幼児と保護者・先着20組
⑦すくすく歯科健診 (乳幼児歯科健康診査)	10月5日(水)・19日(水)午後1時～2時〔受付〕 ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん（フッ素塗布は3歳3か月になる月まで）

【申込み】①・③は不要。②・⑤は9月16日(金)から、④・⑥は9月20日(火)から、⑦は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。  
○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 10月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分		午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
2日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555・9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 ☎ 0428・23・2191
9日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
10日(祝)	福生市休日診療所	新井クリニック 瑞穂町長岡 1-51-2 ☎ 557・0018	東青梅休日歯科診療所
16日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
23日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
30日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	東青梅休日歯科診療所

## 10月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	18日(火)	平成28年6月生まれ	保健センター・午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成28年4月生まれ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成28年1月生まれ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	25日(火)	平成27年3月生まれ	保健センター・午後1時～1時45分
3歳児	4日(火)	平成25年9月生まれ	

## 10月の予防接種(BCG)

期日	備考
11日(火)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満（接種は1歳未満まで可能です。）

【受付時間】午後0時50分または1時15分（対象の方に通知でご案内します。）  
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

### 医師会だより

#### 「熱中症について」

熱中症は暑い所において、発汗により体内の水分、塩分が減ってしまったり、体温調節がうまくいかず、体温が上がりすぎて起こる病気です。

日本では、ひと夏の発生件数は多いときで40万人とも言われ、脳卒中患者に匹敵する数で、年々の気温上昇で増加傾向にあります。また熱中症は、健康な人でも、室内や車内においても、夜間でも、湿度が高いだけでも、誰もがかかる可能性がある病気です。

子ども、高齢者は特に注意が必要です。子どもの場合、新陳代謝が活発で汗腺発達も未熟で体温調節する力も発達してなく、水分を蓄えておく筋肉の量が少ないのが熱中症の要因です。高齢者の場合は、筋肉の衰えや基礎疾患があること、のどの渇きに対する反応が鈍くなること、また、一人暮らしで周囲の目が届かない等の理由で重症化する傾向があります。

一般的には人は1日約2.5ℓの水分を体内から失います（内容は尿1.5ℓ、不感蒸泄0.9ℓ、便0.1ℓ）。熱中症になったとき、水分だけを大量に摂取するとかえって電解質のバランスを崩し、尿から塩分も排泄され、さらに体液バランスを崩す可能性があります。スポーツドリンクだけでは塩分が足りない事があり、多量の発汗時はバランス良く調整された経口補水液を飲んだほうが良いでしょう。

処置としては衣服をゆるめ、涼しい所で安静にしてクーリングしてください。冷やす場所は大きな血管がある頸、腋窩、ソレ径部等を冷やすと有効と思われます。

頭痛、嘔吐、全身倦怠、筋肉痛、しびれ、麻痺、けいれん、意識障害等がある場合は迷わず医療機関の受診を勧めます。

【文責 山口医師】

### 各種検診のお知らせ

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

#### ①子宮頸がん検診

2年に一度は子宮頸がん検診を受けましょう。

【期間】11月1日(火)～30日(水)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の20歳以上（年齢は平成28年4月1日現在）の女性で、平成27年度に子宮頸がん検診を受診していない方

◆次のような方はご注意ください

・子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けられた方は受診できません。

・妊娠中の方は、受診できない場合があります。※必要に応じて、子宮体部まで検査が進むことがあります。

【定員】約200人（定員を超えた場合は抽選）

【検診方法】医療機関による個別検診。細胞採取と細胞検査

#### ②乳がん検診

2年に一度は乳がん検診を受けましょう。

【期間】11月1日(火)～30日(水)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の40歳以上（年齢は平成28年4月1日現在）の女性で、平成27年度に乳がん検診を受診していない方

◆次のような方は受診できない可能性がありますので、お申込みの前に保健センターへご連絡ください。

・ペースメーカーやICDポートなどの医療器具を装着している方

・豊胸手術を受けた方

・肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方

・授乳中の方

・妊娠している方、またはその可能性がある方

【定員】約100人（定員を超えた場合は抽選）

【検診方法】医療機関による個別検診。マンモグラフィ（乳房X線撮影）と視触診

【費用】1,600円※生活保護受給者は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出していただくと同額無料で受診できます。

#### ③骨密度測定健診

対象年齢にご注意ください。

【期間】11月1日(火)～30日(水)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方（年齢は平成28年4月1日現在）

【定員】約100人（定員を超えた場合は抽選）

【健診方法】医療機関による個別健診。X線による第2中手骨密度測定

〈①～③共通〉【申込み】9月30日(金)までに市ホームページから電子申請(9月30日(金)午後11時59分まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈返信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125-3 福生市保健センター

〈返信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検(健)診名

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入

※はがき1枚につき1人1検診の申込みです。記載に不備があると受診できません。受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。また結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。また費用の記載のないものは無料です。