

いざというとき、自力で避難できますか？

近年の災害で命を落としている多くの人は、高齢者や障害者、難病患者など、災害時に助けが必要な方々です。平成23年3月11日の東日本大震災では、高齢者（65歳以上）の死者数が被災地全体の約6割を占めており、障害者の死亡率は被災者全体の死亡率の約2倍に上りました。大地震が起きたとき、河川の洪水が迫っているとき、あなたは自力で安全な場所まで逃げられますか。大切な家族や友人に、災害時に助けが必要な人がいませんか。

「逃げ遅れゼロ」の社会の実現のため、福生市では「避難行動支援希望者登録台帳制度」を推進しています。

◆避難行動支援希望者登録台帳への登録について

市では、災害時に自力で逃げるのが困難な人のうち、平時から支援者（自主防災組織、民生・児童委員、消防署、社会福祉協議会）に支援に必要な情報を提供することに同意していただける方の台帳を作成しています。台帳は日頃の見守りにも活用しており、毎年10月頃には安否確認訓練として登録者への戸別訪問を実施しています。

登録を希望する方は、次の登録の条件や手続方法を御確認ください。

1 登録の条件を確認しましょう。

「災害時に、自力で安全な場所へ避難することが困難な方」として、次の方を対象にしています。（ただし、次のいずれの方も施設や病院等に長期入所・入院している方は除きます。）



※右記の条件に当てはまらなくても、支援が必要な事情があれば登録できる場合があります。お気軽に、窓口へ御相談ください。

1. 75歳以上の単身世帯又は75歳以上のみの世帯に属する方
2. 身体障害者手帳1級及び2級に該当する方、ただし、視覚障害又は聴覚障害については、3級から6級までに該当する方も含む。
3. 愛の手帳の交付を受けている方
4. 精神障害者保健福祉手帳1級及び2級に該当する方、ただし、単身世帯である3級の方も含む。
5. 要介護3以上の方
6. 要介護1及び2の方で、単身世帯又は同世帯の家族が75歳以上の方

2 役所の窓口で申請書を提出しましょう。

申請書は、窓口でお配りしているほか、市公式ホームページでもダウンロードできます。申請書に必要事項を記入の上、次の窓口へ御提出ください。

➤ 窓口：市役所第1棟2階 防災危機管理課 (Tel042-551-1638)



※名簿情報の取扱いについて

申請された名簿情報は、市から支援者（自主防災組織、民生・児童委員、消防署、社会福祉協議会）に提供します。個人情報の取扱いに当たっては、市及び情報の提供先において適正に管理します。



※本制度は、災害時に名簿登録者全員に対して必ず支援が行われることを保証するものではありません。

家庭での備え ~これだけは準備して!~

災害時は、予期せぬことの連続です。自分や大切な家族の命を守るためには、普段から予期できることへの備えを十分に行い、予期せぬことに対応できる余裕を作ることが重要です。家庭で備える4つのアクション（下表）を確認し、適切な備えをしましょう。詳しい情報を、市公式HPに掲載しています。

◆家庭で備える4つのアクション

| | | |
|----------|--|--|
| 1 知る…… | 災害時にはどこから情報収集をしますか。 | |
| 2 見る…… | 家具は固定されていますか。 家に危険な箇所はありませんか。 | |
| 3 話し合う…… | どの避難場所に集まりますか。 お互いの安否確認はどうやって行いますか。 | |
| 4 用意する…… | 十分な量の食料・飲料等を備蓄していますか。 非常用持ち出しバッグはありますか。 | |



家庭備蓄にはお金がかかります。「無駄なく賢い備え方」で適切な備蓄を行いましょう。家に備えておくべきものは、**最低3日分の水・食料と当面の生活用品**です。水については、3日分だと1人当たり約9L（1日約3L）にもなります。食料は、**保存期間の長いレトルト食品やカップ麺などを多めに買って置き、消費したら補充する（ローリングストック）**習慣を付けることで、家計に大きな負担を掛けずに無理なく備蓄ができます。そのほかにも、ティッシュやゴミ袋などの生活用品も、切らさないように注意しましょう。

あんまち!! 徒然コラム ~忘れがちな非常持ち出し品~

非常用持ち出しバッグを用意したものの、大事なアレコレ、入れ忘れていませんか。家庭の事情によって、避難時に持ち出すべきものは様々です。**忘れがちな非常持ち出し品**をまとめましたので、各家庭でチェックしてみてください。
※非常持ち出し品は、リュックサックなどで1から2個にまとめ、すぐに取り出せる（置き場所を忘れにくい）ところに置いておきましょう。
※使用期限のあるものは定期的に点検をして、必要であれば取り替えましょう。

- 忘れがちな非常持ち出し品**
 - 歯ブラシ・歯磨き粉 体温計 マスク
 - ウェットティッシュ（消毒用のアルコールタイプと、顔や体を拭けるノンアルコールタイプの両方を用意!）
- 子供がいる家庭の備え**
 - 食事（ミルク・離乳食） 子供用食器類（スプーンなど）
 - おむつ おしりふき 抱っこひも 子供の靴
- 女性の備え**
 - 生理用品 中身の見えないゴミ袋 防犯ブザー
- 高齢者がいる家庭の備え**
 - 薬 お薬手帳の写し 入れ歯 入れ歯洗浄剤
 - 紙パンツ デリケートゾーンの洗浄剤

福生市交通安全推進委員大募集!!

◆福生市交通安全推進委員会

福生市が主催するイベント会場の交通整理や交差点で歩行者の安全を守る立哨活動、駅前などで交通安全を呼び掛ける意識啓発活動、交通安全広報車両での広報活動など活動は多岐にわたります。随時、委員を募集しております。詳しくは、下記までお問合せください。

都市建設部道路下水道課管理・交通安全対策グループ
(電話042-551-1969)

