

食事内容確認表(3歳未満)

児童名	フリガナ	記入日
平成・令和	年 月 日生まれ (歳 ヶ月)	令和 年 月 日
食物アレルギー	【 無 ・ 有 】 品目:	
授乳 【無・有】	母乳・粉ミルク 商品名: 明治ほほえみ【可・不可】	
	1回 cc 回数 /1日	
	哺乳瓶:ピジョン スリムタイプ・母乳実感・その他(持参 可・不可)	
牛乳	【 無 ・ 有 】 1回 cc 回数 /1日	
水分摂取	麦茶【可・不可】その他飲んでいる物: 哺乳瓶・ストロー・コップ・その他(持参 可・不可)	

離乳食初期は米粥、野菜から開始します。その他に食べている物の確認をお願いします。
食べている物…【○】 まだ食べていない物…【未】 アレルギーのある物…【×】を記入してください。

品目	確認	品目	確認	
卵	卵黄	甲殻類	エビ	
	全卵つなぎ(ハンバーグ等)		カニ	
	全卵(1/3個以上)	肉	鳥	
	マヨネーズ		豚	
牛乳	料理(クリーム煮等)		牛	
	飲む		加工品(ウインナー、ベーコン等)	
乳製品	チーズ	果物	キウイ	
	バター		桃	
	ヨーグルト		その他食べている果物	
	生クリーム			
魚	白身魚(サケ含む)	油	炒め油	
	シラス		揚げ物	
	イワシ	調味料		
	サバ	山芋(はんぺん等)		
	ブリ	パン(小麦)		
	ホッケ	コーンフレーク		
	サンマ	ピーナッツバター		
	シシャモ			
貝類(エキス含む)	アサリ・シジミ・ホタテ			

あてはまる大きさに○をしてください。

離乳食	ペースト状	好きなもの
	3mm角以下みじん切り	
	3mm角以上粗みじん切り	苦手なもの
	5~7mm角	
幼児食	1cm角以上	食事の様子
	子どもの一口大	

回数	1 ・ 2 ・ 3 回
----	-------------

その他	
-----	--

