

【市営プール忘れ物展示会】【日時】9月4日(日)午前10時～午後1時【場所】市営プール管理棟二階エリア【問合せ】有限会社ブイフィールド(市営プール指定管理者) ☎042・677・4897

体育館教室案内



中央体育館事業 (大人向け) 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①若草健康体操	高齢者	木	午前9時30分～10時50分	10月6日～12月22日(11月3日は休み)	25人	初回1,100円と毎回150円
②ボディメイクエアロ	18歳以上の方		午前10時～11時15分		30人	初回2,400円と毎回150円
③アロマで体調改善運動	18歳以上の女性		午後1時30分～3時		40人	毎回500円
④トレーニング教室			午後2時～3時30分		15人	初回1,200円と毎回150円
⑤木曜バランスボールエクササイズ	18歳以上の方		午後7時30分～8時30分			

【持ち物】運動できる服装・室内用運動靴(③以外)・タオル・水分補給できる物(ふた付)
 【①②④⑤申込み】9月16日(金)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請、往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ。※申込み多数の場合は抽選です。
 【③参加方法】申込み不要。開始10分前までに中央体育館窓口へ。

中央体育館事業 (子ども向け) 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①キッズ体操3	年少児	木	午後3時30分～4時30分	10月13日～12月8日(11月3日は休み)	25人	無料
②キッズ体操4	年中児	土	午前9時30分～10時30分	10月15日～12月3日		
③キッズ体操5	年長児		午前10時40分～11時40分			
④チャレンジdoスポーツ	小学1～6年生	木	午後4時40分～5時40分	10月6日～12月1日(11月3日は休み)	各15人	申し込み時に2,000円
⑤チャレンジdoスポーツ		土	午後3時30分～4時30分	10月1日～11月19日		
⑥バドミントン塾		水	午後3時20分～4時50分	9月28日～12月10日(11月19日・23日は休み)		

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物(ふた付)
 【①～⑤申込み】9月18日(日)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな・親子)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ。※申込み多数の場合は抽選です。
 【⑥申込み】9月22日(木)までに中央体育館窓口で申込み書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて提出してください。

福生地域体育館事業 【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811 地域体育館共通ホームページ [http://www.tama-spo.com/fussa]

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①ナイトピラティス	16歳以上	火	午後7時～8時	10月4日～12月20日	40人	初回4,800円と毎回150円
②こどもHIPHOP	小学1～4年生		午後4時20分～5時20分		30人	初回4,200円と毎回70円
③こどもHIPHOP	小学3～6年生		午後5時30分～6時30分(要お迎え)			
④高学年バスケット	小学4～6年生	水	午後4時30分～5時45分	10月19日～12月21日(11月23日は休講)	25人	初回3,100円と毎回70円
⑤ラク楽体操塾	高齢者		午後2時～3時	10月5日～12月21日(11月23日は休講)	15人	初回3,300円と毎回150円
⑥小学生バスケット	小学2～6年生	木	午後4時45分～5時45分	10月6日～12月22日(11月3日は休講)	25人	初回3,800円と毎回70円
⑦ジャズHIPHOP	小学3～6年生		午後6時10分～7時10分(要送迎)		30人	
⑧骨盤体操コース型	16歳以上	金	午後1時30分～2時30分	10月7日～12月16日	15人	初回3,300円と毎回150円

【申込み】9月15日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館内教室係へ。ホームページからも申し込みができます。※申込み多数の場合は抽選です。

**体育の日(10月10日)ス
ポーツフェスティバルふっ
さ2016**
町会・自治会、学校、職場、友達などでチームを作って気軽にご参加ください。
【時間】団体なわとび大会 午後1時30分～
スノーパークで大会 午後2時30分～
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【参加費】一種目一人100円
※小・中学生、体育協会の会員は無料
【種目】小学生の部、中学生の部、一般男子の部(男女混合可)、一般女子の部、町会・自治会の部(男女混合可) ※1チーム10人編成
【申込み】10月1日(土)午後5時までに体育協会事務局 ☎551・0211へ。

**NEW! 中央体育館事業
「ダンスフックアウト」**
簡単なステップをノリノリな音楽に合わせて。
【日時】9月22日(木)午前10時30分～11時30分
【場所】中央体育館多目的室
【対象】18歳以上の方
【定員】20人
【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物(ふた付)、タオル等
【参加費】500円(利用券込み)
【申込み】9月17日(土)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館内教室係へ。

中央図書館出前おはなし会
絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。親子のスキンシップの一つとしてご参加ください。
【日時】9月29日(木)午前11時～12時
【問合せ】市民会館 ☎552・1711

「市民会館ロビーコンサート Vol.15 木管四重奏 DUH Aコンサート」開催
チェコ語で「虹」を意味する DUH A「ドゥハ」。虹のように色彩豊かな音楽をお楽しみください!
【日時】9月4日(日)午後4時30分～
【場所】市民会館ロビー※直接会場へ。
【出演】木管四重奏 DUH A 阿部真美氏(フルート)、藤村理子氏(オーボエ)、小坂真紀氏(クラリネット)、伊藤綾子氏(ファゴット)
【問合せ】市民会館 ☎552・1711

「新春歌声音楽会 in 福生」チケット発売
生ピアノ演奏で童謡・フォークソング・歌謡曲・昭和のヒットソング等を全員で合唱します。市内歌声サークルの出演もあります。
【日時】平成29年1月8日(日)午後1時30分開場、2時開演
【場所】市民会館小ホール(つつじホール)
【チケット発売について】
【日時】9月3日(土)午前9時～
【場所】市民会館窓口
【料金】500円(全席自由・未就学児無料)
※市民団体発表会共催事業は、市の芸術文化向上などを目的に、公募で団体を選定し開催する事業です。

「市民会館ロビーコンサート Vol.15 木管四重奏 DUH Aコンサート」開催
チェコ語で「虹」を意味する DUH A「ドゥハ」。虹のように色彩豊かな音楽をお楽しみください!
【日時】9月4日(日)午後4時30分～
【場所】市民会館ロビー※直接会場へ。
【出演】木管四重奏 DUH A 阿部真美氏(フルート)、藤村理子氏(オーボエ)、小坂真紀氏(クラリネット)、伊藤綾子氏(ファゴット)
【問合せ】市民会館 ☎552・1711

電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館 ☎552・5511へ。※申し込み多数の場合は抽選。
TOKYOウオーク 2016 第4回大会(多摩エリア)開催
 第4回目は、多摩川の自然散策が楽しめる、リバーサイドウオークです。
【日程】 10月22日(土)
【場所】 大田区・ガス橋緑地ほか
【コース】 8km、12km、20km、30km、45km
【参加費】 へ大人 1,000円 へ中高生・75歳以上 500円(小学生以下無料、当日申込みは各500円増)
【申込み】 10月3日(月)までに TOKYOウオーク 2016 大会事務局 ☎03・52567855へ。(平日午前10時～午後5時)
【問合せ】 市民会館 ☎552・1711

「楊名時太極拳同好会「金木屋」体験教室」 【日時】9月23日・30日、10月7日・14日 金曜日の午後1時30分～3時 【場所】公民館白梅分館 ※動きやすい服装でご参加ください。申込み不要。当日直接会場へ。【問合せ】山田 ☎530・6019

