

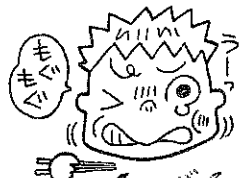


こんだてメモ

平成28年3月
福生市学校給食センター



この1年間の家や学校での自分の食生活を振り返り、
できたこと、できなかったことを考えてみましょう。



苦手な食べ物
にもチャレンジ
した。

朝ごはんを
毎日食べた。



1年間の 食生活を 振り返ろう!

食事の前に、
手をきれいに
洗った。

朝・昼・夕と、
1日3食決まった
時間に食べた。

家族や友達と
一緒に、楽しく食事の
時間を過ごせた。

家でも食事の
お手伝いができた。

食事を残さない
よう努力した。

食べ物に興味を
もつことができた。



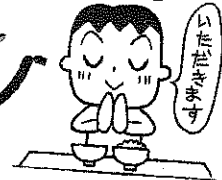
好き嫌いせず
何でも食べた。



よくかんで
食べた。



「いただきます」
「ごちそうさまでした」
のあいさつがきちんと
できた。



給食当番の
仕事がきちんと
できた。

食器の置き方や、
はしの持ち方が
正しくできた。

おやつを食べる
ときは、時間と量
を決めて食べた。



できたことは来年度もできるようにしましょう。
できなかったことは来年度の目標にしましょう。