

増田明美の親子スポーツ 教室参加者募集

福生市教育委員会と公益財団法人青梅佐藤財団との共催で、親子スポーツ教室を開催します。健康づくりのきっかけにしませんか。

【日時】9月22日(祝)午後1時～3時
【場所】第三小学校体育館
【対象】市内在住の4歳児～小学3年生と保護者
【定員】先着50組100人
【講師】増田明美氏(スポーツジャーナリスト、ロサンゼルスオリンピック女子マラソン日本代表)

【申込み】8月18日(木)からファクスで、住所・氏名(保護者及び児童)・電話番号を明記し、公益財団法人青梅佐藤財団 0428-782351へ。※参加者には8月31日(水)までに参加案内状を郵送します。

【問合せ】スポーツ推進課 552・5511または公益財団法人青梅佐藤財団 090・51953030

太極拳無料体験教室

ゆっくりとした動作で、筋肉や内臓を整えます。

【日時】9月7日・14日・21日・28日の水曜日午前10時～11時30分

【場所】かえで会館2階(加美平1-20-6)

【持ち物】運動着・室内用運動靴(裸足も可)

【問合せ】楊名時太極拳福生同好会「かえで」狩野 551・1763

中央体育館事業【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Lists various classes like 火曜ヨガ, シニア健康体操, ナイトストレッチ, etc.

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(①・④・⑤・⑦・⑨以外)・タオル・水分補給できる物(ふた付)
【申込み】8月31日(水)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ(申込み多数の場合は抽選)。

福生地域体育館事業【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811 地域体育館共通ホームページ [http://www.tama-spo.com/fussa/]

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 定員, 参加費, 備考. Lists classes like ナイトヨガ, ランチヨガ, シェイプアップヨガ, etc.

【申込み】予約不要、当日開始10分前を目安に直接受付へ(先着順)。※休館日は毎月第四月曜日、各教室祝日は休みです。

熊川地域体育館事業【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Lists classes like よちよち親子体操, すくすく親子体操, のびのび小学生体操, etc.

【持ち物】動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料、タオル等
【申込み】予約不要、当日直接受付へ(先着順)。
※①～⑤は期間の初日のみ施設使用料(大人150円または小人70円)のみで参加できます。継続して参加を希望する方は、2回目参加時に指導料をお支払いください。

熊川地域体育館自由参加型教室
①ベビとも体操 ルゲームをします。親子のふれあいを大切に...
②のびのび小学生体操(土曜クラス) マット・跳び箱・鉄棒

市民会館からのお知らせ

ふっさ・ザ・シネマ vol.5

①「イルカと少年」(アメリカ・2011年・113分・日本語吹替)
11歳の内気な少年ソーヤーは、浜辺で大けがを負ったイルカを発見し、イルカが再び泳げるようになるために奮闘する。
【日時】8月28日(日)午前10時開場、10時30分開演



②「トラッシュ!ーこの街が輝く日までー」(イギリス・ブラジル・2014年・114分・字幕)
ある重大な秘密が隠されたサイフを拾ったことから悪徳警官に追われる身となった3人の少年たちが、知恵と勇気で追手をかわし、謎の核心へと追っていく大冒険の行方を描く。
【日時】8月28日(日)午後1時30分開場、2時開演



「プラスト!ミュージック オブ ディズニー」公開リハーサル見学ご招待企画
世界公演に先駆けて、8月21日(日)に市民会館で初演を迎える「プラスト!ミュージック オブ ディズニー」のリハーサルを市民の方限定で公開します。
【日時】8月20日(土)午後6時～(約2時間)
【定員】約1,000人
【チケット申込み】8月20日(土)午後4時30分～5時30分の間に市民会館窓口で発行します。

①②共通
【場所】市民会館小ホール(つつじホール) ※直接会場へお越しください。
【定員】先着260人