

スポーツ振興係

1 屋外体育施設

(1) 屋外体育施設の整備状況

福生野球場整備事業	150,151,585 円
市営競技場整備事業	81,623,269 円
特殊イベントを除き、平成21年10月1日から平成22年3月31日までの間、福生野球場及び市営競技場（テニスコート含む。）は整備工事のため閉場	
市営プール高圧機器（PAS）取替工事	714,000 円
武蔵野台テニスコート外1殺虫灯交換工事	1,155,000 円
市営プールの過装置及びポンプ修繕	738,150 円
市営競技場可動式バックネット修繕	299,250 円

(2) 屋外体育施設の概要

施設名	面積(m ²)	面数	内 容
競技場	15,500	1面	福生市大字福生3232 1時間につき1,500円（市外4,500円） 夜間照明料1時間につき4,000円（市外12,000円） 陸上競技・サッカー・少年野球・ソフトボール ランニング走路（延長=438.7m） 個人1回につき100円（市外300円）
	2,600	4面	福生市大字福生3232 1面1時間につき500円（市外1,500円） 夜間照明料1面1時間につき1,000円（市外3,000円） 全天候型テニスコート
福東総合グラウンド	7,432	1面	福生市大字熊川1603 1時間につき500円（市外1,500円） 少年野球・ソフトボール
	4,285	1面	福生市大字熊川1601 1時間につき500円（市外1,500円） 少年野球・ソフトボール
	6,893	1面	福生市大字熊川1603 1時間につき500円（市外1,500円） 軟式野球・ソフトボール・少年野球・少年サッカー
	4,764	6面	福生市大字熊川1608・1620 1面1時間につき800円（市外2,400円） 砂入人工芝テニスコート
	11,640	1面	福生市大字熊川1610 1時間につき300円（市外900円） 少年野球・ソフトボール
福生野球場	17,667	1面	福生市牛浜162 1時間につき1,500円（市外4,500円） 夜間照明料1時間につき4,000円（市外12,000円） 軟式、硬式（制限有り）野球・ソフトボール
加美平野球場	5,801	1面	福生市加美平1-21 1時間につき500円（市外1,500円） 軟式野球・ソフトボール
武蔵野台テニスコート	2,522	4面	福生市武蔵野台1-30 1面1時間につき800円（市外2,400円） 夜間照明料1面1時間につき1,000円（市外3,000円） 砂入人工芝テニスコート フットサル1時間につき1,600円（市外4,800円） フットサル夜間照明料1時間につき2,000円（市外6,000円）
南公園テニスコート	1,978	3面	福生市南田園1-1-1 1面1時間につき500円（市外1,500円） 全天候型テニスコート
南公園グラウンド	10,188	1面	福生市南田園1-1-1 1時間につき300円（市外900円） 軟式野球・少年野球・ソフトボール
多摩川中央公園グラウンド	6,200	1面	福生市北田園一丁目先 1時間につき300円（市外900円） 少年野球・ソフトボール
プール	10,000		福生市北田園2-8-4 夏期の利用（水泳に限定） 2時間以内大人200円、小人（中学生以下）100円 超過料金（1時間以内）大人100円、小人50円 コインロッカーリターン方式 50m・25m・変形・幼児プール 夏期以外の利用（カヌー） 50mプール1時間につき3,000円（市外9,000円） その他のプール1時間につき1,500円（市外4,500円）

(3) 屋外体育施設利用状況

施設名		申請件数(件)	利用件数(件)	利用人数(人)
競技場	(個人)	6	6	6
	(団体)	83	305	34,989
テニスコート		937	936	4,782
福東総合グラウンド	第一少年野球場	15	111	5,866
	第二少年野球場	13	114	3,310
	球技場	62	162	4,928
	テニスコート	3,137	3,137	17,567
	グラウンド	42	266	10,374
福生野球場		28	112	4,166
加美平野球場		111	381	8,900
武蔵野台テニスコート		2,374	2,374	17,425
南公園テニスコート		995	993	4,418
南公園グラウンド		59	260	8,070
多摩川中央公園グラウンド		86	303	8,408
合計	個人	6	6	6
	団体	7,942	9,454	133,203

前年度合計	個人	5	5	5
	団体	8,227	10,244	182,100

(4) 屋外体育施設使用料

ア 野球場

施設名	福 東 総 合 グ ラ ン ド								福 生 野 球 場	加 美 平 野 球 場	南 公 園 グ ラ ン ド	多 摩 川 中 央 公 園 グ ラ ン ド	合 計					
	第一少年野球場		第二少年野球場		球 技 場		グ ラ ン ド											
月	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)		
4	1	23,375	1	22,500	5	17,375	1	8,625	3	22,000	11	23,350	3	6,225	10	12,975	35	136,425
5	2	13,875	1	16,000	13	27,375	4	11,950	8	76,625	10	32,125	5	4,950	6	8,175	49	191,075
6	1	20,250	1	7,500	6	12,750	8	17,550	5	61,000	11	21,925	2	3,150	8	7,950	42	152,075
7	1	19,000	1	16,500	10	28,000	3	15,225	7	281,875	11	32,700	2	1,875	7	11,025	42	406,200
8	3	28,875	2	22,375	5	21,500	3	10,050	4	15,000	9	22,750	2	4,350	13	16,450	41	141,350
9	1	21,250	1	13,500	3	11,250	4	10,275	1	5,250	10	20,125	2	4,125	10	13,775	32	99,550
10	1	20,000	1	17,500	5	14,875	5	10,125			11	25,750	5	7,200	5	7,650	33	103,100
11	1	7,375	1	7,000	3	15,625	3	10,950			6	9,750	4	8,250	3	8,700	21	67,650
12	1	18,000	1	15,750	2	15,750	2	13,350			10	17,900	6	9,750	4	9,900	26	100,400
22年1	1	18,000	1	14,000	3	15,575	1	9,600			6	21,250	13	13,800	4	10,200	29	102,425
2	1	19,125	1	14,000	5	15,875	5	16,600			9	30,000	10	17,850	7	12,000	38	125,450
3	1	19,125	1	11,750	2	7,625	3	8,775			7	9,125	5	14,850	9	13,425	28	84,675
当日分																		
計	15	228,250	13	178,375	62	203,575	42	143,075	28	461,750	111	266,750	59	96,375	86	132,225	416	1,710,375
還 付					1	2,000							1	1,800	1	1,800	3	5,600
合計	15	228,250	13	178,375	61	201,575	42	143,075	28	461,750	111	266,750	58	94,575	85	130,425	413	1,704,775
前年度 合計	14	225,500	15	171,250	79	251,950	28	88,450	121	2,706,900	131	304,050	61	119,175	94	112,675	543	3,979,950

イ テニスコート

施設名 月	市営競技場テニスコート		福東テニスコート		武蔵野台テニスコート		南公園テニスコート		合 計	
	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)
4	143	222,750	272	593,200	194	420,700	87	99,750	696	1,336,400
5	149	192,250	231	464,400	228	484,200	66	67,750	674	1,208,600
6	113	149,250	257	530,800	214	509,000	54	58,500	638	1,247,550
7	159	197,500	220	460,400	217	544,700	74	60,500	670	1,263,100
8	181	275,000	265	530,400	218	487,500	73	79,500	737	1,372,400
9	130	184,000	313	577,600	248	565,400	116	132,250	807	1,459,250
10	61	61,000	256	583,500	243	535,200	120	143,000	680	1,322,700
11	1	3,600	227	456,600	165	340,200	84	92,000	477	892,400
12			260	530,600	156	316,400	74	99,750	490	946,750
22年1			283	596,000	201	400,600	92	100,000	576	1,096,600
2			314	656,000	158	361,200	89	98,250	561	1,115,450
3			239	410,800	132	302,400	66	71,750	437	784,950
計	937	1,285,350	3,137	6,390,300	2,374	5,267,500	995	1,103,000	7,443	14,046,150
還 付	1	6,000					2	11,250	3	17,250
合 計	936	1,279,350	3,137	6,390,300	2,374	5,267,500	993	1,091,750	7,440	14,028,900
前年度合計	1,296	2,126,500	2,984	5,746,600	2,243	4,830,500	919	948,000	7,442	13,651,600

ウ 競技場

施設名 月	競 技 場 (団 体)		競 技 場 (個 人)		合 計	
	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)
4	14	122,250	2	200	16	122,450
5	7	43,450			7	43,450
6	14	83,650	3	300	17	83,950
7	15	139,000			15	139,000
8	14	141,575			14	141,575
9	15	29,450	1	100	16	29,550
10						
11	1	13,500			1	13,500
12						
22年 1						
2						
3	3	36,750			3	36,750
計	83	609,625	6	600	89	610,225
還 付	1	4,500			1	4,500
合 計	82	605,125	6	600	88	605,725
コイン ロッカー	利 用 件 数		使 用 料			
	120 件		6,000 円			
前年度合計	228	1,278,475	5	750	233	1,279,225

(5) プール利用
ア 夏期個人利用状況

開 場 期 間		7月12日～9月5日(56日間)			
項 目		利 用 者 (人)		使 用 料 (円)	
		人 数	1日平均	金 額	1日平均
大 人	2 時 間	8,369	149.4	1,673,800	29,889.3
	(超 過 者)	(446)	(8.0)	44,600	796.4
	無 料 者	87	1.6		
	合 計	8,456	151.0	1,718,400	30,685.7
小 人	2 時 間	3,830	68.4	383,000	6,839.3
	(超 過 者)	(228)	(4.1)	11,400	203.6
	無 料 者	6,861	122.5		
	合 計	10,691	190.9	394,400	7,042.9
総 数	2 時 間	12,199	217.8	2,056,800	36,728.6
	(超 過 者)	(674)	(12.0)	56,000	1,000.0
	無 料 者	6,948	124.1		
	総合計	19,147	341.9	2,112,800	37,728.6
前年度総数	2 時 間	13,133	234.5	2,212,200	39,503.6
	(超 過 者)	(688)	(12.3)	56,050	1,000.9
	無 料 者	7,635	136.3		
	総合計	20,768	370.9	2,268,250	40,504.5

コインロッカー平成7年度からリターン方式

()内の数値は内数

イ 夏期以外団体利用状況(50mプール)

月	利用件数(件)	利用時間(時間)	利用人数(人)	使用料(円)	利用状況
4					
5					
6					
7	1	6	5	27,000	25m撮影貸切利用6時間
8	1	1	2	9,000	50m撮影貸切利用1時間
9	1	8	50	免除	平成21年度公開講座カヌー教室
	1	8	20	72,000	50m教員講習(カヌー)貸切利用8時間
10					
11					
12					
22年1					
2					
3					
合計	4	23	77	108,000	

ウ 夏期個人月別利用状況（天候により5日間閉場）

項目	7月（19日間）		8月（29日間）		9月（3日間）		合計（51日間）
	人 数	1日平均	人 数	1日平均	人 数	1日平均	人 数
2時間 （超過者）	3,499 (198)	184.2 (10.4)	8,303 (454)	286.3 (15.7)	397 (22)	132.3 (7.3)	12,199 (674)
無料者	3,233	170.2	3,511	121.1	204	68.0	6,948
合計	6,732	354.3	11,814	407.4	601	200.3	19,147
前年度合計	9,338	491.5	10,493	419.7	937	156.2	20,768

（ ）内の数値は内数

エ 夏期個人最高・最低入場日

区 分	最 高			最 低		
月 日	7月26日			9月3日		
曜 日	日曜日			木曜日		
天 候	晴れ			曇り		
気 温	35.0			26.0		
水 温	31.0			25.0		
	利 用 人 数(人)		使 用 料(円)	利 用 人 数(人)		使 用 料(円)
	2 時 間	超 過 者		2 時 間	超 過 者	
大 人	552	54	115,800	3		600
小 人	287	32	30,300			
無料者	248					
合 計	1,087	86	146,100	3		600

2 学校体育施設

(1) 学校体育館使用状況

学校名	区分	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	22年 1	2	3	合 計	前年度合計
一 小	件数(件)		22	26	30	28	9	19	21	32	23	21	29	3	263	280
	人数(人)		279	273	546	295	126	233	256	340	248	260	337	31	3,224	3,573
二 小	件数(件)		29	29	32	25	10	23	31	30	25	25	33	6	298	310
	人数(人)		396	343	402	343	110	326	376	506	367	350	494	119	4,132	4,208
三 小	件数(件)		23	35	39	30	18	17	24	15	18	27	32	17	295	350
	人数(人)		473	756	735	568	305	501	404	444	373	620	865	477	6,521	7,344
四 小	件数(件)		29	32	34	28	21	26	18	18	24	24	37	19	310	359
	人数(人)		407	451	461	380	303	454	279	325	377	368	606	313	4,724	5,567
五 小	件数(件)		26	29	35	36	36	25	35	34	25	32	19	7	339	328
	人数(人)		532	551	670	639	687	319	665	705	489	668	342	152	6,419	8,841
六 小	件数(件)		26	28	30	24	23	23	27	17	17	21	24	13	273	262
	人数(人)		394	492	641	506	466	409	516	359	310	451	474	222	5,240	5,246
七 小	件数(件)		20	26	26	22	18	19	12	4	31	29	30	6	243	297
	人数(人)		288	373	308	204	163	182	133	45	456	401	408	62	3,023	3,859
一 中	件数(件)		24	22	21	19	15	14	19	25	19	17	20	20	235	213
	人数(人)		147	138	163	202	100	69	106	201	139	104	133	130	1,632	1,631
二 中	件数(件)		38	46	48	46	40	35	46	48	36	36	41	37	497	475
	人数(人)		592	720	727	697	602	516	680	715	532	539	617	544	7,481	7,637
三 中	件数(件)		26	27	29	27	24	23	24	27	19	18	20	18	282	288
	人数(人)		261	323	315	288	234	253	288	324	234	219	249	225	3,213	3,118
合 計	件数(件)		263	300	324	285	214	224	257	250	237	250	285	146	3,035	3,162
	人数(人)		3,769	4,420	4,968	4,122	3,096	3,262	3,703	3,964	3,525	3,980	4,525	2,275	45,609	51,024

(2) 学校校庭使用状況

学校名	月 区分	4	5	6	7	8	9	10	11	12	22年 1	2	3	合 計	前年度合計
		一 小	件数(件)	8	10	8	13	12	18	16	20	18	18	15	
	人数(人)	221	246	188	286	229	499	406	480	470	472	304	374	4,175	3,170
二 小	件数(件)	12	14	14	11	8	13	9	15	11	12	9	14	142	158
	人数(人)	419	530	430	430	253	460	320	570	400	441	325	507	5,085	5,211
三 小	件数(件)	14	20	25	26	22	21	19	26	23	21	19	24	260	228
	人数(人)	394	500	585	572	467	518	446	651	617	558	582	538	6,428	5,364
四 小	件数(件)	8	9	4	8	5	7	5	8	7	8	6	7	82	90
	人数(人)	220	245	135	226	180	230	120	175	290	204	290	210	2,525	3,093
五 小	件数(件)	12	14	14	15	14	9	14	15	11	12	12	9	151	158
	人数(人)	523	519	659	688	349	397	540	618	501	564	583	390	6,331	5,863
六 小	件数(件)	10	9	10	15	5	9	7	15	10	11	8	11	120	105
	人数(人)	300	330	335	443	250	305	240	447	340	330	275	360	3,955	3,823
七 小	件数(件)	24	13	28	25	11	23	27	28	26	26	21	24	276	261
	人数(人)	959	526	1,103	1,036	397	929	994	1,074	1,078	988	893	1,064	11,041	9,444
一 中	件数(件)		1	1	6	4	6	5	8	5	8	6	8	58	64
	人数(人)		14	22	75	43	66	47	71	69	140	77	116	740	961
二 中	件数(件)		2	2	5	5	5	4	3	1				27	26
	人数(人)		60	100	135	75	87	88	98	50				693	374
三 中	件数(件)	8	6	5	9	6	4	7	6	5				56	64
	人数(人)	153	108	81	150	106	65	111	86	94				954	949
合 計	件数(件)	96	98	111	133	92	115	113	144	117	116	96	113	1,344	1,270
	人数(人)	3,189	3,078	3,638	4,041	2,349	3,556	3,312	4,270	3,909	3,697	3,329	3,559	41,927	38,252

(3) 校庭照明使用状況

月	件数(件)	金額(円)
4	3	31,000
5	7	29,125
6	11	79,000
7	16	110,500
8	14	76,000
9	15	80,000
10	16	146,000
11	13	117,500
12	15	151,500
22年1	9	63,500
2	10	119,000
3	11	84,000
合計	140	1,087,125
前年度合計	143	1,082,500

3 各種事業

(1) スポーツ教室等実施状況

区分	対象	回数(回)	場所	延べ参加者数(人)
新緑ハイキング	市民	1	狭山湖畔	25
市民ハイキング	"	1	高尾山	30
カヌー教室	初心者	1	市営プール	50
ウォークラリー大会	市民	1	市内	11
合計		4		116

(2) 子ども体験塾(夏休みジュニアスポーツスクール)

内容	実施日	場所	参加者
レイクアドベンチャー 星空観察 パラグライダー 魚掴み、農業体験、講演会 ものづくり体験 アスレチック 白馬ジャンプ台見学 ほか	7月29日から 7月31日まで	長野県北安曇郡白馬村 (宿泊:マウントサイド ドヨードル)	小学5年生16人 小学6年生12人 中学1年生12人 40人 引率者:13人 ・保健師2人 ・体育指導員3人 ・体育協会3人 ・公募2人 ・職員3人

(3) 後援事業

事業名	開催日	会場	内容
全日本総合選手権ソフトボール大会 東京予選会兼国体選手選考会	5月23日・24日	福生市営福生野球場他	対象:都民 選手数:400人
福生市老人クラブ連合会春季親睦 グラウンドゴルフ大会	5月13日	福生市営競技場	対象:福生市老人クラブ会員 参加者数:110人
福生市老人クラブ連合会春季親睦 ゲートボール大会	5月20日	多摩川中央公園	対象:福生市老人クラブ会員 参加者数:43人
福生市老人クラブ連合会春季親睦 ペタンク大会	5月27日	多摩川中央公園	対象:福生市老人クラブ会員 参加者数:150人
第14回西東京陸上競技大会	6月6日	秋留台公園陸上競技場	対象:西東京地域小・中・高校 参加人数:1,439人

事業名	開催日	会場	内容
平成 21 年度公開講座 カヌー教室	9 月 12 日	福生市営プール	対象:小学生以上 参加者数:50 人
福生市老人クラブ連合会秋季親睦 ベタンク大会	9 月 29 日	多摩川中央公園	対象:福生市老人クラブ会員 参加者数:147 人
福生市老人クラブ連合会秋季親睦ゲ ートボール大会	10 月 7 日	多摩川中央公園	対象:福生市老人クラブ会員 参加者数:52 人雨天中止
福生市老人クラブ連合会秋季親睦グ ラウンドゴルフ大会	10 月 14 日	福生市営競技場	対象:福生市老人クラブ会員 参加者数:99 人
スポーツフェスティバルふっさ 2 0 0 9	10 月 12 日	福生市中央体育館	対象:市民 参加者数:400 人
第 32 回高齢者スポーツ大会	10 月 29 日	福生市中央体育館	対象:市民 参加者数:650 人
福生市オープンダブルス大会(卓球)	12 月 10 日	福生市中央体育館	対象:市民 参加人数:240 人
第 13 回福生市新春駅伝大会	1 月 31 日	多摩川中央公園	対象:市民 参加者数:250 人
第 35 回西東京家庭婦人バレーボール 大会	3 月 21 日	福生市立第一学校他	対象:近隣市町村民 参加者数:400 人

4 各種大会

(1) 第 62 回都民体育大会 開催期間:平成 21 年 5 月 5 日(火・祝)～6 月 14 日(日)

種 目	内 容
開 会 式	東京体育館メインアリーナ 15 人参加
陸 上 競 技	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場 4 人参加(男 3 女 1) 男子 1,500m 決勝 5 位 女子 5,000m 決勝 10 位
テ ニ ス	有明テニスの森公園コート 24 人参加(男 16 女 8) 男子 1 回戦負 1 対 2 江東区 女子 1 回戦不戦敗 大田区 (雨天順延により参加者が不足したため)
バ レ - ボ - ー ル	目黒区中央体育館 13 人参加(男 2 女 11) 女子 1 回戦負 0 対 2 稲城市
バスケットボール	東京体育館、駒沢公園屋内球技場 18 人参加(男 17 女 1) 男子 1 回戦勝 70 対 62 台東区 2 回戦負 69 対 125 足立区
ソ フ ト テ ニ ス	小金井公園テニスコート 6 人参加(女 6) 女子 2 回戦負 1 対 2 瑞穂町
卓 球	府中市立総合体育館 16 人参加(男 8 女 8) 男子 1 回戦負 0 対 3 文京区 女子 1 回戦負 0 対 3 千代田区
軟 式 野 球	砧公園野球場 20 人参加(男 20) 男子 1 回戦負 0 対 1 東村山市
バ ド ミ ン ト ン	稲城市総合体育館 13 人参加(男 6 女 7) 男子 1 回戦負 0 対 3 西東京市 女子 1 回戦負 0 対 3 品川区
弓 道	東京武道館弓道場 13 名参加(男 8 女 5) 男子 予選通過(40 射中 25 中) 決勝 第 3 位 トーナメント 1 回戦勝 6 対 5 羽村市 トーナメント 2 回戦負 6 対 6 (延長 10 対 11) 世田谷区 3 位決定戦勝 7 対 7 (延長 3 対 2) 稲城市 女子 予選不通過(40 射中 10 中)
ソ フ ト ボ - ー ル	府中市郷土の森第 1 野球場 20 人参加(男 20) 男子 1 回戦勝 7 対 0 渋谷区 2 回戦負 0 対 3 大田区
ゲ - ー ト ボ - ー ル	駒沢公園第 2 球技場 8 人参加(男 8) 男子 予選不通過 18 対 9 新宿区 7 対 18 足立区

種 目	内 容
ゴ ル フ	立川国際カントリー倶楽部（第63回） 12人参加（男8女4） 雨天のため中止
合 計	競技 12種目 参加人数 182人（開会式含む。）

（2）第43回東京都市町村総合体育大会

開催日：平成21年7月4日（土）～8月2日（日）

開催市町村：東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市

種 目	内 容
開 会 式	東久留米市立中央公民館ホール 10人参加
陸 上 競 技	小平市立中央公園競技場 4人参加（男4） 男子 1,500m一般 2位 5,000m一般 6位
卓 球	東村山市民スポーツセンター 9人参加（女9） 男子 1回戦 棄権 女子 1回戦負 0対3 西東京市
ソ フ ト テ ニ ス	都立小金井公園テニスコート 6人参加（女6） 女子 1回戦負 0対3 武蔵村山市
バ レ ー ボ ー ル	都立小平南高校体育館 15人参加（男3女12） 女子 1回戦負 1対2 瑞穂町
バ ド ミ ン ト ン	都立田無高校（男子）、西東京市総合体育館（女子）14人参加（男6女8） 男子 1回戦勝 2対1 武蔵村山市 2回戦負 1対2 府中市 女子 1回戦勝 2対1 日野市 2回戦負 0対3 小平市
剣 道	西東京市スポーツセンター 男子 2回戦 棄権
柔 道	東久留米市スポーツセンター 4人参加（男4） 男子 1回戦負 1対2 調布市
軟 式 野 球	東村山市運動公園グラウンド 20人参加（男20） 男子 1回戦勝 9対1 国分寺市 2回戦勝 11対1 奥多摩町 3回戦勝 9対2 小金井市 準決勝勝 3対1 八王子市 決 勝 勝 6対2 府中市 優勝
弓 道	東村山市民スポーツセンター 8人参加（男7女1） 混成 予選1位通過（40射中28中） 決勝 第3位 トーナメント1回戦勝 7対4 国分寺市 トーナメント2回戦負 7対7（延長1対3） 府中市 3位決定戦勝 8対5 調布市
ゲ ー ト ボ ー ル	小平市立小川西グラウンド 8人参加（男8） 混成 予選不通過 25対6 日の出町 11対23 あきる野市
合 計	競技9種目 98人参加（開会式含む。）

(3) 平成21年度福生市民総合体育大会

開催期間：平成21年8月16日(日)～平成22年2月7日(日)

種 目	開 催 日	延べ参加者数(人)	会 場	主 管
開 会 式	10月12日(祝)	642	中央体育館	NPO法人福生市体育協会
陸 上 競 技	10月11日(日)	188	市営競技場	陸上競技協会
柔 道	10月4日(日)～ 10月17日(日)	70	中央体育館柔道場	柔道連盟
軟 式 野 球	8月16日(日)～ 11月29日(日)	919	あきる野市総合グラウンド	軟式野球連盟
弓 道	10月11日(日)	26	中央体育館弓道場	弓道連盟
ソ フ ト ボ ー ル	9月6日(日)～ 11月22日(日)	1,030	福東球技場ほか	ソフトボール連盟
剣 道	11月1日(日)	118	熊川地域体育館	剣道連盟
ス キ ー	22年2月7日(日)	12	長野県菅平スキー場	スキー連盟
バ ド ミ ン ト ン	10月18日(日) 12月9日(日)	60	福生地域体育館ほか	バドミントン連盟
空 手 道	9月13日(日)	86	中央体育館柔・剣道場	空手道連盟
バ レ ー ボ ー ル	10月18日(日)	120	中央体育館主競技場	バレーボール連盟
卓 球	9月27日(日)	206	中央体育館主競技場	卓球連盟
ソ フ ト テ ニ ス	10月17日(土) 11月7日(土)	120	福生第1中学校ほか	ソフトテニス連盟
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	10月4日・11日(日)	130	中央体育館主競技場	バスケットボール連盟
サ ッ カ ー	9月19日(日)～ 11月1日(日)	520	市営競技場ほか	サッカー連盟
ゲ ー ト ボ ー ル	9月26日(土)	45	多摩川中央公園	ゲートボール協会
イ ン デ ィ ア カ	11月1日(日)	143	中央体育館主競技場	インディアカ連盟
グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ	10月23日(金)	60	市営競技場	グラウンドゴルフ協会
少 年 軟 式 野 球	8月30日(日)～ 10月18日(日)	695	南公園グラウンド	少年軟式野球連盟
ミ ニ テ ニ ス	10月4日(日)	41	第七小学校体育館	ミニテニス連盟
少 林 寺 拳 法	11月1日(日)	56	福生地域体育館	少林寺拳法連盟
バ ウ ン ド テ ニ ス	10月4日(日)	52	福生地域体育館	バウンドテニス協会
早 朝 軟 式 野 球	9月5日(土)～ 10月24日(土)	117	南公園グラウンドほか	早朝野球連盟
テ ニ ス	9月5日(土)・ 6日(日)	129	武蔵野台テニスコートほか	テニス協会
ゴ ル フ	11月18日(水)	71	立川国際カントリークラブ	ゴルフ協会
ビ ー チ ボ ー ル	10月25日(日)	117	中央体育館主競技場	ビーチボール連盟
太 極 拳	10月24日(土)	80	多摩川中央公園	太極拳連盟
水 泳	9月6日(日)	80	市営プール	教育委員会
輪 投 げ	11月4日(日)	15	熊川地域体育館	教育委員会
手をつなぐ親の会 運 動 会 身障者の運動会	10月11日(日)	80	福生地域体育館	手をつなぐ親の会 福生市身障者福祉協会
合 計	競技29種目	6,028人参加(開会式を含む。)		

(4) 第19回西多摩広域行政圏体育大会

開催日：平成21年11月15日

開催市町村：福生市・日の出町（第3ブロック）

種 目	参加員(人)	結果(3位以上)	会 場
バレーボール(女子)	13		日の出町立大久野中学校体育館
剣道(男子)	4	準優勝	福生市立福生第一中学校体育館
バドミントン(団体戦)	19	準優勝	福生市中央体育館(主競技場)
テニス(男子)	10		福生市福東テニスコート
テニス(女子)	10	第3位	福生市武蔵野台テニスコート
ゲートボール(男・女)	17		日の出町立平井中学校校庭
インディアカ(男子)	8		福生市福生地域体育館
インディアカ(女子)	16	優勝	
卓球(男子)	7	準優勝	福生市熊川地域体育館
卓球(女子)	10	第3位	
綱 引 き	0		福生市立福生第七小学校体育館
ソフトテニス(男子)	10	第3位	あきる野市総合グラウンドテニスコート
ソフトテニス(女子)	8		日の出町スポーツパーク
ファストピッチソフトボール(男子)	22	優勝	日の出町谷戸沢グラウンド
ファストピッチソフトボール(女子)	18	第3位	福生市福東グラウンド、福東球技場
スローピッチソフトボール(男子)	20	第3位	日の出町谷戸沢グラウンド
ロ ー ド レ ー ス	16	個人、クラス別 優勝2名、準優勝2 名、第3位2名	福生市多摩川中央公園、多摩川河川敷、南公園
軟式野球(男子)	20	準優勝	あきる野市民球場
グラウンドゴルフ (レクリエーション種目)	13	団体戦 優勝 個人男子 第3位 個人女子 優勝、 準優勝	日の出町民グラウンド
サ ッ カ ー	21		(1日目) 羽村市宮の下運動公園 (2日目) 日の出町谷戸沢グラウンド (3日目) 都立秋留台公園フィールド
合 計	262		

(5) 平成21年度都民スポレクふれあい大会

開催日：平成21年9月6日(日)～11月1日(日)

種 目	内 容
グラウンドゴルフ	駒沢オリンピック公園総合運動場 個人戦 7人出場 入賞者なし 7人参加(男5女2)
インディアカ	駒沢オリンピック公園総合運動場 5コート(シニア女子) 第4位 負 0対2 練馬区(1) 負 1対2 日野市(3) 勝 2対0 杉並区(2) 5人参加(女5)
ミニテニス	立川市柴崎市民館 ダブルス3チーム 予選不通過 6人参加(男2女4)
合 計	競技3種目 18人参加

(6) 平成21年度都民生涯スポーツ大会

開催日：平成21年8月16日(日)～9月13日(日)

種 目	内 容
テ ニ ス	有明テニスの森公園 予選リーグ 3位 負 1対2 墨田区 負 0対3 豊島区 リーグ3位のトーナメント1回戦勝 2対1 足立区 リーグ3位のトーナメント2回戦負 1対2 清瀬市 8人参加(男4女4)
弓 道	東京武道館弓道場 団体戦 一次予選 20射中9中 予選不通過 敗者復活戦 20射中6中 不通過 6人参加(男5女1)
合 計	競技2種目 14人参加

5 体育指導委員会

(1) 体育指導委員

任期(平成20年4月1日～平成22年3月31日)

役 職	氏 名	就任年月日
委 員 長	山 崎 重 徳	平成 7年 12月 1日
副 委 員 長	飯 田 忍	平成 14年 4月 1日
委 員	相 羽 則 男	平成 18年 4月 1日
〃	小 口 健 作	平成 18年 4月 1日
〃	福 士 めい子	平成 20年 4月 1日
〃	宮 崎 昭 夫	平成 20年 4月 1日
〃	小野沢 秀 記	平成 20年 4月 1日
〃	沖 山 健 司	平成 21年 4月 1日

(2) 活動状況

活 動 日	活 動 内 容
4月	15日 体育指導委員定例会
5月	3日 新緑ハイキング実踏(狭山湖)
	17日 春のスポーツフェア(熊川地域体育館)
	20日 体育指導委員定例会
	31日 新緑ハイキング(狭山湖)
6月	5日・6日 関東体指研究会
	14日 健康教育講師(第二小)
	17日 体育指導委員定例会
	28日 みんなの運動会
7月	15日 体育指導委員定例会
	29~31日 夏休み子どもスポーツ体験塾(長野県白馬村)
8月	19日 体育指導委員定例会
	22日 実務研修(調布市)
	29日 秋の市民ハイキング実踏(高尾山)
9月	6日 市民総合体育大会(水泳競技)
	6日 ウォークラリー実踏
	12日 東京都体育指導委員第7ブロック研修会(青梅市)
	16日 体育指導委員定例会
10月	2日 指導依頼(第四小1年生)
	12日 市民総合体育大会総合開会式
	12日 ウォークラリー実踏
	15日 指導依頼(手話サークル:福祉センター)
	21日 体育指導委員定例会
	25日 健康まつり
	28日 高齢者スポーツ大会
11月	1日 秋の市民ハイキング(高尾山)
	14日・15日 西多摩地域広域行政圏体育大会(綱引き競技)
	18日 体育指導委員定例会
	22日 ウォークラリー実踏
	29日 ウォークラリー
12月	12日 2市1町研修会
	16日 体育指導委員定例会
22年1月	20日 体育指導委員定例会
	27日 地域スポーツクラブ研修会(武蔵野市)
	30日 第7ブロック女性体指研修会(瑞穂町)
2月	17日 地域スポーツクラブ研修会(武蔵野市)
	24日 体育指導委員定例会
	28日 東京マラソンボランティア
3月	17日 体育指導委員定例会

6 健康増進・スポーツ普及事業

東京都ふるさと雇用再生特別交付金事業（3カ年事業）により、地域の雇用機会の創出を目的とし、人員を雇用し健康増進・スポーツ普及事業を展開した。

NPO 法人福生市体育協会に委託

委託料 3,000,000 円

委託期間 平成 21 年 8 月 7 日から平成 22 年 3 月 31 日まで（初年度）

委託内容：健康増進・スポーツ普及事業の企画・立案、また自ら地域に出向き指導・普及を行うスポーツ指導員（2人）を新たに雇用し、本事業を推進する。

実施事業内容

高齢者筋力向上トレーニング教室計画・実施

11 回開催 延べ参加人数 163 名 場所 福祉センター

7 指定管理者制度の導入

平成 21 年 4 月 1 日より、熊川地域体育館、福生地域体育館に指定管理者制度を導入し民間活力を活用、行財政縮減を図り、更に市民サービスの向上を図った。

8 体育館の整備状況

中央体育館	非常用放送設備取替工事	2,347,275 円
中央体育館	防犯カメラ設置工事	4,995,900 円
中央体育館	高圧交流負荷開閉器交換修繕	714,000 円
中央体育館	トイレ床面張り替え修繕	661,500 円

9 体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

ア 中央体育館

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	22年1	2	3	合計
主競技場	3,836	3,565	3,971	3,680	3,217	3,183	4,617	3,710	3,491	3,242	3,774	3,932	44,218
柔道場	848	790	823	876	568	800	965	910	542	628	879	781	9,410
剣道場	1,270	1,132	1,302	1,144	911	1,163	1,404	1,202	1,109	1,009	1,508	839	13,993
弓道場	1,028	1,070	1,023	1,058	1,050	1,028	1,067	971	963	934	1,235	1,020	12,447
卓球場	980	1,232	1,200	1,138	1,036	956	1,053	921	830	686	1,042	978	12,052
旧教育委員会 事務室	133	128	396	211	288	207	319	134	250	123	356	338	2,883
トレーニング室	923	909	822	1,021	875	862	945	723	720	822	764	874	10,260
会議室	422	376	395	446	341	394	495	511	234	347	548	392	4,901
和室	231	95	155	250	55	150	153	143	209	177	63	149	1,830
その他	27	12	27	30	1	0	8	15	33	169	244	244	810
合計	9,698	9,309	10,114	9,854	8,342	8,743	11,026	9,240	8,381	8,137	10,413	9,547	112,804
前年度合計	9,122	8,840	9,564	8,894	7,327	7,910	9,817	8,553	6,951	7,379	9,341	9,604	103,302

イ 熊川地域体育館

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	22年1	2	3	合計
第1体育室	2,271	2,359	2,041	2,299	2,069	2,105	2,409	2,252	1,659	2,254	2,101	2,955	26,774
第2体育室	960	1,258	1,083	920	808	1,015	1,665	908	820	912	923	1,195	12,467
トレーニング スペース	10	31	94	96	68	67	52	49	42	26	55	156	746
会議室	453	564	550	510	394	556	661	634	623	478	640	620	6,683
合計	3,694	4,212	3,768	3,825	3,339	3,743	4,787	3,843	3,144	3,670	3,719	4,926	46,670
前年度合計	3,250	4,052	3,490	3,334	3,268	3,556	4,081	3,948	2,956	3,510	3,444	4,310	43,199

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	22年1	2	3	合計
第1体育室	3,169	3,543	3,217	3,260	2,796	3,383	4,301	2,892	2,481	2,907	2,867	3,924	38,740
第2体育室	1,967	2,155	2,531	2,470	1,671	2,108	2,854	2,583	1,991	1,992	2,244	2,527	27,093
トレーニング 室	2,835	2,882	2,753	2,837	2,674	2,660	2,848	2,482	2,115	2,546	2,665	2,941	32,238
会議室	268	260	215	280	249	329	323	327	315	207	335	367	3,475
合計	8,239	8,840	8,716	8,847	7,390	8,480	10,326	8,284	6,902	7,652	8,111	9,759	101,546
前年度合計	7,459	8,149	7,892	7,997	6,589	7,311	8,403	7,494	5,548	6,942	7,305	7,871	88,960

(2) 個人・貸切別利用者数

ア 中央体育館

(単位：人)

月	種別					貸切利用	教室利用等	合計
	大人	小人	身障者	無料	小計			
4	2,509	270	5		2,784	6,914		9,698
5	2,660	514	6	33	3,213	6,096		9,309
6	2,575	348	6		2,929	7,127	58	10,114
7	2,588	369	18		2,975	6,787	92	9,854
8	2,375	280	29		2,684	5,658		8,342
9	2,467	219	29		2,715	6,028		8,743
10	2,791	349	25	69	3,234	7,699	93	11,026
11	2,101	372	20		2,493	6,682	65	9,240
12	2,017	200	24		2,241	6,115	25	8,381
22年 1	1,918	299	19		2,236	5,901		8,137
2	2,219	310	13		2,542	7,800	71	10,413
3	2,422	348	19		2,789	6,682	76	9,547
合計	28,642	3,878	213	102	32,835	79,489	480	112,804
前年度合計	25,163	4,211	87		29,461	73,470	371	103,302

5月こどもの日、中学生以下、親子連れ、10月体育の日市民無料開放

イ 熊川地域体育館

(単位：人)

月	種別					貸切利用	教室利用	独自事業	合計
	大人	小人	身障者	無料	小計				
4	2,596	596	19	30	3,241	453			3,694
5	2,553	688	17	59	3,317	545	268	82	4,212
6	2,430	373	23	53	2,879	527	253	109	3,768
7	2,590	610	25	35	3,260	500		65	3,825
8	2,372	483	27	28	2,910	394		35	3,339
9	2,568	467	24	50	3,109	538		96	3,743
10	2,793	450	16	453	3,712	643	356	76	4,787
11	2,147	405	12	24	2,588	1,011	150	94	3,843
12	2,025	408	17	20	2,470	600		74	3,144
22年 1	2,592	501	16	55	3,164	476		30	3,670
2	2,343	503	12	22	2,880	613	168	58	3,719
3	3,072	965	16	22	4,075	579	200	72	4,926
合計	30,081	6,449	224	851	37,605	6,879	1,395	791	46,670
前年度合計	27,490	5,401	173		33,064	7,966	2,169		43,199

毎月第1月曜日無料開放(5月はこどもの日、10月は体育の日に実施)

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

月	種別					貸切利用	教室利用	独自事業	合計
	大人	小人	身障者	無料	小計				
4	5,498	796	56	174	6,524	1,715			8,239
5	5,718	680	71	233	6,702	1,740	311	87	8,840
6	5,670	442	58	176	6,346	1,915	284	171	8,716
7	5,704	580	70	175	6,529	2,237		81	8,847
8	4,933	582	60	170	5,745	1,568		77	7,390
9	5,532	599	79	144	6,354	2,020		106	8,480
10	5,286	592	68	955	6,901	3,031	283	111	10,326
11	4,980	567	46	166	5,759	2,144	133	248	8,284
12	4,173	639	68	165	5,045	1,643		214	6,902
22年 1	4,948	648	79	198	5,873	1,630		149	7,652
2	4,876	688	104	169	5,837	1,812	229	233	8,111
3	5,938	986	96	205	7,225	1,916	328	290	9,759
合計	63,256	7,799	855	2,930	74,840	23,371	1,568	1,767	101,546
前年度合計	55,000	7,417	619		63,036	22,958	2,966		88,960

毎月第1月曜日無料開放(5月はこどもの日、10月は体育の日に実施)

(3) 曜日別個人利用状況

ア 中央体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計	前年度合計		
日数	46日		52日		49日		51日		51日		51日		7日		307日	308日		
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	5,897	251	4,693	512	4,004	610	4,902	505	5,672	1,327	3,255	627	502	78	28,925	3,910	25,244	4,217
合計	6,148		5,205		4,614		5,407		6,999		3,882		580		32,835	29,461		
1日平均	128.2	5.5	90.3	9.8	81.7	12.4	96.1	9.9	111.2	26.0	63.8	12.3	71.7	11.1	94.2	12.7	82.0	13.7
全体の1日平均	133.7		100.1		94.2		106.0		137.2		76.1		82.9		107.0	95.7		

イ 熊川地域体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計	前年度合計		
日数	49日		52日		51日		51日		51日		51日		42日		347日	308日		
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	4,388	423	4,414	1,014	5,298	538	3,815	502	5,976	1,867	4,547	1,577	2,331	915	30,769	6,836	27,663	5,401
合計	4,811		5,428		5,836		4,317		7,843		6,124		3,246		37,605	33,064		
1日平均	89.6	8.6	84.9	19.5	103.9	10.5	74.8	9.8	117.2	36.6	89.2	30.9	55.5	21.8	88.7	19.7	89.8	17.5
5月こども日、中学	98.2		104.4		114.4		84.6		153.8		120.1		77.3		108.4	107.4		

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計	前年度合計		
日数	49日		52日		51日		51日		51日		51日		42日		347日	308日		
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	9,966	807	10,566	1,383	9,442	810	10,643	683	9,813	1,781	9,522	1,831	6,421	1,172	66,373	8,467	55,619	7,417
合計	10,773		11,949		10,252		11,326		11,594		11,353		7,593		74,840	63,036		
1日平均	203.4	16.5	203.2	26.6	185.1	15.9	208.7	13.4	192.4	34.9	186.7	35.9	152.9	27.9	191.3	24.4	180.6	24.1
全体の1日平均	219.9		229.8		201.0		222.1		227.3		222.6		180.8		215.7	204.7		

(4) 種目別利用者数
ア 中央体育館

(単位：人)

種目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	22年1	2	3	合計	前年度合計
バドミントン	652	665	635	579	547	516	610	552	551	438	642	560	6,947	5,618
バスケットボール	711	853	564	825	900	797	811	933	812	863	770	887	9,726	8,115
ビーチボール	352	359	411	372	215	341	424	309	270	316	257	492	4,118	4,719
インディアカ	403	363	404	427	321	362	415	324	437	358	349	364	4,527	4,457
バレーボール	110	64	160	184	250	115	117	102	72	114	129	234	1,651	1,492
ミニテニス	70	47	63	68	52	55	60	58	62	66	44	60	705	622
パウンドテニス	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新体操	375	337	311	353	165	309	293	195	330	417	294	397	3,776	3,863
ダンス	148	138	166	130	106	108	204	142	125	163	172	119	1,721	1,968
エアロビクス	0	0	20	20	0	40	20	40	40	20	20	15	235	380
その他	137	140	258	166	60	172	300	220	162	204	277	376	2,472	2,177
卓球	874	1,136	970	992	941	801	904	726	686	616	681	917	10,244	9,884
剣道	421	429	419	346	289	346	479	410	326	337	345	402	4,549	4,463
空手道	530	474	512	548	497	495	511	459	462	478	542	252	5,760	6,993
柔道	257	240	244	266	126	239	330	326	231	225	211	244	2,939	2,503
合気道	260	220	240	224	174	218	225	220	46	198	233	250	2,508	2,596
少林寺拳法	80	60	100	60	60	85	80	43	80	60	32	104	844	915
銃剣道	0	50	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	400
太極拳	60	45	60	60	45	60	60	60	45	45	45	60	645	645
弓道	1,028	1,070	1,023	1,058	1,050	1,028	1,067	971	963	934	1,235	1,020	12,447	7,436
その他の武道	4	6	1	3	0	1	8	1	3	5	21	13	66	48
各種競技大会	890	520	570	400	550	436	1,345	950	700	330	1,820	540	9,051	6,275
運動会	0	0	400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	400	1,380
トレーニング	923	909	822	1,021	875	862	945	723	720	822	764	874	10,260	8,682
会議	653	471	550	696	396	544	648	654	443	524	611	541	6,731	8,053
相談事業	27	12	27	30	1	0	8	15	26	28	21	12	207	160
教室・開放事業	733	701	1,174	1,026	722	813	1,162	807	789	576	898	814	10,215	9,458
合計	9,698	9,309	10,114	9,854	8,342	8,743	11,026	9,240	8,381	8,137	10,413	9,547	112,804	103,302

イ 熊川地域体育館

(単位：人)

種 目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	22年 1	2	3	合 計	前年度合計
バドミントン	1,277	1,458	1,157	1,326	1,192	1,154	1,231	1,043	831	1,441	1,030	1,473	14,613	13,002
卓 球	385	574	326	316	314	412	285	470	310	385	374	563	4,714	5,184
バレーボール	0	12	52	8	2	6	2	7	3	4	0	5	101	94
バスケットボール	202	237	206	373	301	286	275	169	277	208	454	660	3,648	3,198
インディアカ	391	367	293	365	370	382	486	367	310	413	358	469	4,571	4,121
ビーチボール	316	143	166	150	99	182	219	263	170	126	127	175	2,136	2,417
体 操	175	326	366	142	82	167	381	176	113	120	219	291	2,558	2,405
剣 道	24	0	8	14	49	4	7	178	0	0	0	50	334	176
ダ ンス	140	180	145	177	158	161	322	169	196	131	148	154	2,081	2,118
エアロビクス	127	120	146	142	104	109	100	70	95	87	105	89	1,294	2,487
トレーニングスペース	10	31	94	96	68	67	52	49	42	26	55	156	746	0
スティックゴルフ	19	18	20	22	18	20	11	9	20	20	21	54	252	197
ヨ ガ	181	191	208	171	138	199	119	126	156	109	123	127	1,848	2,337
フ ラ ダ ンス	0	24	35	17	14	19	14	15	12	12	12	12	186	0
空 手	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15
ソフトテニス	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0
ミニテニス	42	89	81	35	35	67	86	57	45	33	79	81	730	744
キックボクシング	4	11	21	12	2	13	6	0	0	2	0	0	71	0
エクササイズ	249	206	200	253	238	216	219	188	176	193	123	141	2,402	0
会 議	0	0	0	12	0	32	63	0	31	0	12	22	172	167
そ の 他	0	0	0	0	3	4	99	27	15	24	12	7	191	217
れんげ園・子ども会	0	34	30	32	31	29	31	34	30	28	30	30	339	451
アームレスリング	47	51	85	57	57	72	75	80	121	124	117	119	1,005	585
運 動 会	0	0	0	0	0	0	0	127	0	0	0	0	127	470
太 極 拳	79	81	73	81	64	81	94	72	79	82	84	65	935	994
子育て支援	26	59	40	18	0	42	48	25	43	32	31	22	386	1,000
ソフトバレーボール	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0
テ ニ ボ ン	0	0	3	6	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0
クライミング						19	98	75	55	70	82	93	492	0
輪 投 げ	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	3
イ ベ ン ト	0	0	0	0	0	0	453	0	0	0	0	0	453	0
ボールペン字	0	0	0	0	0	0	9	37	9	0	23	32	110	0
ヒップホップ	0	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	15	0
子ども会・レクリエーション	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	36	136	817
合 計	3,694	4,212	3,768	3,825	3,339	3,743	4,787	3,843	3,144	3,670	3,719	4,926	46,670	43,199

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

種 目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	22年 1	2	3	合 計	前年度合計
バドミントン	1,090	1,165	1,144	1,113	855	1,136	1,206	1,114	840	1,166	1,077	1,408	13,314	12,426
卓 球	863	1,041	861	816	799	846	750	700	745	834	844	1,166	10,265	8,081
バレーボール	34	5	44	29	10	13	20	75	39	10	17	54	350	222
バスケットボール	710	743	660	881	903	770	739	686	604	602	689	815	8,802	4,761
インディアカ	124	55	39	45	12	120	195	376	33	23	55	185	1,262	657
ビーチボール	629	679	714	635	362	639	604	607	460	447	443	603	6,822	7,226
体 操	282	424	451	285	165	240	390	276	277	281	383	450	3,904	3,447
剣 道	0	0	0	120	24	22	20	21	12	8	2	5	234	333
ダ ン ス	246	324	362	460	274	546	690	513	430	411	391	470	5,117	3,312
エアロビクス	143	111	186	148	126	133	120	68	98	113	99	99	1,444	3,379
トレーニング	2,835	2,882	2,753	2,837	2,674	2,660	2,693	2,482	2,115	2,546	2,665	2,941	32,083	29,531
新 体 操	78	70	72	66	39	55	96	76	64	94	66	142	918	630
ヨガ・ピラティス	100	141	199	170	181	167	158	176	220	184	180	217	2,093	1,172
空 手 道	0	3	4	8	3	0	4	4	8	3	0	3	40	372
その他の武道	0	3	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	9	0
気功太極拳	690	750	810	845	610	710	760	690	560	620	720	720	8,485	8,430
アーチェリー	20	30	20	30	20	20	30	20	20	20	20	20	270	269
ソフトバレー	0	40	0	0	0	0	0	0	0	24	0	0	64	9
ボクシング	42	52	40	40	52	40	40	50	40	40	40	42	518	538
ダ ー ツ	201	221	195	225	204	225	208	195	200	189	176	196	2,435	2,305
レクリエーション	0	0	70	0	0	0	20	0	0	0	40	0	130	160
運 動 会	0	0	0	0	0	0	480	0	0	0	0	0	480	300
会 議	67	39	20	55	45	104	51	70	85	18	108	114	776	1,010
そ の 他	85	62	72	39	32	34	91	85	52	19	96	109	776	390
イ ベ ント	0	0	0	0	0	0	955	0	0	0	0	0	955	0
合 計	8,239	8,840	8,716	8,847	7,390	8,480	10,326	8,284	6,902	7,652	8,111	9,759	101,546	88,960

(5) 体育館使用料
ア 中央体育館

種別 月	個人利用				貸切利用		合計金額 (円)
	大人		小人		件数(件)	金額(円)	
	人数(人)	金額(円)	人数(人)	金額(円)			
4	2,509	376,350	270	18,900	74	335,250	730,500
5	2,660	399,000	514	35,980	74	385,500	820,480
6	2,575	386,250	348	24,360	77	313,550	724,160
7	2,588	388,200	369	25,830	73	376,700	790,730
8	2,375	356,250	280	19,600	72	279,800	655,650
9	2,467	370,050	219	15,330	87	321,800	707,180
10	2,791	418,650	349	24,430	73	359,350	802,430
11	2,101	315,150	372	26,040	85	344,700	685,890
12	2,017	302,550	200	14,000	78	313,750	630,300
22年1	1,918	287,700	299	20,930	77	348,700	657,330
2	2,219	332,850	310	21,700	89	372,900	727,450
3	2,422	363,300	348	24,360	81	353,850	741,510
合計	28,642	4,296,300	3,878	271,460	940	4,105,850	8,673,610
前年度合計	25,163	3,768,000	4,211	291,830	936	3,875,450	7,935,280

イ 熊川地域体育館

種別 月	個人利用				貸切利用		合計金額 (円)
	大人		小人		件数(件)	金額(円)	
	人数(人)	金額(円)	人数(人)	金額(円)			
4	2,596	389,400	596	41,720	9	22,000	453,120
5	2,553	382,950	688	48,160	9	22,000	453,110
6	2,430	364,500	373	26,110	9	21,600	412,210
7	2,590	388,500	610	42,700	8	20,400	451,600
8	2,372	355,800	483	33,810	10	24,000	413,610
9	2,568	385,200	467	32,690	9	21,200	439,090
10	2,793	418,950	450	31,500	17	22,400	472,850
11	2,147	322,050	405	28,350	11	32,000	382,400
12	2,025	303,750	408	28,560	14	30,400	362,710
22年1	2,592	388,800	501	35,070	12	24,400	448,270
2	2,343	351,450	503	35,210	15	26,000	412,660
3	3,072	460,800	965	67,550	13	28,400	556,750
合計	30,081	4,512,150	6,449	451,430	136	294,800	5,258,380
前年度合計	27,490	4,113,900	5,401	376,670	120	242,000	4,732,570

ウ 福生地域体育館

種別 月	個人利用				貸切利用		合計金額 (円)
	大人		小人		件数(件)	金額(円)	
	人数(人)	金額(円)	人数(人)	金額(円)			
4	5,498	824,700	796	55,720	24	96,000	976,420
5	5,718	857,700	680	47,600	31	103,000	1,008,300
6	5,670	850,500	442	30,940	33	120,200	1,001,640
7	5,704	855,600	580	40,600	39	132,000	1,028,200
8	4,933	739,950	582	40,740	32	117,400	898,090
9	5,532	829,800	599	41,930	37	124,000	995,730
10	5,286	792,900	592	41,440	40	111,600	945,940
11	4,980	747,000	567	39,690	29	96,200	882,890
12	4,173	625,950	639	44,730	24	88,800	759,480
22年1	4,948	742,200	648	45,360	30	103,800	891,360
2	4,876	731,400	688	48,160	33	113,400	892,960
3	5,938	890,700	986	69,020	28	110,800	1,070,520
合計	63,256	9,488,400	7,799	545,930	380	1,317,200	11,351,530
前年度合計	55,000	8,222,700	7,417	514,430	359	1,236,000	9,973,130

10 主催事業

スポーツ教室実施状況

(1) 中央体育館

事業名	対象	回数				延べ参加者数(人)
		前期(回)	中期(回)	後期(回)	合計(回)	
小学生バドミントン教室	小4～6年生	7	8	8	23	404
中学生バドミントン教室	中学生	7	8	8	23	76
合		計				480

前期：4～7月 中期：8～11月 後期：12～3月

(2) 熊川地域体育館

事業名	対象	回数				延べ参加者数(人)
		前期(回)	中期(回)	後期(回)	合計(回)	
小学生スポーツ教室	小4～6年生	6	6	6	18	110
小学生体操教室	小1～3年生	6	6	6	18	213
幼児体操教室	4・5歳児	6	6	6	18	160
親子体操教室	2・3歳児	6	6	6	18	121
中高年者軽スポーツ教室	中高年者	6	6	6	18	522
ほのぼの体操教室	高齢者(65歳以上)	6	6	6	18	269
合		計				1,395

前期：4～7月 中期：8～11月 後期：12～3月

(3) 福生地域体育館

事業名	対象	回数				延べ参加者数(人)
		前期(回)	中期(回)	後期(回)	合計(回)	
シルバー元気教室	高齢者	6	6	6	18	359
シニア体操教室	50歳以上	6	6	6	18	550
ジュニアスポーツ教室	小1～3年生	6	6	6	18	147
ジュニアバドミントン教室	小4～6年生	6	6	6	18	268
幼児体操教室	4・5歳児	6	6	6	18	244
合		計				1,568

前期：4～7月 中期：8～11月 後期：12～3月

11 指定管理独自事業

対象	事業名	場所	延べ回数	延べ参加者数
親子	ベビー体操クラブ	熊川地域体育館	28	110
	親子体操クラブ		28	73組
	親子でフラダンス		38	70組
高齢者	元気なシルバークラブ		8	0
大人	フラダンス		38	118
	やさしいヨガ		40	295
小人	子どもヒップホップ		6	15
カルチャー	竹細工		1	0
	ボールペン字		13	110
			計	791

組は親子で1組

対象	事業名	場所	延べ回数	延べ参加者数
大人	フラダンス	福生地域体育館	8	105
	シェイプアップフラダンス		8	41
	フラダンス体験		4	6
	フラダンス(フォロアップ)		4	8
	やさしいヨガ		28	496
	やさしいピラティス		39	229
	フライングナイトバドミントン		12	149
	フラダンス(入門)		20	138
	フラダンス(初級)		20	201
小人	わんぱく体育		40	165
	子どもHIPHOP	6	27	
カルチャー	工作	1	2	
	ボールペン字	6	200	
			計	1,767

12 指導援助・後援事業

(1) 中央体育館

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数(人)
6.28	9:30～15:00	みんなの運動会実行委員会 みんなの運動会(後援)	幼児～高齢者の市内 スポーツサークル	運動会全般	中央体育館	体 教	294
毎月1回 第2土曜日	10:00～11:30	ウォーキング講習会	市民	ウォーキング方法、測定	中央公園他	教	51
月1回	10:30～12:30 13:30～15:30	スポーツ健康相談	一般	管理栄養士によるカロリーチ ェックと運動量など	中央体育館	教 健	156

体：福生市体育指導委員 教：教育委員会職員(体育館職員、嘱託職員) 健：健康センター職員

(2) 熊川地域体育館

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数(人)
毎月第1 木曜日	13:30～15:00	れんげ園	れんげ園生	レクリエーションゲーム、ピ ーチボール、ボール運動、ス ティックゴルフ、輪投げ等	熊川地域 体育館	指	360
月1回	10:30～12:30 13:30～15:30	スポーツ健康相談	一 般	管理栄養士によるカロリーチ ェックと運動量など	〃	指 健	166
21.11.3	9:00～17:00	内出町会運動会	内出町会住民	運動会全般	〃	指	180
22.2.28	9:00～12:00	武蔵野町会子ども会	武蔵野町会	レクリエーションゲーム 歓送迎会	〃	指	81
22.3.14	9:00～13:00	福生市身体障害者福祉協会	会 員	スティックゴルフ大会	〃	指 福 社	50
22.3.21	9:00～12:00	内出子ども会	子ども会親子	レクリエーションゲーム 歓送迎会	〃	指	40

社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 指：指定管理者 健：健康センター職員

(3) 福生地域体育館

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数(人)
月1回	10:30～12:30 13:30～15:30	スポーツ健康相談	一 般	管理栄養士によるカロリーチ ェックと運動量など	福生地域 体育館	指 健	245

指：指定管理者 健：健康センター職員

(4) 大会・講習会等

ア 中央体育館

事業名	開催日	会場	内容
スポーツ障害・外傷対応、予防対策総合セミナー	7.18	商工会館	発育期のスポーツ障害とスポーツ指導者の役割について、症例照会を含め、高月整形外科病院山口理事長による講演を実施し、医師とスポーツ指導者との連携強化の重要性を図った。 対象：少年、青年スポーツ指導者、市民 実施日数：1日 延参加者数：82人 参加費：無料 講師：高月整形外科：山口利仁 理事長
セルフ・リンパマッサージ	6月 8月 10月 12月 22年2月	中央体育館	セルフ・リンパマッサージの施し方の講習を行い身体の老廃物排除等の健康アドバイスを実施した。 対象：市民 実施日数：15日(各月3回) 延参加者数：391人 参加費：500円、参加毎150円 講師：佐藤志保氏
スポーツ健康相談	月1回 (8～10月 休み)	〃	健康課、管理栄養士及び保健師による健康アドバイスを実施した。 対象：市民 実施日数：9日 講師：谷口美津子氏(管理栄養士)他 延参加者数：156人
ウォーキング講習会	毎月 第2土曜日	〃	正しいウォーキングの実践を行った。 対象：市民 実施日数：8日(雨天、降雪中止4日) 延参加者数：51人 指導：体育館スポーツトレーナー
アドヴァンスヘルシー	4.2～ 22.3.25 毎週木曜日	〃	年間を通じて、中級者向けのエアロビクスプログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：48日 延参加者数：1,107人 参加費：1人150円 指導：佐藤志保氏他
ナイトピクス	4.3～ 22.3.30 毎週 火・金曜日	〃	年間を通じて、運動不足を解消する運動プログラムを夜間に実施した。 対象：市民 実施日数：95日 延参加者数：447人 参加費：1人150円 指導：体育館スポーツトレーナー
ヘルシーエクササイズ	4.7～ 22.3.30 毎週 火曜日	〃	年間を通じてリズム体操、ステップエクササイズ等定期的な運動の場の提供を行った。 対象：市民 実施日数：43日 延参加者数：561人 参加費：1人150円 指導：体育館スポーツトレーナー

事業名	開催日	会場	内容
ステップエクササイズ	4.3 ~ 22.3.19 隔週 金曜日 1, 3, 5週	中央体育館	年間を通じてステップ台を使用したエクササイズを定期的に運動の場の提供を行った。 対象：市民 実施日数：27日 延参加者数：276人 参加費：1人 150円 指導：体育館スポーツトレーナー
ボクササイズ	4.10 ~ 22.3.26 隔週 金曜日 2, 4週	"	ボクシングのジャブ、ストレート、アッパー及びキックを取り入れた有酸素運動プログラムの提供を行った。 対象：高校生以上市民 実施日数：24日 延参加者数：326人 参加費：1人 150円 指導：吉田 由香里 氏
ヒーリングストレッチ	4.1 ~ 22.3.31 毎週 水曜日	"	体幹の柔軟性を高める運動プログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：48日 延参加者数：606人 参加費：1人 150円 指導：体育館スポーツトレーナー
シニアビクス	4.3 ~ 22.3.30 毎週 火・金曜日	"	高齢者の筋力の再教育及び転倒防止を目的とした運動プログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：84日 延参加者数：1,132人 参加費：1人 150円 指導：体育館スポーツトレーナー
子育てママリズム体操	4.1 ~ 22.3.31 毎週 水曜日	"	子育て中の母親を対象に託児付教室を開催し、運動をする場を提供した。 対象：市民 実施日数：48日 延参加者数：388人 参加費：1人 150円（別途託児料あり） 指導：体育館スポーツトレーナー 協力：社会福祉協議会（託児）
ヘルシーエクササイズS（ショート）	4.1 ~ 22.3.31 毎週 水曜日	"	年間を通じてリズム体操等定期的な運動の場の提供を行った。 対象：市民 実施日数：48日 延参加者数：158人 参加費：1人 150円 指導：体育館スポーツトレーナー
ヘルシーシェイプ	4.2 ~ 22.3.25 毎週 木曜日	"	トレーニング室の機材を使った運動プログラムの提供を行った。 対象：18歳以上の女性市民 実施日数：48日 延参加者数：369人 参加費：1人 150円 指導：体育館スポーツトレーナー

事業名	開催日	会場	内容
キッズ体操3	5.21~ 22.3.25 木曜日	中央体育館	年少児に体を動かす楽しさを伝え、基礎体操能力を向上させることを目的に、運動プログラムの提供を行った。 対象：年少児 実施日数：30日（10回3シーズン） 延参加者数：352人 参加費：1人700円 指導：体育館スポーツトレーナー
キッズ体操4	5.23~ 22.3.20 土曜日	〃	年中児に体を動かす楽しさを伝え、基礎体操能力を向上させることを目的に、運動プログラムの提供を行った。 対象：年中児 実施日数：30日（10回3シーズン） 延参加者数：311人 参加費：1人700円 指導：体育館スポーツトレーナー
キッズ体操5	5.23~ 22.3.20 土曜日	〃	年長児に体を動かす楽しさを伝え、基礎体操能力を向上させることを目的に、運動プログラムの提供を行った。 対象：年長児 実施日数：30日（10回3シーズン） 延参加者数：257人 参加費：1人700円 指導：体育館スポーツトレーナー
親子体操	5.20~ 22.3.24 水曜日	〃	2歳児とその親を対象に親子のふれあい体操、子どもには、身体を動かす楽しさを取り入れた運動プログラムの提供を行った。 対象：2才児及びその親 実施日数：30日（10回3シーズン） 延参加者数：123人 参加費：1人150円 指導：体育館スポーツトレーナー
小学生HIPHOPダンス	5.15~ 7.17 10.16~ 12.18 毎週 金曜日	〃	小学校低学年に運動機会の提供としてHIPHOPダンスプログラムの提供を行った。 対象：小学1年生から3年生まで 実施日数：延べ20日 延参加者数：293人 参加費：1,000円 指導：体育館スポーツトレーナー
体験小学生バスケットボール	4.1~ 5.27 毎週 水曜日	〃	青少年健全育成を目的とし、教室以外にも運動をする環境の場を提供した。 対象：小学生4年~6年生 実施日数：7日間 延参加者数：79人 参加費：1人70円 指導：体育館スポーツトレーナー
体験小学生卓球	8.5~ 9.30 毎週 水曜日	〃	青少年健全育成を目的とし、教室以外にも運動をする環境の場を提供した。 対象：小学生4年~6年生 実施日数：8日間 延参加者数：57人 参加費：1人70円 指導：体育館スポーツトレーナー

事業名	開催日	会場	内容
ヨガ	4.7 ~ 22.3.30 毎週 火曜日	中央体育館	体幹トレーニングとしてヨガプログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：40日 延参加者数：1,251人 参加費：1人150円 指導：高橋良枝氏ほか
ヨガ金曜日	6.5 ~ 22.3.26 毎週 金曜日	〃	体幹トレーニングとしてヨガプログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：40日 延参加者数：907人 参加費：1人150円 指導：田中桃子氏
若草健康体操	4.2 ~ 22.3.25 毎週 木曜日	〃	高齢者の体力向上を目的としリズム体操やレクリエーションプログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：48日 延参加者数：344人 参加費：1人150円 指導：体育館スポーツトレーナー
トレーニング室初回講習会	水・木・金・ 土曜日 22年1月 より随時	〃	中央体育館トレーニング室使用に伴い、市民が安全に使用できるように講習会を行った。 対象：市民 延参加者数：325人 参加費：1人150円 指導：体育館スポーツトレーナー
春のウォーキング大会	4.11	あきる野市 秋留台公園	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 参加者数：38人 参加費：1人100円 協力：ふっさウォーキングタートルズ
秋のウォーキング大会	9.26 10.3	西国分寺駅 ～ 大國魂神社 ～ 府中駅	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 参加者数：66人 参加費：1人100円 協力：ふっさウォーキングタートルズ
新春ふっさウォーキング大会	22.1.9	中央体育館 ～ どんぐり 公園 ～ 田村酒造 ～ 中央体育館	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 参加者数：78人 参加費：1人300円 協力：ふっさウォーキングタートルズ

イ 熊川地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
エンジョイ・スティックゴルフ・デー	4.5 ~ 22.3.21 (月2回 実施 第 1、3日曜 日)	熊川地域 体育館	市民がスティックゴルフに親しむ機会を設けた。 対 象：一般 実施日数：22日 延参加者：209人 参加費：大人1人150円 *身障者は無料 指 導：指定管理スポーツトレーナー
ビーチボール利用開放日	4.7 ~ 22.3.30	"	市民がビーチボール協議に親しむ機会を設けた。 対 象：一般 実施日数：46日 延参加者：661人 参加費：1人150円 指 導：指定管理スポーツトレーナー
エアロビクスタイム	4.7 ~ 22.3.30	"	年間を通じて有酸素運動プログラムの提供を行った。 対 象：一般 実施日数：46日 延参加者：873人 参加費：1人150円 指 導：大野 奈緒美 氏
スペシャルエクササイズ	4.9 ~ 22.3.25	"	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対 象：一般 実施日数：49日 延参加者：294人 参加費：1人150円 指 導：指定管理スポーツトレーナー
すこやかエクササイズ	4.9 ~ 22.3.25	"	高齢者が楽しく有酸素運動を行う機会を設けた。 対 象：一般 実施日数：49日 延参加者：977人 参加費：1人150円 指 導：指定管理スポーツトレーナー
デイトタイムエクササイズ	4.10 ~ 22.3.26	"	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対 象：一般 実施日数：50日 延参加者：283人 参加費：1人150円 指 導：指定管理スポーツトレーナー
インディアカ利用開放日	4.11 ~ 22.3.27	"	市民がインディアカ競技に親しむ機会を設けた。 対 象：一般 実施日数：50日 延参加者：973人 参加費：1人150円 指 導：指定管理スポーツトレーナー

事業名	開催日	会場	内容
ナイトエクササイズ	4.11～ 22.3.27	熊川地域 体育館	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対象：一般 実施日数：45日 延参加者：522人 参加費：1人150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
健康・スポーツ相談	4.9～ 22.3.9 (毎月一回 実施・8月 を除く。)	"	健康に関する相談を実施した。 対象：市民 実施日数：11日 講師：健康課保健師 延参加者数：166人
春のスポーツフェア	5.17	"	ステックゴルフ大会を実施した。 対象：市民 参加者：9人
かんたんステップ エアロビクス	4.10～ 22.3.26	"	ステップ台を使ったフィットネスプログラムの提供を行った。 対象：一般 実施日数：50日 延参加者：351人 参加費：1人150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
秋のスポーツフェア	10.4	"	輪投げ大会(市民総合体育大会の1種目) 対象：市民 参加者：15人
月曜卓球倶楽部	10.19～ 22.3.29	"	市民が卓球に親しめる機会を設けた。 対象：一般 実施日数：17日 延参加者：248人 参加費：1人150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
障がい者スティックゴルフ大会	22.3.14	"	障がい者の方が楽しめるスティックゴルフ大会を実施した。 対象：障がい者 参加者：43人 指導：指定管理スポーツトレーナー
れんげ園レクリエーション	4.2～ 22.3.4	"	れんげ園の方々が運動できる場を提供した。 対象：れんげ園 実施日数：11日 参加者：339人 指導：指定管理スポーツトレーナー
スポーツチャレンジ いきいき福生	10.12	"	体育の日にスポーツイベントを実施した。 対象：市民 参加者：453人 指導：指定管理スポーツトレーナー

事業名	開催日	会場	内容
中高年者軽スポーツ	4.7～ 22.3.30 (教室期間外)	熊川地域 体育館	中高年の方でも気軽に楽しめるスポーツの場を提供した。 対象：中高年者 実施日数：46日 延参加者：585人 参加費：大人1人150円 *身障者は無料 指導：指定管理スポーツトレーナー
親子体操タイム	4.8～ 22.3.31 (教室期間外)	"	親子が体操を通してコミュニケーションを図る場を提供した。 対象：2.3歳児と親 実施日数：22日 延参加者：53組 参加費：大人1人150円 小人1人70円 指導：指定管理スポーツトレーナー
小学生体操タイム	4.8～ 22.3.31 (教室期間外)	"	運動が苦手な子ども得意な子ども楽しく体を動かせる場を提供した。 対象：小学1～3年生 実施日数：22日 延参加者：62人 参加費：1人70円 指導：指定管理スポーツトレーナー
小学生スポーツタイム	4.8～ 22.3.31 (教室期間外)	"	高学年の子ども達に色々球技を楽しめる場を提供した。 対象：小学4～6年生 実施日数：22日 延参加者：22人 参加費：1人70円 指導：指定管理スポーツトレーナー
ほのぼのエクササイズ	4.9～ 22.3.25 (教室期間外)	"	高齢者が無理なく運動できる場を提供した。 対象：高齢者 実施日数：31日 延参加者：330人 参加費：1人150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
幼児体操タイム	4.11～ 22.3.27 (教室期間外)	"	4、5歳児が元気に楽しく体操をする場を提供した。 対象：4.5歳児 実施日数：22日 延参加者：175人 参加費：1人70円 指導：指定管理スポーツトレーナー
トレーニング初回講習会	4.1～ 22.3.31 毎日 (休館日を除く)	熊川地域体育 館トレーニング 室	トレーニングスペース利用にあたっての初回講習を実施した。 総登録者数：176人 (平成21年度登録者数176人) 参加費：1人150円 指導：指定管理スポーツトレーナー

ウ 福生地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
ビギナー講習会	4.1 ~ 22.3.31 毎日 (休館日を除く。)	福生地域体育館 トレーニング室	トレーニング室利用にあたっての初心者講習を実施した。 総登録者数：16,059人 (平成21年度登録者数 767人) 参加費：1人 150円 指導：トレーニング室インストラクター
ペーストレーニングタイム	4.1 ~ 22.3.31 火曜日	"	トレーニング室利用者にペーストレーニング(有酸素運動とマシン筋力トレーニング)の指導を実施した。 実施回数：151回 延参加者数：1,637人 参加費：1人 150円 指導：トレーニング室インストラクター
ストレッチタイム	4.1 ~ 22.3.31 水・木・金 日曜日	"	トレーニング室利用者にストレッチングの指導を実施した。 実施回数：205回 延参加者数：2,272人 参加費：1人 150円 指導：トレーニング室インストラクター
月曜サービスプログラム	4.1 ~ 22.3.31	"	祝日の月曜日にトレーニング室利用者を対象にエクササイズを実施した。 実施日数：7日 延参加者数：71人 参加費：1人 150円 指導：トレーニング室インストラクター
夏休みジュニアバドミントンスクール	7.29 ~ 8.26 水曜日	福生地域体育館 第二体育室	夏休みの期間に小学4年生以上を対象にバドミントン実技指導を実施した。 実施日数：5日 延参加者数：50人 参加費：1人 70円 指導：指定管理スポーツトレーナー
ウエズデーバドミントン倶楽部	4.9 ~ 22.3.25	福生地域体育館 第一体育室	毎週水曜日にバドミントン初中級者を対象に実技指導を実施した。 対象：一般 実施日数：47日 延参加者数：382人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
ベーシックエアロビクス	4.8 ~ 22.3.31	福生地域体育館 第二体育室	毎週火曜日にミドルインパクトのエアロビクスダンスの指導を実施した。 対象：一般 実施日数：46日 延参加者数：985人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー

事業名	開催日	会場	内容
ベーシックエアロビクス2	4.10～ 22.3.26	福生地域体育館 第二体育室	木曜日にミドル～ハイインパクトのエアロビクスダンスの指導を実施した。 対象：一般 実施日数：49日 延参加者数：431人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
バランスボールトレーニング (火曜日コース)	4.8～ 22.3.31	〃	火曜日にバランスボールを使っでのトレーニング指導を実施した。 対象：一般 実施日数：46日 延参加者数：48人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
バランスボールトレーニング (土曜日コース)	4.12～ 22.3.28	〃	土曜日にバランスボールを使っでのトレーニング指導を実施した。 対象：一般 実施日数：50日 延参加者数：69人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
バランスボール&ストレッチ	8.1～ 22.3.27 金曜日	会議室	市民を対象にストレッチとバランスボールの指導を実施した。 対象：一般 実施日数：50日 延参加者数：172人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
みんなでストレッチ	4.11～ 22.3.27 金曜日	福生地域体育館 第二体育室	市民を対象にストレッチの指導を実施した。 対象：一般 実施日数：50日 延参加者数：165人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
金曜卓球倶楽部	4.11～ 22.3.26	〃	金曜日に卓球初心者への実技指導及び卓球愛好者に対する利用開放を実施した。 対象：一般 実施日数：50日 延参加者数：996人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
シニアエクササイズ	4.10～ 22.3.25 (教室期間を除く。)	〃	健やかにシルバーライフを過ごすために、運動を習慣化と、ふれあいの場を作ります。 対象：高齢者 実施日数：31日 延参加者数：669人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
シルバー元気	4.10～ 22.3.25 (教室期間を除く。)	〃	高齢者の方に多い転倒事故を予防する筋力トレーニングをおこないます。 対象：高齢者 実施日数：31日 延参加者数：183人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー

事業名	開催日	会場	内容
幼児体操	4.12～ 22.3.28 (教室期間を 除く。)	"	この時期の子供に必要な運動機能の発展を、遊びや運動を通して学んでいきます。 対象：4・5歳児 実施日数：26日 延参加者数：149人 参加費：1人 70円 指導：指定管理スポーツトレーナー
ジュニアバドミントン	4.9～ 22.3.24 (教室期間を 除く。)	"	バドミントンの基本的な動きの習得とゲームを通して勝つ喜びの体験をする。 対象：小学4年から6年生 実施日数：22日 延参加者数：225人 参加費：1人 70円 指導：指定管理スポーツトレーナー
ジュニアスポーツ	4.9～ 22.3.24 (教室期間を 除く。)	福生地域体育館 第一体育室	この時期の子供に必要な運動機能や社会面での発達を促し、「できた喜び」を体験し、生活の中に運動を習慣化する。 対象：小学1年から3年生 実施日数：23日 延参加者数：63人 参加費：1人 70円 指導：指定管理スポーツトレーナー
健康・スポーツ相談	21.4.22 ～ 22.3.19 (毎月一回実 施・8月を除 く。)	"	健康に関する相談の実施を行った。 対象：市民 実施日数：11日 延参加者数：245人 講師：健康課保健師
身障者・手をつなぐ親の会運動会	10.11	"	身体障害者運動会の実施を行った。 延参加者数：80人 指導：指定管理スポーツトレーナー
スポーツチャレンジいきいき福生	10.12	"	体育の日にスポーツイベントを実施した。 対象：市民 延参加者数：955人 指導：指定管理スポーツトレーナー