

公民館の 講座案内

公民館本館

☎ 552-1711

「史記」の世界を探る 〜刺客列伝を読む〜

中国前漢の歴史家・司馬遷による「史記」は、上古の皇帝から前漢の成帝までを記した中国で最初に作られた歴史書です。この講座では、中記にある「刺客」の世界から、刺客列伝を取り上げ、義を重んじ、己を知るもののために壮絶な死を選んだ「荊軻」「豫讓」「聶政」らの刺客たちのさまざまな人間像や、古代中国の歴史の舞台を垣間見ていきます。

日時：9月10日・17日・24日

10月1日 毎週土曜日

午後4時〜4時45分（全4回）

場所：さくら会館

講師：小林哲氏（早稲田大学
高等学院教員）

定員：先着20名

対象：市内在住・在勤の方

申込み：公民館本館

☎ 552-1711へ

寿市民広場「暮らしのひろば」（公民館本館主催）



寿市民広場は60歳以上の市民の方の活動の場です。

身近な食の話や防犯の話聞いて、安全で健康な日々を送りましょう。そして、みなさんと一緒に生きがいと仲間づくりをしませんか。

【プログラム】

- 9月14日（水） オリエンテーション・防犯について
- 9月28日（水） 食と健康の話（1）
- 10月12日（水） 防犯について（1）
- 10月26日（水） 食と健康の話（2）
- 11月16日（水） 管外研修
- 11月30日（水） 食と健康の話（3）
- 12月14日（水） 防犯について（2）



時間：午前10時〜正午

会場：さくら会館ほか

講師：大村直己氏（食育コーディネーター）他

対象：市内のおおむね60歳以上の方

定員：30名

申込み・問合せ：公民館本館 ☎ 552-1711へ

生きがいと健康を つくろう！

（松林会館主催）

高齢期を迎えても、健康と仲間が必要です。今回は、身近なところで健康な身体と楽しい仲間をつくる機会とします。どうぞ、ご参加ください。

日時：10月5日（水） 9時30分から11時30分
以後、毎週水曜日全8回
行き先によって、集合時間・場所、帰宅時間などが変わります。

会場：松林会館（初回）・多摩川・近くの丘陵地

定員：30人（定員を超えた場合は責任抽選とし、各自へ連絡します。）

対象：60歳以上の市内在住・在勤の方

申込み：9月30日午後5時まで、電話、窓口、電子申請などで公民館松林分館 ☎ 552-3624へ



松林分館 あそびのはつけん教室 （秋・冬コース）

☎ 552-3624

公園・河原や丘陵などで行ういろいろな遊びを体験しよう。

日時：9月24日（土）から
来月3月まで。全12回予定。
会場：松林会館（初回）・
多摩川・近くの丘陵地。行
き先によっては、集合時間・
場所、帰宅時間などが変わ
ります。

定員：15人（定員を超えた
場合は責任抽選とし、各自
へ連絡します。）

対象：市内在住の小学4年
生・中学3年生

申込み：9月22日午後5時ま
でに、公民館松林分館
☎ 552-3624へ