

公民館 ふっさ

平成23年3月1日

No.132



編集・発行	福生市公民館	〒197-0011	福生市大字福生2455		
	(公民館事務所)	〒197-0024	福生市牛浜163さくら会館内	☎ 552-2118	FAX 552-2228
	公民館松林分館	〒197-0013	福生市武蔵野台1-15-1	☎ 552-3624	FAX 530-2512
	公民館白梅分館	〒197-0003	福生市大字熊川559-1	☎ 553-3454	FAX 530-2513

今日から楽しい公民館

公民館(本館・松林分館・白梅分館)では二百を超える市民の自主的な学習・文化団体(サークル)が活動を繰り広げています。その活動は多岐にわたり、楽しく、仲間とともに学び合い、さらに地域にその活動の成果をひろげています。

今号の公民館ふっさでは、どんなサークルがどこで活動しているか? を紹介いたします。きっとあなたの生活に彩りを加えてくれることでしょう。詳しくは公民館各館にお問い合わせください。

社交ダンス

インドレス	本館	月1回 不定期午後
ザ・ベージック	本館	月4回 土曜午前
社交ダンスサクラ会	本館	月4回 日曜午後
スウィングダンスクラブ	本館	毎週火曜夜間
ダンスサークルウイング	本館	月4回 土曜午後
ダンスサークルくるみ	本館	毎週火曜夜間
ダンスサークルフレンズ	本館	毎週土曜夜間
チエリーメイト	本館	月4回 火曜午後
日曜会	本館	毎週日曜夜間
ファミリィダンスサークル	本館	不定期月8回 夜間
福生社交ダンス愛好会	本館	月4回 木曜夜間
福生ソシアルダンスクラブ	本館	毎週金曜夜間
福生ダンス同好会	本館	毎週水曜午後
四葉ダンスサークル	本館	毎週木曜午前他
福生社交ダンス研究会	松林	不定期夜間
福生マイダンス	松林	毎週金曜午後
シャルウィーダンス	白梅	毎週火曜夜間

ダンス

イリマレイアロハ カパラナ	本館	毎週木曜午後
イリマレイアロハ ヒチノ	本館	本館 毎週木曜夜間
イリマレイアロハ 八福生	本館	月3回 金曜午前・午後
シアターダンスサークルアブリ	本館	毎週木曜夜間 土曜午後
MCAM	本館	不定期月1回 午後
ラテンダンス「マリネーラ」	本館	月3回 金曜夜間
Sari Melati (サムライ)	松林	月2回 金曜午後



体を動かす、健康

アクティブ・ママ(エアロビクス他)	本館	月4回 木曜午前
歌と体操の会	本館	第3金曜午前
エアロビクスサークル「いちごクラブ」	本館	月4回 水曜午前他
エアロメイト(エアロビクス)	本館	月4回 火曜夜間
GENKI☆YOGA(ヨガ)	本館	不定期
太極拳のつどい	本館	月4回 水曜午前
Fussaダンベルクラブ	本館	毎週水曜午前
楊名時太極拳福生同好会さくら	本館	毎週火曜午前
ヨガサークル	本館	毎週金曜午前
リラクスタイム(ストレッチ)	本館	毎週火曜午前
若葉会ヨガサークル	本館	毎週水曜夜間
やじきたハイキング	松林	不定期月1回
金木犀(太極拳)	白梅	毎週金曜午後
白梅歩こう会	白梅	月1回 不定期
白梅太極拳の会	白梅	毎週水曜夜間
てくてくハイク	白梅	月2回 土曜午前
ハイキングクラブ山吹	白梅	月2回 日曜午前
福生市ゲートボール協会	白梅	不定期水曜午後
ほのぼのくらぶ(ハイキング)	白梅	年6回 第1水曜
ヨガの会すみれ	白梅	毎週木曜夜間



凡例……本館＝公民館本館・さくら会館、松林＝公民館松林分館、白梅＝公民館白梅分館(主な活動場所の略称です。)

午前、午後、夜間＝活動時間帯