

～福生市消費生活セミナー開催～

# 地産地消！のらぼう菜から学ぼうな！？

## 【概要】

福生市ではJA西多摩と共催して地産地消推進を目的とした消費生活講座を開催します。今回は甘くて食べやすい西多摩地域の伝統野菜「のらぼう菜」を取り上げ、実際に市内の農業者の方の畑でのらぼう菜の収穫を行った後、新鮮なのらぼう菜を美味しく調理する方法を学び、地元野菜（農業）の魅力再発見と、生産者の顔が見える安全安心な農産物の地産地消への取組推進に繋がっていきます。

## 【開催日時・集合場所】

開催日時：平成28年3月4日（金）  
午前10時から午後1時まで  
集合場所：JA西多摩福生支店2階会議室  
（福生市本町 16 番地）

## 【講師】

村野和男氏（福生市農業委員会会長）  
福岡ひとみ氏（コンシューマー技術教育研究会）



寒い冬を越えた「のらぼう菜」は甘みが増して絶品！！

## 【定員・申込方法・参加費】

定員：先着 20 名 ※定員に達し次第締め切り  
申込方法：電話にてシティセールス推進課（TEL042-551-1699）へ  
参加費：1 人 250 円（のらぼう菜の試食及び持ち帰りあり）

## 【当日の行程（予定）】

午前 10 時～ 村野講師よりのらぼう菜をはじめとした地元野菜について説明  
午前 11 時頃～ 畑にてのらぼう菜の収穫体験  
午前 11 時 45 分頃～ 福岡講師による調理講座及び試食

## 【問合せ】

シティセールス推進課 担当：小林 TEL042-551-1699