

中央図書館からのお知らせ

▼図書館員がおすすめする小・中学生用福生版すいせん図書リストが完成しました！

小学生には、「福生市版すいせん図書2016」、中学生には、「ZANMA I2016」を配布します。リストと紹介本は市内の各図書館においてあります。ぜひご覧ください。

ライムを作ってみよう！洗たくのりなどを使ってスライムを作ります。いろいろな色のスライム、動き出すスライムなどは、どうしてできるのかな？ 科学あそびの本も展示します。

科学の「なぜ？」を体験してみよう！ たくさんの「びっくり」を用意してお待ちしています。大人の方もどうぞ！

**中央図書館子ども人形げき**

ふだん見ることでできない、プロによる人形げきを見てみませんか！

【日時】 7月20日(水)午後3時

【場所】 中央図書館

【対象】 幼児～小学生

【定員】 70人

【上演作品】「どうぞのいす」ほか(約45分)

【出演】 劇団ポポロ※直接どうぞ

▼図書館員がおすすめする小・中学生用福生版すいせん図書リストが完成しました！

小学生には、「福生市版すいせん図書2016」、中学生には、「ZANMA I2016」を配布します。リストと紹介本は市内の各図書館においてあります。ぜひご覧ください。

「クレイジーケンバンド ツアー 香港的士 2016」チケット発売！

8月スタートの全国ツアーが、ここ福生からスタート！



【日時】 8月27日(土)午後4時30分開場、5時開演

【場所】 市民会館大ホール(もくせいホール)

【料金】 全席指定6,900円(税込)※年齢制限なし。ただし、4歳未満でもご入場されるすべてのお子さんにチケットが必要となります。

【チケット先行発売期間(市民会館窓口のみ)】 7月16日(土)午前9時～22日(金)午後7時15分

【チケット一般発売日】 7月23日(土)午前10時～

※一人4枚まで。会館販売枚数には限りがあります。先行販売で完売となった場合、会館での一般発売は行いません。

【問合せ】 市民会館 ☎ 552・1711

暑い館内の状態を逆手に取って、ヨガフェスを開催！柔軟性が上がる暖かい環境で汗をかき、老廃物の排出を促します。汗をかく爽快感や、体も心も柔らかくなる心地よさを体験してください。※天候により温度が上がる場合があります。

【日時】 ①7月18日(祝)午前11時～正午 ②7月31日(日)午前11時～正午 ※両コースへの参加も可能です。

【場所】 中央体育館

【対象】 18歳以上の方

【定員】 100人

【参加費】 ①②ともに500円と使用券150円

【持ち物】 運動できる服装、ヨガマット(お持ちの方のみ。無料貸出あり)、水分補給できる物(ふた付)、タオル等

【申込み】 7月16日(土)までに中央体育館窓口(☎552・5511)へ申込書と参加費を提出してください。

【日時】 7月27日(水)午後2時30分～※1時間くらい

【場所】 中央図書館2階

【対象】 幼児～小学生

【持ち物】 手をふくタオル ※直接どうぞ

▼出前おはなし会

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。

【日時】 7月28日(木)午前11時

【場所】 子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)

【対象】 乳幼児

【出演】 ポケット☆ポケット ※直接どうぞ

【問合せ】 中央図書館 ☎ 553・3111

中央図書館からのお知らせ

▼図書館員がおすすめする小・中学生用福生版すいせん図書リストが完成しました！

小学生には、「福生市版すいせん図書2016」、中学生には、「ZANMA I2016」を配布します。リストと紹介本は市内の各図書館においてあります。ぜひご覧ください。

ライムを作ってみよう！洗たくのりなどを使ってスライムを作ります。いろいろな色のスライム、動き出すスライムなどは、どうしてできるのかな？ 科学あそびの本も展示します。

科学の「なぜ？」を体験してみよう！ たくさんの「びっくり」を用意してお待ちしています。大人の方もどうぞ！

**中央体育館事業 あなたにピッタリな教室は！？ 『中央体育館スポーツ教室《体験参加》』**

中央体育館では、さまざまな教室を用意して皆さんのお越しをお待ちしています！ 体験参加は、途中からでも他の教室に切り替えられます！

あなたの目的は？	あなたの現状は？	あなたにピッタリの教室は？
最近太ってしまい、夏に向けてダイエットしたい！	日ごろから、あまり運動をしていない	「誰でもかんたんエクササイズ」、「美ボディコントロール」、「健康ストレッチ」など。効率的かつ運動初心者の方でも安心して楽しめます。
肩こりや腰痛に悩んでいるので、少しでも改善したい	運動習慣があり、それなりの動きにもついていける	「ナイトエアロ」、「水曜モーニングエアロ」、「木曜バランスボール」など。しっかり汗をかきたい方におすすめです。
夜、仕事帰りなどに活動したい	肩こりや腰痛に悩んでいるので、少しでも改善したい	「ナイトストレッチ」など。仕事帰りなどにリフレッシュしたい方に最適です。
昼間の空いた時間を活用したい	「アロマで体調改善運動」など。アロマの香りなどを使って、心身ともにリラックスしていきます。	

【参加方法】 開始15分前までに、直接中央体育館窓口へ。

【参加費】 350円～500円(教室によって異なります。) ※詳細は市ホームページをご覧ください。

【問合せ】 中央体育館 ☎ 552・5511

「市民会館ロビーコンサート Vol. 13 ～海の日スペシャル! supported by 四十雀カフェ」開催

市内の人気アーティストが集結し、お送りする、ジャマイカ、沖縄、ハワイを旅するコンサート。

ロビーと四十雀カフェで繰り広げられる、海を感じるパフォーマンスをお楽しみください！

【日時】 7月18日(祝)午後4時30分～(90分程度を予定)

【場所】 市民会館ロビー、四十雀カフェ ※申込み不要。直接会場へ。

【出演】 南條 歓多 (House Rockers)、美海、Hula Halau Na Pua O Na Ohana

【問合せ】 市民会館 ☎ 552・1711

☆熊川地域体育館事業【コース参加型教室】 【問合せ】 熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
①フラダンス	一般の方	火	午後2時30分～3時30分	8月2日～11月29日	16	20人	6,400円(初日一括払い) + 毎回150円
②親子でフラダンス	親子(3歳児～)		午後4時～5時			20組	8,000円(初日一括払い) + 毎回大人150円・小人70円
③フリースタイルキッズダンス	小学生		午後6時～7時(お迎えが必要)			25人	4,800円(初日一括払い) + 毎回70円
④ピラティス	一般の方	水	午前9時15分～10時15分	8月3日～11月30日	16	15人	6,400円(初日一括払い) + 毎回150円
⑤やさしいピラティス	一般の方		午前10時30分～11時30分			15人	6,400円(初日一括払い) + 毎回150円
⑥ジュニアバスケット	小学生	水	午後4時30分～5時45分	8月3日～11月30日	16	20人	4,800円(初日一括払い) + 毎回70円
⑦キッズHIP HOP(1)	小学生(1～3年生)		午後4時45分～5時45分			25人	4,800円(初日一括払い) + 毎回70円
⑧キッズHIP HOP(2)	小学生(4～6年生)		午後6時～7時(お迎えが必要)			25人	4,800円(初日一括払い) + 毎回70円
⑨アロマヨガ	一般の方	木	午後2時30分～3時30分	8月4日～11月24日	14	12人	5,600円(初日一括払い) + 毎回150円
⑩楽しいバスケット	小学生	金	午後4時30分～5時45分	8月5日～11月25日	16	20人	4,800円(初日一括払い) + 毎回70円

【申込み】 7月15日(金)(必着)までに、往復はがき、ホームページから①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学年)⑤電話番号⑥返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係へ(申込み多数の場合は抽選)。

