生涯学習ガイド

催し

新緑の多摩川中央公園に集まれ！

第12回ふっさ輝きフェスティバル

キックターゲットやペタンクなどの軽スポーツ、数字合わせやだるま落とし、ミニSLや動物たちとのふれあい、ポニーの乗馬もあります。楽しく遊んだあとは、模擬店で一休み。幼児から大人まで、だれでも楽しめる福生の一大イベントです。

日時 5月18日(日)午前10時～午後2時（小雨決行）
場所 多摩川中央公園
参加費 無料（模擬店は、当日会場で金券をお買い求めください）※駐車場が狭いのでお車でのご来場はご遠慮ください。
主催 福生市青少年育成地区委員長会
問合せ 社会教育課社会教育係☎552・5511

第34回市民文化祭に参加しませんか

市民の皆さんの発表の場です。市内でサークル活動や文化活動をしている方なら個人・団体を問わずどなたでも参加できます。この機会に作品を発表したり、努力の成果を披露しませんか。

市民文化祭開催日
◆**展示** 11月1日(土)・2日(日)
◆**演示** 10月25日(土)・26日(日)
11月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)
場所 市民会館・公民館、さくら会館、茶室「福庵」、プチギャラリー
申込み 5月1日～30日の間に所定の申込用紙〔社会教育課社会教育係（中央体育館内）及び市民会館にあります〕に必要事項をご記入のうえ、社会教育課または市民会館へ。
問合せ 社会教育課社会教育係☎552・5511

「ふっさ女と男のフォーラム」を準備する会にご参加を！

女性も男性も、ひとりの人間としてより豊かに生きるために、身近な生活の中での問題を取り上げ、話し合っていきます。「第12回ふっさ女と男のフォーラム」の企画・運営に携わってみたい方、ぜひご参加ください！

日時 5月10日(土)午前10時～正午（以降毎月1回程度実施予定）**場所** 公民館本館
問合せ 公民館本館☎552・1711

講座・教室

新緑草笛講座

新緑の季節になって来ました。草笛をとおして、自然や音楽、人との出会いを楽しみませんか。

日時 5月22日～6月26日の毎週木曜日・全6回　午後7時30分～9時30分
場所 公民館本館**対象** 市内在住、在勤、在学の方**定員** 先着20人**講師** 河津哲也氏〈関東草笛の会代表〉
申込み 5月7日から午前9時～午後5時15分までに直接公民館本館☎552・1711へ。

公民館保育室併設講座「子育てと生活リズム」

子どもの生活リズムを中心に子育てについて、参加者のみなさんといっしょに学んでいきます。

日時 5月23日～10月10日の金曜日（8月は除く）午前10時～正午。全15回
場所 公民館本館**定員** 先着20人（保育室の定員は15人）
講師 丸岡玲子氏（家庭科教育研究者連盟顧問）
申込み 5月7日午前9時～21日午後5時15分までに直接公民館本館☎552・1711へ。

家庭教育学級「手作り絵本を作る」―保育室併設講座―

子どもの成長・発達の道筋を見つめ直し、子育てをテーマに手作り絵本を作ります。また、保育室の出来事から見えることも学習会の中で考えていきます。

日時 5月20日(火)午前10時～正午以後毎週火曜日（9月17日・10月15日は水曜日）全15回**場所** 松林会館**定員** 先着20人（保育室の定員は15人）
講師 木住野利明氏（絵本作家・造形作家）**費用** 材料費実費
申込み 5月8日午前9時～18日午後5時15分までに直接松林会館☎552・3624へ。

☆公民館保育室について

保育室は子どもを預けることを通して、子育てや自分の生活を見つめ直し、母と子のあり方を共に考えていく場です。**対象** 1歳以上で就学前の乳幼児（0歳児はご相談ください）**定員** 15人（初めて講座に参加される方のお子さんを優先し、定員を超えた場合は抽選）**費用** 1回50円（おやつ代）
申込み 直接来館のうえ、保育室併設講座と一緒にお申込みください。

スポーツ

ストレッチ&ダンベルエクササイズ（昼の部）

ストレッチとリズム体操、ダンベル運動を中心に健康体力づくりをします。

日時 5月9日～30日毎週金曜日全4回午後1時30分～3時**対象** 高校生以上の市民
場所 熊川地域体育館
当日券売機にて個人使用券（150円）を購入して直接会場へ。※室内用運動靴持参。
問合せ 熊川地域体育館☎552・1980

春のスポーツフェア

日時 5月11日(日)①スティックゴルフ大会午前10時～正午②カローリング講習会午前11時～正午**対象** ①②とも小学生以上の市民**参加費** 無料**場所** 熊川地域体育館
※室内用運動靴持参。
問合せ 熊川地域体育館☎552・1980

格闘技系エクササイズ

キック、パンチの動作を中心に音楽にのって動きます。男女を問わず楽しく出来ますので、お気軽にご参加ください。

日時 5月10日(土)～24日(土)全3回午後6時～7時**対象** 高校生以上の初心者**定員** 先着30名**参加費** 無料※室内用運動靴持参。
申込み 5月7日～熊川地域体育館☎552・1980へ。電話申込も可。

卓球公開レッスン

日時 5月13日(火)午後7時30分～9時30分**場所** 熊川地域体育館**対象** 中学生以上の初心者及び初級者（中学生は保護者同伴）
当日、券売機にて個人使用券（150円）を購入して直接会場へ。※室内用運動靴持参。

こどもの日の体育館無料開放について

5月5日(祝)体育館は、午前9時～午後10時までの間、市民(在勤、在学含む)の皆さんは無料で利用できます。どうぞ、ご家族やお仲間でご利用ください。ただし、小中学生のみでの利用は午後6時までです。
問合せ 中央体育館☎552・5511、熊川地域体育館☎552・1980、福生地域体育館☎530・8811

第29回市長杯卓球大会

日時 6月8日(日)午前9時～
場所 中央体育館
種目 ダブルス（男子・女子）シングルス（一般男子女子・シニア男子女子・初心者・中学生）
対象 市内在住・在勤・在学（中学生以上）
参加費 ダブルス一般の方1,500円、会員1,000円、中学生600円、シングルス一般の方800円、会員500円、中学生300円（当日）
申込み 5月2日～31日の間に中央体育館窓口へ。
問合せ 福生市卓球連盟久島☎552・4017またはスポーツ振興課スポーツ振興係☎552・5511

いきいきエクササイズ

正しい姿勢、美しい歩き方を身につけて、健康づくりをしましょう。

日時 5月14日、28日、6月11日、18日各水曜日午後2時30分～4時
場所 中央体育館・剣道場
参加方法 いずれも当日、券売機にて個人利用券（150円）を購入し、直接会場へ。
問合せ 中央体育館☎552・5511

広報ふっさ平成15年4月15日号7面体育館前期スポーツ教室の訂正について

福生地域体育館の「はじめてのアーチェリー教室」の時間が、午後2時30分～3時30分と掲載していますが、正しくは午後7時～9時です。お詫びして訂正します。
問合せ 福生地域体育館☎530・8811

『ガイドブック福生市の文化財』を刊行しました

市指定文化財33件、市登録文化財60件をカラー写真と、分かりやすい文章で解説したA5サイズの手軽なガイドブックです。また、市内の河原に生息する生物を紹介した自然ガイドマップと、市内文化財の位置を紹介した文化財マップも販売しています。市内散策の際、ぜひご活用ください。
販売場所 郷土資料室
価格 ガイドブック福生の文化財300円、文化財・自然マップ800円
問合せ 郷土資料室☎530・1120