

# 令和7年度版

## 社会教育関係団体 登録団体一覧

学ぼう！

体を動かそう！

音楽に触れよう！

ボランティア活動してみよう！

閲 覧 用

福生市教育委員会

令和7年11月

## はじめに・・・

福生市では、市内で社会教育活動または生涯学習活動を行っている団体の活動を支援及び促進することを目的に、「社会教育関係団体登録制度」を設けています。

この冊子に掲載されている団体は、全て福生市教育委員会に届出をし、「社会教育関係団体」として登録されているものです。技術の習得や教養を高めたり、生活を充実させたり、地域を良くするために行われる学習・文化・スポーツ等の活動をしている団体が掲載されています。

掲載されている団体に入会希望の方は、問い合わせ先までご連絡ください。

### 問い合わせ先

福生市教育委員会 教育部  
生涯学習推進課 生涯学習推進係

住 所 〒197-8501 東京都福生市本町5番地  
電 話 042-551-1950 (直通)  
FAX 042-552-2622

～もくじ～

## 教 養

Edu's study group	-----	1
一般社団法人倫理研究所 家庭倫理の会昭島 福生支部	-----	1
和裁 まち針	-----	1
SSS®福生	-----	1
わかたけ書道会	-----	2
基楓会	-----	2
朗読サークルわかば	-----	2

## 文 芸

玉龍吟道会 福生虹の会	-----	3
わかぎり俳句会	-----	3

## 美術・工芸

福生美術協会	-----	3
キルティング Bee	-----	3
金曜会	-----	4
SASA の会	-----	4
西多摩百景写真展実行委員会	-----	4
梢会	-----	4
おりがみ雅	-----	5
福生美術同好会	-----	5

## 音 楽

めだかの会	-----	5
タムタムふぁみりーバンド	-----	5
ハイサイ！三線倶楽部	-----	6
ハーモニカの会	-----	6
春新武会	-----	6
ゆんたくの会	-----	6
プレイズ&ゴスペルダンス	-----	7
ハッピークローバーズ	-----	7
福生ウクレアンサンプルクラブ	-----	7
大正琴連盟 華乃会	-----	7

礼峰会	8
扇靖流 大正琴 わかぎりの会	8
しの笛吹こう会	8
扇靖流大正琴 福音会	8
風神太鼓	9
萌葉会	9
ドレミファキッズ	9
和太鼓サークル たまっ子会	9
福生ハーモニカ同好会	10
福生吹奏楽団	10
大正琴ゆずの会	10
BLUE BEE	10
コール福生21	11
大正琴シャイニー & レインボー	11
コール野ばら	11
Tomo Tomo Violin	11
大正琴オレンジ	12
大正琴かりん	12
プレーメンの音楽隊	12
福生市ジャズ同好会 ハイブリットジャズオーケストラ	12
民謡サークル 牛浜翠謡会	13

## 舞 踊

福生剣詩舞同友会	13
菊乃扇会	13
かっぼれ福生光江会	13
ファミリーダンス	14
プッシュ・プッシュ	14
ダンスサークル くるみ	14
手話ダンス ハートベル	14
ゆうなの会	15
ザ・ベーシック	15
モノケダンスクラブ	15
千衛里会	15
ダンスサークル ウイング	16
チェリーメイト	16
福生ソーシャルダンスクラブ	16
横田西多摩エイサー太鼓	16
ZUMBA サークル「MENARI」	17

アネラ -----	17
はびねす -----	17
ウルプアラニ加園 フラ・モアナ -----	17
Zumba Love -----	18

## 演 芸

チア・リーディング B・B&ひよっとこ -----	19
福生天王ばやし保存会 -----	19
剣詩舞の会 -----	19
夢風会 -----	19

## スポーツ

ヨガサークル -----	20
楊名時太極拳福生同好会 白鶴 -----	20
大石道場 福生 -----	20
体操サークル チェリー -----	20
ひばり体操クラブ -----	21
楊名時太極拳福生同好会 楓 -----	21
楊名時太極拳福生同好会 わかば -----	21
シャンティヨガ -----	21
シェイプ・アップ・ヨガ -----	22
チアダンスチームLynX -----	22
れんげの会 -----	22
A-Dance -----	22
福生ヤングジャイアンツ -----	23
ローズヨガサークル -----	23
十文字ひつじの会 -----	23
四ツ葉ダンスサークル -----	23
楊名時太極拳福生同好会 扶桑 -----	24
福生ダンスサークルブラザース -----	24
ヨガサークル たんぽぽの会 -----	24
セラバンド体操 福生 -----	24
公園体操・福生公園 -----	25
福生居合道会 -----	25
ヨガサークル -----	25
いちごクラブ -----	25

## 生活

ぬか床の会	-----	26
ドイツ平和村をサポートする会	-----	26
活元運動の会	-----	26

## 福祉・地域活動

日本ボーイスカウト福生第二団	-----	27
福生こども食堂実行委員会	-----	27
不登校児のお母さん達の心休める場『ママのこころの広場』	-----	27
ふっさ・子どもの未来づくり応援団	-----	27
ガールスカウト東京都第191団	-----	28
南田園三丁目田園ホテル会	-----	28
玉川上水遊歩道を考える会	-----	28
福生プレイパークを創る会	-----	28
日本ボーイスカウト福生第一団	-----	29
余暇活動コミュニティ as is	-----	29

## 教養

団体名	Edu's study group
活動内容	学生の自主的な学業を支援する
主な活動場所	扶桑会館、さくら会館
主な活動日時	月2から3回 土曜日・日曜日 午前11時～午後1時
会費	なし
入会条件	特になし

主に中学生が、自主的に学業に励んでおります。

団体名	一般社団法人倫理研究所 家庭倫理の会昭島 福生支部
活動内容	おはよう倫理塾、実践報告会、活動発表会、子育てセミナー
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週土・日曜日 午前5時30分～6時20分 第1・2週土曜日 午後1時～3時
会費	月額500円
入会条件	特になし

家庭教育の重要性を説き夫婦親子のあり方を見つめ直して家庭における感謝、報恩の心を養い、明るく和やかな家庭づくりを目的とした団体

団体名	和裁 まち針
活動内容	着なくなった着物のリメイクしチャリティーバザーに参加
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第1～3水曜日 午前10時～4時 第1～3火曜日 午後1時～4時
会費	月額1,500円
入会条件	特になし

箆笥の中に眠っている着物を自分の手で蘇らせる。リメイクは和服洋服どちらでもOK。和裁は本格的指導もOK。さあ、始めてみましょう

団体名	SSS®福生
活動内容	導引気功、太極拳、オリジナル呼吸法の実技
主な活動場所	扶桑会館、さくら会館、田園会館
主な活動日時	毎月第1水曜日 午後1時30分～5時
会費	参加費 4,000円
入会条件	20代～60代の方 男女問わず

導引気功太極拳オリジナル呼吸法で生涯自立していける心身を造ることを目的にしています。男女年齢問わず楽しくできます。

団体名	<b>わかたけ書道会</b>
活動内容	書道の稽古
主な活動場所	わかたけ会館
主な活動日時	毎週火曜日 午前9時30分～午後0時30分 第1、3日曜日 午前9時30分～午後0時30分
会費	月額5,000円 月2回2,900円、2800円
入会条件	特になし

毛筆・硬筆を使った習字の練習  
(楷書・行書・草書・隷書・かな等)、市民文化祭、プチギャラリーでの書展出品

団体名	<b>碁楓会</b>
活動内容	囲碁について学び、棋力の向上と会員相互の親睦を図る
主な活動場所	かえで会館
主な活動日時	毎週火曜日 正午～午後6時まで 毎週金曜日 午後0時30分～6時まで
会費	年額1,000円、入会金2,000円
入会条件	特になし

囲碁は誰でも出来る楽しいゲームです。対戦を通して棋力の向上、・頭の体操・認知症予防の効果があり、同時に会員相互の親睦が図れます。

団体名	<b>朗読サークルわかば</b>
活動内容	朗読の学習
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎月第2・第4金曜日 午後1時30分～3時30分
会費	月額2,500円
入会条件	特になし

先生のきめ細かい指導の下でいろいろな分野の朗読を学習します。その成果を発表会や本館まつりなどで披露したりします。

## 文芸

団体名	玉龍吟道会 福生虹の会
活動内容	詩吟
主な活動場所	扶桑会館、わかぎり会館
主な活動日時	第2・4木曜日 午後1時～5時
会費	月1000円
入会条件	特になし

大きな声で正しい発音をし詩文のこころを正しく伝えて心豊かな人生を送りましょう。

団体名	わかぎり俳句会
活動内容	俳句
主な活動場所	わかぎり会館
主な活動日時	第1、第4土、日曜日 午後1時30分～4時30分
会費	無し
入会条件	特になし

恵まれた多摩の自然の環境に四季折々を五七五のリズムに託し、詩情豊かな日々を仲間と一緒に学びませんか。全員でお待ちしています。

## 美術・工芸

団体名	福生美術協会
活動内容	美術展を開催と支援
主な活動場所	さくら会館、市民会館、プチギャラリー、福生画廊
主な活動日時	不定期(年1回・美術展を開催する)
会費	展覧会出展費用 2000円～4000円
入会条件	福生市で美術活動を行える方

初心者～プロ迄幅広い人たちが楽しく切磋琢磨する協会です。家庭で力作を仕上げ、一年に一回それを披露する場として楽しんで下さい。

団体名	キルティングBee
活動内容	パッチワーク
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第1・3木曜日 午後1時30分～4時30分
会費	無し
入会条件	特になし

文化祭出展作品、小物作りなど仲間同士で教え合いながら活動をしています。

団体名	<b>金曜会</b>
活動内容	水彩画の向上の為の学習
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第1・3・4金曜日 午後2時～4時
会費	月額1,000円
入会条件	特になし

月2回の（静物スケッチ）、月1回の（野外スケッチ）年3回の3ヶ所で展示。会員一同楽しみながら活動している。

団体名	<b>SASAの会</b>
活動内容	年に1回のグループ展に向けボタニカルアート(植物画)を描く事
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第3金曜日 午前10時～午後0時30分
会費	月額5000円
入会条件	植物を愛し、絵を描ける人

実際に植物を見ながらその植物を実物大で特徴などを丁寧かつ正確に美しく描き、先生からは植物学や描き方についての指導を受けます。

団体名	<b>西多摩百景写真展実行委員会</b>
活動内容	本写真展の定期的開催概要を事前に全員に周知し、写真展参加への円滑な準備を促進する。本写真展を毎年開催し、優秀作品を表彰する。
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週第4火曜日 午前11時～正午
会費	年額2,400円
入会条件	募集対象:実行委員

福生を中心に多摩地域の魅力を対象に捉えた画像を広く内外の写真家に呼びかけて実施する写真展。蓄積された写真の利活用を検討中。

団体名	<b>梢会</b>
活動内容	いけばなの練習・発表
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎月第2・第4木曜日 午前9時～正午
会費	月額1,000円
入会条件	特になし

各種地域のイベントで発表する為にいけばなの自然美・色彩美を追求し皆で楽しく勉強しています。是非、体験見学に来てください。

団体名	<b>おりがみ雅</b>
活動内容	おりがみ製作
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎月第3水曜日 午前10時～正午
会費	月額1,000円
入会条件	特になし

幼い頃だけでも体験した折り紙。日本文化の一端も知ることになり指先を使い、脳トレにもなります。「オリガミ」は世界共通語。

団体名	<b>福生美術同好会</b>
活動内容	風景・静物を対照に油絵の制作
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎月第1・第3金曜日 午後1時～4時
会費	無し
入会条件	特になし

お互いに批評し合いながら制作しています。プチギャラリー、福生病院、文化祭等の発表を楽しみにしています。

## 音楽

団体名	<b>めだかの会</b>
活動内容	大正琴の練習
主な活動場所	わかざり会館
主な活動日時	毎月第2・第4火曜日 午後7時～午後9時
会費	月額2,000円
入会条件	特になし

地域でのイベントやボランティア活動への参加や社会福祉活動等の取り組みをしながら日本古来の伝統文化を継承していきたい。

団体名	<b>タムタムふぁみりーバンド</b>
活動内容	音楽活動
主な活動場所	かえで会館
主な活動日時	毎週土曜日 午前10時～午後4時
会費	月額500円
入会条件	特になし

小学生から大人まで、一人ひとりが頑張り輝ける場所。初めてでも大丈夫です。それぞれのペースで練習を進めていきます。

団体名	<b>ハイサイ！三線倶楽部</b>
活動内容	沖縄三線の練習をし、公の場で演奏を行う
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎月2回 第1・3土曜日 正午～午後6時
会費	3ヶ月10,000円
入会条件	特になし

福生市内外のイベントをはじめ、老人ホームや町会のお祭り、養護施設等で演奏をして喜ばれています。

団体名	<b>ハーモニカの会</b>
活動内容	ハーモニカの練習
主な活動場所	さくら会館、田園会館、市民会館
主な活動日時	第2、4火曜日 午後2時～4時
会費	月額4,000円
入会条件	特になし

身近で親しみ易い楽器「ハーモニカ」による素敵な音楽づくりとその成果発表を目的に練習に取り組んでいるサークルです。

団体名	<b>春新武会</b>
活動内容	三味線の演奏の普及と音色の素晴らしさを知っていただく。
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	第3金曜日 午前9時～正午
会費	1回1,000円
入会条件	特に無し

民謡が好きな人達が集まり、指導者のもとで三味線と唄のおけいこをしています。

団体名	<b>ゆんたくの会</b>
活動内容	沖縄サンシンの練習
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第1・3週日曜日 午後6時30分～9時30分
会費	なし
入会条件	特になし

沖縄サンシンの習得と沖縄に関する情報を得る。

団体名	ブレイズ&ゴスペルダンス
活動内容	タンバリンダンスとゴスペル
主な活動場所	白梅会館、さくら会館
主な活動日時	第2・4木曜日 午後2時～3時
会費	なし
入会条件	なし

タンバリンを持ちゴスペル曲に合わせて踊ります。ゆっくりな曲に合わせて心と体を楽しく動かし、心身の健康回復をします。

団体名	ハッピークローバース
活動内容	しの笛の練習
主な活動場所	かえで会館
主な活動日時	毎週火曜日 午後1時～5時
会費	なし
入会条件	特になし

継続は力を信じて、しの笛の練習をしています。

団体名	福生ウクレアンサンブルクラブ
活動内容	ハワイアン、ポピュラー、カントリー等幅広いジャンルの音楽をウクレレで演奏し、歌うことによって音楽を楽しみ、仲間の交流を深めると共に、市民文化祭等での発表、老人ホームへの慰問等により地域に貢献する。
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	第1、3土曜日 午後1時～5時
会費	無し
入会条件	特になし

様々な分野の楽曲をウクレレを中心としてアンサンブル演奏することによって、音楽を楽しみながら仲間の交流を深めている。

団体名	大正琴連盟 華乃会
活動内容	大正琴の技術向上
主な活動場所	わかざり会館
主な活動日時	第2木曜日 午後5時～9時
会費	月額2000円
入会条件	特になし

文化祭はじめ各イベントや地域ボランティア等、積極的に参加します。完成度を高め皆様に楽しんで頂ける様練習に励んでいきます。

団体名	<b>礼峰会</b>
活動内容	民謡の稽古、文化祭や発表会に参加
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎週木曜日 午後1時～3時
会費	月額1,000円
入会条件	特になし

奥深い民謡を、大きな声で。民謡を愛する仲間がいて年を忘れて楽しんでおります。

団体名	<b>扇靖流 大正琴 わかぎりの会</b>
活動内容	大正琴
主な活動場所	わかぎり会館
主な活動日時	毎月29日(変動あり) 午後3時～5時
会費	月額1,100円
入会条件	特になし

地域(町内会等)のボランティア活動に参加する為の練習や、手指を使うので認知症の予防の為にがんばっています。

団体名	<b>しの笛吹こう会</b>
活動内容	しの笛の演奏・練習・発表
主な活動場所	松林会館
主な活動日時	毎週木曜日 午後2時～4時
会費	無し
入会条件	特になし

一緒に篠笛を吹きませんか。唱歌・童謡からクラシック・作曲まで幅広く楽しんでます。気軽に見学に来てください。初心者歓迎です。

団体名	<b>扇靖流大正琴 福音会</b>
活動内容	地域ボランティア
主な活動場所	わかぎり会館
主な活動日時	第2、4水曜日 午後0時30分～4時30分
会費	月額2,200円
入会条件	特になし

毎月2回の練習。練習楽しく認知症予防になればと頑張っています。大正琴のすばらしさをボランティア活動に生かしたいと思っております。

団体名	<b>風神太鼓</b>
活動内容	和太鼓を使った表現活動、伝統芸能の普及活動
主な活動場所	田園会館
主な活動日時	毎週金曜日 午後7時～9時、第1日曜日 午前9時～午後5時
会費	年額18000円
入会条件	小学生～40代まで

10代～60代までの和太鼓好きが集まり、毎週楽しく練習をしています。和気あいあいとした雰囲気笑顔の絶えないチームです。

団体名	<b>萌葉会</b>
活動内容	日本民謡の研鑽(唄、演奏)、ボランティア(老人ホーム)
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	第1、第2、第3土曜日 午後1時～5時 第1、第2、第4月、木曜日 午後2時～3時30分
会費	月額1000円
入会条件	民謡を好きな方 誰でも

唄って健康、いつまでも若々しく長生きをめざす。唄を通して地域に奉仕、ボランティア活動をしています。同好の志あつまれ。

団体名	<b>ドレミファキッズ</b>
活動内容	親子で音楽を楽しむ
主な活動場所	田園会館
主な活動日時	月2回 土曜日 午前10時30分～11時30分
会費	1回500円
入会条件	主に未就園児とその保護者

ドレミファキッズは、主に未就園児とその保護者を対象に音楽(リトミック)を楽しんでもらい、日常生活の向上を目指しています。

団体名	<b>和太鼓サークル たまっ子会</b>
活動内容	和太鼓を楽しく叩いています
主な活動場所	田園会館
主な活動日時	毎週水曜日 午後7時～9時
会費	練習1回参加につき1,000円
入会条件	特になし

『太鼓と芝居のたまっ子座』の先生から指導を受け、楽しく和気あいあい太鼓を叩いています。子どもから大人まで、初心者もOKです。

団体名	<b>福生ハーモニカ同好会</b>
活動内容	ハーモニカの練習演奏
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎月第1・第3土曜日 午前9時～正午
会費	月額500円
入会条件	特になし

複音ハーモニカで練習し技量を磨き各イベントで発表できる様になっています。入門者から始まりますのでいつでも見学可能です。

団体名	<b>福生吹奏楽団</b>
活動内容	吹奏楽
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎週日曜日 午後4時～9時 毎週水曜日 午後7時～10時
会費	月額2,000円(社会人)・1,500円(学生)
入会条件	高校生以上・経験者

幅広い年代の吹奏楽愛好者が集まり、楽しく活動しています。年1回の定期演奏会の他、福生市内のお祭りなどで演奏しています。

団体名	<b>大正琴ゆずの会</b>
活動内容	大正琴
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎月第1・第3火曜日 午後2時～5時
会費	月額2,200円 楽譜コピー代50円
入会条件	特になし

大正琴を好きな人が集まり月2回練習しています。雰囲気も良く各種イベント参加に向け楽しく練習に励んでいます。

団体名	<b>BLUE BEE</b>
活動内容	バンドと歌
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎月第2・第4日曜日 午後4時～9時
会費	都度徴収(年間約5,000円)
入会条件	サックスの上手な方、コーラスできる方

ベテランギタリスト、ベーシスト等でヴォーカル実力派キラ・エイミーを盛り上げ楽しいステージをお届けする集団です。

団体名	コール福生21
活動内容	合唱の練習・発表
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	月2から3回 日曜日 午前10～11時55分
会費	月額3,000円
入会条件	特になし

50代～80代の混声合唱団です。女声10名、男性3名の編成で美しいハーモニーを求めて活動しています。曲は団員から希望をとり選曲し、主に日曜日の午前中練習しています。楽譜が初めての初心者も募集中です。

団体名	大正琴シャイニー&レインボー
活動内容	月に2回の練習、ボランティア活動、文化祭、本館まつり
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎月第1・第3水曜日 午前9時～11時30分
会費	会費2,200円 譜面その他500円
入会条件	特になし

福生市の文化教室に参加して大正琴を知り、一緒に参加した仲間とサークルを立ち上げ、楽しく練習しています。

団体名	コール野ばら
活動内容	女声合唱、合唱練習、発表
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎月2回火曜日 午後2時～4時
会費	月額5,000円
入会条件	女声

ロビーコンサートや文化祭での発表を目標に練習に励んでいます。発声を大切に楽しく練習、腹式呼吸で声を出すと身も心もスッキリ

団体名	Tomo Tomo Violin
活動内容	ヴァイオリンの練習、福生市内・市外のイベントなどの演奏活動
主な活動場所	さくら会館、白梅会館
主な活動日時	毎月第2・第4・第5木曜日 午前9時～午後1時
会費	月額2,000円
入会条件	市民講座経験者10人

市民会館の初心者対象講座から結成したサークルです。講座修了生を優先し、ヴァイオリンの技術を習得し演奏活動を行います。

団体名	大正琴オレンジ
活動内容	大正琴の練習
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎月第2・第4木曜日 午後2時～4時 毎月第3火曜日 午前10時～正午
会費	月額2,500円(月2回コース) 月額1,100円(月1回コース)
入会条件	体験をしていただいたうえで決定

月2回の大正琴の練習をしております。毎年福生市の文化祭に参加して、日頃の練習の成果の発表に向けて楽しく活動しています。

団体名	大正琴かりん
活動内容	大正琴の練習
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎月第1・第3土曜日 午前10時～正午
会費	月額500円 講師謝礼1回毎1,100円
入会条件	特になし

結成から2年半が経過し演奏会に出演出来る所までできました。地域でのイベントへの参加も視野に入れ日々研鑽を積んでいます。

団体名	ブレイメンの音楽隊
活動内容	歌、楽器、舞踊など多岐にわたるパフォーマンス
主な活動場所	さくら会館、松林会館
主な活動日時	毎月第1・第3土・日曜日
会費	無し
入会条件	特になし

歌、楽器、舞踊など多岐にわたるパフォーマンスを通じて、楽しい時間を創造する芸術団体です。

団体名	福生市ジャズ同好会 ハイブリッドジャズオーケストラ
活動内容	ビッグバンドジャズの演奏
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	月2回 日曜日 午後1時～5時
会費	月額1,000円
入会条件	ジャズ演奏経験者

1972年結成のジャズビッグバンド同好会です。「桜まつり」「七夕まつり」など、地域行事に積極的に出演しております。

団体名	民謡サークル 牛浜翠謡会
活動内容	皆で楽しく民謡を歌っています。
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎月第1・第2・第3土曜日 午前10時～正午
会費	月額200円
入会条件	歌う事が好きな人

民謡を通して会員相互の親睦をはかり健康的な生活を築く

## 舞踊

団体名	福生剣詩舞同友会
活動内容	剣詩舞、詩吟の練習
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎週水曜日 午後1時～6時
会費	なし
入会条件	特になし

詩吟をバックに刀や扇で踊ります。詩吟は歴史の勉強になる、全身の舞でいい運動になります。

団体名	菊乃扇会
活動内容	新舞踊や民謡の練習
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	金曜日 午後3時～4時
会費	なし
入会条件	特になし

簡単な新舞踊や民謡を楽しく体を動かし和気あいあいと踊っております。発表会、文化祭などの出し物も楽しく踊ります。

団体名	かっぼれ福生光江会
活動内容	かっぼれ踊り・舞踊
主な活動場所	扶桑会館、かえで会館
主な活動日時	第1・2・4火曜日 正午～午後5時
会費	月額500円
入会条件	特になし

かっぼれ踊り、舞踊を習い、仲間同士で元気よく、和気あいあいと楽しく練習しています。健康維持にも良いですね。

団体名	<b>ファミリーダンス</b>
活動内容	ダンスレッスン
主な活動場所	白梅会館
主な活動日時	毎週土曜日 午後1時～4時30分 毎週日曜日 午後1時～4時30分
会費	月額1,000円
入会条件	ダンス愛好家

日本ダンス連盟に加入（JDSF）JDSF主催の試合に参加ダンス愛好家の交流親睦の集まりとしてレッスンをしています。

団体名	<b>プッシュ・プッシュ</b>
活動内容	カントリーラインダンスを習熟し、楽しむ
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎月第2金曜日 午後1時30分～4時 毎週第4金曜日 午後1時30分～4時
会費	月額500円
入会条件	特になし

カントリーミュージックに合わせて、皆同じステップで一人ひとりラインを作ってカントリーダンスを踊り、心と体をほぐしていく。

団体名	<b>ダンスサークル くるみ</b>
活動内容	社交ダンスの練習
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週水曜日 午後2時～4時
会費	参加ごとに500円
入会条件	初級～中級

スタンダード（WTSFQ）ラテン（RCHSAP）初級中級の練習にご利用ください。ダンスについての質問にお答えします。基本が大切。

団体名	<b>手話ダンス ハートベル</b>
活動内容	手話ダンス
主な活動場所	田園会館
主な活動日時	毎週木曜日 午後1時～4時
会費	月額1,500円
入会条件	特になし

手話ダンスの練習を通して、会員相互の親睦、地域との交流を図り、ボランティアの要請に出来る範囲で協力しています。

団体名	<b>ゆうなの会</b>
活動内容	福祉慰問やボランティア・地域活動に参加
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週水曜日 正午～午後3時
会費	無し
入会条件	特になし

老若男女が集まり、体を動かす目的で踊りながらふれあいを楽しんでいます。

団体名	<b>ザ・ベーシック</b>
活動内容	ダンススポーツ(社交ダンス)の練習
主な活動場所	田園会館、さくら会館、扶桑会館
主な活動日時	毎週火、木、金木曜日 午前10時～正午、午後2時～5時
会費	無し
入会条件	特になし

スタンダード系とラテンアメリカン系のステップを初級、中級、ジュニア級に分けて練習しています。

団体名	<b>モノケダンスクラブ</b>
活動内容	盆踊りの練習
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	(不定期)火・水曜日 午後8時～10時
会費	無し
入会条件	誰でも

妖怪盆踊りに出演するため踊りの練習をします。

団体名	<b>千衛里会</b>
活動内容	伝統文化・日本舞踊で地域振興に貢献すること
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第2、4土曜日 午前10時～午後5時30分
会費	無し
入会条件	3歳より大人の方

日本舞踊を通して伝統文化を広め日本舞踊指導と共に歳時記、礼儀作法、しきたり、着付を学び地域の行事に参加し地域振興に協力する事。

団体名	<b>ダンスサークル ウイング</b>
活動内容	ダンスの練習
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎週土曜日 午後1時30分～5時
会費	無し
入会条件	特になし

楽しく練習して健康維持。

団体名	<b>チェリーメイト</b>
活動内容	社交ダンス
主な活動場所	わかたけ会館、さくら会館
主な活動日時	毎週火曜日 午後2時～4時
会費	月額2,400円
入会条件	特になし

老若男女を問わず参加できます。未経験者の方でも大歓迎です。

団体名	<b>福生ソーシャルダンスクラブ</b>
活動内容	ソーシャルダンス練習
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎週金曜日 午後6時～8時
会費	月額3,000円
入会条件	特になし

色々な人との交わり、ダンスを踊る楽しさ、新しい技術を覚える充実感。ワクワクしませんか！練習前の柔軟体操も好評です。

団体名	<b>横田西多摩エイサー太鼓</b>
活動内容	沖縄の伝統芸能エイサーを通じた地域に根差した文化活動
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎週土曜日 午後5時～8時
会費	年額8,000円
入会条件	特になし

エイサー大好き・沖縄大好きな人達が集まって、毎週元気に太鼓を叩いて、三線を弾き、汗をかいて楽しく踊っています。

団体名	ZUMBAサークル「MENARI」
活動内容	ズンバ
主な活動場所	わかたけ会館
主な活動日時	毎週金曜日 午後8時～9時
会費	1回700円
入会条件	16歳以上

初心者～経験者まで幅広いレベルの方に楽しめるサークルです。音楽に合わせて体を動かす楽しさ健康的な体ストレス解消が出来ます。

団体名	アネラ
活動内容	フラダンスレッスン
主な活動場所	さくら会館、白梅会館
主な活動日時	毎月第1・第2・第3木・金曜日 午後7時30分～9時30分
会費	月額1,000円
入会条件	男女3～5人

地域の活動を中心にアロハ心得のもと老人ホーム慰問をみな様が喜んでます。文化祭には日頃のレッスン成果を発表します。

団体名	はびねす
活動内容	社交ダンスレッスン
主な活動場所	さくら会館、松林会館
主な活動日時	毎月第3・第4金曜日 午後6時～8時
会費	1回750円
入会条件	成人(原則70才未満)

社交ダンスを通して、健康維持。基本に重点をおいて実施。月1回の講師指導により、レベルUPを図る。楽しくやる事が基本。

団体名	ウルブアラニ加園 フラ・モアナ
活動内容	フラダンスレッスン
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎月第1・第2・第3水曜日 午後2時～3時30分
会費	月額1,000円
入会条件	特になし 3～5人

ハワイアンフラの練習とアロハの心得を習得しながら、地域の活動を中心に老人ホームの慰問や文化祭には日頃の成果を発表します。

団体名	Zumba Love
活動内容	ズンバダンスフィットネス
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎月第3または第4土曜日 午後6時～8時
会費	参加都度1,000円
入会条件	特になし

ラテン系音楽に合わせてダンス  
フィットネスすることにより楽  
しみながら脂肪燃焼、健康維持  
を目的とするサークルです。

## 演芸

団体名	チア・リーディング B・B&ひよっこ
活動内容	チアダンスとひよっこ踊り
主な活動場所	福祉センター、田園会館
主な活動日時	毎月1回土曜日 午前9時30分～
会費	月額500円(偶数月1,000円)
入会条件	特になし

とばない。まわらない。むずかしくない。足腰膝の辛いのもどこへやら楽しいチアダンス おどけた仕草のひよっこ躍りで活動開始きてねー

団体名	福生天王ばやし保存会
活動内容	天王ばやし
主な活動場所	地域会館、学校、福生神明社
主な活動日時	不定期
会費	年額1,000円
入会条件	特になし

福生に古来から伝わる福生天王ばやしを後世に伝承するため、祭礼や小中学校への指導、老人ホームの慰問、七夕まつりで活動。

団体名	剣詩舞の会
活動内容	剣舞の好きな者同士技術向上及び体力維持
主な活動場所	田園会館
主な活動日時	毎週金曜日 午後6時～9時
会費	無し
入会条件	特になし

1度見学にいらして下さい。お待ちしております。

団体名	夢風会
活動内容	詩吟を吟ずることの健康増進・歴史の学習
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	月2回 土曜日 午後2時～4時30分
会費	1回1,200円
入会条件	本会の主旨に賛同する方

月2回の練習に腹式発声をすることが健康増進になっていきます。詩や和歌を吟ずることにより先人との繋がりを感じ歴史を学んでいる。

## スポーツ

団体名	ヨガサークル
活動内容	ヨガ
主な活動場所	田園会館
主な活動日時	毎週木曜日 午前10時～午後1時
会費	月額3,000円
入会条件	特になし

無理をせず心と体にやさしい運動をしています  
心身ともにリフレッシュ

団体名	楊名時太極拳福生同好会 白鶴
活動内容	太極拳
主な活動場所	福祉センター、田園会館
主な活動日時	毎週水曜日 午前10時～11時30分
会費	月額2,000円(他有り)
入会条件	興味のある方

いきいき楽しく太極拳で健康づくりをしましょう。仲良く友達の輪を広げましょう。自分の健康は自分でまもりましょう。

団体名	大石道場 福生
活動内容	極真空手
主な活動場所	扶桑会館、さくら会館
主な活動日時	毎週2回 火曜日(午後5時～7時)、土曜日(午前9時～正午)
会費	月額4,500円(家族2人目から半額)
入会条件	特になし

総極真代表大石範士直轄の道場です。極真空手を通して精神的肉体的にも強くなり礼儀作法や真の優しさ、諦めない心を養えます。

団体名	体操サークルチェリー
活動内容	体操
主な活動場所	福祉センター、田園会館
主な活動日時	月3回 木曜日 午前10時から11時30分
会費	月額1,000円
入会条件	特になし

講師の指導の元、サルコペニア・フレイル対策のため、アウトットが出来る筋肉をつける体操をしています。

団体名	<b>ひばり体操クラブ</b>
活動内容	体操
主な活動場所	福祉センター、田園会館
主な活動日時	毎週水曜日 午後1時～3時
会費	月額500円
入会条件	特になし

個人の体力に合わせ、体の柔軟性を養うためストレッチを主体に講師指導のもと、無理せず続けることをモットーに活動しています。

団体名	<b>楊名時太極拳福生同好会 楓</b>
活動内容	太極拳
主な活動場所	かえで会館
主な活動日時	毎週水曜日 午前9時30分～11時30分
会費	月額2,000円(他、スポーツ保険等有り)
入会条件	特になし

深い呼吸に合わせて、ゆっくりと24のポーズを極め、転倒予防になり、風邪、花粉症にも効果があります。足腰や内臓を強くします。

団体名	<b>楊名時太極拳福生同好会 わかば</b>
活動内容	太極拳
主な活動場所	田園会館、福祉センター
主な活動日時	毎週木曜日 午後1時30分～3時
会費	月額2,000円(他有り)
入会条件	特になし

健康の維持と増進を図るため、定期的にけい古を実施しています。けい古を通して親睦を深め、ふれあいの場としています。

団体名	<b>シャンティヨガ</b>
活動内容	健康で仲間との交流を深め、楽しい生活を送る。ヨガの実践
主な活動場所	田園会館
主な活動日時	毎週木曜日 午後2時～4時
会費	1回750円
入会条件	特になし

ハタヨガのエクササイズを実践し心と体の健康を維持し、仲間との交流で毎日の生活が明るく楽しく保てることを目指しています。

団体名	<b>シェイプ・アップ・ヨガ</b>
活動内容	ヨガを行うことにより、健康増進をはかる
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週金曜日 午前10時30分～11時30分
会費	1回500円
入会条件	特になし

ヨガは呼吸を意識しながらゆっくり体を伸ばし、血流をよくし、体を整えます。初心者もOK！楽しく健康増進をはかりましょう！

団体名	<b>チアダンスチームLynX</b>
活動内容	チアダンス技術を習得し、地域のイベント、お祭りなどで発表を行う
主な活動場所	さくら会館、扶桑会館
主な活動日時	毎週火曜日 午後5時～9時
会費	毎月5,500円
入会条件	特に無し

キラキラポンポンを持ってチアダンスを通じて様々な経験をし、技術向上はもちろん、協調性や自律性を身につけましょう！

団体名	<b>れんげの会</b>
活動内容	スポーツダンス(社交ダンス)
主な活動場所	田園会館、福生市地域会館、福祉会館
主な活動日時	第2・第4水曜日 午後1時～4時
会費	なし
入会条件	特になし

スポーツダンスを通じ、健康の増進と会員相互の親睦を図る団体です。この団体は、認知症予防にも効果が有ります。

団体名	<b>A-Dance</b>
活動内容	ダンス・ストレッチ・リラクゼーション
主な活動場所	わかたけ会館
主な活動日時	毎週木曜日 午後4時30分～6時30分
会費	月額900円
入会条件	特になし

「人生最後まで楽しく運動」が目標です。性別も年令も違う者が一緒に身体を動かしてストレス解消と健康づくりに役立っています。

団体名	<b>福生ヤングジャイアンツ</b>
活動内容	少年野球
主な活動場所	福生第六小学校、加美平球場
主な活動日時	毎週土・日曜日 午前9時～午後5時
会費	月額2,000円
入会条件	小学生

子供達が大勢の仲間でチームワークを築き、青空の下で白球を追いかける素晴らしさを是非経験させてください。新入部員募集中！

団体名	<b>ローズヨガサークル</b>
活動内容	ヨガ
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週水曜日 午前9時～正午
会費	月2,500円
入会条件	特になし

会員は皆、高齢ですが健康維持の為、マイペースですががんばっています。

団体名	<b>十文字ひつじの会</b>
活動内容	健康体操
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週火曜日 午後1時～4時
会費	月額2,000円
入会条件	特になし

自彊術を主とした健康体操を行っています。健康増進につなげ、楽しく和気あいあいと活動しています。

団体名	<b>四ツ葉ダンスサークル</b>
活動内容	ソーシャルダンス
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週木曜日 正午～午後3時
会費	月額2,500円
入会条件	特になし

ソーシャルダンスの基本を重点に練習しています。体力維持等健康に気をつけ老化を防いでいます。

団体名	<b>楊名時太極拳福生同好会 扶桑</b>
活動内容	太極拳
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分
会費	月額2,000円
入会条件	特になし

太極拳は、深い呼吸とゆったりとした動きで免疫力を高めます。仲間と共に稽古し、新しい発見に励む毎日が心を豊かにします。

団体名	<b>福生ダンスサークルブラザース</b>
活動内容	スポーツダンス
主な活動場所	田園会館
主な活動日時	毎週木曜日 午後1時～4時
会費	無し
入会条件	特になし

私たちは、大会に出場するためにスポーツダンスを練習しています。

団体名	<b>ヨガサークル たんぽぽの会</b>
活動内容	ヨガ
主な活動場所	わかたけ会館
主な活動日時	毎週火曜日 午前10時～正午
会費	無し
入会条件	特になし

メンバー全員高齢者なので、無理はしないをもっとうに、いつまでも若々しくハツラツと暮らせる様に励まし合いながらポーズをとっています。

団体名	<b>セラバンド体操 福生</b>
活動内容	セラバンド体操をする
主な活動場所	かえで会館
主な活動日時	毎週金曜日 午後1時30分～3時
会費	1回200円
入会条件	特になし

セラバンドを使用して、無理なく、みんなで楽しく、寝たきり予防の為に筋力づくりをします。

団体名	公園体操・福生公園
活動内容	福生市介護予防リーダー有志による体操
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎週金曜日 午前9時～11時
会費	無し
入会条件	特になし

ラジオ体操とふくふく福生体操を中心に、介護予防プログラムをいろいろ楽しんでいます！

団体名	福生居合道会
活動内容	居合道の稽古
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎週木曜日 午後7時～10時
会費	無し
入会条件	中学生以上

全日本剣道連盟居合及び古流無外流の稽古。形稽古の為物は切りません。老若男女誰でも参加できます。

団体名	ヨガサークル
活動内容	体をととのえるポーズ
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎週金曜日 午前9時～10時30分
会費	月額3,000円
入会条件	65才～ 1人

呼吸運動筋肉のストレッチを自分の体の声をしっかりと聞いてととのえています。

団体名	いちごクラブ
活動内容	エアロビクス
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎週水曜日 午前10時～正午
会費	月額3,500円
入会条件	特になし

誰でも簡単に楽しく出来るエアロビクスサークルです。運動不足解消とストレス発散をしています。

## 生活

団体名	<b>ぬか床の会</b>
活動内容	発酵調味料の作成と試食
主な活動場所	公民館
主な活動日時	月に1回 土曜日または日曜日 午後1時～3時30分
会費	月額1,000円
入会条件	特に無し

糠床、味噌作り、酵素ジュース、糀調味料など美味しく楽しく簡単便利な発酵調味料を作ります。開催日と内容は気軽に連絡ください。

団体名	<b>ドイツ平和村をサポートする会</b>
活動内容	子ども・いのち・平和・人権をテーマに据え活動し、ドイツ平和村を支援する
主な活動場所	さくら会館、公民館、輝き市民サポートセンター
主な活動日時	第3土曜日か日曜日 午後2時～4時30分
会費	月額500円 賛助会費 年額1000円
入会条件	本会の趣旨を理解する方

ドイツ国際平和村が目指す子どもの命を守る取組と平和教育に共感し、国内外に目を向けて学びと支援の活動を行っています。

団体名	<b>活元運動の会</b>
活動内容	活元運動
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第2土曜日 午後3時30分～5時
会費	1回500円
入会条件	特になし

人に本来ある生きようとする働きや自然治癒力を高める身体に任せた自動運動を行っています。

福祉・地域活動

団体名	日本ボーイスカウト福生第二団
活動内容	子供たちの年代に合わせた自発活動、野外活動、奉仕活動
主な活動場所	白梅会館
主な活動日時	月4回 土曜・日曜日 午前9時～正午(2回)、午前9時～午後4時(2回)
会費	年額15,000円
入会条件	特になし

兄弟姉妹、近隣同級生とのふれあいが少ない中、異年齢グループによる野外活動・奉仕活動を通して人作り教育を継続して行います。

団体名	福生こども食堂実行委員会
活動内容	こども食堂
主な活動場所	代表自宅、かえで会館
主な活動日時	不定期 月2回 土曜日 午後4時30分～7時30分
会費	参加費(食事代)こども100円、おとな300円
入会条件	特になし

武蔵野台で子ども食堂『あっちゃん家』を運営しています。子どもたちに食と学習の場を提供。多世代交流の場にもなっています。

団体名	不登校児のお母さん達の心休める場 「ママのこころの広場」
活動内容	不登校児のママの為の情報共有、息抜き、楽しめる場所を提供
主な活動場所	白梅会館
主な活動日時	第2週
会費	なし
入会条件	不登校児のママ

子どもの不登校で1人で悩んでいるママが安全安心な場所で話してスッキリしたり、情報共有したり、楽しんだり。参加無料コミュニティ。

団体名	ふっさ・子どもの未来づくり応援団
活動内容	子ども達の未来に限りない可能性の花が開くようなサポートを行う。
主な活動場所	福生市内外
主な活動日時	不定期
会費	なし
入会条件	特になし

ふっさの子ども達の未来のために、環境整備・情報発信、政策提言など様々な事業を行っています。

団体名	<b>ガールスカウト東京都第191団</b>
活動内容	野外活動、奉仕活動等
主な活動場所	福祉センター
主な活動日時	(不定期)土曜日・日曜日 午前10時～
会費	月額1,500円
入会条件	年長児～高校生

年長児から大人まで「自ら考えて行動できる人になる」をモットーに野外活動等を行っています。ぜひ見学にいらして下さい。

団体名	<b>南田園三丁目田園ホテル会</b>
活動内容	清掃活動、舞踊の練習・発表
主な活動場所	田園会館
主な活動日時	第3月曜日 午前10時～11時45分 毎週水曜日 午後2時～5時
会費	特に無し
入会条件	特になし

舞踊を通し施設の慰問、町会活動へ協力。子供達の見守り活動、清掃活動にと地域貢献。

団体名	<b>玉川上水遊歩道を考える会</b>
活動内容	話し合いによる活動
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	第2木曜日 午後1時30分～4時
会費	無し
入会条件	特になし

福生市内を流れる玉川上水4.3kmの内2.1kmには遊歩道がありません。なんとか歩道が出来るよう皆さんと考えているところです。

団体名	<b>ふっさプレイパークを創る会</b>
活動内容	プレイパークの普及活動
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎月第3日曜日 午前10時～午後3時
会費	無し
入会条件	プレイパークに興味関心ある方

私たちは福生市内にプレイパークを常設するために活動しています。主に毎月第3日曜日に中福生公園でプレイパークを実施しています。

団体名	日本ボーイスカウト福生第一団
活動内容	青少年をキャンプ、ハイキング、市内の公共場所の清掃奉仕等の野外活動を通じて、人格・技能・健康・奉仕の教育プログラムを展開
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	不定期
会費	年額21,000円
入会条件	特になし

青少年をキャンプ、ハイキング、市内の公共奉仕などの野外活動を通じて、人格・技能・健康・奉仕の教育プログラムを展開します。

団体名	余暇活動コミュニティ as is
活動内容	知的障害がある方向け余暇活動の場作り
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎月第2日曜日の日中2時間程度
会費	1世帯 年額3,000円
入会条件	若干名(高校生以上の知的障害がある方とその親 又はヘルパー)

障害があってもスポーツや芸術文化、調理等、余暇を楽しめる場を作り、様々な体験が出来るように企画運営を親達で考えています。