

発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-4042-5511511（市役所代表）／毎月1日・15日発行



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	6月2日(木)・16日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	6月29日(水) ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	6月3日(金)午後1時30分～2時30分 6月15日(水)午前9時30分～10時30分	子ども応援館 保健センター	4か月児からの乳幼児
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	6月8日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑤パパママクラス(6・7月コース) お産の話、栄養の話、お風呂の入れ方、マタニティエクササイズ等	6月18日(土)・23日(木)、7月2日(土)・14日(木)・28日(木)午後1時30分～3時30分	保健センター	これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	6月1日(水)・15日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は5月17日(火)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

【日時】7月12日(火)午前9時～正午
【場所】保健センター
【対象】市内在住で35歳以上の方(平成28年4月1日現在)
【定員】80人(定員を超えた場合は抽選)
【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)
※受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。
【申込み】往復はがき(5

6月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555・9999	せきぐち歯科 熊川 449 ☎ 551・5456
	福生市休日診療所	福生市休日診療所	浜崎歯科 福生 1078-11 栄和ビル 2F ☎ 530・2729
	福生市休日診療所	福生市休日診療所	平出歯科医院 福生 248-1 ☎ 551・4738
	福生市休日診療所	福生市休日診療所	今里歯科医院 本町 78 ☎ 551・0440

6月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	21日(火)	平成28年2月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成27年12月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成27年9月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳 6か月児	28日(火)	平成26年11月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	7日(火)	平成25年5月生まれ	

6月の予防接種(BCG)

期日	備考
15日(水)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)

【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

がん検診推進事業

大腸がん検診について

40・45・50・55・60歳(平成28年4月1日現在)の方を対象に、がん検診推進事業大腸がん検診のご案内を5月下旬に発送します。同封の無料クーポン券をご利用のうえ、受診してください。詳細は、同封の受診案内及び検診手帳をご確認ください。

胃・肺がん検診(7月)

※国民健康保険に加入して、特定健康診査の受診券が届いた方は、健診との同時受診をお願いします。
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

原則としてセットでお申し込みください。

大腸がん検診・胸部レントゲン検査のお知らせ

【実施期間】6月1日(水)～10月31日(月)

【実施場所】市内医療機関(右表参照)

【対象】市内在住の35歳以上の方(平成28年4月1日現在)

【検査内容】〈大腸がん検診〉便潜血検査 〈胸部レントゲン検査〉胸部X線直接撮影

【受診方法】直接右表の医療機関で受診してください。

なお、40～74歳で国民健康保険に加入している方は特定健康診査と一緒に受診することができます。

※受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061



大腸がん検診・胸部レントゲン検査実施医療機関一覧	
医療機関名	電話番号
1 青山医院	☎ 530・3011
2 牛浜内科クリニック	☎ 539・1951
3 笠井クリニック	☎ 551・6611
4 桂川内科医院	☎ 552・1031
5 木野村医院	☎ 551・0283
6 熊川病院	☎ 553・3001
7 ささもと整形外科・形成外科クリニック	☎ 539・2300
8 島井内科小児科クリニック	☎ 553・6151
9 しみず小児科・内科クリニック(胸部レントゲンのみ)	☎ 513・3375
10 セザイ皮膚科・しゅういち内科	☎ 551・7889
11 大聖病院	☎ 551・1311
12 高村内科クリニック	☎ 530・2710
13 津田クリニック	☎ 513・3656
14 西村医院	☎ 553・0182
15 波多野医院	☎ 551・7545
16 東福生むさしの台クリニック	☎ 539・1223
17 ひかりクリニック	☎ 530・0221
18 平沢クリニック	☎ 539・0551
19 福生クリニック	☎ 551・2312
20 公立福生病院(要予約)	☎ 551・1111
21 福生団地クリニック	☎ 539・3026
22 みやざき胃腸外科	☎ 539・5580
23 目白第二病院	☎ 553・3511
24 山口外科医院	☎ 553・1177

月31日(火)当日消印有効) または、市ホームページから電子申請でお申し込みください(5月31日(火)午後11時59分まで)。
●次の方は受診できません。
・一年以内に胃・肺を手術した方
・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
・胃・肺の検査を受診後、一年を経過しない方

妊娠中の方
◆次の方はお申し込みをされる前に保健センターへご連絡ください。
・一年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方
※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

【往復はがきの書き方】
【返信・表】〒197-0011 福生市福生2-1-25番地3 福生市保健センター ☎ 552・0061
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061
【返信・裏】無記入
※往復はがき1枚につき1人の申込みです。往復はがきの記載内容に不備があると受診できませんので、ご了承ください。

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。また費用の記載のないものは無料です。