



スマホでも
ご覧ください!



おひさまが顔をだしてすっきりと晴れる日もあり、夏の訪れが近づいている今日この頃。雨でなかなかお外に出られなかった分、天気の良い日はお散歩や外遊びを思いっきり楽しみたいですね。これからの時期に気をつけたいのが「熱中症」です。バランスの良い食事に加え、水分と塩分を意識的にとることや、身体を休めることも大切です。また、冷房による身体の冷やし過ぎや夏風邪にも十分に気をつけてください。みんなで元気に夏をむかえましょう♪

2025 令和7年	7 July	【利用日時】火曜～土曜 10:00～16:30 (休日・年末年始を除く) ※月曜はお休み				
日	月	火	水	木	金	土
		1 おもちゃランド 10:00～16:30	2 にこにこ出張パンやさん 11:15～13:00	3	4 育児相談【予約制】 10:00～11:30	5
6 休業	7 ひろば休館	8 七たかざりづくり 10:00～16:00	9 出張わくわく図書館&児童館 10:30～11:30	10	11 ふたご・みつご会【予約制】 11:00～12:00	12
13 休業	14 ひろば休館	15	16 おたんじょう会 10:30～11:30	17	18	19
20 休業	21 海の日 休業	22	23	24	25 助産師と話そう 10:00～12:00	26
27 休業	28 ひろば休館	29	30	31 せいさくあそび♪ 10:30～11:30	ひろば利用にあたってのお願い 感染症が疑われる方におかれましてはふれあいひろばの利用を自粛くださいますようお願い申し上げます。	

おもちゃランド

いつもひろばにないおもちゃが登場します♪どうぞお楽しみに。

育児相談【予約制】

予約制にて行います。会場は子ども応援館です。申し込みはこども家庭センターまでお願いいたします。

【申込み】
福生市こども家庭センター
042-552-0312(母子保健係)

ふたご・みつご会【予約制】

妊婦さんや、双子・三つ子を子育て中の保護者の方が気軽に交流できる場としてふれあいひろばをご利用ください。情報交換をしたり、お子さんと一緒に遊んだりしませんか?お気軽にお問い合わせください♪
※サークルではありません。

にこにこ出張パンやさん

「モンバルふっさ」によるパン販売の日です。親子談話室でお話ししながらお食事をとることができます。お昼や飲み物のご持参可能ですので、ゆっくりお過ごしください♪

出張わくわく 図書館&児童館

図書ボランティアの方の絵本の読み聞かせタイムからスタート♪そのあとは児童館の方が体操や製作など…一緒に遊んでくれます☆

おたんじょう会

10:30にみんなで歌をうたってプレゼントをお渡しします。手形をとったり記念撮影をしたりと、成長と一緒に祝いましょう♪

せいさくあそび♪

製作をしてみんなで楽しみましょう♪製作の内容は1歳半以上を対象としています。0歳から参加いただけます。

七たかざりづくり

7/8(火)、9(水)
10:00～16:00

8/8(金)、8/9(土)、8/10(日)に福生七たまつりが開催され、ふれあいひろばも七たまつりに参加します!

親子でできる簡単な作業を用意してお待ちしておりますので、ぜひ気軽にご参加ください。

助産師と話そう

西多摩助産師会主催の会です。これから赤ちゃんを迎える妊婦さん、子育て中のパパさんママさんもご参加お待ちしております。10時30分からのちょこっと話は、「産後クライシス」です。予約は不要です。※テーマが変わる場合があります。ご了承ください。

【問合せ】福生市ふれあいひろば
福生市北田園 2-5-7
(子ども応援館1階 教育相談室内)
電話：042-551-7700

