

広報ふっさ

市の花・つつじ

平成 28 年
5 月 15 日
No. 951

| 人口と世帯数 (平成 28 年 5 月 1 日現在) | |
|-------------------------------|--------|
| 男 | 29,522 |
| 女 | 29,234 |
| 計 | 58,756 |
| 世帯数 | 30,053 |

まちの写真ニュース

5 月 28 日から旧ヤマジウ田村家住宅が一般公開されます！ 国登録有形文化財でもある貴重な建物をぜひご覧ください。



今号の主な記事

2面固定資産税に関するお知らせ 3面七夕まつり市民模擬店出店者募集！ 4面熊本地震災害義援金、街頭募金等のお礼 5面旧ヤマジウ田村家住宅一般公開開始 6面ジュニア自然体験教室参加者募集！ 7面平成28年度の健診のお知らせ

楽しいステージイベント！

☆時代組婆沙羅 -BASARA- パフォーマンスショー

GOMI 拾い侍見参！ 殺陣（チャンバラ）をメインに、歌と踊りを取り入れたパフォーマンスショーは必見です！

【時間】
〈第1回〉
午前 11 時 20 分
～ 11 時 50 分
〈第2回〉
午後 1 時 25 分
～ 1 時 55 分



☆学童クラブ けん玉ショー

さくらクラブ、たんぼぼクラブの子どもたちが、音楽に合わせて、リズムカルにけん玉の技を披露します。

【時間】午前 10 時 40 分～ 11 時 10 分



☆わくわくほうせい化学実験ショー

法政大学の学生が環境に関する化学実験を行います。

【時間】
〈第1回〉正午～午後 0 時 15 分
〈第2回〉午後 2 時 05 分～ 2 時 20 分



☆東京農工大学 エコレンジャーショー

東京農工大学エコレンジャーが再び福生に参上。環境を守るために闘います。

【時間】
〈第1回〉午後 0 時 20 分～ 0 時 35 分
〈第2回〉午後 2 時 30 分～ 2 時 45 分



☆福生吹奏楽団演奏

福生市を中心に活動する福生吹奏楽団による、素晴らしい演奏をお聞かせください。

【時間】午後 0 時 45 分～ 1 時 15 分

☆ふっさ草笛サークル演奏

身近にある葉っぱを楽器にして音を奏でます。草笛ならではの優しい音色をお聞かせください。

【時間】午後 2 時 50 分～ 3 時



第14回 ふっさ環境フェスティバル

～つなげる ささえる エコのまち ふっさ～

「ふっさ環境フェスティバル」は、市民の皆さんが環境にやさしいライフスタイルや自然との共生について少しでも関心を持ってもらえたらとの思いのもと、毎年環境月間である6月に開催している市民参加型の野外イベントです。

【日時】6 月 5 日(日)午前 10 時～午後 3 時 (小雨決行)

【場所】多摩川中央公園げんき広場

【問合せ】ふっさ環境フェスティバル実行委員会事務局(環境課)

☎ 551・1718

ほかにも楽しい催しが盛りだくさん！

■スタンプラリー

ご来場いただくと、スタンプラリーに参加できます。スタンプを集めて景品をゲットしよう。

■ダンボール迷路

子どもたちに大人気のダンボール迷路が登場します。



■展示ブース

市民、企業、事業者、学校、NPO法人、官公庁などの団体が環境に関連する展示を行います。

■パネル展示

市内の小学校が取り組む環境関連の活動を紹介します。

■フードブース

市民団体や事業所などがいろいろな食べ物、飲み物を用意しています。食事をしながら、イベントをお楽しみください。

■みどりのカーテン講習会

ゴーヤの苗の育て方をお話しします。

【時間】午前 10 時 30 分～ 11 時

【場所】ふっさ環境フェスティバル内環境課環境係ブース

【講師】みどりのカーテン応援団

■ゴーヤの苗を配布します

【時間】みどりのカーテン講習会終了後

【場所】ふっさ環境フェスティバル内環境課環境係ブース

【定員】当日先着 400 人

■リユース食器でごみをなくします！

フードブースでは、ごみにならない「リユース食器」を使っていますので、食べ終わった食器は、食べ物を買ったお店へ返却してください。

■マイ食器、マイバッグをお持ちください

環境保全の一環として、フードブースでは、リユース食器を使い、ごみの削減に取り組んでいます。ご来場の際は、おはしやお皿などマイ食器をご持参ください。また、マイバッグをお忘れのないようお願いいたします。

関連イベント

福生水辺の楽校 多摩川で遊ぼう！ 「マスのつかみ取り」参加者募集

ふっさ環境フェスティバルのイベントの一環として、多摩川中央公園でマスのつかみ取りをします。

【時間】午後 0 時 30 分～

【対象】中学 3 年生まで (ただし、未就学児は保護者同伴)

【定員】当日先着 100 人

【持ち物】タオル、着替え、飲み物※服装は濡れてもよい服装、水遊び用の靴(サンダル不可)

【申込み】当日午前 10 時 30 分から、ふっさ環境フェスティバル内福生水辺の楽校運営協議会ブースで受付を行います。

【注意事項】取ったマスののはらさき処理は行いません。必ず持ち帰れる方のみご参加ください。

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718



★交通のご案内

・臨時駐車場は第七小学校校庭です(台数には限りがあります)。
・無料シャトルバス(牛浜駅東口～多摩川中央公園)を運行します。

| 乗降場所 | | シャトルバス運行時刻表 | |
|--------------|--------------|-------------|----|
| 牛浜駅 | 多摩川中央公園 | 時 | 分 |
| ●無料シャトルバス乗降場 | ●無料シャトルバス乗降場 | 9 | 15 |
| ●無料シャトルバス乗降場 | ●無料シャトルバス乗降場 | 9 | 45 |
| ●無料シャトルバス乗降場 | ●無料シャトルバス乗降場 | 10 | 00 |
| ●無料シャトルバス乗降場 | ●無料シャトルバス乗降場 | 10 | 30 |
| ●無料シャトルバス乗降場 | ●無料シャトルバス乗降場 | 11 | 00 |
| ●無料シャトルバス乗降場 | ●無料シャトルバス乗降場 | 11 | 30 |
| ●無料シャトルバス乗降場 | ●無料シャトルバス乗降場 | 12 | 00 |
| ●無料シャトルバス乗降場 | ●無料シャトルバス乗降場 | 12 | 30 |
| ●無料シャトルバス乗降場 | ●無料シャトルバス乗降場 | 13 | 00 |
| ●無料シャトルバス乗降場 | ●無料シャトルバス乗降場 | 13 | 30 |
| ●無料シャトルバス乗降場 | ●無料シャトルバス乗降場 | 14 | 00 |
| ●無料シャトルバス乗降場 | ●無料シャトルバス乗降場 | 14 | 30 |
| ●無料シャトルバス乗降場 | ●無料シャトルバス乗降場 | 15 | 00 |
| ●無料シャトルバス乗降場 | ●無料シャトルバス乗降場 | 15 | 30 |
| ●無料シャトルバス乗降場 | ●無料シャトルバス乗降場 | 16 | 00 |

※交通渋滞等で到着時刻・発車時刻が遅れることがあります。運行は 6 月 5 日のみです。
【暑さ対策をお忘れなく！】会場には水飲み場もあり、フードブースでは清涼飲料水の販売もありますが、ご自身でも水筒をお持ちになるなど、暑さ対策には十分ご注意ください。

天皇皇后両陛下下行幸啓時の写真を展示します

天皇皇后両陛下が 4 月 12 日(火)の午後、玉川上水及び田村酒造場をご視察になられました。そのときの写真を展示します。

【期間】5 月 17 日(火)～ 24 日(火)午前 10 時～午後 7 時※休館日の 23 日(月)は除く

【場所】プチャラリー 3 階第 2 展示室

【問合せ】総務課総務係 ☎ 551・1576

★環境フェスティバルで使用済み小型家電を回収します

【回収対象品目】携帯電話・PHS(スマートフォン含む)/電子辞書/ポータブルカーナビ/デジタルカメラ/ポータブルビデオカメラ/携帯音楽プレーヤー/携帯CD・MDプレーヤー/ゲーム機/ACアダプター等のコード類※ただし、ボックスの投入口(30×15cm)に入るものに限りです。携帯電話の個人情報等は、必ず消去してください。

【回収ボックス設置場所】ふっさ環境フェスティバル内環境課ごみ対策係ブース

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

納税は 納期内で 元気な福生

平成 28 年第 2 回福生市議会 定例会のお知らせ(予定)

【定例会日程】 6 月 7 日(火) 24 日(金)

【本会議】 6 月 7 日(火) 10 日(金)・24 日(金)

【常任委員会】 6 月 14 日(火) 16 日(木)

【開会時間】 午前 10 時

なお、常任委員会は開会後、現地視察がある場合もありますので、委員会の進捗状況等については議会事務局までお問い合わせください。

本会議のライブ映像及び録画映像をインターネットで配信しています。市ホームページから、「福生市議会」↓「インターネット中継」の順にご覧ください。

また、多摩ケーブルネットワークにより本会議を 101 チャンネルで放映する予定です。ぜひご覧ください。

【問合せ】 議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

6 月 1 日は「人権擁護委員の日」です

市内には、法務大臣から委嘱を受けた 3 人の人権擁護委員が「人権の上相談」を実施しています。不当な迫害・いじめ・名誉そとん・差別など人権でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【人権擁護委員】(順不同)

▼石川好男氏

▼中西弘氏

▼島田しのぶ氏

【相談日時】 毎月第一水曜 日午後 1 時 30 分～4 時 30 分

【場所】 市役所 1 階第一相談室(秘書広報課広報広聴係内)

【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

第 64 回福生市消防団ポンプ操法審査会

この審査会は、災害の防衛活動がいかに迅速かつ確実に行われるかを審査するものです。

また、今年 6 年ぶりにホースカーを用いた「落車操法」を披露することになり、各分団ともに近年とは異なる緊張感を持って、日々厳しい訓練を行っています。ぜひ福生市消防団の勇姿をご覧ください。

【日時】 5 月 29 日(日) 正午

【場所】 多摩川中央公園げんき広場

【催し物】 来場者へ素敵なプレゼント(数量限定)、ミニ防火衣試着・ポンプ車の展示、福生消防少年団による鼓笛演奏など。当日はたっけー☆も登場予定!

【問合せ】 安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638

福生市消防団長の東京三多摩消防団連絡協議会会長就任

去る 4 月 18 日、パレスホテル立川で開催された、平成 28 年度東京三多摩消防団連絡協議会定例総会にお

いて、瀬古毅福生市消防団長が同協議会の会長に就任しました。

同協議会は東京都内 30 市町村の消防団 8, 205 人(2 月 1 日時点)から構成され、同協議会の会長が福生市消防団から選出されるのは、初の快挙となります。

(任期は 2 年間)

【問合せ】 安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638

東福生駅周辺を「自転車等放置禁止区域」に指定します

7 月 1 日(金)から、JR 八高線・東福生駅周辺の半径 300 m の範囲を「自転車等放置禁止区域」に指定します。この区域内に自転車や原付を 2 時間以上放置すると撤去して、自転車保管場所(福生市大字福生 412 番地 6)で保管します。

福生市まちづくりに資する寄附金ふるさと納税

4 月 1 日から 30 日までの間に、ゆうなのお客様はか 3 名の方(匿名)から 11 万 5 千円のご寄附をいただきました。

寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。なお、物品及び土地等のご寄附については、平成 27 年度中に次の皆様からご寄附をいただきました。

【問合せ】 契約管財課管財係 ☎ 551・1535

固定資産税に関するお知らせ

土地・家屋価格等縦覧簿の縦覧が終了しました

土地・家屋価格等縦覧簿の縦覧が 5 月 31 日(火)で終了しました。

【問合せ】 課税課資産税係 ☎ 551・1614

5 月の納税のお知らせ

5 月は、固定資産税・都

市計画税(第 1 期)、軽自動車税の納期です。

納期限は 5 月 31 日(火)です。お忘れのないようご納付ください。

口座振替をご利用の方へ

口座からの引き落としは、5 月 31 日(火)の予定です。

【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

年金だより

退職(失業)による特例免除制度をご利用ください

国民年金の第一号被保険者は、保険料を月額 16,260 円(平成 28 年度)納付する必要があります。

ただし、ご自身やご家族が退職(失業)されて保険料の納付が経済的に困難な場合は、退職(失業)による特例免除制度を申請することができます。

市内の地区別 空き巣・ひったくり発生状況 (平成 28 年 3 月中)

| 地区 | 面積(km ²) | 空き巣集い | 前月末比 | ひったくり | 前月末比 |
|------|----------------------|-------|------|-------|------|
| 本町 | 0.16 | | | | |
| 志茂 | 0.28 | | | | |
| 牛浜 | 0.23 | | | | |
| 武蔵野台 | 0.49 | | | | |
| 福蔵野 | 1.80 | | | | |
| 福生 | 2.57 | 1 | 1 | | |
| 熊川 | 0.32 | | | | |
| 北園 | 0.41 | | -1 | | |
| 南園 | 0.61 | | | | |
| 加美 | 0.05 | | | | |
| 東町 | 6.92 | 1 | 0 | 0 | 0 |

6 月の無料相談 【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日から予約開始となります。

| 相談内容 | 実施日 | 時間 | 場所 | 備考 |
|----------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|---|
| 人権の上相談・行政相談 | 1 日(木) | 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 | 市役所 1 階第一相談室 | 予約制、先着 6 人(1 人 30 分) ※相談日 1 か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。 |
| 登記相談 | 2 日(木) | | | |
| 相続遺言等暮らしの手続き相談 | 14 日(火) | | | |
| 法律相談 | 4 日(土)・8 日(水)・15 日(水)・22 日(水) | 午後 1 時 30 分～4 時 | 市役所 1 階第一相談室 | 予約制、先着 6 人(1 人 30 分) ※相談日 6 日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。 |
| 交通事故相談 | 16 日(木) | | | 予約制、先着 3 人(1 人 45 分) ※相談日 1 か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都都民の声 ☎ 03・5320・7733 へ。 |
| 少年相談 | 17 日(金) | 午前 9 時～午後 4 時 30 分 | 市役所 1 階第一相談室 | 予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082 へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。 |
| 介護保険相談 | 毎週月・火曜・木・金曜日 | 午前 9 時～午後 4 時 | 市役所 1 階介護福祉課 | 介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764 |
| 子ども相談 | 毎週月～土曜日 | 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 | 子ども家庭支援センター(子ども応援館 1 階) | 子どもと家庭の相談・児童虐待に関する相談 ☎ 539・2555 |
| 教育相談 | 毎週月～土曜日 | 午前 10 時～午後 5 時 | 教育相談室(子ども応援館 2 階) | 教育についての悩み全般に関する相談。教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700 |
| 消費者相談 | 毎週月・木曜日 | 午前 10 時～正午、午後 1 時～4 時 | 市役所第二棟 2 階第 2 相談室 | シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699 |
| 事業資金相談 | 9 日(木) | 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 | 商工会館 1 階相談室 | 商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者 |

【そのほかの相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎ 551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談(☎ 552・5027 福祉センター)

福生七夕まつり市民模擬店 出店者募集!

皆さんの出店をお待ちしています。【日時】8月6日(土)・7日(日)午後2時〜8時



【場所】栄通り(りそな銀行からネットヨタ多摩の間の約500m) 【費用】12,100円

【出店資格】次の要件をすべて満たす団体

①町会や自治会、社会教育団体、PTA、こども会などの市民団体もしくは市内事業所

【問合せ】福生七夕まつり実行委員会事務局(シティセー

福生七夕まつり市民模擬店 出店者募集!

皆さんの出店をお待ちしています。【日時】8月6日(土)・7日(日)午後2時〜8時

【場所】栄通り(りそな銀行からネットヨタ多摩の間の約500m) 【費用】12,100円

【出店資格】次の要件をすべて満たす団体

①町会や自治会、社会教育団体、PTA、こども会などの市民団体もしくは市内事業所

【問合せ】福生七夕まつり実行委員会事務局(シティセー

福生七夕まつり市民模擬店 出店者募集!

皆さんの出店をお待ちしています。【日時】8月6日(土)・7日(日)午後2時〜8時

【場所】栄通り(りそな銀行からネットヨタ多摩の間の約500m) 【費用】12,100円

【出店資格】次の要件をすべて満たす団体

①町会や自治会、社会教育団体、PTA、こども会などの市民団体もしくは市内事業所

【問合せ】福生七夕まつり実行委員会事務局(シティセー



Table with 2 columns: Resource collection info (ごみ・資源収集情報) and Resource recycling volume (資源回収団体による資源回収量). Includes data for 28th and 27th months.

Table for 6 months of resource recycling forecast (6月の資源回収予定). Lists implementation dates for various groups.

竹飾り作成に協力いただきけるグループを募集します。皆さんのアイデアで素敵な竹飾りを作ってみませんか?

【材料費の補助】竹飾り1本につき3,400円を上限に補助。【謝礼】竹飾り1本につき5,000円分の商品券を贈呈

【参加資格等】①市内在住・在勤のグループ・団体(企業PRを主目的とした団体や商売会のお店を除く)

今年で14回目を迎える福生七夕織姫コンテスト。福生七夕まつり市民模擬店出店者募集!

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

住民基本台帳法第11条の2第1項の規定による住民基本台帳の閲覧状況を、同条第12項の規定に基づき公表します(平成27年度)

Table showing public access to resident basic register information for Heisei 27. Columns include applicant, purpose, date, and range.

【場所】市役所第一棟2階第1会議室

【申込み】6月10日(金)まで(土・日曜日を除く)に飾り付け部会事務局(商工会) ☎551・2927・FAX551・6179へ。

【問合せ】環境課環境係 ☎551・1731

統一美化キャンペーンを推進しています。関東地方の7都県では、毎年5月30日を「関東地方環境美化の日(ごみゼロデー)」と定め、ごみの散乱防止・再資源化及び地域環境美化の意識の高揚を図るため、統一美化キャンペーンを推進しています。

この日を中心に、地域清掃にご協力いただければと

【日時】5月27日(金)午前11時〜午後3時

街頭労働相談のご案内。労働条件に関する事や労働間のトラブル等の相談を無料で受けします。

【日時】5月27日(金)午前11時〜午後3時

【場所】伊勢丹立川店2階正面玄関屋外右横

【問合せ】東京都労働相談情報センター 国分寺事務所 ☎042・321・6110

【問合せ】環境課環境係 ☎551・1731

【問合せ】環境課環境係 ☎551・1731

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】☎539・2061または☎539・2062

「災害時 みんなを守る 地域の力」町会・自治会に加入しましょう

市民環境大学 「ふっさECCOカフェ」参加者募集、自分らしいECCOスタイルを発見しよう

畑仕事を楽しみながら、福生の自然や環境について考えてみませんか。

小さなお子さん連れの方も安心してご参加ください(託児あり)。主な内容は次の通りです。

Table with 4 columns: 回数, 日時, 場所, 主な内容 (多少変更の可能性あり). Rows include dates from 6月12日 to 12月10日 and activities like potato planting and harvesting.

【対象】市内在住・在勤・在入口 【集合場所】福祉センター 【日時】6月12日(日)午前10時～午後1時 ※正午～午後1時までは交流を兼ねた昼食の予定です(自由参加)。

学の方

【定員】40人(定員を超えた場合は抽選) 【持ち物】軍手、長靴、汚れても良い服装

【申込み】5月16日(月)～27日(金)午後5時までに環境課 環境係 ☎551・1718へ。

(土・日曜日を除く) ※託児を希望される方は、申込みの際にお申し出ください。

行政協力員の変更がありました

4月1日付で、中村弘氏が福生熊川住宅地区行政協力員に就任しました。

【問合せ】協働推進課 ☎551・1590

熊本地震災害義援金、街頭募金等のお礼

福生市と社会福祉協議会では、4月14日以降に発生した「熊本地震」の災害義援金として、4月18日～28日の間で街頭募金等の活動を行いました。

期間中、皆さんから1,951,897円もの義援金をお寄せいただきました。ありがとうございます。

【募金箱設置箇所】市役所1階10番社会福祉課、2番会計課、中央体育館、さくら会館1階公民館係、中央図書館、福祉センター1階

の各窓口、公立福生病院1階総合案内

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎551・1522

こんな症状でお困りではないですか?

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなった、感情や欲求のコントロールがしにくいなどの原因は、「高次脳機能障害」かもしれません。

【日時】①6月14日(火)午後2時～4時 ②6月28日(火)午後2時～4時

【場所】①NTT福生LMC 201号室 ※NTT福生ビル 2階を挟んだ向かい ②市役所第一棟2階第一会議室

【対象】高次脳機能障害の当事者及び家族等

【相談員】作業療法士・社会福祉士等

【申込み】5月18日(水)から障害福祉課 ☎551・1742へ。

介護者交流・おれんじパーク開催

認知症の方やその家族の方など、日ごろの悩みや困っていることを、介護経験者の方などと一緒に話してみませんか。

【日時】6月4日(土)午後2時～4時 ごろまで(この時間の中で、気軽にお立ち寄りください) 【場所】市役所1階情報スペース

1537

児童育成手当の手続きはお早めに!

市では家庭生活の安定と児童の健全な育成のため、お子さんを養育している方に、児童育成手当を支給しています。

▼児童育成手当(育成手当) 18歳に達した年度の末日までの児童を養育している母子家庭・父子家庭の保護者

▼児童育成手当(障害手当) 次の児童(20歳未満)を養育している方

①おむね身体障害者手帳1級から2級程度または愛の手帳1度から3度程度

②脳性麻痺または進行性筋萎縮症

毎年5月は認定の切り替え月となりますので、所得額等で前年度該当しなかった場合でも、今年度該当する場合があります。

【申込み】5月18日(水)から障害福祉課 ☎551・1742へ。(支給要件・必要書類などはお問い合わせください)。

〈現況届〉について

児童手当・児童育成手当の現況届を5月末に送付します。詳しくは現況届に同封されている案内をご覧ください。

【問合せ】子ども育成課子育て支援係 ☎551・1737

【連絡ください】冠水箇所 市では冠水箇所の対策を常に検討しています。ご自宅付近等で冠水の多い箇所、大きな水たまりが



できてしまう箇所の情報を

施設課下水道グループまでご連絡ください。ご連絡いただいた箇所の原因を追究していきます。

【問合せ】施設課下水道グループ ☎551・1968

集中豪雨に備えて 集水ます等清掃のお願い

集中豪雨に備えて、ご自宅近辺の集水ますや側溝の清掃をお願いします。

「雨に強いまち、冠水の無いまち」の実現には皆さんの協力が必要です。

冠水箇所を見つけたら施設課下水道グループまでご連絡をお願いします。

【問合せ】施設課下水道グループ ☎551・1968

悪質業者にご注意ください

市から依頼されたように、個人宅の排水設備(下水管やます等)の清掃や点検を言葉巧みに勧誘する訪問業者が増えています。

市が個人の宅地内の排水設備を清掃、点検したり、業者にそのような依頼をすることはありません。

【問合せ】施設課下水道グループ ☎551・1968



ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】

- ▼遊具開放DAY 23日(月)・25日(水)、6月1日(水)午前10時～正午 【対象】幼児と保護者
▼くまさんひろば 24日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者
▼親子体操 26日(木)午前10時50分～11時30分 【対象】乳幼児と保護者
▼もちこみカフェ 6月2日(木)午前9時～午後1時 【対象】乳幼児と保護者
【田園児童館】
▼よちよちすくすくひろば 24日(火)午前10時30

- 分～正午 【対象】0、1歳児と保護者
▼子育て応援事業リフレッシュデイ「ベビーマッサージをしよう」6月1日(水)午前10時30分～正午 【対象】2か月～1歳未満の乳児と保護者 【定員】先着10組 【参加費】250円 【持ち物】大きめのバスタオル、おねしょシート、またはビニールシート、着替え、飲み物、大きめのビニール袋 【申込み】24日(火)午前10時から児童館窓口で受け付けます。
※一人での重複申込みはできません。定員に満たない場合は午後1時から電話申込みもできます。
▼ぼんぼこタイム 25日(水)午前11時～11時20分 【対象】乳幼児と保護者
▼おはなしの日 26日(木)、6月2日(木)午前11時～11時20分 【対象】乳

【武蔵野台児童館】

- ▼ぴよぴよひろば 23日(月)午前10時30分～正午 【対象】0歳児と保護者
▼とことこひろば 24日(火)午前10時30分～正午 【対象】1歳児と保護者
▼わんぱくひろば 26日(木)午前10時30分～正午 【対象】2歳児以上と保護者
▼遊具開放DAY 6月2日(木)午前10時30分～正午 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者
※各館とも事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】田園児童館 ☎552・3133
武蔵野台児童館 ☎553・8822
熊川児童館 ☎539・1515
★児童館ホームページURL (http://www.fussa-jidoukan.net/)



防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

市民のひろば

□会員募集□

▼英会話倶楽部

アメリカ人の先生と英語で遊ぼう!

【日時】毎週木曜日午前10時～午後6時

【場所】さくら会館

【対象】1～3歳、幼稚園児、小学校低学年のお子さん

【費用】月会費1,500円程度

【体験会】【日時】5月19日(木)・26日(木)、6月2日(木)・9日(木)

【体験参加費】1回500円(体験は2回まで)

【問合せ】河田 ☎ 080・5501・0623

▼Power English

横田基地からアメリカ人の先生を呼んで、月2回を目安に活動しています。親子クラスも新規開校予定!!

【日時】第一・三水曜日午後7時～9時

【場所】扶桑会館

【費用】入会金500円、月会費3,000円

【問合せ】田村 ☎ 090・1602・4926、メール (power.english1062@gmail.com)

▼福生新体操サークル

楽しく体を動かしましょう!

【日時】毎週金曜日午後5時～6時30分

【場所】中央体育館

【対象】小学1～6年生の女子

【費用】入会金2,000円、月会費3,000円

【問合せ】大槻 ☎ 090・6113・1340 (午後6時以降に限る)

□催し□

▼金曜会水彩画展

静物スケッチ、野外スケッチの展示を行います。

【日時】5月31日(火)～6月5日(日)午前10時～午後6時※初日は正午から。最終日は午後5時まで。

【場所】プチギャラリー

【問合せ】大竹 ☎ 080・3176・1173

▼福生美術同好会「油絵作品展」

【日時】6月7日(火)～12日(日)午前10時～午後7時※初日は午後1時から。最終日は午後5時まで。

【場所】プチギャラリー第一展示室

【問合せ】遠藤 ☎ 553・3529

国登録有形文化財(建造物) 旧ヤマジユウ田村家住宅 一般公開開始のお知らせ



蔵をギャラリーとして公開し、当地周辺の昭和初期の様子を描いた記憶画を展示する予定です。ぜひお越しください。

【公開開始日時】5月28日(土)午後1時～

【開館時間】午前10時～午後4時

※公開初日の5月28日のみ、午後1時から4時までの公開となりますが、翌日以降は右記の通常時間帯での公開となります。

【場所】福生市福生1-15番地(福生駅西口より徒歩約7分・宿橋通り沿い)



これまで改修工事のため非公開となっていました。改修工事が完了し、一般公開することになりました。公開は主屋のほか、東土

【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)・年末年始

【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・1120 ※月曜日休館

郷土資料室からのお知らせ

▼わくわく土曜日(小学生対象)

①「ぶんぶんごまを作る」竹とタコ糸を使ってぶんぶんごまを作りましょう。



【日時】5月21日(土)午前10時～午後3時(正午～午後1時は除く)

※直接、郷土資料室にお越しください。

②「初夏の自然観察会」

文化の森やその周辺で、野鳥や昆虫、植物の観察をします。雨天の場合は資料室での解説会となります。

【日時】6月4日(土)午前9時30分から2時間程度

【集合・解散場所】中央図書館前

【対象(定員)】市内在住・在勤・在学の方20人(未就学児は保護者同伴)

【参加費】保険代100円

【講師】野村亮氏(NPO法人自然環境アカデミー事務局長)

【申込み】電話申込みのうえ、保険代を6月1日(水)までに郷土資料室にお持ちください。雨天の場合でも保険代はお返しできません。

【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・1120 ※月曜日休館

平成28年度伝統文化親子教室 事業参加者募集!

次代を担う子どもたちが親とともに、伝統文化・生活文化に関する活動を計画的、継続的に体験・修得できる機会を提供する取り組みとして、伝統文化親子教室事業を文化庁の補助金を活用し実施します。

詳細は、各教室にお問い合わせください。

①伝統文化体験講習会

【期間】平成29年1月の発表会まで(計10～15回程度)

【場所】さくら会館ほか

※内容により異なります。

【対象】3歳～高校生まで(親子での参加歓迎)

【費用】参加費無料(ただしコースにより自己負担あり)

【内容】日本舞踊、華道、茶道(椅子席あり)、箏曲(琴)、書道のうち、希望するコース

【申込み】田村 ☎ 551・45

ファミリー・サポート・センター講習会について

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手伝いをしてほしい方と(依頼会員)、子育てのお手伝いができる方(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織です。子育ての経験を生かし、子育てのお手伝いをしてみたい方は、ぜひ活動してみませんか?

講習会を受講し、修了をすると、提供会員として登録ができ、援助活動を行うことができます。

【注意事項】内容説明を聞き、趣旨をご確認のうえ受講してください。※提供会員の登録には、下記のすべての講座受講が必要です。すでにいずれかの講座を受けた方は、未受講の講座のみを受けてください。託児は事前申込み制です。

＜説明会を開催します＞

【日時】5月16日(月)午前10時～※申込み不要

【場所】市役所第一棟2階第一会議室

【講習会への申込み】ファミリー・サポート・センター ☎ 553・7511 へ。

平成28年度提供会員講習会日程

【場所】市役所第一棟2階第一会議室

| 日程 | 時間 | 内容 |
|----------|----------------|----------------------|
| 6月11日(土) | 午前9時30分～11時30分 | ④一時保育者として子どもとの関わり合い |
| 6月18日(土) | 午前11時30分～正午 | ①提供会員による体験談など |
| 6月18日(土) | 午後1時～4時 | ⑦子どもの事故防止と応急手当て |
| 6月18日(土) | 午前9時30分～11時30分 | ⑥預かること・預けること・預けられること |
| 6月18日(土) | 午前11時30分～正午 | ⑨養育家庭(ほっとファミリー)について |
| 6月19日(日) | 午後1時～3時 | ③子どもの健康と日常のお世話・遊び |
| 6月19日(日) | 午前10時～正午 | ②子どもの心の発達とその問題 |
| 6月19日(日) | 午後1時～3時 | ⑤障害のある子どもの理解について |
| 6月19日(日) | 午後3時～3時30分 | ⑧援助活動をはじめるにあたって(登録) |

【講師】①・⑧)ファミリー・サポート・センターアドバイザー ②)小野良子氏(臨床心理士) ③)加藤ゆ美子氏(保健師) ④・⑥)佐々加代子氏(白梅学園大学教授) ⑤)池田敬史氏(臨床発達心理士) ⑦)救命講習講師 ⑨)生江菊子氏(立川児童相談所養育家庭担当児童福祉司)

②福生日本文化子ども教室

【期間】平成29年3月まで(月2回程度、8月、11月、3月に発表会あり)

【場所】扶桑会館

【対象】小学生～中学生まで(未就学児は保護者同伴のうえご参加ください。)

【費用】参加費無料(ただし保険料として800円)

【内容】日本舞踊を通じ、礼儀作法、歳時記等を学びます。

【申込み】花柳千衛里会 ☎ 552・1398 へ。

らっくすヘルス、おたけ相談

【内容】日本舞踊、華道、茶道(椅子席あり)、箏曲(琴)、書道のうち、希望するコース

【申込み】田村 ☎ 551・45

身近な法律相談

高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。

【日時】6月22日(水)午後2時～4時

【場所】福祉センター相談室

【対象】高齢者・障害者やその家族など

【定員】先着3人(予約制) ※初めての相談の方に限り

【申込み】5月23日(月)から

【時間】(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分

【場所】社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027 へ。



費用の記載のない事業は無料です

水曜日スポーツグッズ講習

日ごろの運動不足とストレスの解消を試みませんか。年齢に関係なく効果を実験してみましょう。
【日時】6月8日(水)29日の毎週水曜日午後7時30分〜

9時30分(全4回)
【場所】福生地域体育館2階会議室※当日直接会場へ。

【費用】初めてのの方はテキスト代500円

【持ち物】室内用運動靴 ※用具は用意します。

【主催】福生市スポーツ協会

※祝日の場合は翌日が休館
【利用方法】トレーニングスペースを初めて利用の方は、初回講習(予約制)を必ず受けていただきます。初回講習の日程は、ホームページまたは直接、熊川地域体育館にお問い合わせください。
<①②共通>
【対象】15歳(高校生)以上
【費用】90分150円
【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物(ふた付)、タオル等
【問合せ】
福生地域体育館 ☎ 530・8811
熊川地域体育館 ☎ 552・1980
▼地域体育館共通ホームページ
http://www.tama-spo.com/fussa

レベルや目的にあわせて利用！ 地域体育館でトレーニングしよう！

①～しっかり利用～福生地域体育館 トレーニングルーム

初・中級者を中心に健康増進、体力づくりが効果的にできるよう、常時トレーナーを配置しています。冷暖房完備で環境も良く、利用登録された方限定で、ストレッチや軽トレーニングのサービスプログラムもご用意しています。

【利用時間】
<月～金曜日> 午前9時～午後10時50分(最終入場時間は午後10時30分)
<土・日・祝日> 午前8時～午後9時50分(最終入場時間は午後9時30分)
【休館日】毎月第四月曜日
※祝日の場合は翌日が休館

【利用方法】トレーニング室を初めて使用する方は、利用者講習会(予約制・定員あり)を必ず受けていただきます。
【利用者講習会スケジュール】
<午前11時～> 毎日
<午後2時～> 火・木・土曜日
<午後4時30分～> 月・水・金・日曜日
<午後7時～> 毎日
②～気軽に利用～熊川地域体育館 トレーニングスペース
好きな時間に、自分のペースで気軽に体力づくりができます！筋力低下予防や夏に向けてのシェイプアップを目標に、トレーニングしませんか。
【利用時間】午前9時～午後9時45分(最終入場時間は午後9時15分)
【休館日】毎月第二月曜日

ツ協会
【問合せ】北条 ☎ 090・6510・3534
ストレッチ教室開催！
肩こり・腰痛・姿勢改善などに効果があるストレッチを福生市スポーツ推進委員(理学療法士)が伝授します！

【日時】6月2日(水)～8月25日の毎週木曜日午後7時～8時
【場所】中央体育館和室
【対象】18歳以上の方
【定員】先着15人
【参加費】毎回利用券150円
【持ち物】運動できる服装・タオル・水分補給できる物(ふた付)

【申込み】5月15日(日)から中央体育館(☎552・5511)窓口へ。

ジュニア自然体験教室参加者募集！

自然豊かな場所で、学校や学年の違う仲間と一緒に野外活動やテント泊などの体験を通して、自立心や協調性を学びます。
【日時】下表のとおり
【対象】市内在住の小学3～6年生※原則、全日程に参加できる方
【定員】先着20人
【参加費】3,000円程度(保険代、食材費等)、別途交通費
【申込み】5月18日(水)午前9時から直接または電話で公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。
※前回までの参加経験者

(中学生以上)もボランティアで参加予定です。

Table with 3 columns: 日付, 内容, 場所. Rows include dates from 6月18日 to 3月 and activities like オリエンテーション, キャンプの準備, 家族招待報告会, etc.

公民館託児保育付講座 「子育て期に必要なコミュニケーション力」

子育て期にこそ心を開いて話しあえる人が必要です。人とのコミュニケーション力を高め、互いに心を開くスキルを学んでいきます。
【日時】6月7日(水)～7月12日の毎週火曜日午前10時～正午(全6回)
※第一回目は託児が必要な方のみ9時30分集合
【場所】公民館松林分館
【対象】市内在住・在勤の方
【定員】先着20人※託児保育希望の15人を優先

【講師】藤田潮氏(プロコーチ・and Us代表)

【申込み】5月17日(火)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

▼託児保育について
【対象】1歳以上の就学前の幼児(0歳児は定員に満たない場合に限り、受入れ全体の年齢等を考慮して受付)
【定員】先着15人
【費用】おやつ代1回50円
【申込み】講座と一緒に申し込みください。

子どものための食育講座 「落花生を作って食べよう」
公民館白梅分館の小さな畑で落花生を育てます。土とふれあい、作物の生育を観察し、自分たちで育てた、とれたて落花生を茹でて味わってみましょう。
【日時】6月4日(土)午前10時～正午
※以後10月8日までの隔週土曜日(全8回)。ただし夏休み期間中は平日に1回。生育の状況により日程が変更になる場合があります。
【場所】公民館白梅分館
【対象】小学1年生～中学生まで
【定員】先着15人
【参加費】100円程度(種苗等の材料費)
【申込み】5月18日(水)から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

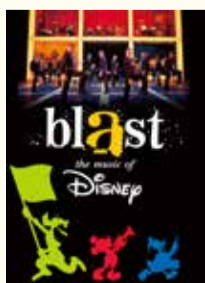
白梅歴史懇話会「熊川の昔の暮らしを語り合う」
冠婚葬祭や日常の暮らし

「ブラスト! : ミュージック・オブ・ディズニー」 チケット発売のお知らせ

「ブラスト!」の圧巻のパフォーマンスとディズニー音楽が夢の共演!! 2016年夏、ディズニー音楽で構成された「ブラスト!」の最新作を、福生で世界初公演。

マーチングバンドをベースにしたパフォーマンスショー「ブラスト!」は、60種以上の楽器を動き回りながら演奏するパフォーマーと、バトンやフラッグなど、大小さまざまな道具を操るダンサーたちが、息を呑むほどのスピードでひとつになって音楽を体現します。詳細は市民会館ホームページ、facebookをご覧ください。

【日時】8月21日(日)午後2時30分開場、3時開演
【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)
【料金】全席指定8,000円(税込) ※3歳未満入場不可。一人につき上限4枚まで。
<チケット先行発売(窓口のみ)日時> 5月21日(土)～27日(金)午前9時～午後7時15分
<チケット一般発売日時> 5月28日(土)午前10時～※先行発売で市民会館販売終了の可能性あり
【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711



第46回福生市民文化祭 第1回実行委員会のお知らせ

市民文化祭の参加申込みを受付中です。参加の申込みをされた場合、代表責任者または、複数参加団体の取りまとめ責任者の方は、6月2日(木)開催の第1回実行委員会には必ずご出席をお願いします。

【申込み】5月25日(水)までに参加申込書(各公民館で配布)を公民館公民館係(さくら会館内)または公民館松林分館・白梅分館へ。 ※締切日厳守

▼第1回実行委員会について
【日時】6月2日(木)午後7時開始
【場所】市民会館・公民館3階第4・5集会室
※実施内容は、種目ごとに取り決めます。
【問合せ】公民館公民館係 ☎ 552・2118

の中で今では見られなくなった風習を、地域の先輩の経験や皆さんが伝え聞いた話などから懇談的に語りあいましょ。
※白梅歴史懇話会は原則として8月を除く毎月第二日曜日に実施します。
また、熊川の昔を語り合う。
【日時】6月12日(日)午前10時30分～正午
【場所】公民館白梅分館
【定員】先着30人
【申込み】5月18日(水)から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

健康コーナー

五月病をご存じですか？ 仕事や学校、転居などで環境が変わり、最初のうちは張り切っていたのに、5月の連休明けごろから、なんとなく気分が落ち込む、疲れやすい、仕事や勉強、家事などに集中できない、眠れないといったスランプ状態に陥ること、これがいわゆる「五月病」です。



精神的な症状だけでなく、食欲不振や胃の痛み、めまい、動悸などの症状を訴える人も多く、新しい環境の変化についていけない焦りやストレスが、知らず知らずのうちに体の症状となって出てくるのです。

たいいていの場合は一過性の心身の不調で、1〜2か月で自然と環境に慣れ、症状が良くなると言われています。

五月病かな？ と思ったら、とにかく気分転換・リラックスできることをしてみましよう。

いろいろな対処法を試してみても、心身の不調がなかなか治らない場合、一人で悩まずに、早めに心療内科か精神科を受診しましょう。

季節を問わず、手洗いうがい忘れずに！

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

▼平成 28 年度の健診のお知らせ▼

今年も 30 歳と 35 歳の方を対象に若年健康診査を行います!! 働き盛りで子育てなどに忙しく、なかなか自分の健康に目を向けられない 30 代の方は、節目健診としてご利用ください。国民健康保険に加入している 40 歳から 74 歳の方、後期高齢者医療制度に加入している 75 歳以上の方にも健康診査を実施します。健康診査を受け、将来の生活習慣病予防につなげるきっかけにしましょう!!

◇若年健康診査◇

【検査内容】血液検査、身体測定等※ 35 歳の方は胸部レントゲン検査と大腸がん検診（便潜血検査）を健康診査と同時に受診できます。
【期間】8 月 1 日(月)～ 10 月 31 日(月)
【場所】市内医療機関（受診券送付時に医療機関一覧を同封します。）
【対象】市内在住の 30 歳と 35 歳の方ではほかの医療機関で健診を受ける機会がない方（年齢は平成 28 年 4 月 1 日現在の年齢）
【費用】無料※健診の結果、精密検査や治療が必要となった場合は自己負担となります。
【申込み方法】広報ふっさ 6 月 15 日号に掲載予定です。

☆福生市では生活習慣病（糖尿病・高血圧症等）の予防・早期発見・早期治療のため、特定健康診査・後期高齢者健康診査・無保険者健康診査を行っています。年に一度、ご自身の健康を振り返る機会にしましょう!!

◇特定健康診査◇

【検査内容】血液検査、身体測定等
【期間】6 月 1 日(水)～ 10 月 31 日(月)
【場所】市内医療機関（受診券送付時に医療機関一覧を同封します。）
【対象】市内在住で国民健康保険に加入している 40 歳～ 74 歳の方
【費用】無料※健診の結果、精密検査や治療が必要となった場合は自己負担となります。
【申込み】対象の方には、5 月の下旬ごろに受診券を送付します。
※国民健康保険以外の健康保険に加入されている方の特定健康診査については加入されている健康保険組合にお問い合わせください。

◇後期高齢者健康診査・無保険者健康診査◇

75 歳以上の方を対象とした後期高齢者健康診査及び健康保険に加入できない方を対象とする無保険者健康診査は 8 月 1 日(月)～ 10 月 31 日(月)の実施を予定しています。詳細は広報ふっさ 7 月 15 日号に掲載予定です。
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

医師会だより 「生活習慣と高血圧」

一般に高血圧は生活習慣病の一つであり生活習慣の修正によって、高血圧の発症を予防し、かつ血圧の降下作用が期待できます。しかし、生活習慣の修正のみでは多くの高血圧は降圧目標に達せませんが、高血圧薬の種類と用量を減らすことは可能です。したがって、薬物療法を開始したとしても、生活習慣の修正は継続が必要です。生活習慣の修正には個々の人の病態に合わせた修正が必要となります。

生活習慣の修正項目は、

① <減塩>

食塩は体液を増やし、血液の循環量を増加させて血圧の上昇につながります。食塩を一日 6 g 未満に抑えるように、ソースや醤油を控え、麺類の汁を残し、薄味にします。麺類、パン、ハム、ソーセージ、練り製品の塩分に注意し、Na 表示の栄養表示は、食塩量 (g) = Na 量 (mg) × 2.54 × 0.001 で換算します。ただし、高齢者は減塩による脱水に注意が必要です。

② <野菜や果物の積極的摂取>

生野菜や生果物にはカリウム (K) が含まれており、腎臓で排出されるとき、Na の排泄を促し、減塩効果の助けとなります。

しかし、腎臓の悪い人には、K 蓄積となりよくありません。糖尿病では、果糖の影響が出てしまいます。

③ <体重コントロール>

肥満は高血圧対策に重要です。糖尿病や高脂質にもなりやすくなります。適正体重の維持のため、食事カロリーの修正が必要です。

④ <喫煙と飲酒>

禁煙で心臓病、脳等の血管障害、癌、呼吸障害 (COPD) などのリスクも減らせます。飲酒は高血圧の原因となり、エタノール換算で、20ml 前後に抑えるべきです。

⑤ <運動療法>

有酸素運動により降圧効果、体重減少、脂質異常の改善などが得られます。しかし、心不全、狭心症などの合併した高血圧者には医師の指導が必要です。

⑥ <その他>

睡眠不足や車の運転でも血圧が上がる人がいます。職場高血圧という現象もありますが、生活習慣の改善で血圧が下がります。

高血圧で死亡することは、まれですが、動脈硬化の原因となり、脳内出血や心筋梗塞、心不全などの原因ともなります。従って自覚症状のない高血圧は血圧を測定してみることが大切です。

【文責】星野医師
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

図書館からのお知らせ

こども向け読書推進イベント

たくさん子どもたちにもっと本を好きになってもらえるよう、今年もイベントをはじめます。

☆スタンプを集めよう

本を借りるときに 1 日 1 回スタンプカードにスタンプを押してもらおう。10 個ためると…。20 個ためると…。お楽しみに!

【期間】5 月 20 日(金)～ 9 月 25 日(日)
【場所】各図書館
【対象】幼児～小学生

図書館おはなし会

中央図書館おはなし会

【日時】6 月 1 日(水)・ 8 日(水)・ 15 日(水)・ 22 日(水)・ 29 日(水)各日も午後 3 時～

【場所】中央図書館
【対象】幼児～小学生※直接どうぞ
中央図書館おはなし会「おはなしポケット」

【日時】6 月 4 日(土)午後 3 時～
【場所】中央図書館
【対象】幼児～小学生※直接どうぞ
中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ!」

【日時】6 月 7 日(火)午前 11 時～
【場所】中央図書館
【対象】乳幼児 (1、2 か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください!)

※直接どうぞ

【出演】おはなしのもり 武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】6 月 15 日(水)午前 11 時～
【場所】武蔵野台児童館 1 階
【対象】乳幼児と保護者
※申込み不要、直接どうぞ。武蔵野台児童館との共催です。

わかぎり図書館おはなし会

【日時】6 月 9 日(水)午後 3 時 30 分～
【場所】わかぎり図書館 2 階
【対象】幼児～小学生※直接どうぞ
わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】6 月 22 日(水)午前 11 時～ 11 時 30 分
【場所】わかぎり図書館 2 階
【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】6 月 8 日(水)・ 22 日(水)午後 3 時～
【場所】わかたけ図書館 2 階
【対象】幼児～小学生※直接どうぞ
わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】6 月 16 日(木)午前 11 時～
【場所】わかたけ図書館 2 階
【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

【問合せ】
中央図書館 ☎ 553・3111
わかぎり図書館 ☎ 552・7421
わかたけ図書館 ☎ 551・0083
武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

パブリックコメントの結果について 4 月 1 日～ 15 日まで、健康ふっさ 21 (第 2 次 (素案) に対するご意見を募集しましたが、計画 (素案) に対するご意見はありませんでした。【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-4042-5511511（市役所代表）／毎月1日・15日発行



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

| 事業名 | 日時 | 場所 | 対象・定員 |
|---|---|------------------|--|
| ①健康相談 | 6月2日(木)・16日(木)午前9時30分～11時 | 市役所1階ロビー | |
| ②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言 | 6月29日(水) ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付) | 保健センター | 20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください |
| ③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談 | 6月3日(金)午後1時30分～2時30分 6月15日(水)午前9時30分～10時30分 | 子ども応援館 保健センター | 4か月児からの乳幼児 |
| ④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり) | 6月8日(水)午前10時～11時30分 | | 離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組 |
| ⑤パパママクラス(6・7月コース) お産の話、栄養の話、お風呂の入れ方、マタニティエクササイズ等 | 6月18日(土)・23日(木)、7月2日(土)・14日(木)・28日(木)午後1時30分～3時30分 | 保健センター | これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組 |
| ⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査) | 6月1日(水)・15日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参 | | 3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで) |

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は5月17日(火)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

【日時】7月12日(火)午前9時～正午
【場所】保健センター
【対象】市内在住で35歳以上の方(平成28年4月1日現在)
【定員】80人(定員を超えた場合は抽選)
【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)
※受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。
【申込み】往復はがき(5

6月の休日診療

※保険証をご持参ください。

| 診療時間 | 内科・小児科(昼間) | 内科・小児科(準夜) | 歯科休日診療 |
|---------------------------|-------------------------------------|---|--|
| 午前9時～11時45分 午後1時～4時45分 | | 午後5時～9時45分 | 午前9時～正午 午後1時～5時 |
| 5日(日) | 福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099 | 羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555・9999 | せきぐち歯科 熊川 449 ☎ 551・5456 |
| 12日(日) | 福生市休日診療所 | 福生市休日診療所 | 浜崎歯科 福生 1078-11 栄和ビル 2F ☎ 530・2729 |
| 19日(日) | 福生市休日診療所 | 福生市休日診療所 | 平出歯科医院 福生 248-1 ☎ 551・4738 |
| 26日(日) | 福生市休日診療所 | 福生市休日診療所 | 今里歯科医院 本町 78 ☎ 551・0440 |

6月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

| 健診名 | 健診日 | 対象児 | 受付場所・時間 |
|------------|--------------|------------------------------------|---|
| 3か月児 | 21日(火) | 平成28年2月生まれ | 保健センター 午後1時～1時45分 |
| 6か月児 | 満月齢後の6・7か月期 | 平成27年12月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児 | 個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。 |
| 9か月児 | 満月齢後の9・10か月期 | 平成27年9月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児 | |
| 1歳 6か月児 | 28日(火) | 平成26年11月生まれ | 保健センター 午後1時～1時45分 |
| 3歳児 | 7日(火) | 平成25年5月生まれ | |

6月の予防接種(BCG)

| 期日 | 備考 |
|--|--------------------------------------|
| 15日(水) | 標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。) |
| 【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。) | |
| 【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。 | |

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

がん検診推進事業

大腸がん検診について

40・45・50・55・60歳(平成28年4月1日現在)の方を対象に、がん検診推進事業大腸がん検診のご案内を5月下旬に発送します。同封の無料クーポン券をご利用のうえ、受診してください。詳細は、同封の受診案内及び検診手帳をご確認ください。

胃・肺がん検診(7月)

原則としてセットでお申し込みください。
【日時】7月12日(火)午前9時～正午
【場所】保健センター
【対象】市内在住で35歳以上の方(平成28年4月1日現在)
【定員】80人(定員を超えた場合は抽選)
【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)
※受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。
【申込み】往復はがき(5

大腸がん検診・胸部レントゲン検査のお知らせ

【実施期間】6月1日(水)～10月31日(月)

【実施場所】市内医療機関(右表参照)

【対象】市内在住の35歳以上の方(平成28年4月1日現在)

【検査内容】〈大腸がん検診〉便潜血検査 〈胸部レントゲン検査〉胸部X線直接撮影

【受診方法】直接右表の医療機関で受診してください。

なお、40～74歳で国民健康保険に加入している方は特定健康診査と一緒に受診することができます。

※受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061



| 大腸がん検診・胸部レントゲン検査実施医療機関一覧 | |
|-----------------------------|------------|
| 医療機関名 | 電話番号 |
| 1 青山医院 | ☎ 530・3011 |
| 2 牛浜内科クリニック | ☎ 539・1951 |
| 3 笠井クリニック | ☎ 551・6611 |
| 4 桂川内科医院 | ☎ 552・1031 |
| 5 木野村医院 | ☎ 551・0283 |
| 6 熊川病院 | ☎ 553・3001 |
| 7 ささもと整形外科・形成外科クリニック | ☎ 539・2300 |
| 8 島井内科小児科クリニック | ☎ 553・6151 |
| 9 しみず小児科・内科クリニック(胸部レントゲンのみ) | ☎ 513・3375 |
| 10 セザイ皮膚科・しゅういち内科 | ☎ 551・7889 |
| 11 大聖病院 | ☎ 551・1311 |
| 12 高村内科クリニック | ☎ 530・2710 |
| 13 津田クリニック | ☎ 513・3656 |
| 14 西村医院 | ☎ 553・0182 |
| 15 波多野医院 | ☎ 551・7545 |
| 16 東福生むさしの台クリニック | ☎ 539・1223 |
| 17 ひかりクリニック | ☎ 530・0221 |
| 18 平沢クリニック | ☎ 539・0551 |
| 19 福生クリニック | ☎ 551・2312 |
| 20 公立福生病院(要予約) | ☎ 551・1111 |
| 21 福生団地クリニック | ☎ 539・3026 |
| 22 みやざき胃腸外科 | ☎ 539・5580 |
| 23 目白第二病院 | ☎ 553・3511 |
| 24 山口外科医院 | ☎ 553・1177 |

月31日(火)当日消印有効) または、市ホームページから電子申請でお申し込みください(5月31日(火)午後11時59分まで)。
●次の方は受診できません。
・一年以内に胃・肺を手術した方
・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
・胃・肺の検査を受診後、一年を経過しない方

【往復はがきの書き方】
〔返信・表〕〒197-0011 福生市福生2-1-25 番地3 福生市保健センター
〔問合せ〕保健センター ☎ 552・0061

【返信・裏】
③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望
【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。
【返信・裏】無記入
※往復はがき1枚につき1人の申込みです。往復はがきの記載内容に不備があると受診できませんので、ご了承ください。

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。また費用の記載のないものは無料です。