

# スポーツ振興係

## 1 屋外体育施設

### (1) 屋外体育施設の整備状況

福生野球場整備事業 246,553,690 円  
平成22年4月1日から平成23年1月31日までの間  
福生野球場は整備工事のため閉場（平成23年2月1日供用再開）

### (2) 屋外体育施設の概要

施設名	面積(㎡)	面数	内容
競技場	15,500	1面	福生市大字福生3232 1時間につき1,500円(市外4,500円) 夜間照明料1時間につき4,000円(市外12,000円) 陸上競技・サッカー・少年野球・ソフトボール ランニング走路(延長=438.7m) 個人1回につき100円(市外300円)
	2,600	4面	福生市大字福生3232 1面1時間につき500円(市外1,500円) 夜間照明料1面1時間につき1,000円(市外3,000円) 全天候型テニスコート
福東総合グラウンド	7,432	1面	福生市大字熊川1603 1時間につき500円(市外1,500円) 少年野球・ソフトボール
	4,285	1面	福生市大字熊川1601 1時間につき500円(市外1,500円) 少年野球・ソフトボール
	6,893	1面	福生市大字熊川1603 1時間につき500円(市外1,500円) 軟式野球・ソフトボール・少年野球・少年サッカー
	4,764	6面	福生市大字熊川1608・1620 1面1時間につき800円(市外2,400円) 砂入人工芝テニスコート
	11,640	1面	福生市大字熊川1610 1時間につき300円(市外900円) 少年野球・ソフトボール
福生野球場	17,667	1面	福生市牛浜162 1時間につき1,500円(市外4,500円) 夜間照明料1時間につき4,000円(市外12,000円) 軟式、硬式(制限有り)野球・ソフトボール
加美平野球場	5,801	1面	福生市加美平1-21 1時間につき500円(市外1,500円) 軟式野球・ソフトボール
武蔵野台テニスコート	2,522	4面	福生市武蔵野台1-30 1面1時間につき800円(市外2,400円) 夜間照明料1面1時間につき1,000円(市外3,000円) 砂入人工芝テニスコート フットサル1時間につき1,600円(市外4,800円) フットサル夜間照明料1時間につき2,000円(市外6,000円)
南公園テニスコート	1,978	3面	福生市南田園1-1-1 1面1時間につき500円(市外1,500円) 全天候型テニスコート
南公園グラウンド	10,188	1面	福生市南田園1-1-1 1時間につき300円(市外900円) 軟式野球・少年野球・ソフトボール
多摩川中央公園グラウンド	6,200	1面	福生市北田園一丁目先 1時間につき300円(市外900円) 少年野球・ソフトボール
プール	10,000		福生市北田園2-8-4 夏期の利用(水泳に限定) 2時間以内大人200円、小人(中学生以下)100円 超過料金(1時間以内)大人100円、小人50円 コインロッカーリターン方式 50m・25m・変形・幼児プール 夏期以外の利用(カヌー) 50mプール1時間につき3,000円(市外9,000円) その他のプール1時間につき1,500円(市外4,500円)

(3) 屋外体育施設利用状況

施設名		申請件数(件)	利用件数(件)	利用人数(人)
競技場	(個人)	18	18	18
	(団体)	120	445	51,050
テニスコート		1,300	1,299	6,637
福東総合グラウンド	第一少年野球場	14	112	5,919
	第二少年野球場	17	109	3,165
	球技場	51	165	5,019
	テニスコート	2,959	2,956	16,553
	グラウンド	36	261	10,179
福生野球場		31	95	3,534
加美平野球場		124	454	10,605
武蔵野台テニスコート		2,171	2,170	15,927
南公園テニスコート		831	831	3,697
南公園グラウンド		45	241	7,480
多摩川中央公園グラウンド		78	273	7,575
合計	個人	18	18	18
	団体	7,777	9,411	147,340

前年度合計	個人	6	6	6
	団体	7,942	9,454	133,203

(4) 屋外体育施設使用料

ア 野球場

施設名	福 東 総 合 グ ラ ン ド								福 生 野 球 場	加 美 平 野 球 場	南 公 園 グ ラ ン ド	多 摩 川 中 央 公 園 グ ラ ン ド		合 計				
	第 一 少 年 野 球 場		第 二 少 年 野 球 場		球 技 場		グ ラ ン ド					件 数 ( 件 )	金 額 ( 円 )	件 数 ( 件 )	金 額 ( 円 )	件 数 ( 件 )	金 額 ( 円 )	
月	件 数 ( 件 )	金 額 ( 円 )	件 数 ( 件 )	金 額 ( 円 )	件 数 ( 件 )	金 額 ( 円 )	件 数 ( 件 )	金 額 ( 円 )	件 数 ( 件 )	金 額 ( 円 )	件 数 ( 件 )	金 額 ( 円 )	件 数 ( 件 )	金 額 ( 円 )	件 数 ( 件 )	金 額 ( 円 )		
4	1	16,125	1	20,500	2	11,875	1	2,625	0	0	15	27,625	4	6,000	8	12,300	32	97,050
5	2	16,375	1	14,000	7	20,625	3	11,400	0	0	15	33,000	3	1,350	4	6,450	35	103,200
6	1	22,500	1	14,000	4	10,625	4	25,800	0	0	10	31,750	1	2,625	7	12,750	28	120,050
7	1	19,125	2	15,250	9	25,875	3	6,075	0	0	9	30,250	1	2,100	4	6,350	29	105,025
8	2	21,250	3	21,750	5	18,375	1	8,100	0	0	7	21,875	3	3,525	11	17,775	32	112,650
9	1	23,375	1	17,250	2	11,125	4	8,100	0	0	12	22,775	7	6,600	5	10,650	32	99,875
10	1	22,000	1	17,500	4	21,500	3	10,950	0	0	10	27,875	6	10,000	6	10,350	31	120,175
11	1	7,625	1	3,525	2	11,500	5	15,750	0	0	13	20,625	4	4,950	4	6,750	30	70,725
12	1	18,000	1	8,750	2	17,500	2	9,600	0	0	7	20,525	4	9,600	4	6,300	21	90,275
23年1	1	18,000	2	19,500	4	24,125	1	9,450	7	56,625	8	22,750	4	5,550	9	11,850	36	167,850
2	1	19,125	1	12,000	6	24,500	2	8,325	12	66,000	11	31,000	6	6,075	8	11,475	47	178,500
3	1	19,250	2	20,500	4	9,750	6	13,650	12	174,000	7	22,625	2	6,225	8	9,825	42	275,825
当日分					0	0	1	500									1	500
計	14	222,750	17	184,525	51	207,375	36	130,325	31	296,625	124	312,675	45	64,600	78	122,825	396	1,541,700
還 付	0	0	0	0	1	3,000	0	0	2	24,500	1	1,000	1	1,800	0	0	5	30,300
合計	14	222,750	17	184,525	50	204,375	36	130,325	29	272,125	123	311,675	44	62,800	78	122,825	391	1,511,400
前年度 合 計	15	228,250	13	178,375	61	201,575	42	143,075	28	461,750	111	266,750	58	94,575	85	130,425	413	1,704,775

イ テニスコート

施設名 月	市営競技場テニスコート		福東テニスコート		武蔵野台テニスコート		南公園テニスコート		合 計	
	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)
4	136	196,250	254	541,200	185	418,100	62	59,250	637	1,214,800
5	126	170,250	210	441,600	213	504,900	85	78,250	634	1,195,000
6	89	144,250	257	517,200	195	495,400	49	47,500	590	1,204,350
7	103	139,500	200	455,200	170	382,400	58	67,500	531	1,044,600
8	133	209,250	267	492,000	183	410,700	62	67,250	645	1,179,200
9	129	232,500	246	697,200	194	510,850	81	78,250	650	1,518,800
10	119	158,500	242	620,400	196	458,400	68	81,750	625	1,319,050
11	92	128,750	214	494,400	169	322,400	78	70,500	553	1,016,050
12	73	93,750	279	659,800	145	326,200	71	62,250	568	1,142,000
23年1	87	129,000	269	688,800	178	415,600	114	133,750	648	1,367,150
2	98	155,750	249	588,800	155	372,700	64	72,250	566	1,189,500
3	115	134,500	272	537,600	188	466,200	39	51,750	614	1,190,050
計	1,300	1,892,250	2,959	6,734,200	2,171	5,083,850	831	870,250	7,261	14,580,550
還 付	1	1,000	3	7,200	2	10,400	0	0	6	18,600
合 計	1,299	1,891,250	2,956	6,727,000	2,169	5,073,450	831	870,250	7,255	14,561,950
前年度合計	936	1,279,350	3,137	6,390,300	2,374	5,267,500	993	1,091,750	7,440	14,028,900

ウ 競技場

施設名 月	競 技 場 (団 体)		競 技 場 (個 人)		合 計	
	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)	件数(件)	金 額(円)
4	7	74,075	0	0	7	74,075
5	9	100,675	0	0	9	100,675
6	14	129,050	2	200	16	129,250
7	13	130,675	1	100	14	130,775
8	18	201,850	4	400	22	202,250
9	12	122,250	2	200	14	122,450
10	7	56,000	3	500	10	56,500
11	5	30,250	0	0	5	30,250
12	5	49,875	0	0	5	49,875
23年 1	8	122,500	3	300	11	122,800
2	8	116,800	3	300	11	117,100
3	14	91,825	0	0	14	91,825
計	120	1,225,825	18	2,000	138	1,227,825
還 付	1	5,500			1	5,500
合 計	119	1,220,325	18	2,000	137	1,222,325
コイン ロッカー	利 用 件 数		使 用 料			
	77 件		3,850 円			
前年度合計	82	605,125	6	600	88	605,725

(5) プール利用  
ア 夏期個人利用状況

開 場 期 間		7月11日～9月4日(56日間)			
項 目		利 用 者 (人)		使 用 料 (円)	
		人 数	1日平均	金 額	1日平均
大 人	2 時 間	12,823	229.0	2,564,600	45,796.4
	(超 過 者)	(548)	(9.8)	54,800	978.6
	無 料 者	114	2.0		
	合 計	12,937	231.0	2,619,400	46,775.0
小 人	2 時 間	5,395	96.3	539,500	9,633.9
	(超 過 者)	(298)	(5.3)	14,900	266.1
	無 料 者	7,497	133.9		
	合 計	12,892	230.2	554,400	9,900.0
総 数	2 時 間	18,218	325.3	3,104,100	55,430.4
	(超 過 者)	(846)	(15.1)	69,700	1,244.6
	無 料 者	7,611	135.9		
	総合計	25,829	461.2	3,173,800	56,675.0
前年度総数	2 時 間	12,286	219.4	2,056,800	36,728.6
	(超 過 者)	(674)	(12.0)	56,000	1,000.0
	無 料 者	6,861	122.5		
	総合計	19,147	341.9	2,112,800	37,728.6

コインロッカー平成7年度からリターン方式

( )内の数値は内数

イ 夏期以外団体利用状況(50mプール)

月	利用件数(件)	利用時間(時間)	利用人数(人)	使用料(円)	利用状況
4					
5	1	4	10	36,000	50m撮影貸切利用4時間
6					
7					
9	1	6	20	27,000	25m撮影貸切利用6時間
	1	8	50	免除	平成22年度公開講座カヌー教室
	1	8	20	72,000	50m教員講習(カヌー)貸切利用8時間
10					
11	1	4	10	36,000	50m撮影貸切利用4時間
12					
23年1					
2					
3					
合計	5	30	110	171,000	
前年度合計	4	23	77	108,000	

ウ 夏期個人月別利用状況（天候による終日閉場日はなし）

項目	7月（21日間）		8月（31日間）		9月（4日間）		合計（56日間）
	人数	1日平均	人数	1日平均	人数	1日平均	人数
2時間 (超過者)	5,926 (282)	282.2 (13.4)	10,982 (525)	354.3 (16.9)	1,310 (39)	327.5 (9.8)	18,218 (846)
無料者	4,277	203.7	3,139	101.3	195	48.8	7,611
合計	10,203	485.9	14,121	455.5	1,505	376.3	25,829
前年度合計	6,732	354.3	11,814	407.4	601	200.3	19,147

( )内の数値は内数

エ 夏期個人最高・最低入場日

区分	最 高			最 低		
月 日	7月19日			7月29日		
曜 日	月曜日（祝日）			木曜日		
天 候	晴れ			雨時々曇り		
気 温	36.0			25.0		
水 温	31.0			27.0		
	利用人数(人)		使用料(円)	利用人数(人)		使用料(円)
	2時間	超過者		2時間	超過者	
大人	662	36	136,000	0		0
小人	434	27	44,750	0		0
無料者	394					
合計	1,490	63	180,750	0		0
前年度合計	1,087	86	146,100	3		600

## 2 学校体育施設

### (1) 学校体育館使用状況

学校名	区分	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	23年 1	2	3	合 計	前年度合計
一 小	件数(件)		21	28	25	30	9	24	28	24	26	22	24	6	267	263
	人数(人)		263	256	255	283	71	239	371	236	249	195	271	72	2,761	3,224
二 小	件数(件)		31	30	29	29	17	32	13	14	26	24	28		273	298
	人数(人)		539	363	367	340	212	458	152	143	302	422	457		3,755	4,132
三 小	件数(件)		28	36	38	34	19	27	29	32	30	18	26	10	327	295
	人数(人)		571	949	780	604	340	668	868	665	525	524	672	203	7,369	6,521
四 小	件数(件)		29	36	32	27	24	37	9	35	23	32	29	17	330	310
	人数(人)		444	510	425	398	338	476	139	640	336	655	445	300	5,106	4,724
五 小	件数(件)		22	29	24	26	16	30	23	11	17	21	25	5	249	339
	人数(人)		519	567	459	520	264	643	520	280	677	411	559	85	5,504	6,419
六 小	件数(件)		28	28	26	27	26	25	11	21	19	21	21	9	262	273
	人数(人)		518	545	493	524	546	412	224	388	353	383	451	202	5,039	5,240
七 小	件数(件)		26	24	23	23	23	25	16	12	18	24	19	7	240	243
	人数(人)		439	306	210	250	418	249	193	133	171	308	206	98	2,981	3,023
一 中	件数(件)		20	24	24	9			19	24	14	14	21	8	177	235
	人数(人)		129	206	186	49			138	120	73	69	112	39	1,121	1,632
二 中	件数(件)		40	46	48	40	39	15	48	44	38	34	38	18	448	497
	人数(人)		603	685	728	594	580	210	750	646	553	534	593	286	6,762	7,481
三 中	件数(件)		23	22	26	33	34	35	34	33	28	28	27	13	336	282
	人数(人)		303	278	296	425	393	421	426	434	362	348	348	160	4,194	3,213
合 計	件数(件)		268	303	295	278	207	250	230	250	239	238	258	93	2,909	3,035
	人数(人)		4,328	4,665	4,199	3,987	3,162	3,776	3,781	3,685	3,601	3,849	4,114	1,445	44,592	45,609



(2) 学校校庭使用状況

学校名	月 区分	4	5	6	7	8	9	10	11	12	23年 1	2	3	合 計	前年度合計
		一 小	件数(件)	10	11	16	16	9	16	15	16	12	16	16	
	人数(人)	290	231	338	470	227	434	330	435	296	368	287	232	3,938	4,175
二 小	件数(件)	8	12	11	14	7	14	11	16	8	12	12	10	135	142
	人数(人)	310	490	400	575	210	450	385	525	280	440	405	315	4,785	5,085
三 小	件数(件)	13	21	26	22	18	14	24	28	19	20	23	11	239	260
	人数(人)	408	621	658	576	388	496	662	810	529	654	663	398	6,863	6,428
四 小	件数(件)	6	8	7	3		8	3	27	18	18	7	5	110	82
	人数(人)	160	275	190	105		165	100	1,135	770	940	170	120	4,130	2,525
五 小	件数(件)	11	15	15	12	4	17	14	17	11	13	12	7	148	151
	人数(人)	524	732	712	453	134	789	687	733	551	607	585	335	6,842	6,331
六 小	件数(件)	11	22	12	3	2	7	8	10	5	6	7	5	98	120
	人数(人)	360	636	360	130	70	210	310	290	150	160	245	180	3,101	3,955
七 小	件数(件)	19	17	12	13	7	13	14	14	12	14	14	11	160	276
	人数(人)	894	752	570	583	241	583	593	641	513	514	535	437	6,856	11,041
一 中	件数(件)	6	6	7	7	6	6	7	9	10	15	12	3	94	58
	人数(人)	66	79	119	121	101	121	119	111	216	203	151	38	1,445	740
二 中	件数(件)	2	3	6	8	5	3	4	5	3				39	27
	人数(人)	80	120	195	135	75	35	110	125	45				920	693
三 中	件数(件)	6	5	7	7	6	5	7	6	7				56	56
	人数(人)	102	91	118	139	92	65	105	105	115				932	954
合 計	件数(件)	92	120	119	105	64	103	107	148	105	114	103	63	1,243	1,344
	人数(人)	3,194	4,027	3,660	3,287	1,538	3,348	3,401	4,910	3,465	3,886	3,041	2,055	39,812	41,927

## (3) 校庭照明使用状況

月	件数(件)	金額(円)
4	5	65,500
5	8	74,000
6	10	44,000
7	17	111,000
8	10	42,500
9	13	95,000
10	15	118,000
11	23	235,000
12	9	63,500
23年1	13	202,500
2	9	51,000
3	6	52,000
合計	138	1,154,000
前年度合計	140	1,087,125

## 3 各種事業

## (1) スポーツ教室等実施状況

区分	対象	回数(回)	場所	延べ参加者数(人)
新緑ハイキング	市民	1	日の出山	23
市民ハイキング	"	1	青梅丘陵ハイキングコース	28
春のウォーキング大会	"	1	高尾駅周辺 (多摩森林科学園ほか)	32
秋のウォーキング大会	"	1	日野市周辺 (野鳥の森公園ほか)	20
新春ふっさウォーキング大会	"	1	市内	69
カヌー教室	初心者	1	市営プール	50
ウォークラリー大会	市民	1	市内	25
身障者水泳教室		1		10
合計		8		257

## (2) 後援事業

事業名	開催日	会場	内容
全日本総合選手権ソフトボール大会 東京都予選会兼国体選手選考会	5月22日・23日	福生市営競技場他	対象：都民 選手数：400人
福生市老人クラブ連合会春季親睦 グラウンドゴルフ大会	6月2日	福生市営競技場	対象：福生市老人クラブ会員 参加者数：105人
福生市老人クラブ連合会春季親睦 ゲートボール大会	5月26日	多摩川中央公園	対象：福生市老人クラブ会員 参加者数：47人
福生市老人クラブ連合会春季親睦 ベタンク大会	5月19日	多摩川中央公園	対象：福生市老人クラブ会員 参加者数：147人
第15回西東京陸上競技大会	6月5日	秋留台公園陸上競技場	対象：西東京地域小・中・高校 参加人数：1,545人
ジュニア育成地域推進事業(スポーツ メンタルトレーニング)	6月19日	商工会館3F	対象：指導者・保護者及び 市民 参加者数：108人
平成22年度公開講座 カヌー教室	9月11日	福生市営プール	対象：小学生以上 参加者数：50人
福生市老人クラブ連合会秋季親睦 ベタンク大会	10月6日	多摩川中央公園	対象：福生市老人クラブ会員 参加者数：147人
福生市老人クラブ連合会秋季親睦 ゲートボール大会	10月20日	多摩川中央公園	対象：福生市老人クラブ会員 参加者数：39人

事業名	開催日	会場	内容
福生市老人クラブ連合会秋季親睦グラウンドゴルフ大会	10月13日	福生市営競技場	対象:福生市老人クラブ会員 参加者数:107人
スポーツフェスティバルふっさ2010	10月11日	福生市中央体育館	対象:市民 参加者数:503人
第33回高齢者スポーツ大会	10月28日	福生市中央体育館	対象:市民 参加者数:562人
第14回福生市民新春駅伝大会	1月30日	多摩川中央公園	対象:市民 参加者数:449人
第36回西東京家庭婦人バレーボール大会	3月13日	福生市中央体育館 他	対象:近隣市町村民 参加者数:0人(中止)
第4回谷戸沢少年サッカー大会	9月23日・25日	日の出町谷戸沢グラウンド	対象:小学5年生以下 参加者数:400人
ブラインドサッカー関東リーグ2010	11月13日	福生市営競技場	対象:市民 参加者数:200人

#### 4 各種大会

(1) 第63回都民体育大会 開催期間:平成22年5月5日(水・祝)~6月13日(日)

種目	内容	参加人数
開会式	東京体育館メインアリーナ	17人参加
陸上競技	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場 男子 800m 決勝 3位 女子 走高跳 決勝 2位	4人参加(男3女1)
テニス	有明テニスの森公園 男子 1回戦勝 3対0 八丈島 2回戦負 0対3 板橋区 女子 1回戦負 0対3 杉並区	20人参加(男10女10)
バレーボール	東京体育館 女子 1回戦負 1対2 杉並区	17人参加(男2女15)
ソフトテニス	小金井公園テニスコート 女子 1回戦負 1対2 品川区	6人参加(女6)
卓球	墨田区総合体育館 男子 1回戦負 1対3 江東区 女子 1回戦負 1対3 足立区	17人参加(男8女9)
軟式野球	大井中央埠頭海浜公園 男子 1回戦負 1対2 三鷹市	20人参加(男20)
バドミントン	稲城市総合体育館 男子 1回戦勝 3対0 狛江市 2回戦負 0対3 港区 女子 1回戦負 0対3 文京区	13人参加(男6女7)
弓道	東京武道館弓道場 男子 予選不通過(40射中21中) 女子 予選不通過(40射中11中)	14名参加(男8女6)
ソフトボール	府中市郷土の森第1野球場 男子 1回戦負 1対4 北区	19人参加(男19)
ゲートボール	駒沢公園第2球技場 男子 予選不通過 8対12 多摩市 15対14 江東区 女子 予選不通過 9対18 羽村市 19対9 東大和市	14人参加(男8女6)
ゴルフ	立川国際カントリー倶楽部(第64回) 男子 団体戦 17位 個人戦 上位入賞者なし 女子 団体戦 19位 個人戦 上位入賞者なし	12人参加(男8女4)
合計	競技 11種目	参加人数 173人(開会式含む。)
前年度合計	競技 12種目	参加人数 182人(開会式含む。)

( 2 ) 第 44 回東京都市町村総合体育大会

開催日：平成22年6月19日(土)～7月17日(土)

開催市町村：日野市・八王子市・町田市・多摩市・稲城市

種 目	内 容	容
開 会 式	ひの煉瓦ホール(日野市民会館)大ホール	15人参加
陸 上 競 技	八王子市上柚木公園陸上競技場 男子 100m50歳以上 2位 1,500m一般 2位 走幅跳一般 4位 女子 走幅跳30歳以上 1位	8人参加(男6女2)
卓 球	稲城市総合体育館 男子 1回戦勝 3対2 三鷹市 2回戦負 1対3 町田市 女子 1回戦負 0対3 清瀬市	18人参加(男9女9)
バ レ - ボ - ル	八王子市民体育館 女子 1回戦負 0対2 西東京市	15人参加(男2女13)
バ ド ミ ン ト ン	稲城市総合体育館 男子 1回戦負 0対3 羽村市 女子 1回戦負 1対2 町田市	14人参加(男7女7)
軟 式 野 球	町田市民球場ほか 男子 1回戦勝 10対2 清瀬市 2回戦勝 2対0 青梅市 準々決勝負 0対2 府中市	20人参加(男20)
弓 道	町田市立総合体育館 混成 予選7位通過(40射中20中) 決勝 第4位 トーナメント1回戦勝 7対4 町田市 トーナメント2回戦負 5対8 小平市 3位決定戦負 5対5(延長2回目 2対3) 昭島市	7人参加(男7)
ゲ - ト ボ - ル	日野市浅川スポーツ公園グランド 混成 予選不通過 17対5 日の出町 5対17 小平市	5人参加(男3女2)
合 計	競技7種目	102人参加(開会式含む。)
前 年 度 合 計	競技9種目	98人参加(開会式含む。)

## (3) 平成22年度福生市民総合体育大会

開催期間：平成22年6月6日(日)～平成23年2月6日(日)

種 目	開 催 日	延べ参加者数(人)	会 場	主 管
開 会 式	10月11日(祝)	762	中央体育館	NPO法人福生市体育協会
陸 上 競 技	雨天中止	0	市営競技場	陸上競技協会
柔 道	10月17日(日)	68	中央体育館柔道場	柔道連盟
軟 式 野 球	6月6日(日)～ 8月1日(日)	780	あきる野市総合グラウンド	軟式野球連盟
弓 道	10月10日(日)	36	中央体育館弓道場	弓道連盟
ソ フ ト ボ ー ル	9月5日(日)～ 11月14日(日)	1,040	福東球技場ほか	ソフトボール連盟
剣 道	10月31日(日)	145	熊川地域体育館	剣道連盟
ス キ ー	23年2月6日(日)	8	長野県菅平スキー場	スキー連盟
バ ド ミ ン ト ン	10月17日(日)	66	福生地域体育館	バドミントン連盟
空 手 道	9月5日(日)	65	中央体育館柔・剣道場	空手道連盟
バ レ ー ボ ー ル	10月17日(日)	120	中央体育館主競技場	バレーボール連盟
卓 球	9月26日(日)	180	中央体育館主競技場	卓球連盟
ソ フ ト テ ニ ス	10月16日(土) 11月27日(土)	124	武蔵野台テニスコートほか	ソフトテニス連盟
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	10月3日・10日(日)	209	中央体育館主競技場	バスケットボール連盟
サ ッ カ ー	9月26日(日)～ 10月24日(日)	352	市営競技場ほか	サッカー連盟
ゲ ー ト ボ ー ル	10月2日(土)	49	多摩川中央公園	ゲートボール協会
イ ン デ ィ ア カ	11月14日(日)	157	中央体育館主競技場	インディアカ連盟
グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ	10月19日(火)	52	市営競技場	グラウンドゴルフ協会
少 年 軟 式 野 球	9月5日(日)～ 9月19日(日)	857	南公園グラウンド	少年軟式野球連盟
ミ ニ テ ニ ス	9月26日(日)	46	第七小学校体育館	ミニテニス連盟
少 林 寺 拳 法	11月7日(日)	30	中央体育館柔・剣道場	少林寺拳法連盟
バ ウ ン ド テ ニ ス	10月3日(日)	48	福生地域体育館	バウンドテニス協会
早 朝 軟 式 野 球	9月11日(土)～ 11月6日(土)	312	南公園グラウンドほか	早朝野球連盟
テ ニ ス	9月4日(土)・ 5日(日)	148	武蔵野台テニスコートほか	テニス協会
ゴ ル フ	11月17日(水)	86	立川国際カントリークラブ	ゴルフ協会
ビ ー チ ボ ー ル	10月24日(日)	124	中央体育館主競技場	ビーチボール連盟
太 極 拳	10月24日(日)	83	多摩川中央公園	太極拳連盟
水 泳	9月5日(日)	127	市営プール	教育委員会
手をつなぐ親の会 運 動 会 身 障 者 の 運 動 会	10月10日(日)	94	熊川地域体育館	手をつなぐ親の会 福生市身障者福祉協会
合 計	実施競技 27 種目	6,168 人参加 (開会式を含む。)		
前年度合計	実施競技 29 種目	6,028 人参加 (開会式を含む。)		

## (4) 第20回西多摩広域行政圏体育大会

開催日：平成22年11月21日(日)

開催市町村：瑞穂町・羽村市(第4ブロック)

種 目	参加員(人)	結果(3位以上)	会 場
バレーボール(女子)	13	第3位	羽村市スポーツセンター第1ホール
剣道(男子)	3	第3位	瑞穂武道館
バドミントン(団体戦)	17	優 勝	福生市中央体育館(主競技場)
テニス(男子)	10	準優勝	瑞穂町青梅信用金庫富士見総合グランド庭球場
テニス(女子)	10		瑞穂町営第2庭球場
ゲートボール(男・女)	14	準優勝	瑞穂町立瑞穂第一小学校校庭
インディアカ(男子)	8		羽村市立羽村第一中学校体育館
インディアカ(女子)	17	優勝・準優勝	
卓球(男子)	9	準優勝	瑞穂中央体育館
卓球(女子)	9	第3位	
綱 引 き	0		羽村市スポーツセンター第2ホール
ソフトテニス(男子)	12	第3位	羽村市富士見公園テニスコート
ソフトテニス(女子)	8	第3位	
ファストピッチソフトボール(男子)	20	優 勝	瑞穂町営第2グラウンド
ファストピッチソフトボール(女子)	21	優 勝	瑞穂町営少年サッカー場
スローピッチソフトボール(男子)	20	準優勝	瑞穂町青梅信用金庫富士見総合グラウンド
ロ ー ド レ ー ス	13	個人、クラス別 優勝2名、準優勝1 名、第3位1名	福生市多摩川中央公園、多摩川河川敷、南公園
軟式野球(男子)	20	優 勝	瑞穂町営グラウンド
グラウンドゴルフ	15	団体戦 優勝 個人男子 第3位 個人女子 優勝 第3位	瑞穂町立瑞穂第五小学校校庭
サ ッ カ ー	21		(1・2日目) 羽村市宮の下運動公園 (3日目) 瑞穂ビューパーク競技場
合 計	260		
前年度合計	262		

## (5) 平成22年度都民スポレクふれあい大会

開催日：平成22年9月4日(土)～11月3日(水・祝)

種 目	内 容	容
グラウンドゴルフ	駒沢オリンピック公園総合運動場・第2球技場 個人戦 10人出場 入賞者なし	10人参加(男6女4)
インディアカ	東京体育館メインアリーナ 11コート(シニア女子) 2位 2勝1敗 青梅市、清瀬市と同率1位	5人参加(女5) ジャンケンで2位(優良賞)
ミニテニス	立川市柴崎市民体育館 ダブルス3チーム 予選不通過	6人参加(男3女3)
バウンドテニス	小平市民総合体育館 リーグ戦(Bブロック) 4位	6人参加(男3女3)
合 計	競技4種目	27人参加
前年度合計	競技3種目	18人参加

## (6) 平成22年度都民生涯スポーツ大会

開催日：平成22年8月21日(土)～9月26日(日)

種 目	内 容	容
テ ニ ス	有明テニスの森公園 予選リーグ 3位 負 0対3 中野区 負 0対3 府中市 リーグ3位のトーナメント(シードで2回戦から) 2回戦負 0対3 狛江市	8人参加(男4女4)
弓 道	東京武道館弓道場 団体戦 予選 前半 20射中8中 後半 20射中7中 予選不通過	7人参加(男4女3)
卓 球	文京スポーツセンター 団体戦(リーグ戦) 負 0対5 千代田区 負 1対4 武蔵野市 負 1対4 板橋区 個人戦 女子65歳～69歳 優良賞	10人参加(男3女7)
ゲートボール	駒沢公園・第1球技場 団体戦 5コート 2勝1敗 負(優勢負) 11対11 豊島区 勝 21対13 東大和市 勝 21対13 国分寺市	6人参加(男4女2)
柔 道	講道館 個人戦 三段の部(1試合) 引き分け	2人参加(男2)
合 計	競技5種目	33人参加
前年度合計	競技2種目	14人参加

## 5 体育指導委員会

## (1) 体育指導委員

任期(平成22年4月1日～平成24年3月31日)

役 職	氏 名	就任年月日
委 員 長	山 崎 重 徳	平成 7年 12月 1日
副 委 員 長	飯 田 忍	平成 14年 4月 1日
委 員	相 羽 則 男	平成 18年 4月 1日

〃	小口健作	平成18年4月1日
〃	福士めい子	平成20年4月1日
〃	宮崎昭夫	平成20年4月1日
〃	小野沢秀記	平成20年4月1日
〃	沖山健司	平成21年4月1日
〃	沖山裕子	平成22年4月1日

(2) 活動状況

活 動 日	活 動 内 容
4月	10日 実技研修(草花丘陵)ウォーキング・ハイキングで自然の生態観測を実施
	21日 体育指導委員定例会
	28日 みんなの運動会実行委員会
5月	1日 新緑ハイキング実踏(日の出山)
	17日 春のスポーツフェア(熊川地域体育館)
	19日 体育指導委員定例会
	22日 新緑ハイキング(日の出山)
	26日 みんなの運動会実行委員会
6月	6日 ボイボイフェスタ(市制40周年記念事業)
	16日 体育指導委員定例会
	27日 みんなの運動会
7月	21日 体育指導委員定例会
8月	14日 秋の市民ハイキング実踏(青梅丘陵)
	18日 体育指導委員定例会
	23日 秋の市民ハイキング実踏(青梅丘陵)
9月	5日 市民総合体育大会(水泳競技)
	11日 東京都体育指導委員第7ブロック研修会(奥多摩町)
	15日 体育指導委員定例会
10月	11日 市民総合体育大会総合開会式
	11日 ウォークラリー実踏
	20日 体育指導委員定例会
	28日 高齢者スポーツ大会
11月	7日 秋の市民ハイキング(青梅丘陵)
	17日 体育指導委員定例会
	27日 2市1町研修会
	28日 ウォークラリー
12月	4日 東京都体育指導委員女性体指研修会
	15日 体育指導委員定例会
	18日 体指ビーチボール講習会
23年1月	19日 体育指導委員定例会
	22日 地域スポーツクラブ研修会(武蔵野市)
	22日 AED講習会、テーピング講習会
2月	16日 体育指導委員定例会
	19日 体指体験研修会(東京学芸大学)
	27日 東京マラソンボランティア



活 動 日		活 動 内 容
3月	5日	新緑ハイキング実踏（滝山城跡）
	26日	体育指導委員定例会

## 6 健康増進・スポーツ普及事業

東京都ふるさと雇用再生特別交付金事業（3か年事業）により、地域の雇用機会の創出を目的とし、人員を雇用し健康増進・スポーツ普及事業を展開した。

NPO 法人福生市体育協会に委託

委託料 6,000,000 円

委託期間 平成 22 年 4 月 1 日から平成 23 年 3 月 31 日まで（2 年目）

委託内容：健康増進・スポーツ普及事業の企画・立案、また、自ら地域に出向き指導・普及を行うスポーツ指導員（2 人）により、本事業を推進した。

実施事業内容

- 1 高齢者筋力向上トレーニング教室計画・実施  
24 回開催 延べ参加人数 388 名 場所 福祉センター
- 2 1 に関する各種研修会や講習会への参加
- 3 健康増進・スポーツ普及事業等に関する各種イベントへのスポーツ指導員の派遣をした。

## 7 指定管理者制度の導入

平成 21 年 4 月 1 日より、熊川地域体育館、福生地域体育館に指定管理者制度を導入し民間活力を活用、行財政縮減を図り、さらに市民サービスの向上を図った。

## 8 体育館の整備状況

福生地域体育館空調設備改良事業費 17,789,500 円

熊川地域体育館キュービクル交換修繕 714,000 円

## 9 体育館利用状況

### (1) 部屋別利用者数

#### ア 中央体育館

(単位：人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	23年1	2	3	合計
主競技場	3,453	3,213	4,310	6,021	3,931	3,496	5,141	3,440	3,493	2,955	3,775	2,824	46,052
柔道場	777	788	779	779	499	771	775	837	880	796	950	645	9,276
剣道場	1,275	1,131	1,391	1,137	944	1,307	1,337	1,251	1,039	956	1,138	687	13,593
弓道場	1,033	1,112	1,059	1,108	1,082	1,075	1,101	1,035	993	992	996	1,103	12,689
卓球場	994	859	1,173	1,089	981	747	933	886	781	808	962	803	11,016
旧教育委員会 事務室	451	441	510	553	460	439	477	534	447	479	475	301	5,567
トレーニング 室	1,120	1,298	1,286	1,257	1,067	1,063	994	974	736	805	858	772	12,230
会議室	417	254	696	1,580	907	500	434	280	197	249	405	294	6,213
和室	131	35	67	80	765	83	130	90	60	30	80	80	1,631
その他	192	69	4	13	4	5	3	18	9	3	2	0	322
合計	9,843	9,200	11,275	13,617	10,640	9,486	11,325	9,345	8,635	8,073	9,641	7,509	118,589
前年度合計	9,698	9,309	10,114	9,854	8,342	8,743	11,026	9,240	8,381	8,137	10,413	9,547	112,804

#### イ 熊川地域体育館

(単位：人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	23年1	2	3	合計
第1体育室	2,261	2,464	2,353	2,323	1,908	2,056	2,697	2,966	1,964	2,014	2,177	2,330	27,513
第2体育室	1,207	1,309	1,491	1,258	1,036	1,139	1,346	1,235	1,037	1,136	1,182	964	14,340
トレーニング スペース	117	135	87	80	49	59	142	100	71	67	87	111	1,105
会議室	469	376	458	371	354	353	579	386	408	333	352	401	4,840
合計	4,054	4,284	4,389	4,032	3,347	3,607	4,764	4,687	3,480	3,550	3,798	3,806	47,798
前年度合計	3,694	4,212	3,768	3,825	3,339	3,743	4,787	3,843	3,144	3,670	3,719	4,926	46,670

#### ウ 福生地域体育館

(単位：人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	23年1	2	3	合計
第1体育室	3,283	3,960	2,972	3,150	2,673	2,965	4,145	4,268	2,555	2,693	2,924	2,962	38,550
第2体育室	2,363	2,517	2,685	2,634	1,803	2,307	1,985	2,567	1,713	1,901	2,158	1,462	26,095
トレーニング 室	2,987	3,434	3,447	3,625	3,391	3,470	2,406	2,937	2,474	2,832	2,933	2,269	36,205
会議室	384	340	259	315	193	249	407	380	309	264	285	246	3,631
合計	9,017	10,251	9,363	9,724	8,060	8,991	8,943	10,152	7,051	7,690	8,300	6,939	104,481
前年度合計	8,239	8,840	8,716	8,847	7,390	8,480	10,326	8,284	6,902	7,652	8,111	9,759	101,546

## (2) 個人・貸切別利用者数

## ア 中央体育館

(単位：人)

月	種別					貸切利用	教室利用等	合計
	大人	小人	身障者	無料	小計			
4	2,809	195	13		3,017	6,826		9,843
5	3,079	336	20	12	3,447	5,753		9,200
6	3,074	296	21		3,391	7,831	53	11,275
7	2,869	280	19		3,168	10,406	43	13,617
8	2,350	117	23		2,490	8,150		10,640
9	2,544	303	19		2,866	6,611	9	9,486
10	2,512	288	13	42	2,855	8,417	53	11,325
11	2,902	245	13		3,160	6,146	39	9,345
12	2,281	207	14		2,502	6,133		8,635
23年 1	2,516	314	4		2,834	5,239		8,073
2	2,717	256	7		2,980	6,621	40	9,641
3	2,410	330	6		2,746	4,745	18	7,509
合計	32,063	3,167	172	54	35,456	82,878	255	118,589
前年度合計	28,642	3,878	213	102	32,835	79,489	480	112,804

5月こどもの日、中学生以下、親子連れ無料開放、10月体育の日市民無料開放

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

月	種別					貸切利用	教室利用	独自事業	合計
	大人	小人	身障者	無料	小計				
4	2,649	768	18	46	3,481	450		123	4,054
5	2,846	588	17	85	3,536	364	273	111	4,284
6	2,920	509	32	30	3,491	432	273	193	4,389
7	2,858	654	18	17	3,547	347		138	4,032
8	2,386	484	17	15	2,902	323		122	3,347
9	2,599	493	26	27	3,145	321		141	3,607
10	2,874	363	20	36	3,293	985	277	209	4,764
11	2,738	422	34	167	3,361	973	161	192	4,687
12	2,428	486	15	20	2,949	391		140	3,480
23年 1	2,617	441	17	30	3,105	300		145	3,550
2	2,538	389	24	29	2,980	380	280	158	3,798
3	2,611	535	15	42	3,203	384	132	87	3,806
合計	32,064	6,132	253	544	38,993	5,650	1,396	1,759	47,798
前年度合計	30,081	6,449	224	851	37,605	6,879	1,395	791	46,670

毎月第1月曜日無料開放(5月はこどもの日、10月は体育の日に実施)

## ウ 福生地域体育館

(単位：人)

月	種別					貸切利用	教室利用	独自事業	合計
	大人	小人	身障者	無料	小計				
4	5,840	663	85	146	6,734	2,043	0	240	9,017
5	6,894	642	92	185	7,813	1,840	328	270	10,251
6	6,243	452	74	184	6,953	1,842	290	278	9,363
7	6,555	528	82	161	7,326	2,040	0	358	9,724
8	5,740	399	78	204	6,421	1,463	0	176	8,060
9	6,223	456	92	176	6,947	1,747	0	297	8,991
10	5,718	443	80	208	6,449	2,078	113	303	8,943
11	5,608	362	81	1,392	7,443	2,169	141	399	10,152
12	4,669	525	101	142	5,437	1,280	80	254	7,051
23年 1	5,201	505	100	210	6,016	1,395	0	279	7,690
2	5,598	473	107	183	6,361	1,384	196	359	8,300
3	4,461	863	92	194	5,610	1,097	89	143	6,939
合計	68,750	6,311	1,064	3,385	79,510	20,378	1,237	3,356	104,481
前年度合計	63,256	7,799	855	2,930	74,840	23,371	1,568	1,767	101,546

毎月第1月曜日無料開放(5月はこどもの日、10月は体育の日に実施)

## (3) 曜日別個人利用状況

## ア 中央体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計	前年度合計		
日数	47日		51日		51日		51日		51日		51日		6日		308日	307日		
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	6,686	224	4,927	444	5,153	607	5,589	147	6,030	1,330	3,481	350	380	65	32,246	3,167	28,925	3,910
合計	6,910		5,371		5,760		5,736		7,360		3,831		445		35,413	32,835		
1日平均	142.3	4.8	96.6	8.7	101.0	11.9	109.6	2.9	118.2	26.1	68.3	6.9	63.3	10.8	104.7	10.3	94.2	12.7
全体の1日平均	147.0		105.3		112.9		112.5		144.3		75.1		74.2		115.0	107.0		

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計	前年度合計		
日数	50日		51日		52日		51日		51日		51日		41日		347日	347日		
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	5,374	449	4,434	1,251	5,613	566	4,056	491	5,699	1,625	4,724	1,355	2,824	532	32,724	6,269	30,769	6,836
合計	5,823		5,685		6,179		4,547		7,324		6,079		3,356		38,993	37,605		
1日平均	107.5	9.0	86.9	24.5	107.9	10.9	79.5	9.6	111.7	31.9	92.6	26.6	68.9	13.0	94.3	18.1	88.7	19.7
全体の1日平均	116.5		111.5		118.8		89.2		143.6		119.2		81.9		112.4	108.4		

## ウ 福生地域体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計	前年度合計		
日数	52日		51日		52日		51日		51日		51日		39日		347日	347日		
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	11,733	1,279	11,117	1,052	10,740	648	11,101	597	10,418	1,576	10,456	1,509	6,824	460	72,389	7,121	66,373	8,467
合計	13,012		12,169		11,388		11,698		11,994		11,965		7,284		79,510	74,840		
1日平均	225.6	24.6	218.0	20.6	206.5	12.5	217.7	11.7	204.3	30.9	205.0	29.6	175.0	11.8	208.6	20.5	191.3	24.4
全体の1日平均	250.2		238.6		219.0		229.4		235.2		234.6		186.8		229.1	215.7		

(4) 種目別利用者数  
ア 中央体育館

(単位：人)

種目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	23年1	2	3	合計	前年度合計
バドミントン	569	597	567	504	386	414	402	471	439	506	502	355	5,712	6,947
バスケットボール	922	851	845	1,096	918	818	715	879	674	744	817	623	9,902	9,726
ビーチボール	406	335	417	360	249	423	405	458	459	323	394	401	4,630	4,118
インディアカ	389	294	409	431	400	424	344	382	376	356	307	387	4,499	4,527
バレーボール	87	90	174	176	147	190	148	157	79	87	140	39	1,514	1,651
ミニテニス	50	40	52	64	48	48	36	48	56	56	56	75	629	705
新体操	336	404	285	286	209	259	335	241	221	169	297	342	3,384	3,776
ダンス	120	104	128	141	68	221	113	146	80	163	155	140	1,579	1,721
エアロピクス	未実施												0	235
その他	303	109	414	93	17	193	139	175	97	60	91	104	1,795	2,472
卓球	884	798	1,025	989	923	653	805	819	722	801	837	772	10,028	10,244
剣道	367	432	403	402	288	476	396	368	310	337	294	166	4,239	4,549
空手道	741	597	674	630	632	606	581	660	639	443	577	404	7,184	5,760
柔道	276	224	244	233	106	152	246	297	214	204	270	180	2,646	2,939
合気道	240	294	249	298	178	236	199	253	224	400	438	324	3,333	2,508
少林寺拳法	80	80	100	66	80	60	62	105	60	46	90	64	893	844
銃剣道	未実施												0	60
太極拳	60	48	51	60	45	45	41	41	42	30	30	30	523	645
弓道	1,033	1,112	1,059	1,108	1,082	1,075	1,101	1,035	993	992	996	1,103	12,689	12,447
その他の武道	2	19	2	5	5	6	2	1	0	11	2	8	63	66
各種競技大会	510	340	1,060	2,750	1,360	526	2,103	470	1,150	350	1,040	300	11,959	9,051
運動会	0	0	0	0	0	0	630	0	0	0	0	0	630	400
トレーニング	1,120	1,298	1,286	1,257	1,067	1,063	994	974	736	805	858	772	12,230	10,260
会議	548	289	763	1,660	1,672	583	564	370	257	279	485	374	7,844	6,731
相談事業	未実施												0	207
教室・開放事業	800	845	1,068	1,008	760	1,015	964	995	807	911	965	546	10,684	10,215
合計	9,843	9,200	11,275	13,617	10,640	9,486	11,325	9,345	8,635	8,073	9,641	7,509	118,589	112,804

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

種 目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	23年 1	2	3	合 計	前年度合計
バドミントン	1,109	1,327	1,251	1,200	1,063	1,117	1,179	1,386	1,127	1,255	1,109	1,303	14,426	14,613
卓 球	452	431	469	450	403	389	551	448	364	489	401	584	5,431	4,714
バレーボール	12	56	54	6	2	9	29	12	10	31	6	3	230	101
バスケットボール	392	329	287	465	202	209	259	208	266	201	336	425	3,579	3,648
インディアカ	435	413	458	414	361	423	490	337	335	319	368	356	4,709	4,571
ビーチボール	163	152	135	110	225	191	176	393	131	154	187	148	2,165	2,136
体 操	154	305	391	150	82	146	338	235	153	135	318	141	2,548	2,558
剣 道	10	0	0	0	0	0	161	24	0	11	0	12	218	334
ダ ン ス	165	130	168	144	181	220	174	171	164	160	175	87	1,939	2,081
エアロビクス	99	66	116	81	74	71	72	77	69	48	64	38	875	1,294
トレーニング	117	135	87	80	49	59	142	100	71	67	87	111	1,105	746
スティックゴルフ	19	28	25	20	20	23	8	20	19	19	25	45	271	252
ヨ ガ	98	121	168	143	118	121	132	137	129	102	127	105	1,501	1,848
フ ラ ダ ン ス	73	33	82	48	39	38	65	82	53	38	60	32	643	186
ソフトテニス	未実施													7
ミニテニス	116	115	97	97	31	83	81	67	73	24	47	67	898	730
キックボクシング	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	71
エクササイズ	203	215	199	312	174	189	140	194	172	215	151	70	2,234	2,402
会 議	30	7	13	0	0	0	9	0	27	0	0	19	105	172
そ の 他	4	15	3	7	34	9	157	0	26	16	19	57	347	191
れんげ画・子ども会	27	27	28	0	0	0	29	25	21	21	20	69	267	339
アームレスリング	94	76	83	64	68	60	67	67	42	37	41	29	728	1,005
運 動 会	0	0	0	0	0	0	242	0	0	0	0	0	242	127
子 育 て 支 援	未実施													386
太 極 拳	75	62	62	71	54	57	64	52	51	53	41	42	684	935
ソフトバレーボール	未実施													6
テ ニ ボ ン	未実施													9
町 会 行 事	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	58	0	58	0
ジャグリング	5	6	3	11	4	0	0	0	0	0	0	0	29	0
ピラティス	22	21	14	3	0	10	12	16	0	7	13	4	122	0
クライミング	180	214	192	156	157	183	164	139	157	142	132	53	1,869	492
輪 投 げ	未実施													2
託児サービス	0	0	0	0	0	0	7	6	6	6	13	6	44	0
イ ベ ン ト	0	0	0	0	6	0	16	491	14	0	0	0	527	453
ボールペン字	未実施													110
ヒップホップ	未実施													15
子供会・レクリエーション	未実施													136
合 計	4,054	4,284	4,389	4,032	3,347	3,607	4,764	4,687	3,480	3,550	3,798	3,806	47,798	46,670

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

種 目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	23年1	2	3	合 計	前年度合計
バドミントン	1,323	1,716	1,210	1,104	925	979	1,291	1,027	986	1,055	1,032	1,040	13,688	13,314
卓 球	1,077	1,176	958	965	893	973	921	945	871	897	966	1,001	11,643	10,265
バレーボール	8	51	127	38	34	44	24	32	14	10	13	16	411	350
バスケットボール	614	702	580	802	627	551	672	553	371	502	621	632	7,227	8,802
インディアカ	92	55	62	42	65	127	152	148	56	19	47	45	910	1,262
ビーチボール	446	466	426	519	355	591	722	544	491	387	424	483	5,854	6,822
体 操	342	593	587	508	204	412	379	427	349	379	486	215	4,881	3,904
剣 道	3	0	0	21	0	0	7	0	0	30	2	59	122	234
ダ ン ス	514	485	451	493	525	516	488	509	296	371	314	320	5,282	5,117
エアロビクス	108	97	157	120	122	94	84	112	94	101	123	66	1,278	1,444
トレーニング	2,987	3,434	3,447	3,625	3,391	3,470	2,406	2,889	2,474	2,832	2,933	2,269	36,157	32,083
新 体 操	109	26	53	17	35	86	15	25	17	30	30	15	458	918
ヨガ・ピラティス	201	188	186	153	100	208	204	209	146	188	245	130	2,158	2,093
空 手 道	0	10	7	18	2	2	8	0	7	2	0	11	67	40
その他の武道	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	3	9
気功太極拳	720	810	771	900	460	583	537	596	473	513	604	312	7,279	8,485
アーチェリー	30	20	20	30	20	20	20	20	20	20	20	5	245	270
ソフトバレー	0	5	4	0	12	10	20	5	0	0	0	9	65	64
ボクシング	43	50	40	42	54	49	56	47	44	65	104	33	627	518
ダ ー ツ	205	184	161	219	179	215	340	220	223	185	183	160	2,474	2,435
大 会	0	0	0	0	0	0	95	150	0	0	0	0	245	0
レクリエーション	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	20	130
運 動 会	0	0	0	0	0	0	400	300	0	0	0	0	700	480
会 議	179	156	98	96	10	34	67	130	86	79	102	86	1,123	776
カルチャー	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	4	0
託 児	1	2	2	1	8	20	20	32	17	21	44	24	192	0
イ ベ ン ト	0	0	0	0	0	0	0	1,142	0	0	0	0	1,142	955
そ の 他	15	25	16	11	15	7	15	90	16	4	6	6	226	776
合 計	9,017	10,251	9,363	9,724	8,060	8,991	8,943	10,152	7,051	7,690	8,300	6,939	104,481	101,546

## (5) 体育館使用料

## ア 中央体育館

種別 月	個人利用				貸切利用		合計金額 (円)
	大人		小人		件数(件)	金額(円)	
	人数(人)	金額(円)	人数(人)	金額(円)			
4	2,809	421,350	195	13,650	81	507,050	942,050
5	3,079	461,850	336	23,520	72	472,000	957,370
6	3,074	461,100	296	20,720	75	360,900	842,720
7	2,869	430,350	280	19,600	64	384,550	834,500
8	2,350	352,500	117	8,190	68	278,450	639,140
9	2,544	381,600	303	21,210	78	286,500	689,310
10	2,512	376,800	288	20,160	74	300,800	697,760
11	2,902	435,300	245	17,150	72	319,200	771,650
12	2,281	342,150	207	14,490	68	328,800	685,440
23年1	2,516	377,400	314	21,980	79	378,800	778,180
2	2,717	407,550	256	17,920	77	370,950	796,420
3	2,410	361,500	330	23,100	83	365,400	750,000
計	32,063	4,809,450	3,167	221,690	891	4,353,400	9,384,540
還付	0	0	0	0	2	8,400	8,400
合計	32,063	4,809,450	3,167	221,690	889	4,345,000	9,376,140
前年度合計	28,642	4,296,300	3,878	271,460	940	4,105,850	8,673,610

## イ 熊川地域体育館

種別 月	個人利用				貸切利用		合計金額 (円)
	大人		小人		件数(件)	金額(円)	
	人数(人)	金額(円)	人数(人)	金額(円)			
4	2,649	397,350	768	53,760	9	19,600	470,710
5	2,846	426,900	588	41,160	9	20,000	488,060
6	2,920	438,000	509	35,630	10	22,000	495,630
7	2,858	428,700	654	45,780	10	22,800	497,280
8	2,386	357,900	484	33,880	10	19,600	411,380
9	2,599	389,850	493	34,510	10	21,600	445,960
10	2,874	431,100	363	25,410	12	20,400	476,910
11	2,738	410,700	422	29,540	9	22,400	462,640
12	2,428	364,200	486	34,020	9	20,400	418,620
23年1	2,617	392,550	441	30,870	9	18,800	442,220
2	2,538	380,700	389	27,230	11	24,000	431,930
3	2,611	391,650	535	37,450	8	20,100	449,200
計	32,064	4,809,600	6,132	429,240	116	251,700	5,490,540
還付	0	0	0	0	0	0	0
合計	32,064	4,809,600	6,132	429,240	116	251,700	5,490,540
前年度合計	30,081	4,512,150	6,449	451,430	136	294,800	5,258,380

## ウ 福生地域体育館

種別 月	個人利用				貸切利用		合計金額 (円)
	大人		小人		件数(件)	金額(円)	
	人数(人)	金額(円)	人数(人)	金額(円)			
4	5,840	876,000	663	46,410	36	110,800	1,033,210
5	6,819	1,022,850	686	48,020	35	121,600	1,192,470
6	6,243	936,450	452	31,640	34	122,200	1,090,290
7	6,555	983,250	528	36,960	33	119,200	1,139,410
8	5,740	861,000	399	27,930	30	107,200	996,130
9	6,223	933,450	456	31,920	34	120,200	1,085,570
10	5,718	857,700	443	31,010	33	94,400	983,110
11	5,608	841,200	362	25,340	31	87,000	953,540
12	4,669	700,350	525	36,750	31	86,000	823,100
23年1	5,201	780,150	505	35,350	24	85,800	901,300
2	5,598	839,700	473	33,110	26	110,200	983,010
3	4,461	669,150	863	60,410	26	98,200	827,760
計	68,675	10,301,250	6,355	444,850	373	1,262,800	12,008,900
還付	0	0	0	0	1	11,600	11,600
合計	68,675	10,301,250	6,355	444,850	372	1,251,200	11,997,300
前年度合計	63,256	9,488,400	7,799	545,930	380	1,317,200	11,351,530



## 10 主催事業

### (1) スポーツ教室実施状況

#### ア 中央体育館

事業名	対象	回数				延べ参加者数(人)
		前期(回)	中期(回)	後期(回)	合計(回)	
小学生バドミントン教室	小4～6年生	8	8	6	22	197
中学生バドミントン教室	中学生	8	8	6	22	58
合		計				255

前期：4～7月 中期：8～11月 後期：12～3月

#### イ 熊川地域体育館

事業名	対象	回数				延べ参加者数(人)
		前期(回)	中期(回)	後期(回)	合計(回)	
小学生スポーツ教室	小4～6年生	6	6	6	18	47
小学生体操教室	小1～3年生	6	6	6	18	205
幼児体操教室	4・5歳児	6	6	5	17	232
親子体操教室	2・3歳児	6	6	6	18	174
中高年者軽スポーツ教室	中高年者	6	6	6	18	426
ほのぼの体操教室	高齢者(65歳以上)	6	6	6	18	312
合		計				1,396

前期：4～7月 中期：8～11月 後期：12～3月

#### ウ 福生地域体育館

事業名	対象	回数				延べ参加者数(人)
		前期(回)	中期(回)	後期(回)	合計(回)	
シルバー元気教室	高齢者	6	6	6	18	336
ジュニアスポーツ教室	小1～3年生	6	6	6	18	248
ジュニアバドミントン教室	小4～6年生	6	6	6	18	257
幼児体操教室	4・5歳児	6	6	6	18	353
ダツ	小学生～	6	6	5	17	43
合		計				1,237

前期：4～7月 中期：8～11月 後期：12～3月

11 指定管理独自事業

対象	事業名	場所	延べ回数	延べ参加者数
親子	ベビー体操クラブ	熊川地域体育館	29	58
	親子体操クラブ		29	98
	親子でフラダンス		40	229
大人	フラダンス		40	414
	やさしいヨガ		44	223
	YOGA		41	227
	ピラティス		26	120
	コリオスパイラル		2	39
	大人のクライミング		4	31
小人	楽しいバスケット教室		33	174
	子どもヒップホップ		2	19
	サマークライミング		1	9
	子どもクライミング		4	25
	夏休み短期スポーツ(小学生)		3	15
	夏休み短期スポーツ(幼児)		3	14
	こどもスポーツ祭り	1	14	
	託児	25	44	
カルチャー	夏休みカルチャー	1	6	
			計	1,759

組は親子で1組

対象	事業名	場所	延べ回数	延べ参加者数
大人	やさしいフラダンス	福生地域体育館	32	387
	楽しいフラダンス		32	270
	やさしいピラティス		25	209
	やさしいヨガ		35	704
	転倒予防		20	203
	ナイトピラティス		9	94
	ナイトバドミントン		19	272
小人	わんぱく体育		43	330
	わんぱくキッズ		30	433
	小学生ミニバス倶楽部		31	213
	ジュニアサマーバドミントン		4	35
	子どもHIPHOP		1	10
	託児		55	192
カルチャー	工作	1	4	
			計	3,356

## 12 指導援助・後援事業

### (1) 中央体育館

月 日	時 間	地 域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数(人)
6.27	9:30~15:00	みんなの運動会実行委員会 みんなの運動会(後援)	幼児~高齢者の市内 スポーツサークル	運動会全般	中央体育館	体 教	253
毎月1~2回 土曜日	10:00~11:30	ジョギング教室	市 民	ジョギングフォームチェック 他	中央公園他	体	110

体：福生市体育指導委員 教：教育委員会職員(体育館職員、嘱託職員) 健：健康センター職員

### (2) 熊川地域体育館

月 日	時 間	地 域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数(人)
毎月第1 木曜日	13:30~15:00	れんげ園	れんげ園生	レクリエーションゲーム、バ ランスボール、ボール運動、 スティックゴルフ、輪投げ等	熊川地域 体育館	指	214
22.10.17	9:00~17:00	内出町会運動会	内出町会住民	運動会全般	〃	指	148
23.2.27	9:00~12:00	武蔵野町会子供会	武蔵野町会	レクリエーションゲーム 歓送迎会	〃	指	58
23.3.6	9:00~13:00	福生市身体障害者福祉協会	会 員	スティックゴルフ大会	〃	指 福 社	45
23.3.13	9:00~12:00	内出子供会	子供会親子	レクリエーションゲーム 歓送迎会	〃	指	53

社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 指：指定管理者

### (3) 福生地域体育館

月 日	時 間	地 域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数(人)
年11回	10:30~12:00	スポーツ健康相談	一 般	管理栄養士によるカロリーチ ェックと運動量など	福生地域 体育館	指 健	378

社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 指：指定管理者

## (4) 大会・講習会等

## ア 中央体育館

事業名	開催日	会場	内容
セルフコンディショニング	5月 7月 9月 11月 23年 1月 3月	中央体育館	自分で出来るセルフコンディショニングの講習を行い、身体の不調や骨格の歪みを改善し、健康アドバイスを実施した。 対象：市民 実施日数：17日(各月3回) 延参加者数：389人 参加費：500円、参加毎150円 講師：佐藤 志保 氏
ウォーキング講習会	毎月 第2・第4 土曜日	〃	正しいウォーキングの実践を行った。 対象：市民 実施日数：20日(雨天中止2日) 延参加者数：73人 指導：体育協会トレーナー
アドヴァンスヘルシー	4.1～ 23.3.10 毎週 木曜日	〃	年間を通じて、中級者向けのエアロビクスプログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：48日 延参加者数：913人 参加費：1人 150円 指導：佐藤 志保 氏他
ナイトピクス	4.2～ 23.3.8 毎週 火・金曜日	〃	年間を通じて、運動不足を解消する運動プログラムを夜間に実施した。 対象：市民 実施日数：92日 延参加者数：375人 参加費：1人 150円 指導：体育協会トレーナー
ヘルシーエクササイズ	4.6～ 23.3.8 毎週 火曜日	〃	年間を通じてリズム体操、ステップエクササイズ等定期的な運動の場の提供を行った。 対象：市民 実施日数：45日 延参加者数：601人 参加費：1人 150円 指導：体育協会トレーナー
ステップエクササイズ	4.2～ 23.3.4 隔週 金曜日 1,3,5週	〃	年間を通じてステップ台を使用したエクササイズを、定期的に運動の場の提供を行った。 対象：市民 実施日数：26日 延参加者数：264人 参加費：1人 150円 指導：体育協会トレーナー
ボクササイズ	4.9～ 23.3.11 隔週 金曜日 2,4週	〃	ボクシングのジャブ、ストレート、アッパー及びキックを取り入れた有酸素運動プログラムの提供を行った。 対象：高校生以上市民 実施日数：23日 延参加者数：251人 参加費：1人 150円 指導：吉田 由香里 氏

事業名	開催日	会場	内容
ヒーリングストレッチ	4.7～ 23.3.9 毎週 水曜日	中央体育館	体幹の柔軟性を高める運動プログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：47日 延参加者数：605人 参加費：1人150円 指導：体育協会トレーナー
シニアビクス	4.2～ 23.3.11 毎週 火・金曜日	〃	高齢者の筋力の再教育及び転倒防止を目的とした運動プログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：83日 延参加者数：873人 参加費：1人150円 指導：体育協会トレーナー
子育てママリズム体操	4.7～ 23.3.9 毎週 水曜日	〃	子育て中の母親を対象に託児付教室を開催し、運動をする場を提供した。 対象：市民 実施日数：45日 延参加者数：485人 参加費：1人150円（別途託児料あり） 指導：体育協会トレーナー 協力：社会福祉協議会（託児）
ヘルシーエクササイズS（ショート）	4.7～ 23.3.9 毎週 水曜日	〃	年間を通じてリズム体操等定期的な運動の場の提供を行った。 対象：市民 実施日数：45日 延参加者数：181人 参加費：1人150円 指導：体育協会トレーナー
ヘルシーシェイプ	4.1～ 23.3.10 毎週 木曜日	〃	トレーニング室の機材を使った運動プログラムの提供を行った。 対象：18歳以上の女性市民 実施日数：48日 延参加者数：235人 参加費：1人150円 指導：体育協会トレーナー
キッズ体操3	5.13～ 23.3.10  木曜日	〃	年少児に体を動かす楽しさを伝え、基礎体操能力を向上させることを目的に、運動プログラムの提供を行った。 対象：年少児 実施日数：28日（10回3シーズン） 延参加者数：179人 参加費：1人700円 指導：体育協会トレーナー
キッズ体操4	5.15～ 23.3.12  土曜日	〃	年中児に体を動かす楽しさを伝え、基礎体操能力を向上させることを目的に、運動プログラムの提供を行った。 対象：年中児 実施日数：29日（10回3シーズン） 延参加者数：386人 参加費：1人700円 指導：体育協会トレーナー

事業名	開催日	会場	内容
キッズ体操5	5.15～ 23.3.12  土曜日	中央体育館	年長児に体を動かす楽しさを伝え、基礎体操能力を向上させることを目的に、運動プログラムの提供を行った。 対象：年長児 実施日数：29日（10回3シーズン） 延参加者数：311人 参加費：1人700円 指導：体育協会トレーナー
親子体操	5.12～ 23.3.9  水曜日	〃	2歳児とその親を対象に親子のふれあい体操、子どもには、身体を動かす楽しさを取り入れた運動プログラムの提供を行った。 対象：2才児及びその親 実施日数：28日（10回3シーズン） 延参加者数：331人 参加費：1人1回150円 指導：体育協会トレーナー
小学生HIPHOPダンス	5.13～ 7.15 10.14～ 12.16 毎週 木曜日	〃	小学校低学年に運動機会の提供としてHIPHOPダンスプログラムの提供を行った。 対象：小学1年生から3年生まで 実施日数：20日（10回2シーズン） 延参加者数：173人 参加費：1,000円 指導：川杉 孝太郎 氏
体験小学生バスケットボール	4.7～ 9.22 毎週 水曜日	〃	青少年健全育成を目的とし、教室以外にも運動をする環境の場を提供した。 対象：小学生4年～6年生 実施日数：15日間 延参加者数：80人 参加費：1人70円 指導：体育協会トレーナー
体験小学生ドッジボール	12.1～ 23.1.26 毎週 水曜日	〃	青少年健全育成を目的とし、教室以外にも運動をする環境の場を提供した。 対象：小学生4年～6年生 実施日数：8日間 延参加者数：68人 参加費：1人70円 指導：体育協会トレーナー
ヨガ	4.6～ 23.3.8 毎週 火曜日	〃	体幹トレーニングとしてヨガプログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：41日 延参加者数：1,369人 参加費：1人150円 指導：高橋 良枝 氏他
スローヨガ	4.2～ 23.3.11 毎週 金曜日	〃	体幹トレーニングとしてヨガプログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：49日 延参加者数：1,584人 参加費：1人150円 指導：田中 桃子 氏

事業名	開催日	会場	内容
若草健康体操	4.1 ~ 23.3.10 毎週 木曜日	中央体育館	高齢者の体力向上を目的とし、リズム体操やレクリエーションプログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：48日 延参加者数：339人 参加費：1人150円 指導：体育協会トレーナー
ボディコンディショニング	8.1 ~ 23.3.13 毎週 土・日曜日	"	エアロピクスや軽体操、バランスボール等を使用した筋力向上プログラムを夜間に実施した。 対象：市民 実施日数：59日(各月4回) 延参加者数：234人 参加費：500円、参加毎150円 指導：体育協会トレーナー
リラクゼーションヨガ	23.1.12 ~3.9 毎週 水曜日	"	座位を中心に呼吸とポーズを一体としたヨガプログラムを夜間に実施した。 対象：市民 実施日数：9日 延参加者数：46人 参加費：900円、参加毎150円 指導：体育協会トレーナー
パワーヨガ	23.1.13 ~3.10 毎週 木曜日	"	立位を中心とした、体全身の筋肉を動かすヨガプログラムを夜間に実施した。 対象：市民 実施日数：9日 延参加者数：101人 参加費：900円、参加毎150円 指導：体育協会トレーナー
よさこい&健康ダンス	8.5 ~ 23.1.27 毎週 木曜日	"	よさこいソーラン節と健康ダンス(ジャズダンス等)プログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：23日(各月4回) 延参加者数：108人 参加費：2,000円、参加毎150円 指導：清水 真弓 氏
トレーニング室初回講習会	随時	"	中央体育館トレーニング室使用に伴い、市民が安全に使用できるように講習会を行った。 対象：市民 延参加者数：325人 参加費：1人150円 指導：体育協会トレーナー

東日本大震災の影響により一部事業中止

イ 熊川地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
エンジョイ・スティックゴルフ・デー	4.4～ 23.3.20 (月2回 実施第 1、3日曜 日)	熊川地域 体育館	市民がスティックゴルフに親しむ機会を設けた。 対象：一般 実施日数：21日 延参加者：119人 参加費：大人1人150円 *身障者は無料 指導：指定管理スポーツトレーナー
ビーチボール利用開放日	4.6～ 23.3.8	"	市民がビーチボール協議に親しむ機会を設けた。 対象：一般 実施日数：45日 延参加者：578人 参加費：1人150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
エアロビクスタイム	4.6～ 23.3.8	"	年間を通じて有酸素運動プログラムの提供を行った。 対象：一般 実施日数：44日 延参加者：633人 参加費：1人150円 指導：大野 奈緒美 氏
スペシャルエクササイズ	4.1～ 23.3.10	"	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対象：一般 実施日数：46日 延参加者：293人 参加費：1人150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
すこやかエクササイズ	4.1～ 23.3.10	"	高齢者が楽しく有酸素運動を行う機会を設けた。 対象：一般 実施日数：46日 延参加者：858人 参加費：1人150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
デイトタイムエクササイズ	4.2～ 23.3.11	"	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対象：一般 実施日数：48日 延参加者：403人 参加費：1人150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
インディアカ利用開放日	4.3～ 23.3.5	"	市民がインディアカ競技に親しむ機会を設けた。 対象：一般 実施日数：49日 延参加者：779人 参加費：1人150円 指導：指定管理スポーツトレーナー



事業名	開催日	会場	内容
ナイトエクササイズ	4.3 ~ 23.3.5	熊川地域 体育館	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対象：一般 実施日数：49日 延参加者：340人 参加費：1人150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
春のスポーツフェア	5.16	"	スティックゴルフ大会を実施した。 対象：市民 参加者：11人
かんたんステップ エアロビクス	4.2 ~ 23.3.11	"	ステップ台を使ったフィットネスプログラムの提供を行った。 対象：一般 実施日数：48日 延参加者：229人 参加費：1人150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
秋のスポーツフェア	10.3	"	輪投げ大会（市民総合体育大会の1種目） 対象：市民 参加者：15人
月曜卓球倶楽部	4.5 ~ 23.3.7	"	市民が卓球に親しめる機会を設けた。 対象：一般 実施日数：33日 延参加者：513人 参加費：1人150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
障がい者スティックゴルフ大会	3.6	"	障がい者の方が楽しめるスティックゴルフ大会を実施した。 対象：障がい者 参加者：45人 指導：指定管理スポーツトレーナー
れんげ園レクリエーション	4.1 ~ 23.3.3	"	れんげ園の方々が運動できる場を提供した。 対象：れんげ園 実施日数：9日 参加者：214人 指導：指定管理スポーツトレーナー
スポーツチャレンジいきいき福生	11.23	"	体育の日にスポーツイベントを実施した。 対象：市民 参加者：491人 指導：指定管理スポーツトレーナー
中高年者軽スポーツ	4.6 ~ 23.3.18 (教室期間外)	"	中高年の方でも気軽に楽しめるスポーツの場を提供した。 対象：中高年者 実施日数：27日 延参加者：475人 参加費：大人1人150円 *身障者は無料 指導：指定管理スポーツトレーナー

事業名	開催日	会場	内容
親子体操タイム	4.7～ 23.3.9 (教室期間外)	熊川地域 体育館	親子が体操を通してコミュニケーションを図る場を提供した。 対象：2・3歳児と親 実施日数：21日 延参加者：10組 参加費：大人1人150円 小人1人70円 指導：指定管理スポーツトレーナー
小学生体操タイム	4.7～ 23.3.9 (教室期間外)	"	運動が苦手な子も得意な子も楽しく体を動かせる場を提供した。 対象：小学1～3年生 実施日数：24日 延参加者：154人 参加費：1人70円 指導：指定管理スポーツトレーナー
小学生スポーツタイム	4.7～ 23.3.9 (教室期間外)	"	高学年の子ども達に色々球技を楽しめる場を提供した。 対象：小学4～6年生 実施日数：24日 延参加者：79人 参加費：1人70円 指導：指定管理スポーツトレーナー
ほのぼのエクササイズ	4.1～ 23.3.10 (教室期間外)	"	高齢者が無理なく運動できる場を提供した。 対象：高齢者 実施日数：28日 延参加者：333人 参加費：1人150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
幼児体操タイム	4.3～ 23.3.5 (教室期間外)	"	4・5歳児が元気に楽しく体操をする場を提供した。 対象：4・5歳児 実施日数：27日 延参加者：162人 参加費：1人70円 指導：指定管理スポーツトレーナー
トレーニング初回講習会	4.1～ 23.3.31 毎日 (休館日を除く)	熊川地域体育 館トレーニング 室	トレーニングスペース利用にあたっての初回講習を実施した。 総登録者数：208人 (平成22年度登録者数176人) 参加費：1人150円 指導：指定管理スポーツトレーナー

東日本大震災の影響により一部事業中止

ウ 福生地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
ビギナー講習会	4.1 ~ 23.3.31 毎日 (休館日を除く)	福生地域体育館 トレーニング室	トレーニング室利用にあたっての初心者講習を実施した。 総登録者数：16,969人 (平成22年度登録者数 914人) 参加費：1人 150円 指導：トレーニング室インストラクター
ペーストレーニングタイム	4.3 ~ 23.3.8 火曜日	"	トレーニング室利用者にペーストレーニング(有酸素運動とマシン筋力トレーニング)の指導を実施した。 実施回数：103回 延参加者数：1,637人 参加費：1人 150円 指導：トレーニング室インストラクター
ストレッチタイム	4.5 ~ 23.3.13 月・水・金 日曜日	"	トレーニング室利用者にストレッチングの指導を実施した。 実施回数：195回 延参加者数：2,468人 参加費：1人 150円 指導：トレーニング室インストラクター
月曜サービスプログラム	4.5 ~ 23.3.7 月曜日	"	祝日の月曜日にトレーニング室利用者を対象にエクササイズを実施した。 実施日数：5日 延参加者数：27人 参加費：1人 150円 指導：トレーニング室インストラクター
体力測定	4.1 ~ 23.3.31	"	実施日数：22日 延参加者数：62人
エクササイズ	4.1 ~ 23.3.12 木・土曜日	"	実施日数：158日 延参加者数：685人
夏休みジュニアバドミントンスクール	7.21 ~ 8.18 水曜日	福生地域体育館 第二体育室	夏休みの期間に小学4年生以上を対象にバドミントン実技指導を実施した。 実施日数：4日 延参加者数：35人 参加費：1人 70円 指導：指定管理スポーツトレーナー
ウエズデーバドミントン倶楽部	4.7 ~ 23.3.9 水曜日	福生地域体育館 第一体育室	毎週水曜日にバドミントン初中級者を対象に実技指導を実施した。 対象：一般 実施日数：46日 延参加者数：426人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー

事業名	開催日	会場	内容
わいわいエアロ	4.6 ~ 23.3.8 火曜日	福生地域体育館 第二体育室	毎週火曜日にミドルインパクトのエアロビクスダンスの指導を実施した。 対象：一般 実施日数：46日 延参加者数：820人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
ステップサーキットエアロ	4.8 ~ 23.3.10 木曜日	〃	毎週木曜日にミドル～ハイインパクトのエアロビクスダンスの指導を実施した。 対象：一般 実施日数：45日 延参加者数：413人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
サンデーモーニングエクササイズ	7.11 ~ 23.3.13 日曜日	〃	日曜日にリズム体操筋力トレーニング、ストレッチの指導を実施した。 対象：一般 実施日数：30日 延参加者数：269人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
バランスボール&ストレッチ	4.9 ~ 23.3.11 金曜日	会議室	市民を対象にストレッチングとバランスボールの指導を実施した。 対象：一般 実施日数：45日 延参加者数：101人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
みんなでストレッチ	4.9 ~ 23.3.11 金曜日	福生地域体育館 第二体育室	市民を対象にストレッチングの指導を実施した。 対象：一般 実施日数：46日 延参加者数：171人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
金曜卓球倶楽部	4.9 ~ 23.3.11	〃	金曜日に卓球初心者への実技指導及び卓球愛好者に対する利用開放を実施した。 対象：一般 実施日数：47日 延参加者数：973人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
シニアエクササイズ	4.8 ~ 23.3.10 木曜日	〃	健やかにシルバーライフを過ごすために、運動を習慣化と、ふれあいの場を提供した。 対象：高齢者 実施日数：44日 延参加者数：1342人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー
シルバー元気	4.8 ~ 23.3.10 教室期間を除く木曜日	〃	高齢者の方に多い転倒事故を予防する筋力トレーニングを行った。 対象：高齢者 実施日数：6日 延参加者数：40人 参加費：1人 150円 指導：指定管理スポーツトレーナー

事業名	開催日	会場	内容
幼児体操	4.10～ 23.3.5 教室期間を除く土曜日	福生地域体育館 第二体育室	この時期の子供に必要な運動機能の発展を、遊びや運動を通して学ぶ場を提供した。 対象：4・5歳児 実施日数：20日 延参加者数：278人 参加費：1人 70円 指導：指定管理スポーツトレーナー
ジュニアバドミントン	4.7～ 23.3.9 教室期間を除く水曜日	〃	バドミントンの基本的な動きの習得とゲームを通して勝つ喜びを体験をする場を提供した。 対象：小学4～6年生 実施日数：17日 延参加者数：220人 参加費：1人 70円 指導：指定管理スポーツトレーナー
ジュニアスポーツ	4.7～ 23.3.9 教室期間を除く水曜日	福生地域体育館 第一体育室	この時期の子供に必要な運動機能や社会面での発達を促し、「できた喜び」を体験する場を提供した。 対象：小学1～3年生 実施日数：24日 延参加者数：155人 参加費：1人 70円 指導：指定管理スポーツトレーナー
託児	4.5～ 23.3.11 (祝日・休館日を除く月・火・木・金)	プレイルーム	実施日数：68日 延参加人数：185人
健康・スポーツ相談	4.5～ 23.3.4 (毎月一回実施・5月を除く。)	〃	健康に関する相談の実施を行った。 対象：市民 実施日数：11日 延参加者数：263人 参加費：1人 70円 講師：健康課保健師
スポーツチャレンジいきいき福生	11.23	〃	勤労感謝の日にスポーツイベントを実施した。 対象：市民 延参加者数：1141人 指導：指定管理スポーツトレーナー

東日本大震災の影響により一部事業中止