

## 6 体育館の整備状況

中央体育館非常照明用蓄電池取替工事 3,465,000 円

## 7 体育館利用状況

### (1) 部屋別利用者数

#### ア 中央体育館

(単位：人)

場所\月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	17年1	2	3	合計
主競技場	3,599	3,921	4,239	3,555	3,264	3,811	5,448	4,426	3,575	3,354	3,971	4,676	47,839
柔道場	1,070	980	992	1,032	861	1,150	1,046	1,048	801	761	1,155	1,243	12,139
剣道場	993	1,188	1,376	1,132	917	1,279	1,404	1,235	960	935	1,168	1,393	13,980
弓道場	526	523	509	510	512	467	529	540	453	436	458	485	5,948
卓球場	985	1,054	929	943	906	1,029	1,134	949	827	998	930	1,013	11,697
トレーニング室	1,628	1,599	1,600	1,438	1,365	1,459	1,336	1,299	1,125	1,200	1,217	1,368	16,634
会議室	457	382	353	501	311	347	587	593	312	398	641	522	5,404
和室	220	55	116	158	100	106	255	286	134	158	154	220	1,962
その他	13	17	22	23	4	26	28	2	5		13	25	178
合計	9,491	9,719	10,136	9,292	8,240	9,674	11,767	10,378	8,192	8,240	9,707	10,945	115,781
前年度合計	9,994	11,357	10,342	9,670	9,045	9,949	10,829	11,735	8,526	8,744	10,395	10,729	121,315

#### イ 熊川地域体育館

(単位：人)

場所\月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	17年1	2	3	合計
第1体育室	2,913	3,077	2,727	2,454	2,261	2,428	3,204	2,732	1,905	2,325	2,801	3,635	32,462
第2体育室	1,027	1,260	1,194	943	731	1,011	1,008	948	615	745	869	1,057	11,408
会議室	215	193	216	174	125	188	270	217	248	167	201	200	2,414
合計	4,155	4,530	4,137	3,571	3,117	3,627	4,482	3,897	2,768	3,237	3,871	4,892	46,284
前年度合計	3,973	3,930	3,762	3,722	3,537	3,817	4,913	4,541	3,249	3,591	4,353	4,840	48,228

#### ウ 福生地域体育館

(単位：人)

場所\月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	17年1	2	3	合計
第1体育室	2,858	3,545	3,387	2,483	2,271	2,558	2,688	2,605	2,094	2,128	2,483	3,176	32,276
第2体育室	2,036	1,736	1,597	1,720	1,356	1,892	2,702	2,198	1,532	1,646	2,453	2,538	23,406
トレーニング室	2,879	2,945	3,158	3,221	2,962	3,234	2,903	2,650	2,267	2,455	2,643	2,957	34,274
会議室	242	147	143	165	150	184	327	166	167	160	314	152	2,317
合計	8,015	8,373	8,285	7,589	6,739	7,868	8,620	7,619	6,060	6,389	7,893	8,823	92,273
前年度合計	9,265	9,321	9,209	8,785	7,238	7,887	8,916	8,618	6,187	7,070	8,363	8,648	99,507

## (2) 個人・貸切別利用者数

## ア 中央体育館

(単位：人)

月	種別				貸切利用	教室利用等	合計
	個人	個人	身障者	小計			
4	2,740	414	13	3,167	6,324		9,491
5	2,910	439	10	3,359	6,076	284	9,719
6	2,695	255	6	2,956	6,638	542	10,136
7	2,484	370	8	2,862	6,218	212	9,292
8	2,391	358	3	2,752	5,488		8,240
9	2,626	367	6	2,999	6,322	353	9,674
10	2,411	311	2	2,724	8,452	591	11,767
11	2,392	235	0	2,627	7,540	211	10,378
12	2,305	300	0	2,605	5,587		8,192
17年 1	2,327	269	0	2,596	5,506	138	8,240
2	2,187	269	1	2,457	6,775	475	9,707
3	2,372	400	2	2,774	7,800	371	10,945
合計	29,840	3,987	51	33,878	78,726	3,177	115,781
前年度合計	30,358	5,673	190	36,221	81,858	3,236	121,315

5月、10月は、無料開放(市民)を含む。

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

月	種別				貸切利用	教室利用	合計
	個人	個人	身障者	小計			
4	3,076	738	19	3,833	322		4,155
5	2,973	802	22	3,797	316	417	4,530
6	2,794	484	31	3,309	302	526	4,137
7	2,668	496	17	3,181	261	129	3,571
8	2,512	411	19	2,942	175		3,117
9	2,478	716	20	3,214	289	124	3,627
10	2,967	476	12	3,455	608	419	4,482
11	2,720	502	19	3,241	309	347	3,897
12	2,042	394	17	2,453	299	16	2,768
17年 1	2,398	471	21	2,890	244	103	3,237
2	2,564	508	24	3,096	380	395	3,871
3	3,307	994	12	4,313	360	219	4,892
合計	32,499	6,992	233	39,724	3,865	2,695	46,284
前年度合計	31,234	8,275	198	39,707	5,283	3,238	48,228

## ウ 福生地域体育館

(単位：人)

月	種別				貸切利用	教室利用	合計
	個人	個人	身障者	小計			
4	5,027	825	67	5,919	2,096		8,015
5	5,384	735	72	6,191	1,663	519	8,373
6	5,441	425	77	5,943	1,537	805	8,285
7	5,019	457	76	5,552	1,706	331	7,589
8	4,592	612	73	5,277	1,380	82	6,739
9	5,256	619	76	5,951	1,682	235	7,868
10	5,047	748	63	5,858	1,970	792	8,620
11	4,644	557	73	5,274	1,735	610	7,619
12	3,789	666	58	4,513	1,521	26	6,060
17年 1	4,128	550	60	4,738	1,268	383	6,389
2	4,438	795	68	5,301	1,919	673	7,893
3	5,337	1,047	58	6,442	2,030	351	8,823
合計	58,102	8,036	821	66,959	20,507	4,807	92,273
前年度合計	61,666	9,066	754	71,486	24,497	3,524	99,507

(3) 曜日別個人利用状況

ア 中央体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計		前年度合計	
日数	47日		51日		51日		51日		51日		51日		6日		308日		309日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	5,358	287	4,895	558	4,400	518	4,478	407	5,936	1,129	4,378	966	446	122	29,891	3,987	30,548	5,673
合計	5,645		5,453		4,918		4,885		7,065		5,344		568		33,878		36,221	
1日平均	114.0	6.1	96.0	10.9	86.3	10.2	87.8	8.0	116.4	22.1	85.8	18.9	74.3	20.3	97.0	12.9	98.9	18.4
全体の1日平均	120.1		106.9		96.4		95.8		138.5		104.8		94.7		110.0		117.2	

イ 熊川地域体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計		前年度合計	
日数	47日		51日		51日		51日		51日		51日		6日		308日		309日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	5,201	569	4,428	1,242	7,216	842	4,359	808	5,844	1,652	5,270	1,688	414	191	32,732	6,992	31,440	8,267
合計	5,770		5,670		8,058		5,167		7,496		6,958		605		39,724		39,707	
1日平均	110.7	12.1	86.8	24.4	141.5	16.5	85.5	15.8	114.6	32.4	103.3	33.1	69.0	31.8	106.3	22.7	101.7	26.8
全体の1日平均	122.8		111.2		158.0		101.3		147.0		136.4		100.8		129.0		128.5	

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計		前年度合計	
日数	47日		51日		51日		51日		51日		51日		6日		308日		309日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	9,906	786	9,252	1,269	9,513	763	8,788	919	9,688	1,708	10,702	2,312	1,074	279	58,923	8,036	62,420	9,066
合計	10,692		10,521		10,276		9,707		11,396		13,014		1,353		66,959		71,486	
1日平均	210.8	16.7	181.4	24.9	186.5	15.0	172.3	18.0	190.0	33.5	209.8	45.3	179.0	46.5	191.3	26.1	202.0	29.3
全体の1日平均	227.5		206.3		201.5		190.3		223.5		255.2		225.5		217.4		231.3	

## (4) 種目別利用者数

## ア 中央体育館

(単位：人)

種 目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	17年 1	2	3	合 計	前年度合計
バドミントン	926	749	718	493	454	541	605	494	500	585	570	739	7,374	8,078
バスケットボール	712	737	757	780	603	849	888	939	653	707	917	817	9,359	8,169
ビーチボール	421	340	452	376	294	360	364	395	351	346	426	455	4,580	4,519
インディアカ	567	432	507	589	543	513	503	504	431	384	443	537	5,953	6,260
バレーボール	26	142	114	69	52	35	133	80	55	45	79	208	1,038	892
ミニテニス	42	38	40	53	46	48	46	42	34	30	46	52	517	705
パウンドテニス	46	53	42	50	30	30	50	40	30	30	30	30	461	1,072
新 体 操	272	222	308	290	184	354	317	375	160	395	450	507	3,834	6,324
ダ ン ス	224	483	555	389	160	557	801	393	286	283	619	796	5,546	3,112
エアロビクス	206	331	405	474	360	551	595	493	453	353	368	434	5,023	3,344
卓 球	985	1,054	929	943	906	1,029	1,134	949	827	998	970	1,013	11,737	13,026
剣 道	411	546	373	362	261	412	444	420	319	438	414	430	4,830	5,586
空 手 道	620	552	616	542	602	599	556	506	506	421	574	652	6,746	6,517
柔 道	288	258	216	198	110	287	253	264	184	154	251	298	2,761	2,040
合 気 道	280	275	280	330	230	260	280	260	210	276	280	280	3,241	4,515
少林寺拳法	160	120	120	150	180	60	90	210	90	60	120	217	1,577	2,224
銃 剣 道	46	40	30	50	20	40	50	30	20	20	40	40	426	460
太 極 拳	84	77	84	84	63	84	63	84	63	63	100	69	918	1,196
弓 道	526	523	509	510	512	467	529	540	453	436	458	485	5,948	7,731
その他の武道	1	4							1		2	1	9	477
各種競技大会	330	290	490	440	850	660	1,720	1,180	530	460	525	750	8,225	9,857
運 動 会		400	500				140		460				1,500	1,936
ト レ ー ニ ン グ	1,628	1,599	1,600	1,438	1,365	1,459	1,336	1,299	1,125	1,200	1,217	1,368	16,634	17,400
会 議	677	437	469	659	411	453	842	879	446	556	795	742	7,366	5,494
相 談 事 業	13	17	22	23	4	26	28	2	5		13	25	178	157
健 康 体 操														224
合 計	9,491	9,719	10,136	9,292	8,240	9,674	11,767	10,378	8,192	8,240	9,707	10,945	115,781	121,315

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

種 目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	17年 1	2	3	合 計	前年度合計
バドミントン	1,178	1,449	950	1,017	1,078	1,007	1,161	1,153	779	963	1,087	1,345	13,167	12,142
卓 球	771	720	550	555	557	685	620	578	434	527	493	749	7,239	8,526
バレーボール	48	99	72	30	22	12	17	6	7	23	26	24	386	531
バスケットボール	279	434	360	272	209	277	364	368	273	309	419	512	4,076	4,187
インディアカ	435	362	392	340	253	341	483	372	342	351	347	513	4,531	4,961
ビーチボール	427	199	358	271	323	281	287	323	235	227	225	541	3,697	4,444
体 操	205	435	485	312	130	259	446	333	155	221	354	256	3,591	3,298
ダ ン ス	114	106	108	177	128	128	215	159	155	119	173	196	1,778	1,761
剣 道	4	2	10	4	2	2	26	18	6		4	48	126	218
ミニテニス	232	169	143	132	102	200	161	124	60	141	153	183	1,800	1,442
輪 投 げ	4				3	5	2						14	16
スティックゴルフ	19	22	31	13	19	20	10	19	17	21	24	10	225	242
アームレスリング	44	37	64	41	40	38	42	46	26	25	32	31	466	473
太 極 拳	77	76	62	63	26	76	71	68	51	50	42	45	707	984
エアロビクス	69	69	124	72	85	70	52	95	60	36	127	115	974	652
身障者スポーツ	30	24	24	24	24	25	27	24		27	28	60	317	175
体力・スポーツ相談	23		20		16				23		4		86	104
レクリエーション		56	94	19		12	42	56		19	192	59	549	300
運 動 会							180						180	369
会 議	35						19					18	72	401
ストレッチ&ダンベルエクササイズ	110	176	225	189	96	122	122	92	73	83	86	78	1,452	1,548
ボクシング	8												8	
空 手	8	2	15	14	2	2	2	1		5	3	21	75	
子育て支援	35	70	46	26		65	71	60	71	68	50	54	616	
そ の 他		23	4		2		62	2	1	22	2	34	152	859
小学生スポーツデー														409
高齢者スポーツデー														186
合 計	4,155	4,530	4,137	3,571	3,117	3,627	4,482	3,897	2,768	3,237	3,871	4,892	46,284	48,228

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

種 目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	17年 1	2	3	合 計	前年度合計
バドミントン	1,206	1,240	1,111	938	1,050	1,110	1,345	1,143	997	967	1,035	1,332	13,474	14,425
卓 球	583	615	521	465	545	555	731	534	493	606	683	777	7,108	6,876
バレーボール	31	68	70	68	37	12	66	18	32	13	30	113	558	865
バスケットボール	400	427	266	241	274	342	279	378	343	398	507	672	4,527	4,846
インドアカ	155	107	87	86	48	69	68	109	11	14	11	90	855	1,993
ビーチボール	700	787	893	643	464	661	602	506	416	319	499	538	7,028	6,750
体 操	307	526	647	456	146	334	720	569	246	382	589	452	5,374	5,839
剣 道	120	3	15	21	190	66	212	95	21	69	119	284	1,215	548
ダ ン ス	364	243	134	190	117	240	271	303	254	203	325	355	2,999	4,125
エアロビクス	190	289	373	220	212	213	193	200	210	175	200	230	2,705	3,666
トレーニング	2,879	2,945	3,158	3,221	2,962	3,234	2,903	2,650	2,267	2,455	2,643	2,957	34,274	37,241
空 手 道	2					7						4	13	12
その他の武道	30											15	45	130
気功太極拳	660	835	760	745	420	724	803	699	500	511	813	605	8,075	7,379
アーチェリー	75	48	52	75	60	60	60	80	60	67	80	70	787	905
ソフトバレー		26											26	85
ボクシング	5	34	20	23	27	18	24	24	24	17	16	31	263	331
ダ ー ツ	103	124	125	140	110	139	175	135	147	115	241	137	1,691	1,800
バランスボール		26	29	25	21	39	43	30	19	33	29	28	322	
運 動 会							80	115					195	100
会 議	139	23	18	25	40	45	20	31	20	45	73	15	494	523
そ の 他	66	7	6	7	16		25					118	245	1,068
合 計	8,015	8,373	8,285	7,589	6,739	7,868	8,620	7,619	6,060	6,389	7,893	8,823	92,273	99,507

## (5) 体育館使用料

## ア 中央体育館

月	種	個人利用				貸切利用		合計金額(円)
		大人		小人		件数(件)	金額(円)	
		人数(人)	金額(円)	人数(人)	金額(円)			
4		2,740	411,000	414	28,980	76	275,200	715,180
5	無料	112		61				
	有料	2,798	419,700	378	26,460	78	322,750	768,910
	小計	2,910	419,700	439	26,460	78	322,750	768,910
6		2,695	404,250	255	17,850	75	363,250	785,350
7		2,484	372,600	370	25,900	68	432,550	831,050
8		2,391	358,650	358	25,060	64	282,700	666,410
9		2,626	393,900	367	25,690	84	317,050	736,640
10	無料	54		26				
	有料	2,357	353,550	285	19,950	87	359,250	732,750
	小計	2,411	353,550	311	19,950	87	359,250	732,750
11		2,392	358,800	235	16,450	68	267,650	642,900
12		2,305	345,750	300	21,000	75	357,100	723,850
17年1		2,327	349,050	269	18,830	86	342,100	709,980
2		2,187	328,050	269	18,830	97	332,050	678,930
3		2,372	355,800	400	28,000	90	316,100	699,900
合計		29,840	4,451,100	3,987	273,000	948	3,967,750	8,691,850
前年度合計		30,358	4,530,600	5,673	388,710	1,020	4,050,650	8,969,960

## イ 熊川地域体育館

月	種	個人利用				貸切利用		合計金額(円)
		大人		小人		件数(件)	金額(円)	
		人数(人)	金額(円)	人数(人)	金額(円)			
4		3,076	461,400	738	51,660	3	15,600	528,660
5	無料	72		56				
	有料	2,901	435,150	746	52,220	2	7,800	495,170
	小計	2,973	435,150	802	52,220	2	7,800	495,170
6		2,794	419,100	484	33,880	3	14,400	467,380
7		2,668	400,200	496	34,720	2	7,600	442,520
8		2,512	376,800	411	28,770	3	14,400	419,970
9		2,478	371,700	716	50,120	3	13,000	434,820
10	無料	63		54				
	有料	2,904	435,600	422	29,540	3	16,200	481,340
	小計	2,967	435,600	476	29,540	3	16,200	481,340
11		2,720	408,000	502	35,140	3	12,200	455,340
12		2,042	306,300	394	27,580	3	11,600	345,480
17年1		2,398	359,700	471	32,970	3	11,600	404,270
2		2,564	384,600	508	35,560	5	15,400	435,560
3		3,307	496,050	994	69,580	2	10,800	576,430
合計		32,499	4,854,600	6,992	481,740	35	150,600	5,486,940
前年度合計		31,234	4,667,400	8,275	571,830	45	177,100	5,416,330

## ウ 福生地域体育館

月	種	個人利用				貸切利用		合計金額(円)
		大人		小人		件数(件)	金額(円)	
		人数(人)	金額(円)	人数(人)	金額(円)			
4		5,027	754,050	825	57,750	28	99,600	911,400
5	無料	205		64				
	有料	5,179	776,850	671	46,970	21	76,200	900,020
	小計	5,384	776,850	735	46,970	21	76,200	900,020
6		5,441	816,150	425	29,750	24	90,800	936,700
7		5,019	752,850	457	31,990	22	93,200	878,040
8		4,592	688,800	612	42,840	27	84,600	816,240
9		5,256	788,400	619	43,330	33	93,600	925,330
10	無料	144		80				
	有料	4,903	735,450	668	46,760	26	88,400	870,610
	小計	5,047	735,450	748	46,760	26	88,400	870,610
11		4,644	696,600	557	38,990	25	72,800	808,390
12		3,789	568,350	666	46,620	25	76,800	691,770
17年1		4,128	619,200	550	38,500	28	84,400	742,100
2		4,438	665,700	795	55,650	30	100,400	821,750
3		5,337	800,550	1,047	73,290	35	116,600	990,440
合計		58,102	8,662,950	8,036	552,440	324	1,077,400	10,292,790
前年度合計		61,666	9,204,750	9,066	626,710	444	1,370,800	11,202,260

## 8 主催事業

### (1) スポーツ教室実施状況

#### ア 中央体育館

事業名	対象	回数				延べ参加者数(人)
		前期(回)	中期(回)	後期(回)	合計(回)	
小学生バドミントン教室	小4～6年生	8	8	8	24	629
中学生バドミントン教室	中学生	8	8	8	24	193
健康体操教室	一般	8	8	8	24	475
若草健康教室	高齢者	8	8	8	24	357
幼児体操教室	4歳児	8			8	130
"	5歳児	8			8	124
"	3・4歳児		8	8	16	307
"	4・5歳児		8	8	16	277
親子体操教室	2歳児と親	8	8	8	24	386
"	2・3歳児と親		8	8	16	230
"	3歳児と親	8			8	69
合 計						3,177

前期 : 4～7月      中期 : 8～11月      後期 : 12～3月

#### イ 熊川地域体育館

事業名	対象	回数				延べ参加者数(人)
		前期(回)	中期(回)	後期(回)	合計(回)	
小学生バスケットボール教室	小4～6年生	9	9	7	25	474
小学生体操教室	小1～3年生	9	9	7	25	502
幼児体操教室	年中児・年長児	9	10	7	26	676
すこやか体操教室	高齢者	9	10	7	26	627
高齢者軽スポーツ教室	高齢者	9	8	7	24	416
合 計						2,695

前期 : 4～7月      中期 : 8～11月      後期 : 12～3月

#### ウ 福生地域体育館

事業名	対象	回数				延べ参加者数(人)
		前期(回)	中期(回)	後期(回)	合計(回)	
バドミントン教室	一般		8	8	16	232
のびのび健康教室	65歳以上	9	8	8	25	695
ジュニアスポーツ教室	小1～3年生	10	9	8	27	525
ジュニアバドミントン	小4～5年生	9	12	8	29	702
シニア体操教室	50歳以上	10	8	8	26	863
40歳からの体力づくり	40歳以上	11	9	8	28	180
幼児体操教室	4・5歳児	9	10	8	27	519
体力づくり(シェイプアップ)	一般	11	9		20	54
はじめての卓球教室	一般	10	8	8	26	438
はじめての剣道教室	小学生		9	8	17	292
はじめてのエアロビクス教室	一般	8			8	182
はじめてのリズム体操教室	一般			8	8	37
エクササイズウォーキング	一般	8			8	46
はじめてのダンス	一般		6		6	42
合 計						4,807

前期 : 4～7月      中期 : 8～11月      後期 : 12～3月

## (2) 大会・講習会等

## ア 中央体育館

事業名	開催日	会場	内容
アドヴァンス ヘルシー	4.1~ 17.3.31	中央体育館	年間を通じて、初中級者向けのエアロビクスプログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：47日 延参加者数：858人 参加費：1人 150円 指導：佐藤 志保氏他
リフレッシュ エクササイズ	4.19~ 17.3.31	"	年間を通じて柔軟性を高める運動プログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：25日 延参加者数：242人 参加費：1人 150円 指導：関根 美代子氏他
体力・スポーツ相談 ウォーキング講習会	4.17~ 17.3.18	"	運動処方等による相談の実施及び健康に関する講習会、及び正しいウォーキングの実践を行った。 対象：市民 講師：渡辺 剛氏（国士舘大学教授） 指導：体育館スポーツトレーナー 実施日数：24日 延参加者数：162人
ラリーフィットネス	4.2~ 17.3.29	"	年間を通じて運動不足を解消する運動プログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：98日 延参加者数：377人 参加費：1人 150円 指導：体育館スポーツトレーナー
ヘルシーエクササイズ	4.6~ 17.3.29	"	年間を通じてリズム体操、ダンベル体操等定期的な運動の場の提供を行った。 対象：市民 実施日数：70日 延参加者数：779人 参加費：1人 150円 指導：体育館スポーツトレーナー
ヒーリングストレッチ	7.7~ 17.3.31	"	体幹の柔軟性を高める運動プログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：30日 延参加者数：131人 参加費：1人 150円 指導：体育館スポーツトレーナー
シニアピクス	9.7~ 17.3.29	"	高齢者の筋力の再教育、転倒防止運動を目的とした運動プログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：25日 延参加者数：158人 参加費：1人 150円 指導：体育館スポーツトレーナー

事業名	開催日	会場	内容
ヤングママリズム体操	7.21~ 9.8  11.24~ 12.22	中央体育館	子育て中の母親を対象に託児付教室を開催し、運動をする環境の場を提供した。 対象:市民 実施日数:13日 延参加者数:227人 参加費:1人 150円(別途託児料あり) 指導:体育館スポーツトレーナー 協力:社会福祉協議会(託児)
エンジョイバドミントン	7.21~  17.3.30	"	青少年健全育成を目的とし、教室以外にも運動をする環境の場を提供した。 対象:小学生4年~6年生 実施日数:14日間 延べ参加数:96人 参加費:1人 70円 指導:体育館スポーツトレーナー
第10回 春のウォーキング大会	4.5	中央体育館 ~ 引田橋 ~ 武蔵増戸駅	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象:市民 申込者数:30人 参加費:1人 100円 協力:ふっさウォーキングタートルズ
第10回 秋のウォーキング大会	11.7	奥多摩駅 ~ 鳩ノ巣溪谷 ~ 古里駅	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象:市民 参加者数:27人 参加費:1人 100円 協力:ふっさウォーキングタートルズ
第10回 新春ウォーキング大会	17.1.10	中央体育館 ~ 銀座通り ~ 加美平地区 ~ 中央体育館	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象:市民 参加者数:115人 参加費:1人 300円 協力:ふっさウォーキングタートルズ
ストレッチポール講習会	7.17~ 7.31 毎週火曜日	中央体育館	ストレッチポールを使用して体幹部の柔軟及び、バランス能力に役立つ講習会を行った。 対象:市民 実施日数:3日 延参加者数:20人 指導:吉田 由香里氏
ペアで挑戦初心者エアロビクス教室	11.13~ 12.18 毎週土曜日	"	親子、夫婦、友達などペアで参加しやすい条件を整えた有酸素運動プログラムの提供をおこなった。 対象:中学生以上市民 実施日数:6日 延参加者数:44人 指導:山中 博代氏

事業名	開催日	会場	内容
バランスボール講習会	7.17～31 11.13～27 17.1.8～22 毎週土曜日	中央体育館	バランスボールを利用して柔軟性及び筋力の向上、バランス能力に役立つ講習会を行った。 対象：中学生以上市民 実施日数：9日 延参加者数：57人 指導：体育館スポーツトレーナー
ボクササイズ	3.6～3.27 毎週日曜日	"	ボクシングのジャブ、ストレート、アッパーとキックを取り入れた有酸素運動プログラムの提供を行った。 対象：中学生以上市民 実施日数：4日 延参加者数：70人 指導：吉田 由香里氏
一流スポーツ観戦事業	16.10.24	福生野球場	市民が身近で世界又は全日本レベルのスポーツ競技を観戦又は、触れる機会づくりスポーツ意欲の高揚を図った。 女子ソフトボール レオパレス21 vs ホンダ 観戦者数：800人

イ 熊川地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
春のスポーツフェア	5.16	熊川地域体育館	1 ラテンエアロビクス 対象：小学5年生以上から高齢者までの市民（初心者） 参加者数：23人
体力・スポーツ相談	4.16～ 17.2.13	"	運動処方等による相談の実施および腰痛体操の実践を行った。 対象：市民 講師：渡辺 剛氏（国土館大学教授） ：榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 実施日数：5日 延参加者数：86人
秋のスポーツフェア	10.10	"	1 体力・スポーツおよび栄養相談 対象：市民 講師：榊原あつ子氏 （スポーツトレーナー） 谷口美津子氏（栄養士） 保健センター栄養士 参加者数：10人 （体力・スポーツ相談、脈波・体力・形態測定、栄養相談） 2 輪投げ大会 （市民総合体育大会の1種目） 対象：市民 参加者数：16人
ストレッチ& ダンベルエクササイズ	4.1～ 17.3.31 毎週 水・木・ 金・土曜日	"	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対象：市民（中学生以上） 実施日数：191日 延参加者数：1,452人 参加費：大人1人 150円、小人1人 70円 指導：体育館スポーツトレーナー

事業名	開催日	会場	内容
エアロビクスタイム	4.6~ 17.3.29 毎週火曜日	熊川地域体育館	年間を通じて有酸素運動プログラムの提供を行った。 対象：市民（高校生以上） 実施日数：44日 延参加者数：863人 参加費：1人 150円 指導：大野奈緒美氏
エンジョイ・スティックゴルフ・デー	4.4~ 17.3.20 毎月 第1・3 日曜日	"	市民がスティックゴルフに親しむ機会を設けた。 対象：市民 実施日数：23日 延参加者数：214人 参加費：大人1人 150円、小人1人 70円 身障者は無料 指導：体育館スポーツトレーナー
ハッスル ビーチボール	8.4~ 11.24 毎週水曜日	"	市民がビーチボール競技に親しむ機会を設けた。 対象：市民 実施日数：16日 延参加者数：184人 参加費：1人 150円 指導：体育館スポーツトレーナー
はじめての ボクササイズ	17.2.9~ 17.3.30 毎週水曜日	"	ボクシングのジャブ、ストレート、アッパーとキックを取り入れた有酸素運動プログラムの提供を行った。 対象：市民（高校生以上） 実施日数：8日 延参加者数：107人 参加費：1人 150円 指導：吉田由香里氏
ビーチボール 利用開放日	4.6~ 17.3.29 毎週火曜日	"	市民がビーチボール競技に親しむ機会を設けた。 対象：市民（高校生以上） 実施日数：46日 延参加者数：755人 参加費：1人 150円 指導：体育館スポーツトレーナー
インディアカ 利用開放日	4.3~ 17.3.26 毎週土曜日	"	市民がインディアカ競技に親しむ機会を設けた。 対象：市民（高校生以上） 実施日数：50日 延参加者数：743人 参加費：1人 150円 指導：体育館スポーツトレーナー
インディアカ交流会	12.4	"	インディアカ競技の利用者の親睦と交流を図る機会を設けた。 対象：市民（高校生以上） 実施日数：1日 延参加者数：21人 参加費：1人 150円

ウ 福生地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
スポーツフェスティバル (ボクササイズ&わいわいダンス)	7.10	福生地域体育館	<p>開館9周年スポーツフェスティバルを開催し、日頃の運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ウォームアップ(ローテンポエアロビクス)</li> <li>・太極拳(太極扇)</li> <li>・エアロビクス(ミドルテンポ)</li> <li>・ボクササイズ(ジャブ・ストレート・アッパー・キック)</li> <li>・わいわいダンス</li> <li>・ストレッチング</li> </ul> <p>参加者数：111人 指 導：トレーニング室トレーナー</p>
ペーストレーニング タイム	4.1~ 17.3.31	"	<p>トレーニング室利用者にペーストレーニング(有酸素運動とマシン筋力トレーニング)の指導を実施した。</p> <p>延参加者数：3,021人(全111回) 指 導：トレーニング室トレーナー</p>
ストレッチタイム	"	"	<p>トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施した。</p> <p>延参加者数：2,613人(全203回) 指 導：トレーニング室トレーナー</p>
ビギナー講習会	"	"	<p>トレーニング室利用にあたっての初心者講習を実施した。</p> <p>総登録者数：12,645人 (平成16年度登録者数769人) 指 導：トレーニング室トレーナー・職員</p>
月曜サービスプログラム	"	"	<p>祝日の月曜日にトレーニング室利用者を対象にエアロビクストレーニングを実施した。</p> <p>延参加者数：78人(全6回) 指 導：トレーニング室トレーナー</p>
バランスボール	5.1~ 17.3.31	"	<p>毎週土曜日に腰痛・肩凝り等のある市民を対象にバランスボールを使ってトレーニング指導を実施した。</p> <p>延参加者数：322人(全44回) 指 導：体育館スポーツトレーナー</p>
スポーツマン講座 (野球の基本について)	17.3.22	"	<p>元プロ野球選手による野球の基本についての実技講座を行った。</p> <p>参加者数：98人 指 導：元プロ野球中日ドラゴンズ(現社会人硬式野球西多摩倶楽部監督) 谷沢健一氏</p>

## 9 指導援助（後援）事業

### （1）中央体育館

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数 (人)
6 . 18	16 : 00 ~ 17 : 30	道とん堀	道とん堀社員	体力測定	中央体育館	教	15
6 . 27	9 : 30 ~ 15 : 00	みんなの運動会実行委員会 第30回みんなの運動会（後援）	幼児～高齢者の 市内スポーツ サークル	運動会全般	〃	体 教	452
8 . 13 8 . 14	9 : 00 ~ 17 : 00	平成16年度東京都中学生バドミントン大会（後援）	小学生 中学生	バドミントン	〃	東	200
10 . 11	12:30 ~ 17:00	福生市体育協会 スポーツフェスティバルふっさ 2004（後援）	小中学生～一般	大縄跳び、むかで競争	〃	協	600
10.26	9 : 00 ~ 16 : 00	福生市社会福祉協議会 第27回高齢者スポーツ大会 （後援）	65歳以上 市民	運動会全般	〃	社 体 教 福	650
17 . 1 . 21	13:30 ~ 15 : 00	白ゆり会	一般	筋力トレーニング	熊牛会館	教	20
17 . 3 . 13	9 : 00 ~ 16 : 00	福生市バレーボール連盟 第30回西東京家庭婦人バレーボール大会（後援）	福生市近郊市町 村家庭婦人	バレーボール	中央体育館 第三中学校体育館 福生高校体育館	バ	500

社：福生市社会福祉協議会職員 体：福生市体育指導委員 教：教育委員会職員（体育館職員） 福：福祉部職員

東：東京都ジュニアバドミントン連盟 バ：福生市バレーボール連盟 協：福生市体育協会

(2) 熊川地域体育館

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数 (人)
4.15 ~ 17.3.3	13:30~15:00	れんげ園	れんげ園園生	リズム体操、ストレッチ、ビーチボール、ボール運動、スティックゴルフ、輪投げ等	熊川地域体育館	教	275
10.17	10:00~15:00	福生市手をつなぐ親の会	親の会会員	運動会全般	〃	教 福 社	46
10.31	9:00~17:00	内出町会	内出町会住民	運動会全般	〃	教	180
17.2.27	9:00~13:00	二小PTA武蔵野支部	新1年生~ 6年生と保護者	レクリエーションゲーム(鬼ごっこ、大玉転がし、綱引き)	〃	〃	109

社：福生市社会福祉協議会職員      福：福祉部職員      教：教育委員会職員(体育館職員)

## (3) 福生地域体育館

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数 (人)
8.20	13:30～14:30	福生市健康管理課	市 民	糖尿病予防教室 (有酸素運動と筋力トレーニング)	福生地域体育館	教	40
10.15	13:30～15:30	福生市健康管理課	〃	骨粗しょう症予防運動 (座ってできる筋力トレーニング)	〃	教	40
10.17	9:00～15:00	福生市身体障害者福祉協会	身障協会会員	運 動 会	〃	教 福	100
11.11	13:30～15:30	福生市公民館さつきひろば	高齢者	有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチング、レクリエーションゲーム	〃	教	70
17.2.3	13:30～15:30	福生市健康管理課	市民	肥満予防教室 (ステップエクササイズ、正しい歩き方)	〃	教	40
2.24	13:30～15:30	さつきひろば	高齢者	ウォーキング、筋力トレーニング、練行十八法、レクリエーションゲーム	〃	教	40
16.4.15～ 17.3.24 (毎月1回)	13:00～14:00	福生市介護福祉課	生きがい活動支援 デイサービス参加者	転倒予防筋力トレーニング	〃	教	300

福：福祉部職員 教：教育委員会職員(体育館職員)