

福生ちいきの食育講座
「ゆでまんじゅうとお抹茶体験」

今年四年目を迎えたこの講座は、九月二十七日(日)に行われ、満員御礼で幕を閉じることができました。ご協力いただいた多くの皆さまに、この場を借りて厚くお礼申し上げます。



前日には、近くに住む森屋茂助さんが、鍋いっぱいのおまんこを丹精こめてふっくらと煮てくださいました。

当日は、ツメの検査から始まり、白梅会館裏のグラウンドに広げたブルーシートの上で、地域の人達に教わりながら、福生産100%の小麦粉1kgで作った生地を、あんこを詰め作業をしました。そのおまんじゅうを、ボランティアの方々がかまどで薪を燃やしてお湯を沸かした大きな釜で、二百個近く茹で上げました。その後、一階の和室でお抹茶と共にいただきました。



寄せられた感想文から、大人も子どもも貴重な体験をしたことが伺えます。

☆ただいま会員募集中！☆

白梅分館を利用しているサークルの会員募集です。興味のある方、事務所に声をかけて下さい

<p>《第2陽青会》</p> <p>尾州久田流という茶道を習っています。仕事をしている人が多いので夜間に活動しています。お茶を点てながら、作法・礼儀・花の名前などを覚えていきます。一度見学に来てください。</p> <p>毎月 第1・3金曜日 午後 5:30～9:00 会費 月 3,500円</p> 	<p>《白梅太極拳の会》</p> <p>楊明時太極拳 24 式の習得が基本ですが、気功法による健康増進活動も合わせて行っています。初めての方、大歓迎です。まずは見学においでください。健康保持にのんびりと取組めます。</p> <p>毎週 水曜日 午後 7:30～9:00 会費 月 2,000円</p> 	<p>《福生の子育て情報ネット ぶらんこ》</p> <p>子育て期のママ目線で、あったらいいな、と思う情報を集めてHPに掲載しています。遊び場もあるので、小さな子どもさん連れでも大丈夫です。一緒に作業をしませんか？</p> <p>毎週 火曜日 午前 10:00～正午 会費 なし</p> 
<p>《あんばんまん》</p> <p>季節の行事、工作、お誕生日会、室内での自由遊びなど、親子で楽しめます。見学OKなので、遊びにきてください。</p> <p>毎週 火曜日 午前 10:00～正午 会費 入会時 500円 ※なくなり次第集金</p> 	<p>《演芸慰問ボランティア「コスモス会」》</p> <p>市内及び西多摩地域の老人ホーム等を訪問して入所者、通所者の人たちと演芸を通じ、共に楽しみ心の交流を図っています。踊り、楽器演奏など幅広い内容で活動しています。</p> <p>毎月 不定期 月2回 会費 年間 1,000円</p> 	<p>《ヨガの会「すみれ」》</p> <p>指導者の声に呼吸を合わせながら、伸ばす、曲げる、ねじる等、一日の疲れを忘れ、心身ともにリフレッシュできます。</p> <p>毎週 木曜日 午後 7:30～9:00 会費 月 2,500円</p> 
<p>《大正琴 花がたみ「りんどう」》</p> <p>最初は童謡や懐かしい歌から入ります。練習を重ねて、白梅まつりやその他の発表会に参加します。少人数ですが、一人ひとり丁寧に指導していただいています。和気あいあいと楽しいです。</p> <p>毎週 金曜日(月3回) 午後 1:30～4:30 会費 月 3,900円</p> 	<p>《SEC(英会話同好会)》</p> <p>米国人講師を囲んでの英語学習を通して、日米の文化交流や会員同志の親睦を図っています。初級から上級まで、楽しくレベルアップできます。“使える英語”が身につきます。見学大歓迎です。</p> <p>毎週 水曜日 午前 10:00～正午 会費 月 3,500円</p> 	<p>《草風会》</p> <p>三味線、尺八にあわせ民謡の練習です。気楽に唄って親睦を深めています。唄の経験がなくても、興味をお持ちの方は一度おいでください。</p> <p>毎週 水曜日(月3回) 午後 7:00～10:00 会費 月 3,000円</p> 
<p>《ボーイスカウト福生2団》</p> <p>幼稚園の年長さんから大学生までのメンバーが、野外活動や奉仕活動をしています。野外活動に興味のある方、見学に来てください。指導者(大人)も募集しています。</p> <p>毎月 2回位 2～4時間 会費 年間 15,000円</p> 	<p>《弘梅会》</p> <p>毛筆小筆で、実用書やかな習字を習います。句を詠んで色紙を楽しむこともしています。美文字で恋文を！</p> <p>毎月 第1、3水曜日 午前 10:00～正午 会費 月 2,000円</p> 	<p> あ、あった！</p> <p>見つけた方は、白梅分館にお問合せください。お待ちしております！</p>

—編集後記—



早くも第4号となりました。ともすると、公民館は、「暗い」「硬い」・・・などのイメージで見られがちですが、この地域に必要なこと、この地域だからできることを、この地域の人たちを巻き込んで、企画側も参加者側もみんな楽しんでという講座を夏にいくつか行いました。その中から、二つの講座をご紹介します。公民館のイメージが少し変わったでしょうか？ 何はともあれ、一度お出かけください。お待ちしております。