

松林分館だより Syourin

福生市武蔵野台 1-15-1 電話 042-552-3624

松林分館のいろいろな楽しいサークル

松林分館では、現在53のサークルが活動を繰り広げています。その活動は多岐にわたり、楽しく、仲間とともに学び合い、さらに地域にその活動の成果をひろげています。

今号の松林分館だよりでは、どんなサークルが活動しているか、ご紹介します。詳細は、別紙「松林分館サークル」を参照いただくか、公民館松林分館までお問合せください。

工芸

- ◆陶芸
 - ぐるーぷ・焰 月1回火曜日午前午後
 - つくの会 毎週金曜日 午前
 - 陶芸サークル・あじさい 月2回第2第4日曜日 午前
 - 陶芸サークル 釉釉 毎週日曜日 午後
 - 土窯会 月2回第1第3土曜日 午後
 - 楽釉会 不定期
- ◆手芸
 - サークル おてだま 月2回金曜日 午後
 - さーくる松林 月3回金曜日 午後
 - ◆吊るし飾り 月4回火曜日 午後
 - ◆ハンドクラフト
 - かぐや姫工房 月2回火曜 午後夜間
 - ◆篆刻
 - 松林てんこくの会 月2回火曜日 午後
 - ◆ビーズ
 - ビーズクラブ 月1回第3水曜日 午前
 - ◆切り絵
 - 福生切り絵同好会 月1回水曜日 午後
 - ◆造花
 - ロンデーフラワー 不定期月1回 午前午後



書道

松林書友会

月2回第1第3木曜日 午前



絵画

グループREN

月2回木曜日 午前午後

たんぼぼ（絵手紙）

月2回水曜午前・金曜午後

はなみずき（絵手紙）

月1回第3水曜日 午前午後

みっちゃん（押絵）

月2回木曜日 午後

体育・レクリエーション

- 松林チャリンコクラブ 不定期月1回土曜日 午前午後
- 松林ハイキングの会 月1回土曜日
- 杉の子（太極拳） 月4回水曜日 午後



サークル活動の様子

ダンス

- ◆社交ダンス
福生社交ダンス研究会
福生マイダンス
不定期月2〜3回 火曜 夜間
- ◆手話ダンス
手話ダンスさんぽ
毎週金曜日 午後
- ◆フラメンコ
フラメンコ・セビーシャ
月2回第1第3木曜日 午前
- ◆フラメンコ
月2回第2第4金曜日 午前



音楽

- ◆合唱
コーラス虹 月3回木曜日 夜間
コール・コスモス 月3〜4回火曜日 午前
童謡をうたう会「ななつの子」 月3回土曜日 午後
西東京合唱団 月3回土曜夜間 日曜午後
- ◆ミュージカル
Mayuries POPS(まゆりーずポップス) 月2回水曜日 午前
- ◆わらべ歌
童歌サークルまめっちょ 月1回第4火曜日 午前
- ◆器楽合奏など
ギター同好会 月1回水曜日 午後
しの笛吹こう会 月4回木曜日 夜間
大正琴 ハープ&ピース 月4回木曜日 午後
- ◆音楽会企画
福生ひまわり会 麦わら帽子 不定期 年2〜3回第5のある月の火曜日



語学

英会話倶楽部 月1回木曜日 午前午後

諸芸

- ◆生け花
生け花サークルあらぐさ 月1回日曜日 午前
- ◆舞踊
かっぼれ福生光江会 不定期月1回金曜日
舞踊クラブみのり会 毎週金曜日、土曜日 午後
- ◆手品・腹話術
福生アマチュアマジッククラブ 月2回第2第4土曜日 午後
ふっさ腹話術倶楽部 月2回第2第4土曜日 午後
- ◆囲碁・将棋
松林囲碁同好会 月4回金曜日 午前
碁女会 月4回水曜日 午前
仲良し将棋教室 月3〜4回木曜日 夜間
- ◆着物着付け
きもの熱愛会 月2回水曜日 夜間
- ◆園芸
盆栽サークル 月1回第3火曜日 午前
- ◆文芸
さつき会(俳句) 月1回木曜日 午後
むらさきの会(源氏物語他) 月1回第3土曜日 午後



保育

にこにこ育児サークル 毎週木曜日 午前午後



地域

- ◆高齢者
さつきひろば 月2回木曜日 午前
- ◆相互学習
サークル シュガー 月1回水曜日 午後
- ◆憲法学習
憲法九条・福生市民の会 月1回土曜日 夜間

平成27年度第6回利用者交流会 & 研修会開催のお知らせ

交流会 日時：2月6日(土) 9時30分
場所：松林分館大集会室
議題：サークルからの報告他

研修会 日時：2月6日(土) 10時30分
場所：松林分館大集会室
議題：「マイナンバー制度」について
講師：福生市役所 担当職員

講座に参加して

昨年の秋から12月にかけて、松林分館で行われた講座に参加された方からの感想をお寄せいただきました。

皆さん、今回の講座から新しい『気づき』があり、その得られたものを大事にして、今後も関心を持って学習を深めていかれると思います。

「太極拳に チャレンジ」に参加して

青木 ふみ子

広報ふっさで目に入った松林分館での「太極拳にチャレンジ」体の内側から元気に！」の言葉に、健康のために良さそうなのでと思い、軽い気持ちで参加しました。

ストレッチ体操も取り入れていただき、呼吸の整え方から解りやすくゆっくりと太極拳の一步から教えていただきました。

回が進む毎に、手や足の動きが難しくなり、「覚えられな〜い」との声が始めましたが、先生が工夫して教えてくださり、少しずつ太極拳らしい動きが出来る様になり、皆、真剣になってきました。

市民会館で行われた『人生うたい語

り』での発表会の日には、「ロボット

みたいな硬い体が

柔らかくなりまし

た「健康のために

良かったです」「楽

しく仲間と体力づ

くりが出来ました」「一つ一つの所作に身を守るという意味がある事を知りました」「優しく丁寧に教えてくださった先生のおかげです。ありがとうございました」等々感謝の気持ち

を述べる声ばかりでした。演じた後には舞台の袖で皆拍手をおくりあ

いました。

太極拳は、体の軸を意識し、ゆったりとした全身運動による足腰強化と、新陳代謝向上に良いとのこと。

生活の中に取り入れていきたいと思

っています。何より、身体に『気』

が巡り、すっきりした気持ちになれ

ます。ご指導くださった先生、共に

学んだ仲間の皆さん、ありがとうございました。



文学講座「源氏物語から

みる女たちII」に参加して

新島 万里子

初日、松林分館を出ると、すっかり秋らしい夕刻、講座の内容を思い出しながら、楽しく家路を急いだ。九月から月二回、全八回、藤井悦子先生をお迎えしての講座『源氏物語』である。

大ロマン源氏物語は千年の昔（正確には千七百年らしい）日本の女性、紫式部に生み出された。今では世界の人々に読まれ、愛されて、日本の誇る文化遺産だと思

いつの時代にも女性の心を捉えて離さない源氏物語はあまりの面白さに息つくひまもなく、先生の魅力あ

るお話に引き込まれ、ある

ときは毒舌に共感し、飽きることな

く、あっという間の二時間



でした。

愛と罪と苦悩の物語は、現代の私たちの価値観や生活感覚とは大きく異なり、正直理解できないこともあります。この物語を読むとわくわくするのはなぜでしょう。

源氏はなぜ危険な恋を求め続けたのでしょうか。考えると、眠れなくなり。夢も恋も遠のいた今、参加者の瞳は輝き、笑顔の絶えない至福の時間を頂きました。

年末の繁忙から非日常の世界へお誘い下さった藤井悦子先生に、受講者全員からお礼申し上げます。

裁判員制度を学んで思うこと

風間 俊英

公民館講座に参加すると、はっとすることがあります。制度や社会的問題など、確かに存在していることは認識しているにも関わらず、表面的にしかとらえていない自分です。

今回の公民館講座は裁判員制度について学ぶものであったので、また新たな気づきに出会えるのではないかと思ひ参加しました。さらに、日常の生活を送っていれば、

お会いすることができない東京地方裁判所の裁判官が講師であることも魅力的でした。



講座では自分が裁判員になつたら何をするのかについて学ぶことができました。特に印象深かったのは、プロである裁判官と市民の裁判員が同じ一票ずつ持ち、量刑を決めるということでした。そのことから分かるように、市民感覚の裁判を目的とした制度であることを改めて実感しました。しかし、裁判員制度は課題がないわけではないことも、講座終了後に知りました。裁判員裁判で死刑判決が出たあと、裁判員がいない最高裁で減刑されるなど、市民感覚と司法の間にずれがあります。裁判員制度は完全なものではなく、批評精神を持ってどうあるべきか考え続けなければいけません。今回それが分かったことが一番の収穫であり、これもまた公民館講座のおかげかなと思つたのです。

これからの事業

『まちづくり講座』

「ひと・まち・くらし」歴史環境を活かした街づくり

★市内の「街並み探訪」も行います。

『住みたくなるまち福生』について考えてみませんか。



①福生まちなみ今昔

【日時】2月19日(金)午後7時～9時

【講師】小椋祥司氏、窪田成司氏
②行政と市民によるまちづくり(宿橋通り他)

【日時】2月26日(金)午後7時～9時
【講師】市役所都市建設部職員、小椋祥司氏

③福生旧家・街並み探訪

【日時】3月5日(土)午後1時～4時
(予定時間)
【講師】小椋祥司氏、井上久彌氏

【予定コース場所】福生地区
④まちづくり、ひとづくり

【日時】3月11日(金)午後7時～9時

【講師】小椋祥司氏
【場所】①・②・④とも松林分館大集会室

【対象】市内在住、在勤の方
【申込み】受付中 公民館松林分館
(電話552・3624)へ。

サークル会員募集



押絵サークル みっちゃんの家



着物の古布を利用して綿を入れ、正月の羽子板の要領で絵を作ります。皆様見学・参加してみませんか。

活動日：月2回第2第4木曜日午後
会費：月額500円
連絡先：松島Tel552・4654

福生マイダンス

皆、リハビリにと楽しい時間を過ごしています。楽しいので一緒にや

りませんか。見学お待ちしています。

活動日：毎週金曜日午後1時30分～3時30分

会費：月額2500円
連絡先：増岡Tel551・6197

クール・コスモス

発声を重視した指導で、童謡から本格的な合唱曲までワンランク上を目指しているグループです。練習の成果は市民音楽祭等で発表します。

活動日：月3～4回火曜日午前

会費：月額4000円
連絡先：竹島Tel551・2573

仲よし将棋教室

当サークルは、子供の指導が中心ですが、大人の方もOKです。見学もできます。

活動日：月3～4回木曜日夜間

会費：なし
連絡先：平野Tel080・9192・3630