

【地域包括支援センター熊川臨時休業のお知らせ】

8月6日(土)は臨時休業します。

【問合せ】

地域包括支援センター熊川 ☎510・2945

事業名・対象	場所・内容	実施予定日										
		8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
① 胸部レントゲン検査 35歳以上	【場所】市内指定医療機関 【内容】胸部X線直接撮影											
② 大腸がん検診 35歳以上	【場所】市内指定医療機関 【内容】便潜血検査(2日法)											
③ 肝炎ウイルス検査 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方	【場所】市内指定医療機関 【内容】血液検査			実施中～ 10月31日(月)								
④ 前立腺がん検診 50歳以上の男性	【場所】市内指定医療機関 【内容】血液検査											
⑤ 乳がん検診 40歳以上の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】視触診・マンモグラフィ 【費用】1,600円											
⑥ 子宮頸がん検診 20歳以上の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】細胞採取・細胞検査											
⑦ 骨密度測定健診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】X線による第二中手骨密度測定											
⑧ 胃がん検診 35歳以上	【場所】保健センター 【内容】バリウム投与による胃間接撮影											
⑨ 肺がん検診 35歳以上	【場所】保健センター 【内容】胸部X線直接撮影・たんの検査(必要時)											
⑩ 女性医師による乳がん・子宮頸がん検診※集団検診 乳がん…40歳以上の女性 子宮頸がん…20歳以上の女性	【場所】保健センター 【乳がん】視触診・マンモグラフィ【費用】1,600円 【子宮頸がん】細胞採取・細胞検査											
⑪ がん検診推進事業「子宮頸がん検診」(20・25・30・35・40歳の女性で過去5年度検診の利用がない方)	【場所】市内指定医療機関 【内容】細胞採取・細胞検査											
⑫ がん検診推進事業「乳がん検診」(40・45・50・55・60歳の女性で過去5年度検診の利用がない方)	【場所】市内指定医療機関 【内容】視触診・マンモグラフィ											
⑬ がん検診推進事業「大腸がん検診」(40・45・50・55・60歳)	【場所】市内指定医療機関 【内容】便潜血検査(2日法)											
⑭ 高齢者歯科健診 65歳以上(70歳を除く)	【場所】市内指定医療機関											
⑮ 成人歯科健診 40・50・60・70歳	【場所】市内指定医療機関 【内容】口腔衛生・歯周病予防											

【申込み】
 <①・②> 直接医療機関で受診してください。
 <③> 実施期間中に電話で保健センターへ。
 <④> 広報ふっさ7月15日号に掲載しています。
 <⑤～⑩> 実施前々月の広報ふっさに掲載します。
 <⑪～⑮> 対象者へ通知します。

【注意事項】
 ▼年齢は、平成28年4月1日現在の年齢(肝炎ウイルス検査は平成28年度中に40歳以上となる方)
 ▼国民健康保険に加入している40～74歳の方および75歳以上の方は、市で実施している健康診査と①～④の検診を同時に受診できます。

はじめよう！ 介護予防
 理学療法士による運動機能チェックとご自身に合った運動方法、生活についてのアドバイスするイベントを開催します。
【日時】 8月20日(土)午前10時～午後2時
【場所】 プチギャラリー
【問合せ】 介護福祉課地域包括支援センター係 ☎551・1537

オレンジカフェふっさ
 認知症等の「当事者の方」「その方の家族」「支援している方」などが、認知症などについて相談したり、日ごろの悩みを語り合ったりして、交流を深めることができるカフェです。
【日時】 8月9日(火)午後1時30分～3時
【場所】 福祉センター1階喫茶たんぽぽ
【定員】 20人程度
【参加費】 1人100円
【問合せ】 社会福祉協議会成年後見センター 福生 ☎552・5027(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分)

食の講演会のお知らせ
 幼児期・学童期から生涯を通じた食の大切さを学ぶ
 「食べる」ことを栄養学的視点からだけでなく、脳機能や行動科学、免疫学など多面的にとらえた講演会を開催します。
【日時】 9月24日(土)午前10時～正午
【場所】 さくら会館3階ホール
【対象】 子育て中の方、今回のテーマに関心のある方
【定員】 先着60人(予約制)
【講師】 饗場直美氏(管理栄養士・医学博士)
【申込み】 8月3日(水)から電話で保健センター ☎552・0061へ。

みんな集まれ ラジオ体操始まるよ！
 毎年恒例の健康づくり推進員主催の「ラジオ体操」を実施します。早起きして、健康な体づくりを始めませんか？ ぜひご参加ください！
【日時】 8月15日(月)～29日(月)の間の午前6時25分～6時
【申込み】 受付中。電話で西多摩医師会 ☎0428・232171(土・日曜日を除く午前10時～午後4時)へ。

○講義スケジュール

時間	内容	講師
午後2時～	糖尿病とは	高村宏氏(医師)
午後2時40分～	食事療法・基礎編	野田章子氏(管理栄養士)
午後3時20分～	運動療法・楽しく安全でも高齢者も	小池日登美氏(トレーナー)
午後3時50分～	質疑応答	

加入者対象
 ▼無保険者健康診査
【実施期間】 8月1日(月)～10月31日(月)
 ※特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクがあると認められた方には、後日特定保健指導(無料)の利用案内を送付します。
②若年健康診査を受診しましょう
 申込みのあった方に随時受診券を送付します。早めの受診をお願いします。
【対象】 市内在住の30歳と35歳の方で健診を受ける機会がない方(平成28年4月1日現在の年齢)
【定員】 先着220人
【申込み】 受付中。電話で保健センター ☎552・0061へ。

西多摩医師会からのお知らせ
▼糖尿病一日教室
【日時】 9月10日(土)午後2時～4時
【場所】 公立阿伎留医療センター地下1階講堂
【対象】 糖尿病患者とその家族、糖尿病治療に関心のある方
【定員】 先着50人程度

【腎臓病とその予防についての市民公開講座を開催します】 【日時】 9月3日(土)午後2時～4時 【場所】 公立福生病院1階多目的ホール 【対象】 どなたでもご参加できます。【定員】 先着70人 【講師】 中林巖部長(腎臓病総合医療センター) 【問合せ】 福生病院患者支援センター ☎551・6210

