# 公民館の講座案内

## 公民館本館
☎552－1711

### ◆ほほえみハイキング

秩父札所を巡る

武甲山の麓にある秩父札所と羊山公園を巡ります(中級者向け)

日時　10月18日(水)
対象　市内在住在勤の方
定員　20名(応募者多数の場合、責任抽選)
費用　保険代100円・交通費
申込み　10月3日(火)～10日(月)まで公民館本館へ

## 白梅分館
☎553－3454

### ◆地域防災講座

地震発生！その時あなたは、どのような行動をとるべきか分かっていますか？

緊急時のパニックを防ぐため、普段から自分にもできる行動や心構えを身につけておきましょう。

日時　9月29日、10月13日、27日の隔週金曜日午前10時～正午
　11月10日(金)は立川防災館で体験学習　全4回
場所　白梅分館・立川防災館
対象　市内在住、在勤者
定員　先着30人
内容　家庭でできる防災対策、応急手当て、AED操作、簡易トイレの組立てなどの講義や体験講習
講師　福生消防署職員
　福生市防災係職員
費用　無料
申込み　9月18日(祝)から白梅分館へ

### ◆英会話講座　(初心者向け)

文化交流を楽しみながら英会話を学びます。

日時　10月4日～12月6日 毎週水曜日
　午前10時～正午 全10回
場所　白梅分館(館外で行う回もあります)
講師　横田基地内の米国人
定員　先着20人　　対象　市内在住在勤の初心者
費用　教材費実費
申込み　9月20日(水)午前9時から白梅分館へ

### 食と農の教育講座
「都市農業の保全と援農」

都市農業の維持・保全は農業経営者だけの課題ではありません。市民と共に農のある風景を残す意味と課題とは何か。市民の援農をとおした農業者との協同の姿を語り合います。

家庭菜園だけではなく、地域にかかわる活動をしたいと思っている市民の方、市民との関わり方を模索したいと思っている農業者の方、食と農の教育講座で双方、意見交換してみませんか。

日時　10月25日(水)午後6時～9時
場所　白梅分館
対象　市内在住、在勤の成人、市内農業者
定員　先着20名
費用　無料
講師　萩原捷氏(小平市援農実践者)
持ち物　筆記用具
申込み　10月4日(水)から白梅分館へ

### 「ハーブの栽培管理とつかの間のハーブティー」
―女性のための食育講座 シリーズ2―

「ハーブの種まき」に続く第二弾。

9月に播いたハーブを育成し、収穫できたハーブを使って、つかの間のハーブティーを楽しみます。

秋の農作業の中で、気分をリフレッシュ。

また、野菜をプランタに播いて持ち帰ります。皆さんの新たな居場所が見つかるかもしれません。

日時　10月26日(木)午後1時～4時
場所　原ヶ谷戸農地
対象　市内在住、在勤の女性
定員　先着10名
費用　300円(ハーブの種まきに参加した方は割引あり)
講師　市内農業者
持ち物　軍手、日よけ道具、コンテナまたはポットを1つ
申込み　10月4日(水)から白梅分館へ

### 「大豆の収穫体験」教室
―親子の食育講座 シリーズ4―

親子で大豆の収穫を体験してみませんか？

収穫した大豆は2月に節分の豆まきと味噌づくりをします。(広報に掲載し、参加者を募集します)

また、プランタ野菜の種まきをします。

親子の協同労働で収穫と播種の体験を。

日時　10月29日(日)午後1時～4時
場所　白梅分館及び鍋一農地
対象　市内在住、在学の親子(親子参加であれば子どもの年齢は問いません)
定員　先着20名
費用　300円
講師　市内農業者
持ち物　軍手、日よけ道具、コンテナまたはポットを1つ
申込み　10月4日(水)から白梅分館へ