

たばこ

# 現 状

市民アンケートの結果を見ると、男性の喫煙率は約 24%、女性の喫煙率は約 10%となっています。男性は年々減少傾向にあり、全ての世代で目標値を下回っていますが、女性は平成 23 年度の調査時に喫煙率が下がったものの、平成 27 年度は微増しています。20～39 歳の女性は喫煙率が減少しており目標値を下回りましたが、40 歳以上の女性の喫煙率が増加しています。

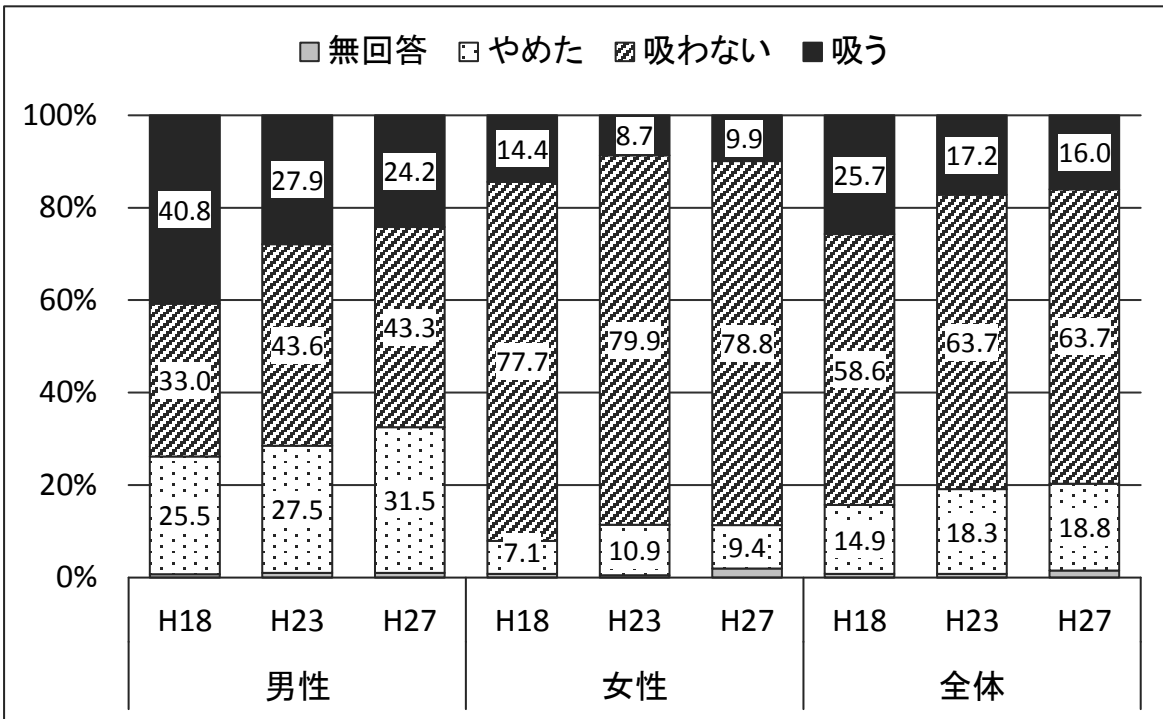
全体で喫煙率自体は減少傾向にありますが、女性が喫煙している割合が微増しています。

市民アンケートの中で、たばこが及ぼす健康への影響に関する設問では、たばこが影響する疾病について、「肺がん」「気管支炎」「ぜんそく」を回答する方が多い結果となっています。

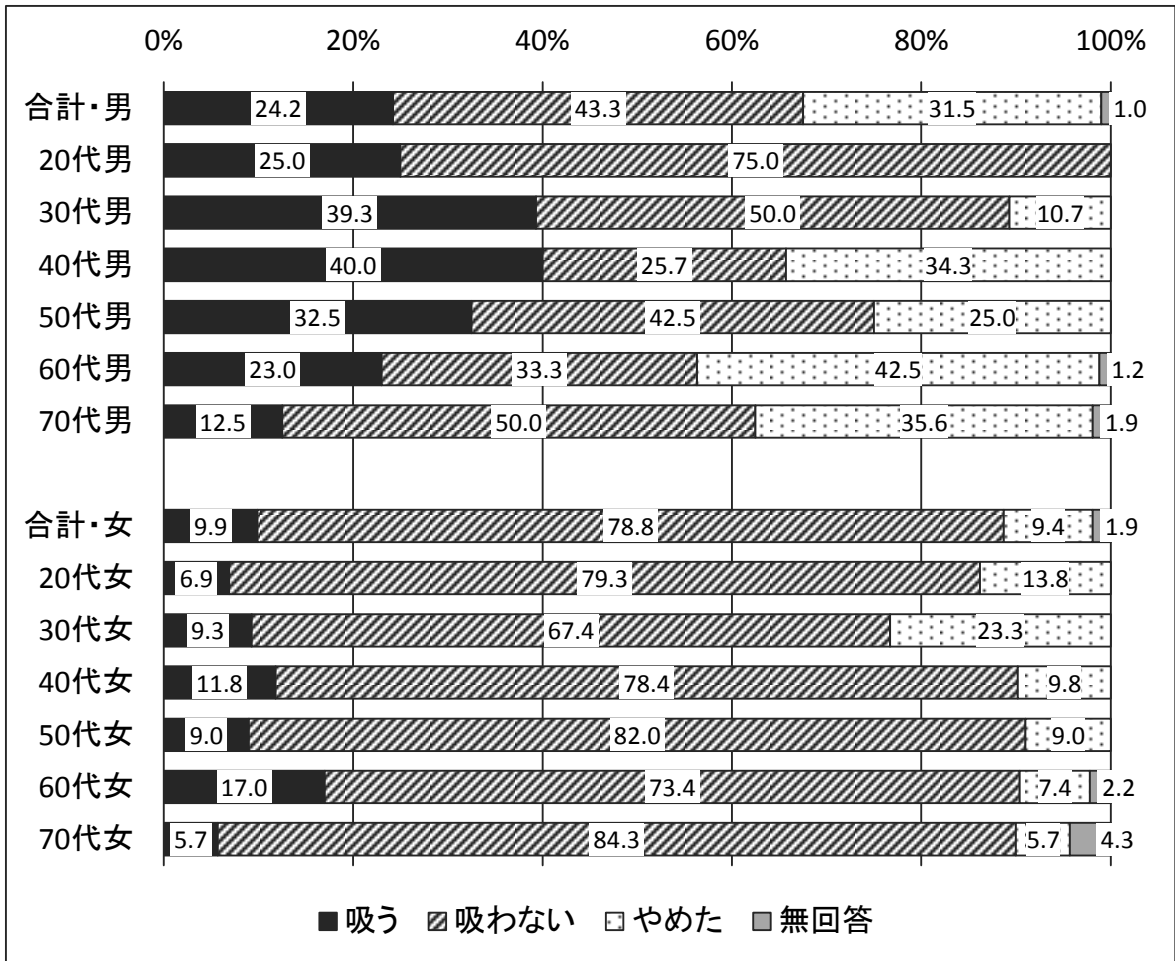
また、これまでたばこが影響する疾病のうち、クローズアップされてこなかった疾病の中に「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」がありますが、これは肺の炎症性疾患で、せき、たん、息切れの症状が見られ、ゆっくりと呼吸障害が進行します。長期の喫煙によってもたらされ、世界的にみて年間死亡者は 300 万人と推定されていますが、多くの方が未受診、未治療の状態にあると言われています。改めて、たばこが及ぼす疾病についての知識の普及を図る必要があります。

## 【福生市民の健康に関するアンケートより】

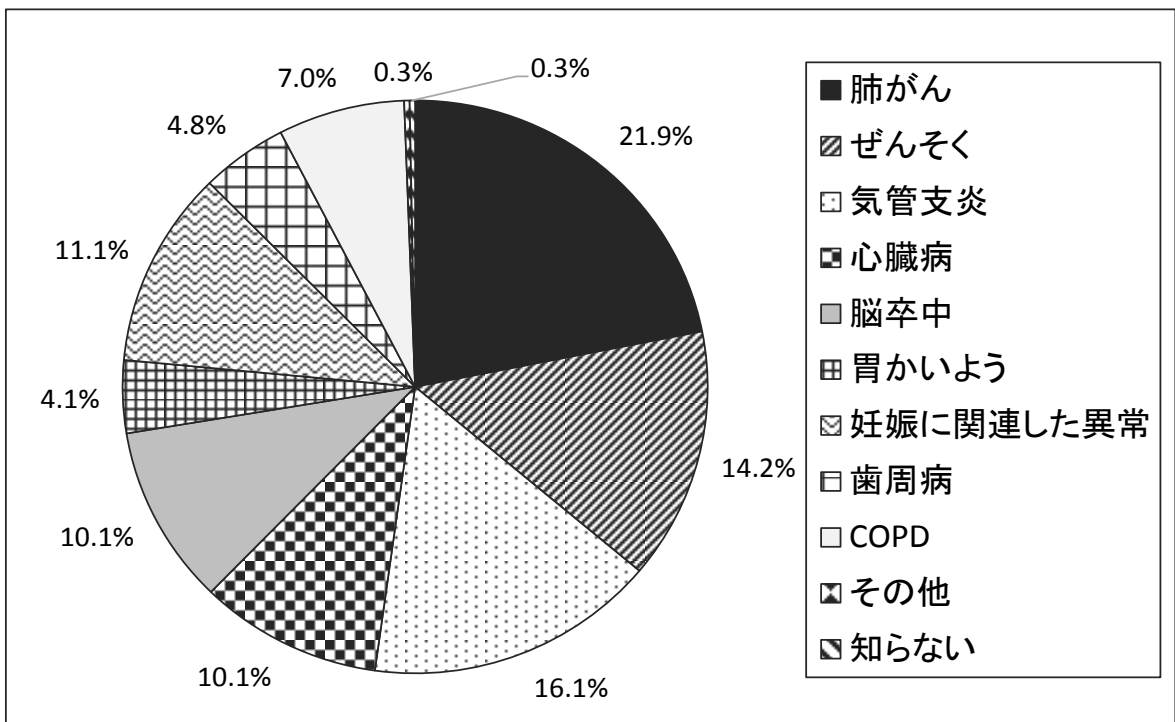
《平成 18 年度、23 年度、27 年度の「男女別喫煙率」》



**問 28) あなたはたばこを吸いますか**



**問 29) たばこが及ぼす健康への影響について知っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。**



複数回答設問：たばこが及ぼす健康への影響について回答のあった方（680人）の集計

## 課題

### たばこによる影響を具体的に知らない

- ・たばこが及ぼす健康への影響について、十分な知識の普及により、喫煙率の減少をすすめる必要があります。
- ・たばこが及ぼす疾病についての知識の普及が必要です。

## 目標

- ◆ たばこの喫煙者を減らしましょう。
- ◆ COPD の認知度を上げましょう。

## 指標

指 標		現 状	目 標
たばこを吸う人の割合 (問 28)	男性	24.2%	↓ 減らす
	女性	9.9%	↓ 減らす
COPDについて知っている人の割合 (問 29)		7.0%	↑ 増やす

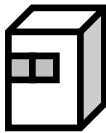
## 取組

### 一人ひとりが取り組むこと

- 分煙を守り、喫煙所以外ではたばこを吸わないようにしましょう。
- 未成年者や妊婦の前では吸わないようにしましょう。
- 禁煙に取り組みましょう。

### 地域で取り組むこと

- 未成年者の喫煙を見つけたら、みんなで注意しましょう。
- 飲食店等での禁煙化を促進しましょう。



## 市が取り組むこと

- 若い世代へのたばこの害に関する教育と禁煙に関する啓発をします。
- COPD 等のたばこに起因する疾病やたばこの害等について、健康教育を行います。
- 市内全域で歩きたばこを禁止していることや、市で指定している路上禁煙区域（各駅周辺）等の周知を図ります。



ご存じですか？

### **COPD(シーオーピーディー)って何ですか？**

COPDとは慢性閉塞性肺疾患のことで、平成 12 年の日本における40歳以上のCOPD 患者は約530万人と推定されていますが、医療機関で診断を受けている患者数は約17万3000人と言われています。これは95%以上の方が未診断、未治療の状況にあることを表しています。

COPDは長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症性疾患で、せき、たん、息切れの症状が見られ、ゆっくりと呼吸障害が進行します。世界的にはCOPD患者は2億人、年間死亡者は300万人と推定されています。

