

中央体育館 熊川地域体育館 福生地域体育館

1 体育館の整備状況

1 中央体育館北側生垣改修工事 396,900 円

2 体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

ア 中央体育館

(単位：人)

場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	16年1	2	3	合計
主競技場	3,522	4,654	4,217	3,514	3,778	3,886	5,073	5,293	3,890	3,694	4,573	4,495	50,589
柔道場	1,344	1,203	1,219	1,161	890	1,186	1,088	1,329	813	922	1,117	1,052	13,324
剣道場	1,084	1,217	1,241	1,117	959	1,236	1,222	1,261	994	935	1,121	1,293	13,680
弓道場	643	716	694	722	759	677	706	727	636	477	468	506	7,731
卓球場	1,200	1,329	1,041	1,294	971	1,028	1,114	990	892	1,026	991	1,065	12,941
トレーニング室	1,369	1,502	1,251	1,423	1,403	1,327	1,300	1,301	1,130	1,208	1,260	1,459	15,933
女性用トレーニング室	131	159	127	135	120	116	114	89	75	114	130	156	1,466
会議室	545	460	426	183	115	399	172	552	55	274	491	428	4,100
和室	151	95	119	105	50	91	40	193	41	86	168	255	1,394
測定室	5	22	7	16	0	3	0	0	0	8	76	20	157
合計	9,994	11,357	10,342	9,670	9,045	9,949	10,829	11,735	8,526	8,744	10,395	10,729	121,315
前年度合計	9,059	8,473	10,117	7,776	8,345	9,249	11,936	9,530	6,891	7,790	8,853	10,627	108,646

イ 熊川地域体育館

(単位：人)

場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	16年1	2	3	合計
第1体育室	2,629	2,606	2,426	2,357	2,408	2,609	3,316	3,017	2,260	2,469	2,965	3,399	32,461
第2体育室	1,092	1,080	1,080	1,089	904	985	1,254	1,286	731	894	1,182	1,168	12,745
会議室	252	244	256	276	225	223	343	238	258	228	206	273	3,022
合計	3,973	3,930	3,762	3,722	3,537	3,817	4,913	4,541	3,249	3,591	4,353	4,840	48,228
前年度合計	3,362	3,462	3,796	2,909	2,814	3,274	4,123	3,650	2,801	2,993	3,405	4,728	41,317

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	16年1	2	3	合計
第1体育室	3,095	3,214	3,055	2,931	2,299	2,343	2,705	2,809	1,866	2,251	2,811	3,143	32,522
第2体育室	2,708	2,370	2,634	2,257	1,565	2,091	2,585	2,675	1,726	2,010	2,334	2,466	27,421
トレーニング室	3,268	3,526	3,284	3,437	3,176	3,296	3,363	2,940	2,350	2,669	3,021	2,911	37,241
会議室	194	211	236	160	198	157	263	194	245	140	197	128	2,323
合計	9,265	9,321	9,209	8,785	7,238	7,887	8,916	8,618	6,187	7,070	8,363	8,648	99,507
前年度合計	8,112	8,644	9,455	7,969	7,476	7,610	8,439	7,136	6,062	6,747	7,593	8,653	93,896

(2) 個人・貸切別利用者数

ア 中央体育館

(単位：人)

月	種別				貸切利用	教室利用	合計
	個人	小 人	身障者	小 計			
4	2,500	717	9	3,226	6,768		9,994
5	2,977	690	9	3,676	7,077	604	11,357
6	2,471	441	12	2,924	6,865	553	10,342
7	2,792	823	17	3,632	6,038		9,670
8	2,544	374	33	2,951	6,094		9,045
9	2,501	371	26	2,898	6,770	281	9,949
10	2,534	411	16	2,961	7,347	521	10,829
11	2,449	321	13	2,783	8,551	401	11,735
12	2,085	391	9	2,485	6,041		8,526
16年 1	2,467	254	18	2,739	5,775	230	8,744
2	2,443	311	16	2,770	7,244	381	10,395
3	2,595	569	12	3,176	7,288	265	10,729
合計	30,358	5,673	190	36,221	81,858	3,236	121,315
前年度合計	23,471	4,420	57	27,948	77,721	2,977	108,646

5月、10月は、無料開放（市民）を含む。

イ 熊川地域体育館

(単位：人)

月	種別				貸切利用	教室利用	合計
	個人	小 人	身障者	小 計			
4	2,774	803	17	3,594	379		3,973
5	2,425	641	15	3,081	337	512	3,930
6	2,292	594	18	2,904	350	508	3,762
7	2,505	742	18	3,265	342	115	3,722
8	2,674	615	16	3,305	232		3,537
9	2,669	470	17	3,156	364	297	3,817
10	2,705	671	10	3,386	998	529	4,913
11	2,897	544	15	3,456	579	506	4,541
12	2,239	704	15	2,958	291		3,249
16年 1	2,369	556	18	2,943	408	240	3,591
2	2,547	853	27	3,427	512	414	4,353
3	3,138	1,082	12	4,232	491	117	4,840
合計	31,234	8,275	198	39,707	5,283	3,238	48,228
前年度合計	25,757	7,221	177	33,155	4,624	3,538	41,317

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

月	種別				貸切利用	教室利用	合計
	個人	小 人	身障者	小 計			
4	5,666	885	56	6,607	2,658		9,265
5	6,138	713	59	6,910	1,908	503	9,321
6	5,679	735	70	6,484	2,056	669	9,209
7	5,644	809	79	6,532	2,112	141	8,785
8	4,917	584	74	5,575	1,663		7,238
9	5,198	524	67	5,789	2,076	22	7,887
10	5,453	671	68	6,192	2,079	645	8,916
11	5,015	724	46	5,785	2,394	439	8,618
12	3,602	684	56	4,342	1,813	32	6,187
16年 1	4,364	652	49	5,065	1,689	316	7,070
2	5,007	905	66	5,978	1,885	500	8,363
3	4,983	1,180	64	6,227	2,164	257	8,648
合計	61,666	9,066	754	71,486	24,497	3,524	99,507
前年度合計	60,203	7,905	840	68,948	20,962	3,986	93,896

(3) 曜日別個人利用状況

ア 中央体育館

(単位：人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		月		合 計		前年度合計	
	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人								
日 数	45 日		52 日		51 日		51 日		51 日		52 日		7 日		309 日		294 日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人								
利用者数	4,400	580	4,807	865	4,763	823	5,194	653	5,923	1,443	4,873	1,151	588	158	30,548	5,673	23,528	4,420
合 計	4,980		5,672		5,586		5,847		7,366		6,024		746		36,221		27,948	
1 日平均	97.8	12.9	92.4	16.6	93.4	16.1	101.8	12.8	116.1	28.3	93.7	22.1	84.0	22.6	98.9	18.4	80.0	15.0
全 体 の 1 日平均	110.7		109.1		109.5		114.6		144.4		115.8		106.6		117.2		95.1	

イ 熊川地域体育館

(単位：人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		月		合 計		前年度合計	
	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
日 数	45 日		52 日		51 日		51 日		51 日		52 日		7 日		309 日		294 日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	4,031	948	5,206	1,417	6,274	1,126	3,917	873	6,142	1,618	5,223	1,983	647	302	31,440	8,267	25,933	7,222
合 計	4,979		6,623		7,400		4,790		7,760		7,206		949		39,707		33,155	
1 日平均	89.6	21.1	100.1	27.3	123.0	22.1	76.8	17.1	120.4	31.7	100.4	38.1	92.4	43.1	101.7	26.8	88.2	24.6
全 体 の 1 日平均	110.6		127.4		145.1		93.9		152.2		138.6		135.6		128.5		112.8	

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		月		合 計		前年度合計	
	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
日 数	45 日		52 日		51 日		51 日		51 日		52 日		7 日		309 日		294 日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	10,524	1,178	9,926	1,505	10,041	797	9,628	943	9,462	1,943	11,488	2,371	1,351	329	62,420	9,066	61,043	7,905
合 計	11,702		11,431		10,838		10,571		11,405		13,859		1,680		71,486		68,948	
1 日平均	233.9	26.2	190.9	28.9	196.9	15.6	188.8	18.5	185.5	38.1	220.9	45.6	193.0	47.0	202.0	29.3	207.6	26.9
全 体 の 1 日平均	260.0		219.8		212.5		207.3		223.6		266.5		240.0		231.3		234.5	

(4) 種目別利用者数

ア 中央体育館

(単位：人)

種目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	16年1	2	3	合計	前年度合計
バドミントン	615	803	748	766	488	708	817	686	477	683	633	654	8,078	6,417
卓球	1,240	1,355	1,041	1,294	971	1,028	1,114	989	892	1,026	1,011	1,065	13,026	9,637
バレーボール	187	71	132	80	40	23	31	157	25	25	59	62	892	1,543
バスケットボール	671	685	733	753	790	618	675	633	582	567	730	732	8,169	8,206
インディアカ	535	499	498	580	496	497	558	507	479	508	477	626	6,260	6,404
ビーチボール	324	372	287	387	353	304	504	310	352	474	397	455	4,519	3,516
体操	390	827	632	219	161	659	748	723	203	363	506	893	6,324	6,186
剣道	585	754	497	499	339	421	392	538	280	421	369	491	5,586	7,082
ダンス	312	300	291	245	161	194	317	307	291	194	236	264	3,112	1,731
エアロビクス	186	373	343	292	204	283	330	253	273	275	322	210	3,344	2,347
トレーニング	1,500	1,661	1,378	1,558	1,523	1,443	1,414	1,391	1,205	1,322	1,390	1,615	17,400	14,229
ミニテニス	69	43	51	62	105	59	20	35	50	57	42	112	705	348
パウンドテニス	120	120	80	80	100	80	50	40	60	24	280	38	1,072	776
空手道	575	493	555	604	544	536	500	532	557	488	500	633	6,517	5,017
柔道	161	212	164	136	96	170	184	180	120	182	247	188	2,040	1,966
合気道	481	490	470	482	410	460	280	350	242	245	375	230	4,515	4,769
少林寺拳法	312	156	162	160	131	170	164	245	120	120	160	324	2,224	1,606
銃剣道	40	60	40	30	10	40	50	40	20	20	70	40	460	449
太極拳	112	72	112	112	84	112	104	112	84	84	112	96	1,196	1,375
弓道	643	716	694	722	759	677	706	727	636	477	468	506	7,731	7,490
その他の武道	41	32	42	47	63	54	59	37	61	31	6	4	477	1,138
各種競技大会	140	274	390	220	1,000	670	950	2,185	1,200	770	1,270	788	9,857	6,976
運動会		400	450			250	650		186				1,936	1,864
会議	696	555	545	288	165	490	212	745	96	360	659	683	5,494	7,415
健康体操	54	12		38	52			13	35	20			224	
体カスポーツ相談	5	22	7	16		3				8	76	20	157	159
合計	9,994	11,357	10,342	9,670	9,045	9,949	10,829	11,735	8,526	8,744	10,395	10,729	121,315	108,646

イ 熊川地域体育館

(単位：人)

種 目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	16年1	2	3	合 計	前年度合計
バドミントン	916	955	878	805	956	1,145	987	1,115	895	980	1,118	1,392	12,142	11,385
卓 球	805	689	671	775	685	613	788	649	580	620	768	883	8,526	6,193
バレーボール	39	34	49	44	42	16	31	81	97	12	54	32	531	317
バスケットボール	495	484	349	294	393	257	314	296	258	213	448	386	4,187	5,777
インディアカ	423	385	314	402	380	382	527	480	392	418	390	468	4,961	3,766
ビーチボール	319	232	272	332	295	408	472	567	333	371	331	512	4,444	1,737
体 操	50	399	375	251	137	267	417	424	108	290	389	191	3,298	3,103
ダ ン ス	156	204	193	142	169	165	156	110	128	106	96	136	1,761	2,005
剣 道	47		35		43	1	13	9			15	55	218	87
ミニテニス	193	104	141	149	123	58	57	103	77	108	126	203	1,442	1,495
輪 投 げ	3			2				2	3	2		4	16	17
スティックゴルフ	15	16	17	19	19	19	5	15	15	19	27	56	242	173
アームレスリング	47	47	38	48	27	28	33	40	24	42	37	62	473	517
太 極 拳	52	81	70	71	32	71	80	223	52	76	87	89	984	1,275
エアロビクス	57	51	69	62	37	51	62	37	52	40	68	66	652	984
身障者スポーツ	98		2			28	6				2	39	175	80
体力・スポーツ相談	13		29		14				27		21		104	119
レクリエーション	31	26	27	28	26	27	25	28		29	26	27	300	246
運 動 会		38					291					40	369	547
会 議	11		60	30		12		25	76	76	52	59	401	233
小学生スポーツデー	23			22		34	59	93		50	102	26	409	153
高齢者スポーツデー						18	43	24		21	65	15	186	
ストレッチ&ダンバ\紅カサバ	154	137	130	176	136	147	184	148	96	81	78	81	1,548	616
そ の 他	26	48	43	70	23	70	363	72	36	37	53	18	859	492
合 計	3,973	3,930	3,762	3,722	3,537	3,817	4,913	4,541	3,249	3,591	4,353	4,840	48,228	41,317

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

種 目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	16年 1	2	3	合 計	前年度合計
バドミントン	1,369	1,596	1,375	1,236	1,085	903	1,176	1,204	967	1,067	1,131	1,316	14,425	14,020
卓 球	712	648	640	609	497	461	645	500	354	540	619	651	6,876	6,379
バレーボール	262	20	36	54	42	20	56	101	73	34	8	159	865	615
バスケットボール	494	425	471	454	405	415	426	336	255	199	510	456	4,846	5,870
インディアカ	168	225	208	185	99	211	190	293	64	90	96	164	1,993	2,051
ビーチボール	586	586	556	654	421	510	458	613	390	513	634	829	6,750	6,391
体 操	430	575	710	484	142	377	618	568	323	540	622	450	5,839	5,414
剣 道	146	38	35	52	15	55	63	13	55		5	71	548	1,091
ダ ン ス	511	402	452	428	261	320	328	315	188	248	313	359	4,125	4,125
エアロビクス	340	280	300	340	280	280	397	359	300	220	260	310	3,666	2,716
トレーニング	3,268	3,526	3,284	3,437	3,176	3,296	3,363	2,940	2,350	2,669	3,021	2,911	37,241	34,882
空 手 道	6					4				2			12	
その他の武道						60			70				130	221
気功太極拳	545	582	734	530	520	602	722	628	465	615	751	685	7,379	5,191
アーチェリー	100	120	80	75	75	60	75	80	60	60	60	60	905	1,242
ソフトバレー								10		40	35		85	148
ボクシング	20	27	42	33	20	26	23	31	28	25	32	24	331	378
ダ ー ツ	144	171	181	135	165	150	143	144	210	115	114	128	1,800	1,587
レクリエーション	50	50	20			130		296		40	40	50	676	511
運 動 会								100					100	223
会 議	50	40	55	25	33	7	120	50	35	25	83		523	746
そ の 他	64	10	30	54	2		113	37		28	29	25	392	95
合 計	9,265	9,321	9,209	8,785	7,238	7,887	8,916	8,618	6,187	7,070	8,363	8,648	99,507	93,896

(5) 体育館使用料

ア 中央体育館

月	種別	個人利用				貸切利用		合計金額(円)
		大		小		件数(件)	金額(円)	
		人数(人)	金額(円)	人数(人)	金額(円)			
4		2,500	375,000	717	50,190	111	304,750	729,940
5	無料	84		79				
	有料	2,893	433,950	611	42,770	87	309,550	786,270
	小計	2,977	433,950	690	42,770	87	309,550	786,270
6		2,471	370,650	441	30,870	77	352,700	754,220
7		2,792	418,800	823	57,610	77	307,150	783,560
8		2,544	381,600	374	26,180	71	344,200	751,980
9		2,501	375,150	371	25,970	121	316,550	717,670
10	無料	70		41				
	有料	2,464	369,600	370	25,900	83	402,900	798,400
	小計	2,534	369,600	411	25,900	83	402,900	798,400
11		2,449	367,350	321	22,470	78	332,500	722,320
12		2,085	312,750	391	27,370	70	391,900	732,020
16年1		2,467	370,050	254	17,780	81	319,700	707,530
2		2,443	366,450	311	21,770	84	332,150	720,370
3		2,595	389,250	569	39,830	80	336,600	765,680
合計		30,358	4,530,600	5,673	388,710	1,020	4,050,650	8,969,960
前年度合計		23,471	3,510,450	4,420	305,200	1,268	3,691,300	7,506,950

イ 熊川地域体育館

月	種別	個人利用				貸切利用		合計金額(円)
		大		小		件数(件)	金額(円)	
		人数(人)	金額(円)	人数(人)	金額(円)			
4		2,774	416,100	803	56,210	2	12,000	484,310
5	無料	56		67				
	有料	2,369	355,350	574	40,180	3	15,600	411,130
	小計	2,425	355,350	641	40,180	3	15,600	411,130
6		2,292	343,800	594	41,580	5	16,800	402,180
7		2,505	375,750	742	51,940	4	10,000	437,690
8		2,674	401,100	615	43,050	3	12,000	456,150
9		2,669	400,350	470	32,900	5	19,200	452,450
10	無料	62		39				
	有料	2,643	396,450	632	44,240	5	21,400	462,090
	小計	2,705	396,450	671	44,240	5	21,400	462,090
11		2,897	434,550	544	38,080	4	14,000	486,630
12		2,239	335,850	704	49,280	4	13,600	398,730
16年1		2,369	355,350	556	38,920	3	13,200	407,470
2		2,547	382,050	853	59,710	3	12,600	454,360
3		3,138	470,700	1,082	75,740	4	16,700	563,140
合計		31,234	4,667,400	8,275	571,830	45	177,100	5,416,330
前年度合計		25,757	3,852,750	7,221	503,580	49	173,600	4,529,930

ウ 福生地域体育館

月	種別	個人利用				貸切利用		合計金額(円)
		大		小		件数(件)	金額(円)	
		人数(人)	金額(円)	人数(人)	金額(円)			
4		5,666	849,900	885	61,950	77	116,200	1,028,050
5	無料	165		41				
	有料	5,973	895,950	672	47,040	37	137,200	1,080,190
	小計	6,138	895,950	713	47,040	37	137,200	1,080,190
6		5,679	851,850	735	51,450	30	111,600	1,014,900
7		5,644	846,600	809	56,630	32	109,200	1,012,430
8		4,917	737,550	584	40,880	34	108,600	887,030
9		5,198	779,700	524	36,680	28	104,600	920,980
10	無料	136		72				
	有料	5,317	797,550	599	41,930	37	112,000	951,480
	小計	5,453	797,550	671	41,930	37	112,000	951,480
11		5,015	752,250	724	50,680	39	116,000	918,930
12		3,602	540,300	684	47,880	28	92,200	680,380
16年1		4,364	654,600	652	45,640	33	113,000	813,240
2		5,007	751,050	905	63,350	38	131,200	945,600
3		4,983	747,450	1,180	82,600	31	119,000	949,050
合計		61,666	9,204,750	9,066	626,710	444	1,370,800	11,202,260
前年度合計		60,203	9,006,000	7,905	550,620	832	1,316,200	10,872,820

3 主催事業

(1) スポーツ教室実施状況

ア 中央体育館

事業名	対象	回数				延べ参加者数(人)
		前期(回)	中期(回)	後期(回)	合計(回)	
小学生バドミントン教室	小4～6年生	8	10	7	25	671
中学生バドミントン教室	中学生	8	10	7	25	215
健康体操教室	一般	8	10	10	28	566
若草健康教室	高齢者	8	11	8	27	483
幼児体操教室	3歳児	8	9	7	24	321
"	4歳児	8	9	7	24	528
"	5歳児	8	9	7	24	452
合計						3,236

前期 : 4～7月 中期 : 8～11月 後期 : 12～3月

イ 熊川地域体育館

事業名	対象	回数				延べ参加者数(人)
		前期(回)	中期(回)	後期(回)	合計(回)	
小学生バスケットボール教室	小4～6年生	9	11	6	26	516
エンジョイ軽体操教室	一般	9	11	7	27	1,154
すこやか体操教室	高齢者	9	11	7	27	588
幼児体操教室	年中児・年長児	9	11	7	27	798
格闘技系エクササイズ	一般	6	3		9	182
合計						3,238

前期 : 4～7月 中期 : 8～11月 後期 : 12～3月

ウ 福生地域体育館

事業名	対象	回数				延べ参加者数(人)
		前期(回)	中期(回)	後期(回)	合計(回)	
はじめてのバドミントン	一般	8	9	7	24	274
のびのび健康教室	65歳以上	8	8	8	24	499
ジュニアスポーツ教室	小1～3年生	8	8	7	23	683
ジュニアバドミントン	小4年生	8	11	7	26	198
シニア体操教室	50歳以上	8	8	8	24	808
はじめてのエアロビクス	一般		8		8	152
親子体操教室	3・4歳児と親	8	8	7	23	666
ザ・フィットネス	一般	7		7	14	215
はじめてのダーツ	一般			6	6	29
合計						3,524

前期 : 4～7月 中期 : 8～11月 後期 : 12～3月

(2) 大会・講習会等

ア 中央体育館

事業名	開催日	会場	内容
ヘルシーエクササイズ	4.3～ 16.3.25	中央体育館	年間を通じて有酸素運動プログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：48日 延べ参加者数：950人 参加費：1人 150円 指導：佐藤志保氏
いきいきエクササイズ	4.19～ 16.3.31	〃	年間を通じて柔軟性を高める運動プログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：24日 延べ参加者数：205人 参加費：1人 150円 指導：関根美代子氏
体力・スポーツ相談	4.12～ 16.3.26	〃	運動処方等による相談の実施、健康に関する講習会及び正しいウォーキングの実践を行った。 対象：市民 講師：渡辺剛氏（国士舘大学教授） ：榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 実施日数：14日 延べ参加者数：118人
運動不足解消 エクササイズ	4.4～ 16.3.30	〃	年間を通じて運動不足を解消する運動プログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：91日 延べ参加者数：573人 参加費：1人 150円 指導：スポーツ指導員
第9回 春のウォーキング大会 （雨天中止）	4.5	中央体育館 ～ 引田橋 ～ 武蔵増戸駅	歩く健康法・ウォーキングの普及を図るため企画したが、雨天のため中止した。 対象：市民 申込者数：39人 共催：福生ウォーキングタートルズ
第9回 秋のウォーキング大会	11.8	府中いこいの森 ～ 多摩川サイクルロード ～ 川崎市多摩区二ヶ領せせらぎ館	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 参加者数：23人 参加費：1人 100円 共催：福生ウォーキングタートルズ
健康体操	4.4～ 5.2 7.4～ 8.29 11.28～ 16.1.16	中央体育館	年間を通じて（教室期間を含め）リズム体操、ダンベル体操等定期的な運動の場の提供を行った。 対象：市民 実施日数：20日 延べ参加者数：224人 参加費：1人 150円 指導：スポーツ指導員

事業名	開催日	会場	内容
新春ウォーキング大会	16.1.10	中央体育館 ～ 拝島公園 ～ 中央体育館	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 参加者数：117人 参加費：1人 300円 共催：福生ウォーキングタートルズ
バランスボール講習会	3.16～ 3.30 毎週火曜日	中央体育館	バランスボールを利用して柔軟性、筋力の向上及びバランス能力に役立つ講習会を行った。 対象：市民 実施日数：3日 延べ参加者数：63人 指導：山口裕子氏 岩田恵美氏

イ 熊川地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
春のスポーツフェア	5.11	熊川地域体育館	1 スティックゴルフ大会 対象：市民 参加者数：38人 2 カローリング講習会 対象：市民 参加者数：20人
体力・スポーツ相談	4.18～ 16.2.15	"	運動処方等による相談の実施、健康に関する講習会及び肩こり・腰痛体操の実践を行った。 対象：市民 講師：渡辺 剛氏（国士館大学教授） ：榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 実施日数：5日 延べ参加者数：104人
秋のスポーツフェア	10.11	"	1 体力測定・栄養相談 対象：市民 講師：渡辺 剛氏（国士館大学教授） ：榊原あつ子氏 （スポーツトレーナー） 栄養士・保健センター保健婦 参加者数：29人 （脈派・体力測定、栄養相談） 2 輪投げ大会 （市民総合体育大会の1種目） 対象：市民 参加者数：45人
ストレッチ& ダンベルエクササイズ	4.2～ 16.3.31 毎週 水・木・ 金・土曜日	"	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対象：市民（中学生以上） 実施日数：205日 延べ参加者数：1,548人 参加費：大人1人 150円、小人1人 70円 指導：スポーツ指導員
エアロビクスタイム	4.1～ 16.3.30 毎週 火曜日	"	年間を通じて有酸素運動プログラムの提供を行った。 対象：市民（高校生以上） 実施日数：42日 延べ参加者数：652人 参加費：1人 150円 指導：大野奈緒美氏

事業名	開催日	会場	内 容
小学生スポーツデー	4.12～ 16.3.6 土曜日	熊川地域体育館	小学生がスポーツに親しむ機会を設けた。 内 容：マット、跳び箱、鉄棒、ボール運動 縄跳び等 対 象：小学生1年～3年生 実施日数：22日 延べ参加者数：409人 指 導：実技指導員
スティックゴルフデー	4.6～ 16.3.21 毎月 第1・3 日曜日	"	市民がスティックゴルフに親しむ機会を設けた。 対 象：市民 実施日数：22日 延べ参加者数：197人 参加費：大人1人 150円、小人1人 70円 指 導：実技指導員・職員 身障者は無料
高齢者スポーツデー	9.30～ 16.3.2 火曜日	"	高齢者が体操・スポーツに親しむ機会を設けた。 内 容：軽体操、ストレッチ、ミニテニス、 ビーチボール、カローリング、輪投 げ等 対 象：高齢者 実施日数：12日 延べ参加者数：186人 指 導：実技指導員・職員
卓球公開レッスン	4.8～ 16.3.2 毎月 第1火曜日	"	市民が卓球競技のレッスンを受ける機会を設けた。 対 象：市民（中学生以上） 実施日数：12日 延べ参加者数：133人 参加費：大人1人 150円、小人1人 70円 指 導：卓球連盟
インディアカ 利用者交流会	6.28 12.6	"	市民がインディアカ競技に親しみ、利用者相互 の親睦・交流を図った。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：2日 延べ参加者数：74人
卓球利用開放日	4.1～ 16.3.30 毎週火曜日 第1を除く。	"	市民が卓球競技に親しむ機会を設けた。 対 象：市民（中学生以上） 実施日数：33日 延べ参加者数：272人 参加費：大人1人 150円、小人1人 70円 指 導：スポーツ指導員
バドミントン利用開放日	4.4～ 16.3.26 毎週金曜日	"	市民がバドミントン競技に親しむ機会を設けた。 対 象：市民（中学生以上） 実施日数：51日 延べ参加者数：293人 参加費：大人1人 150円、小人1人 70円 指 導：スポーツ指導員
ビーチボール利用開放日	4.1～ 16.3.30 毎週火曜日	"	市民がビーチボール競技に親しむ機会を設けた。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：45日 延べ参加者数：878人 参加費：1人 150円 指 導：スポーツ指導員

事業名	開催日	会場	内容
インディアカ利用開放日	4.5 ~ 16.3.27 毎週土曜日	熊川地域体育館	市民がインディアカ競技に親しむ機会を設けた。 対象：市民（高校生以上） 実施日数：45日 延べ参加者数：756人 参加費：1人 150円 指導：スポーツ指導員
ビーチボール交流会	16.1.25	〃	ビーチボール競技の利用者の親睦と交流を図る機会を設けた。 対象：市民（高校生以上） 実施日数：1日 延べ参加者数：32人
スポーツマン講座 1 コンディションづくり 2 テーピング 3 コンディションづくり 4 テーピング	16.2.25 2.27 2.28 3.4	〃	スポーツ指導者・愛好者がスポーツ活動を行う上で必要な知識を学習する機会を設けた。 対象：市民（高校生以上） 実施日数：4日 延べ参加者数：59人 参加費：1人 1,000円（テープ代） 指導：講師 榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 渋谷権司氏（ジャバリアスレックトレーナーズ協会） 今井裕之氏（ジャバリアスレックトレーナーズ協会）

ウ 福生地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
スポーツフェスティバル (太極拳&わんわんダンス)	7.12	福生地域体育館	開館8周年スポーツフェスティバルを開催し、日頃の運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。 参加者数：145人 指導：トレーニング室トレーナー
ペーストレーニング タイム	4.1 ~ 16.3.31	〃	トレーニング室利用者にペーストレーニングの指導を実施した。 延べ参加者数：3,378人（全203回） 指導：トレーニング室トレーナー
ストレッチタイム	〃	〃	トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施した。 延べ参加者数：2,115人（全146回） 指導：トレーニング室トレーナー
ビギナー講習会	〃	〃	トレーニング室利用にあたっての初心者講習を実施した。 延べ参加者数：11,876人 （平成15年度登録者数 1,005人） 指導：トレーニング室トレーナー・職員
月曜サービスプログラム	〃	〃	祝日の月曜日にトレーニング室利用者を対象にエアロビククトレーニングを実施した。 延べ参加者数：283人（全17回） 指導：トレーニング室トレーナー

4 指導援助（後援）事業

(1) 中央体育館

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数 (人)
6.22	9:00~15:00	みんなの運動会実行委員会 第29回みんなの運動会(後援)	幼児~高齢者の 市内スポーツ サークル	運動会全般	中央体育館	体教	350
8.16 8.17	9:00~18:00	平成15年度東京都中学生バドミントン大会(後援)	小学生 中学生	バドミントン	〃	東	400
10.28	10:00~15:00	福生市社会福祉協議会 第26回高齢者スポーツ大会 (後援)	65歳以上 市民	スポーツ大会全般	〃	社 体 教 福	700
11.1	15:00~21:30	福生市スポーツダンス連盟 福生市体育協会加盟記念パーティー (後援)	スポーツダンス 愛好者	ラテン・モダンダンス	〃	ス	300
12.7	9:00~19:00	福生市卓球連盟 福生オープン卓球大会(後援)	一 般	卓球	〃	卓	150
12.14	9:00~18:00	東京都ビーチボール協会 第2回東京都ビーチボール多摩地区大会(後援)	一 般	ビーチボール	中央体育館 第一小学校体育館 第七小学校体育館	ビ	600
16.3.14	9:00~18:00	福生市バレーボール連盟 第29回西東京家庭婦人バレーボール大会(後援)	福生市近郊市町村 家庭婦人	バレーボール	中央体育館 第三中学校体育館 福生高校体育館	バ	550

社：福生市社会福祉協議会職員 体：福生市体育指導委員 教：教育委員会職員（体育館職員） 福：福祉部職員 卓：福生市卓球連盟

東：東京都ジュニアバドミントン連盟 ス：福生市スポーツダンス連盟 ビ：福生市ビーチボール連盟 バ：福生市バレーボール連盟

(2) 熊川地域体育館

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数 (人)
4.10 ～ 16.3.11	13:30～15:00	れんげ園	れんげ園園生	リズム体操、ストレッチ体操、 ビーチボール、バスケットボ ール、スティックゴルフ等	熊川地域体育館	教	300
6.14	13:20～14:20	福生おもちゃ図書館 チューリップ	チューリップ会員	ウォーキング、レクリエーシ ョンゲーム、ボール運動、リ レーゲーム等	多摩川中央公園	〃	19
10.19	9:00～15:00	身体障害者福祉協会	身障者会員	運動会全般	熊川地域体育館	教 福 社	66
10.26	9:00～16:00	内出町会	内出町会住民	運動会全般	〃	教	180
16.2.28	10:15～11:30	武蔵野町会子供会	新1年生～ 6年生と保護者	ジャンケンゲーム、鬼ごっこ、 レクリエーションゲーム、班 対抗リレー、学年別競争等	第2小学校 体育館	〃	75
3.6	14:00～15:40	鍋二町会子供会	新1年生～ 6年生と保護者	鬼ごっこ、しり相撲、集合ゲ ーム、バトンリレー、デカパ ンリレー、学年別競争等	〃	〃	150
3.7	9:00～14:00	身体障害者福祉協会	身障者会員	スティックゴルフ	熊川地域体育館	〃	44
3.14	10:00～11:30	内出町会子供会	新1年生～ 6年生と保護者	ジャンケンゲーム、鬼ごっこ、 班対抗リレー、学年別競争、 大小ボール運動等	〃	〃	40

社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 教：教育委員会職員（体育館職員）

(3) 福生地域体育館

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数 (人)
9.12	10:00~12:00	清巖院幼稚園母の会	園児の母	ストレッチ、ビーチボール	中央体育館	教	50
10.12	9:00~15:00	手をつなぐ親の会	親の会会員	運動会全般	福生地域体育館	教 福	70
10.24	13:30~15:30	福生市健康管理課	一 般	骨粗しょう症予防運動 ウォーキング、ストレッチ ング、筋力トレーニング	〃	教	25
11.6	13:30~15:30	さつきひろば	高齢者	ウォーキング、筋力トレー ニング、ストレッチ、レクリエ ーションゲーム	〃	教	40
16.3.18	13:30~15:30	さつきひろば	高齢者	ウォーキング、筋力トレー ニング、ストレッチ、ボールト レーニング、レクリエーショ ンゲーム	〃	教	50

福：福祉部職員 教：教育委員会職員（体育館職員）