



わが家の防災メモ

Our Disaster Prevention Memo
我们家的防灾备忘录 우리 집 방재 메모
हाम्रो घरको वपिद् रोकथाम मेमो
Ghi chủ phòng chống thiên tai cho nhà của chúng ta

緊急的に避難する場所	
避難生活を送る場所	
緊急連絡先(親戚・知人等)	

家族の連絡先	名 前	生年月日	血液型	会社・学校等の名称・住所	電話番号

親類・知人の連絡先	名 前	続柄	住 所	電話番号

災害時の声の伝言板 171 災害用伝言ダイヤル

災害時には電話が混雑し、家族と連絡が取れなくなる方が多くいます。そんなときには「171」をダイヤルし、利用案内に従って伝言の録音・再生を行ってください。利用の開始や録音件数（最大20件）など、利用条件についてはNTTが決定し、テレビ・ラジオなどを通じてお知らせします。

録音方法

171→1→自分の電話番号→伝言を吹き込む

再生方法

171→2→相手の電話番号→伝言を聞く

※災害用伝言ダイヤルは、一般電話のほかに公衆電話、携帯電話からも利用できます。

インターネットを利用した伝言板 web171 災害用伝言板

災害用伝言板 (web171) は、インターネットを利用して被災地の方の安否確認を行う伝言板です。
<https://www.web171.jp/>
または 二次元コードからアクセス➡



各キャリアで展開しているスマートフォンアプリ

NTTdocomo

災害用キット

「災害用伝言板」や緊急通報「エリアメール」「どこでも災害・避難情報」「復旧エリアマップ」が利用できるスマートフォン・タブレット専用のアプリケーション



au(KDDI)

au災害対策(+メッセージ 公式アカウント)

登録した地域の緊急通報メールの情報が届く・全国の緊急通報メールの履歴を確認可能・緊急通報メールの配信履歴から避難所検索・各種便利ツール・各種災害情報の確認



SoftBank・Y!mobile

Yahoo!防災速報

防災に関する速報を現在地と設定した国内最大3地点に通知・さまざまな天気・災害情報に対応・災害マップでユーザー同士の災害状況を共有できる



Rakuten Mobile

災害用伝言板

災害が発生した際に音声発信が集中し繋がりにくくなった場合、安否情報を知らせ、確認することができる災害時専用サービス



福生市

防災

ハザードマップ

Fussa City Disaster Prevention Hazard Map

福生市 防災 災害地图

후사시 방재 해저드 맵

"फुस्सा नगरवपिद् रोकथामजोखमि क्षेत्रको नक्सा"

Thàng phố FussaPhòng chống thiên taiBản đồ vùng có nguy cơ

令和6年9月発行

令和6年9月発行 福生市総務部 防災危機管理課 防災危機管理係 〒197-8501 東京都福生市本町5番地

電話(直通) 042-551-1638 HP : <http://www.city.fussa.tokyo.jp/>

製作・印刷
内外地図株式会社

福生市の災害リスク	1
地震その時10のポイント	2
地震に対する10の備え	3
福生市防災マップ(全域図)	4・5
福生市防災マップ(北部)	6
福生市防災マップ(南部)	7
風水害の基礎知識	8・9
多摩川洪水・内水ハザードマップ(全域図)	10・11
多摩川洪水ハザードマップ(北部)	12
多摩川洪水ハザードマップ(南部)	13
福生市内水ハザードマップ(北部)	14
福生市内水ハザードマップ(南部)	15
警戒レベル	16
多摩川洪水予報	17
避難時のフロー	18
防災備蓄	19
マイ・タイムライン	20・21
情報収集	22
避難所一覧	23
わが家の防災メモ(裏表紙)	24

連絡先：福生市 総務部 防災危機管理課 防災危機管理係 電話:042-551-1638(直通)
 〒197-8501 東京都福生市本町5 代表電話:042-551-1511

令和6年9月発行



土砂災害

市内土砂災害警戒区域にて大雨・洪水等風水害により土砂崩れ等が発生する可能性があります。

実際、土砂災害が発生すると、建物の損壊や生命に多大な影響を及ぼすおそれがあります。

※詳細は、9 ページ

(福生市で起こりうる土砂災害) 参照



洪水

令和元年東日本台風(台風19号)の際は、多摩川の水位が大きく上昇し、浸水リスクが高まりました。(実際に田園地区に初の「避難指示(緊急)」が発令されました。)

多摩川に近い地域にお住まいの方は、風水害等発生時、特に注意する必要があります。



地震その時10のポイント

10 Points to Remember During an Earthquake
地震時の10の要点 지진 발생 시 포인트 10가지
भूकम्पको समयमा, १० वटा प्वाइन्ट
10 điểm chú ý khi động đất

地震時の行動

■地震だ! まず身の安全

- 揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動する。
- 丈夫なテーブルの下や、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。

【高層階(概ね10階以上)での注意点】

- 高層階では、揺れが数分続くことがある。
- 大きくゆっくりとした揺れにより、家具類が転倒・落下する危険に加え、大きく移動する危険がある。



■落ち着いて 火の元確認 初期消火

- 火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。
- 出火した時は、落ちついて消火する。



■あわてた行動 けがのもと

- 屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。
- 瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。



■窓や戸を開け 出口を確保

揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確保する。



■門や塀には 近寄らない

屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。



■確かめ合おうわが家の安全 隣の安否

わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認する。



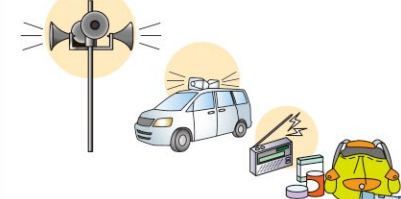
■協力し合って 救出・救護

倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護する。



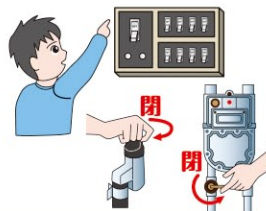
■正しい行動 確かな行動

市、消防署、ラジオやテレビなどから正しい情報を得る。



■避難の前に安全確認 電気・ガス

避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。



■確かな避難

- 地域に大規模な火災の危険がせまり、身の危険を感じたら、一時避難場所や広域避難場所に避難する。



地震直後の行動

地震後の行動

地震に対する10の備え

10 Preparations for Earthquakes
对应地震时的10项准备工作 지진 대비책 10가지
भूकम्पबाट बच्ने १० पुरव-तयारी
10 điều cần chuẩn bị để đối phó với động đất

身の安全の備え

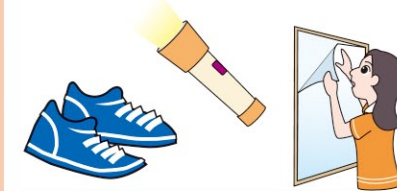
■家具類の転倒・落下・移動 防止対策をしておこう

- けがをしったり、避難に支障がないように家具を配置しておく。
- 家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒・落下・移動防止措置をしておく。



■けがの防止対策をしておこう

- 食器棚や窓ガラスなどには、ガラスの飛散防止措置をしておく。
- 停電に備えて懐中電灯をすぐに見える場所に置いておく。
- 散乱物でケガをしないようにスリッパやスニーカーなどを身近に準備しておく。



■家屋や塀の強度を確認しておこう

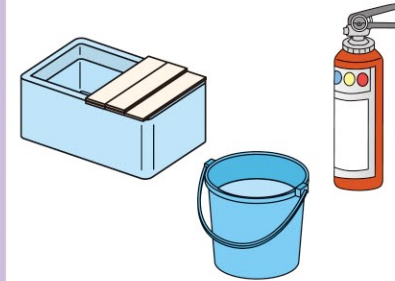
- 家屋の耐震診断を受け、必要な補強をしておく。
- ブロックやコンクリートなどの塀は、倒れないように補強しておく。



初動対応の備え

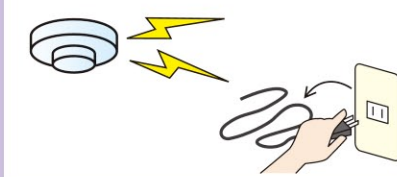
■消火の備えをしておこう

火災の発生に備えて消火器の準備や風呂の水のくみ置き(溺れ防止のため子どもだけで浴室に入れないようにする)をしておく。



■火災発生の早期発見と 防止対策をしておこう

- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を設置しておく。
- 普段使用しない電気器具は、差込みプラグをコンセントから抜いておく。
- 電気に起因する火災の発生を抑制するため、感震ブレーカー(分電盤型)などの防災機器を設置しておく。



■非常用品を備えておこう

- 非常用品は、置く場所を決めて準備しておく。
- 冬の寒さなど、季節を考慮した用品を備えておく。
- 車載ジャッキやカーラジオなど、身の周りにあるものの活用を考えておく。
- スマートフォンの予備バッテリー(PSEマーク付)など、必要な電源を確保しておく。



確かな行動の備え

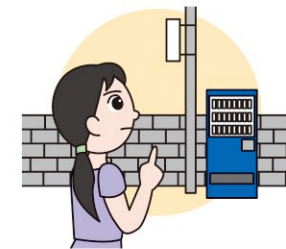
■家族で話し合っておこう

- 地震が発生した時の出火防止や初期消火など、家族の役割分担を決めておく。
- 外出中に家族が帰宅困難になったり、離れ離れになった場合の安否確認の方法や集合場所などを決めておく。
- 家族で避難場所や避難経路を確認しておく。
- 台風等の風水害が同時期に発生した場合を想定しておく。
- 普段のつき合いを大切にするなど、隣り近所との協力体制を話し合っておく。



■地域の危険性を把握しておこう

- 防災マップ等で、自分の住む地域の地域危険度を確認しておく。
- 自宅や学校、職場周辺を実際に歩き、災害時の危険箇所や役立つ施設を把握し、自分用の防災マップを作っておく。



ペットの避難

■ペットの避難対策をしておこう

- ペットのしつけと健康管理を日頃からしておく。
- ペットが迷子にならないための対策をしておく。(首輪や迷子札、マイクロチップ等による所有者明示)
- ペット用の避難用品や備蓄品の確保をする。
- 鑑札や狂犬病予防注射済票を用意する。
- キャリーバックやケージ、首輪、リードの用意をする。
- ケージやキャリーバックに入ること嫌がらないように、日頃から慣らしておく。
- 人やほかの動物を怖がらないようにしておく。
- 決められた場所で排泄ができるようにしておく。
- 各種ワクチン接種を行う。
- 寄生虫の予防、駆除を行う。● 不妊・去勢手術を行う。

■ペット用の防災備蓄をしよう

- 療法食、薬
- フード、水(少なくとも5日分[できれば7日分以上])
- 予備の首輪、リード(伸びないもの)
- 食器
- ガムテープ(ケージの補修など多用途に使用可能)
- 飼い主の連絡先とペットに関する飼い主以外の緊急連絡先
- ペットの写真(携帯電話に画像を保存することも有効)
- ワクチン接種状況、既往症、健康状態、かかりつけの動物病院等の情報
- その他ペット用品(ペットシート、排泄物の処理用具、トイレ用品、猫の場合は使い慣れたトイレ砂、タオル、ブラシ、おもちゃ、猫用洗濯ネット)

洪水(外水氾濫)と内水

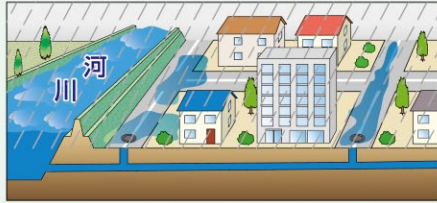
洪水(外水氾濫)とは

河川の水が堤防を超えたり、堤防が決壊するなどして河川の水が溢れること



内水とは

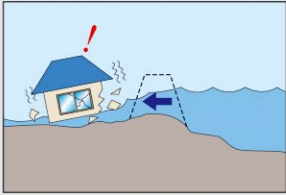
下水道等の排水施設の能力を超えた雨が降った時や、雨水の排水先の河川の水位が高くなった時等に、雨水が排水できなくなり浸水すること



家屋倒壊等氾濫想定区域

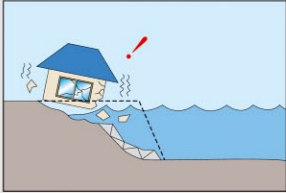
氾濫流

堤防沿いの地域等で洪水時に家屋が倒壊するような激しい氾濫流が発生するおそれがある区域



河岸侵食

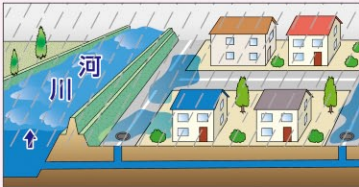
氾濫による河岸の浸食幅を予想し、家屋の倒壊や流出などの危険がある区域



内水氾濫による被害例

内水氾濫とは、降った雨が雨水排水施設の処理能力を超えて、排水先である河川などの水位が上がっている時に雨水を排水できなくなり、マンホールや側溝及び水路などから水があふれて、道路や敷地が浸水することをいいます。

- 想定外雨量
- 河川からの逆流
- 雨水排水能力不足




側溝や雨水ますにごみや落ち葉が詰まり道路が冠水

雨の強さと降り方と強さ

1時間の雨量(mm)	予報用語	雨の降り方、災害発生状況
10~20	やや強い雨	ザーザーと降り、話し声がよく聞こえない。地面に水たまりができる。
20~30	強い雨	どしゃ降り。側溝や下水、小さな川があふれ、小規模ながけ崩れが始まる。
30~50	激しい雨	バケツをひっくり返したように降り、道路が川のようになる。がけ崩れが起きやすくなり、都市では下水管から雨水があふれる。
50~80	非常に激しい雨	滝のように降り、マンホールから水が噴出する。
80以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じる雨。安全な場所へ避難してください。

気象情報の種類と発表基準

大雨	注意報	河川が増水することにより、災害が起こるおそれがあるときに発表される予報
	警報	河川が増水することにより、重大な災害が起こるおそれがあるときに発表される予報
	危険警報	河川が増水することにより、重大な災害が起こるおそれが大きいときに発表される予報
	特別警報	大雨により、重大な災害が起こるおそれが著しく大きい場合に発表される予報
河川氾濫	注意報	河川が増水することにより、氾濫注意水位に到達し、さらに水位の上昇が見込まれるときに発表される予報
	警報	河川が増水することにより、氾濫危険水位に到達すると見込まれるときに発表される予報
	危険警報	河川が増水することにより、急激な水位上昇によりまもなく氾濫危険水位を超えさらに水位の上昇が見込まれるときに発表される予報
	特別警報	河川の氾濫が発生または切迫したときに発表される予報
土砂災害	注意報	大雨により、土砂災害が起こるおそれがあるときに発表される予報
	警報	大雨により、重大な土砂災害が起こるおそれがあるときに発表される予報
	危険警報	大雨により、重大な土砂災害が起こるおそれが大きいときに発表される予報
	特別警報	大雨により、重大な土砂災害が起こるおそれが著しく大きいときに発表される予報
気象防災速報		線状降水帯などの極端な大雨や大雪などが発生または発生しつつある場合に発表される情報

福生市で起こりうる土砂災害

がけ崩れ(急傾斜地の崩壊)

がけ崩れは、福生市でも起こりうる土砂災害です。これは地震や大雨・長雨により水が地面にしみ込んで土の抵抗力が弱くなり、突然斜面が崩落する現象をいいます。特に人家の近くで突然発生すると逃げ遅れる人が多く、大きな人的被害をもたらします。

がけ崩れの危険性

崩れた土砂は、斜面の高さの2~3倍も離れた距離まで届くことがあります。また、突然発生し、スピードが早いので、危険を感じたらすばやく避難してください。

がけ崩れの前兆現象

- がけから急に水がわき出る
- がけから出ていた水が急に止まったりする
- がけからの水がにごる
- がけの上の木が傾く
- 地鳴りがする
- がけから小石がパラパラ落ちてくる
- がけにひび割れができる
- がけがふくらむ



土砂災害から身を守るために

土砂災害は大雨や長雨が降っている時だけではなく、雨が止んでも十分な警戒が必要です。

- **土砂災害(特別)警戒区域の確認**
ハザードマップを見て、土砂災害(特別)警戒区域の場所を事前に確認しておきましょう。なお、より詳細な区域を確認したい場合は、国土交通省ハザードマップポータルサイトで公開されている、重ねるハザードマップを見て確認してください。
- **大雨警報、土砂災害警報などに注意する**
大雨や長雨が降るときは、気象庁から発表される大雨警報や土砂災害警報などに注意しましょう。
- **土砂災害警報が発表されたら早めに避難する**
土砂災害警報は、自主的に避難する目安です。土砂災害(特別)警戒区域付近に住んでいる方は土砂災害警報が発表されたら、早めに安全な場所に避難しましょう。
- **福生市からの関連情報を収集する**
福生市の防災行政無線やふっさ情報メールを活用し、指定避難所等への避難に備えましょう。

こんなときは注意

台風

日本列島には毎年多数の台風が接近または上陸し、強風と大雨によりたびたび大きな被害にあっています。台風情報に注意して被害が出ないように備えましょう。



線状降水帯 集中豪雨 局地的大雨

線状降水帯とは、次々と発生する発達した雨雲(積乱雲)が列をなした積乱雲群によって、数時間にわたりほぼ同じ場所を通過または停滞することで作り出される、強い降水をとまなう線状の雨域です。集中豪雨とは、線状降水帯などの原因により同じような場所で数時間にわたり強く降る雨のことです。局地的大雨とは、単独の積乱雲が発達することによって、数十分の短時間に狭い範囲に急に強く降る雨です。



土砂災害

福生市には令和5年3月28日時点では17箇所の土砂災害警戒(特別警戒)区域があります。これらの地域は台風や集中豪雨・地震によって大きな被害を被ることが考えられますので、土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域をハザードマップで確認し、地域ぐるみで十分な注意をしましょう。



避難のタイミング

警戒 レベル	避難情報	河川氾濫 一級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	住民が とるべき行動
5	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
~~~~〈警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難!〉~~~~					
<b>4</b>	ひなんしじ <b>避難指示</b>	<b>レベル4 氾濫危険警報</b>	<b>レベル4 大雨危険警報</b>	<b>レベル4 土砂災害危険警報</b>	<b>危険な場所から 全員避難</b>
<b>3</b>	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>	<b>レベル3 氾濫警報</b>	<b>レベル3 大雨警報</b>	<b>レベル3 土砂災害警報</b>	<b>避難に時間を要 する人は早めに 避難、避難の準 備など</b>
<b>2</b>	—	<b>レベル2 氾濫注意報</b>	<b>レベル2 大雨注意報</b>	<b>レベル2 土砂災害注意報</b>	<b>避難行動を確認 (避難場所や避 難ルート、避難の タイミングなど)</b>
<b>1</b>	—	<b>早期注意情報</b>			<b>災害への 心構えを 高める</b>

! 警戒レベル3や警戒レベル4が出たら、危険な場所から避難しましょう。

! 「避難」とは「難」を「避」けることです。  
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

! 避難先は小中学校・地域体育館ではありません。  
安全な親戚・知人宅やホテル・旅館に避難することも考えてみましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人、  
妊産婦、乳幼児連れの人などは、  
**警戒レベル3 高齢者等避難**  
で危険な場所から  
避難しましょう。

**警戒レベル4 避難指示**  
までに  
自らの判断で危険な場所から  
全員避難しましょう。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5 緊急安全確保**  
の発令を待ってはいけません。

## 多摩川の洪水予報

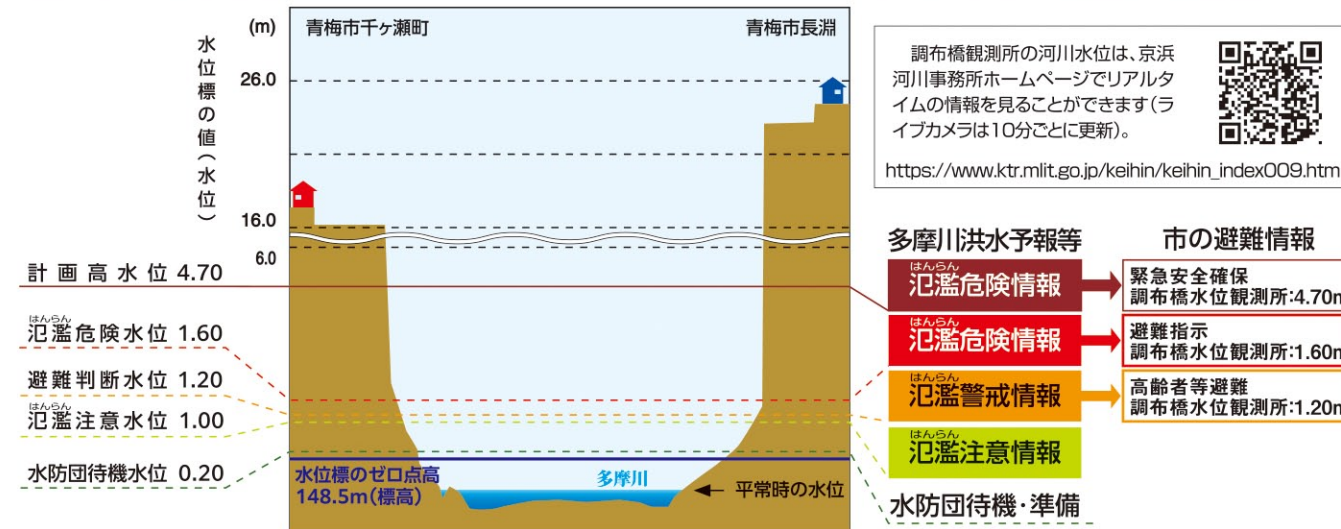
洪水予報(指定河川洪水予報)は、大雨により河川の増水、氾濫が発生するおそれがあるときに気象庁と国や都が共同で発表する防災情報です。

多摩川の洪水予報は、危険度のレベルに応じて4種類に分かれています。市の災害対策本部では、洪水予報や河川水位、気象状況も踏まえて避難情報を発表します。

危険度	低	多摩川氾濫注意情報	氾濫発生に対する注意を求める段階 調布橋水位観測所:水位1.00m
		多摩川氾濫警戒情報	避難準備などの氾濫発生に対する警戒を求める段階 調布橋水位観測所:水位1.20m
		多摩川氾濫危険情報 (国から緊急速報メールによる通知)	いつ氾濫してもおかしくない状態であり、氾濫発生に対する避難等の対応を求める段階 調布橋水位観測所:水位1.60m
	高	多摩川氾濫発生情報 (国から緊急速報メールによる通知)	氾濫の発生。氾濫水への警戒を求める段階 調布橋水位観測所:水位4.70m

## 河川水位と避難の関係

京浜河川事務所が管理している調布橋観測所(所在地:青梅市上長淵)での水位が、基準水位に到達した場合に多摩川洪水予報が発表されます。また、福生市においては、各洪水予報に対応した避難情報を発表します。

情報の収集と  
自主的避難を

防災行政無線・テレビ・ラジオ・インターネットなどで最新の気象情報、避難情報に注意して、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

お年寄りや身体の  
不自由な人、  
小さな子ども  
を優先する

お年寄りや体の不自由な人は背負うなどして、一緒に避難しましょう。はぐれないようにお互いの体にロープを結んでおくと、子ども連れでも安心できます。

## 避難する前に確認を

避難する前には、ガス栓やガスメーターを閉め、テレビなどのスイッチを消し、電気のブレーカーを落としましょう。

動きやすい格好、  
2人以上での避難

避難するときは、動きやすい格好で、2人以上での避難を心がけましょう。

## 足元に注意を

くぼみや溝を確かめるため、長い棒などで足元の安全を確認しましょう。

## 徒歩で避難を

車での避難は浸水すると動けなくなります。基本的には徒歩で避難しましょう。

## 2階以上へ避難を

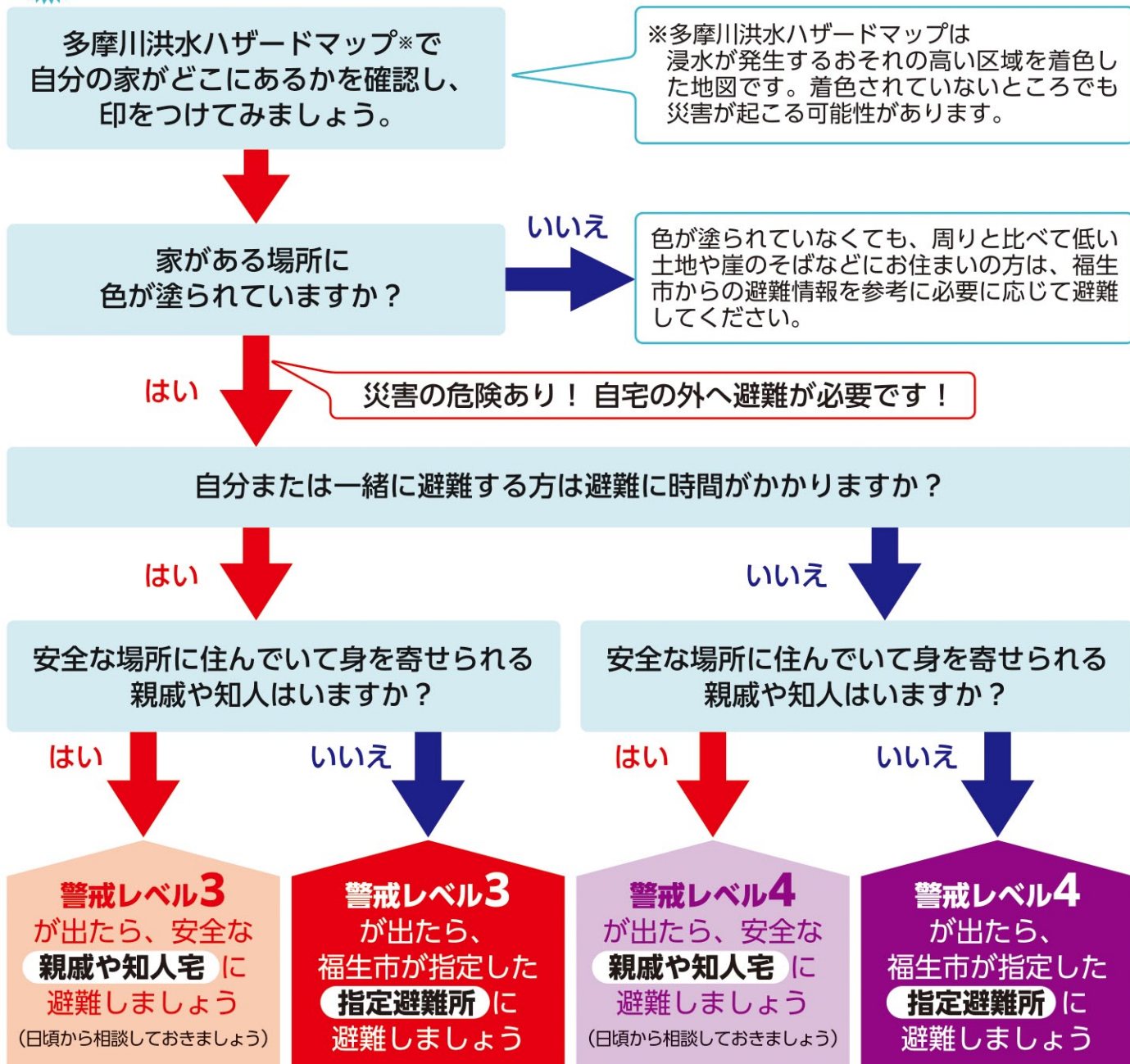
外へ出ることが危険と感じた場合は、自宅や近くの建物の2階以上に避難し、水が引くのを待ちましょう。

## 履き物に注意する

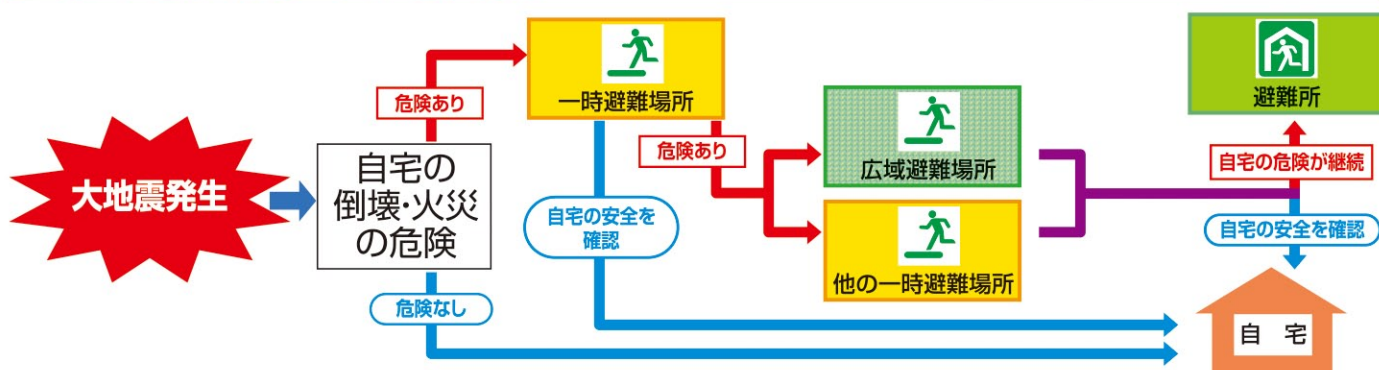
運動靴が最適です。長靴は、水深が深いと中に水がたまるので動きにくくなります。素足は厳禁です。

## 避難行動判定フローの確認をしよう(洪水時)

【平時に確認】「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。



## 大地震発生時の対応



## 自宅での防災備蓄

災害発生時は、水道、電気、ガス等のライフラインの停止だけではなく、買い物に出られなくなったり、お店の商品が品薄になることが考えられます。そのような状況に備え、以下の考え方を参考に生活必需品等の備蓄を行いましょう。

- 1 水や食料を、最低限3日分備蓄しましょう。
- 2 家族構成にあわせて備蓄しましょう(乳幼児用の粉ミルクなど)。
- 3 食料や日用品を常に多めに備え、古い物から使用する「ローリングストック」が便利です。
- 4 避難時に持ち出すものは、以下の「非常持ち出し品のチェックリスト」を参考にリュックサックなどにまとめておきましょう。

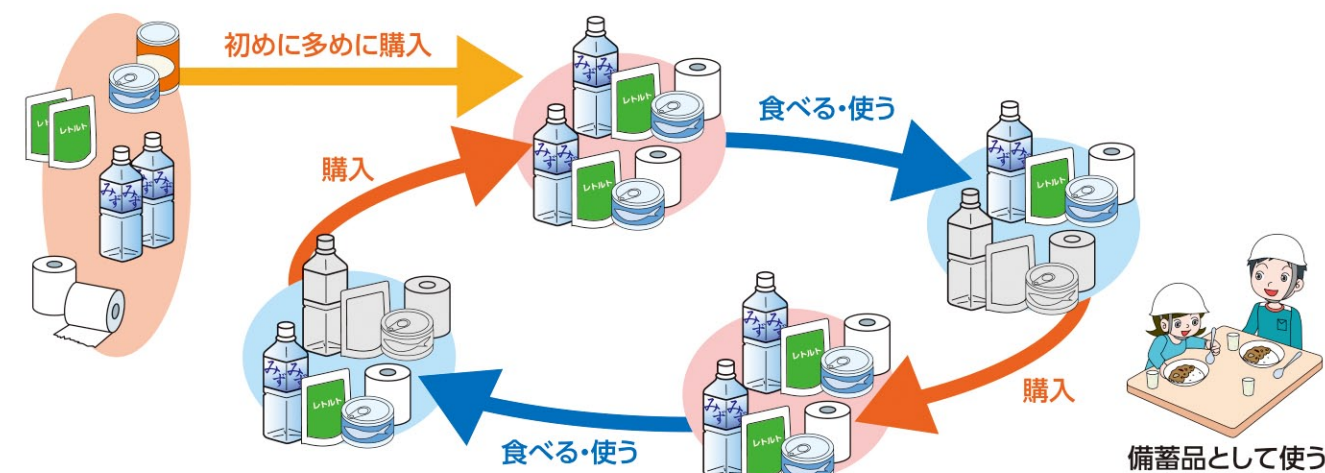
## 非常持ち出し品のチェックリスト

携帯ラジオ	飲料水・食料	生活用品・衛生用品
正しい情報を得るため、FMとAMの両方が聴ける携帯ラジオとその予備電池	食料は火を通さなくても食べられるものを、水はミネラルウォーターなどを、乳幼児がいる場合は粉ミルク	マスク、体温計、缶切り、ティッシュ、ビニール袋、携帯トイレ、生理用品などを、乳幼児がいる場合は哺乳瓶
ライト・ろうそく	救急薬品・常備薬	衣類
停電時や夜間の移動に欠かせないライトと予備の電池を、ろうそくは太くて安定のよいもの	ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、消毒薬、解熱剤、胃腸薬、風邪薬、鎮痛剤、目薬、ピンセットなどを、持病のある方は常備薬	上着、下着、手袋、靴下、ハンカチ、タオルなどを、乳幼児がいる場合は紙おむつ
ヘルメット(防災ずきん)	現金	通帳類・証明類・印鑑
屋根瓦や看板などの落下物から頭を守るためのヘルメット(防災ずきん)	現金は、紙幣と硬貨の両方	預金通帳、健康保険証、免許証、マイナンバーカード、住民票の写し、印鑑など

持ち出し袋の中身は、定期的に点検を。せっかく揃えた持ち出し品も定期的に点検しないと使い物にならない場合があります。ラジオの電池や缶詰の賞味期限など半年に一度くらいは点検しましょう。

## ローリングストック

普段から使っているものを常に少し多めに備えておき、消費したらその分を補充して、常に一定量の食品・日用品を備蓄しておくことを日常備蓄(ローリングストック)と言います。消費と買い足しを行うことで、新しいものを常に一定量備蓄することができます。





# マイ・タイムライン(台風・大雨)

My Timeline (Typhoons and Heavy Rain)  
我的时间安排表 (台风/大雨时) 마이·타임라인(태풍·호우)  
माइ टाइम-लाइन (समुन्द्री तूफान / भीषण वर्षा)  
Kế hoạch hoạt động phòng chống thiên tai tại của tôi (Bão/Mưa lớn)

避難場所:

時間経過	3日前	2日前	1日前	半日前	5時間前	3時間前	災害発生 又は切迫
警戒レベル	1		2		3	4	5
避難情報	早期注意警報	注意報	高齢者等避難			避難指示	緊急安全確保
必要な 情報 (およその時間)	大雨	大雨注意報	大雨警報 (大雨や洪水となる6～3時間前程度)			大雨危険警報	大雨特別警報
	風	強風注意報	暴風警報 (暴風となる6時間前程度)				暴風特別警報
	河川氾濫 はんらん	氾濫注意報 はんらん ※氾濫情報が発表されない河川では洪水キキクル、浸水キキクルを見ながら危険度を確認	氾濫警報 はんらん			氾濫危険警報 はんらん (数時間～1時間前程度)	氾濫特別情報 はんらん
	土砂災害	土砂災害注意報 ※土砂キキクルなども見ながら危険度を確認	土砂災害警報			土砂災害危険警報 (土砂災害の危険度が高まる最大2時間前程度)	土砂災害特別警報

(注意) 警戒レベルや防災気象情報は必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。

## マイ・タイムラインの例

## マイ・タイムライン

- ☐ 家周辺に風で飛ばされるようなものはないか確認
- ☐ 1週間分の薬を用意する
- ☐ 防災グッズや食料の準備
- ☐ わが家の行動計画を確認
- ☐ 最新の天気予報を確認
- ☐ ペット用非常持ち出し袋やケージの確認

- ☐ テレビ、ラジオやインターネットで気象状況や川の水位の状況を確認
- ☐ 携帯電話やスマートフォン、予備バッテリーの充電
- ☐ 交通情報を確認
- ☐ ハザードマップで避難場所、避難手段、避難経路を確認

- ☐ 高齢者等は、市内の指定避難所への避難の開始を判断
- ☐ 市内の指定避難所などの安全な場所への避難の開始を判断
- ☐ 携帯メール等で避難準備情報の受信
- ☐ テレビで洪水情報の確認
- ☐ 川の水位をインターネットで確認

- ☐ 市内の指定避難所など安全な場所への避難を完了
- ☐ 自宅内の浸水が想定されない場所で身の安全を確保
- ☐ 電話やスマートフォンで避難指示・緊急速報メールを受信
- ☐ テレビ、インターネット、ラジオ等で洪水情報の確認
- ☐ 川の水位をインターネットで確認

- ☐ 身の安全を確保する
- ☐ 緊急速報メール受信

### マイタイムライン作成チェックリスト

- あなたが住んでいる場所の浸水深 ..... m  
→ 確認してみよう! 【P11～14】「多摩川洪水ハザードマップ」
- あなたが住んでいる場所は土砂災害警戒区域に入っていますか ..... ☐はい ☐いいえ  
→ 確認してみよう! 【P11～14】「多摩川洪水ハザードマップ」

### 避難先チェックリスト

- 自宅から最も近い避難所は? ..... 【 】 移動時間: ..... 移動手段: .....  
→ 確認してみよう! 【P5～8】「福生市防災マップ」
- 避難が可能な親戚・知人の家 ..... 【 】 移動時間: ..... 移動手段: .....  
■ 避難先までのルートは決めていますか ..... ☐はい ☐いいえ  
→ 確認してみよう! 【P5～8】「福生市防災マップ」

## 災害情報の収集

### 災害用伝言ダイヤル

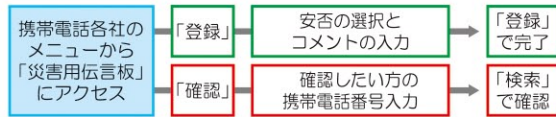
災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。

提供の開始、登録できる電話番号、伝言録音時間や伝言保存期間などの利用条件は NTT が設定し、テレビ・ラジオ等を通じてお知らせします。  
※災害用伝言ダイヤルは、一般電話のほか、公衆電話、携帯電話からも利用できます。



### 災害用伝言板(携帯電話)

携帯電話各社では、大規模災害発生時に安否を伝える災害用伝言板サービスを提供しています。



### ふっさ情報メール

携帯電話やパソコンのメール機能を活用し、防犯・防災情報をはじめ生活に役立つ情報を市から配信しています。

#### ●携帯電話への配信登録方法

QRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、登録ページにアクセスしてください。  
[fmail@req.jp](mailto:fmail@req.jp) に直接空メールを送信しても手続きができます。



#### ●パソコンへの配信登録方法

福生市ホームページ（市政情報＞広報・広聴一覧＞市政情報配信サービス「ふっさ情報メール」をご利用ください）から新規登録ページにアクセスしてください。

### 福生市あんまちX(旧ツイッター)

「福生市あんまちX」では、緊急時の重要情報だけでなく、防災・防犯に関することを発信しています。

<https://x.com/fussacityhall>



### 防災行政無線音声確認ダイヤル

防災行政無線が聞き取れない時に、電話で放送内容が確認できます。

**042-539-2061**  
**042-539-2061**

※ただし、放送後24時間経過したもの、定期的に放送している内容については確認できません。

### インターネットによる情報収集はこちらから

気象庁	<a href="https://www.jma.go.jp/jma/">https://www.jma.go.jp/jma/</a>		最新の気象情報
国土交通省 防災情報提供センター	<a href="https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/">https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/</a>		降水量や雨雲の動きなど
国土交通省 関東地方整備局 京浜河川事務所	<a href="https://www.ktr.mlit.go.jp/keihin/">https://www.ktr.mlit.go.jp/keihin/</a>		多摩川の雨量・水位情報
東京都 水防災総合情報システム	<a href="https://www.kasen-suibo.metro.tokyo.lg.jp/">https://www.kasen-suibo.metro.tokyo.lg.jp/</a>		都が観測している河川の情報
東京アメッシュ	<a href="https://tokyo-ame.jwa.or.jp/">https://tokyo-ame.jwa.or.jp/</a>		リアルタイムレーダー雨量
国土交通省 ハザードマップポータルサイト (重ねるハザードマップなど)	<a href="https://disaportal.gsi.go.jp/">https://disaportal.gsi.go.jp/</a>		身の回りの災害リスクなど

### 東京都防災アプリ

防災ブック「東京くらし防災」「東京防災」をはじめ、災害への備えや災害時に役立つ多くのコンテンツを利用できます。



### キキクル

キキクルは、気象庁が運用する大雨による災害発生危険度をリアルタイムで確認できるサービスです。数時間先の災害発生危険度を予測することができます。



### 防災マップ 内水ハザードマップ

Temporary evacuation area  
臨時避難場所一覧 일시 피난 장소 일람  
Refúgio temporário  
一時避難場所一覧 Danh sách khu vực sơ tán tạm thời  
災害発生直後、火災などの二次災害から逃げるため、一時的に避難をする場所です。

番号	名 称	所 在 地
1	福生第一小学校	福生1055
2	福生第二小学校	熊川623
3	福生第三小学校	牛浜162
4	福生第四小学校	福生1290
5	福生第五小学校	南田園1-2-2
6	福生第六小学校	加美平1-9-1
7	福生第七小学校	北田園1-1-1
8	福生第一中学校	熊川845
9	福生第二中学校	加美平1-22-1
10	福生第三中学校	南田園3-1-1
11	都立福生高等学校	北田園2-11-3
12	都立多摩工科高等学校	熊川215
13	加美平公園	加美平1-21
14	もくせい公園	福生2148-1
15	わらつけ公園	福生2151-12
16	福生公園	牛浜163
17	福東公園	熊川1620
18	明神下公園	南田園1-12-1
19	睦公園	熊川422-1
20	牛一公園	牛浜59-2
21	ひふみ公園	本町25-4
22	原ヶ谷戸児童公園	福生2250-11
23	フレンドシップパーク	福生2351-11
24	熊牛公園	熊川929-5
25	武蔵野台東公園	武蔵野台1-14
26	みずくらいど公園	熊川1359-1
27	福東第1少年野球場	熊川1608
28	福栄ミレニアムパーク	熊川1143-1
29	福東トモダチ公園	熊川1573-1
30	玉川上水緑地日光橋公園	熊川1386-1

Regional evacuation area  
広域避難所一覧 광역 피난 장소 일람  
Locais de refúgio de grande área  
Danh sách khu vực sơ tán diện rộng  
大規模火災の発生により一時避難場所にも延焼が迫っている場合など、近くの避難場所では危険であると判断した場合に避難をする場所です。

番号	名 称	所 在 地
31	多摩川緑地福生柳山公園	北田園2-8-2
32	多摩川緑地福生南公園	南田園1-1-1
33	多摩川緑地福生かに坂公園	福生1185-15
34	多摩川中央公園	北田園1先

Evacuation center  
避難所一覧 피난소 일람  
Locais de refúgio de grande área  
Danh sách trung tâm sơ tán  
自宅での生活が困難になってしまった場合、またはこれから被害に及ぶ危険性が大きい場合に、一時的に避難生活を送るための場所です。

番号	名 称	所 在 地
1	福生第一小学校	福生1055
2	福生第二小学校	熊川623
3	福生第三小学校	牛浜162
4	福生第四小学校	福生1290
5	福生第五小学校	南田園1-2-2
6	福生第六小学校	加美平1-9-1
7	福生第七小学校	北田園1-1-1
8	福生第一中学校	熊川845
9	福生第二中学校	加美平1-22-1
10	福生第三中学校	南田園3-1-1
11	都立福生高等学校	北田園2-11-3
12	都立多摩工科高等学校	熊川215
35	中央体育館	北田園2-9-1
36	熊川地域体育館	熊川380-7
37	福生地域体育館	武蔵野台1-8-7
38	福東会館	熊川1662-7
39	防災食育センター	熊川1606-1

Lodging facility for those unable to return home  
帰宅困難者一時滞在施設 일람  
Local de refúgio temporário para pessoas com dificuldades em retornar a residência  
Danh sách cơ sở tạm trú cho người không thể trở về nhà  
交通機能の停止により帰宅できなくなった方のうち、帰宅が可能になるまで待機する場所がない方が一時的に滞在する場所です。

番号	名 称	所 在 地
39	防災食育センター	熊川1606-1
63	福生市民会館	福生2455
57	扶桑会館	本町92-5

### 防災マップ

List of disaster base hospitals  
災害拠点病院等一覧 재해거점병원 등 리스트  
Lista de hospitales base de campaña  
Trung tâm phúc lợi sơ tán  
大規模災害発生直後は、平常時の医療体制ではなく、東京都が指定する災害拠点病院及び災害拠点連携病院や、福生市が設置する医療救護所などで医療救護活動が行われます。

番号	名 称	所 在 地
54	公立福生病院	加美平1-6-1
55	目白第二病院	福生1980
56	大聖病院	福生871
58	保健センター	福生2125-3

### 防災マップ

Evacuation welfare center  
福祉避難所 일람  
Local de evacuação relativo a previdência social  
Danh sách trung tâm phúc lợi sơ tán  
高齢者や障害者の方など、特別な配慮を必要とする避難者が避難生活を送るための場所で、状況に応じて、必要な場合に順次開設されます。

番号	名 称	所 在 地
40	サンシャインビル	北田園1-53-3
41	第2サンシャインビル	福生3244-10
42	ヨコタホーム	福生2300-4
43	福生ことばき苑	北田園1-56-1
44	ユーアイビル	南田園1-10-3
45	熊川病院	熊川1154
46	福生学園	熊川1600-2
47	ウィステリア福生	北田園1-8-6
48	オックスヘルパーステーション	福生2348-6
49	FUSSA地域福祉事業所 歩っ歩	武蔵台2-3-20
50	ぶどうの木	福生1062-12 2F
51	ぐみの木	福生1062-12 1F
52	グリーンオアシス	熊川738-4

### 洪水ハザードマップ

洪水時指定避難所  
Designated evacuation sites in case of flood  
洪水発生時指定避難所 홍수시 지정 피난소  
Lugares de evacuación indicados en caso de inundaciones  
Trung tâm sơ tán được chỉ định khi có lũ lụt

洪水時は利用できない避難所  
Unavailable evacuation sites in case of flood  
洪水発生時不適用避難所 홍수시 미용 피난소  
Lugares de evacuación que no pueden usarse en caso de inundaciones  
Trung tâm sơ tán không thể sử dụng khi có lũ lụt

番号	名 称	所 在 地
1	福生第一小学校	福生1055
2	福生第二小学校	熊川623
3	福生第三小学校	牛浜162
4	福生第四小学校	福生1290
5	福生第五小学校	南田園1-2-2
6	福生第六小学校	加美平1-9-1
7	福生第七小学校	北田園1-1-1
8	福生第一中学校	熊川845
9	福生第二中学校	加美平1-22-1
10	福生第三中学校	南田園3-1-1
11	都立福生高等学校	北田園2-11-3
12	都立多摩工科高等学校	熊川215
13	中央体育館	北田園2-9-1
14	熊川地域体育館	熊川380-7
15	福生地域体育館	武蔵野台1-8-7
16	福東会館	熊川1662-7
17	防災食育センター	熊川1606-1

※赤字の避難所は洪水時には利用できません。