



市公式キャラクター
たっけー☆☆

平成 28 年
7 月 15 日
No. 955

人口と世帯数 (平成 28 年 7 月 1 日現在)	
男	29,459
女	29,253
計	58,712
世帯数	30,030

まちの写真ニュース
7月30日(土)・31日(日)に市内全域で
夏祭りが開催されます!

今号の主な記事

2面 地域プロモーション映像出演者大募集!! 3面 国民健康保険だより 4面 祭礼・七夕まつり期間中の福祉バス運行の変更について
5面 平成28年度福生市民総合体育大会 6面 寿生きがい広場「エッセイ入門教室」 7面 検診のお知らせ 8面 保健ガイド

あなたに感動とシアワセをもたらす4日間! 「福が生まれるまち」の星まつり

8月4日(木)
~
7日(日) **第66回**
福生七夕まつり



【問合せ】福生七夕まつり実行委員会事務局 (シティセールス推進課) ☎ 551・1699

開催期間中の主なイベント (時間は予定)

★(株)マルフジ presents 第14回七夕織姫コンテスト

今年は司会者に元 Whiteberry の前田由紀が登場! 「夏祭り」で初日のステージを盛り上げます!

【日時】8月4日(木)午後4時~6時30分

【場所】福生駅西口駅前ひろば



★民謡パレード

総勢約2,000人によるパレードは圧巻!

【日時】8月5日(金)午後5時35分~8時40分

【場所】①銀座通り(二見屋前)→駅前通り(駅前)→栄通り(市役所前) ②駅前通り(駅前)→栄通り(市役所前) ※①②の2コースで実施

★市民模擬店

約100の模擬店が軒を連ねる! おいしい食べ物や楽しいゲームなど盛りだくさん!

【日時】8月6日(土)・7日(日)午後2時~8時45分

【場所】栄通り

★太鼓と芝居のたまっ子座

ドラマチックな和太鼓で海外でも大好評のたまっ子座! 子どもたちとのコラボ演奏もお楽しみに!

【日時】8月7日(日)午後6時30分~7時

【場所】丘の広場特設ステージ



★福生吹奏楽団演奏

4日間のイベントのフィナーレを飾る福生吹奏楽団による吹奏楽演奏。

【日時】8月7日(日)午後7時45分~8時30分

【場所】丘の広場特設ステージ

★福生名物「福生ドッグ」を会場内でチェック!

各イベントで大盛況の「福生ドッグ」を、複数の場所で販売! ぜひ、それぞれの店舗でオリジナルな福生自慢のご当地グルメをご賞味ください!

★OverTheDogs スペシャルライブ

福生が生んだ4人組ロックバンドの凱旋ライブ!

【日時】8月6日(土)午後8時~8時30分

【場所】丘の広場特設ステージ



★ものまねビッグステージ

まるで双子!? 宮川大輔に激似の「宮川大好」が登場! 『あかーん!!』が福生の夜にこだまする!!

【日時】8月7日(日)

①午後1時30分~2時30分

②午後5時~6時

【場所】丘の広場特設ステージ



★ご当地ヒーローショー 仮面の守護者ゼロング

葛飾区のご当地ヒーローが福生の平和を守りにきた!!

【日時】8月7日(日)午後4時~4時30分

【場所】丘の広場特設ステージ



ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん! 毎年たくさんのお申し込みがある「写真コンクール」は今年も開催します。詳細は8月初旬に全戸配布されるパンフレットをご覧ください(荒天の場合等、イベントが変更・中止になる場合があります)。

その他の主なイベント

4日(木)	
午後3時~3時45分	オープニングセレモニー 【場所】福生駅西口駅前ひろば
午後7時25分~8時40分(予定)	星のパレード 【場所】銀座通り(二見屋前)→駅前通り(駅前)
5日(金)	
午後3時15分~6時	みこし・山車パレード 【場所】消防署通り(神明社)→栄通り(市役所前)
6日(土)	
①午後1時45分~3時15分 ②4時30分~6時	オープンステージ 【場所】丘の広場特設ステージ
①午後1時~1時20分 ②3時40分~4時	桜美林大学チアリーディング 【場所】丘の広場特設ステージ
7日(日)	
①午後1時~1時20分 ②3時20分~3時40分	桜美林大学チアダンス 【場所】丘の広場特設ステージ
①午後2時~2時30分 ②4時~4時30分	武州唐獅子太鼓演奏 【場所】東銀座会場(二見屋前)
午後2時30分~7時	福生青年会議所 presents Dance Carnival in 福生七夕まつり♪ 【場所】福生駅西口駅前ひろば
6日(土)・7日(日)	
午後3時~8時30分	お囃子 【場所】武陽ガス駐車場
午後3時~9時 ※7日(日)は7時まで	パラスポーツ/ブラインドサッカー体験イベント 【場所】ネットトヨタ多摩福生店駐車場

公式キャラクター「たっけー☆☆」がプラモに!
『とっことっこたっけー☆☆』新発売!!

坂道をトコトコくぐる簡単な組立ておもちゃ「とっことっこたっけー☆☆」を七夕まつりで販売します!

【価格】800円



【熊本県から避難されている方へ】

熊本県では避難状況の把握のため、避難者の方から避難前にお住まいであった市町村への連絡を呼び掛けています。詳しくは総務省ホームページをご覧ください。【問合せ】総合窓口 ☎ 551・1595

東京都知事選挙

【投票日時】 7月31日(日) 午前7時～午後8時
 【投票場所】 市内各投票所
 ◆期日前投票(投票日平日、投票所に行けない人)
 【投票期間】 7月15日(金)～30日(土) 午前8時30分～午後8時

【投票場所】 市役所1階郵便局側入口付近
 【必要なもの】 入場整理券か、本人確認ができるもの
 ◆投票できる人：平成10年8月1日以前に生まれた人で平成28年4月13日までに転入届出をし、引き続き市内に居住し、福生市の選挙人名簿に登録されている人
 ※なお、平成28年4月14日以降に都内から転入届出をした人は、前住所地の選挙人名簿に登録されていることば、そちらで投票することが可能です。投票の際は、福生市長の発行する住民票(選挙用は無料)が必要です。都外からの転入者および

び都内で2回以上住所移動された人は、投票できません。
 〔投票所の変更について〕
 第2投票所の第四小学校体育館が第四小学校1階会議室に、第7投票所の第二中学校体育館が加美平住宅5号棟集会所へ変更になりました。入場整理券の案内図をご参照ください。詳細については、7月15日発行の「選挙のお知らせ」をご覧ください。

【問合せ】選挙管理委員会 事務局 ☎ 551・1802

地域の目印子どもを見守りましょう

夏休みになると、子どもだけで危険な場所に行くことがあるかもしれません。子どもが出かける際は、「誰と」、「どこで」、「何を」、「遊び」、「何時までに帰ってくるか」を約束しましょう。
 【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

地域プロモーション映像 出演者大募集!!

福生市の魅力発信を目的としたプロモーション映像にボランティアとして出演していただける方を募集します。
 【撮影日程・場所】 8月上旬・下旬の2日間、場所は福生市内※詳細は面談当日にお知らせします。
 【応募資格】 次の①②に該当する方。18歳未満の方は保護者の同意が必要です。
 ①福生市に在住・在勤・在学の方
 ②屋外の撮影に耐えられる健康な方
 【面談日時】 7月24日(日)午後2時～、午後4時～、午後6時～の3回実施。市民会館へ直接お越しください。※各回30分前より受付開始します。
 【面談内容】 〇自己紹介、自己PR 〇簡単なダンス(振付は当日こちらから指定します。)
 【問合せ】 市民会館 ☎ 552・1711
 ※詳細は市民会館ホームページ (http://fussa-shiminkaikan.jp/) をご覧ください。

○市内の地区別 空き巣・ひったくり発生状況 (平成28年5月発生分)

地区	面積(km ²)	空き巣狙い	前月比	ひったくり	前月比
本町	0.16				
志茂	0.28				
牛浜	0.23				
武蔵野台	0.49				
福生	1.80				
熊川	2.57		-2		
北田園	0.32				
南田園	0.41		-1		
加美平	0.61				
東町	0.05				
合計	6.92	0	-3	0	0

人権擁護委員について



7月1日付けで、島田しのぶ氏が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。今後3年間、人権擁護委員として市民の皆さんの人権を守るため、さまざまな活躍をしていただきます。
 【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

6月1日から30日までの間に匿名で1名の方から100万円のご寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。(平成28年度累計5件・11万5千円)
 【問合せ】契約管財課管財係 ☎ 551・1535

納税のお知らせ

7月は固定資産税・都市計画税(第2期)、国民健康保険税(第1期)、介護

6月の横田基地飛行回数【問合せ】環境課環境係

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行回数	1,236	-176	282	-149
午前7時～午後7時	1,001	-79	200	-50
午後7時～午後10時	231	-92	82	-99
午後10時～午前7時	4	-5	0	0
最高音圧レベル(デシベル)	115	2	94	4
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	65	0	51	-2

3市合同職員採用説明会

福生市、東村山市、武蔵村山市の3市合同で職員採用説明会を開催します。
 【日時】 8月1日(月)午後1時～3時30分
 【場所】 東京しごとセンター多摩
 【対象】 次の①②に該当する方
 ①平成29年3月卒業見込みの方及び既卒者で応募要件に合致する方
 ②一般行政職・土木職・建築などで受験希望の方
 ※各市で応募要件、募集職種は異なります。
 【定員】 先着100人(予約制)
 【申込み】 受付中。電話で東京しごとセンター多摩 ☎ 042・329・4510へ。センターのホームページからも申込みできます。

8月の無料相談【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

※今月の「法律相談」第1回目は、七夕まつりに当たるため第一火曜日に変更しています。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	3日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	4日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	9日(火)			
税務相談	25日(木)			
法律相談	2日(火)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	18日(木)			
少年相談	19日(金)	午前9時～午後4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都民の声 ☎ 03・5320・7733へ。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時		介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎ 539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前10時～午後5時	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること。教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・木曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	市役所第二棟2階第2相談室	シティセールス推進課 ☎ 551・1699
事業資金相談	18日(木)	午後1時～3時30分	福生市商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【その他の相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談(福祉センター ☎ 552・5027)

ごみ・資源収集情報

ごみが10t増えちゃったよ!	資源の割合3%減っちゃったよ!
28年5月1,137t	28年5月346t(23%)
27年5月1,030t	27年5月353t(26%)

※資源の割合 = 資源収集量 ÷ ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量

回収月	回収量
28年5月	105t
27年5月	101t

8月の資源回収予定

実施団体	実施日
福栄福寿会	6日(土)
福生一中PTA鍋一支部	7日(日)
牛浜第二町会	14日(日)
志茂第二町会	14日(日)
福東幸せ会(都宮熊川第2アパート)	14日(日)
本町町会	14日(日)
鍋ヶ谷戸第二町会	21日(日)
鍋ヶ谷戸福寿会	21日(日)
原ヶ谷戸町会	21日(日)
富士見台町会	21日(日)
福生団地自治会	21日(日)
南田園二丁目町会	21日(日)
武蔵野町会	21日(日)
加美平老人クラブ	27日(土)
熊牛囃子連	28日(日)
青少年育成加美地区委員会	28日(日)
永田子供会	28日(日)
南田園三丁目町会	28日(日)

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合もあります。
 【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

夏休み親子施設見学会参加者募集!

日の出町二ツ塚廃棄物広域処分場でごみの処理や資源化を見学し、その後「自然休養村さかな園」でバーベキューをします。
 ※本事業は「三多摩は一つなり交流事業」の一環です。
 【日時】 8月12日(金)午前8時50分集合、午後2時30分ごろ解散予定
 ☎ 551・1731へ。

【集合場所】市役所1階北側(第二棟)入口付近

※見学先へはバスで向かいます。解散場所も市役所です。

【対象】 市内在住の小学生とその保護者
 【定員】 30人(抽選)
 【参加費】 無料(昼食含む)
 【申込み】 7月26日(火)(当日消印有効)までに往復はがきで環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731へ。
 ※記入不備は無効

【「安全安心まちづくり市民ひろば」次回の開催は】 犯罪のないまちづくりについて意見交換をしています。どなたでも参加できます。意見交換後、防犯パトロールを実施します。(雨天中止) 【日時】 7月28日(木)午後7時～9時 【場所】 さくら会館第3集会室 【問合せ】 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

国民健康保険だより

▼国民健康保険限度額適用認定証の更新について

限度額適用認定証は、毎年 8 月 1 日に切り替わります。

現在の有効期限は平成 28 年 7 月 31 日(日)までとなっており、8 月以降も認定証が必要な場合は、身分証明書と印鑑、マイナンバーを確認できる書類(通知カード等)を持参のうえ 7 月 19 日(火)以降に窓口で申請してください。

▼ジェネリック医薬品に関するお知らせを発送します

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許期間満了後に同等の品質で製造販売される低価格の薬です。現在服用している新薬からジェネリック医薬品に切り

替えた場合、薬代の自己負担額がどのくらい軽減できるか試算した通知を、設定条件に該当した方を対象に 7 月下旬に発送します。

通知を受け取られた方は、薬の切替えの参考としてご活用ください。なお、3 月までは各月の下旬に同様の通知を発送する予定です。

▼国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ

高齢受給者証(対象は 70 歳以上 75 歳未満の方)は、毎年 8 月 1 日に切り替わります。現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は平成 28 年 7 月 31 日(日)です。8 月 1 日以降の高齢受給者証は、負担割合の判定を行ったうえで、7 月中旬に簡易書留で送付します。

【問合せ】保険年金課 保険年金係 ☎ 551・1640

年金だより

▼障害年金を受けている方は「現況届」の提出を忘れずに!

次の①・②に該当する方に、青年年金事務所から「現況届」が郵送されています。

- ① 20 歳前の病気・けがによる障害基礎年金を受けている方
- ② 障害福祉年金から切り替えられた障害基礎年金を受けている方

この届出は、8 月から翌年 7 月までの年金の受給を決める大切な手続きです。必要事項をご記入のうえ、7 月 30 日(土)までに市役所 1 階 5 番保険年金課 保険年金係(〒197-8501 福生市本町 5)へ提出してください(郵送可)。

※この年金の受給には所得制限があるため、前年所得の調査をさせていただきます。平成 28 年 1 月 2 日以降に福生市に転入された方は、平成 28 年度(平成 27 年中)の所得を証明する書類を必ず提出してください。

【問合せ】保険年金課 保険年金係 ☎ 551・1670

ご存じですか? 「女性活躍推進法」

平成 27 年 9 月 4 日に「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推進法)」が公布・施行されました。

この法律は 10 年間の時限立法で、働く場面で活躍したいという希望を持つすべての女性が、その個性と能力を十分に発揮できる社会の実現を目的として制定されたものです。

これにより、女性の活躍推進に向け、女性採用比率、勤続年数男女差、労働時間の状況、女性管理職比率等の数値目標を盛り込んだ事業主行動計画の策定・公表や、女性の職業選択に役立つ情報の公表が、事業主(国や地方公共団体、民間企業等※)に義務付けられました。(行動計画の策定については、平成 28 年 4 月 1 日施行)

※常時雇用する労働者が 300 人以下の民間企業等については努力義務とされています。

詳しくは、内閣府ホームページ(http://www.gender.go.jp/policy/suishin_law/) または厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000091025.html>) をご覧ください。

【問合せ】協働推進課 ☎ 551・1590



後期高齢医療だより

①後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付しました

平成 27 年中の所得に基づき算定された平成 28 年度の保険料額決定通知書をお送りしました。4 月から年金引き落としによる仮徴収をさせていただいた方には、今回の決定額からすでに納付いただいた保険料を差し引いています。

＜保険料＞被保険者一人ひとりが納めます。保険料率は 2 年ごとに見直され、原則、東京都内でも一律です。

＜保険料の決め方＞ 保険料年額(限度額 57 万円)

【均等割額】被保険者 1 人当たり 42,400 円

【所得割】賦課のもととなる所得金額 × 9.07%

※後期高齢者医療制度加入前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方は、均等割額が 9 割軽減となり、所得割額はかかりません。

＜保険料の納め方＞ 納付方法は、原則、年金からの引き落とし(特別徴収)です。ただし、その年金額が年額 18 万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の 2 分の 1 を超える方などは、納付書や口座振替(普通徴収)により納めていただきます。

※新たに後期高齢者医療制度に加入された方は、しばらくの間は普通徴収となります。事情により保険料の納付が困難な場合は、お早めに市の担当窓口にご相談ください。

▼保険料支払方法を「年金からの引き落とし」から「口座振替」に変更できます

【手続き方法】年金から引き落とし(特別徴収)の対象となる方が口座振替に変更する場合は、「納付方法変更申出書」の提出が必要です。後期高齢者医療被保険者証、銀行等の通帳、通帳の届出印を持参し、保険年金課後期高齢医療係の窓口で申請してください。

※金融機関の窓口で保険料の口座振替の手続きをした方は、口座振替のご本人控え、後期高齢者医療被保険者証、印鑑を持参し、保険年金課後期高齢医療係の窓口で年金天引き中止の手続きをして

ください(申出書を受理してから年金天引きが中止になるまでに 2、3 か月ほどかかります)。

▼社会保険料控除について

後期高齢者医療の保険料は、確定申告や住民税の申告の際に社会保険料控除の対象となります。

年金から引き落としの方は、その年金受給者本人に社会保険料控除が適用されますが、口座振替を選択された場合は、保険料をお支払いいただいた口座名義の方に適用されます。

【問合せ】保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767

▼後期高齢者医療保険料をコンビニエンスストア等で納付できます

納付書で後期高齢者医療保険料を納付されている方は、平成 28 年度の保険料から、コンビニエンスストア等で納付できるようになりました。詳しくは、平成 28 年度後期高齢者医療保険料額決定通知書に同封したお知らせをご覧ください。

【問合せ】収納課 ☎ 551・1578

②後期高齢者医療の被保険者証が 8 月から新しくなります

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証(オレンジ色)の有効期限は 7 月 31 日(日)までです。8 月 1 日(月)から使用する新しい被保険者証(藤色)は、7 月中旬に簡易書留・転送不要郵便で送付します。不在の場合は郵便受けに「郵便物お預かりのお知らせ」が入りますので、郵便局に連絡し再配達を依頼するか、直接郵便局へ受け取りに行ってください。なお、郵便局の保管期間を過ぎると被保険者証は市へ戻されます。8 月になっても被保険者証が届かない場合は、保険年金課後期高齢医療係へお問い合わせください。また、有効期限が切れた被保険者証(オレンジ色)は使用できなくなりますので、8 月 1 日(月)以降に保険年金課後期高齢医療係にお返しいただくか、ご自身で破棄してください。

▼8 月から医療機関の窓口で負担する割合が見直されます

医療機関の窓口で支払う医療費の一部負担金の割合は、世帯の住民税課税所得により、1 割または 3 割となります。平成 28 年度住民税課税所得(平成 27 年中の所得で算出)により、8 月からの一部負担金の割合を見直します。

【1 割負担】同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員が、いずれも住民税課税所得が 145 万円未満の場合

【3 割負担】同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の中に、住民税課税所得が 145 万円以上の方がいる場合

▼3 割負担の方でも次の条件を満たす方は、1 割負担になります

世帯に後期高齢者医療制度の被保険者が、
【1 人の場合】前年の収入額が 383 万円未満※被保険者と同じ世帯に 70 歳から 74 歳までの方がいる場合は、その方と被保険者の収入合計額が 520 万円未満のときも 1 割負担となります。

【2 人以上の場合】前年の収入合計額が 520 万円未満

該当すると思われる方には、「後期高齢者医療基準収入額適用申請書」を 7 月上旬に送付しましたので、保険年金課後期高齢医療係に申請してください。認定されると 3 割から 1 割に変更となります。

【問合せ】保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767

③後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

後期高齢者医療被保険者で、同じ世帯の全員が住民税非課税の方は、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「減額認定証」)を医療機関の窓口で提示すると、自己負担限度額と入院時の食費が減額されます。

現在交付している減額認定証の有効期限は 7 月 31 日(日)です。過去に減額認定証を交付された方で、平成 28 年度住民税非課税世帯の方には、8 月 1 日(月)から使用する新しい減額認定証を 7 月下旬に送付します。改めて申請する必要はありません。※新たに減額認定証の対象になると思われる方には、7 月下旬に申請書を送付しますので、保険年金課後期高齢医療係で申請してください。有効期限が切れた減額認定証は使用できなくなりますので、現在ご使用の減額認定証は 8 月 1 日(月)以降に保険年金課後期高齢医療係にお返しいただくか、ご自身で破棄してください。

【問合せ】保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767

社会福祉協議会からのお知らせ

▼ひとりで悩まず、まず相談を「身近な法律相談」

高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。

【日時】8月17日(水)午後2時～4時

【場所】福祉センター相談室

【対象】高齢者・障害者やその家族など

【定員】先着3人(予約制) ※初めての相談の方に限りです。相談内容は秘密厳守。

【申込み】7月22日(金)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027 へ。(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

▼参加者募集！ 第18回福生市民福祉チャリティーゴルフ大会

社会福祉協議会への福祉車両購入資金の寄与を目的として、チャリティーゴルフ大会を開催します。

【日程】10月7日(金)

【場所】立川国際カントリー倶楽部

【定員】先着200人

【参加費】2,000円(パーティー、賞品代含む)

【プレー費】〈ゲスト〉奥多摩コース13,938円、草花コース15,558円〈奥多摩友の会会員〉11,238円〈会員〉8,214円(プレー費、昼食代、ロッカー・カート使用料、利用税、消費税込) ※その他割増し料金や70歳以上の利用税の免税があります。

【申込み】8月1日(月)～9月15日(水)の(日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分に参加申込書を記入のうえ、参加費を添えて社会福祉協議会(☎552・2121)へ。

※募集案内・参加申込書は福祉センター受付で配布しています。また、社会福祉協議会ホームページ[http://www.fussashakyo.or.jp]から用紙のダウンロードと予約状況の確認ができます。

祭礼・七夕まつり期間中の福祉バス運行の変更について

祭礼・七夕まつりの交通規制のため、下表のとおり運行が変更になります。運休のほか、コース変更の便は下表のバス停に止まりませんのでご注意ください。※福祉バスに乗車の際は、利用登録証を提示してください。

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751



Table with 4 columns: Course, Date, Change, Stop. Rows include 福生コース and 熊川コース with specific dates and bus stop changes.

介護保険負担割合証の送付について

要支援・要介護認定を受けている方に、介護サービス利用時の自己負担割合(1割または2割)が記載された「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。

平成28年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験のお知らせ

【試験日時・会場】10月2日(日)午前10時～青山学院大学 学青山キャンパス9号館(渋谷区渋谷4-4-25)

【受験料】6,000円

【申込書配布】7月21日(木)～8月31日(水)に市役所第一棟3階施設課下水道グループ窓口で配布

【申込み】8月1日(月)～31日(水)までに、申込書に同封されている封筒で東京都下水道サービス株式会社(☎03・53206582)へ郵送してください(当日消印有効)。

「福生市学カステップアップ事業講演会」を開催！

ビジネス書 大賞2016



中室牧子氏

著者、中室牧子氏の講演会を開催します。今まで「思

【介護者交流おれんじパーク開催】認知症の方やその家族の方、介護経験者などと話しませんか。

【日時】8月13日(土)午後2時～4時(場所)市役所1階情報スペース【問合せ】介護福祉課地域包括支援センター係 ☎551・1537

郷土資料室からのお知らせ

①企画展示「平和のための戦争資料展」

毎年終戦の日に合わせて、平和の大切さを再認識することを目的とし、企画展示を行っています。

今年には戦時下の学校と子どもたちにスポットをあて、福生に残された戦争関係資料から、福生と戦争の歴史について考えます。

また、同期中に「福生市平和の集い」が開催される予定です。詳細は広報ふっさ8月1日号をご覧ください。

【日時】7月16日(土)～9月25日(日)午前10時～午後5時 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合、翌平日)

【問合せ】郷土資料室 ☎530・1120

②夏休み小学生見学会「葛西臨海水族園に行こう」

海の生物たちを観察する見学会を実施します。葛西臨海水族園までは、市のバスで送迎します。

【日時】8月23日(水)午前8時30分～午後4時30分(予定)

【集合・解散場所】中央図書館正面玄関前

【対象】市内在住の小学生

【定員】先着20人程度 ※申込者多数の場合ご希望に添えないことがあります。

【参加費】保険代100円(8月7日(日)までに郷土資料室へ持参)

【持ち物】昼食、飲み物等 【申込み】7月24日(日)午前9時から電話で郷土資料室 ☎530・1120 へ。 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合、翌平日)

【申込み】受付中。市役所購入の方に限りです。

【対象】市内在住・在学の小学生(体育館)

【内容】①福生市立学校の学力向上策 ②福生市立学校教員と凸版印刷株式会社によるパネルディスプレイカッショ

「タブレットは子どもの学力を高めることができるか」

【第2部】中室牧子氏講演会「学力の経済学」子育てに重要なエビデンス」

※当日はサイン会も開催します。サイン会は本書をご購入の方に限りです。

【日時】9月19日(祝) 【第1部】午前9時～正午 【第2部】午後1時～5時

【場所】福生野球場、福生第三小学校(雨天時は中央体育館)

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【内容】①福生市立学校の学力向上策 ②福生市立学校教員と凸版印刷株式会社によるパネルディスプレイカッショ

【日時】7月27日(水)午後2時15分～4時30分 ※開場は午後1時45分

【場所】市役所1階情報スペース

【日時】7月27日(水)午後2時15分～4時30分 ※開場は午後1時45分

【場所】市役所1階情報スペース

夏休み子どもスポーツ体験塾

人気のドッジボールや珍しいスポーツも体験できる3日間のイベントです。最終日は全学年一緒にチーム対抗スポーツ大会を行います！大会のあとはみんなでカレーを作ります。夏休みの楽しい思い出にいかがですか？

<プログラム>

Table with 4 columns: Day, Time, Target, Content. Rows for 8月23日, 8月24日, and 8月25日.

【場所】中央体育館主競技場A Bコート(全面)

【対象】小学1～6年生(中学生も可)

【定員】低学年コース(小学1～3年生)、高学年コース(小学4～6年生・中学生)それぞれ先着25人

※応募多数の場合は要相談

【参加費】300円(食材費)

【持ち物】室内用運動靴・タオル・水筒・着替え ※最終日のみお米1合・野菜。詳しくは後日ご連絡します。

【指導】福生市体育協会指導員

【申込み】7月20日(水)～31日(日)(25日(月)の休館日は除く)に中央体育館受付窓口で申込み用紙を記入し参加費300円を添えてお申し込みください。 ※カレーライスを作りますので、アレルギーがある方は必ずご連絡してください。

【問合せ】中央体育館 ☎552・5511、福生市体育協会 ☎551・0211

平成28年度国営昭和記念公園 レインボープール割引券

この券を切り取って公園窓口にて持参すれば、プール料金(入園料含む)が割引となります。

【大人(15歳以上)】2,300円⇒2,100円

【子ども(小・中学生)】1,200円⇒1,000円

【幼児(4歳以上の未就学児)】300円⇒200円

・1枚で5人まで利用できます(4歳未満の人数は除く)

・他の割引券との併用はできません

・午後2時以降はサンセットチケットをご利用ください

・有効期限は7月16日(日)～9月4日(日)までのプール営業期間中です

【問合せ】国営昭和記念公園 ☎528・1751

【福生市】

【高次脳機能障害相談を行います】①【日時】8月9日(水)午後2時～4時【相談員】作業療法士等②【日時】8月23日(水)午後2時～4時【相談員】社会福祉士等①②共通

【場所】市役所1階第3会議室【対象】高次脳機能障害の当事者及び家族等【申込み】7月19日(火)から障害福祉課 ☎551・1742 へ。

平成 28 年度福生市民総合体育大会

〈総合開会式〉【日時】10月10日(祝)午前9時30分受付、10時開始
 【場所】中央体育館
 【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211、スポーツ推進課 ☎ 552・5511

種目	開催日時	場所	競技内容	問合せ・申込み
陸上競技	10月9日(日)午前9時～午後4時 ※雨天中止	市営競技場	【すべて男女とも】100m(小学4年生～壮年)、200m(中学生～一般)、400m(中学生～一般)、1500m(小学4年生～壮年)、4×100m(小学4年生～一般)、走幅跳(中学生～壮年)、走高跳(中学生～壮年)、砲丸投(中学生～壮年)	9月25日(日)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】田中 ☎ 551・0090、090・7197・0227
柔道	10月23日(日)午前9時～午後1時	中央体育館	トーナメント戦：小学生1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部、中学生の部、高校一般の部(三位決定戦は行わない)	10月1日(日)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】天野 ☎ 551・2538
軟式野球	8月28日(日)～12月4日(日)午前8時30分～午後5時	福生野球場	トーナメント戦：A・B・Cの3クラス別	7月24日(日)締切。登録チームに申込書を郵送します。 【問合せ】吉澤 ☎ 552・2344
弓道	10月2日(日)午前9時～午後6時	中央体育館	個人戦(新人、成年、壮年、女子の部)、団体戦3人1組(男女混合)個人戦、団体戦ともに1人8射的中数で順位を決定	10月1日(日)までに中央体育館弓道場へ。 【問合せ】万場 ☎ 553・3732
ソフトボール	9月4日(日)～11月18日(金)午前8時30分～午後5時※予備日：9月25日(日)、10月16日(日)、11月6日(日)	福東グラウンドほか	トーナメント戦：町会・自治会の部(男子、実年)、一般男子の部、シニアの部(60歳以上)	町会・自治会対抗は7月29日(金)締切。申込書を町会長宅へ配布。一般男子、シニアの部は8月31日(木)までにソフトボール連盟へ。 【問合せ】児島 ☎ 553・3618
剣道	10月30日(日)午前9時～午後4時	中央体育館	トーナメント方式による個人戦	10月15日(日)までに連盟事務局へ。 【問合せ】緑川 ☎ 513・7876
スキー	平成29年2月5日(日)午前10時～午後3時30分	菅平高原スキー場	大回転競技	平成29年1月30日(日)までに参加申込書を提出してください。 【問合せ】升澤 ☎ 03・5313・4028
パドミントン	10月9日(日)午前9時～午後5時	中央体育館	ダブルス個人戦	9月28日(木)までに問合せ先または市内各体育館窓口へ。 【問合せ】富士 ☎ 552・8649
空手道	9月4日(日)午前9時～午後5時	中央体育館	形競技7種目、組手競技3種目	8月4日(木)までに練習日に練習場所へ。 【問合せ】小杉 ☎ 090・6348・1138
バレーボール	10月16日(日)午前9時～午後6時	中央体育館	一般男子(6人制)、一般女子(9人制)、家庭婦人(9人制)、小学生(6人制)、中学生(6人制)	9月17日(日)午後5時までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】三森 ☎ 551・2827
卓球	9月25日(日)午前9時～午後6時	中央体育館	ダブルス、シングルス	9月17日(日)午後5時までに中央体育館窓口、問合せ先(郵送)へ。 【問合せ】成末 ☎ 530・4220(福生市福生1113-17)
ソフトテニス	10月15日(土)午前9時～午後5時 ※雨天の場合は10月22日(土)	福東テニスコート	中学男子・女子の部(トーナメント戦)、一般男子・女子及びシニアの部(予選リーグ・決勝トーナメント戦)	10月7日(金)までに菊地へメール(fussasofttennis@gmail.com)または電話かファクスで浦野 ☎ ☎ 552・6868へ。 【問合せ】菊地 ☎ 090・9106・2822
バスケットボール	9月18日(日)、10月2日(日)午前9時～午後6時	中央体育館	一般(男子・女子)	9月2日(日)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】林 ☎ 090・3102・3725
サッカー	9月18日(日)～11月13日(日)午前9時～午後5時	市営競技場	リーグ戦：学年別小学生(3～6年生)の部、トーナメント戦：一般の部	8月21日(日)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】野中 ☎ 090・2763・7305
ゲートボール	9月30日(金)午前8時30分～午後3時※予備日：10月1日(土)	多摩川中央公園	団体戦(競技者5人)	9月20日(木)までに協会事務局へ。 【問合せ】市川 ☎ 553・0571
インディアカ	11月6日(日)午前9時～午後5時	中央体育館	リーグ戦：女子の部(パワー・マイルド・レインボー部門)、男子の部	10月10日(祝)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】今井 ☎ 530・1893
グラウンドゴルフ	10月22日(土)午前9時～正午※雨天の場合は10月24日(日)	福生野球場	個人対抗戦：32ホールストロークプレイ	10月15日(日)までに協会員は各ブロック長へ。協会員以外は問合せ先へ。 【問合せ】清水 ☎ 551・0922
少年軟式野球	9月4日(日)～10月23日(日)午前8時30分～午後3時30分	南公園グラウンド	リーグ戦：小学5～6年生Ⅰ部、小学4～5年生Ⅱ部、小学3年生以下Ⅲ部	8月28日(日)までに連盟事務局・設楽 ☎ 090・5543・8169へ。
ミニテニス	9月18日(日)午前9時30分～午後5時※練習日：9月11日(日)	第七小体育館	男女ペアの部、女女ペアの部、男男ペアの部	9月11日(日)までに連盟事務局・坂口 ☎ 551・1663へ。
少林寺拳法	11月6日(日)午前9時～午後5時	中央体育館	演武大会：少年の部、一般の部、複合の部、団体の部	10月7日(金)までに連盟事務局・久保田 ☎ 551・0787へ。
バウンドテニス	10月16日(日)午前9時～午後5時	福生地域体育館	リーグ戦：[シングルス]ジュニア[ダブルス]男子、女子、混合	10月8日(土)までに協会事務局・久松 ☎ 553・7717へ。
早朝野球	9月3日(土)～10月29日(土)午前5時30分～7時30分 ※雨天の場合は11月5日(土)	加美平野球場ほか	総当たりリーグ戦	8月7日(日)までに連盟事務局・北瀬 ☎ 552・2212へ。
テニス	9月4日(日)～12月3日(土)午前9時～午後5時※雨天の場合の予備日：9月18日(日)、10月2日(日)、10月16日(日)、11月26日(土)、12月4日(日)	武蔵野台テニスコートほか	トーナメント戦：シニアダブルス、一般男子・女子シングルス&ダブルス、ミックスダブルス、団体対抗ダブルス ※定員は一般男子シングルス(先着24人)、一般女子シングルス(先着16人)、ミックスダブルス(先着32組)、団体対抗ダブルス(先着18チーム)	シニア、一般男女ダブルスは8月1日(日)～14日(日)、一般男女シングルスは9月5日(日)～18日(日)、ミックスダブルスは10月3日(日)～16日(日)、団体対抗ダブルスは10月31日(日)～11月13日(日)の間にメール(fussa.tennis.1@gmail.com)で申し込んでください。メールの件名には参加大会を明記し、必ず住所(在勤の場合は勤務先)、氏名、電話番号を記載してください。 【問合せ】阪上 ☎ 552・8757
ゴルフ	11月16日(木)	立川国際カントリー倶楽部	18ホールストロークプレー、新ベリア方式：一般男子の部、シニア男子の部(60歳以上)、男子グロスの部、一般女子の部、シニア女子の部(55歳以上)、女子グロスの部	11月5日(土)までに電話で中央体育館 ☎ 552・5511またはファクスで高橋 ☎ 551・0525・金子 ☎ 553・5817へ。 【問合せ】高橋 ☎ 551・0525
ビーチボール	10月23日(日)午前9時～午後6時	中央体育館	女子[15歳以上(高校生以上)、50歳以上の部]、混合の部(高校生以上、コート内男子2人まで)	9月23日(日)までに各体育館窓口へ。 【問合せ】富永 ☎ 552・2073(午前9時～午後6時)
太極拳	11月6日(日)午前9時30分～午後0時30分※雨天の場合は11月13日(日)	多摩川中央公園	太極拳演舞	当日、直接会場へ。 【問合せ】久下 ☎ 042・848・0414
スポーツダーツ	10月23日(日)午後1時～6時	福生地域体育館	ゼロワン競技、ハーフィット競技、ゴルフ競技	10月15日(土)までに問合せ先へ。 【問合せ】船戸 ☎ 552・0895、島田 ☎ 530・2058
水泳	9月4日(日)午前8時30分～正午 ※雨天中止	市営プール	67種目	8月28日(日)までに中央体育館窓口 ☎ 552・5511へ。
身障者・手をつなぐ親の会運動会	10月30日(日)午前10時～午後3時	福生地域体育館	障害を持っている方ができる楽しいレクリエーションゲーム	会員以外は中央体育館窓口へ。 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

～空より青い、市営プール～開場中!

暑い夏こそ地元のプール!
安全・安心で、来場者が笑顔になれる市営プールに、ぜひお越しください!



【夏休み期間中のイベント・サービスも満載!】
◆水中ウォーキング&エクササイズ教室を開催!
【日時】7月21日・28日、8月4日・18日・25日の木曜日午前11時～11時50分の全5回

【費用】1,000円(初回レッスン料一括払い・利用料別)
◆水中ウォーキング&水中エクササイズ「20分無料体験コース」開催! 水中運動の基礎をこの機会に体験してみませんか!
【日時】7月19日(火)・22日(金)・26日(火)・27日(水)午前11時～※20分程度(悪天候時は中止)
◆水が苦手な子、集まれ!「水育イベント」を開催
【日時】7月24日・31日、8月7日の日曜日の午前11時～11時50分

◆夏休み期間中は土曜日午前11時から無料イベントを開催します!
【日程・内容】
▼7月23日(土)・輪投げ大会
▼7月30日(土)・割れないスイカ割り
▼8月6日(土)・体感トリアル
▼8月13日(土)・割れないスイカ割り
▼8月20日(土)・けん玉大会
【問合せ】有限会社ブイフィールド(市営プール指定管理者) ☎ 042・677・4897(平日午前10時～午後4時)

費用の記載のない事業は無料です

市民文化教室「大正琴」

【日時】8月17日・24日・31日、9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日・19日の水曜日午後7時～9時。全10回



公民館と福生市文化協会の共催で日本の伝統文化にふれ、理解を深めていただくために、初心者を対象に実施しています。今回の募集は、大正琴コースです。「荒城の月」、「さくらさくら」などを題材に、大正琴の初歩を学びます。

【場所】さくら会館第3集会所

【対象】市内在住・在勤の初心者の方

【定員】先着20人

【講師】吉野アヤ子氏、木下和子氏

【申込み】7月17日(日)午前9時から公民館公民館係

公民館平和事業ヒロシマ・ナガサキ「原爆と人間」朗読と芝居から感じる時間&パネル展

昨年是被爆体験者、学童疎開体験者の話を聴く会を実施しましたが、今回はその時に参加した若者の劇団サークルが「聴く会」での話をもとに芝居をします。また、朗読や原爆のパネル展も実施します。

朗読と芝居

【日時】8月7日(日)午後1時開場

【場所】市民会館公民館第4・5集会所

【定員】先着50人※直接会場へ。小学生・大学生の来場も歓迎します。

【内容】①朗読(父と暮せば)、「峠三吉」、「ヒロシマの空」、「げんしばくだんの歌」②芝居(道)

【出演】①齊藤修氏、福永一衛氏(朗読サークルわかば)

②劇団COLORS

パネル展

【日時】8月2日(火)～14日(日)午前9時～午後8時 ※初日は午後1時から、最終日は午後5時まで。

【場所】市民会館展示スペース

【共催】ドイツ平和村をサポートする会

【問合せ】公民館公民館係 ☎552・2118

夏休み子どものサイエンス

夏休みは公民館に集合！身近な化学を体験しよう！

①「やってみよう！身近な化学実験！」しおりと入浴剤づくりにチャレンジ

【日時】8月3日(水)午後1時～4時

【対象】市内在住の小学3～4年生

【講師】高木順名氏・笠井大郁氏(法政大学生)

【持ち物】筆記用具・ノート・タオル・飲み物・紅茶の葉やアロマオイル(なくても可)。入浴剤の香りづけに使用します。

②「なぜだろう？早く凍る液体はどれだ！実験」

【日時】8月6日(土)午前10時～正午

【対象】市内在住の小学5～6年生

【講師】藤森宏太氏(慶應義塾大学大学院生)

【持ち物】塩(冷却用)140g 筆記用具・ノート・タオル・飲み物

公民館1階調理室

【定員】各回とも先着15人(両方の参加可)

【申込み】7月20日(水)午前9時から公民館公民館係 ☎552・2118へ。

市民企画講座準備会「終活・人生の終い方」お知恵拝借！あなたの思いを講座に

市民企画講座は皆さんの興味や関心を持ち寄り講座として実施していくもので

す。今回は「終活・人生の終い方」を切り口に講座をプログラムしていきます。医療や介護、葬儀や埋葬、相続や遺言など、皆さんの声をお聞かせください。

【日時】8月25日(木)、9月1日(木)・8日(木)午後7時30分～9時

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住・在勤の成人の方

【定員】先着15人

【申込み】7月20日(水)から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

生きがい広場「エッセイ入門教室」

日常のひとこまや「私」の歴史をエッセイに綴りましょう。

文章作成の基礎から作品の添削まで講師が丁寧に指導します。

また、「人生うたい語りのつどい」に向け、朗読の基礎を学んでいきます。

【日時】9月7日(水)午後2時～4時。以後12月7日までの第一・第三水曜日と12月9日(金)の全8回。

※12月9日(金)の「人生うたい語りのつどい」で作品発表の機会があります。

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住・在勤のおおむね60歳以上の方

【定員】先着15人

【講師】白田洋子氏(エッセイスト)

【申込み】7月20日(水)から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

夏休み子ども教室 2016

松林分館で活動するサークルの方が講師となる教室です。詳細は下表でご確認ください。

【場所】公民館松林分館
【対象】市内在住の小・中学生(親子で参加可。)
【申込み】受付中。公民館松林分館 ☎552・3624へ。

教室名	日時	定員	費用・持ち物	サークル
水彩画教室	8月10日(水)午後1時30分～4時	10人	無料・水彩絵の具	グループREN
ビーズ教室(星のストラップ作り)	8月19日(金) ①<小学1,2年生>午後1時～2時30分 ②<小学3年生以上>午後3時～4時30分	①10人 ②15人	100円(材料費)・なし	ビーズクラブ(山根)
消しゴムはんこ教室	8月21日(日)午後1時30分～4時	15組	100円(保険料)・カッター	松林てんこくの会
草笛教室	8月23日(火)午前10時～正午	10組	無料・なし	ふっさ草笛サークル

市民会館からのお知らせ

「福生市民会館ご当地スター PROJECT ライブエンタテインメントワークショップ 2016」参加者募集

第三弾は、歌にフォーカス!! 業界第一線で活躍するプロの講師が発声、ステージパフォーマンスを指導する全10回のワークショップ。集大成として、豪華ゲストを迎えた歌謡ショーを開催します!

【日時】8月3日～10月5日の毎週水曜日午後7時～9時(予定) ※発表会は10月10日(祝)です。

【場所】市民会館

【対象】カラオケが好き! 歌うことが好き! という方

【定員】20人程度※応募者多数の場合抽選。

【費用】10,000円(保険料・税込) ※レッスン全10回+小ホールでの発表会

【講師】阿部あかね氏、佐久間陽子氏

【申込み】往復はがきに①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥自己PRをご記入のう

え、7月31日(日)必着で〒197-0011 福生市福生2455 福生市民会館「ライブエンタテインメントWS」係へ。「津軽三味線ライブ 柴田三兄弟 ～笑顔で会いましょう! Vol.2～」チケット発売のお知らせ

全国大会合計40回の優勝を誇る、津軽三味線界の若き実力者。その笑顔に癒やされ、超絶技巧に魅了されるライブです!

【日時】11月11日(金)開場:午後6時30分、開演:午後7時

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【出演】柴田三兄弟(柴田雅人・佑梨・愛)

【料金】全席指定2,000円(税込) ※未就学児入場不可

【チケット先行発売(市民会館窓口のみ)期間】8月6日(土)～12日(金)午前9時～午後7時15分

【チケット一般発売期間】8月13日(土)から開始。受付時間は午前9時～午後7時15分です。

【問合せ】市民会館 ☎552・1711



阿部あかね氏

初心者パソコン教室 (Word&Excel)

初心者を対象に、文書入力やグラフ作成などパソコンの基本を学びます。

【日時】 8月2日(火)・3日(水) 午前9時～正午(全2回)

【場所】 多摩工業高校※車での参加はご遠慮ください。

【対象】 20歳以上の市内在住・在勤の初心者の方(2日間受講可能な方)

【定員】 先着15人

【テキスト代】 972円(税込) ※実教出版「30時間でマスター Word&Excel 2013」を使用します。用意できる方はテキスト代は不要です。

【持ち物】 筆記用具・上履き

【講師】 多摩工業高校教員

【申込み】 7月17日(日)午前9時からテキスト代を添えて直接公民館白梅分館窓口(☎553・3454)へ。

市民のつなげ



借地借家問題市民セミナー

契約更新料、明渡しなどの賃貸トラブル相談会です。

【日時】 7月23日(土)午後1時30分～4時

【場所】 市民会館公民館第3集会室

【問合せ】 斎藤 ☎553・4669

▼熊本支援チャリティコンサート (フルート&ファゴット) フランス音楽中心のコンサートです。

【日時】 7月21日(木)午後2時～2時45分

【場所】 扶桑会館2階ホール

※近隣の駐車場をご利用ください。

【定員】 先着70人

【問合せ】 田村 ☎090・7807・7016

▼進学相談会 in ふっさ

さまざまな形態・特徴の学校が福生に集結する進学相談会です。

【日時】 7月17日(日)午前10時～午後2時

【場所】 福生第三小学校

【対象】 小・中学生と保護者

【問合せ】 山崎 ☎070・5088・2198

熱中症を防ぐために

熱中症の発生は7～8月がピーク

熱中症は高温多湿な環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなくなったりして起こります。体内に熱がたまることで、筋肉痛や大量の発汗、吐き気や倦怠感などが現れ、重症になると意識障害が起こります。

【熱中症の予防】

・こまめに水分、塩分を補給する

・扇風機やエアコンを使った温度調節をする

・通気性の良い、吸湿、速乾の衣服を着用する。保冷剤などで体を冷却し、高齢者や子どもなどはこまめに体温を測定する

・外出時は日傘や帽子を着用し、こまめに休息する

【熱中症になった時の処置】

・涼しい場所へ避難させる

・衣服をゆるめ、からだを冷やす

・水分、塩分、経口補水液などを補給する

熱中症にかかりやすい高齢者や子どもなどについては、周囲が注意深く見守るようによみましょう。

季節を問わず、手洗いうがいをわすれずに

【問合せ】 保健センター ☎552・0061

検診のお知らせ

◆がん検診推進事業〈子宮頸がん・乳がん検診について〉

7月下旬に対象者にご案内を発送します。同封の無料クーポン券をご利用のうえ、受診してください。

本事業の対象となる方で、5月に乳がん検診を受診済みの方には、自己負担分の1,600円を返還する手続き用の書類を同封します。

【検診実施期間】 8月1日(月)～平成29年1月31日(火)

【対象】 右表の生年月日に該当し、過去5年間に市の検診を受診していない方

【検診内容】 〈子宮頸がん検診〉 細胞採取・細胞検査

乳がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
視触診及びマンモグラフィ	平成7年4月2日～8年4月1日(20歳)	昭和50年4月2日～51年4月1日(40歳)
【検診実施機関】〈子宮頸がん検診〉 岡村クリニック・大聖病院・公立福生病院	平成2年4月2日～3年4月1日(25歳)	昭和45年4月2日～46年4月1日(45歳)
〈乳がん検診〉 西村医院・大聖病院・公立福生病院※公立福生病院は8月・11月・1	昭和60年4月2日～61年4月1日(30歳)	昭和40年4月2日～41年4月1日(50歳)
	昭和55年4月2日～56年4月1日(35歳)	昭和35年4月2日～36年4月1日(55歳)
	昭和50年4月2日～51年4月1日(40歳)	昭和30年4月2日～31年4月1日(60歳)

月のみ実施。詳細は、同封の受診案内でご確認ください。

◆前立腺がん検診

市内在住の50歳以上(平成28年4月1日現在)の男性が対象です。

【日程】 10月31日(月)まで

【場所】 市内指定医療機関

【定員】 180人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】 医療機関による個別検診・血液検査

※国民健康保険に加入している50～74歳の方及び75歳以上の方は、市で実施する健康診査と一緒に受診できます。

【申込み】 8月8日(月)23時59分までに市ホームページから電子申請または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉 〒197-0011 福生市福生2125番地3保健センター

〈往信・裏〉 ①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥前立腺がん検診希望

〈返信・表〉 ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉 何も記入しないでください。※往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できません。

【問合せ】 保健センター ☎552・0061

図書館からのお知らせ

きみも「一日図書館員」になろう!

図書館の中の見学や書庫の片付け、ブックカバーかけやカウンターのお仕事も経験できるよ。※市内在住の小学生が対象です。

【日時・場所・定員】

①8月2日(火)午後1時～3時・武蔵野台図書館・先着3人

②8月3日(水)午前10時～正午・わかざり図書館・先着3人

③8月9日(火)・10日(水)両日とも午前9時～11時・中央図書館・先着6人

④8月19日(金)午前10時～正午・わかたけ図書館・先着3人

【申込み】 7月23日(土)午前10時から参加希望館の窓口、または電話でお申し込みください。

中央図書館おはなし会

【日時】 8月3日(水)・10日(水)・17日(水)・31日(水)各日とも午後3時～

【場所】 中央図書館

【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ!」

【日時】 8月2日(火)午前11時～

【場所】 中央図書館※直接どうぞ

【対象】 乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞ!)

【出演】 おはなしのもり

中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】 8月6日(土)午後3時～

【場所】 中央図書館※直接どうぞ

【対象】 幼児～小学生

【出演】 ポケット☆ポケット

わかざり図書館おはなし会

【日時】 8月18日(木)午後3時30分～

【場所】 わかざり図書館2階※直接どうぞ

【対象】 幼児～小学生

わかざり図書館乳幼児おはなし会

【日時】 8月24日(水)午前11時～11時30分

【場所】 わかざり図書館2階※直接どうぞ

【対象】 乳幼児と保護者

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 8月10日(水)・24日(水)午後3時～

【場所】 わかたけ図書館2階※直接どうぞ

【対象】 幼児～小学生

わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】 8月18日(木)午前11時～

【場所】 わかたけ図書館2階※直接どうぞ

【対象】 乳幼児と保護者

武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】 8月17日(水)午前11時～

【場所】 武蔵野台児童館1階※直接どうぞ

【対象】 乳幼児と保護者

※武蔵野台児童館との共催です。

【問合せ】 中央図書館 ☎553・3111

わかざり図書館 ☎552・7421

わかたけ図書館 ☎551・0083

武蔵野台図書館 ☎553・8881

児童館で遊ぼう!

7月その2

※ひろば事業※

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】 ☎539・1515

・遊具開放DAY 20日(水)午前10時～正午【対象】 幼児と保護者

【田園児童館】 ☎552・3133

・よちよちすくすくひろば 26日(水)午前10時30分～正午【対象】 0、1歳児と保護者

・親子であそぼう 8月2日(火)午前10時30分～11時30分【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者

【武蔵野台児童館】 ☎553・8822

・遊具開放DAY 21日(木)午前10時30分～正午【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者

・のびのびひろば 8月1日(月)午前10時30分～正午【対象】 0、1歳児と保護者

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。



※季節の行事※

【熊川児童館】

・おばけやしき 23日(土)午後1時30分～3時30分【対象】 幼児以上(幼児は保護者同伴)

【田園児童館】

・おばけやしき「おばけなんてこわくない!」24日(日)〈幼児コース〉 午前10時30分～11時30分〈小学生以上対象コース〉 午後2時～4時【対象】 幼児以上(幼児は保護者同伴)

【武蔵野台児童館】

・おばけやしき 24日(日)午後2時～4時【対象】 幼児以上(幼児は保護者同伴)

※小学生対象事業※

【田園児童館】

・夏はやっぱり川あそび 8月10日(水)午前9時～午後4時

【対象】 小学生以上【定員】 30人

【参加費】 650円【申込み】 7月28日(水)午後4時～4時15分受付、午後4時15分から抽選

※申込みは2人分まで可。定員を超えた場合は抽選。

☆児童館ホームページもご覧ください。[http://www.fussa-jidokan.net/]

発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-11-1（市役所代表）／毎月1日・15日発行



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	8月4日(木)・18日(木) 午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	8月30日(火) ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	8月17日(水) 午前9時30分～10時30分		4か月児からの乳幼児
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	8月10日(水) 午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑤パパママクラス(8・9月コース) お産の話、栄養の話、お風呂の入れ方、マタニティエクササイズ等	8月20日(土)・25日(木)、9月3日(土)・15日(木)・29日(木) 午後1時30分～3時30分		これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	8月3日(水)・17日(水) 午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④7月19日(火)から、⑤は7月20日(水)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。
○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

また、健診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。



「成人・高齢者歯科健康診査」を行います。お口の衛生や歯周疾患の予防のために、ぜひ受診しましょう。 ※口腔がん検診を含むものではありません。 【受診期間】9月1日(木)～30日(金) ※医療機関によって土・日曜日は休診の場合があります。 【場所】市内の指定歯科医院 【対象】〈成人歯科〉40・50・60・70歳の市内在住の方 〈高齢歯科〉65歳以上の市内在住の方(70歳は除く) ※年齢は平成28年4月1日現在 【定員】〈成人歯科〉先着140人 〈高齢歯科〉先着530人 【健診方法】医療機関による個別健診 【申込み】8月中旬ごろ、対象者にはがきを送付しますので、はがきに記載してある医療機関に、8月22日(月)から直接予約をしてください。保健センターへの申込みは不要です。 ※定員になり次第、予約受付を終了します。

8月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
7日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555・9999	ふみ歯科診療所 福生 798-2 第7森田ビル 1F ☎ 551・7288
11日(祝)	福生市休日診療所	みずほクリニック 瑞穂町長岡長谷部 31-1 ☎ 568・0300	大浦歯科医院 福生 867 ☎ 553・0667
14日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 ☎ 0428・23・2192
21日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
28日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所

8月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	16日(火)	平成28年4月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成28年2月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成27年11月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	23日(火)	平成27年1月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	2日(火)	平成25年7月生まれ	

8月の予防接種(BCG)

期日	備考
19日(金)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)

【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(対象の方に通知でご案内します。)
【場所】保健センター ※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

医師会だより

～更年期障害について～

更年期は閉経前後の5年間と定義されていて、だいたい50歳前後のことです(ただ閉経は人によって個人差があります)。更年期はだれでも来るのですが、この時期に見られる多種多様な障害を更年期障害と言います。更年期障害は、エストロゲン(卵巣ホルモン)低下が原因の①血管運動神経症状(ほてり、発汗、冷え等)②運動器系症状(肩こり、腰痛、関節痛等)などが代表的ですが、③精神神経症状(頭痛、イライラ、うつ状態等)等いろいろあります。更年期障害は他疾患の除外診断が大切なのですが、甲状腺の病気があったり、骨粗鬆症や悪性腫瘍などが原因だったり、見落とすと命にかかわることもあるのです。ですが、患者さんの中には、検査に抵抗を感じる方もいらっしゃいます。

治療には、ホルモン補充療法、漢方薬などの薬物療法もありますが、食事、運動、栄養の生活習慣の適正化も大切です。

〈更年期とうつ状態〉

閉経前後に女性のうつ状態が増加することはよく知られており、気分障害の病理と抗うつ薬の効果発現にエストロゲンが影響することが報告されています。しかし、症状はすべてエストロゲン低下のみで説明できるものばかりではなく、他の主要な発現原因として、夫の定年や子どもの独立、さらには親の介護問題などといった心理、社会的因子も大きく関わっていると考えられます。なので、薬物療法だけでなく、カウンセリングなど、いろいろと相談にのってもらった方が良いと思います。まずは婦人科を受診して、必要なら内科や心療内科といった総合的な健康管理が重要だと思います。 【文責】宮川和子医師

健康診査を受けましょう!

8月より若年健康診査・後期高齢者健康診査・特定健康診査(年度中途加入者対象)・無保険者健康診査が始まります。対象の方には7月下旬に受診券を個別送付します。若年健康診査は申込みされた方に随時受診券を送付します。早めの受診をお願いします。 ▼若年健康診査 【対象】市内在住の30歳と35歳の方で健診を受ける機会がない方(平成28年4月1日現在の年齢) 【定員】先着220人 【申込み】電話で保健センターへお申し込みください。 ▼後期高齢者健康診査 【対象】後期高齢者医療制度に加入をされている方 ▼特定健康診査(年度中途加入者対象) 【対象】40歳以上で、平成28

年4月1日～6月30日までに国民健康保険加入の手続きをされた方(これ以降に手続きをされた方については、保健センターまで直接お申し出ください。) ※特定健康診査は6月より開始していますので、早めの受診をお願いします。特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクがあると認められた方には、後日特定保健指導(無料)の利用案内を送付します。 ▼無保険者健康診査 【対象】40歳以上で健康保険に加入できない方 ※いずれも実施期間は8月1日(月)～10月31日(月)となります。健診項目、実施医療機関などの詳細については個別送付の受診券などをご覧ください。 【問合せ】保健センター ☎ 552・0061



※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。