

【市営プール忘れ物展示会】 【日時】 9 月 4 日(日)午前 10 時～午後 1 時 【場所】 市営プール管理棟 二階エリア 【問合せ】 有限会社プイフィールド(市営プール指定管理者) ☎ 042・677・4897

## 体育館教室案内



### 中央体育館事業 (大人向け) 【問合せ】 中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①若草健康体操	高齢者	木	午前 9 時 30 分～10 時 50 分	10 月 6 日～12 月 22 日 (11 月 3 日は休み)	25 人	初回 1,100 円と毎回 150 円
②ボディメイクエアロ	18 歳以上の方		午前 10 時～11 時 15 分		30 人	初回 2,400 円と毎回 150 円
③アロマで体調改善運動	18 歳以上の女性		午後 1 時 30 分～3 時		40 人	毎回 500 円
④トレーニング教室			午後 2 時～3 時 30 分			
⑤木曜バランスボールエクササイズ	18 歳以上の方				午後 7 時 30 分～8 時 30 分	

【持ち物】 運動できる服装・室内用運動靴 (③以外)・タオル・水分補給できる物 (ふた付)  
 【①②④⑤申込み】 9 月 16 日(金) (必着) までに、中央体育館窓口、電子申請、往復はがきに教室名・氏名 (ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名 (往復はがきのみ) を記入し、〒197-0005 福生市北田園 2-9-1 中央体育館へ。※申込み多数の場合は抽選です。  
 【③参加方法】 申込み不要。開始 10 分前までに中央体育館窓口へ。

### 中央体育館事業 (子ども向け) 【問合せ】 中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①キッズ体操 3	年少児	木	午後 3 時 30 分～4 時 30 分	10 月 13 日～12 月 8 日 (11 月 3 日は休み)	25 人	無料
②キッズ体操 4	年中児	土	午前 9 時 30 分～10 時 30 分	10 月 15 日～12 月 3 日		
③キッズ体操 5	年長児		午前 10 時 40 分～11 時 40 分			
④チャレンジ do スポーツ	小学 1～6 年生	木	午後 4 時 40 分～5 時 40 分	10 月 6 日～12 月 1 日 (11 月 3 日は休み)	各 15 人	
⑤チャレンジ do スポーツ		土	午後 3 時 30 分～4 時 30 分	10 月 1 日～11 月 19 日		
⑥バドミントン塾		水	午後 3 時 20 分～4 時 50 分	9 月 28 日～12 月 10 日 (11 月 19 日・23 日は休み)	先着 40 人	

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物 (ふた付)  
 【①～⑤申込み】 9 月 18 日(日) (必着) までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに教室名・氏名 (ふりがな・親子)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名 (往復はがきのみ) を記入し、〒197-0005 福生市北田園 2-9-1 中央体育館へ。※申込み多数の場合は抽選です。  
 【⑥申込み】 9 月 22 日(木)までに中央体育館窓口で申込み書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて提出してください。

### 福生地域体育館事業 【問合せ】 福生地域体育館 ☎ 530・8811 地域体育館共通ホームページ [http://www.tama-spo.com/fussa]

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①ナイトピラティス	16 歳以上	火	午後 7 時～8 時	10 月 4 日～12 月 20 日	40 人	初回 4,800 円と毎回 150 円
②こどもHIPHOP	小学 1～4 年生		午後 4 時 20 分～5 時 20 分		30 人	初回 4,200 円と毎回 70 円
③こどもHIPHOP	小学 3～6 年生		午後 5 時 30 分～6 時 30 分 (要お迎え)			
④高学年バスケット	小学 4～6 年生	水	午後 4 時 30 分～5 時 45 分	10 月 19 日～12 月 21 日 (11 月 23 日は休講)	25 人	初回 3,100 円と毎回 70 円
⑤ラク楽体操塾	高齢者		午後 2 時～3 時	10 月 5 日～12 月 21 日 (11 月 23 日は休講)	15 人	初回 3,300 円と毎回 150 円
⑥小学生バスケット	小学 2～6 年生	木	午後 4 時 45 分～5 時 45 分	10 月 6 日～12 月 22 日 (11 月 3 日は休講)	25 人	初回 3,800 円と毎回 70 円
⑦ジャズHIPHOP	小学 3～6 年生		午後 6 時 10 分～7 時 10 分 (要送迎)		30 人	
⑧骨盤体操コース型	16 歳以上	金	午後 1 時 30 分～2 時 30 分	10 月 7 日～12 月 16 日	15 人	初回 3,300 円と毎回 150 円

【申込み】 9 月 15 日(木) (必着) までに、往復はがきで教室名・住所・氏名 (ふりがな)・生年月日 (学年)・電話番号・返信用宛名 (往復はがきのみ) を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台 1-8-7 福生地域体育館内教室係へ。ホームページからも申し込みができます。※申込み多数の場合は抽選です。

**体育の日 (10 月 10 日) スポーツフェスティバルふっさ 2016**  
 町会・自治会、学校、職場、友達などでチームを作って気軽にご参加ください。  
**【時間】** 団体なわとび大会 午後 1 時 30 分～スノーパークで大会 午後 2 時 30 分

**【対象】** 市内在住・在勤・在学の方  
**【参加費】** 一種目 100 円 ※小・中学生、体育協会の会員は無料  
**【種目】** 小学生の部、中学生の部、一般男子の部 (男女混合可)、一般女子の部、町会・自治会の部 (男女混合可) ※1 チーム 10 人編成  
**【申込み】** 10 月 1 日(土)午後 5 時までに体育協会事務局 ☎ 551・0211 へ。

**NEW! 中央体育館事業 「ダンスフックアウト」**  
 簡単なステップをノリノリな音楽に合わせて。  
**【日時】** 9 月 22 日(木)午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
**【場所】** 中央体育館多目的室  
**【対象】** 18 歳以上の方  
**【定員】** 20 人  
**【持ち物】** 運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物 (ふた付)、タオル等  
**【参加費】** 500 円 (利用券込み)  
**【申込み】** 9 月 17 日(土) (必着) までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに教室名・氏名 (ふりがな)・生年月日・住所・

電話番号・返信用宛名 (往復はがきのみ) を記入し、〒197-0005 福生市北田園 2-9-1 中央体育館 (☎ 552・5511) へ。※申込み多数の場合は抽選。  
**TOKYO ウォーク 2016 第 4 回大会 (多摩エリア) 開催**  
 第 4 回目は、多摩川の自然散策が楽しめる、リバーサイドウォークです。  
**【日程】** 10 月 22 日(土)  
**【場所】** 大田区・ガス橋緑地ほか  
**【コース】** 8 km、12 km、20 km、30 km、45 km  
**【参加費】** へ大人 1,000 円、へ中高生 750 円、へ小学生以下 500 円 (小学生以下無料、当日申込みは各 500 円増)  
**【申込み】** 10 月 3 日(月)までに TOKYO ウォーク 2016 大会事務局 ☎ 03・52567855 へ。(平日午前 10 時～午後 5 時)

**中央図書館出前おはなし会**  
 絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。親子のスキンシップの一つとしてご参加ください。  
**【日時】** 9 月 29 日(木)午前 11 時～12 時  
**【問合せ】** 市民会館 ☎ 552・1711

**「市民会館ロビーコンサート Vol.15 木管四重奏 DUH Aコンサート」開催**  
 チェコ語で「虹」を意味する DUH A「ドゥハ」。虹のように色彩豊かな音楽をお楽しみください!  
**【日時】** 9 月 4 日(日)午後 4 時 30 分～  
**【場所】** 市民会館ロビー※直接会場へ。  
**【出演】** 木管四重奏 DUH A 阿部真美氏 (フルート)、藤村理子氏 (オーボエ)、小坂真紀氏 (クラリネット)、伊藤綾子氏 (ファゴット)  
**【問合せ】** 市民会館 ☎ 552・1711

**「新春歌声音楽会 in 福生」チケット発売**  
 生ピアノ演奏で童謡・フォークソング・歌謡曲・昭和のヒットソング等を全員で合唱します。市内歌声サークルの出演もあります。  
**【日時】** 平成 29 年 1 月 8 日(日)午後 1 時 30 分開場、2 時開演  
**【場所】** 市民会館小ホール (つつじホール)  
**【チケット発売について】**  
**【日時】** 9 月 3 日(土)午前 9 時～  
**【場所】** 市民会館窓口  
**【料金】** 500 円 (全席自由・未就学児無料)  
 ※市民団体発表会共催事業は、市の芸術文化向上などを目的に、公募で団体を選定し開催する事業です。

**「市民会館ロビーコンサート Vol.15 木管四重奏 DUH Aコンサート」開催**  
 チェコ語で「虹」を意味する DUH A「ドゥハ」。虹のように色彩豊かな音楽をお楽しみください!  
**【日時】** 9 月 4 日(日)午後 4 時 30 分～  
**【場所】** 市民会館ロビー※直接会場へ。  
**【出演】** 木管四重奏 DUH A 阿部真美氏 (フルート)、藤村理子氏 (オーボエ)、小坂真紀氏 (クラリネット)、伊藤綾子氏 (ファゴット)  
**【問合せ】** 市民会館 ☎ 552・1711

**【場名時太極拳同好会「金木屋」体験教室】** 【日時】 9 月 23 日・30 日、10 月 7 日・14 日 金曜日の午後 1 時 30 分～3 時 【場所】 公民館白梅分館 ※動きやすい服装でご参加ください。申込み不要。当日直接会場へ。【問合せ】 山田 ☎ 530・6019

