

松林分館の事業

福祉講座

心と体こよさしく！
ひらひら介護講座

心身に負担の少ない方法で楽しく、らくに介護をしませんか。家庭や地域で体の不自由な方をサポートする際のちょっとしたコツを学びます。また、介護者の心のケアについて皆さんで考えていきます。

■日時 2月21日～3月21日の毎週木曜日午後1時～3時(全5回)

■場所 公民館松林分館
■対象 市内在住・在勤の方
■定員 先着15人
■講師 佐々木和仁氏(特別養護老人ホーム第2サンシャインビル副施設長)、牧野史子氏(NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラシン理事長)ほか
■申込み 2月5日(火)午前9時から

「松林分館の事業」のお申し込み、問い合わせは、公民館松林分館 電話 552・3624へ。

松林分館 界隈

芭蕉句碑

福生神明社境内には松尾芭蕉の句碑があります。

福泉舎友甫(福生村の田村十兵衛)が明治10年(1877)に還暦の記念に造立したものです。

正面に
春もやゝけしきこのふ
裏面に
はせを

還暦

是からもまたおもしろき
花の春
福泉舎友甫

紀元二千五百三十七年三月
檜洲生筆

とあります

福生神明社は明治維新の新政府による一村一社制の布告に基づいて、明治7年(1874)各家庭の氏神を集め創建されました。この地は清水がわき出て堂川と呼ばれる小川となって流れ荘厳な地域でした。



上手な「話し方・聴き方」講座

「コミュニケーション」

スキルアップのために

人とのコミュニケーションの楽しさ、話す・聴くことの大切さ、どのような場面でも臆せず話せることの気持ち良さなどを体験学習をしながら学んでいきます。

■日時 2月20日・27日、3月6日・13日全4回
毎週水曜日午後7時～9時
■場所 松林分館小集會室
■講師 佳山容子氏(リブ・サウンスカンパニー代表)
■対象 市内在住、在勤の方
■定員 先着15人
■申込み 2月5日(火)午前9時から



福生神明社 句碑

福生の俳諧

多摩地域では、文化、文政、天保期(1804～43)に社会的、経済的な広がりとともに俳諧が発展しました。娯楽や教養、日常の情報交換の場として親しんでいました。

福泉舎友甫は酒造家経営者、村役人(江戸時代村政をアサカった農民)として地域社会に大きな影響力を持っていました。俳諧についても幕末から維新期にかけて友甫の名は俳諧番付に見られるまでに知名度を高めています。

福生神明社はもうじき梅の見ごろです。観梅ののりに一句詠んでみませんか。

参考文献 福生市史、石造遺物調査報告書(福生市教育委員会)

小さな鉢に大きな宇宙 「盆栽」を楽しもう!

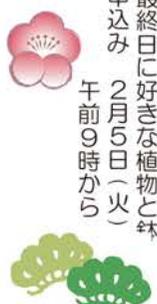
写真 だれでもなんでも展の盆栽展示



盆栽や鉢植えの見方と手入れ方法

身近に忘れられていた鉢植えなどありませんか。良い手入れによつて植物は生き返ります。最終日には、好きな植物で鉢植えを作ります。

■日時 2月27日、3月6日・13日・27日の水曜日
午前10時～正午(全4回)
■場所 松林分館
■講師 細淵謙蔵氏(園芸研究家、福生さつき愛好会会長)
■対象 市内在住、在勤の方
■定員 先着20人
(4回とも参加できる方優先)
■持ち物 軍手、剪定はさみ
■申込み 2月5日(火)午前9時から



初心者俳句教室 「みんなて詠もう五・七・五」

「七音の世界を楽しみませんか。俳句の決まりごとを学習し、みんなで作った俳句を味わいます。また、福生神明社境内で、作句や芭蕉句碑をとおして福生の昔に触れます。

■日時 2月22日、3月1日、8日・15日・22日の金曜日
午前10時～正午(全5回) 3月8日のみ午前10時～午後2時
■場所 松林分館大集會室、3月8日(金)のみ福生神明社・扶桑會館(現地集合)
■講師 沢田弥生氏(燎同人、俳人協会会員)
■対象 市内在住、在勤の方
■定員 先着20人(5回とも参加できる方優先)
■持ち物 筆記用具、(お持ちの方は歳時記・国語辞典・電子辞書)
■申込み 2月5日(火)午前9時から

松林分館の講座参加者の声 生きがいひろげに参加!

この事業は、60歳以上を対象にした学習会を開催し毎年12月に「人生うたい語りのつどい」でその成果を市民会館小ホールで発表します。

松林分館では、「初心者手話ダンス教室」と「飛び出すカード作り入門講座」を開催しました。参加者の方から感想を寄せいただきました。

「初心者手話ダンス教室」 高橋力キ子

人生初の手話ダンス。3か月の練習で舞台上に立たせていただきました。



舞台風景

初めは「ボケ防止のつもりで」と、思っていたのですが、頭をつかい、手をつかい、足をつかい、歌も覚えなければいけないし、でも何とかやり遂げました。練習1か月すぎたころから、苦しみから楽しみに変わってきました。舞台上ではメンバーとも楽しくダンスをやり遂げました。

「飛び出すカード作り」 入門講座に参加して 伊勢屋多津子

孫の誕生日に手作りカードが贈られたらと参加しました。

5回コースが判り易く、大変楽しく脳、手指の運動、そして心の豊かさを体験しました。参加された方も感性豊かで折り紙・切り絵などカード作りの参考になりました。



写真 ロビーに展示しました。

新サークル紹介 松林チャリンクラブ



気軽にサイクリングを楽しみながら安全な乗り方、交通ルールを身に付けることができましたと考えています。

自転車、サイクリングに興味のある方、老若男女を問わず現在、会員を募集しています。

■活動日 毎月第3土曜日 午前10時～12時
■場所 松林分館
■連絡先 宮崎 電話 090・5563・6235