

各館の事業

◆本館(問合せ 公民館事務所)

●サロンコンサート(第4回)

「ギターが奏でる魅惑の映画音楽」

アコースティックギターの演奏による映画音楽特集です。

ギターの音色に、懐かしいあの頃の思い出をたどりながら、土曜の午後のひと時を過ごしてみませんか。

【日時】2月7日(土) 午後1時30分～3時30分

【場所】市民会館・公民館第4・5集会室

【出演】山谷隆夫氏(ギタリスト)、高橋一郎氏(ピアノ伴奏)

【定員】先着80人(※入場無料、直接会場へお越しください。)

【共催】NPO法人TAMAHッ ピープラネット

●親子でランチ! 作って食べよう

家庭料理やパンを作って食べながら、親子のコミュニケーションを深めます。※託児保育付き

【日時】2月21日(土)・3月28日(午前10時～午後1時30分)

【場所】公民館本館調理室

【対象】市内在住・在勤の方で、4歳から小学生までの子どもと2回とも参加が可能な親子。※父子参加優先。子ども2人まで可、託児のお子さんも試食は一緒にします。

【定員】先着6組

【講師】1回目 滝村雅晴氏(パパ料理研究家、大正大学客員教授)

2回目 中田ひろこ氏(親子向けお菓子教室アトリエコナフェ主宰)

【費用】材料費(2回分)1組二千元程度※お子さんの参加人数により追加あり

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、布巾

【申込み】公民館事務所へ(託児保育について)

【対象】市内在住の1歳以上4歳未満の幼児。(0歳児は定員に満たない場合に要相談)

【費用】おやつ代1回50円

●多文化クッキング&トーク「シリア編」

西多摩在住の海外出身の方に祖国の料理を習い、身近な多文化共生を考える講座です。

【日時】3月1日(日) 午前10時～午後2時30分

【場所】公民館調理室・美術室

【定員】先着20人

【講師】春日フルード氏

【費用】材料費千円程度、当日集金

【持ち物】エプロン・三角巾等

【申込み】2月3日(火) 午前9時～

◆松林分館

●松林分館「早春コンサート」

今年活動10周年を迎えるサークル「童謡をうたう会」ななつの子と一緒に歌いませんか。ピアノ連弾による演奏もあります。早

春のひとときをみんなで楽しく過ごしましょう。

〈第1部〉「ななつの子」による合唱
〈第2部〉ピアノ連弾(小松美智子氏・花輪順子氏)

〈第3部〉一緒に歌おう
【日時】2月28日(土) 午後2時～3時30分(開場午後1時30分)

【定員】先着60人(※入場無料、直接会場へお越しください。)

●シニアのための! 楽しいスマホ教室

スマートフォンを使ってみたいと思っている方や購入したけれど使い方がよくわからなくて困っている方を対象に、安全安心なスマホの使い方を学びます。※スマートフォンのOSはアンドロイドのみ)を1人1台貸し出します。

【日時】3月3日(火)

①基礎編(スマートフォンを使ってみたいと考えている方) 午前10時～正午 先着16人

②応用編(スマートフォンをすでに持っている方) 午後2時～午後4時※ご自分のスマートフォンは使用しません。先着24人

【講師】携帯電話アドバイザー(KDDY)

【対象】おおむね50歳以上の市内在住、在勤の方

【申込み】2月4日(水) 午前9時～

◆白梅分館

●白梅歴史懇話会

「いま語りつく熊川の歴史」パート5

昭和初期の熊川の様子を当時を知る古老にうかがいながら、懇談的に話し合っていきます。

【日時】2月8日(日) 午前10時30分～正午

【今月の話題】熊川の戦中・戦後に ついて(その2)

【定員】先着30人

【申込み】只今受付中!

※3月8日(日)の白梅歴史懇話会は「熊川銀座」を再び取り上げます。昭和初期の旧奥多摩街道(現熊川通り)沿いの商店の情報をお知らせください。

●楽しいロコモトレ講座

椅子に座ってできる運動を中心に楽しくロコモティブシンドローム防止のトレーニングをしていきます。

【日時】2月18・25日、3月4・11日の水曜日、午後1時30分～3時

【講師】森田育美氏(福生市スポーツ推進委員)

【定員】先着20人

【対象】市内在住在勤のおおむね65歳以上の方で、介護認定を受けておらず、医師から運動制限をされていない方

【持ち物】飲料水、タオル、運動のできる服装

【申込み】2月4日(水) 午前9時～

